2023年与生活的演讲稿(优质8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

与生活的演讲稿篇一

大家好!

造成四人死亡,十人受伤.两辆客车翻倒在地上,车头等部分已明显凹进去.车里的人不幸的重伤甚至死亡,幸运的躺在医院里,心惊胆寒,忙着进行全面检查.号啕声声,哭声阵阵,那殷红的鲜血,那悲惨的场面在告诫人们:请遵守交通规则!

可怜的小姐姐过早地失去了母亲,失去了母爱!当她看见别人的母亲抚摸着自己的小孩的时候,她的眼泪夺眶而出;当她看见别的小孩抱着母亲撒娇的时候,泪水早已模糊了她的视线!自从母亲去世以后,小姐姐明显沉默了许多,她不喜欢与人交流了.以前那个活泼可爱,喜欢对人扮鬼脸的小女孩早已离她而去,小小年纪她却整天生活在忧郁之中!

这些令人痛心的画面,曾使多少个家庭妻离子散,曾使多少个家庭家破人亡,又曾使多少颗甜蜜之心在一刹那间打碎?!那一起起血淋淋的交通事故使他们失去了朋友,失去了亲人,失去了仅有的一次生命啊!这种种的不幸都是因为不遵守"交通规则"而酿成的!交通安全,必不可少;交通安全,至关重要!上个世纪,全世界因交通事故共死亡2585万人,而我国的交通事故死亡人数居世界第一!难道这个世纪我们还要重蹈覆辙吗?不!不能够啊!

同学们,我们是新世纪的接-班人,是未来的希望.可是有些同学根本不顾身上担负的重任,拿自己的生命开玩笑,有的在走楼梯时乱冲乱撞;有的没有大人陪同跳进湖里去游泳;还有的为争一时之勇,抢着上车下车.....这样做是很危险的,有可能会发生意外.同学们,让我们遵守交通规则.在高山,成为挺拔的青松;在草原,成为奔驰的骏马;在戈壁,成为顽强的红柳;在蓝天,成为翱翔的雄鹰.让我们注意交通安全,健康成长,让我们青春的花朵开得更加绚丽多彩!让安全与我们同行,让安全永驻我们心间。

与生活的演讲稿篇二

大家好!我是萨迦县中学的，今天我演讲的题目是《学宪法，讲宪法》。

老师说，宪法是明媚的阳光。阳光照耀之处，城市、耕地、道路、河流、草原和野生动物等等都有相应的法律保护着，法律的保护使天更蓝、草更绿、水更清，人与人之间更加和睦，人与大自然更加和谐。

回首新中国跨越半个多世纪的发展历程，以_为核心的第一代中央领导集体建立了新中国，制定了我国第一部社会主义类型的成文宪法。从此，无数中国人开始认识宪法、关心宪法。宪法规定，中华人民共和国公民有接受教育的权利和义务。国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展。儿童受国家的保护。1991年国家更是制定通过了未成年人保护法，对未成年人的健康成长的保障进行了完善。

其实，宪法并不遥远，它就像空气、水、或面包一样，时时刻刻在我们身边，须臾不曾离开。正是它，使我们远离丛林法则，创造今天灿烂而辉煌的文明。就像河流离开河床就会泛滥，大雁离开雁阵就会坠落，电脑离开防毒网络就会瘫痪一样，我们如果没有“红灯停，绿灯行”，交通就不会通畅，如果没有“杀人偿命，欠债还钱”，社会就会混乱，甚至走

向消亡。宪法和法律就像一张无形的安全网，覆盖着我们生活的天空。

“国的家住在心里，家的国以和矗立。”我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林。我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。让我们用宪法规范自己的行为，深入学习、宣传宪法，全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法，还要把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。让我们共同为祖国社会主义现代化建设、构建社会主义和谐社会贡献自己的一份力量!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

与生活的演讲稿篇三

大家好!

