

激昂的演讲稿一分钟 青春激昂励志演讲稿 (大全10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

激昂的演讲稿一分钟篇一

大家好！

我是御坝小学的xxx□我今天演讲的题目是《激昂青春志，共筑中国梦》。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”聆听到这里，作为正处于青年时代的我，心情是澎湃的、激动的。国家对青年一代的亲切关怀和殷切寄望，也仿佛看到了中国梦最终实现、中华民族伟大复兴的美好场景。

一个人不能没有梦想。一个没有梦想的人，他的生命便失去了应有的光华；一个没有梦想的民族，则这个民族就失去了灿烂的历史；一个没有梦想的国家，则这个国家就失去了世界！

所有的梦想都不应该只是说说而已，而应该付出实践，通过实践来检验真理。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，再美好的梦想或者是计划，如果仅仅停留在嘴上，都是不可能实现的。作为一名小学教师，我也有我的梦想。我梦想着我的学生在学校举办的各项活动中都能够展示自己的最佳风采；我梦想着孩子们在考试中能够取得最大的进步，努力做最好的自己；我梦想着将来的他们都能够在各祖国的各个岗位上

有所作为，共同筑起伟大的中国梦。与此同时，我也梦想着和学生一起成长，在教师专业成长的道路上能够走得更远。

为了这甜蜜的梦，我决心从我做起，从现在做起，从每一分钟做起：走进校园，努力备好每一节课，精心设计每一节课的教学过程。在课堂上，通过自己的教学，争取让每一个孩子都能够学有所获；在课余时间，认真批改每一本作业，耐心辅导每一个学困生，用自己的满腔爱心滋润他们干涸的心灵。上个月，学校把艺术节节目排练的任务交给了我，我充分利用自己的专业特长，不讲代价，不计报酬，带领着舞蹈队的孩子们，在炎热的舞蹈室里辛苦排练，尽管孩子们的脸上汗珠一个劲地流，尽管自己和孩子们的衣服干了又湿，湿了又干，但我丝毫不为所动，内心深处一股梦想的力量在鼓舞着我。最终，5月17日下午，在乡一中大餐厅举行的“嘉应观乡艺术节汇报演出”中，我排练出的舞蹈《向着梦想奔跑》获得一等奖，受到了各位评委老师的高度评价。

青春，是梦想的翅膀；梦想，是青春的赞歌。身处于当今中国这个最好的时代，感受着举国上下对青年的关怀。作为新时代的青年，我们更要珍惜韶华、奋发有为，勇做新时代的奋进者、开拓者，用我们青春的激情、拼搏和热血，共同筑就我们伟大的中国梦。

谢谢大家！

激昂的演讲稿一分钟篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《展现自我风采，让青春飞扬》。

青春是什么？

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是

青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊重这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就

是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的的重要性。拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

激昂的演讲稿一分钟篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲又称演说、讲演，是指一个人在较为隆重的仪式上和某些公众场所运用有声语言和态势语言就某些问题、某件事情向听众发表意见、讲述见解、讲明事理。今天小编在这给大家整理了一些2022青春激昂演讲稿800字，我们一起来看看吧！

2022青春激昂演讲稿800字1

尊敬的各位领导、各位同仁：

大家好！

我是御坝小学的___，我今天演讲的题目是《激昂青春志，共筑中国梦》。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”聆听到这里，作为正处于青年时代的我，心情是澎湃的、激动的。国家对青年一代的亲切关怀和殷切寄望，也仿佛看到了中国梦最终实现、中华民族伟大复兴的美好场景。

一个人不能没有梦想。一个没有梦想的人，他的生命便失去了应有的光华；一个没有梦想的民族，则这个民族就失去了灿烂的历史；一个没有梦想的国家，则这个国家就失去了世界！

所有的梦想都不应该只是说说而已，而应该付出实践，通过实践来检验真理。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，再美好的梦想或者是计划，如果仅仅停留在嘴上，都是不可能实现的。作为一名小学教师，我也有我的梦想。我梦想着我的学生在学校举办的各项活动中都能够展示自己的最佳风采；我梦想着孩子们在考试中能够取得最大的进步，努力做最好的自己；我梦想着将来的他们都能够在各祖国的各个岗位上有所作为，共同筑起伟大的中国梦。与此同时，我也梦想着和学生一起成长，在教师专业成长的道路上能够走得更远。

