

最新一般演讲比赛的演讲稿时间控制多少 (模板6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

一般演讲比赛的演讲稿时间控制多少篇一

大家下午好！

青松在心灵的撞击后选择了高山，因为相信，高山不语，自是一种巍峨；小草在心灵的斗争后选择了大地，因为相信，大地无声，自有一种广博；人民在历史的长河中选择了中国共产党，因为相信，他能以坚实的步伐带领我们走出困境，走向繁荣！风雨九十载，共产党人用事实证明了他们无愧于历史的选择！今天，为了纪念我们伟大的63华诞，在广大青少年中弘扬爱国主义精神，展现当代青少年奋发进取、积极向上的精神风貌，为了继续发扬五四爱国情怀，我们特举办爱国主义教育演讲比赛活动。让我们满怀最真挚的情感，用美的语言，为我们伟大的祖国献上最美的祝福，祝愿我们伟大的祖国繁荣昌盛，祝愿我们伟大的祖国国泰民安！

首先，我非常荣幸地向大家介绍今天亲临比赛现场的各位家长，他们是□x同学的家长□x同学的家长□x同学的家长□x同学的家长。让我们以热烈的掌声欢迎各位家长阿姨的到来！

下面，我为大家介绍一下担任本次演讲比赛的六位评委，他们是：

让我们以热烈的掌声对各位评委表示衷心的感谢！

下面我宣布：爱国主义教育活动演讲比赛现在开始！

首先有请1号选手上场，她演讲的题目是，掌声有请。

接下来出场的是3号选手。她演讲的题目是。掌声有请

获得优秀奖的选手名单是：

获得三等奖的选手名单，

获得二等奖的选手是

有请，为获得二等奖的同学颁奖！

最后，我隆重宣布，获得一等奖的选手是。让我们掌声有请，为获得一等奖的选手颁奖！

今天，我们相聚在这里，感受到了芬芳的书香，感受到了历史的厚重，感受到了我们伟大祖国辉煌xx年带给我们的震撼！让我们记住今天这份特殊的感受，在回眸历史的同时，勇敢地迎接未来的每一次挑战，不断提高自己的知识水平，为祖国辉煌灿烂的明天，做出自己更大的贡献！最后让我们共同祝福我们的祖国更加繁荣昌盛、国泰民安，共同祝福祖国的明天更加灿烂辉煌！

各位家长、各位老师，同学们，爱国主义演讲比赛活动，到此结束，感谢各位家长的光临，感谢各位评委和各位工作人员的辛勤工作，感谢各位选手的精彩表现。

家长们、老师们、同学们，再见！

一般演讲比赛的演讲稿时间控制多少篇二

大家好！今天，我演讲的题目是“养成良好的习惯”。

有这样一个故事：很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发，当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，“顺手”把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了杀人犯。

究竟是什么给小和尚的一片好心带来害人害己的结果呢？

答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张，我们也不可能会是一个为别人理发的小和尚。可是同学们，你们有没有类似的坏习惯呢？比如：随地吐痰、随意骂人、说脏话、随手乱扔乱撂、经常大声喧哗、在楼道里追逐打闹、自习课上说话等，如果有，它们迟早会给你带来或大或小的麻烦。

这个故事再一次告诫我们：坏的习惯一旦养成，即使是很小的，也不容易改掉，最终会给自己和他人带来危害。

同学们，良好的习惯是成功的一半，养成良好的习惯，从现在开始，从自我开始吧！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师：

大家下午好！

我是第七号竞聘选手，今年32岁，是中国共产党党员，小教一级教师。在三尺讲台上，我已经奋斗了15个春秋！__年，弹指一挥间，我和无数的教育工作者一样，把生命中最美好的