何为生活？有的人的生活如一个湖泊，平平淡淡偶有涟漪；有的人的生活如大海，波涛汹涌不失精彩；有的人的生活如一叶扁舟，漂泊一生四海为家；有的人的生活如一块岩石，根深蒂固稳稳当当。但也许这是一种幻象，生活的背后隐藏着一种纯净的本质。

春节长假我们照例回老家过年，期间同舅舅一家一同参观了具老家100多公里外的安义古村群。

长着青苔的`红砖，不加修饰的泥泞小路，还有碧绿如翡翠的池塘，农妇在池塘边的石阶上蹲着洗衣服……在惬意的午后构成一幅绝美的画卷。

刚刚走进古村，就有村民自愿为我们当向导。

她第一个带我们走进了“古村奇石展”这个屋子。说是屋，可是也足有100多平米。它陈列了以往住在古村的一位收藏家自我收藏的奇石。名字取得也颇为好听，像什么“飞沙走石”，“峰顶鸡鸣”，“寿星”等等，石头均为彩色，有些上头的花纹如行云流水，很是雅致，展示了自然无比神奇的力量，每一块都是恰到好处，是不可复制的精品。看完不仅仅赞叹自然的完美，更感到古村人民的细心。

接下来我们有参观了古村的农耕文化展，里面陈列了各种各样的农耕器具，有些我更是闻所未闻，见所未见。最里面还有一台纺纱车，由木制成，看着木条的班驳，我仿佛真实地看到了那个时代的存在。

在又参观了一些经典结构的老屋后，她主动请我们吃饭，她家是开饭馆的。就在吃饭的时候，她和我们聊，说安义靠这些古房屋吸引了很多旅游观光客，村民的生活也富裕起来了。

饭后，我们在池塘边漫步。嗅了嗅空气的气息，我不禁思考生活的本质的什么？也许着该感激我们的祖先，他们将农耕技术造福自我，也造福了世界。而他们的后代以此发展旅游业，也使自我的生活富裕。我想，生活的本质也许为己，但更为人，为了造福他人。

古村的夜幕慢慢降临，我们不愿去打扰这般宁静，便返程了，在那原始的气息中，我品味到了生活。

与生活的演讲稿篇四

记得有一次，在上课的时候，我在开小差，并没有认真听讲，下课后，我被老师叫去了办公室，被老师教育了之后，我不禁感到十分地惭愧。而从那天开始，我开始在上课的时候认真听讲，我的成绩也逐渐越来越好了。

一天晚上，我一直都在玩乐，并没有做作业，第二天伸手一拿，拿着同学的作业，就开始抄了起来，老师看到了，批评了我一顿，并让我以后单独完成作业。

在这小学生活期间，除了老师们的批评教育，也少不了同学与同学之间的关爱。

又一次，我被同班男生欺负哭了，我的那几个死党见了，立刻走了过来，一边在骂那个男生，一边安慰我。顿时，我心中的伤悲一下子不见了，婚生觉得暖暖的。

和同学一起分享快乐，互相安慰，那种感觉美妙的无法用语言来描述。

如今我们就要毕业了，老师的教诲，我们的琅琅的读书声，同学们的欢笑声，都还回绕在耳边，把我最后留校的一个多月，再多看看学校，再和同学们多玩耍一会儿。

天下没有不散的宴席，光阴一去不复返，我永远都不会忘记在校所发生的一切。

与生活的演讲稿篇五

大家好！

生活多姿多彩，生活毕竟需要快乐。如果没有快乐，生活会变得黯淡无味。教室里，需要同学们的欢声笑语；家庭里，需要一家人的笑口常开。快乐是人们的本质，在人们的生活里不能缺少快乐。

快乐会使人身心健康，延伸人的寿命。每个人都渴望拥有快乐，而快乐看上去多么地清晰啊。我是在农村长大的，长得虽然不漂亮，但是，我脸上每天都挂着微笑。我走路的时候，总是把头高高地昂起，所以，我的自信心是满满的，我经常