为了这甜蜜的梦，我决心从我做起，从现在做起，从每一分钟做起：走进校园，努力备好每一节课，精心设计每一节课的教学过程。在课堂上，通过自己的教学，争取让每一个孩子都能够学有所获；在课余时间，认真批改每一本作业，耐心辅导每一个学困生，用自己的满腔爱心滋润他们干涸的心灵。上个月，学校把艺术节节目排练的任务交给了我，我充分利用自己的`专业特长，不讲代价，不计报酬，带领着舞蹈队的孩子们，在炎热的舞蹈室里辛苦排练，尽管孩子们的脸上汗珠一个劲地流，尽管自己和孩子们的衣服干了又湿，湿了又

干，但我丝毫不为所动，内心深处一股梦想的力量在鼓舞着我。最终，5月17日下午，在乡一中大餐厅举行的“嘉应观乡艺术节汇报演出”中，我排练出的舞蹈《向着梦想奔跑》获得一等奖，受到了各位评委老师的高度评价。

青春，是梦想的翅膀；梦想，是青春的赞歌。身处于当今中国这个最好的时代，感受着举国上下对青年的关怀。作为新时代的青年，我们更要珍惜韶华、奋发有为，勇做新时代的奋进者、开拓者，用我们青春的激情、拼搏和热血，共同筑就我们伟大的中国梦。

谢谢大家！

2022青春激昂演讲稿800字2

尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我很高兴有机会站在这里给在座的各位做演讲，激扬青春演讲稿。我演讲的主题是：燃烧生命，激扬青春！

有人说，青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。有人说，青春是用奋斗写成的精彩，是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。我认为青春代表着我们充满活力、激情，我们拥有青春，就犹如朝阳永远向上；我们拥有青春，就犹如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就犹如幼蚕破茧而出。

有人说，生命是脆弱的短暂的，但有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。有人说，生命是灿烂的，犹如绚丽的烟花，让人惊呼而转瞬即逝。而我相信生命是美丽的，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

也许当你进入校园一段时间以后，平淡无奇的生活会使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。

但蓦然之间，你发现在天蓝风清的春光中，一种超然的力量油然而生，于是你沉浸于茫茫书海，活跃于各类活动。为了我们最初的梦想，在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏奋斗，在惊涛骇浪中奋进！或者给梦想插上翅膀在他乡飞翔，用我们的青春去奏响我们生命的乐章！

记得开学典礼时，我们敬爱的龙校长在曾说过：我们中学生要做到刻苦学习、坚定信念、锻炼品质、修身养德。如此简单的言语，却承载着多么重大的责任，我们作为新化中学的一名中学生，却怎可忘记自己的责任呢？我们应该放飞青春梦想，让生命激情燃烧，去拼搏、去奋斗，让我们的中学生活成为激情燃烧的岁月！

我啊，经过了初中一年的风风雨雨，逐渐走向成熟，我可以自豪的说，我的学习生活是在拼搏奋斗中前进的，我的青春、我的生命都因为拼搏奋斗而精彩。

亲爱的各位老师和同学们，用我们的青春去追求奋斗与成功！我们坚信，只要奋斗不息，青春不会虚度，生命激情燃烧，人生一定辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！

燃烧生命，激扬青春

2022青春激昂演讲稿800字3

亲爱的老师、同学们：

大家好！

政治课本上那一句句：“青春不仅仅是随着年龄的增长而带来的身体变化，它更多的体现在一个人的心态气质和想象力……”一个词语浮现在我的脑海里，热情，让青春有了拼

搏，热情，让青春有了前进的动力，热情，让青春灿烂。

或许我们会对未来充满迷惑，我们也会在人生道路上一个个的转折点处彷徨，或许我们会遭遇各种各样的不幸，但是我们在任何时候都不要失去热情，热情仿佛就是一个调味品，用微笑加料，让青春像是一个美味的菜。热情，让青春灿烂。

我们常常抱怨上天的不公，抱怨自己没有显赫的家世，没有异禀的天赋。在青春的战场上，我们全副武装，却又不知该去向何方。渐渐地，我们失去了自己的方向，沿着父母布下的蓝图一路逃亡。我们一手撑着深不可测的夜，一手握笔度量知识的长宽。

