

# 2023年文具大集合教案(汇总9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 平安演讲稿篇一

早上好！

今天我讲话的题目是《健康和谐自信》。

珍珠粒粒，能呈现出它剔透的晶莹；宝石闪闪，能放射出它耀眼的光辉。翡翠欲滴，能展现出它如水的碧绿；玛瑙雅致，能点缀出它艳丽的色彩和优美而朴实的条纹。它们高贵的气质和典雅，人们皆可拥有和享受。但是世间有一样东西，唯有那些懂得珍惜它的人才会真正拥有。这就是一一青春。青春，一个永恒而不褪色的话题，却又是那么的短促。一旦它从你身边悄然地溜走了，那便是如水流逝，奔流到海不复回。当你想再度拥有它时，它却拒绝了你，因为一一青春无价。青春是生命中最美丽的年华一一因为青春是健康和谐的创造时期；青春是生命中最留恋的年华一一因为青春是活泼自信的耕耘时期；青春是生命中最珍贵的年华一一因为青春是无价生命的贮存时期。所以，我想告诉我们每个同学一一青春无价！珍惜青春，珍爱生命！“安全健康活泼，团结刻苦自信”，是学校从青春、生命的角度对同学们所提出的学校生活要求。生命是人的价值的主体，生命的本能和本性是健康、和谐、平衡。健康以安全、活泼、刻苦、自信为载体而作用于生命，进而表达生命的价值。所以说：健康是生命的最强音符，人生最大的财富是健康。在健康财富的创造过程中，每个人既是健康财富的创造者，又是自身健康财富的唯一拥

有者。健康财富可以分享，分享后的健康财富不但丝毫不减，相反还会增加。健康财富可以继承、传递和光大，但获得这财富精髓者，真正受益的是健康理念和健康思想。健康智慧是人类最宝贵的财富，因为它既是完美人生的保证，又是人类健康社会的健康源泉。人类社会和自然界是一个整体，仅仅强调个体的权利，不符合自然规律和共同生存发展的法则。因此，不健康的行为就是伤害健康的行为，不健康的思想就是健康的杀手，不健康的环境就是健康的大敌。

健康的实现，有赖于我们每个人、点点滴滴共同的努力和实践。“实现自我安康，务念他人健康”。显然，只有人人都将关心他人的健康成为自觉行动和普遍行为时，人类的健康才得到真正的保证。健康作为人类所有活动的核心内容和追求目标，健康包容安全、活泼、和谐、刻苦、自信。只有安全、活泼、和谐、刻苦、自信的健康，才是真正意义上的健康。同学们，但愿你能亮出生命中的闪光点，感悟昨天，珍惜今天，向往明天！谢谢大家！

## 平安演讲稿篇二

大家下午好！

非常感谢大家对圣程教育的关注，作为一名圣程的家人，我感到特别的幸福和骄傲！

我叫刘？，来自太白楼运河南岸的儒家茶业；刚开始选择来济宁做茶时，就是因为济宁是儒家文化的源头，并且还有着深厚的运河文化，素来是人神共享的福地。当时秉承的理念就是：以茶为平台，传播儒、释、道三家的文化。

爱是人类最基本的情感。在我的认知中，爱是伟大的、是神圣的、是不可亵渎的；也许你会说：人人都会爱，都懂爱，都知道如何去施予自己的爱。在此，我想把我对爱的理解分享给大家。

我觉得

首先：我们要爱自己——要爱的正确！

一个人只有正确的爱自己，才有可能把他的爱延及他人，延及社会继而兼善天下。而当今社会，大多数人认为最大限度的满足自己的欲望，就是爱自己。并美其名曰：“人不为己天诛地灭！”所以，为了票子、车子、房子、面子等等等等，而去拼命的折腾自己。一顿饭有时赶n个场；一个胃被啤酒、红酒、白酒…混合成了万花筒；一双明亮的眼睛因为整宿整宿的搓麻而黯淡无光。从此，一个健康的体魄百病丛生；从此，一颗宁静的心灵疲惫不堪；从此不知道今夕是何夕？