想：快乐，是我的优点，长得丑陋是我的缺点，我要用快乐来填满这个小孔。

生活，它不全是平平的路，它有陡峭的山崖，它需要你笑着去面对；它像一朵花，需要你每天的用笑容去呵护。生活少不了快乐，正如生活中少不了挫折，当你面对挫折时，你不要哭泣，仔细想一想：挫折带给你的好处。它可以增长你的勇气，提高你的自身素质。当挫折过去后，一切都还是风平浪静，这时你会发现：你长大了，面对困难、挫折竟然没有哭泣，你以后会更加勇敢，不会在面对困难时胆战心惊。

我认识一位二十几岁的叔叔，是我们家的邻居，听说他得了一种怪病，看了很多名医，但是都没有好。有一天，他突然听到别人说，有一位医生很历害，什么病都能治。叔叔不相信，便想去探个究竟。来到名医家，名医只说了一句话：“我需要快乐，你需要吗？”叔叔不理解其中的含义，于是便夜夜冥思苦想。终于有一天，他理解了其中的含义。每天开开心心的，别人见到很奇怪，得了病，还很开心。直到有一天，他的病竟然完全康复。他嘴里赞叹那位名医：“果然是名不虚传啊”！

其实那个叔叔并没有得什么怪病，只是他的生活缺少了快乐，因为，他总是每天闷闷不乐。

与生活的演讲稿篇六

大家好

今天我演讲的题目是家国情怀，我的中国梦

我想世界绝对忘不了20__年，那一年，有一场旷世绝伦的世界博览会，56个国际组织，160个国家，250个会馆，万人空巷。没错，是上海世博会。如果我跟你们说这就是我的中国梦，如果我跟你们说这就是我的中国梦，你肯定会想废话这

不已经发生了。但是，如果我告诉你，这是一个人在1xx前的梦想，20世纪初，军阀混乱，战争频发。外有强敌，内有动荡，那个年代，那个环境，竟然有人胆敢提出如此梦想，创立万国博览会，那个人叫陆士谔□19xx他出版了《新中国》一书，书中大胆畅想了举办万博博览会的盛况，展现了一个独立，自主，强大的新中国。但是，当时的中国是岌岌可威的，随时可能成为他人的板上鱼肉，他的梦想被扼杀了。可是他并没有放弃，即使面临着一次又一次生命危险，他积极参加各种革新活动，把自己的想法写种新闻舆论，广播宇宙，1944年，这位伟大的畅想者离开了我们。但是他却告诉我们，只要我们坚持不懈，你的努力定会换来梦想成真的一天，因为我们亲自证明了这一点，你看，在那浩浩荡荡的__年里长江壮，黄河猛，泰山熊昆仑堡，嫦娥奔月。蛟龙探海，北斗升空，杭甬动态，我们已经完成了他们的梦想，但那是他们的梦想。

我心目中的中国梦是这个样子的，在那个梦中，城市和农村的孩子能够平视教育机会，在那个梦中，我们不用拼个几年，只能在北京买个卫生间，在那个梦里，我们再也不用群批永远拼不过的老爹，在那个梦里□cctv5能多多直播我们中国足球，在那个梦里，是我们的岛就是我们的岛，我不想提起那个被历史蹂躏过，我只想说，时代早已赋予我们一种使命，那就是自信，高傲的态度去面对新的枪林弹雨，我相信那一天绝对会到来。那一天，年轻_和美国白宫共谈建筑之美。那一天，奔腾的黄河之水能与密西西比共论实事浩浩，我相信，这就是中国梦，但这绝不是梦。因为。我们要向他们证明，我泱泱中华与苍天齐寿，与日月同光。