如果青春是夜空，那么热情便是繁星，它的点缀让整片黑幕熠熠生辉；如果青春是画板，那么热情便是画笔，它的涂抹让画板精美绝伦。热情能够帮助你在较少的时间里完成更多的事，帮助你做出更好的决定。它能使你显得更有魅力。在热情的推动下，你会觉得你的日子飞一般流逝，你的成就也来得尤为迅速。

热情，让我对生活充满渴望。每天早晨睁开眼睛，我都会感谢上苍又给了我一个明媚的日子。我大口的呼吸着纯净的空气，我尽情的观览着美丽的景色，我自由的憧憬着美好的未来。在万物的眼里，我就是一条充满活力的小鱼儿，再清流快乐的游动。热情，让我无限热爱我现在拥有的一切。虽然外貌不漂亮，但我却从不讨厌自己的长相，虽然没有显赫的家庭，但我却爱我家如爱珍宝，虽然学习成绩不理想，但我相信有努力就有回报，虽然每天的生活平平淡淡，但谁不知，平平淡淡才是真。热情，让我对生活充满渴望，而渴望则让我全身所有的细胞都有了青春的光彩。

人与人之间只有很小的差异，那就是是否充满热情。但这种很小的差异却往往造成了巨大的差别。对于生活充满热情、狂热投入工作的人，每天早晨一起来就迫不及待地要将自己

发动起来。他们目标明确，总是对生活充满渴望又精力充沛，能够始终坚守自己的使命。如此的热情来自于对工作的热爱和自己目标追求的执着。毫无疑问，这样的人肯定是生活中的强者。

对事业的热情造就了一位又一位成功的企业家；对真理的热情催生了无数伟大的学者。闻名遐迩的物理学家伽利略，谁能想到他最初走上的是学医的道路。年轻的伽利略对医学没有多大兴趣，在医学院的日子里，他孜孜不倦地学习科学、物理学等自然科学，对世人眼中的众多“真理”提出质疑。如著名的“铁球落地”实验，伽利略凭借他对真理的热情追求为世人上了生动的一课，热情创造了一位伟大的物理学家！

热情是一种巨大的力量，从心灵内部迸发而出，激励我们发挥出无穷的智慧和活力；热情是一根强大的支柱，无论面临怎样的困境，总能催生我们乐观的斗志和顽强的毅力……没有热情，生命的天空就没了色彩，因为热情让青春灿烂。

2022青春激昂演讲稿800字4

老师们，同学们，大家好！

今天我推荐我最喜欢的一本书，余华的长篇小说《活着》。小说的主人公福贵是位江南富农子弟。他少年放荡不羁，输尽家业，壮年贫苦多灾，尝尽生离死别，晚年孤苦，只剩下一头老牛和一块葬满至亲的坟地，时间汹涌，生活几乎夺去了他的所有，但他从不抱怨命运带给他的一切，他开朗、乐观，又是那么自由、闲适。

有人说，时间与挫折，最是催人成长，福贵坎坷的一生让他懂得珍惜，而年老后的在把时间更是让他彻底领悟：“人是为了活着本身而活着，而不是为了活着外的任何事情所活着。”这样的大彻大悟，才成就了那个能轻松讲出自己多难的一生的老头吧。

也许有同学曾抱怨——为何生活这样的辛苦?没有时间休息，没有时间玩乐，甚至有时在午夜也仍伏案疾笔，可这些与福贵所遭受的比起来，又能算了什么呢?享受生命，享受活着，更是要享受苦痛啊。

活着，在我们中国的语言中充满力量，它的力量不是来自于叫喊，也不是来自于进攻，而是忍受，去忍受生命赋予我们的责任，去忍受现实给予我们的幸福和苦难，无聊和平庸。

其实每一个人不都是一个福贵吗?求福满仓，贵满房，却也在求的路上承受着自己该承受的一切。即使路上满地荆棘，尖锐的刺扎得你满脚鲜血，也要坚定的向前走。而到最后你终会明白，无论现实中我们经历的是措手不及的幸福喜悦抑或是无可告人的艰辛苦难，只要继续活着，它们中大多数的细节和感受都会被我们一一遗忘，或是变为我们谈笑间的故事。告诉我，谁还会在不堪着中考的煎熬或是一时的失败，又或是只是伤疤最初时的鲜血淋漓?既是如此，那还有什么可抱怨的呢?确定的是，我们仍在继续向前走。

