

# 大班社会总是迟到的嘟嘟 语言活动总结(汇总5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 工作总结示例 培训工作总结工作总结篇一

十一月十二日、十三日，我参加了教师进修校举办的幼儿园骨干教师培训班的学习。

使我在思想上、业务理论上、工作实践上都获益匪浅。

通过培训班的学习，让我在专业理论知识上有了进一步的学习与提高，进一步了解和掌握了新课改的发展方向和目标，反思了以往工作中的不足。

下面是我通过培训获得的几个方面的体会：

一、教师要转变角色。

首先教师应树立新的师幼关系观，即转变传统教育工作者中“唯师是从”的专制型师幼观，构建教学双主体之间相互理解、相互尊重、相互信任的新型的平等、民主、合作关系。

把儿童看成是一个具有历史性又具备与儿童沟通、交往的能力。

其二教师应通过观察记录，熟悉每个儿童的个性特点，主动和儿童交流、合作，在平等互动中促进儿童的个性特点，主动和儿童交流、合作，在平等互动中促进儿童的发展。

第三，做反思型教师。

反思是教师着眼于自己的活动过程，分析自己的某种行为、决策以及所产生的结果的过程，是一种通过提高自我觉察水平来促进能力发展的手段。

## 二、教师要尊重幼儿的发展水平，注重个体差异

我们要真正关注幼儿的活动过程，不要为了体现活动结果而只是提问能力强的孩子，忽视个体差异教育。

如在观摩活动中，我们要以平常的心态组织孩子活动，让各种不同发展水平的孩子都有受教育的机会，甚至要让能力差的孩子得到更多的机会表现自己的能力，这样能力差的孩子才有安全的活动环境气氛，自信心十足，才会获得成功和满足。

因此我们在教学活动中，要面向全体幼儿，尽可能让每个孩子有着表现自己的机会，不要只追求结果而放弃过程中尊重幼儿发展水平与个体差异教育的统一。

## 三、教师应注重综合性和课程的整合。

儿童的生活是一个不可分割的整体，儿童的多个发展领域之间是相互联系、相互促进的，它们构成了一个有机的发展整体，就像杜威所说的：“出现在儿童世界里也并不把他的经验按学科分门别类地呈现出来的，儿童也并不把他的经验按学科结构来分门别类，而且儿童也并不分门别类地去感受、去认识他所经历到的事物。

分科课程与儿童生活的统一性是冲突的。

因此，幼儿园的教学内容应是综合的，尽可能使不同的课程内容产生联系，以促进学习迁移。

在教学实践中，要综合各领域的知识进行活动设计，力求帮助幼儿获得完整的经验。

四、教师要理解孩子、尊重孩子。

孩子是个独立人格的人，他自己的兴趣、爱好、要求、愿望。

老师要尊重孩子，平等地对待孩子。

对孩子说话的音量要适中，不要大嗓门；尽可能蹲着和孩子说话，用商量的口吻提出建议。

如“我认为你这样做比较好”，并让孩子明白这样做的理由和益处，这时孩子会自觉地按你的要求去做。

要尊重孩子探究和认识周围世界的特点，接纳孩子的错误，不要用相同的尺度去衡量所有的孩子，应给予他们更多的独立和自由，关爱和接纳每一个孩子，使孩子不断感受到和体验到老师对自己的关注、喜爱、鼓励和支持。

五、教师要学会终身学习。

新课程要求教师树立终身学习的目标，实现自身的可持续发展。

首先必须树立终身学习的意识，把不断学习作为自身发展的源泉和动力。

其次，教师应把学习贯彻在自己的教学实践中，将学习与实际教学结合起来，努力探索新的教育教学方法。

再次，在丰富自身专业知识的同时，广泛涉猎各种社会科学和自然科学知识，从而更好地适应学前儿童的需要，通过总结经验，提高自身，向更完善的目标努力。

最后，要充分利用现代信息通讯技术，不断扩大学习资源和学习空间，及时了解专业领域以及其他领域的最新发展动态，注重与其他教师和专家的合作探讨，教师要秉承终身学习和教育理念，以适应教育改革的浪潮。

中国传媒大学作为中国广播电视教育的最高学府，在全国培养了一大批优秀的播音员和主持人。

这次局里能派我去那里学习，心情十分激动，发自肺腑感谢局领导对我的关心和培养。

下面就谈谈我学习的三点感受吧。

一做播音员主持人之要义“做人”

我们去学校的时候正逢周末，校园里挺安静的，这也许是让第一次来这里的我一些思考的空间吧。

进了校门不久我走进了一片小树林，树林里齐越老师的雕像映入眼帘，我知道齐越老师是我国著名的老一辈播音艺术家，我国人民广播事业的第一位男播音员，是新中国第一位播音学教授。

齐越老师把毕生的精力都贡献给了播音主持事业，为培养新一代播音员付出了辛勤的汗水，而现在，这些传媒大学的老师又把这些知识传递给我们新一代的播音员，所以，我们在自己的事业上一定要勤勤恳恳，扎扎实实，为广播电视事业做出自己的一点贡献。

