

2023年鄂尔多斯心得体会(精选6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

鄂尔多斯心得体会汇总篇一

两会对于我们当代大学生或许仍旧是比较陌生的词汇，但是我们已经意识到两会的重要性，“两会”是全国人民代表大会和全国政治协商会议的简称。是我国人民行使当家作主权利的最基本体现。作为一名当代的大学生，我们也应当去积极关注“两会”，去了解，去宣传，为国家的发展做出自己的一点贡献。

我们举办这次活动的时候恰逢此次两会的召开，因此，相比于平时，我们可以更加直观地了解和学习两会，可以更深刻的理解两会的精神。因此，为了让大家对“两会”有个更加全面深刻的认识，我们举办了一次“两会”主题讲座，给大家提供一个了解“两会”，相互交流有关两会看法的平台。在讲座中，大家各抒己见，踊跃发言。每一个人都有自己关注的话题。其中我比较关注的是现如今的美丽中国和中国梦的问题。

随着改革开放的程度进一步加深，我国国民经济得到了跨越式的发展，人民的生活水平得到了显著的提高。改革开放以来，我们国家在各个领域都取得了令世人瞩目的伟大成就。令人鼓舞的是，党和政府对此实现中国梦描绘了美好的蓝图。从技术、管理和制度等多方面进行努力，一定能带领全国人民走向繁荣富强。我也相信，不管路途遇到什么险阻，我们一定能齐心协力共同克服。

随后，我们在学校中发放有关“两会”问题的调查问卷，了解身边的人对“两会”的了解和看法。大家都对调查问卷做出了详实客观的回答，表达了自己的观点，并对祖国的未来做出了期盼。我觉得这是我们这次实践活动最大的意义所在，不只是让我们“参与”两会，而是更多的让我们作为“两会”的宣传者，去让更多的人关注，让更多的人有机会表达自己的观点。我相信，只有让大家都参与其中，这次实践活动才算是真的发挥出它的价值。

在实践过程中，我们发扬团队合作精神，分工明确，我个人负责策划活动流程，以及教室的借用，调查问卷的撰写。在第一次活动学习两会的过程中，我们了解了什么是两会，以及两会与我们生活息息相关的方方面面。同学们介绍了两会的不同板块的意义。一部分同学阐述了自己对于两会的看法。

我们通力合作，策划关于对后续，未来发展中的我们，两会的政策有何意义。在这一系列过程中我体会到了两会的重要意义，不仅是我们能够参与其中的，也是对于我们生活，未来发展密切相关的重要会议。同时，把两会的精神带到生活也是我们责任。

虽然这只是一个小小的实践活动，并不能让我们真实地感受到人民大会堂里的庄严氛围，不能直接为国家线言献策。但通过这次小小的活动，让我们更加深刻的体会到了，只要我们心里面装着这个国家，无论今后我们从事哪种职业，都是在推动着这个国家向前发展。

鄂尔多斯心得体会汇总篇二

转眼间我已经进入了大二，在一年多的学习生活中，有酸甜苦辣，有欢笑和泪水，有成功和挫折！有人总结，在任何一个学校，平庸的大学生是相似的，不平庸的大学生各有各的辉煌，我们不能满足于平庸，应该以更好的方式开始新一天，而不是千篇一律的在每个上午醒来。大学，是我们由幼稚走向成

熟的地方，在此，我们应认真学习专业知识，拓展自己的知识面，培养自己的能力，那么，我在这里谈一谈关于我在大学里的学习经验和心得体会。

大学的课程比起高中来说相较于轻松，大学里的学习主要是靠自觉，除了掌握老师课堂上讲的内容，还要利用课余时间阅读其他相关的书，查找资料，在提高自己专业知识水平的基础上，有目的地丰富各方面的知识。如果说高中时的学习是幼儿学路由老师领着，那么大学就是大人式的学习，我们接过学习的接力棒成为了领跑者，在这一场比赛中，可以跨栏可以抢道可以跳跃，而绝对不能在起跑线上等待老师牵着你跑。只有自主自助自信的学习，才能取得好成绩，正如一个好的足球运动员，他不能只听教练的意见，而应该自己进行思考，因为毕竟，在场上铲球，抢断，过人，射门的都是你自己。