2022青春激昂演讲稿800字5

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春就是一辆没有站点的列车，在茫茫人海中穿行，在众多的画面中留下自己的回忆。青春就是随风飞行的滑翔机，在高山之间穿行，寻找属于自己的天空。青春就是没有休止符的乐章，在五线谱中跳动，演绎出属于自己的人生。

我曾经在天色破晓之前爬上山巅仰望星辰，向时间祈求永远，可那永远都是徒劳无功，就如同那天上黄河水，奔流到海不复回。苦苦祈求，时间依旧流逝，永不停下脚步，我依旧青春虚度。周总理在青春年少时期就有“为中华崛起而读书”

的豪情壮志。

每每想到这里，我便总有一种莫名的自责。我们虽然不能跟伟人相提并论，但同是祖国的儿子，我也青春正当时，我除了享受没有追求，更没想他人和未来，当然也就更谈不上为祖国、为社会增光添彩。记不清哪一位哲人说过，我绝不仅仅是我，我已经属于我的祖国。可我又为祖国做了些什么？于是，我想在月光送走今夜之前跃入海面，找寻起点，可往往信誓旦旦之后依然脚步未前。

30年后，这个年轻人已经有了一些成就，当然也添了很多伤心事，归程慢慢，近乡情更怯，他又去拜访那位老族长，可老族长几年前已经过世，家人取出一个信封交给他，说：“这是老人生前留给你的，你自己打开吧！”他慎重地接过来拆开封套，只见里面赫然又是三个大字“不要悔”！

春去秋来又是一个轮回，回首一望恰是十年。十年寒霜苦，但苦中自有乐趣在，每一次的拼搏，每一次的努力，都留下了拼搏求索的过程和人生难忘的记忆！所以有人说不在结果，重在过程。是的，不要怕，不要悔，只要我们努力过了，良心就有安慰！青春虽然短暂，但只要抓住这稍纵即逝的一瞬，总会闪电划破天际的壮丽。

这就是青春本色。这就是无悔的人生。年轻的眼泪不会白流，它会化作前进的动力。年轻人总会激情四溢，看准了目标，选准了方向，义无反顾的走下去，永远不回头。

；

激昂的演讲稿一分钟篇四

大家好！

今天我讲话的题目是《诚信考试，自强不息》。

首先和大家分享一个故事：

有一个士兵，非常善于长跑，所以在一次部队的越野赛中很快就遥遥领先了，一个人飞快地跑着。转过了几道弯，遇到了一个岔路口，面前有两条路，一条路标明是军官跑的，平坦大路；另一条路，标明是士兵跑的，是崎岖小路。

他开始对做军官连越野赛都有便宜可占感到不满，犹豫了一下，他还是朝着平坦大路跑去。没想到，当他精疲力竭地到达终点的时候，其他选择崎岖小路的士兵早已在终点列队等候，他名列倒数第一。

他感到不可思议，其他士兵也觉得奇怪。但是突然大家醒悟过来，原来，在岔路口诚实守信，是多么重要啊。诚信不仅可以获得成绩，还可以让人得到了别人的尊重。

诚信是人最美丽的外套，是心灵最圣洁的鲜花。

诚信是一面镜子，一旦打破，人格的裂痕将永远无法修复。

诚信是你价格不菲的鞋子，踏遍千山万水，质量也应永恒不变。

同学们，面对即将到来的期末考试和高考，我想我们应该做到“诚信考试，自强不息”，没有诚信的人生活在世上，如同一颗漂浮在空中的尘埃，永远不会收获公众的赞美，永远不会拥有内心深处的踏实和宁静。

跋涉在漫长的人生路上，谁不踏踏实实留下诚信的足印，谁将永远走不出渺小与狭隘的怪圈。学问之道，同样也来不得半点虚伪和欺骗。

一个考试作弊的人，不仅仅是治学态度的问题，更是个人思想品质和人格问题；他拿到的是带着面具的分数，丢失的却是

自己心灵的纯洁。

莘莘学子，诚信为本，就让我们诚实面对自己，守住内心的一份坚持，从自己做起，从现在做起，交出一份合格的诚信答卷，为学校的学风建设共同努力，为严肃考风考纪撑起一道诚信、文明、自觉、向上的美丽风景线。

