

五年级一分钟演讲稿内容 五年级成长励志演讲稿(优质8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

五年级一分钟演讲稿内容篇一

大家好！

每个人都会成长，成长的过程是漫长的，有趣的，我来给你讲一讲我和一棵银杏树的成长故事吧！

春天，我出生在春天，小银杏树也在春天下种。它跟着我长呀长呀贩贩贩长出了小芽，而我在那年学会说话。我每天都去看它，给它唱歌，陪它玩耍。它在我的照顾下，慢慢地长大。

夏天，银杏树长出了新叶，我学会了走路。看着它顶着烈日，抽出枝丫。我给它洗澡，它听我说话。它的叶子呈扇形，偶尔摆动树枝，像在给我扇风。我坐在它那又细又长的树枝下读着一本本童话。

秋天，银杏树的树叶变黄了，随着风的呼唤，一片片落下。我给它围围巾，生怕它着凉了，终于，叶子落完了，它的枝干变得光秃秃的。鸟儿们在它身边唱歌，好像在安慰它，它眨眨眼，仿佛在说：还会再长的，还会在长的。

冬天，天上飘落下洁白的雪花，飘啊，飘啊，落在银杏树上

就停下。我和我的小伙伴们打雪仗，堆雪人，玩得不亦乐乎。而银杏树看着我们玩耍，它的枝干上已经长了许多白色的小花。

就这样，一个个春夏秋冬都过去了，我已经长大，而银杏树叶已长成大树了。我还是一如既往的去看他，给它唱歌，给它讲话，陪它玩耍。

我爱和我一起长大的银杏树，爱它带给我的快乐和悲哀！

五年级一分钟演讲稿内容篇二

生活中，每个人都有过烦恼，挫折，困难，出丑……可我想倾诉，却发现身边有好多人都是个大喇叭，否则，就是一些喜欢偷窥别人秘密的朋友。生活中，每个人都有过烦恼，挫折，困难，想找个知心朋友有都难。

记得有一次，我告诉班上同学忻怡一个秘密，本以为她这么老实，准能保住，可我想错了，第二天，同桌对我神秘地笑了笑……这个秘密差点让全班知道。

被嘲笑，被打击，被威胁，原来，身边各个都是损友，如果问我为何不向自己家人诉说，其实，他们连普通朋友都算不上。没有知心朋友，自己隐藏着这么多秘密，真的很难受。

因此，我成了一些人眼中的“怪人”。我也曾干过许多的坏事，因为我想发泄，想愤怒！我曾用匿名写纸条向一些人发泄，直到现在，有的人还认不出我的字迹。可是，每次干完后，我就有些后悔，有些惭愧，我这么做是不是有些不对。我想承认，却没有勇气，只好憋在心里。

每次被误解时，我就想起《意林》书中的一句话：被误解时，马上解释，但别人信不信我们就管不了。我真的觉得，我就是那样的人，好像心理阴影怎么也除不掉。

我真的好想有个知心朋友，互相诉说，互相理解，一起快乐，一起悲伤。但如果有的话。

五年级一分钟演讲稿内容篇三

生即是死，死即是生，生是为了更好的去死，而死是为了重生。但这样短暂而又漫长的过程中，有一个衔接点，那就是从生到死的成长过程。

每一个新生命，都是一颗种子，土地是亲情，雨露是友谊，阳光是希望……而光有这些是不够的，要有挫折，在挫折中尝试，在尝试中成长。

五岁时的我，还是一个不知道什么叫做挫折的小孩。挫折是分类的，当然，比赛中会遇到挫折。而幼稚园中也会有比赛。我的比赛项目是“小马过河”，就是用两块砖头，放一块在前边，然后跳过去，在把后一个砖头放在前边，跳过去，就这样反反复复。最后到达终点的人，可以获得五个棒棒糖。然而，我却没有得到冠军，对当时的我来说，这就是一次沉重的打击，虽说只是一次比赛的失败。我试着去接受这样的挫折，这就是一次成长的尝试。

在读五年级的时候，原本成绩可以的我，突然一落千丈，我想从这样的深渊中爬出去，爬到最高峰去。可是，我发现我的语文是上去了，但是我的数学，却还是一样的在谷底徘徊。虽然我一直在努力，可是始终没有办法。我想我是没有数学的一根经，我那是的确想放弃数学了。可是我不能放弃，因为，这对我来说是一次考验，一次成长的尝试！

每个人都会有成长，而成长又分很多小节，要去尝试成长每一个小节，才会让自己的成长与人生更加的完美！

五年级一分钟演讲稿内容篇四

大家好!

