

无悔青春的演讲稿 青春无悔演讲稿(实用10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

无悔青春的演讲稿篇一

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

为修身养性，母亲让我6岁开始学习书法；因为还没断奶就会说话，母亲又断定我有语言天赋，从小安排大量的语言训练；又因为母亲年轻时的“作家梦”，我从8岁开始接受正规的写作辅导……就像一块机械的海绵，疯狂的吸收那些陌生的课业知识，外语课、电脑课、家政财经课……凡是母亲认为应该要学的，那就是我的义务。

当一个人看着奖状麻木的时候，我几乎找不到自己的方向；刹那间对于整个未来的失望，在所有人认为你可以成功的时候，我毅然地选择放弃。

高考前的离家出走，为去寻找所谓能够坚持奋斗的理由。在陌生的城市，徒步行走，在刺眼的阳光中曝露自己的愚蠢。

放弃复读，放弃留在沿海甚至去北京深造的机会，只为摆脱父母的安排，只为走自己的路。

当一切安顿下来，回想起父母和自己一路颠簸来到这穷乡僻壤；回想起父母离开时，眼里不舍的泪花；回想起恩师们一遍遍劝说我回去复读的短信、电话……我才恍然，我的梦想，付出如此的代价。

当同学对我说，为什么你什么都会的时候。我第一次对母亲充满感激。那一刻，我才明白，自己一直想要反抗的人，其实是最理解我的人，学会感激，也学会正视自己的梦想。

是的，我的梦想。一份从一而终的守望——给我的学生希望，给我的读者温暖，给我的爱人幸福。是的，我的梦想。从第一次站上讲台开始迷恋这个地方，从第一次发表文章开始憧憬文字世界，从决定留在这里开始，坚守心底的渴望。

无论岁月在我们脸上增添多少痕迹，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

落红不是无情物，化作春泥更护花。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，勇敢的成就心中最初的梦想！

无悔青春的演讲稿篇二

青春是什么？青春是轻巧欢乐的小溪，青春是健康跳动的脉搏，青春是美妙生活的依靠，青春是事业胜利的盼望。如果你是一滴水，你是否润泽了一方寸土？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一份黑暗？假如你是一粒食粮，你是否哺育了有用的生命？不要轻看这一滴、一缕、一粒，正是这点点滴滴、丝丝缕缕、颗颗粒粒，浇灌的是良田万顷，照亮的是锦绣中华，哺养的是新的生命，而绽开的恰是青春中最俏丽的花朵！

性命中最的嘉奖并不是财产的积聚，而是奉献带来精神上的满意！在我们的心目中，奉献就是抗洪好汉的舍生忘死，是抗非典医务工作者的置生死于度外，是老师们“春蚕到逝世丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的崇高情怀；奉献是李素丽的不辞辛苦，是牛玉儒的二心为民，是王顺友的爱岗敬业。奉献就是一篇篇威风凛凛、可歌可泣的动听诗篇！

奉献既是一种高贵的情操，也是一种平凡的精神。更加蕴涵了我们青年一代在本职岗位上的恪尽职守和爱岗敬业。

敬业是奉献的基本，乐业是奉献的条件，勤业是奉献的基本，而青春则是激情奉献的壮丽舞台！

作为年青一代的邮政职工，我觉得无比的骄傲，由于在我的四周、在我们的行业中，一个个鲜活的事例和模范鼓励和增进着我的成长，他们敬业爱岗，开辟翻新，无私奉献，用自己的实际行动谱写着一曲曲动人的青春奉献之歌。为了邮件可能顺利的投递，他们就义了多少个节假日；为了支局有能很好的实现义务，他们白天揽收，晚上挑灯夜战；为了储蓄余额的增加，他们到企业访问，发展代发工资。正是因为有了他们无私的奉献，才有了邮政辉煌的成就，才有了邮政欣欣向荣、一直发展！即使用尽所有的加减乘除，也算不尽他们所做的奉献；即使吟遍所有的诗词歌赋，也颂不完他们的敬业之歌！

友人们，让咱们擎起“青春”的火把，吹响“豪情”的号角，高举“贡献”的旗号，在改造大潮中，劈波斩浪，一往无前，共创邮政事业残暴光辉的来日！

新竹高于旧竹枝，全凭老干为扶持。明年再有新生者，十万龙孙绕凤池。”清朝伟大的画家、诗人郑板桥的这一首咏竹诗可畏寓意深刻，当我一遍遍诵读它的时候，我就不由得崇敬为我师者，又为我今能为师而感到骄傲、感到自豪。我1995年大学毕业后，就毫不犹豫地走上了中学教育这一教