时光，把生命里最美丽的韶华，都献给了祖国的教育事业，然而我无怨，也无悔，因为教师这个职业，是我这一生——无悔的选择！

1991年，我从四川省泸州师范学校毕业，响应支援矿区教育的号召，志愿分配到了芙蓉矿务局巡场煤矿子弟校，成了一名小学语文教师。矿山的孩子淳朴可爱，我深深地爱上了他们。当时我带的是六年级二班，我那时十七岁，而我的学生就已经是十二三岁的大孩子了，与其说我是他们的老师，不如说我是他们的大哥哥、大朋友。我和学生们打成一片，全身心地爱护他们，成了一个“孩子王”。春天，我和孩子们一同去春游；夏天，我和孩子们一道去游泳；秋天，我和孩子们一起去野炊；冬天，我和孩子们一块做游戏。我热爱我的学生，也得到了他们回应的热爱。“二捣蛋”惹祸了，我从不呵斥他；“小调皮”进步了，我尽力表扬他……直到今天，这种爱一直贯穿在我的教育教学工作中。是呀，没有爱就没有教育！我想这就是在矿区工作的这些年留给我的最为宝贵的精神财富！在矿区学校工作的_x_里，我年年被评为局、矿优秀教师、优秀班主任或优秀辅导员，所教班级的统考成绩总是名列矿务局一、二名。由于工作扎实，学习勤奋，我先后被评为宜宾市优秀团干部、珙县优秀共产党员、珙县优秀班主任、芙蓉矿务局十大好学藏书家、芙蓉矿务局新长征突击手、芙蓉矿务局优秀新闻工作者等等。1993年我参加大自考，就读于四川师范大学中文系自考部，1996年我以“优秀学员”的身份从川师大毕业，获得汉语言文学专业专科毕业证书。而今，我继续高举“大自考”的旗帜，在四川师范大学继续攻读中文系本科学业，现在，我只剩下三科就完成本科学业了。1996年，我开始在文学创作上崭露头角，以笔名“沙鸥”陆续发表了一些诗歌和散文，从96年至今，我先后在《矿工报》、《中国煤炭报》、《四川青年报》、《教师报》、《中国当代矿工》杂志、《百花园》、《知音》、《星星》诗刊等文学刊物上发表诗歌、散文、小小说50余篇。今年5月，我光荣地加入了中国小小说作家协会，成为一名业余小小说作家，并入选了《中国小小说作家辞典》。

在教学上，我以“实干巧干，精益求精”作为自己的信条，尤其是__年我应聘到米市街小学以后，在新课改的浪潮中砺炼自己，在语文教学中形成了“随意自然”的教学风格，多次受邀到乡镇小学为乡镇老师献课，接待了好几批来我校学习，到我班听课的乡镇老师。__年我当时教中学语文，参加了在孝儿举行的珙县中学语文教师讲课赛，我荣获二等奖。受珙县教师进修校的邀请，我先后两次为两届珙县青年骨干教师培训班上示范课。__年我参加宜宾市网络远程教育讲课赛，获得宜宾市三等奖。从教以来，我除了认真搞好教育教学工作，还积极进行教学科研，利用课余时间撰写了许多教育教学论文，论文多次获得国家级、市县级奖励。课余时间我还泼墨挥毫，潜心研习书法和国画，并加入了珙县书法家协会，与书画界同仁一起用自己的实际行动为繁荣珙县的书画事业作出自己的贡献！我是一个正直的、有爱心的青年，三年了，我通过希望工程资助汾洞村二社的贫困学生张焰完成了初中学业，现在这个孩子已考上了中坝高级中学，我用自己并不丰厚的薪水，还将继续支持她，支持她完成高中学业，成为一个自食其力的、对社会有用的人！

今天，我站在这方讲台上，接受组织的挑选，接受各位评委的检阅。如果我这次竞聘小学语文高级教师获得了成功，我将以今天为起点，百尺竿头，更进一步！工作上更出色，教学上更创新，绝不辜负组织对我的培养，绝不辜负评委们对我的厚爱！如果我不幸落选了，我不会悲伤，也不会气馁，我会把今天，作为我下一次冲击的起点！不管结果如何，我都不会改变自己的人生信念，那就是“堂堂正正做人，踏踏实实工作，实干巧干，精益求精”！

一般演讲比赛的演讲稿时间控制多少篇三

大家早上好！

我是四年级的__人，今天演讲的题目是《在书中找快乐》。

记得小时候，睡觉前，妈妈经常给我讲书上有趣的故事，我津津有味地听着，被书上生动有趣的童话迷住了。后来慢慢看。最常去的地方是书店。最常见的说法是“不读书睡不着。”我妈知道我爱看书。她从当当网买了一大盒书。沈的动物小说有二十多部。有《猫武士》三部曲，《科学实验王》，《三国演义》，《我的妈妈是精灵》等等。

友爱和忠诚。书让我学到了很多知识。读书之乐，乐在足不出户，便可遨游天下，悠然领略醉人的景致。一卷在手，千山万水皆在咫尺之遥。读书之乐，乐在重回历史，以史为鉴，学会珍惜。一卷在手，古今中外尽在眼前。书是快乐的天堂，让我忘记了忧伤；书是冬日里的阳光，带给我春的温暖；书是沙漠里的绿洲，给予我新的希望。

