

# 最新感恩之心感恩之行演讲稿 学会感恩与爱同行的演讲稿(精选10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 感恩之心感恩之行演讲稿篇一

大家早上好！

父母养了一个苗xx□就是我们。在暴风雨中，他们像一把大伞一样保护我们免受风雨，并尽最大努力保护我们。我们必须学会感激父母。

俗话说，父为天，母为地。耶！是你给了我们充足的营养；是你给了我们足够的水；你给我们充足的阳光；给我们充足的氧气。那是我们伟大的父母。

别人会问我怎么报答父母。我会告诉他们用你的心去感恩；用你的成绩奖励他们。

人总是不满足，总想得到更多。但如果你不懂得感恩父母，你就无法得到它，也无法祈求神灵。

赶紧珍藏！让我们学会感恩，感恩那些关心你的人，关心那些爱你的人。

## 感恩之心感恩之行演讲稿篇二

大家好！

我很荣幸站在这里，今天我演讲的内容是围绕“感恩”这一话题。从小爸妈就教育我说：做人呢，要有良心，要怀有一颗感恩的心去对待身边的每一位，这样你才会收获快乐和幸福。

现在的我，是一个即将面临毕业走向社会的大学生，在这短短的大学时光里，我认识了形形色色的人，他们像我生活中的调味剂，每天都是不同的味道，充斥在我心。在这要离开学校的日子，我特别想感谢一些人，因为有了你们，才让我的大学生活显得无比精彩有趣。

我想感恩我的舍友，陪伴的这些日子里有说有笑有吵有闹，但我们一直坚定的在一起，不开心不高兴的，我们会当面提出，积极改正；有优点我们会相互赞同，继续保持。无聊的时候一起打打游戏、逛逛商场，学习的时候互相提问、抽背。三年来谢谢你们给予的无微不至，让我倍感温暖。愿以后的日子我们前程似锦。

我想感恩从大一到现在谆谆教诲我们的老师，谢谢你们带着我们这些顽皮的大孩子遨游在知识的海洋中。虽然和每位老师相处的时间只有短短的一学期，但你们和蔼可亲的样子一直印在心中！感谢老师让我们在大学这个小社会中学到知识的同时懂得了做人。惟德惟才，笃学笃行。在此谢谢各位老师，愿你们日后桃李满园。

我想感恩昌院，因为你我认识了来自五湖四海的他们，让我们从平行线变得有交集；因为你我感受到了人间冷暖、社会常态；因为你我碰到了这些可爱的人们，所以我庆幸我在你的怀抱里努力成长。愿你拥有更多莘莘学子，美好未来！

最后，我想感恩于在场听我演讲的每一位，谢谢你们百忙之中抽出闲暇听我煽情，感谢相识，感恩相伴。谢谢大家，愿我们以后的每天被世界温柔对待！

## 感恩之心感恩之行演讲稿篇三

大家好！今天我演讲的题目是《常怀感恩之心》。

感恩，是一种生活态度，是一种品德、一种责任。常怀感恩之心，人与人、人与社会就会变得更加和谐，更加亲切。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

在生活中，无不存在着值得感恩的地方。“一粥一饭当思来之不易；半丝半缕恒念物力维艰”，让我们深知美好生活的弥足珍贵；“慈母手中线，游子身上衣”，让我们铭记父母的养育之恩；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，让我们勿忘老师的无私奉献。周围的人和物，日常生活中的大事小事，只要用感恩的心去面对，一切将变得那么美好！学会感恩，让你对生活多了份欣赏，多了份爱，少了份挑剔，少了份抱怨。感恩让人更加友善，让人更加平和。

懂感恩，才会懂得付出，才会懂得回报。有人说善良的本质就是有一颗感恩的心，有人说一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，对别人的帮助，哪怕是一点、一滴，我们都应当怀感恩之心。学会感恩，懂得感恩应当成为每个人的美德。