师岗位□20xx年的风雨磨砺，使我由教育战线上的一名新兵成长为市、区、学校的骨干教师；并多次被评为市区优秀教师、优秀班主任；历届班级都是区市优秀班级。我就这样在教书育人的平凡岗位上奉献着一名普通人民教师的火热青春与赤热的情怀□20xx年的风雨征程，有辛苦、也有收获，有失意也有欣慰，但我想说，选择教师，我是无悔的，选择把青春和热血奉献给这片黑土地，能做让新竹高过自己的旧竹枝，我是无悔的。

一、拼搏在闪光的事业中，青春无悔

教育事业是欣欣向荣的事业，是朝阳一样闪着金光的事业，从走上三尺讲台那天起，我就为这闪光的事业不停地拼搏着。从教20xx年，我已送走了4届高三毕业班，其中有三届担任毕业班的班主任工作。每送一届毕业班都象打一场战役，和学期校领导、科任老师密切配合，运筹帷幄，细心地关心体恤着学生的疾苦，商讨着一步又一步的工作方案。同时，我还要呕心沥血，竭尽全力，使出浑身解数去完成高三语文教学任务。每次我给自己规定的目标总是只能成功不能失败，为此我牺牲了无数个节假日和星期天的休息，辅导着应考的学生，把自己全部的精力都放在教育教学上。在一篇篇精彩的作文的背后洒下的是我辛勤的汗水和一次次艰难的拼搏。

（加一些具体教学成绩方面的数字）这些成绩为学校一次又一次地为学校增光添彩。

回想着昔日的辛劳，望着办公桌上雪片似的通知书，我由衷地感到作为一位教师的骄傲与自豪，我欣慰，我是一名光荣的人民教师，能拼搏在闪光的事业里，我的青春无悔。

二、奉献在平凡的岗位，我的青春无悔

教师这一职业的本身就意味着奉献与牺牲，选择了教师，你就选择了奉献、选择了付出、选择了牺牲。这一工作跨越了时空的界限，无法用时间和金钱来衡量教师的价值，教师以

其博大的心胸接纳、热爱每一位学生，直到她退休离开这一岗位。从教20xx年的艰辛奋斗，使我深深地领悟理解到教师的一生是奉献博爱一生的真正意义。

当我们面对温馨家庭生活，面对自己所从事的崇高职业和可爱的学生们时，年青的我们就总要失去很多。首先是亲情，也许你能做到又爱你的学生，又爱你的家人，但你能总是做到既享受着家庭的温馨，又分享着师生无间的情谊吗？答案当然是否定的，因为人只有一个身子，我们分身无术，这就决定了我们选择教师的人，很难做到一个父母眼中称职的儿子（女儿），丈夫（妻子）眼中称职的妻子（丈夫），儿子（女儿）眼中合格的爸爸（妈妈），有时候，虽然他们不说，但你能从他们微带怨意的眼神中感受得到。回首从教后的时光，下愧对儿女，上愧对父母的事情很多。当众多的年青父母把自己的孩子作为家庭的轴心，至宠至爱的时候，我却几乎没有节假日，无休止地批阅讲评着试卷，把更多的爱心和精力倾注在学生身上，家成了旅店，成箱的方便面成了家中常备的食品。当女儿患重感冒发高烧或作业辅导最需要母亲时，我却又出现在学校的课堂上，那种对亲情的割舍，只有作为一位教师又是一位母亲时才能体验到。记得一次在吃早饭时，由于我着急早点赶到学校，催促她吃饭，结果她在吃刀鱼的时候不慎将鱼刺卡在嗓子上，无论怎样想办法都无济于事，女儿拉着我的手哭着对我说：“妈妈你快送我去医院吧！”看着女儿痛苦近似哀求的目光，我心中一阵酸楚，世上哪一个母亲不疼爱自己的孩子，保护孩子是母亲的本能，可我却尽不到这份责任。女儿需要妈妈的爱，学生何曾不需要老师的爱，我多么想在女儿和学生之间做到两全其美，但当我必须在女儿和学生之间选择其一时，我毅然选择了后者，我狠下心来，边哄着边将女儿送到奶奶家，让奶奶领她去医院，而后我又匆匆地赶到学校给毕业班的学生上课去了。这件事深深地刺痛了女儿的心，她足足有两天没有和我讲话。类似这样的事情还很多，在有意无意中伤害了孩子的感情。在长期的教育工作中，当我们把爱心和耐心留给学生的时，而更多的时候是冷落了自已的孩子，留给自己孩子的只有训斥和责

