

# 我最好的朋友演讲稿三分钟(汇总5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 我最好的朋友演讲稿三分钟篇一

大家下午好！

今天，我们在这里迎来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，涌动的春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动九十周年。

19世纪中叶，一千六百多年的封建王朝走到了暮年，中国在内忧外患中举步维艰。1919年五月四日，一群热血沸腾的青年爆发了他们压抑已久的激情和为祖国的担忧。翻开历史的日历，我们仿佛看见那怒形于色的人群正潮水般的涌向天安门前。翻开历史的日历，我们仿佛听见那激越高昂的呼声越九十年的时光隧道正清晰的响在耳畔，还我青岛拒签和约，内惩国贼、外争国权，祖国母亲岂容蹂躏，中华大地哪能踏践！

当时的青年如今大概都已飘然逝去，而他们在中国大地上曾经掀起的慷慨波涛，早已被定格成历史长河中的辉煌画卷。

此刻，人类已昂首进入了二十一世纪的第九个年头了。在这漫长的岁月里，我们伟大的祖国在前进的道路上战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，我国正以崭新的姿态向世人展示着自己的精魂。然而，人们不会忘记那划时代的民

族青年救国的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救国之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，我们不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个崭新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。光荣啊，中国共青团！母亲用共产主义为我们命名，我们开创新的世界。”当我们戴着光芒四射的团徽，站在火红的团旗下，高唱我们自己的团歌，心中怎能不为之激动，怎能不为之骄傲，怎能不为之自豪！“爱国，爱党，爱人民，爱家乡，爱我们蒸蒸日上的校园”这个坚定的信念在我们脑海中回荡！正是他们在党的旗帜的指引下，和千百条各战线上的青年模范一起，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神的青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

翻开五月的日历，今天的我们驻立于新世纪的开端，再回首那九十年前的风云变幻，那些勇往直前的奔放热情，那些追逐理想的执着步伐，甚至不惜生命的勇敢，依然令人感慨和赞叹。但有人说，这些本来最应该属于青年人的品质，却似乎与我们当代的年青人擦肩而过了。在我们身上更常见的是世故，是急功近利，是务虚，是投机取巧。我们这些当代的大学生的眼光越来越局限于眼前的短期利益。终日为寻的一官半职、积累社会经验或者出国疲于奔命，却忽略了对这远大理想的追求。

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎、朱颖，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。\_\_年注定是中华民族历史上极不寻常又极不平凡的一年。这一年，两个奥运璀璨夺目，神七飞天漫步太空，抗震救灾世界瞩目，两岸关系拨云见日。当然，这一年也多灾多难，年初南方风雪冰冻，五月汶川地动山摇，九月“毒奶”震惊世界，震灾雪灾毒灾灾连灾，真让我们五味杂陈，使我们更加领悟了多难兴邦的深刻内涵，我们民族由此变得更加团结更加坚强。历经了大灾大难大悲大喜而屹立于世界之林的中华民族，更令世界刮目相看。在全球经济还未从金融风暴的阵痛中醒来的寒冬中，迎来了\_\_年，这是人类迈入新世纪的第一个“9”，人民共和国走过了60年，预示着\_\_年又将是一个极不寻常的一年，是一个变革与重构交织、海水与火焰交融的一年，是我们有着许多期待的一年，也是世界期待中国再创经济新奇迹的一年。\_\_年将是充满挑战的一年，全球风雨飘摇，中国也不平静，我国经济发展面临严重困难，同时也蕴涵着重大机遇。保增长、扩内需、调结构、促发展，我们看到了希望、有了盼头，坚信中国的发展不会因全球金融危机而逆转，中国经济这艘巨轮继续义无反顾地乘风破浪、勇往直前、驶向彼岸！

## 我最好的朋友演讲稿三分钟篇二

朋友是你一生的精神财富，如果有一位朋友在你人生超过十年，请好好对他。下面是本站小编分享的感恩朋友的三分钟演讲稿，一起来看看吧。

请记住，那些曾经来到你身边的，和你一起哭，一起笑的人。叫一声朋友，就是一生朋友，不管之间发生过什么，都永远是属于我们身边的那个近似亲人的位置，是他们教会了我们

什么叫友情，让我们学会了承担，学会了感恩。

不管是什么样的朋友在我们身边停留，都足以让我们感激。要知道，其实朋友并没有好坏之分，只不过是追求的价值观不一样而已。觉得志同道合便觉得亲密无间；觉得格格不入便觉得话不投机半句多。其实，我没有权利要求自己身边的人都要遵循我的轨道，因朋友不是亲人，会无条件顺从自己的任性，朋友也不是恋人，会无时无刻的牵挂着你身在何方。