生活中的体验无处不在，不论成功与否，都会有不同程度的收获。

终于有一天，我天真的以为盐就等于饭菜的“香精”!有了它，饭菜就会香甜可口，少放盐就是小好吃，多放盐就是大好吃!第二天，我蹑手蹑脚地走进厨房，准备再做一道凉拌黄瓜，不一会儿，就只差放盐了，我左看看，又看看，生怕妈妈在一旁看着，确认万事大吉后，我欣喜若狂，马上拿出盐罐，用小勺舀了七八勺盐放进菜盘里，才心满意足地收拾好厨房，把菜端给了妈妈。妈妈见到我做的菜夹起一块黄瓜，刚咬了一口就连忙吐了出来：“儿子，你今天怎么调的菜?怎么这么咸?前几天不是调得很好吃吗?”我一下慌了神，怎么会这样呢?盐不是放得越多越好吗?我也拿起筷夹起黄瓜尝了一口，哇，太咸了!原来多放盐的菜并不会更好吃呀!

通过这次做菜，我琢磨出一个道理：不管做什么事，都要有一个“度”，多了或少了都不好，只有恰到好处，才会把事情办好。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

五年级一分钟演讲稿内容篇五

日月星辰，交替轮回。

我乘着时光老人的车，踏上生命的旅程。沿途的风光，始终流连忘返。

那一年，我们完成了长达6年的小学生活。带着自己的成绩和心情，走进新的校园，开始新的旅程。

年少无知的时代，除了玩还是玩。因为没有家人因为成绩而束缚，没有老师因为成绩而施压。我带着仅有的天真和幼稚，开始了曾期盼着的初中生活。

开学那天，我像吃了兴奋剂似的笑到了学校。看着一张张陌生的脸，不仅没有一点生疏感，而且还有想交朋友的新鲜感。因为有点胆小，所以不敢太大胆的和谁说话。“嘿，国栋”，我终于看到一张熟悉的脸叫道。他似乎也挺无聊的，可能和我一样的感觉吧。就这样，我们聊着天等待着铃声。突然感觉时间挺难等，就干脆趴在桌上假睡了。刚闭上眼，就听见一句声音。“同学们，先坐在自己的位置上吧，我们先点一下人数”。刚有点睡意就被打扰了，真讨厌。后来我发现，原来那个穿紫色衣服的年轻小伙子就是偶们的班主任。经过一段时间的了解，我发现班主任很好沟通，我们之间没有什么代沟。在熟悉之后，时间渐渐逝去。在几次月考中，算是发挥了原有的水平。准备，在期末的时候能小宇宙爆发。额，依旧作业，电脑，听歌。按照自己的计划，走到了期末考试的大门口。整整两天，都在高度紧张中度过。考完之后，好好的补了一个大觉。安心的在家等待着分数。拿成绩单那天，原本平淡的心情，在看到分数后立刻晴多云了。怎么回事，难道是我的方法不对吗。一千个疑问涌上心头，问自己，该怎么交代。原以为班主任会训我。但是，他那年轻的脸上始终带着笑容。我看着看着，看到了老师在成绩单上留的话。上面写着：人生最精彩的不是实现成功的时刻，而是坚持梦想的过程。这一刻，我终于明白：努力就会创造奇迹。

继续欣赏沿途的风光，不断领悟人生的感想。走着走着，回头展望，发现成长的足迹如此清晰。

日星移，花开花败。人生路上，人必须成长。

五年级一分钟演讲稿内容篇六

大家好！

初中的生活即将结束，中考的脚步越来越近，中考是一块试金石——通过中考，淘磨出来的金子才会闪闪发光。这是一场需要顽强毅力才能跑到终点的马拉松；这是一场需要奋力拼搏才会赢得胜利的竞技场；这是为每一个不屈服于命运安排的孩子准备的最公平的平台，更是为新时代学子无悔青春奏响的命运交响曲。

越来越临近的中考决定着同学们的成败荣辱。牵系着万千家长望子成龙、望女成凤的强烈期盼；也关联着学校发展的机遇和创名校的进程，为了梦中的理想，为了一生的成功，我们没有借口，我们没有理由；我们只有努力，只有奋斗。为了理想而奋斗的人生是无悔的人生，朋友们，让我们相约无悔的青春，自信的聆听中考的脚步吧！

