

# 最新演讲稿追逐梦想(优秀9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 演讲稿追逐梦想篇一

大家好！

有一段人生，轰轰烈烈冲荡心房，震撼了心底；有一段回忆，深深刻刻烙印脑海，牵动着思绪；有一梦，不畏艰辛迸出汗水，充盈了时光……梦的喜悦，梦的憧憬，在无数个瞬间照亮了未来，绚烂了生命。走在寻梦路上，此生无憾！

篮球，充盈着我简单平凡的人生。

时光流逝，星芒流转。至今无法忘却那一段追梦的旅程。犹记得八岁那年，我初触篮球，与熟识的伙伴们组建了一只叫“流星”的球队并遇到了人生中第一个教练。在他严父般的带领下，让我们这一帮天真无知的孩童在各自心底都蕴藏着一股追梦的力量，自此走上了美妙而扑朔迷离的篮球之路。

午后泼辣的阳光透过斑驳树影照在空旷的球场上。十月的天空，刺眼而明亮，我们一行人坚定地走在追梦的路上。教练的训练是严酷的，本为最简单的技巧对我来说却是一个天大的挑战，因为步伐稍稍不稳就会导致丢球或出界。在运球过杆时，我总会双手交替不当而出现撞杆的现象。因此，教练总会在炎热的下午让我反复练习，耐心而严厉地给我指导，时常一个下午，练完我已是挥汗如雨了。但篮球的魅力不会因训练的艰苦而使我放弃，为了自己鼓励，为了魂牵梦萦

的nba之梦，我要执着地走在追梦路上。

石膏拆下，重拾篮球。我静静地来到球场，在正午的阳光下加倍训练。虽然刚开始有些不适，但我没有放弃，在烈日下我加紧练习，增加其他人双倍的训练，无数次练完后口干舌燥，汗流浹背却依然深感满足。因为我不甘心，我不愿就这样轻易地被伤病打到，难道追梦路上有一丝挫折就足以将我击垮？不！我心中暗暗发誓，不论追梦的路有多曲折，都要以最持久的努力捍卫梦想。

一年后，是我收获颇丰的时刻。我们在几次北京市小学生篮球邀请赛中跻身四强，并获得赴美参加乔丹篮球夏令营的资格。最终，我如愿见到了我从小的篮球偶像。在那一瞬间，追梦路上的一幕幕苦与甜都回放在眼前，也许这就是对我坚持梦想的最大认可。

十二岁，我升入初中。然而现实是残酷的，随着学习压力的增大，最终我选择了文化学习，而暂别了我心爱的篮球。但是我依然追梦，除学习外我还会打球，因为我未曾放弃，未曾离开过梦想。即使梦想不能如愿以偿地实现，但追梦之路并没有结束！因为只要为梦想付出，便是成功。

## 演讲稿追逐梦想篇二

大家好！

我的青春，我的梦想，在这黄金一般的岁月里，我紧紧捧起这些易逝的日子，好像流动的浮苏，银白色的沙，细细潺潺的从指缝中流走！偶尔间，我端杯热茶，坐在阳台上，感受着龙井清叶的起起伏伏，想着曾经读过，体会过的关于茶叶的哲思，淡淡的清香，俯嗅一下，还夹杂着雨过天晴后青草的味道，看着远方被还未散去的云雾笼罩着的朦胧的山，我好像一个思索者，任凭思绪飘飞，我很清楚的知道，这就是我的青春，是我追梦的起点。

挥手告别高中忙碌的两点一线生活，当我踏入大学校园的一刻起，我昂起头，深吸一口气，告诉自己，天再高又怎样，踮起脚尖，就能更接近阳光，这就是我。一向自认为清高的女孩，力图在现代社会中做到出淤泥而不染，力图微笑着拥抱每一天。

我忙碌的经营着自己的大学生生活，清楚的知道，我应该在什么合适的场合，用什么合适的方式，说合适的话，做合适的事，丰富多彩的新生活，给了我更坚定自己追梦的勇气，就像没有伞的孩子，更要学会奔跑一样，我能做到的完美，就会尽力去拼搏，我没有什么不一样，唯一的本钱就是青春，正是因为梦想让我与众不同，我相信奋斗会让我改变命运，它就如同我手中的掌纹一样，无论有多曲折，终究掌握在自己手中，我学着去忍耐，去品尝孤独，我就是这么一直认为：你不勇敢，没有人替你坚强！

