

2023年军训心得体会搞笑幽默 军训歌心得体会(通用8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

双人演讲稿励志篇一

我迫不及待地打开了电视机看起来。

只见赛场上的选手一字排开，端着枪凝神静气站着，都做着赛前最后调整。“砰砰砰”许多选手射出了子弹，只有*选手杨倩还是冷静端着枪，瞄着10米开外的靶心，她不慌不忙地扣动扳机，“砰”的一声，竟然射出了环的好成绩，为决赛开了一个好头。

比赛进行到一半时，杨倩位于第一，第二名环。可她有一枪没发挥好，只打出了10环，被第二名反超了。看看到这一幕，我急得两手直冒汗。可杨倩依旧沉着冷静，按照自己的节奏一枪一枪地稳扎稳打，丝毫没有受到任何影响。

不知不觉间，比赛进入到白热化阶段。只剩杨倩和俄罗斯选手。进行最后23枪和24枪的终极对决。“砰砰”她们相继射出了子弹，杨倩比俄罗斯选手低了环。就差最后一发了，我的心脏蹦到嗓子眼，默默地为杨倩加油。“砰”的一声，俄罗斯选手率先射出了最后一枪，估计是太紧张了，她只射出了*环的成绩。

现在全部人的目光都聚焦的杨倩身上，只要她正常发挥，就是冠军了。这一刻，仿佛时间都已经静止，所有人都在等着这决定胜负的一枪。终于，杨倩射出子弹。她顶住了压力，

拿到了9.8环的好成绩。“耶，杨倩拿到金牌咯！”我乐得一蹦三尺高。这枚金牌真是一波三折，来之不易啊。可杨倩依旧不动声色，波澜不惊地面对全场观众的鼓掌欢呼。

领奖台上，杨倩姐姐灿烂的笑容在鲜艳的*映衬下，犹如一道阳光照进我的世界：坚持到底才能笑到最后！

双人演讲稿励志篇二

大家好！

今年的感恩节在十一月__日，这个日子的来临，街上也充满了美味火鸡的香，到处显示着“感恩”。

当我们出生的那一刻起，我们便被爱包围。爱悄悄地渗进我们心里，让我们学会了感动。感动于父母一个体谅的眼神，感动于朋友一句勉励的话语，感动于恩师的鼓励……但我们还需要感恩。

我们生活在21世纪，我们什么都不缺就缺一颗感恩的心。我曾经听过一个真实的故事，有一个很有善心的人，他用自己的钱同时帮助了许多的孩子上学。最后他人财两空，可那些孩子的父母一点也不知恩图报，还不断的要钱，还常常大喊大叫的问钱怎么还没来。

而现在大家开始注重感恩，不感恩的人越来越少，人们越来越感恩身边的每一个人。

让我们学会感恩，让冬天永远不会寒冷！

谢谢大家！

双人演讲稿励志篇三

现在即将有很多的年轻朋友们要踏入这个社会，面临到很多很多的事情。我学生时期的时候是一个不起眼的人，因为我曾经很胖，两百多斤，因为我又是原住民，皮肤比较黑，所以常常被别人说成“黑猪”。因为学校门口常常都会有一些路边摊，就叫卖的，“黑猪肉，黑猪肉”同学说，“哈哈，叫你啊，叫你啊”我曾经是坐在教室里面看着老师然后上课，突然间就有后面几个人把我脖子勒着，有人拿着一把剪刀往我头发这样一直剪一直剪一直剪，乱剪。还有数学课不是会有圆规吗，就有一个女生说，你腿肉很多，她就拿圆规这样刺我大腿，所以我这边有一条疤还留着的。我那时候是会哭的，会默默哭的，然后哭着跟妈妈说，“妈，我要转学，我要转学”但是因为家境的问题，你要转学必须还要再花另外一个费用。后来妈妈说你剩下一个学期，你剩下一年就要毕业了，忍耐一下。可是一年你知道，一年真的是难度日。刚好我被欺负完了之后，跟妈妈要求我要转学的那个时间，刚好是要准备放暑假的时候，放暑假的过程我整天都在海边，晒太阳，游泳，打篮球。短短的两个月，我真的瘦了，超快。以前我有这么一个外号，“海边的郭富城”，因为随时随地头都是湿的。很多游客会到我们那去玩，有人会说，“哇，好像郭富城”就站在那个岩石边，夏天很容易干，就拿水再泼湿。

