

# 洱海保护的演讲稿 介绍大理洱海(通用10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 洱海保护的演讲稿篇一

今天，我来到了云南的著名景点??洱海。一眼望去，洱海虽然没有真正的海那么大，但也一眼望不到边。我们登上了此次游览洱海的轮船??“海星”号。不一会儿轮船就启动了，就在这时，天空中下起了蒙蒙细雨，让人感到眼前雾蒙蒙的，隐隐约约可以看见一些悬崖峭壁，峭壁上偶尔还可以看到一两棵从石头里长出那苍老的树、可爱、美丽的花。站在船上最高的甲板上，眺望着洱海的美景，天是那么蓝，水是那么绿，苍山顶上不时有着雾缠绕着，虽然模糊不清。可是我还是能感觉得到苍山那高傲的气势，它的气势一点也不会因为雾的缠绕而减少！洱海有着苍山为伴，一点也不会寂寞！“海星”就向洱海里的一滴水那么渺小而我更是微不足道了！我不禁赞叹到大自然的匠心独运，雕琢出这么美的风景。站在船上，一股海风向我迎面吹来，使我打了一个冷颤。不一会儿，天就放晴了，我看见了美丽的洱海，盛气凌人的苍山的近景。看到了这些，我在心底里不得不佩服大自然的神奇。在船上偶尔还可以看到一两条鱼在湖面上跳跃。那湖面上荡漾着许多波纹，让人感到吹着海风，看着风景是那么惬意！

欣赏完洱海风光接着我们还观白族的歌舞表演，品尝了著名的“白族三道茶”。白族是云南主要的民族之一，它有着自己独特的风俗人情、称呼、食品、礼节、服饰、……在大理，

女的要叫“金花”，男的要叫“阿鹏”。在表演中，美丽的白族姑娘用美丽的舞姿与嘹亮的歌喉向观众展示了自己的民族文化，其中有蝴蝶泉边、唱山歌……看完节目，该品茶了，金花们一一端上第一道茶，品尝第一口，你会觉得很苦，但是当你喝完，会有一丝甘甜回味在喉中，第二口茶是甜茶，是用大理名小吃??乳扇、核桃仁片及红糖做成的，入口香甜而不腻。第三道茶是回味茶，是用蜂蜜、生姜、花椒……做成的，让人回味无穷。这就是“一苦、二甜、三回味”。这仿佛也是人生哲理一样，先苦后甜，到最后再来，慢慢回味。

不知不觉，四个半小时过去了，我们游完了整个洱海，我被感动了，这份感动不仅包括着洱海的美丽景色，还有这其中蕴涵着让人匪夷所思的人生哲理！

清明时节，阴雨缠绵不绝，隔着天空的泪，聆听属于大自然的挽歌。

香格里拉。

苍山洱海。作文

我们抵达洱海边时，天色已经昏暗，月亮正逐渐清晰起来。眼前的洱海，处于清晰与朦胧之间，就像处于醒与睡之间，有一番别致的情趣。湖面上，游船过去，留下一道长长的水痕，犹如月中仙子在平滑的绿缎上拖着一条长裙飞过。湖水粼粼，近观如随风飘动的绸子，远望像精雕细琢的宝玉，却又反射出几点星光，衬着船上的灯火，在一片朦胧与清晰的交织中，透出几分神秘的色彩。

随着夜幕降临，朦胧充满了洱海的全部空间。与城市的繁华、喧闹相比，她仿佛是一位卸了妆的疲惫少妇，渐渐地进入恬静的梦乡。这时的她，充分展示出自己清纯、恬静的风采，宛如一位美丽的少女，唱着欢快的自然之歌。

啊，这迷人的如诗如画般的洱海月夜，这月下的洱海！作文  
品味着这首诗，欣赏着这幅画，不知不觉，时间在悄悄流淌，不知何时，天上飘落下一袭轻纱般的雾气，于是，夜景更朦胧了。

山，隐隐约约地在一袭轻纱后展现出自己绰约的风姿；水，温温柔柔地抚弄着这一袭轻柔的纱；而轻纱，却在粼粼的水面上随风荡漾。在这动与静、虚与实、皎月的清晰与洱海的朦胧相融合的洱海边，只觉得天与地、山与水、月与我之间，难以再分清彼此，天地之间浑然一体，恰似一首妙音天成的歌，飘扬在风中。

随后我们迎着海风，顶着太阳苦等20分钟后，船终于像蜗牛一样缓缓发动了，这可真把我气得彻底。值得欣慰的是迎面而来的美景，它们就像美丽的少女抚摩着我受严重创伤的心灵。

船缓缓前进着，我，在一幅画里畅游！作文

在大理，人们流传着这样一副对联：上关花，下关风，下关风吹上关花。苍山雪，洱海月，洱海月映苍山雪。早晨，我和爸爸乘着画舫，游览这如诗如画般的大理洱海。

清凉的微风荡漾起一道道水纹，我坐在船边，望着清澈的海水。那醉人的碧绿，映着白云，映着苍山，假如大理没有这美如仙境的洱海，定会失去一半的抚媚。一只只游船在海水中游荡，此时的洱海，静若处子，温柔如纯洁的少女，岁月带走了风情脉脉的南诏古国，却怎么也带不走洱海的冰清玉洁。向远处眺望，一艘艘游船在平静的洱海飘荡，为这壮丽的湖光山色，打下了美丽的衬托。

游船在岸边停下，我们随着人群，走过一级级石阶，绕过一条条小道，径直来到了南诏风情岛，小岛那悬崖峭壁上，长

着绿绿的仙人掌，仿佛在向人们展示它那顽强的生命力。往里走，就来到了奇花异草的王国——蝴蝶泉。叮咚的泉水砸在石阶上，像一串串闪着莹光的珍珠，像一串串即将凋零的花，像晶莹的、透亮的水晶球。泉水旁，一朵朵月季竞相开放，一支支杜鹃绽放着它那迷人的光彩，洁白如玉，金黄似光，粉若红霞，紫犹幻梦。天空中，鸟儿在倾心的鸣啭，蝴蝶在上下的飞舞，构成了一幅无与伦比的水墨画。