我带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱朋友，爱他人，父母把襁褓中的我托起，付出的是一生的担忧和辛劳，我没有足够的信心，告诉他们，我不再需要他们的关心，在外面久了，我不得不承认，对家有病态的依赖，不是家里有什么奢侈的生活，只因为家里有关注你的，在乎你的目光！我亲爱的爸爸妈妈，我没有能力参与你们的上半生，但是我要让你们的下半生幸福！

我朋友是这样一类人，陪我哭，陪我笑，陪我走过困难，教会我为人处世的人，我能自豪的告诉所有人：我的朋友会是我一生的财富，每逢节假日，来自五湖四海的问候，像每一颗希望的种子，点燃我对生命的热爱，夜深人静，我会听着轻柔的音乐，翻开以前的笔记，回味那些曾经有他们的多彩世界，我知道他们会像我关注他们一样，也默默地在意着我。

在我该拥有，也在等待的命运中，走来了他，一个愿意陪我承担风雨，品尝我内心孤寂，与千万人用遇到的人，一个不在乎别人目光，愿意拥抱我，愿意让我相信我一生的赌不会

输的人，一个会心疼我疲惫为我的不开心流眼泪的人，现在我只能说，有些美好是值得回忆的，有些情感是值得珍惜的，我不会轻易用过去来衡量，现在的生活是幸运还是不幸，我只坚信，每个人的生命都是可以绽放美丽的，只要你有耐心，只要你肯等待，只要那懂得珍惜。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿追逐梦想篇三

大家好！今天我演讲的主题是学习共和国勋章先进人物，用汗水与青春去努力去追梦。

沉睡的雄师终于苏醒，中国也早已走出了连一辆坦克一辆飞机甚至一辆拖拉机都造不出来的时代，并且走向世界舞台，拿下不少的“世界第一”。这惊人的辉煌成绩的背后，是无数为国奉献者的青春与汗水。

于敏，这个名字是近几年才出现在大众视野中，但在此之前，于敏已经默默地为国奉献几十年。于敏一向温文尔雅，但他也能在遇到不符科学的理论时拍案而起，并用自己的不懈的努力去证明自己，最后氢弹的成功制成便是最有力的证明。因为这一成就，人们称他为“氢弹之父”，尽管他自己并不承认。

袁隆平，一个家喻户晓的名字。他从小就有为国贡献的意识，经思考后，他决定以饱满的稻穗来献给热爱的祖国。他亲自到各个地区去踩点，并且不断改进自己的方案，终于创造了以9%的土地养活了近20%的人口的奇迹。在获得奖项时他曾说过，杂交水稻还有很大的潜力，他会继续努力研究。因为他的梦并不是止步于创造出杂交水稻，而是让杂交水稻高产，让杂交水稻覆盖全球。

屠呦呦，我们也耳熟能详。挽救了无数生命的“物美价廉”的

青蒿素正是她和她的团队发现的。这青蒿素不仅得到了中国的认可，更是得到了诺贝尔奖的认可。花费了数十年才提取出来的药物，其背后的辛酸也不言而喻。

有的人说，我根本不可能达到他们那样的高度。所以我无需那么努力。

我们的梦想其实并不遥远，机会都掌握在我们自己的手中。我们正处于青春的美好年华，应该用汗水与努力来充实我们的青春，来搭建通往理想的云梯。

“与其担心未来，不如就现在好好努力，不要轻易将理想寄托在某个人身上，也不要太在意身旁的耳语，因为未来是你自己的。”这是我偶然从一本书上读到的，令我感触颇深。没错，找到了理想就去追逐吧，不要担忧过程，不要纠结结果，踏踏实实地去干，相信终有一天会见到黎明的曙光。