怪。一次我批评女儿时，她对我说：“妈妈你不要说我，你没有资格批评我。”我说：“为什么？”她说：“因为你平时管我管的太少了。”当时我听了揪心一样的难受。是啊，女儿从幼儿园到小学又到初中，我管过她多少呢？多少次在漆黑的楼道里，她望眼欲穿地企盼着妈妈早点回来，但她失望了；多少次她希望着在家里能有人陪一陪她，但这都成了女儿的奢望；多少次忘记了女儿的生日和开家长会的时间，对她有多少次的承诺就有多少次的违约。女儿是在对妈妈的抱怨声中长大的，虽然培养锻炼了她自强不息的精神，但作为独生子女的她，心里又是那样的不平衡，接受不了妈妈只管学生，不管自己的这个现实。

回首20xx年的从教时光，我还有许多对不起丈夫、对不起父母的事情，当然令我感到欣慰的是我的学生，那些我看着幼苗一样被我扶着成长起来的学生，他们成才了，成了对社会有用的人，奉献在教师这一平凡的岗位上，我的青春无悔。

三、信守着庄严的承诺，我的青春无悔

教师是园丁，抚育的是祖国的花朵，选择了这个职业，就是选择了一种承诺：“春蚕到死丝方尽、蜡炬成灰泪始干”。今天，在改革开放商品经济大潮中，拜金主义思想冲击围绕着每个人的生活。曾几何时，教师队伍出现了以教谋私等败坏教师形象的丑恶现象，在社会上引起了强烈的反响。面对新的形势，我们要从我做起，重塑人民教师的良好形象，教师的生活是清苦些，但人活在世上总是要有点精神的。已经毕业和现在正学习的学生，分阶段都有知道我有一个公开的承诺：那就是不收学生与家长的礼物礼金。在每届新生入学后的第一个班会上公开向学生说明：“我不求你们的家长不为我办私事，请你们监督。如果一旦有求于家长，是为了班级或学校的公事。”所以在日后的学习生活中教育每位学生都得心应手，师生关系融洽而简单，学生心理平衡，钦佩老师的师德与为人。

96年秋季，教师节前夕，我在班会上公开说了拒收学生礼品礼金的问题，但过节那天，还是有多位家长找到我要送给我钱或东西。一位家长先后两次找到我，要送我一件价值几百余元的高级睡衣，都一一的被我婉言谢绝了。事后，一位家长来到校长室，向学校领导表扬了我良好的师德师风。

这些年来，我资助学生的费用就有近千元，而拒收的学生家长的礼物礼金也有上千元，在金钱和物质面前，表现出了一名人民教师的应有的高尚师德，今后我将为公开的承诺而继续廉洁自律，勤奋工作。

我虽不是富翁，没有十万、百万、千万的资产，但我是富有的人，我的高尚情操足使我今生不会破产。选择了教师，信守着庄严的承诺，我的青春无悔。

四、回报着满园的春色，你的青春还有悔吗？

关心爱护学生是教育学生的基本前提，是教师的美德。而正是我对学生的那种关爱，迎来了学生们满园春色的回报。获得的将是众多学生与社会的爱。我对学生真挚的爱与奉献已融汇在他们的事业与情感中。为了表达这种深切的感受，许多同学把我的事迹写成文章，登上了报纸，许多报社记者听了我的事迹，也来采访我，对我进行了报道，许多同学在广播中为我点歌，祝福我，这一切使我深深地感到：教师最大的快慰，最高的奖赏，不是名誉、地位和金钱，而是当您的学生成为对社会的有用人才时，心中还怀念着您，您的形象还在不断地影响着他们。师恩师缘，这是人世间最优美、最高尚、最值得珍惜的感情。

