

# 2023年院感半年总结质控小组(优秀5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 爱惜粮食演讲稿篇一

大家好！

今天我演讲的题目是“节俭，拥抱更美好的生活”。

俗话说“人无俭不立”。节俭不仅是中华民族传统美德，更是每个人的道德修养。诸葛亮曾言：静以修身，俭以养德。可见节俭的智慧从古时就被广为倡导。一个节俭的人，一定是一个自知、自律、自省的人。

每次吃饭我们都能看见满满一桶剩饭剩菜，在我们看来，这或许只是吃不完的粮食，但在父母、农民和食堂师傅们看来，这是血，是汗，是劳动成果。我们每天用着父母辛辛苦苦赚来的钱在食堂尝鲜，好吃的就索性多拿几份，吃不完就扔掉；不符合口味的吃上一口就干脆不要了，反正卡里多的是钱，食堂多的是食物，浪费一点又能怎样？其实，后厨们看见自己辛苦研发的新产品遭到大家唾弃，心里也很不是滋味，这就好像我们辛辛苦苦做出来的作业被人撕掉一样，着实不爽。

我们今天提倡节俭，不仅是要倡导一种健康的生活方式，更是要让人们在厉行节约中养成恒念物力维艰的道德品质，去除骄奢淫逸的不良作风，在举手投足间显现深植于心的素养，拥抱更好的生活！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 爱惜粮食演讲稿篇二

一天中午，唐代诗人李绅来到了一片农田。

当时正值烈日当空，热得像闷罐，像蒸笼。太阳毒辣辣的，恨不得把大地烤焦。只见一位老农，不停地挥动着锄头为禾苗除草。他看见有人过来，稍停片刻，用带着补丁的衣衫擦擦额头上的大汗。再看农民的脸晒得黑黝黝的，有的地方爆了皮。嘴唇干巴巴的，用舌头舔舔嘴唇，又开始挥动锄头。汗水不住地往下淌，细看衣衫已湿透，好像洗过一样，能拧下许多水来。汗水很像下饺子似的啪啪滴入禾苗下的泥土里。诗人感慨万分，怀着一颗怜悯和同情广大农民的心，走向家里。快到家时，看见一个胖嘟嘟的员外之子，不好好地吃饭到处乱跑，还须管家追着喂，好不容易吃完，碗里剩下了不少的饭粒。诗人心中不禁感慨到：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知道盘中餐，粒粒皆辛苦。这就是我们从小就知道的那首《悯农》，它让我们也懂得了粒粒皆辛苦的道理。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。不是嘛？再来讲讲我们的校园一角。

第一、保持良好的就餐秩序，按班级排队进入餐厅。

第二、珍惜粮食，不挑食，不厌食，不浪费。

第三、就餐时保持安静，不随意奔跑走动，以防止相互碰撞或烫伤。第四、就餐时细嚼慢咽，不能含饭说话，以免发生意外。

第五、在就餐完后，按秩序走出餐厅。半小时内不能跑、跳或进行其它剧烈运动。

第六、尊重餐厅工作人员，对他们为大家的服务表示感谢。

第七、保持桌面卫生，就餐后把桌子上的杂物随盘带走。

我们热切期望广大师生能从自己做起，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点滴小事。您的举手之劳就能给他人带来无限的帮助和温暖。希望广大同学能积极加入到文明就餐的行列中，让我们共同努力，营造一个温馨、祥和的就餐氛围。

## 爱惜粮食演讲稿篇三

上午好!

我是四(1)班的。我今天国旗下讲话的题目是《爱惜粮食 文明用餐》。

同学们，在讲到爱惜粮食，我们马上就会联想到《锄禾》这首古诗。这首古诗就是告诉我们农民伯伯种田很辛苦，要我们爱惜粮食。可是我们真的做到爱惜粮食了吗?在学校食堂，每天都会看见同学们浪费粮食的现象!同学们，你们知道吗，我们中国还有很多人吃不饱饭，还有很多孩子读不起书，也还有很多孩子因家庭贫困而辍学。当你浪费一口粮食时，也许在他们的眼里浪费的就是一顿丰富的晚餐。有的同学家庭条件好，很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的这些都是在浪费粮食!也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了!

