

礼仪大赛演讲稿(通用5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

礼仪大赛演讲稿篇一

在现实生活中，礼仪是对人的尊重，在人与人之间的交流、沟通和拍照中是不可或缺的。想要别人尊重你，首先要尊重别人。相反，不要怪别人对你不好。古代传说中，有这样的例子，请听我说。

古时候有一个狠毒小气的女人。她有两个女儿，大女儿是前一个女人留下的，二女儿是她自己的。她总是偏爱二女儿，对大女儿刻薄，所以大女儿总是干活。一年冬天，下了一场大雪，雪积得很厚。晚上，狠心的后妈对大女儿说：“明天是你妹妹的生日。去采点雪花。”耶稣基督！谁都知道雪花只在三月开放，现在去森林只能冻死。

小女孩无助地走出了房子。她坐在一棵倒在地上的枯树上。突然，她看到了一道光。当她走到光亮处时，她看到那是一堆火。火旁边坐着12个白发老人。外面一个白胡子老头看到她，大声问：“你是谁？”“在这里干吗？”“我去采雪花”，老人听后哈哈大笑，小女孩哭了，她就把自己的遭遇告诉了她。听完小女孩的故事，12位老人同情她，让三月份的老人在一月份的老人处坐了一个小时。小女孩挑了一篮雪花，回到家，跟后妈说了自己的经历。她的继母让她的小女儿向他们要些别的东西。

当她到达那里时，她的小女儿没有问候任何人，因为她从来不知道礼貌。她不客气的对12位老人说：“六七八月丰的给

我。”一月老人说：“现在是一月，离六月还远着呢！”小女孩粗鲁地说：“我不是来看你的。”一月，老人说：“请回来！”突然，12兄弟消失了。

小女孩害怕了。她绝望地大叫，没人听见。所以她一头栽进了雪里。继母没看到女儿回来，就去森林找她，她被冻住了。大女儿一直活在世上，越长越漂亮。在当今社会，你希望别人怎么对你，取决于你怎么待人。

礼仪大赛演讲稿篇二

教师，万事之师表也，即有天然的亲和力。要好自为之，自律是第一位的，严于律己，宽以待人。二者相鉴，缺一不可。现代教育以学生为本，所以一个真正有教养的人，一个真正热爱自己工作岗位的人民教师，就要爱护学生，端正态度，以宽待人，要善于包容。我个人认为师表是首要的。师表，语言，心灵，仪表，行为都要美。楷模就要思圆行方。

多少年来教师被喻之为“蜡烛”，整年整月穿梭在学校和家庭；教室和办公室之间，时时被学生和作业本包围。繁忙的工作常常让教师没有时间关注自己，包括自己的容颜，自己的健康，自己的家人，自己的学业，自己的修养。每天关注的只是孩子们的进步，自己却真的像蜡烛一样，照亮别人的同时变得越来越短了。

学习了《教师礼仪》之后，我觉得教师的着装“简洁”非常重要。教师教书育人的职业特点，就决定了教师的着装可以时尚，可以新潮，但不能独出心裁，不能奇装异服，不能让学生接受异常，不能让家长议论纷纷，不能让社会上的人对你“刮目相看”。“简洁”，可以理解成“简单，洁净”但不是保守，落后。简洁之中体现端庄，不要过分张扬。教师的着装一定要符合身份，这也从一个侧面上体现出教师是否能够做到自律，自尊，更重要的是教师时刻要注意为人师表。我感到学习礼仪规范，提高自己的修养，培养自己良好的气

质风度，比学业的进修也许更有意义。因为我们的工作实际上就是一项不断与人交流交往的工作，与学生，与家长，与同事，与校长。如果不懂文明礼仪，周围的人很难接受你，承认你。

我们平时也曾注意到，一个学生关注老师的气质风度，行为仪表胜过关注老师的文凭；一个家长对一个教师的信任或不信任很多时候只来自一两次谈话和交往。

通过学习，我深深地感受到，一个教师具有良好的修养和文明的礼仪对工作有多么重大的影响。我们在平常的工作重要时刻注意自己的言行，自己为人处世的态度，对待学生的态度，更要注意知识的更新与加强，专业的提高与过硬，服装的端庄与整洁，时尚与不入俗流。

是啊！我们老师总在忙，有时无暇多想。但我们必须要想，因为我们是人类灵魂的工程师啊！我们教师不仅是科学文化知识的传播者，更是学生思想道德的教育者。因此老师的言行举止都对学生进行着潜移默化的影响，试想，当学生的热情有礼换来的是老师的冷漠时，他会对老师怎样想？又会对学校的教育怎样想？他以后还会文明礼让吗？因此，我们老师要十分注意自己给学生留下的印象，要使自己从各方面成为一个优秀的、学生能够仿效的榜样。

礼仪大赛演讲稿篇三

大家好！

孔子云：“不学礼，无以立，礼之用，和为贵。先王之道，斯为美，大小由之，有所不行，知知而和，不以礼节之，亦不可行也。”礼乃中华民族之传统，讲究文明礼仪乃做人之本。

语言有礼仪。“君子不以口誉人，则民作忠。故君子问人之

寒则衣之，问人之饥则食人，称人之美则爵之。”中国自古以来就是礼仪之邦，中国人的语言表达富有很多的礼仪元素，语言的礼仪使言谈成为一门艺术，“酒逢知己千杯少，话不投机半句多。”言谈的优劣直接决定了言谈的效果，当他人有助于你的时候，来一声谢谢和什么都不说是何等的不同。当别人谈到高潮时，你贸然插上一句，体现的是你的愚昧无知。语言是双方沟通的桥梁，是双方思想感情交流的渠道。语言在人际交往中占据有重要的位置。那么又如何说好一门语言呢？子曰：“可与言而不与之言，不可与之言而与之言，失言，知者不失人，亦不失言。”语言有礼仪，靠你我去执行。