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么？因为面对这次比赛，说实话我一直深感压力与恐惧！我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神；但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者！宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。成功，往往需要付出常人难以想象的艰辛，但也常常能创造出骄人的成绩，大家一定熟悉蔡乐群吧！家境贫寒，身材矮小使他受尽别人的嘲笑、戏弄与欺侮。然而他身残志强，在灵桥工艺美术厂学艺时，每天凌晨4点起床练字，白天学画，刮风下雨，从不间断，后来他又潜心钻研、多方求教、反复临摹，终于名扬画坛、蜚声海外。蔡乐群的成功，不正是他努力尝试，不断拼搏的结果吗？朋友们，你知道海尔吗？当然，你肯定会说海尔空调、海尔冰箱、海尔洗衣机，你能一连串说出好多海尔电器。确实，海尔在今天可谓是家喻户晓、举世闻名，它在欧、美、亚、中东都建立了生产基地，销售网络遍布全球。可谁能想象：它的前身却是一个濒临倒闭的集

体小厂，短短的十几年间，竟发生了如此翻天覆地的变化。其中的奥秘是什么呢？关键就在于海尔人上下一心，努力尝试，不断拼搏。

由此可见，尝试、拼搏对一个企业来说是多么重要。作为新时代的青年，建设祖国、开创未来、我们重任在肩，又何尝不需要这种精神呢？朋友，不去拼搏，我们永远不会知道自己能做什么；不去拼搏，我们什么也做不成。拼搏，会让我们更加了解自己；拼搏，会让我们更加相信自己。亲爱的朋友们，让我们努力拼搏吧，搏出一片新的天地。在不断地拼搏中，我们将会变得更自信、更坚强、更完美！

谢谢大家。

五年级一分钟演讲稿内容篇七

中国第八届花卉博览会在常州西太湖举行了。今天，我怀着激动的心情来参观花博会，一到花博会的大门口，我就看见了用草做成的吉祥物“和和”、“美美”，它们仿佛在欢迎我们的到来呢！“和和”、“美美”的附近还有用奇草做成的第八届花卉博览会这八个大字。对了，后面还有五颜六色的长廊，也不错哦！

首先，我们排了大约一个小时的队，才好不容易被挤进了艺术馆。听说艺术馆里到处都是价值连城的奇珍异宝，果然名副其实。我看见许多的玉器，青花瓷上刻着美丽动人的牡丹花和月季花。还有玉器做成的扇子……其中，让我最喜欢的就是那些扇子，扇子的颜色是乳白色的，一直发亮，它还可以转动呢！

接着我们又排了大约一个小时的队，来到了自然馆。自然馆里有个室内盆栽，那里的盆栽都放进玻璃球里吊着，漂亮极了。沙漠地区的仙人掌，有的高达2米，有的比我还高，有的则好像要碰到了房顶呢！它们浑身穿着绿油油的衣服，身上

长满了长长的刺。水渠里的水清澈见底，池面上竟然有两朵秋天的莲花，由此可见，我的运气可真好。

我们走累了，就来到盆景园里去休息一下。那里犹如神仙住的地方。水清澈见底，还有几条大金鱼，在水中游来游去。河中央有作家的雕刻作品，大约一分钟后河岸的边上会喷出水雾，那水雾越来越多，附近都被水雾包围了。还有一些石头也很漂亮。

花博会里真是哪哪都漂亮，我可真是看不够啊，今天过得很开心！

五年级一分钟演讲稿内容篇八

大家好！

时间犹如手中的细沙在你不经意时从你指尖流过，犹如飞速一般快！

晃晃十年过去了，我们已从一个婴儿成长成一个四年级的小学生了，当然，在这十年成长过程中少不了父母的疼爱与支持，亲朋好友的关怀与关心，更少不了老师的悉心教诲。在这十年中我们度过了快乐而短暂的童年，自然我们也会有不少收获。

对于我来说，我最大的收获就是与书成了好朋友。高尔基曾经说过书籍是人类进步的阶梯。书教给了我许多做人的道理，书更像一个很好的倾听者，无论你有什么烦心事，打开它，他都会静静地听你倾诉。

而最近我读的一本书名《改变，从感恩开始》这本书教会我们如何去感恩父母对我们的疼爱，感恩老师教我们知识，感恩对手给我们动力，感恩信仰支撑着我们不放弃，感恩祖国给我们一个家，感恩自然给我们的恩惠，感恩这世间万物！它

更让我懂得了怎么改变自己，让我明白了这世间不只有恨和纷争，更有爱和感恩，让我明白了感恩别人，哪怕别人在你口渴时给你一碗水喝，你也要报答他！这本书还让我明白了爱和感恩的美好！

当然，在我的成长经历中，我不仅仅只收获了书教给我的道理，更收获了父母的爱，老师教的知识，以及大自然给予的恩惠等等！

我的演讲完毕。

谢谢大家！