同学们，你想做个文明的小学生吗?那就从文明就餐、爱惜粮食开始吧!其实爱惜粮食，做起来很简单：吃饭时，不要剩饭菜；不挑食，不厌食。无论是在家里爸爸妈妈给我们做吃的，还是学校里的饭菜，都是有利于我们身体成长的，为了我们自己的健康，我们都要通通吃掉它!文明就餐就是坐在自己的座位上安静就餐，不大声喧哗、打闹，不端着饭盒奔跑走动，防止相互碰撞或烫伤；就餐时细嚼慢咽，有助消化，也不含饭说话，以免发生意外。在就餐结束后半小时内不跑或者进行剧烈运动。爱护餐具，并把餐具放在指定的地方；同时要

尊重工作人员，对他们为大家的服务表示感谢。

同学们，让我们从今天开始，做一名珍惜粮食，文明用餐的好学生吧！

## 爱惜粮食演讲稿篇四

大家好！

10月16日是世界粮食节，可随着环境的破坏，各种工业的发展，我们的粮食耕地面积将会不断减少，我们的粮食也会随之减少，终有一天，我们会因为今天而饿死。

现在，因为全球变暖，环境恶化，气候反常，有些地方种的粮食颗粒无收，许多地方沙漠化、石漠化现象日益严重，使得粮食短缺，粮价飞涨，许多穷人因为粮价飞涨而买不起粮食，忍饥挨饿地过着凄惨的生活，粮食已成为世界上的一个大难题。据调查，在发展中国家，每5人中就有1人长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障，饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去10000000人的生命。现在的社会粮食状况多么令人心痛，这么多的人因饥饿正在死亡的边缘徘徊。所以我们更应该珍惜粮食，节约粮食。“粮食是宝贵的，我们大家要珍惜粮食，节约粮食。”这种话，我们都会说，但我们都做到了吗？也许在我们吃饭的时候，会不小心掉几粒米饭，在大家的眼里可能觉得无所谓、没关系，但积少成多，如果我们每天都这样，几个月后，那将是一个大的惊人的数字！所以，我们要从小事做起，从现在做起。在饭店里吃饭，吃多少点多少，没吃完的可以打包拿走；每次吃完饭要把饭碗里的饭粒吃干净；在家吃完饭后，如果有剩菜剩饭可以放到冰箱里……我们从这些小事做起，慢慢就会养成爱惜粮食、节约粮食的好习惯。

民，以食为天，粮食是大自然的宝贵恩赐。让我们携起手来，共同建设起“节粮”的良好社会风气，爱惜粮食，节约粮食，

杜绝浪费，低碳生活！

## 爱惜粮食演讲稿篇五

1、通过这次班会，让学生知道勤俭节约是中华民族的传统美德，在学习中增强爱惜粮食、节约粮食意识。

2、培养学生物尽其用，不浪费粮食，爱惜粮食，节约粮食的好品质。

重点：通过这次班会，让学生反思自己对待粮食的态度，从中培养“节约粮食，从我做起”的情操。

难点：培养爱惜粮食，珍惜劳动成果的好习惯。

### 一、揭示班会主题

老师：同学们，你们是民族的希望，是祖国的春天，自强不息，奋勇向前是你们前进的方向。但在我们的校园里，在我们的身边却滋生出一种阻碍我们前进的不良现象，请看图片：  
（课件出示学生浪费食物的图片）

学生谈体会。

### 二、展开班会活动

主持人：勤俭节约是我们中华民族的传统美德，虽然我们生活好了，但仍然不能丢掉这种美德。我们是幸福的一代，没有经历过那饥肠辘辘的年代，也没有真切的体味过从播种到收获的艰辛，让我们一起来看看农民伯伯是怎样在田里劳作的吧。

播放课件：课件内容（农民伯伯春播、选种、浸种、耙地、保水、施肥、除草……烈日炎炎，汗水浸湿了衣背，太阳晒

黑了皮肤，他们全然不顾，依然劳作不已。)

主持人：看到了农民伯伯辛勤劳作你们想说些什么呢？

主持人：大家说得真好，每一粒粮食都来之不易，真可谓是“粒粒皆辛苦”呀。浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上就是丢弃了中华民族勤俭节约的传统美德。

通过刚才的采访，我知道我们班上的同学以前也有浪费粮食的不良行为，不过大家都表示以后改正，我听了很高兴！现在，大家一起来齐读几句关于勤俭节约的名言来警戒自己吧。

静以修身，俭以养德。——诸葛亮每一食，便念稼穡之艰难；每一衣，则思纺绩之辛苦。——吴兢)