让我们时刻怀有一颗感恩的心，一颗感谢生活的心。让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧！

同学们，感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，能折射出社会文明的进程。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！谢谢大家！

## 感恩之心感恩之行演讲稿篇四

大家好！我是来自五年级三班的欧阳瑞瑞。

花儿感谢小草，小草的碧绿衬托着花的美丽。小草感谢大树，大树的遮风挡雨带来小草绿油油的生长。大树感谢土壤，肥沃的土壤让大树茁壮成长。人，要有一颗感恩的心，感恩父母，感恩学校，感恩老师，感恩全世界！

感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给予我们知识的老师，感恩于提供我们学习环境的学校，感恩于帮助、关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……感恩地活着，你才会发觉世界是如此美好！学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之情”，“赠人玫瑰，手有余香”，这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里！

同学们，感恩不是口号而是行动，让我们积极行动起来，让我们怀着感恩的心面向这个世界！让我们怀着感恩的心对待我们的生活！在感恩行动中，我们才能真正懂得：感恩是一种幸福，感恩让我们更快乐！

我的演讲完毕！谢谢大家！

## **感恩之心感恩之行演讲稿篇五**

长批评了你，你会怎么办？如果你的朋友背叛了你，你又会怎么办？

每当此时——你会不会想到一个词，那就是“感恩”？

因此，让我们一起来感恩吧！感谢责骂了你的父母，因为他们成就了你的辉煌今天；感谢批评了你的师长，因为他们完善了你的言行举止；感谢背叛了你的朋友，因为他们丰富了你的人生阅历！感谢所有使你长大成熟的人吧！

朋友，你可曾听说过丛飞，这个为资助178个孩子上学而节衣缩食的爱心歌手。当年他流落到广州时几乎身无分文，一位

陌生的姑娘听了他的演唱，被深深地打动了。她不仅帮助他解决了食宿问题，还资助他六百元购置西装，使他顺利参加了青年歌手大赛并获得了一等奖的成绩，从此他一鸣惊人。然而不幸是从飞身患绝症，即使如此，他也时刻牵挂着失学儿童，哪怕自己负债累累！他是个懂得感恩的人，别人向他伸出过援助之手，他就把这份关怀无私地回赠给了社会：毫不计较个人得失，根本就不奢望有什么回报！

是啊，我们的生活需要爱，更需要拥有一颗感恩的心！

记得英国作家萨克雷曾说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！

感恩，是一种美德，是一种方式，更是一种境界。

感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨。

让我们感谢明月照亮夜空，感谢朝霞捧出黎明，感谢春光融化冰雪，感谢大地哺育生灵，感谢这美好的所有！最后，让我们携起手来，学会感恩，与爱同行！

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看

到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。

那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走还一边说：“饿坏了吧！”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸！”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体；又似暖流，融进我愁苦的心坎里；爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。

我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸

福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢？你是否留意过父母的生日？民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

一颗感恩之心，是人类心田中最真、最善、最美的种子，感恩父母的美文则会让这颗种子发芽，开花，结出智慧之果。父母的爱，给了我们生活的勇气、前进的动力和远航的信念，带上父母的爱和感恩的心，向前走吧。

## 感恩之心感恩之行演讲稿篇六

大家早上好！

我是xx□今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今



天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

## 感恩之心感恩之行演讲稿篇七

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的主题是《心怀感恩，与爱同行》。

当我们来到这个世界上，什么还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人要怀有一颗感恩的心。因为感恩，才会有这个多彩的世界；因为感恩，才会让我们懂得生命的真谛。我们要感恩父母，感谢父母对我们生命的赐予，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报”。更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。

同学们永远不要忘记父母对我们的爱，对我们的呵护和关怀。用你们的实际行动感恩父母吧。你们应该多用心学习，不让他们再为你们操心；多分担家务，让他们能多休息一会儿；不抱怨、不顶撞父母，让家庭充满欢声笑语……尽我们所能，给父母留下最灿烂、最美好的时光，让他们开心，让他们骄傲！

