

抗疫志愿服务活动心得(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

抗疫志愿服务活动心得篇一

20_年初，新年的爆竹声还未响起，一场没有硝烟的疫情战役突然打响，全国人民的心揪在了一起，关注疫情成为身边每一个人最重要的事情。在这个特殊的时期，我作为一名党员，有着一段特殊的经历。

一、初心，走上年轻的战场

这次新型冠状病毒让很多人的思绪回到2003年的sars病毒，犹记得当时身处上海的自己才上初一，记忆中的非典没有那么可怕，就是老师每天一遍又一遍的消毒，一次又一次领同学们去洗手，虽然整个校园弥漫着消毒水的味道，但是大家还是在迷茫和不解中欢快度过那一段特殊时光。

然而在信息高速发展的今天，通过电脑一“屏”之隔，大家真切感受到_疫情的严重。我在家“闭关”，刷着手机，看见无数的医生和护士主动请缨支援_，无论生死，不计报酬；我发现身边的同事主动报名成为疫情防控志愿者.....我想，2003年，那个无知却又幸福的自己享受着成长的安宁，20_年，三十而立的自己在这场防疫战争中，能做些什么？于是，我义无反顾地报了名，成为一名疫情防控志愿者，成为防疫前线上的一名战士，成为自己心中负重前行的英雄。

二、坚持，守卫防疫的阵地

参加志愿者后，我服从组织安排，被安排在金山卫镇社区南门居委会，负责一小区居民的体温测量。工作中才发现社区志愿者大量缺人，一站就是五天，我所在的小区门口人流量大、人员复杂，不仅要测体温，还要反复做好大部分老人防控疫情的宣传工作。一天站下来腰已经疼得直不起来。有时常常遇到这样的情况，小区居民为节省时间，骑着电瓶车从测量体温处飞奔而过，我们秉承着“不放过一个，不漏掉一个”的测量原则，弓着腰也要追过去帮他测量，让所有人都安心。虽然开头出现多次“追赶”现象，慢慢地，大家都明白了门口志愿者体温测量工作的严格，也都没有了侥幸心理，大家积极配合。

五天当中连着三天是阴雨天气，风呼呼地刮着耳朵生疼，我耳骨较软，耳朵被口罩拉绳勒扁了，耳朵耷拉着直不起来，口罩反复掉下来，需要用手去扶着耳朵，一天志愿者工作结束后，耳朵早就失去了知觉。

特殊时期，医疗资源短缺。口罩和手套都成了志愿者工作的必备用品。为了节省口罩和手套，我和另外一位志愿者，除了吃饭，工作期间没敢喝一口水。我们互相鼓励：“再坚持一天！再坚持一天！”

志愿者过程中，最难以克服的还是心理这一关。做志愿者时的每一天晚上都是煎熬的，想着来来往往的人群，想着病毒的潜伏期，想着家里的老人和小孩.....担心受怕让宁静的夜晚异常地漫长！但是第二天闹钟一响，仍然奔跑在小区门口，守卫着这一方“阵地”。因为我们站在小区门口忙碌的身影，很大程度上给了居民们一份心安，一份保障！

三、祈盼，共享樱花烂漫时

志愿者活动中也收获了很多感人瞬间，叔叔阿姨的一句“谢谢你们，你们辛苦了！爷爷奶奶的一句称赞“有你们在，我们放心多了！一位阿姨，我都好没来得及看见她的样子，只看见

突然被塞到手里的袋装豆浆，听到一句：“我的一点心意！转身就没了人影。我为陌生人守护，陌生人为我送上关心。灾难面前，温暖在人与人之间心头荡漾。

志愿者活动结束后，我严格要求自己要居家隔离。宅在家里，不忘教书育人的本职使命，我开始进行紧锣密鼓的备课，对家长和孩子疏导心理和答疑解惑，为接下来的“停课不停学”网络教学做好充分的准备工作。

花从春走过，留下缕缕芳香；叶从夏走过，留下片片荫凉。在这个战“疫”中，每个人留下了战斗的痕迹，我们都在自己的岗位上奋斗过，在自己的战场上拼搏过，相信我们一定能奏响胜利的凯歌，吹响平安的号角。

听说_大学的樱花很美，期待那里的人们能共享樱花烂漫时.....