至于学习方法，我相信没有最好，只有更好，要找到适合自己的学习方法，就像现在考研一样，选择适合于自己的辅导书才是最好的辅导书。我不是很聪明，但我知道“笨鸟先飞”，我应该属于那种兢兢业业型，每次都早去上课，不逃课，上课认真听讲，下课按时完成作业。关于学习，我觉得兴趣与目的是最重要的，比如数学、计算机和比较重要的科目我上课就比较专心一点，而且在课外时间还会去阅读一些相关资料，而对于其他无关紧要的课程只是上课听一下，做到主次分明。在此我做以简单归纳：做好准备，提前预习，这样在课堂上能够比较顺利的跟上老师的节奏，取得更好的听课效果；认真听讲，做好记录，随堂记录笔记有助于集中注意听课，并且在期末备考的时候，可以有所侧重，减少盲目性；定期复习，注意交流，要避免因时间过久而遗忘所造成的重复性工作，掌握好复习的间隔；还有要多与同学交流，探讨解答问题的方法，和对不同问题的意见，将更有助于拓宽思路。

考试是学校生活里必要的一部分，要以端正的态度来面对。

但是尤其重要的一点是，并不是考试才是证明我们在进步的唯一方式，一定要找到自己的兴趣所在，利用好时间，找准目标，努力坚持。无论什么考试，考前的那段时间很重要，这不是“临时抱佛脚”，我所说的是最后的整理复习，当然这一定要建立在平时的基础上，平时能够把老师所讲的东西尽力吸收，抽空多读一些课外书，在临考前，把所学的要考的知识点再重新在脑子里一点一点的过一遍，算是温习，也是查漏补缺，这是读书考试很关键的一个环节，相信所有人都能做的很好。期末考试也是奖学金评选的重要指标，所以我们一定要重视期末考试的重要性，这也在一定程度上代表了你的学习成果。

还有一个我觉得很重要的就是学习计划，不管做什么事都应该有一个计划，大到自己的学习生涯规划，小到自己的一天什么时刻该做什么，这样你才能做到有的放矢。学习计划可以写在纸上也可以记在心里，我经常会把我的计划写出来贴在寝室里墙壁上，比如说要考试，我经常会把哪一天复习什么书和规定什么时间完成写在纸上，然后根据计划完成任务，有的时候计划时间是一个月，有的时候是一周或几天。所以，“把简单的事情千百次地做好就是不简单！”，用心做好每一次小事，日积月累，也许就将收获富足，即时的消化学习内容，有规律有计划地安排预习和复习，平常多积累，学得轻松而愉快。

大学里要充分利用各种资源，比如说图书馆、学术论坛、网络资源等，这里我着重谈一下利用网络资源，网络这种全新的学习形式具有开放性、互动性、网络性、虚拟性的特点，为我们的自主学习，教师的教学提供了许多便利条件。目前，互联网上学习资源中，管理方面的资源极为丰富；收费、互助、免费应有尽有；形式与内容多种多样。比如说我在考取网络工程师、报关员、物流师、会计从业等证书时绝大部分资料是来自网络，为自己考试盲目的考试报名到胸有成竹的进考场都离不开网络资源带来自己的丰富信息和资料，使自己在各种考试中能轻易适应。当然如何有效利用这些资源，是我们

必须重视的问题，不适当的选择，会浪费精力，浪费时间，我们要选择适合自己的资源进行学习，这样才能做到事半功倍。

总之，在大学生活和学习中，我们要树立良好的心态，要充满信心，要凭借自己的头脑和双手，做好自己的学习计划，合理安排时间，充分利用资源，依靠自己的努力和奋斗，相信自己，成功将属于你！