朋友是空气，平时感觉不到他的存在，可是没有呢，就觉得手足无措。无论是你喜欢的人还是讨厌的人，他们都曾经是朋友，只是扮演角色的深浅高低不尽相同。你喜欢的人，可说是你的死党，密友，感谢他们，因这些密友分享你的快乐，分担你的痛苦，看似微不足道，却洋溢着惬意的温暖；而那些你讨厌的人，你或许一想起她们的名字，就觉得骨鲠在喉，可是也是她们让你学会了容忍与退让，争取与成熟，她们并没有错，只是有些做法你不认同，可是要知道世界就是这个样子的，不如意之事十之八九，感谢他们，让自己明白了世界的现实。

喜欢听那首朋友别哭，朋友别哭，我一直在你心灵最深处；朋友别哭，我陪你就不孤独。人海中，难得有几个真正的朋友，这份情，请你不要不在乎，请记住，不管经历了多少，即使再孤独的人也总是需要有个朋友，分享自己的快乐与难过。

一声朋友，一生朋友。朋友可以抚平我们的烦乱，朋友犹如一盏指明灯指引我们，帮助我们，为我们铺路搭桥。珍惜朋友吧，即使那些让我们伤心的朋友也要去感激，毕竟在伤痛之后我们成熟了。

回一回头，记住那些人，招一招手，感恩那些人，抬一抬头，祝福那些人，因为朋友是一生的，永远的！朋友是天主给予我们的一份很甜美的恩赐，我常常对我自己这样说！

大家晚上好!今天我演讲的题目是让心在感恩中徜徉。

禅语有云，前世五百次回眸换来今生一次擦肩而过，那我想在座的各位大概是前世扭断了脖子才得以会晤与此，言笑晏晏吧。

据说，今年是五年来最冷的一个冬天，但这个冬天，我觉得何其有幸啊，能与你们相遇。这个冬天是感恩的冬天，所以，她是温暖的冬天。

三个多月前，我们告别熟悉亲友，来到这里。初来乍到，我们带着重重的行李，又要面对完全陌生的环境，心中的失落感可想而知。可是、还记得校门口那一张张笑脸吗。烈日炎炎，学姐学长让出娱乐休闲的时间，等在那里，帮我们提行李、为我们引路、办各种手续。当时我突然就觉得，其实这个新环境还不错。让我们回想一下吧，正是学姐学长给我们上的“开学第一课”掀开了我们大学生活的帷幕呀。

接下来是各种会议，老师们春风化雨的谆谆教诲让我们醍醐灌顶，学姐学长的言传身教，更让我们扫去初上大学的迷茫，转而努力地学习生活。

慢慢的，新鲜感过去了，开始想念曾经的同学好友。适应新生活并不是一件容易的事。偶尔对现在的生活感到累了，或者遇到什么不愉快，也许我们首先想到的不是操劳的父母，而是去联系以前的死党，一聊许久，心情就渐渐好起来。因为我们知道，有人挂念着你，包容着你，支持着你。让你有底气的去做自己想做的事。

“生我者父母，知我者足下”，自呱呱坠地至而后的五四之年，除却父母亲戚二十年如一日的耐心照拂，良师益友恰如一簇簇萤火，终以燎原之势温暖了我们的人生，在困厄的时候，为我们照亮前方的路。于是每每“山穷水复疑无路”的穷困无聊就变成了“柳暗花明又一村”的欣喜愉悦。在良师

益友的帮助下，我们收拾行囊，信心满满，整装待发。漫漫人生路，十有八九不如意，但总有人在你撑不下去的时候扶你一把。一个微笑，一声祝福，一句问候，于是我们抖落身上的稻草，做骄傲自信的行者。高山流水，不虚此行。泪水、欢笑、喧嚣、吵闹……待表面的浮华褪去，酒阑灯地人散后，那沉甸甸的恩情弥漫在心底，漾出一层层柔和、柔和而质朴的光晕。