我美丽的青春在20xx年教学生涯中慢慢逝去，我已人到中年，但当我回首这一切时，我感到我的学生和社会没有辜负我，他们回报我满园的春色，我的青春无悔。

选择教师，青春无悔！

无悔青春的演讲稿篇三

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好！

我叫**，很高兴能够和大家一起探讨我们的青春，今天我要演讲的题目是“xxxx”让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！这是《烈火青春》里面的这段话，她一直激励我的学习、工作和生活。青春就应当好好把握，发出她的亮光和价值！

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着着生机，展现着青年的热烈，昭示着成功的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

一年前，我刚来大学的时候也有过失落和茫然，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能让我的这把刀成为一块废铁。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习、奋斗、不停前进的季节，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的

年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

3. 拼搏让青春无悔演讲稿【精选】

无悔青春的演讲稿篇四

我曾听过这样的感叹：我生不逢时，没有赶上英雄的年代，要不我也会扬名天下；我也听过类似的抱怨：我时运不佳，没摊上好岗位，否则咱也不当这孩子王。但我要说：选择教师，我今生无愧，在三尺讲台上奉献青春，我今生无悔。

20xx年的盛夏，我带着对未来的憧憬，走上了三尺讲台，当上了一名小学教师。弹指一挥间，四年的岁月就在绘声绘色的讲课声中，在埋头批改作业的笔尖，在上课铃和下课铃的交替声中划过。四年中和孩子的相处，我觉得很有意义，很有乐趣。天真活泼、心地善良的孩子们在我的教育下，一天

比一天懂事，一天比一天成熟。我的付出得到了回报，这更加坚定了我三尺讲台奉献青春的决心。

在教学生涯里，我不断努力奋斗，对教师的含义也有了更深刻的认识——的确，教师是人类灵魂的工程师。每次站在讲台上，面对几十双渴求知识，纯洁无暇的眼睛，我就会感受到“教师”两个字的分量，感受到这个由知识、情感、理想、信念汇成的三尺讲台，是多麽的神圣，我的一举一动都将会影响这些纯洁孩子们的一生。因此，我深深地感觉到在教学工作中应更加努力进取，不断用新的知识充实自己，让自身的知识与时俱进。四年来，通过自己的努力，我考取了英语本科学位，语文本科学位。这些对我来说，只是我加强自身理论素质的起点，今后，我会付出更多的努力，在做好本职工作的同时进一步提升自己的综合素质。

我是教师，就要奉献，淡泊名利，安贫乐道，时刻不忘责任，一心想着孩子。“捧着一颗心来，不带半棵草去”。为了学生能全面发展，培优补困；为了学生能共同进步，促膝长谈；为了能备出更加优质的教案，不知付出了多少时间和精力，更不知掉了多少次眼泪，但我无怨无悔，因为我从事的是天底下最光辉的事业，这个事业，让我的青春在平凡中熠熠生辉。

老师们，同行们，是春蚕，就让我们抽尽最后一根丝；是蜡烛，就让我们发出最后一片光；是人梯，就让我们为学生架起人生成功的桥梁吧！“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。选择这个职业，我矢志不渝，从事这份事业，我无怨无悔！我骄傲，我自豪，因为我是光荣的人民教师！

无悔青春的演讲稿篇五

青春不只是秀美的发辫和花色的衣裙，在青春的世界里，沙粒要变成珍珠，石头要化做黄金；青春的所有者，也不能总是在高山麓、溪水旁谈情话、看流云；青春的魅力，应当叫枯枝

长出鲜果，沙漠布满森林；大胆的春的美，青春的快乐，青春的本分！这句话是郭小川的。是的，青春是美丽的，但是我们需要汗水和努力把它展现出来，才能发现青春的最美的。

青春如歌，唱出婉转的曲子，就像早晨的鸟儿唱出的曲子一样，让人听了回味无穷，青春是可以让我们活出精彩，活出动力的仙子，我们要让这个仙子永远留在我们的脑海里。

青春如风，一眨眼就过了，它既不是小孩子也不是蜗牛，它可以飞一般的让我们不记得它的脚步，但是我们可以让它飞的时候我们也起飞，这样我们既不会浪费我们的青春也不会浪费我们的对它的记忆。

青春，这是我们的标志，在即将面临中考的我们，紧张和害怕充满的整个脑袋。虽然我们初三不比高三的学长和学姐们累和紧张，可是我们的心情都是一样的，他们想要考上一个好的大学我们也想要考上一个好的高中，这样才对得起我们在初中的三年时光，在初中的三年青春里，老师在黑板上写的字可以说写满了整个黑板，我们的笔记也可以说抄了整本整本的放在桌子上，练习也是放满了整个桌子，有时候地上都过不了的路，这时候我在心里想，这个时候的青春一定是最美的吧，全班同学的拼搏和汗水比我梦中的仙子更美。