开学那一天，我制服没有绣学号，也不绣名字，我就坐在最后一排都不动，会有很多女同学，原本都认识已经两年多的同学，用手肘敲打旁边的人，“你看转学生，好帅哟！”然后老师就进来了，老师一开始也不知道。因为真的变得太瘦了，我又剪了郭富城的头发，老师说“那是转学生吗”，我说“我是罗志祥”，然后全部都“哇”，欺负我的人“哇”。因为他们知道日子难过了，也要借这个机会告诉很多还在学校读书的朋友们，不要欺负你们班上同学了，真的。因为有一天，他真的变得很美，很漂亮的时候，很帅的时候，你会后悔的，就像我这样。

后来我开始接触了舞蹈，当时杜德伟先生先出来的，我们那些学生女生看，“哇，好帅”我听到有人说谁帅我就模仿他，他帅是不是□“happy happy”就开始学。然后后来，厉害了，林志颖，以前都是这样子学郭富城，当林志颖出来之后，我就开始换表情，就一直笑一直笑。每个人都说“哇，我们班上有个小志”因为我刚好叫罗志祥，他叫林志颖，“小志，小志，小志”我就“耶”就一直这样。然后就开始参加很多的舞蹈比赛，因为我功课不好，记过很多大过小过，所以我要用舞蹈比赛去让自己的功去抵那个过，要不然我毕不了业。

参加了很多的舞蹈比赛，然后得了冠军，之后被发现说，那小子跳舞很像郭富城，刚好有个节目在办模仿比赛，当初模仿郭富城，人数高达三千多人，但是只有一位要得到优胜，那个就是我，罗志祥。在第一张专辑的时候，当初取名叫《四大天王》，差不多两三张拜拜了，为什么，因为当初十五六岁进入了演艺圈，没有打过工，也没有吃过苦，就觉得一帆风顺的。女歌迷尖叫(声)好大声，拍玻璃，真的很棒，但是因为不懂得珍惜，很快就拜拜，摔到谷底。四个变三个，然后三个又变两个，两个不能再叫四大天王了，刚好欧弟他姓欧，刚好就罗跟欧要密切合作，取名叫罗密欧。

罗密欧曾经在很多地方去表演是被嘘下台的，罗密欧然后甚至去很多的活动表演的时候有被丢过瓶子的，从小瓶子的矿泉水，他一丢我还能够闪，下面玩起来了，他开始换大瓶的，装满水，他一丢的时候我说完了，这好大瓶，但还是有闪过。但还是有被打到肩膀，然后就觉得为什么别人总是接受了掌声跟尖叫声，是如此的大声，那我接受的是嘘声就觉得怎么会这个样子，所以我才会觉得，我要很懂得去珍惜现在老天爷给我所有的一切。

后来单飞之后一个人就主持很多的节目，我主持了很多什么《少年兵团》综艺形态的节目，甚至把章鱼放头上，面粉鸡蛋砸脸，可是你觉得我是开心的吗，不开心，其实那个时候是不开心的。因为以前我觉得我自己超帅的，完全不容许套

丝袜在我头上，鸡蛋什么的我完全，可是没有办法，因为当时我欠债，家里以前在我小时候因为家境困苦，欠了很多钱，累积累积累积到后来，又因为官司的关系，我欠了一千万台币吧，所以在那个时候你只能去面对给你的工作，你该去做这样一个表演的时候，你可能要放下这个身段，去访问你觉得明明我也可以站在这边接受访问，可是我却要站在那边，“哇，你们好红，好棒，耶”这样子，就觉得好，我试着去做做看，结果没想过越做越兴奋。它勾起了我谐星的热血，到现在永远停不了。后来才惊醒，原来我是个谐星。

后来主持了节目，当时我被媒体封为三冠王，三个节目都是冠军的。我那一阵子，我真的走路都是侧着走的，就每个人看到你都“哇，收视王，收视王，收视保证！”但是这个美梦很快就惊醒，没了，瞬间三个节目没有了，完全没了。怎么办，我第一个想法就是我家里的钱怎么还，我爸妈怎么办，我曾经在小时候许下那个愿望，我希望我长大能够让我的爸妈能够享清福，不要那么痛苦地，每天对别人鞠躬道歉说之后再还你们钱，当时的想法就是怎么办，怎么办。有时候会觉得我不要玩了，我回去当我的舞蹈演员也好，或者是我教跳舞也好，我觉得我的生活会不会比较快乐，但是你又觉得，你又是一个爱现的人，你又是那个爱表演的人，我对这个舞台我要放弃吗，所以当时我就有一个想法，就是坚持比努力可怕。