读书，让我从一本本可爱的书籍中学会分清美丑，识别善恶，明辨是非；从一次次感悟中体会到不断超越，逐渐成长，走向成熟。只有经过书香的滋润和熏陶，我们的生命才会如此丰富多姿，我们的生活才会处处洋溢着无穷无尽的快乐。

一般演讲比赛的演讲稿时间控制多少篇四

大家好！

当成功申办2008奥运的喜讯传遍九州，中华儿女为这喜悦的时刻欢呼雀跃，为这幸福的时刻泪流满面，为了这个梦想，我们期盼了太久！我们满怀憧憬踏入二零零八，苦难却伸出魔爪，让二零零八的中国步履沉重。2月肆虐的雪灾，冻裂了中国大地；3月的拉萨暴力事件，烧伤了美丽的圣地；4月的奥运火炬传递受阻，刺伤了中国人向世界张开的双臂；5月美丽的四川本是引人神往的风景胜地，却在地震的摧残下，天地变色，山河哀怨。

2008年5月12日四川汶川，这个被载入史册的日子，这个让全世界都为之动容的地方，因为一场突如其来8级大地震摧毁了蜀

地人民生于斯,长于斯的土地,这一天,苍天无情,成千上万人再也仰望不到当晚的星空,明日的太阳。幸存下来的人们以一种超凡的意志,坚强的信念支撑着奄奄一息的生命!因为他们知道,国家不会忘了他们,人民不会忘了他们!

“救人是重中之重,生命是第一,倾全国之力,抗震救灾。”在地震发生后温总理亲临灾区用他那铿锵有力的声音发出命令,十万雄师迅速赶到灾区,路不通,就徒步前进,在充满危石,塌荒的道路上前进只为了争分夺秒抢救人民;由于交通和通讯受阻,一时无法了解茂县灾区情况,15名英勇伞兵在无法预知生死的情况下,写下遗书,义无反顾的从4999米高空成功实施了救灾伞降.由于他们的出色完成任务让成千上万的灾民得救了,洪水,非典,雪灾,人民子弟兵的身影总是第一时间出现在最需要的地方。你们用血肉之躯筑起了钢筋铁骨的不倒长城。你们是最可敬的人!

还有数不清的医务工作者在地震中表现出舍己救人,救死扶伤的崇高职业道德,在余震频发中,在即将倒塌的废墟中坚持到手术的最后一刻,难道他们不怕死吗?把病人的生命放在第一位,是医务工作者的职业道德,正因为如此,他们在灾区才会如此热爱生命,才会把挽救受灾群众的生命看得高于一切。有人说,抗震救灾斗争重塑了白衣天使的美好形象。而我更想说,是抗震救灾的医疗大救援,使人们从多角度、全视野真正审视了白衣战士救死扶伤的高尚品德,体会到白衣战士甘于奉献的思想境界。

远在灾区之外的同胞们,捐钱献物;无数志愿者热血沸腾,不计个人得失,自发组织奔赴灾区,以一己微薄之力,众志成城,撑起了一片充满人间关爱的天空;海外赤子,世界各国政府及机构纷纷伸出友谊之手,派出人力物力支援灾区工作,体现出世界就是一个大家庭,互帮互助的人道主义精神!

当风雪阻断归路,我们彼此取暖;当主权面对挑战,我们亮出利剑;当圣火遭遇屈辱,我们坚决维护;今天,当地震颠

覆家园，我们用大爱使悲剧尽早谢幕！没有过不去的坎，没有翻不过的山。在灾难面前，中华民族从来都不是弱者，抗震救灾，我们会取得最终胜利。

崭新，文明，爱心的新汶川而奋斗；向2008奥运中国的世界友人展现一个充满温情，友谊，自强不息的中国形象！

谢谢！

一般演讲比赛的演讲稿时间控制多少篇五

大家好！我叫××，在商行担任××职务。很荣幸今天能参加这次“我与红盾同行”主题演讲。今天我演讲的题目是《辉煌三十载，卓越工商人》。

踏进时间的河流，回首望去。三十年，它不是简单的数字堆砌，而是工商人拼搏与奉献的青春飞扬。三十年前，随着华夏大地风云激荡的改革浪潮，工商管理部門重新登上了历史舞台，如浴火的凤凰般开始了新生。三十年间，在全体工商人的忘我付出和不懈努力下，工商行政管理工作由最初的管理小商小贩，提升为管理社会主义现代化大市场，在这历史性跨越中，我们激情走过了挥洒汗水、铸就辉煌的发展之旅。