### 三、总结主题班会

老师：同学们，老师现在很高兴，因为我们师生共同经历了一次成功的教育，同学们在愉悦的氛围中，真正体会了“粮食的来之不易”懂得了“爱惜粮食”的意义，更学会了如何去节约粮食。相信每位同学都有所收获，有所感悟。同学们，请珍惜粮食吧！从我做起，从今天做起，爱惜粮食，节约粮食，做一名爱惜粮食的小卫士！

## 爱惜粮食演讲稿篇六

大家好！

或许饥饿这个词对我们来说有点遥远。吃得好，吃得好，已经成为一件平常的事情。还有谁关切食物的来源，还有谁关切被丢弃的食物？但现实令人担忧：一方面，世界人口日益增加，粮食供应日趋惊惶，部分地区粮食短缺问题日益严峻；另一方面，奢侈粮食的现象屡见不鲜，农夫的劳动成果不行珍惜。

我国古代教化家孔子给后人留下了一句名言：民以食为天。可见吃在一般人心中有多重要。只是近几年，随着生活水平的提高，出现了许多不珍惜食物的现象。在学校，学生吃饭时，馒头飞得到处都是，洁白的米饭撒得到处都是。不知道是应当把它当成一个没有硝烟的战场，还是应当想象成一个没有寒冷的雪原。

有些人可能会对这些言论嗤之以鼻，认为是危言耸听。他们只是奢侈了一些食物，为什么要受到严厉的指责？好吧，让我们做会计。据估计，每公斤大米大约有4万粒大米，中国有13亿人口。假如每人每天节约一粒米，全国每天可节约大米3.25万公斤，每年可节约大米1200万公斤，可养活3.5万人。平均亩产1000公斤，等于每年开发1.2万亩无形良田！一米一粟来之不易，疼惜粮食是每个人的责任。

袁隆平是中国的傲慢，也是世界的傲慢。袁隆平更感动了中国和世界。要以袁隆平爷爷为榜样，运用科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量。同时，在建设节约型社会和社会主义新农村的征程中，更要关注农业、农村和农夫，珍惜来之不易的粮食，因为每一粒粮食都浸透着农夫叔叔们挥汗如雨的辛勤劳动！

节约粮食是每个公民的义务，并不是说你的生活很好，假如你负担得起，你可以奢侈它。奢侈是可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的敬重，也是一种社会责任。

## **勤俭节约爱惜粮食的演讲稿 篇11**

### **爱惜粮食演讲稿篇七**

大家好！

今天国旗下讲话的题目是——《勤俭节约，从我做起》。

在物质生活日渐富裕的今天，“勤俭”这个曾经被普遍推崇的品格，正在被越来越多的人所遗忘。有的人认为节俭丢面子、失风度，把铺张浪费当成显示身份地位的象征，盲目攀比、摆阔、斗富、这些现象与勤俭节约的传统美德相距甚远，令人心痛。

钱财花了也许可以再挣，但资源用了却不可再生。仅我国一次性筷子平均每天的使用量就达900万双，相当于要砍掉1800棵生长了至少15年的大树。请大家想一想，算一算，咱们要种多少棵树才能供得上这样砍呢？聚沙成塔，集腋成裘。我国有13亿人口，如果我们每人每天节约一分钱，全国13亿人一天就能节约1300万元，一年就能节约大约50亿元，这笔钱可以新建5000所希望学校，能让近千万个失学孩子重返校园。

1、节约每一度电，充分利用太阳光源进行自然光照，减少照明设备耗能，用完后及时关掉所有电源开关，包括空调、日光灯、电脑、饮水机、电视机等，做到“人走灯灭，人离断电”。

2、节约每一滴水，不大开水龙头。洗手，洗餐具时缩短用水时间，用完水后或见到滴水的水龙头，应及时拧紧，严格做到“人走断流”，严防跑、冒、滴、漏，养成爱水、惜水、节水的良好习惯。

3、节约每一粒米，文明用餐，节约粮食，不挑食，不随便丢弃剩饭菜，在饭店吃饭时，吃不完的食物要打包带走。

4、节约每一张纸，规范书写作业，节约用纸，不随便丢弃没写完的作业本和空白纸，能做草稿纸的要留着做草稿纸，提倡双面用纸。尽量少用餐巾纸，多用手绢和抹布。充分利用现代化办公手段，尽量在电子媒介上修改文稿，减少纸质文件资料，控制纸张消耗。



5、节约每一本书，把自己闲置的课外书和学习辅导书送给比自己年级低或贫困地区的小同学继续使用，限度地发挥每一本书的作用。

现代文明推崇勤俭，那是对有限资源的珍视。社会要进步，国家要发展，这一切都离不开消耗，但这一切，更离不开勤俭。勤俭，是中华民族的优秀传统，是现代文明的内在诉求。勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。