鄂尔多斯心得体会汇总篇三

带着无限憧憬和一些不寻常的兴奋，从远方赶来，就像来奔赴一个与梦中情人久违的约定。我如一个初睁双眸的婴孩般，如饥似渴的张望这个崭新又陌生的世界。

还是依旧的哥们，确实不一样的夜幕和月光，伴我穿行这个夜晚的崭新又陌生的世界。

好像从很久之前，也就是上学期间，大学之前。老师家长同学，都给我们灌输“大学是完美的，大学是自由的”，诸如此类的有煽动性的话。于是高中时我们用自以为自豪并带有些许高尚的意志为自己的完美自由的一段生活而拼命学习，而忽略了完美自由的未来也可与此不同的。初登校门我就把自己给自己的自由当成是“在大学那里所当然”。于是这自由就变成了放纵、堕落。你明白堕落够了时，回头看是后悔，向前望是迷茫。而当停止堕落时，取而代之的却是突然地无所事事。而当意识到这一切时说晚也晚，说不晚却也不晚。之后就会舒心的做事，就像傻子般背着包包，大步流星的走在阳光初升的车流不多的高速辅路上。而这时也明白学习还是不可少，学习也挺重要，至少有那么一两科很重要。当然如此就该满足自己的充实了？我不这样认为。要有除了学习以外自己值得付出的一种事，也许很容易，也许很简单，但不要不屑它的容易简单。试着用它做出成果，这会给你一份或大或小的惊喜，一份长叹后的释然，还有算是一颗时光沙砾

中闪光的石头，不是很亮，却有独特光芒。我以为，学习的最终是该有个目标的，或者说学习就应有个结果。能将其成为一项优势并成为生产力。就像英语的学习一样。学习一件东西是一件持久的过程，最重要的是持续决定，而不是做出决定。当你持续并用心的做事时，结果往往会比预想的好很多，甚至和你预期的坏结果恰恰相反。但不光要学好课本上的知识，课外的书籍会扩展你的视野，甚至_你的思维。

在我看来关于感情，感情是不期而至的。是先前的彼此不经意的开始，并用心交往时留下不经意的伏笔，而当他或她不经意的言谈或举止甚至眼神会勾起过往的点点滴滴。于是你会突然意识到：是我俩该在一齐了，就是这样的。你不得不相信缘分，人生就是如此的微妙，而不是一味强求。最终结果即使是在一齐了，也许很难安稳、甜蜜，因为从开始两人就处在不对等的地位。最终结果没在一齐，终有一方伤得很深。

鄂尔多斯心得体会汇总篇四

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有本事依靠自我的双手和大脑维持自我的生存，同时，也想经过亲身体会社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，更为重要的是检验一下自我所学的东西能否被社会所用，自我的本事能否被社会所承认。想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。很多此后我最终找到了一家餐饮酒楼。老板让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。居然只能

端盘子，怎样着以前在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会本事，心理学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

可是，人总是要适应自我自下而上的环境，我必须要坚持下去。要在自我的式作的环境中让自我的工作做行很简便，首先尽快地熟悉自我所在的工作环境。我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里能够看到厨房管理的机会，这也能学到不少。于是，我就开始了我的实践生活。

进入大学一年了，迎来了自我的第一个暑期社会实践，内心是激动与踌躇共存着。激动是最终能够走上社会锻炼一下自我，踌躇是才刚刚大一的学生，能干得了些什么？可是，还是期望能经过社会实践锻炼自我，拓宽视野。我的社会实践单位是本市华地广场。工作资料就是卖步步高点读机，到书店与客户交流做宣传，打电话预约客户，上门安装课件，并在三天之内打回访电话。在这段实习的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一天遭受路人的冷眼以及拒绝，还有公司上司对自我严厉的批评等。中途还有想退出的念头，可是最终还是坚持下来了。