与生活的演讲稿篇七

大家好！大家都知道，由于人类向自然界过度的索取，已经导致了大自然的无情的报复，暴雨，暴风雨，洪水，干旱，地震，森林大火等灾情不期而至。

惨痛的教训，已经引起了各国和人类的重视了。原因是我们乱破坏自然资源，乱扔垃圾，乱砍伐树木，随意吐痰等行为，所以在成这样那个的地步。

在我们身边也有这么一些人。现在街道上垃圾越来越多了，我们也经常看到有一些同学乱浪费水，甚至有一些同学把饮水机里的水用来洗手，还用那些水来玩，乱泼别人的身上。

我想呼吁人们一句话：“爱护地球，你我安全！”

与生活的演讲稿篇八

初来乍到，班里是一张张陌生的面孔，本想就这样规规矩矩的上完初中，可惜事与愿违。

一班里没有学生，只有一群“疯子”——上课疯、下课疯，不管什么时候总是闹腾腾的，而且根本停不下来。不过，该认真的时候也从不打马虎眼。

班主任姓高，个头却着实不高，身材丰满，整个人看上去很圆润。我们喜欢上她的课，更喜欢与她“斗智斗勇”。某日，高老班组织体育分项教学的报名。于疯子吊儿郎当地来了句：“你们随便选，我随机。”高班挑眉：“你随鸡?我看你随狗!”全班立马笑的人仰马翻，毫无纪律可言。高班无奈的拍拍讲桌，肚子上的肉跟着抖三抖：“你们这是得为啥?”刘疯子立马开始抬杠：“得为爱情。”高班无语“why?”李疯子不亦乐乎“no why”孙疯子立马跟上“why no why?”不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡，沉默许久的高班终于爆发，冲进储物间拎了一把扫帚出来：“都很能啊?再说啊?再说话都给我滚出去!”于是班里顿时鸦雀无声。高班嗤笑一声，把扫帚一丢，在讲台中央站定：“我要是收拾不了你们，我就不姓高!”闹剧告一段落，正常的授课总算开始。

又到了一周一次的大扫除，高班又搬出了那句名言：“学校

是你家，要认真打扫。”其实，今天早上某同学迟到时，她才刚说过：“你以为学校是你家呀?你以为四海之内皆你妈呀?”……其实心情挺纠结的。放学时，不出意外的看到了高班的女儿等在一边。因为高班太尽职尽责，每次都是最后离开，她上小学的千金只能在放学后独自等待。我们对此一直心怀愧疚，想帮着做点什么。于是跑去逗千金玩，这个办法挺见效的，只是偶尔不小心会惹哭千斤，然后爱女如命的高班举起扫帚追着打。

高班又要讲公开课，全班人马浩浩荡荡的走进录课室，平时总爱嬉皮笑脸的几个调皮鬼竟也坐得端端正正，一脸严肃。平时闹归闹，大一班的同志们也不是不知分寸的。高班学术精湛，语言幽默风趣，再加上我们的积极配合，一节精彩的公开课很快结束。我们意犹未尽地走回班里，高班也情绪高涨：“熊孩子们表现的不错啊!今天要抄写三遍的单词不用写了，背熟就可以了。”说完，豪迈地一挥手。全班欢呼，李同学又不甘寂寞地跑出来：“班主任，您真是太伟大了，我看您又变瘦了!”高班咬牙切齿：“全班单词都不用写，李同学写五遍!”全班又在李同学的哀嚎中笑着闹成一团。

快乐的时光总是短暂的。时光飞逝，恍惚间，已度过三年，本以为日子就会日复一日，在这样起起落落伴着高潮迭起中一如既往的迎来和送走初四。哪知高班去了别的学校教书育人，而我们也因为学校的重新组合分班而被迫分开。再次走进这间熟悉的教室，心里感慨万千。这教室里的一切是那么普通，却在我心中占据着不可替代的位置。只因为这里曾经是我们大一班共同的家。

即使时光轮转，岁月变迁，这教室依旧会是当初的模样。因为它承载着那段我们共同度过的最美好、最纯真的时光。