老师们，同学们，为了祖国的天更蓝、水更清、地更绿、人更美，让我们立即行动起来吧！

## 勤俭节约爱惜粮食的演讲稿 篇7

### 爱惜粮食演讲稿篇八

- 1、应从小养成爱惜粮食的好习惯，珍惜他人的劳动成果。
- 2、培养辨别是非的能力，知道什么是对的什么是错的。
- 3、学会尊重他人。
- 4、愿意大胆尝试，并与同伴分享自己的心得。
- 5、探索、发现生活中的多样性及特征。

对古诗《锄禾》的意思的理解。能够背诵古诗。

配套的教学用书，图片。

- 1、教师谈话导入新课。

师：小朋友，米饭是我们赖以生存的重要物资，所以我们一定要爱惜粮食。

2、教师引导幼儿翻开幼儿用书，仔细观察。

师：快看，图中的小朋友在干什么？他们谁做的对？谁做的不对？为什么？

3、教师鼓励幼儿回答问题。

4、.教育总结幼儿回答，教育幼儿吃饭时应坐端正，不撒饭。

5、教师朗读古诗《锄禾》，幼儿跟读。

师：每一粒粮食都是农民伯伯们用辛勤的汗水浇灌出来的，我们一定要爱惜粮食。

6、让幼儿谈谈自己在今后吃饭时应该怎样做。

7、活动结束。教师再次强调要珍惜粮食。

## 爱惜粮食演讲稿篇九

大家早上好！

我是五年级一班的王若瑜，今天我演讲的题目是《节约粮食，杜绝舌尖上的浪费》。

我们从小就会背这样一首古诗：《悯农》锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗告诉我们粮食是农民伯伯用心血和汗水换来的，每一粒粮食都来之不易。

但不知道从何时起，有些人就开始浪费粮食，剩菜剩饭，多点好多菜，吃不完就倒掉也毫不心疼，我和妈妈上网查了查，我国每年浪费的粮食大约3500万吨之多，这些被浪费的粮食够2亿人吃一年啊，这个数据实在太触目惊心啦。

他希望我们小学生弘扬勤俭节约的中华民族传统美德，尊重劳动，尊重每一颗小米粒，做到文明用餐，杜绝浪费。

同学们，你们知道全世界有多人面临饥饿的威胁吗？没有粮食，人类将无非继续生存下去。根据大数据显示，浪费粮食最多的地方出现在，商务聚餐朋友聚会和大型餐馆，中小學生群体也是浪费粮食最多的群体之一。

所以我向全体同学提出以下倡议：

- 1、树立节约粮食光荣，浪费粮食可耻的观念。
- 2、我们小学生尽量不跟随父母参加商务聚餐和朋友聚会，有吃不完食物，尽量打包带回。
- 3、不围观吃播，不追捧“大胃王”，不传播不健康的饮食理念。

同学们，让我携起手来，共同节约粮食，像珍惜生命一样去珍惜粮食吧。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## **勤俭节约爱惜粮食的演讲稿 篇21**

### **爱惜粮食演讲稿篇十**

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是《节约粮食，从每个人做起》。

我是一个幸福的人，我为出生在强大的中国而感到自豪！

每天，我们不愁吃，不愁穿，还能坐在教室里安心地学习。

冷了，有漂亮的新衣服；饿了，就有香喷喷的饭菜；难过了，还有老师和亲人的怀抱。

我觉得，这一切都是理所当然的。

可是，当我在电视上看到，在世界的另一边，在遥远的非洲国家，还有那么多的人吃不起饭，那么多的儿童正遭受饥饿，我才明白，我们的生活是幸福的，是来之不易的。

亲爱的同学们，我们都读过一首诗《悯农》，“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”我们吃的每一粒粮食，都是农民伯伯们辛辛苦苦种出来的，都是他们用汗水换来的。

我们要学会珍惜粮食，节约粮食，不挑食，不浪费。

吃饭的时候，能吃多少，就盛多少，不要剩饭剩菜，倒掉了很可惜。和爸爸妈妈去外面吃饭的时候，吃什么点什么，吃多少点多少，不要讲排场，不要铺张浪费。

亲爱的同学们，节约粮食是我们每个人的责任，让我们行动起来吧，做一个勤俭节约的好学生！让我们从小事做起，厉行节约，反对浪费，共筑世界粮食安全，端牢中国人的饭碗！