一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自我的问题：

- 1、听从安排，安排的事情不要问为什么。
- 2、认真做自我该做的事，不管什么时候，不要泄气。
- 3、不管自我的工作本事如何，必须要进取，向上，努力。做不了最优秀的员工，但必须做到是最努力的。
- 4、人的可变性是很强的，改变一种说话方式，客户或许就会做出与原先相反的的决定，所以不要急于放弃客户。

5、客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反。

6、了解客户的需要是最重要的。

7、坚持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

还有一个问题是对于自我最重要的：热情，热情过后是进取的工作态度。最重要的。

最终领的工资虽然只是一点点的钱，可是我明白，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼本事，尤其在大学学习时候，参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和本事，智慧，我们就能够找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自我的本事，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻简便松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不必须有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，仅有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，而确定一个人的工作本事怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？现实，就是这样。以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处期望教师给予纠正和指导，多谢！

鄂尔多斯心得体会汇总篇五

实习不过三个月，比起大学四年的时间而言，实在太过短暂。

但你就是这短暂的一段时间，却在我大学的生涯中，让我见识到了社会精彩而复杂的一面。这段体会，让我知道自己的不足，看到了通往未来的道路！我很庆幸能认真参加这次的实习，这使我亲身体会到了社会，并为自己的未来做出了更多的努力。

作为实习生，初次接触社会的实际工作岗位让我不仅既担心又兴奋。在保持着自己严谨态度的同时，我积极的体会了实习岗位的环境和人际关系。并认识到了自己作为一名实习工作者，因该学会怎样的态度和思想。

在实习中，我首先学会的就是“严谨”，大学的风气较为自由，在不知不觉中我们的性格都变得散漫了起来。但在实习企业的环境中，我却重新认识了严谨且有序的纪律。并且也开始学习这种态度，认真对待工作，并融入到团体之中。

其次，我在工作中学会了“责任”，责任使我的思想发生了极大的变化。让我的工作态度从“需要做好这件任务”变成了“我要做好这件任务”！这不仅仅是态度的变化，更是对自我立场的认识！学会了责任，我才真正的加入到了xx公司这个大集体！

此外，在社会这个复杂的环境下，我的思想还发生了很多变化，变得成熟、冷静，且能面对困难积极乐观的寻找方法。这些改进，不仅让我对实习有了更多的收获，更看清了自己未来的的方向该如何前进。

在工作中，我主要是认识到了自己的不足，并从学习和实际工作中改进自己，学习了很多相关的专业知识。锻炼了自己的能力。

这段体会让我意识到到自己的“弱小”，意识仅靠大学里学习的专业基础是无法应对社会的要求的，当然这也进一步激起了我的学习性，让我在这段时间里成长进步了不少。

进行了社会，我也感受到了社会生活中的种种压力。社会不比校园，这里没有轻松简便的居住设施，一切问题，都要靠我们自己努力。而在这个环节中，我也从社会的经历中学会了沟通与交流，这帮助我解决了很多问题。

如今，我通过实习让自己的能力和思想都发生了很多变化。但我相信，这不过只是开始，我还要继续努力，才能继续在社会中有所前进，创造出积极美好的未来生活！

鄂尔多斯心得体会汇总篇六

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

-----题记

小时候，列车是一场美梦，梦醒时分就会到期盼已久的目的地；

长大后，列车是一份思念， 承载着热腾腾的水饺与粉笔的距离；

而如今，列车是一盏明灯，照亮我前方的路使我兢兢业业奋勇向前！

这一年，我们再也没有开学，告别了校园，告别了书本，告别了球场，书包变成了旅行箱，休闲装变成了职业装，运动鞋变成了皮鞋·····带着稚气，带着学生味，我们走进职场，开启了新的里程。远方的路会有万重山，艰难险阻需等我们一一去克服，社会是一个融合复杂元素的集合，在高铁乘务工作中，我们会碰到各种层次的旅客，这更加需要我们有一份耐心和面对困难勇于解决的信心，用积累的工作经验来完成我们的职场生涯，用谦和的心态来处理人与人的关系，明确自己的工作目标，朝着梦想的宝座走去，用自己的努力编织出属于自己的桂冠。不积跬步，无以至千里；不积

