

2023年交友活动演讲稿三分钟 交友的演讲稿(通用5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

交友活动演讲稿三分钟篇一

沟通是一扇门，那么语言就是这扇门的匙钥！

如果沟通的门通向的另一方是漆黑的深夜，那么语言的钥匙便引领着你走向皓月当空，繁星满天；如果沟通的门通向的另一方是一望无际的沙漠，那么语言的钥匙便引领着你走向鸟语花香的绿洲；如果沟通的门通向的另一方是浩瀚无边的大海，那么语言的钥匙便引领着你走向如宗悫般“乘长风破万里浪”，如毛主席般“到中流击水，浪遏飞舟”。语言在沟通中是多么地重要！它是一把闪光的钥匙，使沟通直接到达人的心坎上。

恰如其分的语言表达，利于亲情的沟通。诚然，父母们都“望子成龙，望女成凤”。然而，当子女跌倒时，是痛斥“没用的东西，怎么搞的”，还是送以一句“这次是有点失策，下回努力”，即会收到截然相反的效果。当子女摘吃了早恋的禁果时，父母们是郑重声明：“那不行，绝对不行”，还是先说一句“你的心情爸妈能理解”再述之以理，效果更不用提起。尽管沟通的心都如月光般皎洁，但语言的表达却让沟通的效果不一样。可见，亲情的沟通，要用好语言的钥匙。

恰如其分的语言表达，利于友情的沟通。高适的“莫愁前路

“无知己，天下谁人不识君”与王勃的“海内存知己，天涯若比邻”，都用优美的语言送走了友人，达到了友情的沟通。李白《蜀道难》一文中劝说友人归来的语言精辟，达到了友情的沟通。从李白的“上有六龙回日之高标，下有冲波逆折之回川”可知“蜀道之难，难于上青天”，友人便从言语中感受到友人的关怀，沟通也便到了心坎。沟通并不像白居易说的“此时无声胜有声”，它需要语言为它传达彼此的关切。友情的沟通，需要语言的钥匙。

恰如其分的表达，利于爱情的沟通。文学著作中简·爱与男主人公罗伯特早期的认识，便因为罗伯特孤傲的语言表达而困难重重。幸好，简·爱直接而爱憎分明的语言打破了两人间的障碍，两颗相爱的心才得以沟通。

一言以蔽之，请好好运用语言的钥匙，让沟通直接到达心坎上！

交友活动演讲稿三分钟篇二

大家好！

今天我发言的题目是《文明上网，谨慎交友》。

互联网是信息通信技术高速发展的结晶，它给我们的生活带来了质的飞跃。互联网作为一个知识的宝库，一方面给我们带来了崭新的学习方式、海量的科技信息；另一方面，对于开拓视野、发展智力、增长知识、广交朋友、掌握最新科学技术具有重大的意义，在我们的学习和生活中发挥了特殊的作用。

许多事物都是一把“双刃剑”，有利也有弊，当然网络亦不例外，若使用不当也可能给我们带来不良的影响。网络是虚拟的世界，它具有隐匿性和不确定性，不法分子在上面伺机而动，通过网络社交物色潜在的受害者，与他们成为朋友，在

取得对方信任后，进一步实现其犯罪目的。在网络诈骗案中，青少年受害者比例逐年上升，而网络交友正是引起上当受骗的主要原因。在网上进行虚拟商品交易时，就存在被诈骗的风险。

为了规范青少年的网络行为，国家先后出台了许多互联网管理的法律和法规。团中央和教育部也向全社会发布了《青少年网络文明公约》。其内容是：要善于网上学习，不浏览不良信息。要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人。要增强自护意识，不随意约会网友。

第一要慎交网友，理智辨别、慎重选择；同学们的社会阅历浅薄，无法对陌生网友进行准确辨别，如有陌生网友添加好友，最好的办法就是直接拒绝。

第二要有自我保护意识。如不轻易接受陌生人的邀请，对个人信息要注意保密，遇到问题要学会求助；不要向网友说出自己的真实姓名和地址、电话、学校名称、密码等个人信息；不与网友见面；对谈话低俗的网友，不要反驳或者回答，不与这些人有任何联系。