伴随着一声声鸣笛，我只得恋恋不舍地离开了迷人的南诏风情小岛，在最后一刻，我站起低头鸟瞰，再别，洱海。我在心底默默的想着。人虽上了船，可心却依然留在岛上，直到它一直变小，变小，消失在我的视线之中……船上，这样的水倒映着这样天，这样的天笼罩着这样的水，让我不由得想起这样一句诗，“水光万顷开天镜，山色四时环翠屏”。

中关村第三小学（万柳）五年级 沈君弘本文系（.）用户原创文章，未经允许禁止！

我的故乡有一坐山，她叫苍山；有一个湖，她叫洱海。几百年来，苍山和洱海就像一对亲姐妹，共同经历了风风雨雨，也没有分开。

苍山有十九座山峰，每两座山峰之间有一条溪流，这就是十八溪。从没有干涸，断流过。苍山四季常绿，远远望去就像一片绿色的海洋。苍山有许多景点，比如：七龙女池，龙眼洞，凤眼洞。七龙女池是七个大小不一的池子，传说这里是东海七龙女曾经住过的地方。龙眼洞和凤眼洞是两个形似龙眼和凤眼的山洞。其样式的相似程度，就像是人工开凿过的一样。

洱海是个淡水湖，湖里有三个小岛：金梭岛，小普陀，南诏风情岛。大理的洱海公园，喜洲的海心亭，等。都是洱海上比较著名的景点。

夜晚，在月光的照耀下，苍山洱海互相映衬，好像一幅美丽的画卷。

我爱我的故乡，更爱故乡的苍山洱海。作文

你在那里还好吗？会想我吗？我很想你。提了笔，开了口，却不知从何说起我对你的思念。

泪，你还记得我们相遇的那一天吗？你一个小小的武当在西湖湖水边做任务，寂寞的与水鬼厮杀，血都快没了的你，都不知道隐身补血。作为峨眉的我，突然走了过去，帮你加满血。然后静静的陪着你做任务。你灿烂的朝我一笑，便注定了我今生的寂寞。

终于在那个幸福的午后，我带着几分的羞涩和玫瑰对你说：“泪，嫁给我吧。我想陪你走到天龙的最后一天，如果有可能，我希望陪你走到你生命的最后一天。”话落，我仿佛看到你眼中等待已久的幸福泪光。

礼堂里，我们幸福的相拥。可是，你却说，爱和生命就像此时的烟花。暂时有，霎时空。

婚后的我们，更加幸福，一起刷怪，一起做任务，一起练级。你总爱嘲笑我，一个大男人练什么峨眉。我总爱嘲笑你，一个女孩子家，打什么太极练武当。

“练武当可以锻炼身体，让自己更加健康。”你扬着笑脸对我说。

“练峨眉可以保护你。”我低着头笑着对你说。

每个星期，你都有几天不上线，总是说自己很忙，上了线后又傻呵呵的看着我，陪着我。是个名副其实的小尾巴。泪，你曾经跟我说过，你身体不大好，很容易生病。我总是劝你

晚上早点睡觉。可是你不听，非要陪着我，跟我一起下线。这样温暖的感觉，充满着我整个内心。

我很幸福。

那天，我遇到一些事，心情很不好，上线刚想跟你说说，结果你第一句话就问我吃了没，喝了没，天冷了穿衣服没。我郁闷的说：你挺罗嗦的，真像我妈。你委屈的望了望我，说：“对不起，我只想多关心你一下。”接着，转身下线。

那一转身，我真没想到竟是永远的离开。

一个星期，两个星期，一个月，两个月……我疯狂的找你。发你手机短信，发你qq打你电话。可是一直是没人回音。我知道我错了，可是你也不能这么小气吧，就因为这一句话永远不理我了？？？那时起，我变的呆呆的。上线只有一件事，就是坐在我们曾经一起发呆的屋顶呆呆的想你，等你。

后面，你弟弟又说了什么。我半个字都没看进去。我只看到眼泪模糊了视线，我只看到了你的一颦一笑，我只看到了你大声的喊着我的名字，我只听到你很高兴的对我说，我是你永远幸福的新娘。

我疯了似的删掉了除你以外的所有好友。我不相信你弟弟说的是真的，我每天上线有事做了。那就是呆呆的看着好友栏，我要等你上线，跟你说结婚以来即使爱你却从未说过的那三个字。一天一天的过去了。我接受了这一事实，整天把自己埋在泪海里，写着你的日记，听着你爱听的歌。我双开着你和我的号行走在长白山的崎岖，听着天池的飘雪，赏着洱海的上弦月。

泪，我已经帮你练到90级了。帮你刷跑弄了装备，你就不想来看看吗？？

泪，天龙开了新场景，很美丽。想去看看吗？我带你去，好不好？？

泪，今天是我们相识一周年的日子，曾经你打不动的西湖水鬼现在已经不是你的对手了。

泪，我帮你弄了个单刷宝宝，是个很漂亮的七变蝴蝶。你说过你最喜欢蝴蝶了。你快上线来看看。

泪，我省下了一笔钱给你买了一件永久的仙侣情缘。我知道你一定会喜欢。看着这么漂亮的你，我很幸福。

泪，今天是我们结婚一周年的日子，我送了你999朵玫瑰。你喜欢吗？？

泪，你上线来看我一眼，好吗？？你都不想我的吗？？

泪，你在天堂还好吗？？可以回答我一下吗？？我很想你。

泪，我重新申请了一个帐号，我放弃了峨嵋，为了你，我练了个武当。我的新名字叫天堂。

想你，爱你，思念你的枫 "、康っ

未来到蝴蝶泉前，我已经从课外书中感受到了它的美丽。在那彩云之南的点苍山云弄峰下，有一潭清澈的泉水，一棵弯弯的合欢树静静地横卧水面，每年的农历四月中旬，泉边飞来成千上万的各色彩蝶，一群群上下飞舞，一串串在树上栖息，五颜六色十分壮观。蝴蝶因泉而相聚，泉因蝴蝶而闻名天下，于是，人们便送给这潭泉水一个十分美丽的名字“蝴蝶泉”。