理想是不会继跑的，会逃跑的只有自己。在此我想向各位青年们呼吁：绝不跑！我们要向共和国勋章先进人物学习，做勇敢的追梦者！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 演讲稿追逐理想篇四

人生如梦，梦如人生；象征青春的号角即将吹响。现在作为90后，我们正处于青春期，生活需要我们用青春去争取。

人生如逆水行舟。不进则退。漫长的一生，有些平庸，浪费了华少；有的脚踏实地，很努力。人生如诗，奋斗是那句话的结尾，用铿锵的节奏诠释友情；人生如歌，奋斗是旋律的悠扬，用起伏填满空虚。我们不能选择自己的出身，但我们可以选择自己的未来。命运的缰绳掌握在我们自己手中，关键在于你如何控制它们。

英国物理学家斯蒂芬霍金是当今世界上继爱因斯坦之后最杰出的理论物理学家。他21岁被诊断出肌肉萎缩症，被医生判只有两年的生命。但他始终对生活持乐观和冷静的态度，他以非凡的胸怀取得的卓越成就不仅奇迹般地延续了他的一生，还赢得了学术界的一致认可和尊重。

霍金的故事告诉我们，每个人都应该是自己命运的主人，对自己的人生负责，有自己的梦想，为之全力以赴。

上帝给了我们所有人平等。在青春的道路上，面对生活的艰辛，面对疾病的困扰，霍金在奋斗中勇敢拼搏，求生存，求发展。这是一个明智的选择。相反，即使有上天的恩赐，一味的放纵和挥霍青春也是难以想象的。

方仲永自幼天资聪颖，受到同县人的高度赞扬，因此被誉为神童。赞美和邀请铺天盖地。父亲看到有利可图，每天都很辛苦，在邻居之间徘徊，求小利。以至于一个拥有神童智慧的人最终会‘从人群中消失’。

一个人的成功有先天的因素，更多的在于后天的努力。只有不懈努力，才能为未来创造灿烂的蓝天。

我相信，不管未来的路有多坎坷，只要抓住今天，迟早会尝到人生的甜头。与其在一月浪费一年，不如抓住人生的每一分钟。只有珍惜今天，才会有更好的明天，只有把握今天，才会有更辉煌的明天！生活，朋友，你还在等什么？奋斗！

## 演讲稿追逐梦想篇五

——题记

当广播中响起那首优美的钢琴曲时，我的脑海中不由得想起那个断臂钢琴师刘伟的画面。

是的，他摆脱了残疾对自己的阻碍，没有成为妈妈的负担，他精彩地活着。刘伟在追梦的路上，眼泪和汗水与梦想同行，梦想需要脚踏实地，他，做到了。

“虽然不知道梦想能走多远，但我还是要有梦想……”李连杰叔叔深情地给我们讲着追梦的故事。

其实那源于他对美的一种渴求，这个梦，很现实。在11岁时，美国尼克松总统曾夸奖他说：“你身怀如此绝技，怎么不来给我当保镖？”11岁的他一语惊人：“我不会保护你一个人，但我会保护13亿中国人。”他的梦，亦是中国梦，他追梦的路上，现实与心系祖国同行。

至此，我们应懂得一个道理：其实梦想并不遥远，就是我们心中最现实的愿望；其实追梦的路也并不漫长，只要我们脚踏实地，不怕泪水和汗水，朝着梦想的方向，坚定不移地前行。

我也有一个梦，一个现实的中国梦，那就是把握住今后的每分每秒，掌握知识，充实自己，不愧于己。

虽然我的梦没有陆士愕的世博梦那样神采，没有孙中山的三峡梦那样宏伟，没有方志敏的强国梦那样伟大，但我亦是我，我追我自己的梦，追自己的中国梦。

这是一个追梦的时代，每个人都是梦想家，中国梦从我的梦开始，让我们尽情放飞梦想，照亮人生吧！

## 演讲稿追逐梦想篇六

小时候，每当我看到舞蹈演员在舞台上翩翩起舞，那婀娜的舞姿，绚丽的灯光，华丽的服装，就深深地吸引着我。我一边看一边模仿，想象着舞台中央最耀眼的那一个就是我。妈妈见我模仿得有模有样，就买来一些舞蹈碟片让我欣赏。幼儿园里一有文娱演出，妈妈就鼓励我踊跃参加。我高兴，我