抗疫志愿服务活动心得篇二

——记我的志愿者故事

“您好！信息上报做了吗？”

“输入手机号，点击获取验证码。”

这就是2月5日以来的志愿活动中，我以及队友们每天的主要工作，确保来沪司乘人员顺利通过道口，并及时发现处理异常车辆人员，守好上海西大门！

一、宅得住人，宅不住心：我要做点什么！

然而，总觉得自己该做点什么，还需要做点什么？有些事总得有人去做，总要有人冲锋在前！宅在家里抗疫，那是每个普通公民都应该做到的，而我还是一名党员！我既没有很多

的钱可以捐赠，也没有渠道联系购买医疗物资捐赠……但，我有一颗想要做点什么的真心！

从某天起，小区门口每天上午会有志愿者值班2小时，隔一会我就跑到阳台上看一眼，隔一会又去看一眼，还向家人现场直播他们都在干什么。妻子笑着说，你像热锅上的蚂蚁，是不是恨不得冲上去把他们换下来啊！趁着下楼扔垃圾，我特意跑去问了问，才知道他们是社区应对疫情而安排的。

“爸爸，你是党员，怎么没有冲在一线？”，儿子听完新闻后的一句笑谈，更是让我如坐针毡。我也想冲啊！可是，往哪冲？瞎冲，那是给社会添乱，是不负责任！

二、报名，等待，如愿！

2月2日上午，看到团区委《关于招募某某区教育系统抗击新型冠状病毒青年志愿者突击队的通知》，我第一时间报了名，心里却是很忐忑：一来害怕妻儿的担心和反对，二则报名者建议年龄40岁以下，而我马上“压线”了！

“想去就去吧，注意安全！”，所幸，妻儿很支持我的决定。真的很感谢他们，特别是妻子，家事都要压在她一人肩上，而且有可能将他们也置于危险境地。

此后，就是焦急的等待，时刻注意有没有陌生电话响起，通知我可以上场了，虽然时间仅仅过去一天不到。

2月2日下午，本校叶老师问我收到通知没，我才知道志愿者工作已经安排下去了，没有我！难道真的岁数大了？！或者，因为我是湖北人？！我心里不断猜测着各种可能性，甚至加了团区委负责人微信想咨询，就差打电话“质询”了。同时，心中还存着一丝期待，也许还没来得及通知我吧！

2月3日，2月4日，我还是在阳台上遥望小区门口志愿者的工

作……

2月4日，下午五点，学校支部群发布区教育局党委志愿者招募通知，我又赶紧报名了。巧的是，过了不到一小时，电话响起，陌生号码，犹豫中还是接了，是团区委的！“你好！是邓朝辉吗……”电话那头问我有没有时间去高速道口做志愿者，我激动地满口答应，终于等来了！

三、担好责任，注意安全，出发！

当晚，参与此次志愿任务的6人就建了微信群，大家相互简单了解，预习任务，根据其他组的经验做些准备，我还光荣的被任命为组长。

“邓老师好，我是你的学生，05年毕业的”，真是个意外的发现。在轻松愉快的氛围中，大家相互认识了解，个个意气风发、斗志昂扬。令人感动的是，其他五位队友都是女同胞，果然巾帼不让须眉！

2月5日，早上10点半起，各组小伙伴陆续到达区党校。据说上厕所不方便，同时也为了不影响工作，从早上起，我口水也不敢喝。

本就互不相识，再加上口罩的“掩护”，彼此之间更是“不识庐山真面目”了，但阻挡不了大家的热情，互相招呼着、寻找着组织。

11点整，车轮滚滚，志愿车辆载着我们驶向“战场”——s32某某高速检查站（练塘）。车上气氛开始还是很活跃的，大家畅谈着加入团队的经验，原来大家都和我一样有着急迫的等待过程。

驶出一段，车厢渐显安静，没有刚出发时的“热闹”，其实，我们也都有着一丝担忧。说不害怕，那是假的！每天疫情报

道里渐增的确诊数和疑似数，更有那可怕的死亡病例！较之自身，大家更担心的是各自家人的安全！

电话突然响起，是妈妈打来的。今天是爸爸的生日，我忘记打电话问候了。当得知我在外出的车上，她立马猜出我去做的与抗疫有关。“你是党员，你爸和我知道你肯定会去，安心工作，注意安全！”妈妈没有多说什么。