《孝经》上说“身体发肤，受之父母，不敢损伤，孝之始也。”若以牺牲身心的健康来换取“养父母之身”的资本，那根本不是“孝道！”“父母之心”何以安？“父母之志”何以立？“和谐”一词更是笑谈！

所以，我们一定要正确的爱自己！

其次：我们还要爱我们的家庭——要爱的包容。

家庭是社会组成中最小的单位，无数个家庭形成了我们这个五彩缤纷的世界。家庭关系的和谐与否，直接影响到社会的长治久安。

托尔斯泰说过：“幸福的家庭都一个样，不幸的家庭各有各的不幸。”家庭关系处理的是否得当，体现了家庭成员是否有爱的能力！

为什么这么说呢？

给大家讲一则故事：有个女性朋友，长的很美，很温柔，在朋友圈里绝对是众人瞩目的焦点。可是婚姻却寂寥的如一潭死水，结婚7年，和老公却分房而居长达6年之多，每每提及

于此，都是一声长叹！仔细分析下来不难得出了结果：她喜欢安静、性情孤傲、清高、有高处不胜寒的冷寂；而他的老公好动、喜欢热闹、音响经常开到最大的分贝来表达对生活的热爱。她的话：“因为不了解而走到一起，因为了解而产生距离”，两个人固守着自己的世界，谁也不肯主动向对方迈进一步。这个如同驿站的家，常常使她抓狂，精神濒临崩溃的边缘。我严肃的告诉她：“你虽然很优秀，但却没有爱的能力！”她美丽的大眼睛愣愣的盯着我，一脸的愕然！

同样，也是一位女性朋友，相貌平平，大大咧咧，疯疯癫癫，很符合现在的流行语“2的可以”，圈中的朋友都称之为“2姐”；及其相反的是其老公文质彬彬，知书达理，满身透着一股儒雅之气。对她更是百般宠爱，大有：“呼之即来挥之即去”的顺从。私下里忍不住问她经营幸福家庭的秘诀是什么？她说：努力了解对方，最大限度的宽容和支持；若暂时不能接受的，也要保持最基本的尊重！我从心里着实佩服这个看似粗枝大叶，实则光明智慧的女人。

世间多少夫妻为占上风，得个“理”字，而落到两败俱伤；天下多少家庭，为争辩是非对错，在纠缠不休中伤痕累累。我认为，在家庭生活中需奉行“得饶人处且饶人”的宽容，对小事儿不较真儿，大事不糊涂，只有这样才能安享“和谐家庭”的快乐。

最后我们还要爱我们的社会——要爱的无私！

我想大家还没有忘记汶川地震中，那个拾荒老人捐款的事情吧？

那是怎样的一个场景：他凌乱的白发，褴褛的衣衫，蹒跚的步伐，将一毛毛的零钱投进捐款箱的那双粗糙的大手。但这一切都丝毫掩不住他的伟大！世界在这一刻都为之宁静，所有赞美的言辞都显得那样的苍白无力。这，难道不是最无私的爱吗？！

让我们手牵手，肩并肩，把涓涓细流汇成爱的海洋，共同奏响这一曲爱与和谐乐章！！！！

最后衷心的祝愿大家：身体健康、家庭幸福、一切圆满吉祥！

## 平安演讲稿篇三

大家好！

《大学》上说：“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国，先齐其家；欲齐其家者，先修其身……”。家庭是社会的细胞，是亲情的维系、是良好道德的养成、是文化价值观念传承和每一个家庭成员健康成长的重要场所；家庭对于每个人的人生观和价值观的形成是都有着很重要的影响。由此看来，树立清廉的家风，是反腐倡廉的重中之重，同时也是加强教育，强化监督，注重从源头上预防和解决腐败问题的重要阵地。通过阅读《创建廉洁家庭—家庭助廉教育读本》这本书，我对家庭腐败的类型和原因也有了更进一步的领悟，如果说制度建设和强制监督是外部的、硬性的制约，那么家庭的作用就是内化的、潜移默化的润泽。因此，开展家庭助廉教育活动，尤其是通过家庭助廉在家庭中的“柔性力量”，营造良好家风，维护家庭和睦，具有很特殊的意义。