站上了学校的舞台！

上小学后，我明白了什么叫梦想，知道了我们每个人都有自己的梦想，只是有的人把自己的梦想挂在嘴边说说，而不去行动，那是失败的。而我，要行动，更要奋斗！

20xx年1月□xx街上开设了一家舞蹈培训中心，我马上报名参加参加了拉丁舞的训练。刚开始学拉丁舞时，我总是把握不好节奏，跟不上进度，还把脚扭伤了。望着那些舞姿优美的同学，我很自卑。“不经历风雨，怎么见彩虹？”一番思考，梦想的力量终于战胜了我的自卑。于是，我每天在学习之余抽出一点时间，把老师在课上讲的动作再跳一遍。为了跟上进度，跳得更熟练，动作更优美，我又延长了练习的时间。由于每天穿着拉丁舞鞋长时间地跳，脚肿了，还磨出水泡了，一走路，就就钻心地疼。这时，一想到我的梦想，我便咬咬牙，硬挺过去，因为我相信：台上一分钟，台下十年功。终于，舞蹈老师表扬了我：“舞步轻盈，舞姿优美”。从此，每次培训班汇报演出，我都是主角。我激动，我站上了的舞台中央！

是呀，有梦想就要迎接挑战。去年学校选拔xx县学生艺术节舞

蹈演员，我立即跑去报名。两番选拔下来，我顺利入选！可是要想我们的舞蹈获得全县一等奖，那可不容易，每天得有三个多小时的排练！可我不怕累！每次排练，我总是去得比别人早，练得比别人认真。别人休息的时候，我就在一旁回忆舞蹈动作，体会舞蹈的韵味。在老师和小伙伴的啧啧赞叹中，我成为了这次舞蹈表演中最耀眼的领舞。功夫不负有心人，最终，我们的舞蹈获得了全县一等奖！这金灿灿的奖牌里凝聚着我的努力和艰辛，也凝聚着我对实现自己梦想的不懈追求。我自豪，我梦想的大舞台在向我招手！

小伙伴们，春暖花会开，功到自然成。我相信：只要我们朝

着梦想的方向不断努力，总有一天，们都会在霓虹灯闪烁的舞台上忘情地舞动!定会让自己的梦想之花在生活的大舞台上绽放出多姿的色彩和耀眼的光亮!

## 演讲稿追逐梦想篇七

1840年的战争，是中国人心中永远的痛。西方列强一巴掌把大清帝国打落“谷底”，从此国门洞开，风雨交加。1872年，李鸿章在《复议制造轮船未可裁撤折》中哀叹曰：“臣窃惟欧洲诸国，百十年来，由印度而南洋，由南洋而中国，闯入边界腹地，凡前史所未载，亘古所未通，无不款关而求互市。”落后就会挨打。帝国主义列强蜂拥而至，灾难深重的中国内忧外患，无约不损，无战不败，神州陆沉，山河破碎，中华民族到了危如累卵、大厦将倾的时刻。

在沉沉的暗夜里，在厚厚的冻土下，一粒梦的种子也在深深地植根、悄悄地萌发，这就是民族复兴之中国梦。一个半多世纪以来，多少志士仁人舍生取义，无数英雄豪杰奋起抗争，古老中华民族踏上了一条充满悲壮、充满艰辛而又浩气长存的复兴之路。

20xx年11月29日同志在参观国家博物馆《复兴之路》展览后指出：我以为，实现中华民族的伟大复兴，就是中华民族近代最伟大的中国梦。因为这个梦想，它是凝聚和寄托了几代中国人的夙愿，它体现了中华民族和中国人民的整体利益，它是每一个中华儿女的一种共同期盼。我坚信，中国共产党成立一百周年时，全面建成小康社会的目标一定能够实现；我坚信，中华人民共和国成立一百周年之时，把我国建成富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家的目标一定会实现；我更坚信，中华民族伟大复兴的梦想一定会实现。”在我国改革开放和现代化建设踏上新征程的重要时刻，在国家博物馆这一极具象征意义的地方，在中华民族的历史文化殿堂，向全世界庄严昭告了中国梦!