因为有诚信，我们的手紧紧相牵；因为有诚信，我们热烈地拥抱在蓝天；因为有诚信，我们的心一起飞扬。

同学们，请收拾好行装，带上我们最锐利的头脑，怀着我们最纯洁的心灵，努力吧！带着我们的智慧和勇气，带着我们的诚信和那颗永不言败的心，走向考场，走向社会，走向我们美好的明天。

祝全体同学在其中考试中，取得优异的成绩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

激昂的演讲稿一分钟篇五

大家好！

从诸子百家的典籍中，我领略了祖国文化的无限魅力；从博物馆的遗物中，我聆听了祖国的光辉历史；从地球仪上，我看到了祖国辽阔的疆域，从那时起，祖国永驻我心！

祖国走进了我的心中，它是那么高大威严，它使我信心十足，它使我激动不已！小时候，爸爸告诉我，我的祖国是雄踞在世界东方的一条巨龙；上学时，老师教我们朗读“我是中国人”，这五个字已经深深烙印在我灵魂的深处。在我心中，我始终铭记“我是黄皮肤，黑眼睛的中国人”。

滔滔长江水，滚滚黄河浪，蜿蜒古长城，巍峨昆仑山，悠远

丝绸路都属于我们伟大的祖国。

祖国的山河壮丽，祖国的美景如画，祖国的前程似锦！

缅怀历史，开创未来。当今的中国已是一个崭新的国度，家庭兴旺，母慈子孝，国泰民安，社会和谐。经济高速地发展使中国人民与时俱进。当代中国的成就大家有目共睹，而二十一世纪的中国将属于我们这些未来的栋梁——少年，我们的发展决定了祖国的命运；我们的勤奋牵系着祖国的地位；我们的学业成绩关乎祖国的生死存亡。

梁启超曾经在《少年中国说》中写道：“少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球”。清朝末年，是中国最无能，最腐败的时代。而梁启超却坚信，只要中国的青少年能够发奋图强，就能挽救这个落后的“老大帝国”。而在今天，在一个半世纪的衰落后，中国是否能够重新崛起？这完全由我们青少年决定。

因此为了振兴中华，我们现在必须心怀祖国，努力学习，将来为祖国的现代化建设添砖加瓦。

谢谢大家！

激昂的演讲稿一分钟篇六

我是一个90后，在我的身上，当然有90后必备的特殊“潜质”，那就是不屈不挠的追星精神，我的房间里没有名人字画，没有创意饰品，有的只是各大明星的海报、照片，每一次妈妈经过我房间的时候总会不停的念叨，你在房间里贴些没用的东西干什么，这些明星有那么帅么？我总会发出我的河东狮吼：“当然有，他们一个个都是人间极品，你这种凡夫俗子当然不会懂得。”每当我说完这句话，妈妈总会无奈地摇摇头，然后离开。

我的青春由我做主！

困难与青春

在青春里，总会遇到许许多多的困难，困难的克服往往伴随着我们的成长，伴随着青春的绽放，有些人的青春因一次困难而从此一蹶不振，有些人的青春因为困难而坎坷万分，我也常遇到困难，但我都把困难一一打败，一一克服。

我的青春不会被困难的左右，我的青春不会由困难决定。

我的青春由我做主！

我的青春我做主！我要那朵最美的青春之花在我的人生中灿烂的绽放。

我的青春我做主！我要那艘属于我的青春之船在激流里勇进。

我的青春我做主！我要我的青春种子在大地阳光的哺育下，幸福地生根、发芽、开花、结果！

我的青春我做主！我要我的青春因努力播种而精彩，因快乐收获而感叹！

所以从现在起，让我们把握青春，抓住青春，让我的青春我做主！

激昂的演讲稿一分钟篇七

青春是什么，难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的

理想;青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

激昂的演讲稿一分钟篇八

没有部队官兵风里雨里的坚持，哪来我们今天的美好安定的家园。下面是本站小编为你整理的几篇部队坚持演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的首长、亲爱的战友们：