那么如何做好家庭助廉呢？我认为要做好家庭助廉，首先就要积极开展多种形式的廉政宣传教育活动，引导和推动家庭助廉的实践。如反腐监察机构为公务人员免费提供反腐倡廉教育展览和警示教育片，使家庭成员在警示教育中深刻认识腐败的严重危害，树立以廉为荣、以贪为耻的价值观念；引导家庭形成反腐“统一战线”，相互沟通，交流经验，进而促使家庭成员敬廉、守廉、助廉、倡廉，互相督促，自觉履行助廉义务；再者，开展廉政文化联谊活动，使家庭成员在喜闻乐见、丰富多彩的活动中受到教育，增强家庭廉政文化建设的吸引力和号召力。

其次，还可以有针对性地组织公务人员家属展开专题讨论，倡导公务人员家属当好“贤内助”，力求做到“四必问”，即当爱人经常在外面吃请时，问一问是否是违纪吃请；当爱人带回高档物品时，问一问来源是否正当；当爱人拿回高额现金时，问一问是否是不义之财；当爱人深夜未归时，问一问是否去了不该去的地方，使廉洁之风吹进了每个公务人员的家庭。

第三，建立健全家庭财产监督机制，仿效西方发达国家对公务员特别是领导干部家庭实行财产年年申报制度，从而形成制度约束，社会监督的廉政良好氛围。

——主义哲学观认为内因虽然主导着事物的发展变化，但外因也同样起着不容忽视的影响力。一个掌握了权力的人，如果在幼时受到了良好的教育，成家后身边又有不贪恋金钱而精神富有的亲属，外加严格科学的社会监督机制，他才有可能成为一个为政清廉、为民做主的好官，才有可能为社会做出自己的贡献，才能有成就感和事业心。所以，我们要用好家庭助廉这把“温柔”的刀，斩断腐败的根源。

## 平安演讲稿篇四

大家好！我是来自水资源水文0504班的xxx□今天我演讲的题目是：《扬起和谐的风帆，驶向和谐的彼岸》。

风可以不懂雪的漂泊；雨可以不懂霜的寂寞；沙可以不懂漠的辽阔；天可以不懂雨的落魄；泪可以不懂眼的脆弱。但我们不能不懂精神文明的追求，不能不懂和谐校园的需求。

创建和谐校园，需要和谐的师生关系。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。这是对老师的评价。一日为师，终生为父。父母给了我们生命，老师给了我们知识。因此，我们应该尊重老师，理解老师，使师生关系和谐融洽。

创建和谐校园，需要从“小”做起。一个系部，一个班级，一

个宿舍相对于整个学院而言无疑谓之“小”。宿舍亲如一家，班级团结互助，系部共同进步，这才是和谐之所在。

创建和谐校园，需要建立和谐的同学关系。路径窄处留一步，与人行；滋味浓的减三分，让人嗜。严于律己，宽以待人，只有这样，和谐校园的乐章才能奏响。

创建和谐校园，需要从“我”做起。水滴的汇聚才有了大海的澎湃；树木的汇聚才有了森林的风采；日月星辰的汇聚才有了天空的胸怀。

和谐是歌，高亢而激昂，但需要你的欣赏；和谐是花，美丽而芬芳，但需要你的护养；和谐是海，辽阔而奔放，但需要你的徜徉。

## 平安演讲稿篇五

大家好！

如果说军人的使命是保卫祖国的安全，农民的使命是创造丰硕的金秋，那么，我们税官的使命就是托举一个国家的经济命脉。身穿蓝色的税服，肩佩红色的税徽，我们将秉公执法的精神镌刻在职责的天平上。我们深沉的情怀，让税徽闪耀出和谐光芒。