第三要健康、文明、有节制地上网。网络信息良莠不齐，个别不法分子利用网络实施违法犯罪活动。作为青少年，只有不断提高自己的辨别觉察能力、提高自己的抗诱惑能力，才能保护自己。作为新时代的新青年，同学们应时刻牢记肩上的重任，在上网时时刻刻保持清醒的头脑。我们发表言论应该谨言慎行，言论自由不是绝对的自由，而是要在道德和法律约束的范围之内的；结交网友或和网友聊天时，提高自我保护意识和鉴别能力，面对网上种种不良诱惑时，我们应该坚定地说“不”，将宝贵的时间用于勤奋学习和提高自己的综合能力。

亲爱的同学们，让我们时刻铭记“文明上网，谨慎交友”，架起网络与现实之间的桥梁，让网络真正成为促进科技发展、

人民幸福的强大推力，让网络真正成为帮助我们学习和成长的有效工具！

我的讲话完毕，谢谢大家！

交友活动演讲稿三分钟篇三

大家好！今天我演讲的题目是：创绿色校园，护地球母亲。想必大家还记得著名作家欧·亨利的小说《最后一片叶子》中的这句话：“当最后一片叶子落下时，生命就都结束了，我也得离开这个世界而去了。……酷爱生活的女画家约翰西，患了肺炎濒临大限时，“害怕在她轻轻抓着这个世界的手越来越乏力的时候，她会真的像一片轻轻的、纤弱的叶子那样，随深秋的寒风飘逝而去”。初读这篇小说时，少年不识愁滋味，对主人公那仿佛病态的痴语我并不以为然，而正是在人类对绿色顶礼膜拜，绿色食品，绿色能源、绿色电脑、绿色冰箱，绿色建筑被人们广为崇尚的今天，重读小说《最后一片叶子》，才感悟到，这分明是一个寓言故事，约翰西的心语，分明是谷世之言，大籁希声。绿色环境是健康自然的一种象征。绿色能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的“绿色”也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗？一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态！在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗？由此校园的美好可见一斑。所以，我们就应该让校园中的绿色永存。优美和-谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹；“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲；“棠梨

叶落胭脂色□ji荠麦花开白雪香”，让我们体味斑斓。雨天，让雨点亲吻面颊；雪天，让雪花栖挂眉梢；喂蚂蚁美餐，浇花草甘露；问候晨曦“你好”，道别月色“晚安”。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：“我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。“自然，人类自我的本真。自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基矗雨果曾说：”大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至。有关环境方面各类惊人的数字令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类自己。为了保护地球母亲，我们需要携起手来，做力所能及的事。

2、爱护花草树木设施，对破坏绿化设施的行为要敢于制止并举报。

3、养成良好卫生习惯，不随意乱扔瓜皮果壳、烟头，不随地吐痰。

5、树立和倡导绿色文明意识，积极参加校园爱绿护绿行动；

7、师生和-谐，同学之间友好相处，语言文明，行为规范。

8. 一切都以更高的目标束缚要求自己，将自己培养为有文明素质，全面发展的优秀中学生。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环

保的重任。

谢谢大家！

交友活动演讲稿三分钟篇四

大家好！

我是来自初二十六班的xx[]很高兴能和大家一起谈论到对自己影响最大的一本书。

这个月，使我们学校的读书活动月，学校开展了很多活动，也推荐了很多好书，可以亲子共享。

宋代文学家、书法家苏轼曾说过，“旧书不厌百回读，熟读精思子自知。”意思是说，古代的书值得读很多遍，读的遍数多了，仔细思考过，你自然而然就能明白其中的道理。

今天，我也就与大家分享于我而言，影响最大的一本书。

起初我读《水浒传》，只是粗略一翻，了解了大概的故事情节，也就把它扔在角落里了。第二次再读，却没有第一遍看得那么开心了。这些个才华横溢的英雄，正似缤纷灿烂、耀眼夺目的花蕾，永远是聚光的焦点，传说的核心。然而，花蕾未经雨雪的摧折，绽放不出动人的芬芳与色泽；英雄未曾有过痛苦艰难的洗礼，展现不出特异的气度与风骨。