餐饮有礼仪。莎士比亚曾说过：“在宴席最让人开胃的主人的礼节。”中国饮食文化，源远流长。在这自古为礼仪之邦，讲究以食为天的国度里，饮食礼仪自然成为饮食文化的一部分。中国的饮宴礼仪号称始于周公，千百年的演进形成大家普遍接受的一套饮食文化是古代饮食礼制的继承和发展。随着中西饮食文化的不断交流，中餐不仅是中国人的传统饮食，而且越来越受外国人青睐。商人谈商时少不了上餐桌，而那时，若你成为了“舌尖上的浪费”中的一分子，并且你的吃相极其无礼时，你的这个合同必定签不成。你的言行举止判绝了你的成功与否。餐饮有礼仪，方方面面需注意。

交谈有礼仪。在造就一个有教养的人的教育中，有一种训练必不可少，那就是优美而文雅的谈吐。交谈是人与人之间进行沟通的最为常规的方式。交谈亦称谈话，而这个问题，在日常生活中是非常重要的。若不注意你的谈吐，有时候说了还不如不说，话越多越伤人。当因为你做错了事，老师要惩罚你时，你却顶撞他，你觉得你这样做很潇洒，有素质吗？不是的，这样只会让别人觉得你很另类。交谈有礼仪，出自于你的谈吐。

人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。良好的礼仪，使人品生辉，使我们的事业锦上添花。每个人都讲究文明礼

仪了，中华民族伟大复兴实现啦！

礼仪大赛演讲稿篇四

大家好！

我今天讲话的主题是：播撒现代文明构建和谐社会

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

我国教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”说的就是教师首先要教育学生要做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，学做社会中人，只有这样，我们才能真正做到“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”。

然而在现实生活中，我们也无不遗憾的发现，在物质文明高度发展的今天，我国公民的文明素质却出现了一些问题。新华社10月7日报道了一则新闻：“十一”黄金周的第二天，新疆乌鲁木齐市南山旅游景区出现80多名韩国游客集体捡垃圾的场面，其中包括30多名儿童。

外国人到我们这儿来捡垃圾的事儿并非头一遭：在咱们的城市街头、园林景区以及长城上，都留下过外国人捡拾垃圾的身影。他们或是一人或是数人乃至数十人，为我们的环境保护充当“义工”。而我们国人乱扔垃圾，却成了自然，因此即便到外地旅游，也照样与陋习一路同行。前不久香港迪士尼乐园开幕，在迎客首日，内地游客在乐园的非吸烟区肆无忌惮吸烟，横躺座椅、胡乱吐痰、随意插队，种种陋习给迪士

尼乐园留下了一曲不和谐的音符。

再比如到国外旅游，中国游客大声喧哗，不排队，不遵守公共秩序，没有良好卫生习惯等在国内已见怪不怪的陋习，在外国背景的反差下更凸现得淋漓尽致。作为中国人，我们在对外宾捡垃圾的行为表达敬意的同时，也更应该为自己的行为感到惭愧。

中国有让我们引以为骄傲的秀丽风光，更有“礼仪之邦”的美称。然而秀丽风光今天仍在，美好礼仪却被一些国人丢得差不多了。

其实，要想成为一名“讲文明，树新风”的时代青年并不是一件很困难的事情。只要我们从身边做起，从小事做起，就能养成良好的行为习惯。

还记得中央电视台的一个公益广告吗？一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了不小心扔到了树上的篮球，还把路边的垃圾扔到了垃圾箱，还还帮助一位费力上坡的三轮车老人推车，早晨跑了一路，好事做了一路，快乐了别人也满意了自己。

礼仪大赛演讲稿篇五

大家好！

文明礼仪就像你心中的一面镜子，时时刻刻在照着你；文明礼仪就像一个人，它每时每刻都在看着你；文明礼仪就像一朵一尘不染的荷花，从淤泥里坚强的钻出来。

我的脸上像泼了盆冷水似的，心里窝了一肚子火，没好气地说：“要不是为了环境卫士和美观，我才懒得管呢！你明白一口痰危害有多大吗？一口痰里的细菌上千万个，等痰干了之后，风一吹，这些细菌随风飘荡，危害多大呀！”听了我

的话，那位年轻人一下子脸红了，说：“对、对、对，你说得对，我错了，我必须改掉。”于是，他拿出卫生巾擦掉地上的痰迹，扔进了垃圾箱。

这件事对我感触很大，我想，我们就应建立国家卫生城市，作为一名小学生，也就应为创卫工作作出一份力，从小事做起，从身边做起，从此刻做起。管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的嘴，不随地吐痰、不说脏话；管住我们的脚，不随意踏草坪。

让我们一齐携起手来，让文明礼仪之花开遍校园！让文明礼仪之行永伴我行！让文明礼仪永在心中！