和谐国税谱写着征纳双方的优美乐章。我们国税始终坚持“关心、关怀、关爱”的服务宗旨，想纳税人之所想、急纳税人之所急，办纳税人之所需，从点滴、细微处入手，将服务渗透到每一个具体的环节中。我们以服务品牌建设为载体、以信息化技术为手段、以依法治税为标尺，为了给纳税人提供一个优质、高效的办税服务平台。我们竭尽全力！你看那寒冷冬夜里，服务大厅的闪亮灯光；炎炎夏日里，顶着烈日的匆匆步履；热闹假日里，开发信息管理软件的寂寞身影，组成了一幅幅深化税收服务的温暖画面。

和谐国税书写着忠于职守的品格。在我们国税的发票管理岗位，坚守着4位平均年龄53岁的老同志，他们有的在窗口岗位已经工作了十几年，依旧兢兢业业，毫无怨言，不厌其烦；张云富同志，业务水平精湛，他以饱满的热情、真挚的感情、创业的激情坚守在自己的岗位上，直到办理退休手续的前一天。他们，用几十年的时间塑造着忠于职守的品格力量，他们，用严谨细致的作风展现深厚的职业素养。无声的行动胜过千言万语。老同志们的言传身教，在潜移默化中感染、激励着年轻国税干部。因为他们，我们青年人的信念不再贫瘠和匮乏，因为他们，我们青年人懂得了国税精神，因为他们，我们青年人充满了巨大的动力源泉。

和谐国税激荡着团结奋进的氛围。优秀人才的成长离不开人文环境的滋养，宏伟事业的成功离不开良好氛围的影响。国税业绩年年登上新台阶，因为我们有团结拼搏，务实进取，艰苦奋斗，争创一流的精神。一次次思想座谈会、业务分析会，化解矛盾、开阔思路，一次次交流会、联谊会，拉近了彼此的距离；一次次才艺比拼、体育比赛，增强了大家的集体荣誉感。团结奋进的和谐氛围，为国税工作创造了良好的外部环境，今天，心往一处想，劲往一处使，已成为国税每个干部的自觉行动。大家心中都承载着税收事业，并把税收岗位作为施展才华的人生舞台。

和谐国税创造着一组组递增的数字。2亿、3亿、5亿、8亿，一串串数字离不开我们国税人的艰辛，战严寒、斗酷暑，没有动人的诗篇，更没有豪言壮语，只见天天忙碌的身影，只见人人神采奕奕。春天与秋天的更迭，我们送走了多少个不眠之夜；阳光与星光的交替，我们又迎来了多少个明媚的晨曦，我们将迎来划时代的时刻，今年，我们的税收目标将向10亿迈进，明年、后年……我们有理由相信，的经济会越来越好，我们的信心会越来越足，我们的斗志会越来越高。

当我们飞奔在城乡公路上，当我们穿梭在熙熙攘攘的人群中，当我们沐浴在和煦的阳光下，喜悦向我们走来，成功向我们



走来，幸福向我们走来，这是生活对我们税官的馈赠。国税人栉风沐雨、任劳任怨，凭着为国聚财的责任感，奉献着满腔热忱，用火热的心，用真挚的爱，继续谱写动人的华章！

我演讲完了，谢谢大家。

## 平安演讲稿篇六

大家好！

今天我在国旗下演讲的主题是《创建和谐校园》。

中国传统哲学强调天人合一，就包含着人与自然和谐相处之意。孔子曾说，和而不同。在人与人的相处之中，除了保持自己的个性外，还应和谐相处。这些都是渗透在中国传统中的重要精神，需要 we 继承和发扬。

和谐凝聚力量，和谐成就伟业。安顺谓和，协调为谐。社会和谐，天下大同——这是社会数千年的梦想和愿望。从孔夫子到孙中山，从柏拉图到托马斯莫尔。古往今来，无数圣人先哲，仁人志士提出了许多美好构想，勾勒了世界和谐自由美好的画卷。