双人演讲稿励志篇四

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

元旦节相关的演讲稿怎么写？大家来探讨一下。又是一年元旦到，希望你身体好，常微笑，笑一笑，没烦恼。工作处处顺，生活处处好。你是否在找正准备撰写“双人演讲稿元旦”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

春华秋实，岁月更叠。日历轻轻地翻过一页，难忘的2021年即将过去，充满希望的2021年即将到来，在这辞旧迎新之际，请允许我向全体师生致以节日的问候和新年的祝福!祝大家新年快乐!

回首2021，我们心潮澎湃，感慨万千。这一年，是我校喜获全面丰收的一年。我们面对风起云涌的教育改革浪潮，迎着潮头，抢抓机遇，大力推进素质教育，不断深化教育教学改革，学校管理有序，各项工作都取得了骄人成绩。今年中考中，我校有76名初中毕业学生升入市一中，且中考状元程可昕也是我校学生;在这一年里，我们成功举办了建国64周年庆典，晚会可谓是大气磅礴、高雅激越、异彩纷呈;风格多样、绚丽多彩、琳琅满目的美展，文明端庄、团结向上、勇创一流的师生风貌，所有这一切都充分展示我们学校26年深厚的文化积淀。今年学校被授予“__市明星学校”“群众体育先进单位”“消防安全学校”等荣誉称号。我们又喜迎省教育厅检查组来我校检查冬季安全工作，__市省人大代表来我校视察，就在这个月，中央电视台采访铜陵均衡教育报道中大部分内容播放的都是__市四中的均衡教育情况;就在上周cctv的金牌栏目《焦点访谈》也来我校录制节目!现在可以说，我们__市四中乃是一所名校了!我们的努力目标就是——把铜陵四中打造成北京四中那样的名校!

展望2021，我们豪情满怀!即将进入新的一年，我们正全力以赴开始新的征程，我们将以创建“市文明学校”为动力，以实现中考新突破为目标，积极进取，与日俱进，真抓实干，促进教育教学质量全面提高，实现学校工作再上新台阶、再创新辉煌!

老师们，新的一年，我们重任在肩，让我们继续以教书育人、振兴学校为己任，让我们上下团结一条心，铆足一股劲，以更加饱满的热情，更加旺盛的干劲，更加实务的作风，开拓

创新，扎实工作，用我们的勤奋和智慧体现生命的价值！就从备好每节课，改好每本作业本做起吧！

同学们，常言道“一年之计在于春，一日之计在于晨”，青春是一个人生命中的春天，春天又是播种的季节，心理学巨匠威廉·詹姆士有一段话非常流行，那就是：“播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运”。你们只有把握现在的每分每秒，才能放眼于美好的未来！我真诚地希望你们在新的一年里，从最基本的做人开始，从听好每节课做起，从做好每科作业做起，在自己青春的沃土中，播种一颗感恩之心、播种一种律己的行为、播种一份责任感、播种一个自省的习惯。真正做到与日俱进，勤学多思、修身成人。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。2021，是新的开始，是新的未来。愿我们珍惜时光，策马扬鞭，以饱满的热情迎接新的挑战，寻求新的发展，为我们的未来而奋斗！让鲜花和掌声永远与我们相伴，让我们共同的家园——__市第四中学学校永远温馨！更加辉煌！

尊敬的老师，亲爱的各位同学：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《向新年献礼，做时间主人》。

星期三就是20__年的元旦，元月1-3日放假，4号上课，今天我主要谈谈时间。俗话说，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，时间是多么宝贵啊！随着时间的流逝，我们长成了少年，懂得了不少道理，学会了不少知识。

作为21世纪的小主人，肩负重任的新一代接班人，更该懂得珍惜时间。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。历史上，凡

是有成就者都是少年立志，惜时如金，刻苦学习，矢志不渝的。像：战国时期苏秦悬梁刺股。西汉时匡衡凿壁偷光。伟大的文学家鲁迅小时候用一个早字提醒和鞭策自己珍惜时间。牛顿为节省时间，一边做实验一边吃东西，把手表放到锅里煮都不知道。雷锋在看电影前几分钟还抓紧时间学习。