担好责任，注意安全，是我们共同的想法，更应该是我们的行动。

更神奇的是，2月14日，毫不知情的大姐突然发来一张我们小队“全副武装”的照片，肯定地说里面有我，让我注意安全！当然，这些都是后话。

四、互帮互助，做好战前准备。

我们组是根据来沪情况临时增加的志愿力量，来到道口服务站时，其他班次的各类工作人员都奋战在岗位上，并没有人和我们交接。打了好几个电话，我都没能联系上值班的马医生，最终，在一群忙碌的工作人员中，我用最原始的方式把她“喊”出来了。可马医生太忙了，交给我六套隔离装备，简单快速交待了我们的任务——扫码上报信息，她又转身继续投入工作。

防护服不是想象中的全包围的“阿拉伯式”，而是反穿衣。我们几个队员都不会穿，大家便边摸索边相互帮助着穿戴起来，你帮我系带子，我帮你理帽子。穿戴整齐，竟然多出一份纸巾。经旁边志愿者提醒才知道，那也是用来做防护的。然后，又把防护纸巾强行塞进防护服，最终“变身”成功。

一名正在吃饭的志愿者对我们说：“来，我告诉你们如何教乘客扫码、上报信息！”由于不放心，趁着吃饭间隙，马医生也特意跑过来指导。我们围成一圈，专注地聆听着、学习

着、领悟着，力求记清每一步操作。

五、实战，感悟！

放眼望去，一辆辆大车小车组成的钢铁洪流朝道口涌来，速度虽然不快，却也有些气势。

虽然在工作中也会遇到各种“状况”：

每次，我都以饱满的热情、真诚的态度，提醒、劝说、指导司乘人员完成扫码上报，服务水平不断提高，并力争提供五星优质服务（哈哈）。我不禁想起浙江义东高速收费处那位女收费员，刚刚还是万般委屈、泪流满面，转眼就为下一位司机提供微笑服务。

说来也奇怪，面对这么多的车辆，看到这么多的人，置身这么“热闹”的场景，宅在家里十几天以来的担忧、恐惧等负面情绪竟然开始慢慢淡化。

这些车，这些人，来自不同的地方，来自祖国各地，当然，也可能来自或经过疫情严重地区。车里的人，有欣喜的，有焦虑的，有慎重的，也有无所谓。细细体味，一个个车厢内，承载的是人们对上海的期望，对幸福生活的追求！所以，他们风尘仆仆聚集到这里，来到上海！

有人，有向往，有追求，有希望！我，我们，应该为这些“向往、追求”保驾护航，帮助人们燃起生活的希望！

……

“邓老师，时间是不是差不多了？”突然，后面有人喊我。“请问几点了？”我问旁边的驾驶员，因为手机不方便拿。“差不多六点了。”真是没想到，走走喊喊间，六个小时已经过去了。

抗疫志愿服务活动心得篇三

首先我很荣幸能成为一名志愿者。能够帮助有需要的人我觉得是一件很开心的事。我对志愿者工作的认识其实并不多，只知道是无偿的，对志愿者的要求是要有责任心，有耐心等等。虽然我了解得不多，不过我相信随着今后参加活动的次数增多，我对组织的了解也会更深。我参加志愿者的原因是希望能帮到更多有需要帮助的人，能给别人带来温暖，同时我觉得作为一个公民在享受各方面的权利的时候是应该尽一些力所能及的义务的。另一方面也是受到社会青年志愿者影响，很羡慕他们有那么有意义的事做。其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。

尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

作为一个志愿者，就只知道不求报酬，要的奉献自己的时间与精力，我以为我做好了充分的准备，只等工作的安排。可是，第一节课的培训就让我彻底的醒悟，原来，我的思想还不够成熟，还不算一个合格的志愿者。参加七城会学姐的一席话让人受益匪浅，“作为一个志愿者最主要的动机与目的是爱心”，而我一直把无报酬作为志愿者的首要准则，完全