正如齐越老师所说的：“我是中国人民的播音员、中国共产

党的播音员。

我传达的是中国人民战胜艰难险阻走向胜利的声音，我传达的是中国共产党的堂堂正正的真理之声。

我以此引为自豪。

想到齐越老师的这些心声，我进一步坚定一个信念，做播音员主持人首先要学会做人。

事实也是如此，来到中国传媒大学，更加让我感受到这点内涵。

9月4日，我和麟麒来到学校报名处报道，接待我们的老师看我们的资料是来自湖南，脸上立马露出了一丝微笑，自豪的说：“湖南我去过一次，就是招李湘，张丹丹，李锐他们那一批的时候去的，现在都成大明星了，你们两个小伙子要好好加油啊。”

老师的一席话首先就给了我们很多自信。

接着咱们去宿舍办公楼领钥匙，这里的工作人员也点了点头，说：“又来了两个小伙子，这次培训班好象男生来了不少，终于实现“男女平衡”了。”

在学校的的第一天，我就感觉到，不论是老师还是这里的工作人员，都非常的亲切、平易近人，让你在外有一种家的感觉。

## 二做播音员主持人之关键“内功”

老师在课堂上说播音员主持人目前存在的一些问题：主要是综合素质问题，从政治素质来看播音员主持人这几年出现的低俗问题：主要表现在一些主持人希望通过外在形式刺激观众的感观，戏说、调侃、索吻，无所不用。

有的男主持人装扮、言行女性化，性别错位，跟中国人的审美观念极不协调；有的女主持人身穿吊带装，模仿港台腔，说话嗲声嗲气，让人觉得浑身不舒服。

同时有的感情用事，不注意导向把握，这些都是不符合主持人的要求的。

从业务素质来说我这次收获也是很大的。

一是关于播音员主持人对象感把握的问题。

播音员主持人所从事的这项工作，首先是进行传播，就是把有声语言传播出去给人听，不是对空发言，也不是自言自语，更不是自我欣赏，受众就是我们的宣传对象，要做到目中无人，心中有人。

通过学习我认识到对象感的特点就是播音员主持人在进行播音主持时思想感情要处于运动状态的一种手段，一种途径。

而且对象感是具体的，只有具体的对象感，才会对播音，主持工作发挥积极的作用。

应该说，在乡村行这个栏目，通过这次的学习和以后的实践，会较好的找到这种感觉的。

二是关于播音主持人再创作的问题。

基本的要求包括三个方面：1. 创作者即包括播音员主持人。

2. 创作素材即稿件、腹稿、画面等。

3. 受众即包括听众、观众。

我明白了创作主体的作用。

就是语言和副语言传播系统，传递信息，体现态度，提示语义内涵，表明思想实质。

也要传递感情，吸引感染受众。

三是播音员主持人要不断发现自己的差距。

比如说自己在专业上的毛病是什么？把他落实到自己能解决的层面来。

改正这些问题的方法是什么？总之要学会不断发现问题，掌握改进方法，培养感觉。

最让我印象深刻的’是对播音专业的三个认识：1. 是一个改变习惯的过程，要坚持说普通话，用普通话去思维。

2. 改变一个人的生活习惯。

比如准时、正点、节制有度、善于倾听、善于交友。

3. 要多练即早上要坚持练习20分钟，要多听即练耳朵学会倾听。

三做播音员主持人之根本“恒心”

抓住一个“恒”字，苦下功夫，不放松机会，逐步锻炼，这是通向成功最简单也是最实用的方法。

曾国藩说“天道忌巧”，也就是要下笨功夫，持久努力，盯住一个目标，不断进取。

这次传媒大学的王老师告诫我们，一个月的学习不是来成佛的，而是来取经的，你们把真经取回去，能否消化和领会就看你们的造化了。

这句话在我脑海里不断的涌现，我想通过这次学习，把理论和实践结合起来，真正溶化到工作当中来。

这次我还很高兴担任了学习小组长，对自己的学习起了一个带头和约束作用。

今后，我一定和同事们一道，互相学习，多多请教，刻苦钻研，提高播音主持技巧，平时养成良好的学习习惯，每天看看书，练练笔，看看好的电视节目，提高自己的文字水平，加强自己的策划意识，用自己的行动感谢局领导的栽培和同事们的关爱。

一、以党员电教“永久丰碑”主题实践活动为载体，落实播放收看

镇党委将通过电教培训使基层电教播放员明确党员电教业务知识，熟练掌握电教器材的正确使用、填写和电教工作档案管理。

同时镇党委为更好开展保持共产党员先进性教育活动实施了“永久丰碑”主题实践活动，并按照实际、实用、给各村提供政治教育片、先进典型事迹片和农村科技教育片。

把定期检查同送片、交流、观摩、评比相结合，建立“电教日”制度，狠抓落实，确保播放收看工作的制度化。

在落实电教日制度的过程中，主要做到：个人发展观心得体会

(一)播放收看管理的科学化。

在全镇各基层电教室全面推行“四项制度五簿一册”，在播放收看上，实行科学化管理。



为采取考核平定确保播放收看不留死角，每月对各村电教工作进行抽查，重点检查各电教室电教片播放次数、电教设备维护，对达不到要求的村，镇党委将下发《督察通报》限期整改；对连续两次复查仍未改正的村，由镇党委领导对其村负责党务的干部进行“诫免谈话”，并全镇通报，从年底“三个文明”综合评比中扣分。