我们还要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀。感恩老师对我们的辛勤付出和教诲。人生旅程上，

老师丰富了我们的的心灵，开发了我们的智力，为我们点燃了希望的光芒。他们只知道给予而从不索取，我们怎能不向他们表示由衷的敬意。努力学习，认真听讲，作业工整，相逢问好，遵守校规校纪，用自己的实际行动回报老师对我们的培育之恩。

我们要感恩同学，感谢他们在我们困难时给予的帮助，寂寞时给予的陪伴，痛苦时送上的安慰。同学超脱功利，不计得失，无论何时都慷慨的送给我们无私的关怀，宝贵的信任，正直的忠告，热情的鼓励。这哪一样不值得珍惜呢？让我们在与同学的相处中，也怀着一颗感恩之心，多一些宽容与理解，少一些争吵与冷漠；多一些真诚与团结，少一些欺骗与隐瞒；多一些和谐与温暖，少一些分裂与嫉妒。珍惜同学之间的情意，因为这是我们一生最宝贵的财富。

除此之外，我们还要感谢自然的赐予，感恩社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会。做一个有奉献意识和社会责任感的人。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，才能真正快乐。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之情”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老”，“这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。怀着一颗感恩的心去看待一切，你将会发现自己是多么的快乐。

同学们，生活中总有值得感恩的一切，让我们学会感恩吧！少一点牢骚，多一点感恩；少一分冷漠，多一分感谢。怀着一颗感恩的心，去看待世界，我们便会发现，生活原来是如此的和谐与美丽，愿所有人都能拥有一颗感恩的心！

## 感恩之心感恩之行演讲稿篇八

大家晚上好！

在我国有许多对于感恩的名言警句，但我觉得最为有号召力的一句应是“滴水之恩当以涌泉相报”所以我们要学会

感恩。那么我们为什么要感恩，要向谁感恩呢？我觉得我们首先要感恩我们的父母，其次是要感恩我们的恩师，最后要感谢我们的朋友和所有帮助过你的人。

我们现在觉得父母这样做是应该的，是利索当然的。我在此可以明确的告诉大家你的想法是错误的，是不可取的，是不值当的提倡的。

也有人认为我们还小；是的我们现在的的确很小。但是我们可以做一些力所能及的家务活，父母回来时我们帮他捶捶背，并端上一盆热洗脚水。在做的各位同学们做过这些的请举一下手。同时我还想问大家一个问题：我们中间谁知道自己的父母的生日的和知道在父亲节和母亲节是做过感恩行动的同学轻举一下手。

我们做的这些是不同样是在感恩吗？做的这些事的原动力是在我们的内心。我再次希望大家学会感恩，做一个有心的人，因为感恩因心而出。

谢谢大家我的演讲完毕。

## **感恩之心感恩之行演讲稿篇九**

大家早上好！我今天演讲的题目是：常怀感恩之心，优化品德素养。

这些年，中国引进一些西方国家的节日，其中，引自美国的感恩节是最值得推广的。中国没有感恩节，但这并非是因为中国人不知道感恩，没有感恩的文化。其实，我国古代早有“滴水知恩当涌泉相报”的古训。

同学们：感恩和报恩的过程，可以使我们尽快地成熟起来，成为一个对社会、对别人、对自己有益的人，在这个过程中，可以陶冶情操、提高素养、优化品德。同学们：如果大家试

一试，并不断地实践着，我们就一定会成为一个快乐的人，  
一个终生幸福的人！

谢谢。

## 感恩之心感恩之行演讲稿篇十

你好！

时光时光慢些吧，不要再让父亲再变老了；我愿用我一切，  
换父亲岁月长留；一生要强的父亲，我能为你做些什么？微  
不足道的关心收下吧，谢谢你做的一切；双手撑起我们的家，  
总是竭尽所有，把的给我，我是你的骄傲吗？还在为我而担  
心吗？你牵挂的孩子啊，长大啦！我的父亲啊！