青春如香，让我们闻到路边的花草从远方传来的香味，就像是大自然酿造的美味的美酒一样，让人喝了回味无穷，让人闻了更醉人心脾。这就是青春给我们的味道。

在青春之路上唱着青春之歌，在青春路上之看着青春吹过的风，在青春路上之摸着留下的汗水，在青春路上之闻到的美酒的味道。

青春的心情永远都是那样的舒畅洒脱，不知不觉中我已走过青春之河，回眸青春的神气，几乎每一瞬间都有鲜花绽放，回眸青春的美妙，几乎每一处都有生命的奔息，无论你选择

哪个角度透视青春，都是那么玲珑，都是那么美妙，都是那么的让人翩翩起舞。

青春是我们的标志，我们不管汗水有多少，挫折和困难有多少，因为人生路上不会有一路都是平坦的走过去，都要坚强的踏过这个坎，才能露出我们最美的微笑，才能让我们的青春停留，当我们紧握着用汗水、泪水换来的录取通知书踏进新的学校。秋天的落叶铺满地面，我们满脸笑意地菜撷田间的瓜果，回望过去三年来的辛勤耕作，我们都笑着说：我对我的青春永远无悔。坚强是青春的美。

无悔青春的演讲稿篇六

每一次打开镜匣，发现皱纹偷偷地爬上了额头，我才感觉到时间如流水般地流逝，才感觉到青春岁月在弹指间灰飞烟灭，那时我没有后悔，因为我无悔于青春；每一次下班归来，泡一杯清茶，总能品味出生活的多彩，以及家的温馨，享受一份天伦之乐，那时我感到很幸福，因为我没有虚度青春。

每当想起我的青春，我脸上就会洋溢着无比的幸福，心沉醉在青春甜蜜的岁月里，想起工作中许许多多感人的事，想起领导的关怀与同事们的鼓励，就觉得我们的企业无处不散发着青春的正能量，无处不散发着爱，能在这样的企业度过我的青春，我敢自豪地说：我无悔于青春。

每当回忆起青春那些动人的画面，我心里就有一种酸楚，亦有一种为人子的幸福。当我踏入青春的门槛，我从懵懂走向成熟，在知识的海洋里，我认识了美国思想之父梭罗，他，一位美利坚民族的老人，孤独在瓦尔登湖畔，在寂静之中为美利坚民族的青春描绘，最终取得废除奴权的胜利，他照亮了无数人的青春，诸如托尔斯泰，圣雄甘地等等。我很崇拜梭罗，他为大众的青春，敢于与顽固的统治者宣战。那时，我也描绘过我的未来，立志要把青春献给我们伟大的祖国，那跳动的青春如冬天里的一把火，不仅温暖了我，还照亮了

我的人生。

十年风雨，十年艰辛，一路走来，我目睹了来益生物的发展，从一块废弃的砖瓦窑到如今琳琅满目的高楼，从一个名不见经传的农药厂到如今挤身为嵊州市的纳税大户，我一点也不诧异，因为我们的团队勤俭节约，勇于开拓创新，不畏艰难险阻，以企业为家，以公司利益为重，把青春奉献在自己的事业上，有这样一个优秀的团队，我们的企业必然会强大。

青春如花，只有经过风雨的洗礼，花香才会愈浓，花朵才会结出幸福的果实，只有把青春放之于我们的事业上，我们的人生才更具意义，我们的生活才会如诗般美好。

青春如诗，走在来意生物，我愿把青春奉献给这片神圣的制药大地。

无悔青春的演讲稿篇七

大家好！

青春，流露着浓浓的诗情画意；青春，散发出淡淡的幽香含情。青春里拥有难以忘怀的篇目，也有不堪回首的章节。对拥有青春的你，我将送你一句话：青春是生命之晨，是日之黎明，要珍惜自己的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出一样的光彩。

不知道大家有没有听过这样一则故事：一个平时游手好闲的年轻人梦见自己随着时光流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生碌碌无为时，却已经后悔的太晚了。于是他痛苦地仰天大喊：“青春！回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把他从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还没有沦落到那种地步，从此便奋发图强了。