## (二) 播放收看载体的多样化。

镇党委在满足党员电教片播放收看的同时，将不断探索播放收看的新路子。

通过集中播放与巡回播放相结合、常规播放等多种途径，形成横向到边、纵向到点的立体化的播放收看格局。

各村要充分发挥基层党组织战斗堡垒的作用，要把党员电教工作与农村经济发展、社会稳定、基层组织建设等工作有机地融合，强化对党员的教育培训，激发广大农牧民党员的自豪感。

## (三) 播放收看活动的经常化。

各村党支部要利用重大节庆日、纪念日、农民“春耕”“夏管”“秋收”“冬备”、党组织“三会一课”、村民大会等时机，适时组织播放收看。

## (四) 播放收看程序的规范化。

各村党支部对重大理论片、专题片、文化宣传片，特别是科教片都要坚持用“四环教学法”组织播放，科教片由科技人员协助讲解。

全镇将确定5个重点村推行“四环教学法”，由镇电教站、农口站所进行指导，帮助农村党员和群众掌握和运用科技。

促进全镇种植业、林果业、养殖业、蔬菜大棚等主导产业的形成和壮大。

二、提升“党员电教科技工程”综合质量，增加农民收入。

一是加强领导在健全机制上下功夫，各村要将党员电教科技示范工程与“科技之冬”、“三下乡”农业科技项目开发和实践地委、县委三干会提出的发展设施农业、粮枣间作等结合在一起，实现党员电教科技工程与农业科技服务工程的优势互补。

发挥“党员电教科技工程”示范带动作用，聘请农牧业方面专家、顾问为农牧民群众讲授科技知识。

定期开展科学技术进示范基地(户)活动。

二是因时因事开展展播活动，促进农业结构调整和农牧民增收。

主要是在春耕、备耕、“科技之冬”活动期间，要从农时农事、农业产业结构调整方面、农牧民技术需求出发，在农、牧区开展电教科技片展播活动，为农牧区经济结构和种养结构调整提供强有力的电教科技支持。

在展播活动的具体操作上，着重抓五个环节：一是安排部署，明确目标。

明确活动的指导思想，重点内容和关键环节。

二是抓骨干培训，强化素质。

培训村负责党建的副书记、电教播放员、使其娴熟掌握播放、设备管理知识，为展播活动提供本资料权属，放上鼠标按照提示查看更多资料技术保障。

三是抓播放收看，保证效果。

通过“定期播放教材、定展播场次、定收看人员、定展播程序”的办法，要把展播活动搞得有声、有色、有效。

四是抓督促检查，提高质量。

在活动的关键阶段，由镇党建办进行巡回检查。

促进农村实施“党员电教科技工程”，进一步推动全镇农村产业结构调整，实现农民群众依靠科技增收的目的。

1.培训工作总结

2.入党培训工作总结

3.教育培训工作总结

4.年度培训工作总结

5.企业培训工作总结

6.培训工作总结范文

7.酒店培训工作总结

8.培训机构工作总结

## 工作总结示例 培训工作总结工作总结篇二

早春风乍起，月初上。于野上，满目苍黄不见，独与夜色诉衷肠。含泪断，入愁肠，愤恨谁于诉，自凄凉。

于世，纷扰自是很多，没有什么对与错，只要内心觉得无愧便罢了。有的人会选择喝酒，希望那种晕眩的感觉可以帮自己忘掉一切的不快，但是往往适得其反，忘掉的不是那些令自己不开心的东西，而是正常的理性和思维，忘记了如何使自己从阴影中走出来。那种从胃里夹杂着胃液涌上来的是心头最深的痛，一遍遍的说着自己曾经最不想和别人提起的话，只因为在那一刻自己的心灵防线彻底崩坏了。为何倔强的不肯哭泣，即使面对着自己的朋友，不要强迫自己变得那么坚强，当内心的压力突破极限，那样的痛苦或许在没有尝试之前是无法想象的。

或许可以尝试让自己忙起来，尝试着去做一些以前不曾做过的事情，就像发现新大陆一样把自己的'热情投入里面，在一片以前从未到达的地方放空自己。培养一些自己的爱好，即使闲暇的时候也不至于变得落寞，不至于去想起那些不愿想起的事情。变得忙碌起来，就像不停旋转的陀螺。