忻州实验，在短短的7年时间里，教育成果辉煌，精神文明建设成效显著并在社会上享有盛誉，已经形成自身独有的文化底蕴。如今的实验呈现出人心齐，校风正，学风浓，环境宜的良好育人氛围，这无疑为实验翻开了构建和谐校园的新篇章。作为一名实验学子，这需要我们每个人的努力。

人的和谐是关键，事的和谐是核心，物的和谐是保障，景的和谐是窗口，情的和谐是基础。

唐人有诗云：山光悦鸟性，潭影空人心。学校的各种花草树木，构成了一道独特的风景线，就是为了“借山光以悦人性，

假湖水以静心情”。

在能给人智慧启迪的学校中，我们受到了潜移默化的熏陶，我们应该努力提高自身素质，尊重老师，友爱同学，与人和谐相处。在班集体中，增强集体观念，创建和谐的积极向上的班级体，从而推动和谐校园的构建，为我国构建和谐社会作出自己的努力。

我们期待着，学校处处体现文明气息，和谐氛围，为了这样的目标，我们将共同努力。相信在新的一年里即将到来之际，我们的实验会更和谐。

## 平安演讲稿篇七

理查德跳跃的指尖上可以流淌出沁人心脾的乐章，而我的爪子在钢琴键盘上只能砸出令人作呕的噪音，和谐与否这四个字就是乐音和噪音的区别标准。

活在这个世界上，我们也走在音阶上，我们的脚步为我们奏响了一个个音符，这一个个音符在一起，谱写了整个社会的宏大乐章。

说到这儿，我想起了进行曲，他们坚定，他们有力，他们振奋人心，仿如古罗马军队战争般的布满霸气，不知道大家看过《特洛伊》这部电影没？这是我第一次被集体力量的强大深深震撼，数万人迈着整洁的步伐，一步步压过来，没有任何一个发出哪怕一丁点声音，这种非比平常的压迫感是难以形容的，要达到这种集体力量的集中，古罗马人是通过严厉的制度和命令来实现的。

那么引申开来，我们是不是可以说社会制度是保证社会和谐的基石呢？答案是否定的，因为若以纪律的方法把每个音符都放在指定的位置里，是决不可能，也不合适的，即使费尽全力勉强做到了，也会使整个乐章代办而没有生气。

人之有别于动物就在与情，有了亲情世界变得暖和，有了友情，世界变得出色，有了爱情，世界变得浪漫，社会中的各种人际关系也是通过各种情联系在一起，也就是说，情是人际关系的纽带。

我在这里情调情的重要性，并不是要以情治国才能使社会的大乐章趋于和谐，而是说要以法制国的时候加进一些情，就如只有在乐曲之中加入了感情，曲子才算真正拥有了灵魂。

就拿今年早些时候发生的惨剧来说，有个20来岁的小伙子独自回农村家里，路上被一辆车撞了，伤了腿，肇事司机却不负责任地一走了之，好在伤不致命，过路人帮着打了交警电话走了。但是交警来了之后勘察完现场也走了，并没有带走小伙子，也没有任何通讯工具，根本没有办法与佳人联系上。他只好独自一人坐在路边等待着有人可以伸手帮助他一下，一连五天过去了，他已经永远的闭上了眼睛，他是被活生生地饿死的。

这无疑是整个和谐社会的不和谐音。

事件中的交警认为尽了自己的职责，但是仅仅做到这一点职权之内的事就足够了么？法制难道是为了在让社会秩序井然的同时淡漠人情，淡漠这人有别于动物的珍贵财富么？假如说事件中的司机应该为小伙子的死负上责任的话，那么交警和那个过路的人是否也应该负上同样的责任呢？我曾经想象过小伙子死时的心境，那怎样的一种无助和失望啊！

走在音阶上，我们每个人都应该为我们踏出的音符加上情感，让我们的大约长中多一点关心，多一点同情，多一点交流，多一点暖和。这样我们的社会大乐章才能如贝多芬的交响曲般和谐美丽长存于世。