这一百零八位英雄，闪耀了天罡地煞，终究也将陨落。

虽然说乱世出英雄，但天下多少人是真的希望籍乱世而逞英雄的？林冲从一个安分守己的八十万禁军教头变成了“强盗”，从温暖的小康之家走上梁山聚义厅，走过了一条艰苦险恶的人生道路。梁山上这样的人物还有很多，比如有勇有谋、粗中有细的鲁智深，崇尚忠义、有恩必报的武松，嫉

恶如仇、直爽率真的李逵，足智多谋、神机妙算的吴用等等。可是这些才华横溢的英雄，哪一个不是在权奸威逼、水深火热之下，百般隐忍，然后在忍无可忍之际，才豁出性命，做出奋力一搏。

这是不得已。

正因不得已，所以英雄必须创造一个新的时代，以他们过人的武艺、才智，面对时代的横逆，抵抗一波又一波的苦难与折磨，将他们元气蓬勃的生命力量，迸发为一出一入的英雄传奇。他们岂不知道最后的结局必将是悲剧？梁山英雄在东征西剿的过程中一一陨歿，落寞的凯旋后，英雄们接二连三地逝去，纵有千般英雄气概，也敌不过翻云覆雨的昏君与奸臣。

但也在这样的过程中，让我们深深体会到生命的意义与价值。一生不如意之事十有八九，尽管最后的结局是悲剧，尽管花蕾终有凋零的一天，尽管绚丽的流星只有一瞬，可他们闪耀过不是吗？好汉们会为了国家兴亡而拼死一搏，我们又为何不能为了自己的梦想，为了不上演悲剧的人生，拼一把，或许就在这一瞬间，你点亮了整个夜空。

谢谢大家！

交友活动演讲稿三分钟篇五

早上好！今天我国旗下讲话的主题是《少先队：光荣的组织》。

我们刚刚度过了一个神圣而伟大的节日，那就是祖国母亲62周岁的生日，当我们还沉浸在浓浓的节日气氛里的时候，我们全体少先队员又将迎来一个属于我们自己的节日，大家知道是什么节日吗？10月13日——一个和祖国母亲生日一样特别的日子：中国少年先锋队建队日。

1949年10月13日，是我们每个少先队员都应该永远铭记的日子，就在这一天，党中央、团中央联合发布了《关于建立中国少年儿童队的决议》。从此，少先队员有了自己的节日，自己的组织。1953年，团中央决定将“中国少年儿童队”改名为“中国少年先锋队”，“先锋”这样一个富于教育意义的称号加之于少年儿童的组织，主要是教育儿童学习先锋的榜样，继承他们的事业，沿着中国共产党和革命先辈们为我们开辟的道路勇敢前进！

伴随着冉冉升起的五星红旗，我们就要迎来第62个建队日了。看看我们胸前的红领巾，回顾中国少年先锋队走过的每个坚实的脚步，我们骄傲，我们自豪，我们更加坚定自己的信念：为共产主义而奋斗！

民族精神代代相传：热爱祖国，我们努力学习，健康成长；热爱家乡，我们勤俭节约，保护环境；热爱父母，我们独立自主，勇担责任；热爱伙伴，我们手拉着手，一起快乐前行！在鲜艳的国旗下，在现代化的今天，我们仍然不能忘记为祖国的繁荣做出巨大贡献的老一辈们——毛泽东、周恩来、邓小平、钱学森、邓稼先……是他们让我们懂得了胸前的红领巾的含义，懂得了红领巾就是每天都在看着我们的一双明亮的眼睛。有了她，我们就会在课堂上踊跃积极，在知识的海洋里畅游；有了她，我们就会在别人需要帮助的时候，热情向前；有了她，我们就会在父母疲惫的时候，轻轻地拍打他们的臂膀；有了她，我们就会在想要放弃的时候，重新振作，勇往直前！

少先队员们，你们在校园里龙腾虎跃，嬉戏玩耍，探寻真知，成为了校园里一道生机盎然的风光。希望你们珍惜幸福快乐的校园生活，磨砺意志，锻炼能力，努力成为西辛营学校的优秀学子。

亲爱的辅导员们，校园里处处是你们忙碌的身影，与孩子谈心，伏案备课，批改作业，你们用爱与智慧书写着生动的教育故事。是你们，在少先队前行的道路上，留下了坚实的足

迹。

最后，祝辅导员青春洋溢，工作顺利!祝少先队员快乐学习，茁壮成长!