不要看不起自己，没什么可以使我们对自已感到悲哀，成功也好，失败也好，都只是一次经历罢了，恍惚隔世间，都不过时一场梦。等到多年之后，或许是二十年、三十年，那时我们又会在哪儿，我们不知道，或许已经功成名就，或许早已身败名裂，或许走在成功的路上，或许早已离开了这个纷扰的世界。那些我们没法去控制，我们能做的只能是过好自己的今天，因为不知道明天会怎样，所以在仅能控制的现在，对自己好些吧。或许会发生一些自己不想发生的事情，但请试着接受，不要把过错都揽到自己身上，不要佯装神圣。如果他没有错，那就试着原谅彼此吧，因为想认识，所以才会遇见，因为遇见，所以才会发生这么多的事情，不要因为结局的不如意而抱怨，因为即使这样，也是几世积累下的渊源。既然冥冥之中早有安排，那么只要做好自己就好了。

就先这么多吧，满腹的话，可能是因为好久没写东西了吧，竟然不知道该怎么表达，但请相信，不论怎样，我们这些朋友永远是你最坚强的依靠，如果累了，还有我们在等你。明

天一切都会好起来的，就像太阳依旧会升起，哪怕昨天还是狂风暴雨。

## 工作总结示例 培训工作总结工作总结篇三

我生活在一座很小的城市，这里很多人，没有见过北上广的繁华，他们并不会在意。在这里生活，坐几站公交就能从城东走到城西，他们在平淡中演绎着平凡的人生。

这里有着周文化的传承。三千年前，这个地方有着属于自己的繁荣。这个地方，发生过许许多多的美好故事，这个地方也承载着一代代人的骄傲和回忆。

走在这里的路上，来往的车辆几乎都是陕c牌照，街道地风格，处处体现着周文化的独特内涵。走两步碰到的都是熟人，打个招呼，说上寥寥几句话，是这里人最大的快乐。

在历史书上学到西周的时候，我们也会默默窃喜，原来我们这里就是西周的首都所在地呀，在心里默默庆幸，其实这里也挺好。

比起大城市的喧嚣和浮躁，我更喜欢这里的安宁，没有那么多勾心斗角，人们相处，宁静温暖且淳朴善良。

我喜欢心情不好的时候走出去散散步，看看熟悉的街道，看看熟悉的人，让风带走忧愁，在大家的说笑声里，一切难过都会被带走一半。

我喜欢这种想见谁只要出门走上三五分钟就可以见面的感觉，不用担心走远了就好像和谁会产生了距离感，这个小地方，有着我太多太多的回忆。

很喜欢撒贝宁的一段话：故乡是中国人心中不变的坐标。那里有你最为在乎的人，“独在异乡为异客，每逢佳节倍思

亲”；那里有你最为惦念的味道，“秋风起兮木叶飞，吴江水兮鲈正肥”；哪怕月亮，都是“露从今夜白，月是故乡明”。故乡牵引着“画图恰似归家梦，千里河山寸许长”的离愁，纵使远行也“仍怜故乡水，万里送行舟”。一份思乡情，让我们永远记住，自己的根，在哪里！

这个地方，虽然不大，但藏着许多人的年少时光和岁月静好。旁边是熙熙攘攘的人流，身后是明明暗暗的灯火，从古亮到今，长长久久。也许有的人会埋怨这里缺少大都市的霓虹，没有我们期待的富饶，但大都市不照样缺少这里的安宁么。

年年盛夏樱桃红，家乡存在心中。这个地方就是我的家乡——岐山。

## 工作总结示例 培训工作总结工作总结篇四

1. 愛是對的，錯的是我們還沒學會愛，就急著去愛。
2. 分手时，请不要告诉我，其实你也真的爱过我。在爱的最后一刻，请不要保留你的欺骗，你要知道，我宁愿相信你从来就未曾对我有过爱。也许，伤得彻底，我才会放得彻底。或许，错误的爱才埋葬了我的笑容。人生中那些永恒的留念，不是恨，是爱，是感谢，是放手，是对虚妄的无为。我说，温暖自给。
3. 让一个人走进自己的心里，是不知不觉的。
4. 阴天，不一定会下雨。分手，不一定最伤心。憎恨，不一定会一辈子。失望，不一定是绝望。面对，不一定最难过。孤独，不一定不快乐。拥有，不一定要厮守。沉默，不一定是冷漠。失去，不一定不再拥有。失败，不一定会放弃。奇迹，不一定不出现。只要这一秒不绝望，下一秒一定会有希望！

5. 结束即是新的开始，没错，在任何结束的背后，总会有开始的身影。在结束的时候，不要轻易的去放弃新的开始，要去自己寻找那影藏在结束背后的新的开始。在心中永远铭记：结束即是新的开始！