是从物质出发，从主办方出发，没想到“爱心”，自己打心底的喜欢，自己的喜好，自己的选择，没有从自己的角度思考我想要做的志愿者是一个什么样的性质。不过，现在我知道了，我明白我每天准时参加，坐在这里培训的意义，我要做我喜欢做的事，志愿者正是我所喜爱的，我愿意把我的心放进去。参加七城会学姐所说，做志愿者就又付出与收获，付出你宝贵的时间与精力，同时作为回报的是你得到了社会的认同，更收获了别人所没有的人生阅历，成长与进步。这是收获大于付出，收获到世界上美好的东西。

而作为一个大学生参加志愿者活动，更多的是收获与同伴们真挚的友谊以及应急处事能力。一个志愿者就得有充分的心理准备，要有漫长的心理坚持能力，无论遇到什么困难都要冷静执着思考，一丝不苟的完成首要任务，临危不慌，给领导们一个满意的结果。同时，基本的准则必须认真履行，如服从分配，准时，不早退等等。总之，志愿者的精神贵在坚持，不退缩，不放弃。而对于相应的工作内容也得熟悉，不能盲目的喜爱，若连基本的工作任务都不熟悉就谈不上奉献了，反而给被服务者带来不必要的麻烦，这又得要求我们志愿者要付出无数的汗水。此外，希望通过做不同的工作，对自己有更好的认识，更好的融入社会。同时也锻炼一下自己的能力，为以后自己收入高一级学校增添砝码。

有一句歌词“只要每个人都献出一点爱，世界就会变得更美好。”只要我们积聚小爱，将能汇成大爱之河。

抗疫志愿服务活动心得篇四

凄风，冷雨，这是近几天的天气，可社区居民送给我们的暖宝宝却让我们身上暖和和的。我作为防疫志愿者来到社区值班至今已连续三周多的时间了。

疫情渐渐平稳，小区不少居民复工上班了，____市一周多没

有新增感染病例，我们机关的人员准备要撤回了。可没想到前几天我们这儿的无为市发现了1例新增的感染者，形势又陡然紧张起来。我所在的小区前两天的夜里有一位妈妈带着三个孩子回到小区。她自称是从南京回来的。值班人员进行了登记，并向上级做了汇报。可第二天小区居民就举报说她是从小日本回来的。经调查核实确实如此，故除她父亲外，她和母亲及三个孩子都被送走进行了隔离。

鉴于疫情出现的新情况，接到上级防疫指挥部的指示，我们还要在社区坚守抗疫。

站岗的日子是单调的，但并不乏味。时间长了，我与小区居民们也基本熟了。在完成例行的检查后，我总喜欢与他们寒暄两句，聊聊当前的疫情或其它什么的，这也拉近了我们彼此的距离。在坚持严格管理的同时，对居民们有特殊情况和需求的适当予以变通处理，通过人性化执法达到最佳的社会效果，尽量避免不必要的冲突。

在社区值班的同时，单位的工作我也没有耽误。平时上午在社区值完班，下午就去法院上班，本周五下午我还立了7件案件。

坚守，坚持到底就是胜利！虽然目前有点艰难，但我们终将战胜新型冠状病毒！

抗疫志愿服务活动心得篇五

此次到革命老区井冈山参观考察学习，虽然直到此时才奔向井冈，但心不知道已经魂飞梦绕五百里井冈多少次了！在火车和汽车上连续颠簸了一整天后，我们终于来到了井冈山。此时一路上的想象，一路上的描述全都变得不再重要，让我惊诧的是这个燎原星火、这个红色圣地给我的第一印象却是满眼的绿，千百种绿深浅交错被云雾配合着形成了美妙的层峦