今天，我们迎来了工商系统建制三十周年纪念。所有的坎坷与挫折，所有的求索与拼搏，所有的付出与奉献，都在这一天化为喜悦的笑脸和幸福的泪水。怎能数得清，这三十年间，有多少人为了工商的崛起奉献出了美丽的青春，有多少人为工商的发展付出了毕生的心血，又有多少人为了工商的辉煌而献出宝贵的生命。三十年，见证了工商系统的重组，也见证了成长、壮大。朋友们，为什么“红盾”的光芒如此夺目，是工商人用热情、汗水、鲜血，甚至生命璀璨了它。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。三十年，尽管前进的道路并不平坦，但工商人从来没有停止探索的脚步，从来不曾

放弃执法为民的信念，从来没有因前进的道路曲折而选择放弃。因为，工商人深深地懂得，自己是光荣的“红盾”卫士，不仅代表着国家工商管理部门的形象，更维护着消费者的权益和良好的市场秩序，正是有了我们这一群人，国家的经济大厦才能永远牢固不倒，这就是我们每一个工商人肩头重若泰山的神圣职责。

三十年，三十年时光悄然逝去，而我们工商人披星戴月、忍辱负重的步伐丝毫未疲惫。三十年来，我们工商人经受住了风雨雪霜的磨砺，吸取了春华秋实的滋养，工商部门一步一步地成长起来，红盾卫士的形象也一天天高大起来。一身饱经汗水洗涤的制服，一张惯受风吹雨打的面庞。面容坚毅，冷对种种名利诱惑；脚步铿锵，行遍闹市山村；勤奋敬业、无私无畏地营造着市场经济的清新有序；忠于职守、一心为民，描绘着和谐社会的美好明天。如今，我们工商人已受到越来越多的百姓的信赖和称赞，得到社会各界的认可和支持，成为群众利益的“守护神”，为市场经济的发展保驾护航。

时光如水，岁月如歌。虽然，三十年前的我还刚刚呀呀学语，但今天，我已成长为一名光荣的红盾卫士。我们的工商部门是一个经常与群众直接打交道的部门，加强同群众的联系就更加重要了。在平时工作中，我要求自己能够切实考虑群众的想法，耐心同群众沟通，既要做到高质量完成工作任务，也要保证群众的满意。在这里，我要感谢所有为工商事业的发展努力过、奋斗过、拼搏过的前辈和今天的同事们，是你们的奉献和付出，成就了今天工商的辉煌，成就了我作为一个工商人的骄傲和自豪。

朋友们，回望三十年厚重的历史，面对红盾人的无私奉献，再华丽动听的语言都显得苍白无力。今天的我们，惟有郑重接过前辈们手中这支薪火相传的、沉甸甸的接力棒，怀着满腔热情和不屈信念，奋力向前奔跑，从理论的学习、技能的训练到操作的规范，我将时时处处高标准严要求自己，力求在较短的时间掌握了更多的业务知识和操作技能。用我的青

春，我的热血，我的智慧，我的汗水，来诠释和完成属于我的使命，为工商的发展添砖加瓦，为红盾的绚烂忘我工作，才能成为一名真正意义上的“工商”人。誓言无声，我将用行动去践行。我相信，下一个三十年中，我们的工商事业将硕果累累，而我们全体红盾卫士也将齐心协力，为市场经济的发展奉献我们激昂澎湃的红盾情。

一般演讲比赛的演讲稿时间控制多少篇六

大家下午好！

在__的统一组织和精心策划下，在_x各部门领导及__的积极筹备下，经过参赛_x的刻苦操练，我们迎来了今天的广播操比赛。

广播操比赛不仅可以强身健体和消除职业倦怠，它更是我们广大干部职工展示精神风貌、突出思想道德、陶冶高尚情操的载体，它有助于我们增强集体意识，培养团体协作的能力，举办此次广播操比赛，是推动全民健身活动、努力提高广大干部职工的身体素质、促进__又好又快发展的重要举措。

同志们，这次广播体操比赛是对你们集体荣誉感和个人审美情操的一次大检阅，希望你们以饱满的激情，昂扬的斗志，团结的精神迎接这一考验，用实际行动来证明自己和所在集体是优秀的、有活力的、朝气蓬勃的。更希望你们通过参与各类健康向上的文体活动丰富自己的生活，提高自己的素质，做一个不断追求进步的合格人才！

最后，我代表__向为比赛作出辛勤工作的同志们表示衷心的感谢，并预祝各参赛队赛出风格，赛出水平！预祝本次__比赛获得圆满成功！谢谢大家！