6. 相爱的人，不一定会结婚，而结婚的人又不一定是自己的意中人

7. 双子座

8. 婚姻的本质像是一种生长缓慢的植物，需要不断灌溉，加施肥料，修枝理叶，打杀害虫，才有持久的绿荫。

9. 现在我常会悼念那个死在时光里的女孩，她站在窗前，逆着灿烂的阳光，朝你安静地微笑。

10. 射手座：情话烫喉，野性入骨，一生浪荡，无人能降。

11. 我不赞成为了朋友两肋插刀。如果一定要插，至多插一肋。因为肋骨的后面是心脏，若都插上刀，心就会被洞穿，便丧失了思考的能力。

12. 双鱼座：生而良善，柔似暖阳，人若付我，我亦错之。

13. 我不知道我是不是已经忘了他，还是我只是习惯了这种痛。

14. 一生有你，无可取代，三生有幸，为爱归来。

15. 人们没有自然界高明。不信，你看：当道路疲倦的时候，就塞车。当办公室疲倦的时候，就推诿和没有效率。当组织者疲倦的时候，就出现混乱和不公。当社会出现疲倦的时候，就冷。

16. 用两分钟爱上一个人的是狮子座，用两分钟爱上再用一

辈子去爱的，是狮子座的我。

17. 每天都是新的起点。努力请从今日始，不要想着明天再弥补。岁月的长河中，我们所做的每件事情，都如同随手洒下的种子，在时光的滋润下，那些种子慢慢的生根、发芽、抽枝、开花，最终结出属于自己的果实。。

18. 双鱼座

19. 生日送你宝马车，成功路上乐悠悠。

20. 从什么时候开始，星座测试，你不再先看自己的那一个星座

21. 水瓶座

22. 双鱼座新车手：充满爱心的鱼儿，总是喜欢在车里摆放各种各样的饰物。当然了，有那么多小玩意陪自己上路是件很开心的事，但是当小玩意们在车窗前摇摇晃晃的时候，实在让人怀疑鱼儿能否能看清前方的路况。

23. 12月的第一个星期一是雪泪节，在这一天要把过去11个月所有的哀伤都忘记，像雪花一样让眼泪飘落，会在一下年得到幸福快乐。

24. 每个人都有过在爱与不爱中挣扎的经历，爱如茧，挣得出就是飞翔，挣不出或许就是死亡。

25. 沒有你的日子裏，我一樣會開心，隻是少了從前的自信。

26. 见想见的人，做想做的事，何不趁着青春，好好任性一番。

27. 離你越近的地方，路途越遠，最簡單的音調，需要最艱苦的練習。



28. 爱一个人不是要拥有他，只要在远方默默地注视他，也就心满意足

29. 巨蟹座新车手：伤了人怎么办？伤了车怎么办？蟹蟹想到自己自从两年前考了车牌后还没摸过方向盘，就免不了心有些虚，手有些抖。怎么办呢？最安全的办法大概是到驾驶员培训公司租个“陪驾”吧！

30. 不喊痛，不一定没感觉，是痛太深，淹没了所有的回声。

31. 如果爱情能重来，我不会再被你伤害。

32. 人是感伤和怀旧的动物，人们较能接受迅速拉近的距离，却无法忍耐在一度天衣无缝的密结之后，渐轻渐远。

33. 不要害怕说“对不起”。对别人的真诚致歉，往往能赢得别人的尊重，磊落的胸怀是快乐人生的源泉。

34. 往事如烟，随风飘落，伤感哀愁，随泪干涸，雪泪节到了，不要再把痛楚隐藏在心底，大声的哭出来，抚去心灵的悲伤，释怀昨日的伤感，明天又是一个艳阳天。

35. 天秤座新车手：对于秤秤新车手来说，最大的敌人是遇到突发情况时过于犹豫，往往左闪右躲的，这样反而更容易发生危险。所以给秤秤一个提议，在这种情况下果断采取制动措施将车停住，也许是更为可靠的办法。

36. 请一定要有自信。你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。

37. 如果有一个人因为爱你，收起他的顽固脾气。把你的兴趣也变成是他的兴趣。不会说许多爱你的话却会做许多爱你的事。过马路时下意识的拉著你的手。吵架时依然不忍心让你伤心，即使错在於你。常因为你的小体贴而感动。请你你

一定要好好珍惜。这个人，错过了有可能就再也找不回来了。

38. 朋友，祝福你生日快乐！

39. 男射手：活跃好动、豪情奔放。这是个人、兽合一的星座，是男人中的男人。他不是大男人主义者。如果你讨厌油头粉脸，无事献殷勤的俗物，你一定会欣赏他的雄姿英发而原谅他的不解温柔。

40. 有时候，爱你的人近在咫尺，而让你柔情深陷、牵肠挂肚的却是另一个人。你因她落泪、因她感伤，为她付出所有也在所不惜。你以为这便是爱情，得不到的，总是最好的，而咫尺的温暖，却不懂得珍惜。爱，本来就是一件百转千回的事，但愿某一日你能幡然醒悟，怜惜眼前人。

41. 幸福就如一座金字塔，是有很多层次的，越往上幸福越少，得到幸福相对就越难。越是在底层越是容易感到幸福；越是从底层跨越的层次多，其幸福感就越强烈。幸福其实就是一种期盼，是一种心灵的感受。只要我们用心去发现，用心去感受，你就会发现幸福其实就在我们身边，只是这样的幸福常常被我们忽略。