心存着对良师益友的感恩之情，我们有信心有底气地向未来出发，在人生的海湾里徜徉。

话是空的，也许我们应该做些什么。天冷了，一杯热水，一句“多穿点儿，小心感冒”大概就会让人觉得从心底里暖起来。身边的人失落的时候，多关心一下吧。特别是出门在外，朋友是多么重要的存在呀。

朋友是一种相遇，茫茫人海，能够彼此相遇、相聚、相逢，是幸运也是缘分。在努力生活的同时，我们未忘感恩。春风化雨的恩情，我们铭记于心。就让爱在心底最柔软的角落萌芽，让心在感恩里徜徉！

朋友不曾孤单过，一声朋友你会懂。每当周华健的歌声《朋友》在耳畔萦绕时，我的眼前总是浮现出一张可爱的笑脸，不知为什么，他总是让我激动，又让我心动。上学这八年，该是一段不算短暂的旅程吧！其中，我收获过成功与进步，也经历过不少的失败和挫折，而正是他，给予了我信心，给予了我勇气，他就是苏苏——我的好朋友。

苏苏是一个比我只小二十八天的小姑娘，我一直认为我比他大，我要担起当姐姐的责任和义务，可谁又想到，她竟当了我的“大姐姐”，论成熟，我惭愧；论学识，我脸红；论懂事，我摆手；论安静，我投降！虽然我们两个性格差异很大，但我就是喜欢和她在一起。

上学时，由于我们两个子矮，都坐在了第一排，成了同桌，可我两的学习成绩却并不在同一排，苏苏成绩名列前茅，而我总是徘徊在二三十名。我十分的沮丧，正是她总是不断的鼓励我，帮助我，让我在学习上，不要放弃，努力，再努力？终于在期末考试中，我名列全班十二，记得发通知那天，苏苏看我进步了，他甚至比我还高兴。

蓝天白云悠悠，红蜻蜓游在天地间，两颗年轻火热的心，带着永远燃烧不尽的激情，一起去追逐共同的梦。从此，两个人，一起理解，一起帮助，一起努力！朋友像一股清爽舒心的微风，拂去我忧伤的烦恼；朋友像一颗璀璨的祖母绿，闪耀在我童年的道路上；他们犹如一首动听的幻想曲，给我心灵的清洗。

友情是可以穿越时空的。几十年的时光，足矣滴水石穿，几十年的时光，足矣使天地见证容颜的失色。然而，友情在时光的流逝中，却如陈年老酒一样，愈又愈香。

让我们感恩朋友吧！感恩朋友像大地一样赋予我们博大的胸怀；感恩朋友像鲜花一样带给芬芳；感恩朋友像雨露一样滋润我们的心田；感恩朋友像清风一样带给我们清爽。

## 我最好的朋友演讲稿三分钟篇三

突然，“叮铃铃，叮铃铃……”电话响了起来。妈妈走来问道：“谁的电话啊，儿子，你去接。”“哦。”我仿佛是一只乖狗狗似的，听话的去接电话了。当我拿起话筒，漫不经心地问了一声：“谁啊？”之间话筒那边传来了熟悉的声音：“哦，李享聪，是我，王储。”我不禁一愣，要知道，我朋友王储是不爱说话的，也不喜欢和别人打电话。可这次不仅例外的一下子说了能么多，竟然还给我打了电话！所以我一时没有反应过来，王储也很有耐心，等了很久，我终于说话了：“啊，王储啊，你怎么给变了个人似的，竟然那

么‘开朗’！”王储终于像往常一样没什么反应，只是幽幽地说了一句：“今天是我生日，下午三点来我的生日聚会。”然后他就挂了。

我站了一会，然后就想抽自己的嘴巴，可恶，竟然连自己好朋友的生日都能忘，你能有什么用！我决定去他的生日聚会的同时，也要带一个生日礼物补偿他一下。主意已定，幸好压岁钱还有剩，我拿着压岁钱的一部分去给他买生日礼物。我向妈妈说了一声：“妈，下午三点我要给我朋友过生日。”妈妈抬了一下头，说：“哦，去吧。”妈妈对我的决定一向都没有反对意见，因此我有这么好的妈妈而骄傲。