小流，无以成江海。让我们的心灵沐浴在寒冰暴雨之下，千里之行，始于远方。

千里之行，始于远方。刚步入铁路工作，满怀着工作的积极性，多学业务是我的远方。我的车长陶思嘉和师傅武丹、张骞匀、胡妮，她们是我工作生涯第一次认识的同事，更像是姐姐对我一般的照顾。我跟着武丹姐学习调整行李架、查票、使用补票机，学会如何目测超高儿童旅客……跟着骞云姐学习广播、商务仓作业，骞云姐的播音水平很高，她拿了广播稿给我，并在旁边提醒我不要紧张，正常说话一样去广播，很感谢骞匀姐的信任和鼓励。中午和姐姐们一起吃饭，胡妮姐和陶车把好吃的都让给我，高姐们就是在互相包容，互相配合，相辅相成的氛围中保证工作质量。我开始喜欢上了我的职业，这不是单纯的机械重复着查票、补票、调整行李架等工作，更像是对旅客的一种责任。

千里之行，始于远方。踏上工作岗位几天了，对待工作的严谨性和敏捷性是我的远方。依稀记得，我和丹姐在查票过程中，有一位旅客没有给他的孩子买票，丹姐在说明情况之后男子应允了，就在丹姐打票之时，男子却不愿意了，对丹姐态度极其恶劣还拿起电话投诉，颠倒是非黑白。坐其旁边的旅客都看不下去，制止这名旅客别再惹是生非却仍不听劝。陶车立马赶来处理，娴熟的处理此类问题，看着两位姐姐在被旅客恶语相加时仍笑脸相迎，这是她们对职业的素养和对旅客的尊重，也是我要学习的地方：不卑，不亢，不气，不馁。在未来的工作生涯中，我们会感受到人生百态，五味杂陈，独品一品香茗，细细品味其中的甘苦与香醇。浩瀚的大海不会总是阳光和煦还有风平浪静，经历了暴风雨下的电闪雷鸣坚强的海燕才能茁壮成长，自由翱翔！恍然大悟，旅客对我们工作的一句维护，足矣！恍然大悟，飞驰的列车，摇晃的车厢，旅客伸出扶住我站稳的手，足矣！恍然大悟，一句谢谢，一个微笑，这是对我们工作的肯定和支持。正是有这些正能量伴随着我们，阳光大道才会久经不衰！

千里之行，始于远方。经过为期不多的学习，谦恭的工作态度，以和为贵是我的远方。若想到达远方，必先苦其心志劳其筋骨。由帆布鞋过渡到高跟鞋需要一个过程，由懒散过渡到高度紧张的工作氛围也需要一个过程，这需要我们调整好起跑姿态，扬帆起航。在处理问题时要谨遵车长的教诲，有疑惑的地方要请教车长，不可盲目行事，平和的心态和细心的劝说是解决方法的唯一途径，切不可急躁处事。不管我们曾近英语过了几级，专业多么出色，获得何种荣耀，在客运段我们要清零出发，虔诚的学习规章制度，用爱心去帮助有需要的人，用耐心去帮助有困难的人，用责任心去做好每一项工作。

一位哲人说过，“人生是一只空杯子，舍不得适时倒空它的人，就品尝不到不串味的醇正的生活美酒”。时光荏苒，岁月如梭，我们已不再是襁褓中嚎啕的婴儿，我们从事着铁路服务工作，要对铁路和广大旅客尽心尽责的服务，不怕苦，不怕累，不怕流泪，在逆境中前行，在困苦中勃发！但是生活却仍然在阴霾的两岸之间奔流，光明依旧那么遥远。因此，必须加劲挥浆。毕竟前方，光明在召唤！

千里之行，始于远方，成于足下。

-----后记