42. 看着水瓶和双子的`小暧昧，很开心有这种默契。我不知道你是不是我的双子，只是你已经找到了自己的水瓶。

43. 双子座：锋芒对外，温柔向你。

44. 无泪的人也渴望着流泪，一泻心底多年堆积的感伤，若事已成过往，别再去祈望永远留不住的美丽，收拾行装将过去遗忘。雪泪节，将悲伤终结，让幸福起航！

45. 真正的爱情，要懂得珍惜。一辈子只爱一个人，并不丢人。没有谁和谁是天生就注定在一起的。一辈子其实不长。能遇心爱的人，是多么幸运的事。为何不紧握着他的手呢。

心里明明知道，除了他外还会有更优秀的人出现，可是一个  
人不能这么贪心的。一颗心需要另一颗心坦诚相待，这样才  
可以幸福。

46. 巨蟹座的专属早安语录是：也许你错过了上一站的美好，  
才遇见了下一站的惊喜。面对复杂，保持欢喜。加油，别让  
人生输给心情！早安！

48. 你我十指相扣，终于让我感受到你手心里的温柔。

49. 大哭一场，忘记过往哀伤，雪泪节，一个哀伤而又像雪  
般唯美的节日。朋友们，让我们在这一天摆脱一年的忧伤，  
期待像雪花般降临的幸福吧，十二月的第一个星期一，不要  
错过哦！

50. -那轉瞬即逝的疼痛，，讓人來不及去琢磨。

51. 双子座善变，双子座花心，可是你知道吗？如果他一旦  
爱上，那就是一场彻底的劫难，因为他会用生命去爱！一个  
人的身体承载着两个人的性格，这就是双子座啊！

52. 每个人都渴望幸福，因为幸福始终在前方，所以，心，  
始终在路上。

53. 你可以选择爱我或者不爱我，而我只能选择爱你或是更  
爱你

54. 我想起你描述夢想天堂的樣子，手指著遠方畫出一棟一  
棟房子。

55. 有时候我甚至觉得，不是星座解说得有多么符合我的性  
格，而是在迷信星座中渐渐变成了它所说的那个样子！

56. 你可明白，如果有一天我不折騰了不鬧了，那代表著什

麼。

57. 有些事，不经意也会想起；有些回忆，白发苍苍也无法忘记；有些伤口，别人永远看不见，因为它就在你的心里深藏。

58. 路有短有长，事有喜有伤，味有涩有凉。走过千山万水，还是小家最美，经过姹紫嫣红，还是淡然长久。越过繁华喧闹，还是平淡最好，唯有经历，才能懂得。

59. 深谋远虑天蝎座：是个热情而乐天、不喜欢欺骗、而且很专心的人。你总能积极抓住属于你的幸运。你看起来很安静，其实你头脑很棒，而且对任何事都很热心。你超有耐性的。平水瓶座爱自由和善变，但是你的梦想无限大。你不但有很多好朋友，而且也搏得年长者得疼爱。你理想高、不喜欢受到限制。聪明而机警的你喜爱挖苦人，加上对爱慕的人忽冷忽热的，捉摸不定，所以一时较难找到理想对象。

60. 很多話，不用說出來，聽的人也會明白其中的意思。

61. 当爱擦肩而过，你已不再属于我，我们都只是过客。

62. 双鱼座的专属早安语录是：愿你所有的努力都不白费，所想的都能如愿，所做的都能实现，愿你往后路途，深情不再枉付。

63. 射手座：当她们跟你在一块老是在走神的时候，她们多半在想另一半。

64. 生活时常和我们开着玩笑你期待什么什么就会离你越远

65. 時間幾乎會愈合所有傷。請給時間一點時間。

66. 狮子座：万物沦丧，我在中央，众生平等，全体起立。

67. 不喜欢的人，可以容易地讲个笑话，随便地发个短信。

喜欢的，却变成心里的死穴一个，动都不敢动，甚至，看到的时候，话都说不出来。喜欢某个人，偏偏见到她，一句话没有。看着旁边的朋友和她谈笑风生，心里又嫉妒又着急。暗示或者表白心际，一句我爱你，又怕一切是自己的自作多情。

68. 越在乎，越卑微。从现在开始，聪明一点，不要问别人想不想你，爱不爱你？若是要想你或者爱你自然会对你说，但是从你的嘴里说出来，别人会很骄傲和不在乎你。不要过份在意一些人，过份在乎一些事，顺其自然，以最佳的心态面对，这个世界就是这样：往往在最在乎的事物面前，我们最没有价值。