这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去

就不再回来了，等到你后悔的时候，已经无法挽回。

生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。

青春犹如繁星烁烁，瞧！它正诉说着一个动人的故事：一九九八年，中国发生一场非同寻常的战斗——自然与人类的战斗！在战斗中，人民的子弟兵——被誉为最可爱的人，他们大多处于如花似锦的青春时代，为了祖国人民，他们奋不顾身、毫不犹豫地，将人生最宝贵的生命奉献给人民，使青春焕发异样的光彩。

人人都知道：迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。朋友，今天我们正处在优胜劣汰竞争激烈的时代，前有师长掌航，后有父母加油，可谓“天时地利人和”。我们必须像海绵吸水一样，在学习上永不知足。面对挑战，我们怎能被一些挫折和失败所吓倒呢？让我们好好地把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨；学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。只有如此，才能在你的青春史上谱下无怨无悔的一页。

同学们，我们既被称为朝阳，就理应拥有光彩照人的青春。青春，短暂而珍贵。请爱惜青春吧，别让它过早流逝；为它自豪吧，切不要虚度光阴，它毕竟是我们一生中最光辉的时刻！我的演讲完了，谢谢！

无悔青春的演讲稿篇八

大家好！

在演讲之前，我想先说几句题外话来引出今天我所讲的话题，曾经看过这样一则广告，广告词是“青春没有什么不可以”。是啊，正值青春年少的我们未来有太多的可能，而这每一种

可能都把握在自己的手中，今天我演讲的题目是：青春无悔。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年，鸟儿长大了，会离开温馨的巢穴，飞向那属于自己的天空。我们也一样，离开了父母的呵护，开始了自己的盛会旅程。在这漫漫长途中，有成功的喜悦，有失败的忧伤，有拼搏的汗水，也有激动的泪光，一路走来，留下一丝欣慰，一种感动。回顾往昔，愿我们无怨无悔，展望未来，让我们信心十足，面对两个月后的高三，面对明年那黑色的六月，我们将披荆斩棘，奋然前行，为了自己的梦想而奋斗，在这追梦的途中，也许很少有阳光明媚，风和日丽，更多的是狂风与暴雨的袭击和那似乎走不到尽头的漫漫长夜，这时不要伤心，不要失落，人可以被毁灭，但不可以被打败，摔倒了爬起来，抹掉泪水，继续上路。

既然选择了远方，就不怕风雨兼程，在这追梦的炎炎烈日里，如雨的汗水记录着我们必胜的决心，彻夜长明的灯光见证着我们无悔的誓言。只要我们拼搏过、奋斗过，经历过高三与高考的炼狱，那结果如何，真的无所谓。算上今天距高考还有377天，一切皆有可能，让我们努力奋斗这最后的377天，成就自己高中的梦想，织就自己无悔的青春。

因为年轻，我们敢爱敢恨，无怨无悔。因为年轻我们充满活力，百折不挠。因为年轻我们志存高远，追求卓越，也正是因为年轻让我们选择无悔。

当岁月的年轮无情地碾过20xx年的6月7日与6月8日，当高中生涯最后一次铃声清脆地敲响，当拉着沉重的行李走出伴随自己日日夜夜的宿舍，当背着肿胀的书包离开陪伴了自己三年的b9[]当驻足x中门口，蓦然回首，当这结束与分离的一幕幕逐一轰击我们脆弱的眼眶时，我们可以流泪，但我希望那泪的名字叫做青春无悔。

无悔青春的演讲稿篇九

大家好！

尽管我们还很年轻，但仍有时感觉生活在日复一日年复一年地重复着，一页一页的日子似枯燥无味的复制品自动编辑成册。

但在那个下雨夜晚，我静观窗台上、阳台外、细雨中那盆熟悉的都有点让人厌烦的永不开花的花时，突然感觉它竟然有一种我从没发现过的生命之美。转念一想，我们的生活不亦如此吗？每一页生活都正如那盆花，似乎没有变化，但实则天天在变，都有着不一样的温度，饱含着对昨天由衷感恩和对明天热情期待。