“大理三月好风光，蝴蝶泉边巧梳妆，蝴蝶飞来采花蜜……”

一曲悠扬的《大理三月好风光》葫芦丝独奏，仿佛把我带到了蝴蝶泉边，美丽的蝴蝶泉成了我十分向往的地方。

我一路无暇欣赏苍山洱海的绚丽风光，手里捧着一本刚买的图书，沉醉在童话般的蝴蝶泉的故事里，期望早一点看到那些美丽的蝴蝶。

“影儿！摆个姿势照个像！”爸爸热情地召唤我，我倔强地摇了摇头走开了。

望着这没有蝴蝶的蝴蝶泉，我真想对您说，让我们从自己做起，从身边的小事做起，还大地一片绿色；还江河一片清澈；还动物一个美好的家园！让我们都行动起来！共同保护生态环境，让人与自然和谐相处吧！蝴蝶泉等着我！不久的将来我还会再来看你！我相信那时一定会有许多美丽的蝴蝶，在泉边等着我们与她一起翩翩起舞……！

回到宾馆的晚上，我做了一个美丽的梦，一群美丽的蝴蝶把我带回到蝴蝶泉边，我看见了成千上万的蝴蝶，它们有的双双飞舞；有的对对栖息；有的相互追逐；有的勾须嬉戏，人们围绕着蝴蝶翩翩起舞。

好一个美丽的蝴蝶泉！

## 洱海保护的演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目是《遵规守纪，树立远大理想》！

同学们都知道，\_\_年是我们中国的奥运年，国家倡导人民提高素质，做“文明”“礼貌”“遵规守纪”的公民，举国上下都在响应。

作为21世纪的高中生，遵规守纪是我们日常生活中的基本准则。它体现着一个人的道德品质和行为素养，一个遵规守纪

的人才能被他人所尊重。

在漫漫的人生路上，“文明”、“礼貌”、“遵规守纪”就犹如夜行人的灯光，远航者的罗盘；是人生乐章的主旋律，人生图画的主色调。

讲文明，守纪律并不是空泛抽象的概念，它的内容也不局限于礼貌待人、严于律己，而是我们要把它与自身融为一体，给人以一种完美的和谐。

人，不是因为美丽才可爱，而是因为可爱才美丽。当你把讲文明守纪律这种气质恰当的集于一身时，你，就是最可爱的人！

而在生活中，校园里，在我们的身边，不乏有这样的现象：

校园里，见到老师，不知道问好；生活中没有秩序，不懂得谦让；走廊内，追逐打闹，张口骂人。

这些人与其说是没有良好的行为习惯，更不如说是没有树立远大的理想。

所谓理想，它承载着我们对未来无限美好的期望。“心有多大，舞台就有多大”，有理想的人，不会满足于现状，他会为了更高的目标去拼搏；有理想的人，时常会端正自己的行为，不违背做人的准则；有理想的人，更不会被社会上的不良风气轻易迷惑。

理想是花，洋溢着青春的色彩；

理想是树，永驻在你我的心中。

同学们，现实是此岸，理想是彼岸，行动就是架在中间的桥梁。“梦里走了许多路，醒来依然在床上。”从现在开始，

让我们付出实际行动，努力拼搏，遵规守纪，让每个人的理想之花开的更加绚烂多彩！

## 洱海保护的演讲稿篇三

我是哨里区小的学生，我叫\_\_，我演讲的题目是：弘扬先烈精神，树立远大理想。

时届清明，日暖风熏，翠柏凝春，更是显得郁郁葱葱，我们怀着无比崇敬的心情，深切缅怀革命先烈的丰功伟绩和音容笑貌，表达我们的思念之情。

革命先烈们有的为了民族独立和国家尊严献出了宝贵的生命；有的为了彻底埋葬旧世界，建立社会主义新中国而前赴后继，英勇作战，抛头颅，洒热血；也有的在和平建设时期，为了祖国的繁荣富强而献出青春和热血。

先烈们，在中华民族面临生死存亡的危险时刻，是你们用自己的血肉之躯筑起了钢铁长城，与日本帝国主义侵略者进行着殊死拼搏。你们倒下了，但成千上万“不愿做奴隶的人们”站起来了，他们高唱着“义勇军进行曲”，去继承你们未竟的事业；先烈们，是你们把对国家，对劳苦大众的爱化作战斗中同敌人拼杀的精神力量，不怕牺牲，勇往直前，以摧枯拉朽之势，宣布了蒋家王朝的灭亡，建立了人民当家作主的新中国；先烈们，在社会主义建设最需要的时刻，又是你们抛去了家庭和个人的一切，毫不犹豫，挺身而出，把宝贵的生命无私地献给了祖国和人民，把满腔的热血洒遍祖国大地。

面对你们，我们怎么能不肃然起敬你们的辉煌业绩，将彪炳史册，万古流芳！你们的英名将与日月同辉，与江河共存！我们敬慕你们，无私奉献的英雄！正是因为有了你们这些无数的革命先烈，有了你们的崇高，有了你们的无私才有了今天的和平环境，才有了祖国的繁荣昌盛。

战争的年代造就了烈士们的勇敢与坚强，和平美好的环境为我们提供了学知识，长才能，成栋梁的机会。我们有信心，因为我们有榜样！同学们，我们是时代的幸运儿，我们应该懂得幸福生活来之不易，我们更应该懂得所肩负的历史责任和历史使命。我们要爱自己，更要爱祖国，我们要发奋学习，为她增光，为她添彩！