在那天下午，我们吃蛋糕，看电视，笑着聊天等，玩的特别要命。

那天下午送礼的经历，我终生难忘，我想，王储也是吧。

## 我最好的朋友演讲稿三分钟篇四

大家好！

“朋友一生一起走，那些日子不再有……”每当耳畔想起这熟悉的旋律，我便会禁不住跟着哼起来，简简单单的调子，却真正唱出了朋友间的情谊。

十月的天气忽冷忽热，像个耍把戏的小孩儿，阴晴让人捉摸不透。但校园生活依旧丰富多彩。

我的朋友不知是心血来潮还是怎的，把我拉到她身边，断断续续的讲了一大段话：“我很幸运能有一个你这样的好朋友，”她停了一停，然后继续对我说，“我是一个不自觉的人，也常常发泄自己的小脾气，但你从来不会生我的气，你总是会在我分心的时候提醒我，你从不会吝啬你对我的建议，我真的很感激你，我只能对你说这些话，来表示我的感谢了，



我只想永远做你的朋友。”对这突如其来的感谢，我有点儿不知所措，平常一向大大咧咧的她竟说出这么文绉绉的话，但确是感动了我，这是第一次有人这么真诚对我说话，心中久久不能平复温暖的涟漪。但我又是多么惭愧，我从来没有这样有诚意地对朋友说过一句感恩的话，甚至觉得那样是一种矫情。

朋友，这个既熟悉又陌生的人，在我们失落的时候带来温暖，在我们快乐的时候同我们一起欢笑。他们可以为了让你开心而丢了作业，也可以为了给你一个详细的解题过程而花费一节课的时间钻研。我们曾一起抱怨过功课的繁重，却又在期末考试前一个晚上搜寻每一个知识点。我们为什么不感恩他们呢？我们应该感恩他们，是他们陪伴我们一同走过青春。

当树叶一片一片落下，当尘埃里的时光一点一点逃离，或许我们才会慢慢懂得朋友之间的距离。所以，让我们从现在起，感恩我们的朋友吧，让他们知道他们的朋友们是懂得感恩的，让他们知道他们的付出都是有价值的！

## 我最好的朋友演讲稿三分钟篇五

说实话，书多种多样，我很少有特别喜欢的一本。但《萝铃的魔力》这本书除外。

《萝铃的魔力》一书是“儿童文学”金牌作家丛书之一。它没有像名著书籍一样人人皆知，可那精彩的内容却能紧紧吸住我的眼球。如书名，《萝铃的魔力》是一本魔幻小说，共分为4部，虽是魔幻小说，但故事情节却和现实有着很大的相似之处。这本书见证了友情，亲情；证明了正义是永远战胜邪恶的。故事情节环环相扣，人的情绪也随之而颤动。不可思议的事情发生了，我跟着惊呼；意外降临了，我的心也跟着揪起来；战斗胜利了，我欢呼雀跃；宝贵的东西丢失了，我惋惜不已；朋友分离，我热泪盈眶。读着读着，我忘了时间，忘了世界。要是睡觉妈妈催紧了，书还没看完，常常心潮澎湃，

难以入眠。

《萝铃的魔力》是我没有放在书架上的书。它共有8册，我只购到了6册，虽然如此，可我却把这6册不知看了多少遍，每次看完就将他小心翼翼的放进我放宝贝的抽屉里。

也许，你并不明白，他为何会有如此大的魅力。关键在于它的两大亮点。

其一，是封面，插图唯美，新颖。最开始购买他时，一半出于好奇，而另一半这是出于对“寄居蟹”插画的喜爱。第一次在《儿童文学》上，看到一幅漂亮的插画，以至于我有一段时间，看了她的插画才能入睡。所以，她给插画的文章我总是反复读。她给《萝铃的魔力》的插画，更是迷倒了包括我在内的万千读者，以至于《萝铃的魔力》在三个月内反复翻印，供不应求。

其二，故事情节紧扣人心，处处伏笔，加上魔幻的味道，真是让人沉醉其中，无法自拔。记得刚购到它时，上课都没了热情，老开小差，成绩直线下滑，要不是爸爸发现问题，成绩说不定滑到0呢！

所以，希望你能读一读，不会后悔的！