这么一想，我似乎感觉自己被某种无法挣脱的力量吸进了时间的漩涡，有种穿越之感，对那些曾经的懵懂岁月恍然有了另一番感触。

如今，花衬衣根本没穿，而是静置在衣橱的最底层；花尽管遭受了无端之虐，但总算死里逃生；橡皮依旧，不忍帮其净身，因为可那个同学已无音信，真不知愧疚说于谁。这些类似的事情，以后不止发生过多少次，但是他们似乎并没有完全随着长大而消逝，而是升华成了人生的思考，以其固有的温度和生命力成长在我的生命之中。

有人说，少年不知愁滋味，为赋新词强说愁。可是，物仍是，人已非，没有点什么想法真的做不到。这物尽管不会再有什么变化，但是它们所渗透的记忆却随着岁月而发酵，激活了太多的思绪。

难怪古人总是睹物思人，想起记忆中的那些东东，勾起回忆，似乎是根本无法避免的。但仔细想想，有些人来到我们的生活里，只是要给我们上一课，然后像过客一般转身离开，似

乎留下些什么，但也似乎没什么。而这看似矛盾的感觉，却真正地教会了我们什么。“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同”，每个阶段都会有不同的人融入我们的生活，带来我们从未感受过的事和情感，从前在乎的事，现在已经无所谓了。年难留，时易损，时间匆匆而走以至今日，从前痛到哭的事，现在会笑着说出来，以前那个任性、暴躁、不知满足的我也不复存在，因为，生活让我明白：任性只会让事情更加恶化，暴躁只会让原本可以缓和的事情往相反方向发展，不知道满足只会让自己更加空虚。

毕竟，生活总是充满阳光的，因为没有什么能抵挡住我追求快乐的步伐，慢慢成长，一次次通过命运的考验。跌倒多少次，就爬起来多少次，如今，我不再会埋怨和逃避，因为，生活让我们明白：哭是懦弱的表现，逃避就永远解决不了问题，只有直面困难，事情才会往好的方向发展。

昨天已经过去，今天也终将逝去，明天又快要来到，可以肯定的是：这三天一定有很多外在相似的事情，但是细细品味，它们的味道肯定不一样！既然这样，我们就的确应该改变生活一层不变的心态，用心去体味生活，随时间发酵每一天，感受生活的真谛！

眼前猛地一亮，冲出了漩涡，恍然醒悟。哦，那盆花竟然发酵了我的青春岁月，使我深深懂得：看似一层不变的生活，实则变化无穷，蕴含着无尽的生命感悟和力量，促使我奋力前行。

同学们，大家好，今天我演讲的题目是《怀揣梦想，努力奋斗》。

今天，来自五湖四海的我们怀揣着相同的梦想来到了沈阳农业大学，当我们坐上火车，当我们挥泪与父母说再见时，我们知道，自己已经是一颗成熟的种子，到了必须走出父母的庇护，去独闯世界的时候了——尽管父母为了儿女不怕倾尽

所有，但是，在父母的怀抱里我们将永远是一个长不大的孩子。回报父母的最好方式就是超越他们，去实现他们当年未曾实现的梦想，这就是我们的梦想。

拥有梦想，就应该为它努力的去奋斗，去拼搏，就应该给我们的未来插上一个翅膀，让它去腾飞！

所以——

是雄鹰，你就勇敢的去寻找属于你自己的蓝天，是猛虎，你就大胆的去征服属于你自己的山峦，是蛟龙，你就无所畏惧的去开拓属于你自己的那一片蔚蓝！

世上没有靠编织谎言而出名的诗人，也绝对没有靠纸上谈兵而赢得胜利的将军，而只有靠自身的素质、实力、和价值，靠学、靠干、靠拼，才能真正的成为强者，才能真正实现自己的梦想。

拼一次春夏秋冬，搏一生无怨无悔。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程；既然选择了梦想，就应该有始有终。既然终点是大河的对岸，我们留给自己的就应该是坚定的信心；既然目标是高山的顶峰，我们留给世界的也只能踏实的足迹。

青春的生命在灿烂的朝霞中辛勤劳作，让我们怀揣梦想，总激情的火焰点燃激情的岁月；奔涌的暇思在想象的空间里跌宕腾跃，让我们怀揣梦想，用精美的构思构筑精美的生活。苦也不说，累也不说，只把奋进装进历史的脚窝；爱也执着，情也执着，只把汗水融入奔腾的大河。

朋友，怀揣着梦想，去努力地奋斗吧！你看，前方正有万道霞光在云朵里不可遏制的喷薄！

我的演讲完毕，谢谢大家。

无悔青春的演讲稿篇十

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别

无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！