同学们，让我们继承先烈的遗志，为家乡的建设，为祖国的繁荣富强而努力学习，共创美好明天！

## 洱海保护的演讲稿篇四

大家好！今天我演讲的题目是《遵规守纪，树立远大理想》！

同学们都知道，20\_\_年是我们中国的奥运年，国家倡导人民提高素质，做“文明”“礼貌”“遵规守纪”的公民，举国上下都在响应。

作为21世纪的高中生，遵规守纪是我们日常生活中的基本准则。它体现着一个人的道德品质和行为素养，一个遵规守纪的人才能被他人所尊重。

在漫漫的人生路上，“文明”、“礼貌”、“遵规守纪”就犹如夜行人的灯光，远航者的罗盘；是人生乐章的主旋律，人生图画的主色调。

讲文明，守纪律并不是空泛抽象的概念，它的内容也不局限于礼貌待人、严于律己，而是我们要把它与自身融为一体，给人以一种完美的和谐。

人，不是因为美丽才可爱，而是因为可爱才美丽。当你把讲文明守纪律这种气质恰当的集于一身时，你，就是最可爱的人！

而在生活中，校园里，在我们的身边，不乏有这样的现象：

校园里，见到老师，不知道问好；生活中没有秩序，不懂得谦让；走廊内，追逐打闹，张口骂人。

这些人与其说是没有良好的行为习惯，更不如说是没有树立远大的理想。

所谓理想，它承载着我们对未来无限美好的期望。“心有多大，舞台就有多大”，有理想的人，不会满足于现状，他会为了更高的目标去拼搏；有理想的人，时常会端正自己的行为，不违背做人的准则；有理想的人，更不会被社会上的不良风气轻易迷惑。

理想是花，洋溢着青春的色彩；

理想是树，永驻在你我的心中。

同学们，现实是此岸，理想是彼岸，行动就是架在中间的桥梁。“梦里走了许多路，醒来依然在床上。”从现在开始，让我们付出实际行动，努力拼搏，遵规守纪，让每个人的理想之花开的更加绚烂多彩！

## 洱海保护的演讲稿篇五

1月19日的清晨，我们一家飞抵云南省大理市。

刚下飞机就感到一阵温暖的气息。大理阳光灿烂，晴空万里，跟阴冷的重庆真是有天壤之别。我们在车上好奇地东张西望，看到的都是砖红色的山丘和白墙黑瓦的白族民居。不一会儿，一大块碧蓝跃入眼帘，这就是著名的洱海。

导游告诉我们，洱海并不是海，而是一个几百平方千米的大湖，比西湖和日月潭都要大，一眼望不到边，所以被成

为“海”。洱海是大理的水源，也正是因为有洱海调节气候，大理不像云南别处那样干燥，植物也生长得格外茂盛。

第二天早上，我们前往大理喜洲古镇，路上看到三座橘黄色的塔，这就是大理最著名的地标，崇圣寺三塔。崇圣寺是大理古国的皇家寺院，三塔历经千年风雨依然完好无损，与苍山洱海交相辉映，是游客必到之地。

我们在喜洲古镇参观了严家大院。严老爷是一位白族的爱国富商。他生财有道，积累了巨额财富，而且乐善好施，是当地的名人。严家大院是典型的白族民居，楼梯可以通往每一个房间。屋檐下摆了好几个大水缸，因为白族人认为水是财富的象征，所以用水缸接天上的雨水可以聚拢财气。

下午，我们来到了小普陀，这里有成百上千的海鸥，都是从遥远的北方飞来过冬的。游人给它们喂饼干、鱼干。它们反应敏捷，行动迅速，一见有食物的动静，立刻纵身一跃，翩然而至，张开大嘴，或叼或接，然后轻盈地划走。那动作是那么地流畅优美，让人叹为观止。更为神奇的是，上千只海鸥不时会突然同时飞离水面，在空中绕个圆圈，然后又回到水面上。它们在水面上排列得整整齐齐，好像列队等待检阅的士兵一般。

环洱海之行给我留下来美好的记忆，希望还有机会再来一次。

## 洱海保护的演讲稿篇六

大家好！

我国是一个历史悠久的文明古国，以礼仪之邦闻名于世。感恩图报历来就是中华民族的传统美德。众所周知的古语：滴水之恩，当涌泉相报，说的正是一种感恩。细想生活，有太多太多值得我们去感恩：爸爸妈妈的爱，老师同学的关心，甚至是每天为我们带来整洁环境的清洁工这一件件在我们身

边司空见惯的小事，都值得我们用心去汇报，去感恩。那么，作为一名小学生，怎样才能做到感恩呢？我认为，我们应该从我做起，从身边的小事做起，以自己的实际行动来表达我们的‘感激之情。

当爸爸妈妈下班回到家，递上一杯热茶，送上一个微笑，说上一句爸爸妈妈辛苦了，做一些力所能及的事，这是感恩；课堂上，一个凝神的目光，一个轻轻的点头，证明我们全身心地投入，我们在专心听讲，这是感恩；下课后，遇到老师，一抹淡淡的微笑，一声亲切礼貌的老师好，这是感恩；教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境，这是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句老师再见，这也是一种感恩；遵守校规校纪，遵守小学生行为规范，保持和谐的学习生活秩序和环境，这仍然是一种感恩，是对新时代的感恩，是对我们强大、和谐的祖国的感恩因为在这些点滴小事的背后，包含的正是我们发自内心的爱与尊重。

作为新时代的小学生，肩负着建设祖国的重任，不仅要有知识的武装，更要时刻怀揣一颗感恩之心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，这样，我们就能以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活、学习中的一切困难，让原本平淡的校园生活绽放出迷人的光彩！懂得感恩，才会懂得付出，才会懂得回报。有人说善良的本质就是有一颗感恩的心，有人说一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，对别人的帮助，哪怕是一点、一滴，我们都应当怀感恩之心。

学会感恩、懂得感恩应当成为每个人的美德。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去关心、帮助他人。拥有一颗感恩的心，我们就会勤奋学习，珍爱自己。拥有一颗感恩的心，我们就能学会包容，赢得友谊。拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。我们就会明白事理、更快地成长，我们就能够拥有一个美好未来。让我们行动起来，说出你心中的感动，把知恩、感恩、报恩这一美德发扬光大！希望同学们都拥有一颗感恩

的心，早日成才，回报父母、回报老师、回报学校、回报社会，做一个有所作为的时代新人。

谢谢大家！

## 洱海保护的演讲稿篇七

同学们：

大家好！

因为有高山，土石才不遗余力的汇聚；因为有大海，溪水才日夜不息地奔流；因为有理想，我们才坚持不懈的追求。有志者事竟成，只有树立了远大的理想，才会有不竭的奋斗的动力。