迭嶂。但你走近观察可以发现，这里的土壤又是红色的。不知这是否早就预示了这是一片红色政权蓬勃发展的土地。

伴随着一路的赞叹和惊呼声，沿登山公路盘旋而上，我们赶往慕名已久的黄洋界，寻访革命前辈战斗的遗迹。赞叹的是这气象万千，林海云海一处；惊呼的是这峭壁千仞，山路如此崎岖。难怪毛主席曾经发出过了黄洋界，险处不须看的感慨。如今站在昔日地势险要、防守森严的黄洋界哨口，再也看不见战旗飘动，听不见呐喊声震天，但我身旁的炮台和身后横竖两块纪念碑，仿佛在默默地讲述着几十年前军民齐心协力，以不足一个营击溃敌军两个团的历史佳话。黄洋界上欢迎的恐怕就是那门具有传奇色彩的迫击炮了。据介绍，当年它用仅有的一枚炮弹击中了敌军指挥部，让敌人误以为遇到红军主力而仓皇撤退。于是，每个人都想在这里留影纪念，但由于时间关系，最后演变为一批批的合影，并且每次摆好镜头以后都有人不断挤进去，这是不是有点红军战士当年争先恐后打击进犯敌人的劲头！

沿着山路目送黄洋界渐渐远去，我们下山来到了井冈山红军造币厂。房屋是简陋的，但当年发挥的作用是重要的，有点人民银行前身的味道。值得一提的是这里可以穿红军军服留影，于是成就了一幅幅珍贵画面：好多革命旅游同志身着戎装，腰挎，指点江山，目视远方，革命胜利之喜悦溢于言表。此外还有诸如阅兵、红军三女杰等多幅珍贵照片相继问世。

随着暮色渐渐来临，我们回到了驻地。迎接我们的是神往已久的红米饭、南瓜汤。也不知是同志们太累了，还是这红军饭太香，用风卷残云来形容绝对是再恰当不过了。晚上躺在床上，呼吸着井冈山清新、湿润的空气，感受着井冈山的恬静，我相信同行的每个人在享受这份恬静时都会同时想到她的来之不易。

井冈山，两件宝；历史红，山林好。英雄的业绩与壮丽的山河交相辉映，构成井冈山得天独厚的风光特色。朱德委员长称

其为天下第一山。迎着日出，我们驶向了井冈山的瑰宝龙潭。龙潭因其周边的五潭十八瀑而闻名，又因其中的五龙瀑而得名。只见河水在峡谷中左突右冲，不断向谷底跌落，形成了梯状的五个气势磅礴的瀑布和深潭。云开雾散，艳阳当空，一边眺望着远山，一边体味着近水，我们真的有了种融入大自然的感觉。正是出于这种感受，全体同志们十分努力地按动着相机快门，不断将不同的美景与人物进行着排列组合，以美景衬托人物，力求山美水美人更美。

当天下午我们参观了井冈山革命博物馆，井冈山革命博物馆系统、全面地记录了中国工农革命军从1927年9月直至1930年期间的整个过程。我们在馆内一步一步走着，目睹着井冈山怎样从一块默默无闻的土地发展成为中国革命史上最伟大的革命根据地。我知道，我们脚下每迈出的一步，都是无数革命先烈用鲜血与生命铺垫而成的。我的脚步因此变得沉重而缓慢了，不愿放过这博物馆里的每一个细节。可以说，参观后得到的东西比我想象的要多，既看到了革命斗争的腥风血雨，又看到了根据地建设的欣欣向荣。两年零四个月，在历史长河里只是短暂的瞬间，在井冈山把马克思主义普遍真理同中国革命的具体实践相结合所开辟的中国革命道路，却续写了跨世纪的辉煌；海拔不过千余米的井冈山，与三山五岳相比，并不算巍峨挺拔，但却吸引着越来越多的人不断来探访。究竟是什么力量支持一代代中国人从胜利走向更大的胜利？现在我终于有了不虚此行之感，因为我终于明白了这种力量就是井冈山精神。

带着这种释然的感觉，我们来到了井冈山之行的终点站革命烈士陵园。在这里，我们又一次体会了革命斗争中壮烈牺牲的烈士们的光辉业绩和无私奉献精神。来到井冈山，才真真切切地感受到我们今天的生活是用先辈的鲜血换来的这句话的份量。

至此，这次红色之旅可以说完满结束了。我们重温了革命历史，缅怀了死难先烈，但更重要的是我们领悟了一种精神并

井冈山精神。这种精神不但是革命胜利的根源，同样也是实行改革开放、现代化建设取得成功的一个根源。如果每个团员干部都能发挥一点井冈山精神，那么我们的工作一定会做得更好，真正成为党的好帮手和后备力量！