对于中国和世界而言，“中国梦”是一个崭新的概念，欲使这个新兴的概念被世人所理解和接受，并转化为践行中的自觉行动，我们必须完完全全的理解“中国梦”这个词中所孕育的深刻含义。

汇成整个国家的“中国梦”。所以我们更应该坚定梦想，自强不息的去奋斗去拼搏，完成自己的中国梦。

百年坎坷复兴路，世纪沧桑强国梦。如今改革在出发，改革在扬帆。我们比任何一个时期都要接近这个伟大的目标，比任何一个时期都要有信心实现这个目标！百年追梦，中国追梦！

## 演讲稿追逐梦想篇八

大家好！

我叫xxx是xx中心小学五一班的学生。今天我给大家演讲的题目是《追梦！不向困难低头》。

如果把人生比作一条长河，那么磨练只是个小小的石块。虽然有岩石的撞痛，但也有美丽的浪花。选择磨练，你便选择了成功，逃避他，你便选择了懦弱。在我们身边，有很多人通过自己的努力和坚定的意志打败了现实的残酷，追寻美好的梦想！我们学校就曾有过这样一位学生，他就是——陈坤。

xxx一个13岁的男孩，目前正在读初一。如果两年前去他家，你一定会很惊讶xxx家是两开间的土坯房，室内地面还是黄土，房屋墙壁已有多处裂缝，屋顶上一些瓦片已经破了。每逢刮大风，爷爷就担心这屋会被刮倒了。

xxx是一个留守儿童，从小父母就离婚了。离婚不久，爸爸就外出打工很少回家，有时连过年也不回来。妈妈离婚后再也

没有来看过他□xxx只有与爷爷相依为命。爸爸打工也只是每年给xxx爷爷三、四千块钱，仅这些管他们的生活是远远不够的。于是，生活的担子落在了爷爷的身上。为了这个家，爷爷早出晚归、养家糊口，身体也逐渐累跨了。生活的担子也不自觉压在了陈坤那瘦弱的肩上。

当同龄的孩子还在父母面前撒娇时□xxx早已帮助爷爷做一些家务了。爸爸临走前特意交代他，一定要多帮帮爷爷做家务。之前爸爸妈妈在家，很少让他干家务；如今他们都不在身边，爷爷又要忙着捡垃圾，他便学着做家务，为爷爷分担一些事情。

当很多孩子放学时有家长来等着给他们背书包时□xxx却把书包一背便往家赶，他要回去做饭。因为他知道，爷爷很早就出门，中午回来一定很饿了。

当周末很多孩子在父母陪伴下去溜冰、去放风筝、去亲近大自然或玩着电脑游戏时□xxx却在家忙着洗衣、做饭、打扫卫生或帮爷爷整理捡回来的垃圾。

就在爷爷为房子愁苦时，他们村拆迁了□xxx家也分到了新房□xxx和爷爷高兴极了，盼望着早日搬进新房子，那样就再也不怕刮风下雨了。可天有不测风云，去年8月的一天，爷爷在路上被车撞了，出院回家后，便一直躺在床上□xxx的负担更重了。那个开车撞爷爷的人家里也不富裕，没有更多的钱赔给他家了□xxx多想爸爸能回来撑起这个家，可是除了每年收到爸爸寄来的一点钱，就无音讯了。他多想妈妈能来看看他，可是他都不记得妈妈的样子了。

然而，生活的重担并未吓到xxx□他总是那么乐观、阳光。在堆满垃圾的家里他能静心学习；在同学们讨论什么好吃什么好玩时他能安然看自己的书；集体活动他总是积极热情的参与。他从不因为家境的困难就给自己找退缩的借口。虽然生

活在这么艰苦的环境里，但他的学习成绩却一直名列前茅。在爷爷眼中他是个孝顺的孩子，在同学们心中他是个品学兼优的学生。就在xxxx年，他获得了“全国孝亲敬老之星”的荣誉称号。他又是那样谦虚，他说，感谢生活磨砺了他的意志，感谢爷爷让他懂得了坚强，感谢所有关心过帮助过他的人给了他善良和梦想。