纵观古今中外，凡是有成就的人，哪个不是抱有远大理想的人：马克思有理想，才会为人类的幸福而献身，贝多芬有理想，才会扼住命运的咽喉，创造出伟大的音乐；牛顿有理想，才会站到巨人的肩膀上；鲁迅有理想，才使锐利的思想穿透历史的天空，化作永恒；周恩来有理想，才会为中华之崛起而读书。

我们作为新世纪的一代学生，更应树立远大的理想。有了理想，就拥有了追求之源，奋斗之基。当教室的灯光漂白了四壁，我们还沉浸在知识的海洋里，采珍撷玉；当太阳唤醒了清晨，我们又已扬帆一天的远行。求索的路途上，我们尽享理想的宝贵赐予，尽享人生追求的美好时光。可是当我们一旦失去理想，就如飞翔的鸟儿断了翅膀，就如航海的船儿扯下了帆，又如拔节的树苗脱离了根。生活就会失去光彩，生命就会枯萎。人生的意义将无处可寻。

今天，是父辈们用蘸着鲜血的理想建成的；明天，更需要我们用蘸着汗水的理想去创造！不要说自己渺小，不要说自己平凡，

我们每个人都是一束阳光，合起来就是一轮太阳，一个春天！  
雷锋，忠实地实践了为人民服务的诺言，他的名字才被人们永远的记住；杨利伟，以一个普通航天员的平凡，成就了中华民族飞天的梦想。

同学们，我们是龙的传人，是华夏子孙，是五月的花海，是未来的栋梁。我们应该以超越古人的雄心努力学习，艰苦奋斗，创造明天。就让我们带着自己绚丽的梦想一起展翅翱翔吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 洱海保护的演讲稿篇八

云南大理是一个很美的城市，以下是小编收集的一篇云南大理苍山洱海的导游词，希望大家喜欢！

各位朋友：

大家好！游览了大理古城，初步感受了此地人文景观的深邃；现在我们去观赏苍山洱海，领略大理的山水之美。

首先，我们乘游艇去洱海公园。洱海公园又名团山公园，位于下关城区东北2公里处的团山。它北临碧波万顷的洱海，西与苍山南端的斜阳峰相对。南诏国时，这里是国王的鹿苑。1976年这里新辟为公园，占地1600余亩。山上有动物园和苗圃花坛，广植大理地区的各种名花异卉，是一个很好的休憩游览之地。

现在游船已到洱海公园临海长堤，我们离船上岸，这是团山脚下的滨海游览区沿着270多级石阶拾级而上，我们到达山顶。大家看，这翘角飞檐的楼阁是望海楼，檐下悬匾，上书：玉

洱银苍”，黑底金字，苍劲古雅，它是中国慕名画家吴作人的手笔。望海楼是领略“玉洱银苍”的佳境，凭栏远眺：东边洱海浩瀚，一碧万顷，西边苍山绵延，莽莽苍苍。

各位朋友，让我们再次登船，到洱海中去遨游。但我先要向大家介绍是却是苍山。先前，我们在大理城，在苍山脚下的公路上，没能很好地端详苍山雄姿。正如古人所说“不识庐山真面目，只缘身在此山中”；在洱海公园望海楼，视角偏斜，也只能看到苍山末端。现在，随着游船不断前行，我们眼中的苍山是不是更真切些？有人说，横断山脉像一只巨臂，从“世界屋脊”青藏高原向南伸到了云南西部，苍山就是这支世界著名山脉中云岭的一个分支。

苍山，又名点苍山，因其山色苍翠，山顶点白而得名。苍山共有十九峰。这十九峰从北至南的顺序是：云弄、沧浪、五台、莲花、白云、鹤云、三阳、兰峰、雪人、应乐、观音、中和、龙泉、玉局、马龙、圣应、佛顶、马耳、斜阳。十九峰中，马龙峰最高，海拔4122米。苍山十九峰，两峰夹一溪，一共十八溪；溪水东流、注入洱海，十八溪由北向南，基排列为：霞移、万花、阳溪、芒涌、锦溪、灵泉、白石、双鸳、隐仙、梅溪、桃溪、中溪、绿玉、龙溪、清碧、莫残、葶萸、阳南。

苍山景色以雪、云、泉石而著称。我先向大家介绍苍山的雪。经夏不消的苍山雪，是大理“风花雪月”四大名景之最。皑皑苍山雪，历代文墨客赞辞颇多，民间传说也不少。明代文学家李元阳曾赞美：“日丽苍山雪，瑶台十九峰”。

苍山的云更是名传遐迩。云聚云散，有时淡如轻烟，有时浓如泼墨。在变幻多姿的云景中，最神奇的是“望夫云”和“玉带云”。所谓“望夫云”是指每当冬春时节，苍山玉局峰顶常会出现一朵孤单的云，忽志忽落，上下飘动，若盼若顾。奇特之处在于它一出现，点苍山便骤起暴风，刮向洱海。所谓“玉带云”，是指每当夏末秋初，雨后初晴，苍山

十九峰半山间往往会出现白云朵朵，云朵聚汇，慢慢拉开，宛若洁白的玉带横束苍翠的山腰。绵延数十里，竟日不散。奇妙的是，“玉带云”会预兆农业丰收：它出现次数多，当年就风调雨顺。当地白族有农谚：“苍山系玉带，饿狗吃白米”。

苍山孕育了大理石，大理石就是苍山的魂。这种瑰丽的奇石，世界许多地方都有，独大理的最奇美，且开民得早，因此，全世界凡此奇石均称为“大理石”，“大理”也因石而名扬天下。

各位朋友，我们的游船正在前行，现在应该向大家介绍这碧波万顷的洱海本身了。

洱海，古称昆明池、洱河、叶榆泽等；因其状似人耳，故名洱海。它南北长42公里，东西宽3-9公里，湖岸线长117公里，面积250多平方公里；平均水深10.5米，最深21.5米，蓄水量28.8亿立方米，面积与蓄水量均列云南湖泊第二，在全国淡水湖中居第七位。