69. 老娘一定要在你家户口本上出现，不是做你老婆就当你后妈。

## 工作总结示例 培训工作总结工作总结篇五

严格执行规章制度是提高护理质量，确保安全医疗的根本保证。

1、护理部重申了各级护理人员职责，明确了各类岗位责任制和护理工作制度，如责任护士、巡回护士各尽其职，杜绝了病人自换吊瓶，自拔针的不良现象。

2、坚持了查对制度：

要求医嘱班班查对，每周护士长参加总核对1—2次，并有记录；

护理操作时要求三查七对；

坚持填写输液卡，一年来未发生大的护理差错。

3、认真落实骨科护理常规及显微外科护理常规，坚持填写了各种信息数据登记本，配备五种操作处置盘。

4、坚持床头交接班制度及晨间护理，预防了并发症的发生。

1、坚持了护士长手册的记录与考核：要求护士长手册每月5日前交护理部进行考核，并根据护士长订出的适合科室的年度计划、季安排、月计划重点进行督促实施，并监测实施效果，要求护士长把每月工作做一小结，以利于总结经验，开展工作。

2、坚持了护士长例会制度：按等级医院要求每周召开护士长例会一次，内容为：安排本周工作重点，总结上周工作中存在的'优缺点，并提出相应的整改措施，向各护士长反馈护理质控检查情况，并学习护士长管理相关资料。

3、每月对护理质量进行检查，并及时反馈，不断提高护士长的管理水平，要求大家做好护理工作计划及总结。

4、组织护士长外出学习、参观，吸取兄弟单位先进经验，扩大知识面：5月底派三病区护士长参加了国际护理新进展学习班，学习结束后，向全体护士进行了汇报。

1、继续落实护士行为规范，在日常工作中落实护士文明用语50句。

2、分别于6月份、11月份组织全体护士参加温岭宾馆、万昌宾馆的礼仪培训。

3、继续开展健康教育，对住院病人发放满意度调查表，（定期或不定期测评）满意度调查结果均在95%以上，并对满意度调查中存在的问题提出了整改措施，评选出了最佳护士。

4、每月科室定期召开工休座谈会一次，征求病人意见，对病

人提出的要求给予最大程度的满足。

5、做好护士长工作计划，对新分配的护士进行岗前职业道德教育、规章制度、护士行为规范教育及护理基础知识、专科知识、护理技术操作考核，合格者给予上岗。

1、对在职人员进行三基培训，并组织理论考试。

2、与医务科合作，聘请专家授课，讲授骨科、内、外科知识，以提高专业知识。

3、各科室每周晨间提问1—2次，内容为基础理论知识和骨科知识。

4、“三八妇女节”举行了护理技术操作比赛（无菌操作），并评选出了一等奖（吴蔚蔚）、二等奖（李敏丹、唐海萍）、三等奖（周莉君）分别给予了奖励。

5、12月初，护理部对全院护士分组进行了护理技术操作考核：病区护士考核：静脉输液、吸氧；急诊室护士考核：心肺复苏、吸氧、洗胃；手术室护士考核：静脉输液、无菌操作。

6、加强了危重病人的护理，坚持了床头交接班制度和晨间护理。

7、坚持了护理业务查房。

2.医院护士长工作总结

3.护士长年终工作总结

4.护士长工作总结

5.护士长的年终工作总结

- 6.儿科护士长工作总结
- 7.外科护士长工作总结
- 8.护士长总结-工作总结

## 工作总结示例 培训工作总结工作总结篇六

“工作总结的特点”来源与网络，版权归作者所有；转载请  
注明出处！

- 1.自我鉴定的特点
- 2.申请书的特点
- 3.不同人群创业的特点
- 4.有特点的自我介绍
- 5.的工作总结
- 6.mba面试的特点是什么
- 7.工作总结—教师工作总结
- 8.工作总结：医院工作总结

## 工作总结示例 培训工作总结工作总结篇七



银行 金融工作总结 调整信贷结构 促进商品流通 1989年是国务院提出治理经济环境、整顿经济秩序的第一年，总行提出了“控制总量、调整结构、保证重点、压缩一般、适时调节”的信贷总方针，如何把这一中心任务贯彻落实到我们的商业信贷工作中去，我们提出的口号是：调结构、保市场、促流通。其中调结构是基础，保市场是任务，促流通是目标。经过一年来的积极工作，商业信贷结构得到了有效调整。同时使我市市场出现了稳定、繁荣的喜人局面，完成购进总值20548万元，实现销售24178万元，创利税679万元，取得了比较好的经济效益。

调好两个结构，活化资金存量 今年，国家实行财政、信贷“双紧”的方针，其目的是减少货币投入，促进原有生产要素的调整及优化配置，从而达到控制通货膨胀、稳定发展经济的目的。商业部门担负着回笼货币、繁荣市场的任务，其经营如何，对于能否稳定市场，促进经济发展意义重大。我们认为，在货币紧缩、投入减少的情况下，支持商业企业、提高效益、保住市场唯一的出路是活化资金存量，调整好两个结构，提高原有资金的使用效能，缓解供求矛盾。