著名书法家齐白石90岁的时候，还坚持每天画一幅画，不让一日闲过。这样的故事还很多很多，这些故事都告诉我们要珍惜时间。时间对每一个人都是公平的，有志者善于去挤去争，它就有；闲人懒汉不去争，它就没有。亲爱的同学们千万不要以为来日方长，人生漫漫，就不去珍惜时间。时间的流速真令人难以估计，无法形容。

树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再没有复活挽救的机会了。晋朝的诗人陶渊明说的好啊：盛年不再来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。是啊，时间是不会等人的，你浪费了一分钟，生命就失去了一部分，同学们，让我们从现在开始珍惜分分秒秒，抓紧年年月月，做时间的主人，学习更多的知识，去创造我们祖国更美好的未来吧！

同学们，本学期已进入倒计时，期末考试就要到来，这是大家一学期耕耘下来，收获的时刻，我们每一位同学都应认真复习、认真总结。有书好好读，有书赶快读，希望大家争分夺秒，凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，系统复习巩固所学的知识，争取每个同学都能发挥出自己的最好水平，取得优异的成绩，向老师、向家长、向自己汇报！花无重开日，人无再少年，时光易逝，青春难再，愿你们懂得珍惜、学会珍惜。心若在，梦就在。孩子们，就以此为起点，让我们一起携手奋进，共同描绘20__年崭新的一年！

亲爱的老师们：

新年的钟声已经敲响，忙碌、充实的20__年已经渐渐远去，充满希望的20__年伴随着美丽的雪花正向我们走来!在这辞旧迎新的美好时刻，我代表幼儿园领导班子向全体教职工们致以最诚挚的祝福，祝大家身体健康、工作顺利、新年快乐!

20__年，对于我们__幼儿园来说，意义非凡。在这一年中，全园师生同心同德，勇创一流，用辛勤的汗水和卓越的智慧，谱写了幼儿园科学发展的崭新篇章，全园上下呈现出人心齐、势气旺、事业兴的大好局面。幼儿园快速发展，捷报频传、硕果累累!

成绩已经属于过去，崭新的20__年的美丽画卷已经在我们的面前徐徐展开。我相信，此刻大家的心中已充满了对新年的期盼，对未来的憧憬。我真诚的希望，我们的老师能坚守职业理想，恪守职业道德，提高专业水平，做一个充满爱心，忠诚事业，学为人师，行为世范的合格的人民教师，为孩子们成长创造自由活泼的氛围，培养幼儿独立思考、勇于创新的能力，塑造幼儿大爱、和谐的心灵。

盛世良机，令人鼓舞，催人奋进。

最后，让我们共同祝愿我们的幼儿园更加兴旺发达!祝大家元旦快乐!

尊敬的各位老师、各位同学:

大家早上好!

寒风料峭，冬意正浓，转眼间，我们已挥别了难忘的2021年，迈进了更加令我们期待和憧憬的2021年。迎着黎明的第一缕曙光，我们汇聚在国旗下，整理刚刚走过的2021，展望新的一年。在此，我向全体敬爱的老师和亲爱的同学们表示新年的祝福!愿你们伴随着新年的钟声在快乐中启航。

春节将至，不知不觉中一年又过去了。我们与同学们共度的时光在一天天的减少。也许，在平日里我们忙于应付自己的众多问题而忽视了与周围人的交流，但这并不会影响我们与朋友的相聚，学校就是一个大家庭，更是一个大舞台，为我们提供了一个很好交流、沟通的机会，也为我们创造了展示自我的平台。在这个舞台上，我们将会收获很多的惊喜，会有被释放的欢乐笑声，会有感动人心的闪光盈盈，因为，我们每一个人都是这个家庭的一分子。

一学期的学习就像一场马拉松比赛一样，我们又迎来了最后的冲刺。在这次长跑过程中，你可能有欢笑、有泪水、有开心、也有失落，但你最终需要跑完这场比赛。至于你是要给这场比赛画省略号还是句号或是感叹号，都由你这最后的冲刺来决定。

同学们，时光老人的脚步在悄悄挪移，我们不是都有光阴似箭、日月如梭的感觉吗？东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。我们也不乏这种紧迫感。我们正值青春年少，正是生命中的春天，我们将成为时代洪流中搏击风浪的新一代。生逢此时，荣幸又艰巨。读书，是一切成大事者的必由之路，是一切创造的基础。认真读书是时代的要求。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩。