洱海南有弥苴河等注入，西纳苍山十八溪水，东汇波罗江、挖色河、南面的西洱河是惟一出海口，经漾濞红绕入澜沧江。洱海属构造湖，湖岸东西多崖壁，北西南三面为沙洲。

大家看，洱海水深清澈，宛若无瑕的美玉，秀丽无比，它正以广阔的胸怀欢迎各位来自远方的宾朋。洱海是中国著名的高原湖泊，早在汉代它已名载史册。

“洱海月”是大理四大名景之一。如果在农历十五月明之夜泛舟洱海，其月格外的亮、格外的圆，其景令人心醉：水中，月圆如轮，浮光摇金；天空，玉镜高悬，清辉灿灿，从洱海中浴出。看着，看着，水天辉映，你竟分不清是天月掉海，还是海月升天。洱海月为什么如此明亮？科学的结论是：一、洱海水质特别纯净，透明度相当高，其反光极强；二、洱海海面

尘埃较少，空气清新，使得水天相映，月光更加明亮。此外，洱海月之著名，还在于洁白无瑕的苍山雪倒映在洱海中，与冰清玉洁的洱海月交相辉映，构成银苍玉洱的一大奇观。

与苍山雪、洱海月相连的大理四大名景还有上关花、下关风。洱海和苍山之间的坝子，是一个狭长形的冲积平原。南诏国时，在这一狭长地带北南两边各筑一座小城，扼守要冲，保卫王都的安全。北边的称龙首关，又称上关；南边的称龙尾关，即今下关。所谓上关花，是指上关“十里香奇树”，此花原在上关沙坪街的和山寺内，其花大如莲，年开数百朵，香气溢四方，花开时节，观者如云。又因此树结果壳坚，可做朝珠，故花又称“朝珠花”。后来，此花绝迹了。前些年，据说有人在苍山森林中又找到了它。下关风指西洱河谷吹入下关的风，终年不止，尤以冬春为盛，你一进入下关就可以感到下关风的存在。它几乎每天都以怒号，扫街穿巷，撩衣揭帽，使下关了得到了“风城”的雅号。

下关风，上关花，下关风吹上关花；

苍山雪，洱海月，洱海月照苍山雪。

说到这里，请各位看一看我们白族姑娘的绣花包头。你可别小看它，它体现了大理四大名景。请看：微风吹来，耳边雪白的缨穗随风飘飘洒洒，显现了下关的风；包头上绚丽多彩的花朵，代表了上关的花；顶端这白茸茸的丝头，远远看去就像苍山的雪；整个包头的形状就如洱海上的弯月一样的明丽动人。

苍山，又名点苍山，因其山色苍翠，山顶点白而得名。苍山连绵50多公里，由19座山峰组成，巍峨耸立，直插云霄，海拔一般都在4000米左右，峰顶上终年积雪。这十九峰从南至北分别是：斜阳峰、马耳峰、佛顶峰、圣应峰、马龙峰、玉局峰、龙泉峰、三阳峰、中和峰、圣观间峰、应乐峰、雪人峰、兰峰、三阳峰、鹤云峰、白云峰、莲花峰、五台峰、苍浪峰、云弄峰。十九峰中，马龙峰最高，海拔4122米。

苍山十九峰，两峰夹一溪，一共十八溪，溪水东流，注入洱海。十八溪由南向北分别为：阳南溪、苧溟溪、莫残溪、清碧溪、龙溪、绿玉溪、中溪、桃溪、梅溪、隐仙溪、双怨溪、白石溪、灵泉溪、锦溪、茫涌溪、阳溪、万花溪、霞移溪。

苍山自然景观优美，风景名胜荟萃。如闻名遐迩的蝴蝶泉、奇险兼有的凤眼洞和龙眼洞、历史悠久的将军洞、南诏德化碑感通寺、中和寺等文物古迹。山顶有绮丽的花甸坝子、洗马潭、黄龙潭、古代冰川遗迹等自然景观。古人将苍山多种自然景观概括为苍山八景，即晓色画屏、苍山春雪、云横玉带、凤眼生辉、碧水叠潭、玉局浮云、溪瀑丸石、金霞夕照。

苍山景色以雪、云、泉、石著称。经夏不消的苍山雪，是大理“风花雪月”四大名景之最。皑皑苍山雪，素裹银装，在阳光照耀下，洁白晶莹。关于苍山雪，历代文人墨客赞辞颇多，民间传说也不少。明代文学家李元阳曾赞美：“日丽苍山雪，瑶台十九峰”。

相传在远古的大理，有一年来了一批瘟神，到处散布瘟疫，河海地区瘟疫流行。很多百姓被瘟疫压去了生命，人们苦不堪言。苍山脚下两兄妹从外学法回来，决心为民除害。哥哥带着狂风，妹妹带着大雪，把瘟神赶到苍山顶上。为使百姓不再受瘟疫的侵害，哥哥化为风神，妹妹化作雪神，用大风大雪把瘟神冻死在山顶。从此苍山上的积雪就终年不化，成为“风花雪月”四景之首——苍山雪。苍山十九峰，每峰海拔都在3500米以上，最高的马龙峰达4122米，由于海拔较高，峰顶异常严寒，终年白雪皑皑，在阳光下晶莹剔透，蔚为壮观。

苍山的云更是名闻遐迩。云聚云散，有时淡如轻烟，有时浓如泼墨。在变幻多姿的云景中，最神奇的是“望夫云”和“玉带云”。所谓“望夫云”是指每当冬春时节，苍山玉局峰顶常会出现一朵孤单的白云，忽起忽落，上下飘动，若盼若顾。奇特之处在于，它一出现，点苍山便骤起暴风，刮

向洱海。所谓“玉带云”是指每当夏未秋初，雨后初晴，苍山十九峰半山间往往会出现白云朵朵，云朵聚汇，慢慢拉开，宛若洁白的玉带横束苍翠的山腰，绵延数十里，经日不散。奇妙的是，“玉带云”会预兆农业丰收——它出现次数多，当年就风调雨顺。当地白族有农谚：“苍山系玉带，饿狗吃白米”。