### （一）调整好一、二、三类企业的贷款结构

今年初，我们根据上级行制定的分类排队标准，结合1988年我们自己摸索出的“十分制分类排队法”，考虑国家和总行提出的支持序列，对全部商业企业进行了分类排队，并逐企业制定了“增、平、减”计划，使贷款投向投量、保压重点十分明确，为今年的调整工作赢得了主动。到年末，一类企业的贷款比重达65.9%，较年初上升4.7个百分点，二类企业达26.7%，较年初下降2.6个百分点，三类企业达7.4%，较年初下降2.1个百分点。这表明，通过贷款存量移位，贷款结构更加优化。

### （二）调整好商业企业资金占用结构

1. 大力推行内部银行，向管理要资金 我们在1988年搞好试点工作的基础上，今年在全部国营商业推行了内部银行，完善了企业流动资金管理机制，减少了流动资金的跑、冒、滴、漏，资金使用效益明显提高，聊城市百货大楼在实行内部银行后，资金使用明显减少，而效益则大幅度增长。今年全部流动资金占用比去年增长1.5%，而购、销、利的增幅均在30%以上，资金周转加快27%。据统计，今年以来，通过开展内部银行，商业企业约计节约资金450万元。

2. 着力开展清潜，向潜力挖资金 针对商业企业资金占用高、潜力大的问题，我们今年建议市政府召开了三次清潜工作动员大会，组成了各级挖潜领导小组，并制定了一系列奖罚政策，在全市掀起了一个人人重挖潜、个个来挖潜的高潮，变银行一家的“独角戏”为银企政府的大合唱，有力地推动了全市商业企业挖潜工作的开展。为配合好企业清欠，我们还在三季度搞了个“清欠三部曲”，派出信贷员28人次，帮助企业分市内、市外、区外三个层次清欠，清回资金317笔，581万元，受到了企业的高度赞扬。

3. 全力督促企业补资，向消费挤资金 为解决商业企业自有资金少、抗风险能力差的问题，我们除发放流动基金贷款利用利率杠杆督促企业补资外，还广泛宣传，积极动员，引导企业学会过紧日子，变消费基金为经营资金。在我们的推动下，有7户企业把准备用于消费的285万元资金全部用于参加周转。如地区纺织品站推迟盖宿舍楼，把85万元企业留利，全部用于补充流动资金。今年，我们共督促商业企业补资158万元，为年计划的6倍。

#### （一）进行商品排队和监测

为保证市场供应，了解消费者对哪些商品最为敏感、最为需要，年初，我们抽出近两个月时间对300种日用消费品进行了商品排队，排出了97种畅销商品、134种平销商品和69种滞销商品，通过排队，摸清了市场状况，找到了工作着力点。为

使商业部门的采购既能充足供应市场，又能防止积压，减少资金占用，我们集中对火柴、肥皂、奶粉、搪瓷用品等50种商品进行监测，设置了监测卡，每旬统一对这些商品的进、销、存、价格等方面进行监测分析，然后及时指导商业企业调整采购重点。如今年4、5月份，我们发现有不少商业部门火柴库存薄弱，市场价格混乱，及时提供资金支持百货站重点采购。仅7天，就使市场火柴充裕起来，价格回落到正常水平。

在支持商业企业经营中，我们还从大处着眼，引导企业把近期市场和远期市场结合起来，把短期效益和长期效益结合起来，把企业效益同社会效益结合起来，以求得市场的长期稳定。如今年6月份，我市蒜苔取得大丰收，一时间蒜苔市场价格迅速下落，广大农民普遍为销路和价格发愁。我们认为，如果蒜苔价格下摆过低，肯定要刺伤菜农的积极性，明年的蔬菜市场肯定要受影响，为迅速解决问题，保持蔬菜市场的长期稳定，我们建议市政府召开了由财政、税务、各乡镇、市蔬菜公司等27家单位参加的协调会议，适时制定了保护菜农和蔬菜公司利益的政策，理顺了各方面的关系。我们及时发放贷款100万元，支持蔬菜公司存储外调蒜苔120万斤，迅速稳定了市场价格，保住了市场，为菜篮子问题消除了隐患，市政府对我们的工作予以高度评价。

## （二）压集体、保国营，重点支持国营零售企业

国营零售企业直接面对消费者，担负着供应市场、平抑物价的艰巨任务，其经营好坏对市场关系重大；而集体企业普遍管理水平低，且多追求盈利，不承担保市场的责任。为此，我们确定了压集体、保国营、重点支持零售企业的贷款投放序列。今年在商业贷款基本不增加的情况下，6户国营零售企业贷款上升175万元，而17户集体商业企业下降232万元。由于我们支限分明，使国营零售企业的社会效益和经济效益明显提高，完成购、销、利为4079万元、6788万元和179万元，分别比去年同期增长25.6%、31.4%、29.8%，资金周转较

去年同期加快7.5%。 重视决算审查，搞好综合反映。

1.金融自我评价

2.工作总结—教师工作总结

3.工作总结：医院工作总结

4.金融自我鉴定

5.金融培训学习总结

6.工作总结的特点工作总结

7.企业工作总结工作总结

8.创安工作总结工作总结