大家好！今天我演讲的题目是：“卫士肩头责任大纪律牢记在心中”，“逝者如斯夫，不舍昼夜”，寒冷的冬季已在不觉中过去。满怀着激情，充满了对胜利的渴望，我们迎来了又一个条令条例学习月。今天我就以纪律为话题，谈一谈纪律对于人民军队、革命军人的重要意义。

严明的纪律历来是我军正规化建设的重要内容，无条件的维护纪律的严肃性，把条令条例转化为高度自觉的行动，是我军区别于其他军队的一个显著标志，是人民军队、革命军人的生命之所在。纪律条令强调：“中国人民解放军的纪律是建立在政治自觉基础上的严格纪律，是部队战斗力的重要因素，是坚持人民军队的性质，是战胜敌人和完成一切任务的保证。

铁的纪律是构成战斗力的重要因素，纪律是协调军队内部关系和军事各项工作的规范，纪律贯穿于军事实践的方方面面，

决定和影响部队的建设和发展。而提高部队战斗力则必须不断加强官兵的纪律观念。

古今中外，一切有战斗力的部队都以纪律的严明著称，他们把纪律当作了这支部队的灵魂。著名的欧洲军事家拿破仑，在比较能骑善剑的马木克留兵与骑术不精的法国兵的战斗力时说过：“两个个马木克流兵绝对能打败三个法国兵，100个马木克留兵与100个法国兵势均力敌，300个法国兵则能打败1000个马木克留兵，这其中的奥秘就在于法国兵以严密的组织、严格的纪律和密切的协同弥补了单兵素质上的差距，由此可见，严明的纪律会使部队更有凝聚力、战斗力。但是作风松散、纪律松弛的军队必然是一群毫无斗志的乌合之众。清朝末年，北洋水师的装备在亚洲排名第一，特别是花巨资从德国购买的“定远舰”，号称“遍全球一等之铁甲舰”，在当时海军中的定位相当于现在的航空母舰。甲午战前，为了炫耀武力，“定远舰”曾两次访问日本的横滨军港，日本大佐东乡平八郎在上舰参观是，竟然发现“定远舰”连主炮都没擦干净，炮筒上还乱七八糟的晾晒着水兵的衣裤，由此推断，这是一支纪律极其松弛的舰队，一旦开战，将不堪一击。1894年9月，准备充分的日本海军悍然发动了甲午海战，装备先进的北洋水师最后是全军覆没，遗恨千古。刚才我举了正反两个方面的事例，充分说明了纪律是构成部队战斗力的重要因素。

俗话说：“欲生于无度，邪生于无禁”，无度让人私欲膨胀，无禁让人丧失理智。作为一名新时期的武警战士，就要时刻牢记我们所担负的神圣职责和光荣使命，时时、处处、事事都要按照条令条例来规范自己，为祖国的和谐稳定贡献自己的力量。近年来，国内外反动势力相互勾结、狼狈为奸，企图用各种手段破坏我国的社会主义建设。从新疆、西藏的分裂势力到境外反华势力煽动非法聚集活动，无不体现了敌对分子的阴谋。卧榻之侧岂容他人酣睡，为了维护国家安全和社
会稳定，我们必须的严守纪律、令行禁止，把学习条令条例转化为高度自觉的行动。

理想信念照前程，严守纪律创辉煌。卫士肩头责任大，纪律牢记在心中。为了祖国更加繁荣昌盛，我们必须严以自律，同志们!有没有信心!

尊敬的各位领导、战友们：

在我看来，要当一个好兵，所需的不仅仅是信念上的坚毅与顽强，更应有着高尚的品质与过人的节操。首先作为一个兵，最根本的就是爱国，爱国之人古往今来不胜枚举，身处垄亩而心怀“鸿鹄之志”的陈胜、“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹、抗日民族英雄杨靖宇，导弹之父钱学森等等，他们的故事感染者一代又一代的年轻人。而爱国情怀，则是从古至今传承的永恒话题，身处兵营的我们，站在国家人民的肩头，爱国之心更是为人，当兵之本。正因为爱，所以甘愿忍受寂寞;正因为爱，所以贡献出我们的青春和汗水;正因为爱，所以无悔于我们赤诚的心。

比肩爱国，则是正直。高尔基曾说“走正直诚实的生活道路，必定会有一个问心无愧的归宿。”而古代的孟子也曾说“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。”正直，是一个人问心无愧的根基，是一个人从容不迫的源泉。正所谓“君子坦荡荡，小人常戚戚”也就道明了为人正直是有多么重要!咱们当兵，为的是用挺直的腰板，扛起祖国的河山，用坚实的臂弯举起国家的未来，不能有意思犹豫跟怠慢，因此，正直，当兵之人必不可少!