现在他最大的心愿就是希望自己快点长大，将来努力工作，让爷爷过上好生活。

xxx□一个顽强的孩子，一个敢于追梦的孩子。我想，如果我们都拥有梦想，勇于拼搏，敢于探索，让自己成为一名与时俱进的优秀学生，让我们把我们的意志、信念联合起来，那么不久的将来，全中国人民一定会走上国家的复兴路，圆13亿中国人的梦！

## 演讲稿追逐梦想篇九

早上好！

梦想，多么美好的字眼，梦想是力量的泉源、智慧的摇篮、冲锋的战旗、斩棘的利剑。在社会发展浪潮中，梦想被赋予了更深的涵义，梦想是未来的代表，梦想是气魄、胆识和智慧的显现。

同学们！要想放飞自己的梦想，你们就要肩负起自己的责任。青少年是神采飞扬，责任却让人眉宇紧锁；青少年是热情张狂，责任却让人神情严峻；青少年是洒脱奔放，责任却让人身心疲惫。青少年和责任就是这样相对、纠缠、斗争……要想放飞超越你们的梦想，你们就要承担责任，承担责任就需要坚持不懈地奋斗，需要意志的血滴和拼搏的汗珠，需要永不言败的精神。

在我看来，要想超越放飞梦想，你们必须要负起对自己的责

任，这就要你们努力学习，好好生活，让自己的生活多姿多彩，让自己的生命健康快乐，让父母给予的生命不销声匿迹于茫茫人海当中；你们还要负起对父母的责任，这又要你们必须孝敬父母，让自己的父母生活无忧、不再为你们操劳，尊老敬贤爱幼，不违背自己立下的诺言；再者，你们还要负起对社会的责任，这要你们勤奋学习，融入学校这个大家庭，努力学习，时刻准备着为社会、为国家奉献自己的光和热，爱自己的国家，爱自己的民族，爱同根生长的兄弟姐妹。

你们相约在青少年的起跑线，为这段韶华岁月立下的无悔誓言——就是你们的梦想！童年是美好的，但你们无法永久停留在那里。父母和老师都是爱你们的，我们为了你们能茁壮成长，学得更多的文化知识辛勤劳作，你们终究要长大，终究要学会独立，学会自己去面对生活中的困难与挫折。如有这样一个故事：在一望无际的草原上，有只狮子不停地奔跑，但是前方却没有猎物。有人问它为什么要奔跑，狮子说：“我只有跑得比猎物快，才能获得食物。”同样，一只小鹿也在独自奔跑。有人问它为什么奔跑，小鹿说：“我只有跑得比其他鹿快才能不被吃掉。”故事告诉我们：不论你是强者还是弱者，只有先行一步，不断地努力，超越他人，才能在这个社会上生存。在社会发展改革浪潮中，日新月异、瞬息万变，要想自己能赶超时代步伐，做竞争中的强者，需要你们有超前的思维，开阔的眼界，需要你们去放飞梦想的翅膀，去游弋寻找走向成功的新起点。

地任劳任怨，本能地付出，可是年少的你们习以为常之后，便心安理得地享受父母的呵护，忘了其实自己，也应该去做些什么。现在，逐渐长大的你们要学会为父母分担一件家务，为父母献上一束鲜花，每天给父母一个微笑，感谢父母给你们如此美好的生命和幸福的生活。

青少年就像是冉冉升起的太阳，朝气蓬勃，充满希望。操场上奔跑的身影，日渐成熟的气息，动感的青少年华，刺激着身体的每个细胞，汗水与笑容把你们青少年的本色塑造。同

学们，请你们放飞梦想，用梦想滋养你们的思想与人格，用梦想激荡你们的灵魂与心智，用梦想孕育你们新的精神与智慧，去定位那永恒的成功！

不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。实现梦想的道路是艰难的，上面必定布满荆棘。我相信，只要通过你们自己的不懈努力，梦想一定能够变成现实的。

请你们张开翅膀，向着梦想的彼岸飞去。