多出现在夏末秋初的雨后初晴时，苍山腰部出现一条乳白色的带状云，缠绕山腰，将百里苍山分为两截，故有“云横玉带”之称。

在秋季雨过天晴的早晨，苍山之腰出现的缕缕云丝，然后逐渐聚拢，汇成一条无暇的白练，宛若玉带横系苍山十九峰，把巍峨起伏的群山拦腰截断；继而慢慢地又化为万朵雪莲，盛开在苍山文巅，转眼间又似春风中飞舞的柳花絮影，消失得无影无踪。

传说这是观音下凡，预示着来年一定风调雨顺。清人张杨度曾以“秋来雨后看之容，天将玉带封山公。”的诗句来赞美神奇美妙的玉带云。

秋冬时节，苍山玉局峰巅常常出现一种絮状白色云团，不离不散，像一位满怀愁思的公主俯首探望被打下海底的情人，这就是民间传说中的“望夫云”。只要望夫云一出现，狂风怒吼，洱海波涛汹涌，船不能行，所以又称为无渡云。

传说望夫云是南诏阿公主的化身，她因与苍山上的年轻猎人相爱，遭父王反对，并请来罗法师将阿龙害死，打入海底变为石骡。公主因愤郁和思念死于苍山玉局峰，其精气化为一朵白云，怒而生风，发誓要吹开海水寻找情人。从此，每年秋冬季节，常常有一股洁白飘逸的云气从苍山玉局峰吹向万里浩空，在蓝天的映衬下，显得格外洁净而奇丽，象一位素洁的少女立于苍山之颠向洱海眺望。只要它一出、现，海上就会狂风大作，洱海随之波涛翻滚。狂风大有不吹飞海水，

不见海底石螺子，誓不罢休之势。

苍山的石，驰名中外。郭沫若有《咏大理石》诗：“三塔矜高古，回思贞观年。苍山韵风月，奇石吐云烟。相在心胸外，凉生时腋间。天功人力代，海外竟珍传。”苍山孕育了大理石，大理石就是苍山的魂。这种瑰丽的奇石，世界许多地方都有，独大理最奇美，且开发得早，因此全世界凡此奇石均称为“大理石”。“大理”也因石而名扬天下。

苍山现沿山腰部开辟了1条游路。在大理古城北门外，还建有1条7000余米长的索道、可直达中和寺。游客可乘索道往返。

洗马潭古称表龙潭，它位于苍山第二高峰玉局峰顶的一个平台上，海拔四千零九十七米，距峰尖约五十步。洗马潭方圆百余米，水深一米六七，呈椭圆锅底形，潭底和四周由很薄的青石板自然铺砌而成。潭水晶莹碧澈，终年不涸，它是苍山顶上一个风景绝佳的高山湖泊。

潭周布满形同虬龙的高山杜鹃灌木林，其下不远处则是高大挺拔的苍山冷杉原始林带和茅竹林带。

每当春夏之交，杜鹃盛开，湖边五彩缤纷，斑斓一片，烂若云霞，一侧衬着刚吐新绿的翠竹和墨蓝苍郁的冷杉，一侧衬着斑驳灰黄的岩峰石屏，倒映湖中。游人若有兴致躺于湖边一块岩石上任凭丛生的粉紫荆花、淡黄野百合花、浓艳的龙爪花亲吻抚弄脸颊，会疲劳顿消，神志为之一爽，再加上随风送来阵阵山杜鹃的蜜香，使人留连忘返。

从大理古城向西南方向，至苍山龙泉峰麓，再上爬七八里，便到了凤眼洞。

凤眼洞嵌在龙泉峰半腰靠南的普陀崖上。这里悬崖万仞，架空凌虚，景色幽峭。岩通一线，洞口恰似一只凤凰的眼睛。洞背面是龙泉峰的侧面。洞前面是一块凌虚巨岩，走向岩边

探头往下望去，只见绿玉溪和一条匹练倾泻而下，云气茫茫，深渊万丈，令人目眩，这就是“舍身崖”。崖南有一张靠东面西的石床，表面光滑发亮，人称“仙人床”。这是凤眼洞最奇险之处。床边石壁上刻有“此地非人间”、“应知别有天”等。又有一称“西佛像亭”之所在，每亭内雕有一尊石佛，要想看到佛象的全貌，必须坐到仙人床上仰望，俗称“回头望八仙”。凤眼洞，自古以险峻著称，堪称苍山胜景之一。

在下关西北郊的斜阳峰麓，即将军洞风景区。

1982年，由下关市人民政府开辟为苍山公园，在将军洞的外围新建松柏园和清泉瀑布两大景区。松柏园中有山门石碑坊，上有“斜阳胜境”大理石匾，建有长廊亭阁，供游人休息。瀑布由悬崖峭壁上跌下，常年不断。花园、瀑布和将军洞古建筑群浑然一体，占地数百亩，景致优美。林木森森，流水溢翠，东观洱海碧波，南听西洱河涛声，背靠斜阳主峰。

将军洞始建于明末清初，主要建筑有门楼、戏台、大殿、财神殿、娘娘殿、厢房等，整个建筑群具有浓厚的白族风格。其中大殿为单檐歇山顶建筑，雕龙画栋，十分雄伟壮观。唐天宝年间，唐将李密率兵攻打南诏，进至西洱河，被南诏王打败，全军覆没，筑万人冢于河尾南岸，百姓为纪念李密而建祠，俗称将军洞。庙前有一株数百年的大青树，传说为李密兵败逃至斜阳峰，将手中兵器插在地上，后来长大成树。将军洞的存在，充分反映出边疆各族人民反对分裂，反对征战，要求和平的愿望，及大度能容，涵纳万物的宽阔胸怀。

在苍山沧浪峰下，是大理最大的白族聚居的村镇——喜洲镇，人口 8350人。村里房屋建筑多为三方一照壁的白族民居，粉墙青瓦，巷道幽深。

南、北两个广场上，各生长着两棵高大的榕树(俗称大青树)。南广场前有一巨大的照壁，嵌有“苍洱毓秀”4个大字。北广场

有一砖林结构的古戏台，座东朝西，台高2公尺，抬梁式的建筑歇山顶戏台，正对两棵大青树，这里是每日下午集市贸易的地方。每逢火把节这里竖起巨大的火把，成了庆祝演出活动的场所。