我们满怀爱国之心，正直的行走军队里，心中免不了寂寞孤独。尽管我们有一腔热血，有一颗乐于奉献的心。但是，每当夜晚来临，梦中萦绕的一些美丽风景，一些快乐往事，一瞬间泛上心头，孤独就这样悄然而至，青春就这样在指缝中流逝。也许刚入伍那会儿我们哭得很伤心，也许听着外面的世界的精彩我们很向往，有那么几晚都是流泪到天明，有那么几次心灵都快崩溃，可是一路走来，汗水盖过了眼泪，战友陪伴了寂寞，走到今天，我们增强了体魄，增长了知识，

学会了坚持，学会了拼搏，更，学会了忍受孤独!当个好兵，怎能不会忍受孤独!

再苦，再累，我们能够坚持，因为我们，要当个好兵;再痛，再久，我们能够坚持，因为我们，要当个好兵;再难，再远，我们要坚持，因为我们，要当个好兵!无论今后的道路多么坎坷漫长，我会一直恪守心中的信念，爱国，正直，更忍受孤独!我要用自己最美的青春在军营生活中留下灿烂的光辉，有朝一日，走出兵营，我愿用自己坚毅的信念在基层建功立业，为祖国争光!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

亲爱的新兵战友们，你们好，带着对未来的向往，你们远离身边最爱的亲人和朋友，孤身一人来到华山脚下，来到充满火热的绿色军营，在经历近一个多月的工作学习训练和教育训练，相信你们深切体会到军人的内涵，无论你们曾经出生于农民子弟，还是生活于城镇的富家掌上明珠，或只是一个仅有初中文化水平的第文化学生，或者是翱翔于大学;象牙塔;的学生，现在都已有一个共同的身份，军人。

或许你们现在已经发现，当兵其实是一个既受苦又受累的事情，并且在许多时候都是在强迫去做，甚至会有种逃避现实的想法，虽然事实上这是人受到事物刺激的正常反映，但大不可必以为受苦受累之后背负上心里负担，这是因为人在经历了一系列的苦与累之后就会变得意志坚定，更懂得如何去对待生活，所以无论是增加阅历或是加强自身素质，我们都应该敢于吃苦，乐于受累，须知;不经历风雨，怎么见彩虹;以积极，乐观向上的心态去面对所遭遇的困难与不幸，就会从中获得无比的快乐和幸福。

最后一首小诗送与新兵战友，希望你们在军旅生涯中，苦中作乐。

当兵其中苦与累，
他人难懂乐与福。
若要人生长促进，
必得牢记永坚持。

激昂的演讲稿一分钟篇九

大家好！

我们拥有青春，我们热情洋溢。随口的一句“我要上北大”，我们可以为之努力；一时兴起的辍学创业，我们也可为之奋斗。青春，就应该背水一战。

想起，在微博上很红的北大的双胞胎莞子文、莞子豪。他们在自传中阐述了自己的高中生活，有痛苦，有快乐，为了理想而奋斗。虽然努力过后的失败总是令人痛苦不堪，但仍要努力，直到最后一刻。年轻人，背水一战才有胜利的可能。

还有，哈佛辍学的比尔·盖茨，苹果公司的前ceo乔布斯，为他们曾经的青春背水一战过。虽然苹果公司曾经的失败产品让乔布斯失败过，但他淹不死，重新爬起来为人生而战。也如“棱镜门”的曝光者斯诺登。以个人的自由为代价做出自己认为正确的事。他在采访中说：“我已经有了牺牲自由，甚至生命的觉悟了，政府最害怕的，是光明。”29岁的他，为人生，为世界背水一战，对他而言，无怨无悔。