亲爱的同学们，当你沉浸于欢乐之中时，请不要忘记即将到来的期末考试，更不要忘了新的一年应该有新的目标，新的人生起点。2021年的那张白纸正等着你的绘画，不要让画纸上留有你悔恨的一笔。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，亲爱的同学们，2021，是一个新的开始，是一个新的未来。让我们一起来不断追求卓越，超越自我；让我们每个人今天都比昨天过得更有意义；让我们每天进步快乐不只是一点点！

让我们迎着新年的朝霞，迈着自信而矫健的步伐，去实现属于我们的光荣和梦想吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好！今天我演讲的题目是：《欢欢喜喜庆元旦，全力以赴迎考试》。

亲爱的同学们，光阴荏苒，日月如梭，转眼又是一年。这个周我们将依依不舍的送走难忘的2021年，欢天喜地的迎来崭新的2021年。这个周六就是我们盼望已久的元旦了。元旦是全世界人民共同的节日。在这辞旧迎新的日子里，世界各国的人们都以其别出心裁、各具特色的方式迎接新年的到来。阿根廷人认为水是最圣洁的。每年元旦，各家老少成群结队到江河中洗“新年浴”，以洗去身上的一切污秽。德国人在元旦期间，家家户户都要摆上一棵枞树和横树，树叶间系满绢花，表示繁花似锦，春满人间。瑞士人有元旦健身的习惯，他们有的成群结队去爬山，站在山顶面对冰天雪地，大声歌唱美好的生活；有的在山林中沿着长长的雪道滑雪，仿佛在寻找幸福之路；有的举行踩高跷比赛，男女老幼齐上阵，互祝身体健康。美国的加利福尼亚州在新年来临之际，大街小巷到处都摆着玫瑰花，几十辆鲜花装点的彩车载着身着礼服的妙龄少女徐徐而过。人们会在节日期间选出当年的玫瑰皇后和玫瑰公主，在对美的赞赏中迎来新年。

我们也将用自己的方式来迎接元旦的到来，献给敬爱的老师一杯清茶，送给挚爱的父母一句暖语，都会使我们的节日气氛更加温馨，更加融洽。在此，我代表五四班的全体同学，祝所有的爷爷奶奶身体健康，福如东海；祝所有的爸爸妈妈工作顺利，事业有成；祝小朋友们全面发展，茁壮成长；祝愿世界上的每一个人，生活幸福，福寿安康！

一元即始，万象更新。亲爱的同学们，新的一年即将到来，历史将翻开新的一页，我们的人生将进入新的征程。一切都是新的。而我们，也将迎来我们的期末考试。同学们，期末考试就好像是老师和家长对我们进行的大阅兵，我们要精神抖擞，意气风发的接受来自师长们的大检阅。新年有新气象。我们更要加倍努力，刻苦学习，奋发图强，在老师的指导下，认真复习好各门功课，争取在期末考试中取得好成绩。

最后，我再一次祝愿同学们节日快乐，成长快乐！我的演讲到此结束，谢谢大家！

；

双人演讲稿励志篇五

甲：尊敬的各位领导！

乙：敬爱的各位老师！

合：大家新年好！

甲：灿烂辉煌的20xx年即将向我们挥手致别，充满希望与挑战的20xx年正微笑着向我们走来。

乙：回首过去的一年，我们携手并肩用汗水浇铸了荣耀。

甲：回首过去的一年，我们团结奋进用智慧创造了精彩。

乙：在这辞旧迎新的日子里，我们在这里彼此相约，共同分享这一年的收获。

甲：在这激动人心的时刻，我们在这里欢聚一堂，互相传递新年的祝福。

乙：在这里，我们要向大家致以新年的问候，祝大家在新的一年里——身体健康，合家欢乐。

甲：心想事成，万事如意。

乙：送一份真诚地祝福祝你新年快乐连连。

甲：许一个美好的心愿愿你来年万事圆圆。

乙：在这里，让我们共同把祝福送给天德中学。

合：愿天德中学的明天更加美好！

甲：今天，我们相聚在这里，敞开心扉，让梦想点燃激情。

乙：今天，我们相聚在这里，心潮澎湃，让快乐响彻云端。

甲：让我们放声歌唱，唱出新年的喜悦，唱出新年的希望。

乙：让我们展现才艺，书写新年的憧憬，演绎明日的辉煌。

合：天德中学元旦联欢会现在开始。