此外，村里还有本主庙，文昌宫等古建筑，显得古色古香。由于办起了社队企业，商业经济十分活跃，有传统的扎染酿酒、食品加工以及建筑等行业，办起了文化宫、电影院、学校、医院等，有浓郁的民族风情。因距蝴蝶泉公园较近，游览游客与日剧增，村里食宿方便，特别是豆腐煮鱼味美可口，独具风格，成了大理的重要民俗旅游村。

花甸坝，是苍山顶上一块美丽富饶的盆地，在苍山云弄峰和沧浪峰之巅，海拔二千九百公尺，南北长二十多公里，东西宽约三公里。坝子西部有类似苍山的十九座山峰，称小苍山，林木茂密。山中有大大小小的溪流40多条，汇聚后成为苍山万花溪。

顺着喜洲镇对面的万花溪，攀登两个多小时，便可到达花甸哨口。进了哨口，一块铺碧飞霞的宽坝子蓦地展现在眼前，使人顿觉豁然开朗，心旷神怡。花甸坝四面，群峰起伏，翠竹满山，流水叮咚，小鸟欢鸣，静谧而秀丽。花甸坝奇花异卉争奇夺艳，每到春夏之间，满山遍野都是马樱花，纵横20多里，汇成花的海洋，成为花的世界。花中间杂着白豆花、芍药花等草本花卉，五彩缤纷，瑰丽迷人。山茶花、杜鹃花、映山红、野菊花、豹子花、龙抓花，把整个坝子都点缀得五彩缤纷。花甸坝是植物的王国，花的海洋。

古佛洞座落在大理苍山云弄峰上，是一个天然的溶洞，因洞内塑有佛像而得名。明末我国著名的地理学家徐霞客曾考察过，在《滇游日记》中记载：“南山峡中有古佛洞甚异，但是悬崖绝壁，恐不能行，无引者亦不能识”。在引者的指引下，徐霞客不畏艰险，攀枝直下，来到洞口，但因“跃陡甚难，不得度而下”。每当人们读到此，无不为之赞叹徐霞客未能进

洞内考察而深感遗憾，同时，也给古佛洞增添了一层神秘的色彩。

溶洞曲折幽深，怪石离奇，是一个神妙的世界。这种景观的造成，是由于地下水不断渗透，水里所含的碳酸钙长期沉积逐渐形成钟乳和石笋。这种奇异的境界，后来被僧侣们寻找到了，为了向善男信女游说骗取“功德”，又在这些钟乳和石笋上雕凿佛像、菩萨像。这也正是《徐霞客游记》中所说：“数年前，有一僧栖此间，多置佛，故以佛名”。当然僧侣们在雕凿时并没有想到能为今人留下一份珍贵的文化艺术。

## 洱海保护的演讲稿篇九

这似乎很难做出选择。

对此，我的回答是：是的，我愿意去这个小小的地方。为什么呢？你不会是不喜欢大理洱海吧？你不会因为去过很多地方就不愿再去别的地方了吧？大理洱海是个美丽的地方，我一定会发现许多美丽的风景，我们应该用自己的心去感受，感受这个美丽的风景。

这时候，我会细细的去品味这里，品味这里的美景。首先，我会乘着一艘小船，荡漾在平静的湖面上，一圈圈波纹荡漾开来，才让你感觉到船在前进，岸在后移。然后，我上了岸，我会在岛上拍照留恋，以后看看，该会是多么美啊。我还会到大理洱海岸边，登上三塔中最美的一塔，来眺望这整个大理洱海。最后，我会把这一天游览的东西列个单子，作为留恋。整个大理洱海是多么美啊，所以我愿意去这个小小的地方。

这趟旅游下来，你一定回味无穷。回去后，在把自己记录下来的，拍下来的，一张一张看，你会多么惊讶，脑子里会回想自己旅游时的经历，你会觉得这次旅行是多么的有意义，

有价值。

## 洱海保护的演讲稿篇十

我是哨里区小的学生，我叫xxx□我演讲的题目是：弘扬先烈精神，树立远大理想。

时届清明，日暖风熏，翠柏凝春，更是显得郁郁葱葱，我们怀着无比崇敬的心情，深切缅怀革命先烈的丰功伟绩和音容笑貌，表达我们的思念之情。

革命先烈们有的为了民族独立和国家尊严献出了宝贵的生命；有的为了彻底埋葬旧世界，建立社会主义新中国而前赴后继，英勇作战，抛头颅，洒热血；也有的在和平建设时期，为了祖国的繁荣富强而献出青春和热血。

先烈们，在中华民族面临生死存亡的危险时刻，是你们用自己的血肉之躯筑起了钢铁长城，与日本帝国主义侵略者进行着殊死拼搏。你们倒下了，但成千上万“不愿做奴隶的人们”站起来了，他们高唱着“义勇军进行曲”，去继承你们未竟的事业；先烈们，是你们把对国家，对劳苦大众的爱化作战斗中同敌人拼杀的精神力量，不怕牺牲，勇往直前，以摧枯拉朽之势，宣布了蒋家王朝的灭亡，建立了人民当家作主的新中国；先烈们，在社会主义建设最需要的时刻，又是你们抛去了家庭和个人的一切，毫不犹豫，挺身而出，把宝贵的生命无私地献给了祖国和人民，把满腔的热血洒遍祖国大地。

面对你们，我们怎么能不肃然起敬你们的辉煌业绩，将彪炳史册，万古流芳！你们的英名将与日月同辉，与江河共存！我们敬慕你们，无私奉献的英雄！正是因为有了你们这些无数的革命先烈，有了你们的崇高，有了你们的无私才有了今天的和平环境，才有了祖国的繁荣昌盛。

战争的年代造就了烈士们的勇敢与坚强，和平美好的环境为我们提供了学知识，长才能，成栋梁的机会。我们有信心，因为我们有榜样！同学们，我们是时代的幸运儿，我们应该懂得幸福生活来之不易，我们更应该懂得所肩负的历史责任和历史使命。我们要爱自己，更要爱祖国，我们要发奋学习，为她增光，为她添彩！

同学们，让我们继承先烈的遗志，为家乡的建设，为祖国的繁荣富强而努力学习，共创美好明天！