当我们为自己的无能，为自己曾经青春没有做过太多事，没有搏一搏而悔恨时，我们终会知道，年轻，就应该战过。

孔子云“三十而立”，我们的年轻是我们的资本，我们需要

背水一战。即使失败，但我们战过，我们痛过，我们快乐过，至少，我们的青春无怨无悔。

易中天说：“置之死地未必后生，并非背水一战都能胜利。”但不置之于死地，永远不会后生；不背水一战，永远不胜利。说不定，那极度的痛苦过后是极度的快乐。

激昂的演讲稿一分钟篇十

大家好！

我是来自，今天给大家演讲的题目是：直面面对挫折，勇于面对人生。

古人云：大海上没有礁石激不起风浪，人生中没有挫折成不了强者。挫折失意磨难痛苦，把我们挡在人生道路上难以行走，但仔细想想挫折其实并不可怕，只要我们够勇敢，够坚强，能够勇于和挫折作斗争，必定会到达成功的那一端。

古往今来，在我们身边有许多这样面对挫折时勇往直前的事例，如：贝多芬，德国最伟大的音乐家之一，出身于德国波恩平民家庭，很早就显露了音乐上的才能，八岁开始登台演出，他一生坎坷，没有建立家庭，二十六岁时开始耳聋，晚年全聋，这对于一个音乐家而言是多么残忍！但这样的打击并没有使他意志消沉，在一切进步思想都遭禁止的封建复辟年代里，依旧坚守“自由、平等”的政治信念，通过言论和作品，为共和思想奋臂呐喊，创作出了不朽名作《第九交响曲》。

霍金，是本世纪享有国际盛誉的伟人之一。他在大学学习后期，开始患“肌肉萎缩性脊髓侧索硬化症”，半身不遂，禁锢在一张轮椅上长达20xx年之久，但他并没有被这挫折所打倒，反而身残志不残，勇于面对人生，克服了残废之患而成为国际物理界的超新星，他不能写，甚至口齿不清，却依然

不放弃而解开了宇宙之谜。

像这样的例子还有很多，曹雪芹、薄松龄在贫困交加中留下了《红楼梦》、《聊斋志异》的不朽之作；大家熟悉的奥斯特洛夫斯基，瘫痪在床双目失明，口述了鼓舞人心的《钢铁是怎样炼成的》；美国的林肯经过多次挫折仍不放弃，终于当上了美国第xx届总统。他们都与困难、挫折、失败相抗争，不屈不挠，坚定信念，自强不息，从而才有了各自的辉煌成就。

同学们，听到这里，你的心里是否有一种感触？的确，人生并不是一帆风顺的，我们可能会遇到各种各样的挫折。就好比现在站在主席台上的我来说，我此刻的内心是非常紧张的，以前我是个比较含蓄的女孩，很少参加活动，当我得知有这样一次难得的机会时，我也想像其他同学那样勇于展示自己，于是主动参与，并为此积极做准备。我的心里既开心又不安，我所不安的是我不知道自己能否胜任这一次演讲，我也曾经犹豫过，彷徨过，甚至想过放弃这一次难得的机会，可是我最终还是选择了站在主席台上。也许它对你们来说没有什么，但是对我来说却是一次巨大的挑战。我不知道自己做了多少次思想斗争才有了这个决定，但是我知道逃避是解决不了任何问题的，既然无法逃避，那就勇敢去面对！今天我已做到，已经成功挑战了自己，我相信你们也一定能做到！

人之一世，殊为不易。在看似平坦的人生旅途中充满了种种荆棘，往往使人痛不欲生。痛苦之于人，犹狂风之于陋屋，巨浪之于孤舟，水舌之于心脏。百世沧桑，不知有多少心胸狭隘之人因受挫折放大痛苦而一蹶不振；人世千年，更不知有多少意志薄弱之人因受挫放大痛苦而志气消沉；万古旷世，又不知有多少内心懦弱的人因受挫放大痛苦而葬身于万劫不复的深渊……面对挫折，我们不应放大痛苦，而应直面人生，放大痛苦而葬身于万劫不复的深渊……面对挫折，我们不应放大痛苦，而应直面缩小痛苦，直至成功的一天。

同学们，挫折其实并不可怕，我们不要有所畏惧，要敢于和

它作斗争，正面迎接它的挑战，相信你自己，让我们一起用坚强、勇敢去战胜挫折，共同创造属于我们的美好明天。

我的演讲完毕。

谢谢大家！