

2023年肢体动作演讲 女生演讲稿子(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

肢体动作演讲篇一

大家晚上好。

我是来自xx班的非常荣幸能够参加这一次的这次竞选。我想竞选的是女生部部长。

现在在学生会中担任女生部干事，在班级担任学习委员。生活中的我时时刻刻要求自己，严于律己，宽以待人，妥善处理好学习和工作两者之间的关系，努力做到全面发展。因此我更加相信每一件事情只要通过努力就一定会有所收获。我之所以踏上竞选的这个舞台，来参选女生部部长这个职务，是因为我想继续在学生会工作和付出，并且带领下一届同学积极完成学生会的任务，更好地为大家服务。同时学生会可以给我更广阔的视野，使我有更多的机会锻炼自己，与大家相互学习，共同进步。

女生部是做好院系女生交流的平台，我们的职责是负责女生的日常生活的工作，针对女生的特点开展各项有利于女生的活动。在这一年的工作经验和能力的积累，使我觉得自己有能力肩负这一重任，调解好老师和同学们之间的关系，组织好我部各项活动，丰富同学们的生活，相信在领导和老师以及各位同学的支持下我会很好的完成各项工作。

1、晚归检查

我们部门每晚检查人员归寝情况。对晚归和未归同学我们也绝不轻饶，这也是从同学们自身安全着想。为了让同学们养成良好的生活习惯，杜绝不良现象的发生，从而降低危害。每天查房的记录也会保留，作为学期寝室评优的重要依据。

2、大功率的检查

我们本着对本系女生的生命和财产安全的负责的态度，本学期也将继续对存在大功率的寝室进行严格的处理方式，对其大功率进行收缴并通报批评。

3、部门招新工作

在新学期里迎来了最新鲜的血液，有了足够的后备力量，能有效的开展学生会工作，保证学生会工作的连续性，充分发挥学生的主体作用。同时，增进各干事间的交流次数，让他们适当参与各工作计划的制定，并从中积累经验。要做到人人提意见，人人说想法，才能提高工作水平和工作效率。

4、进与学生会其它部门的联系与交流

水产系是一个整体，他的兴衰是由每个部门一起决定的，所以今年女生部将继续发扬团结互助的精神，与各部门一起努力，互相配合，加强交流与联系。争取把我们系女生部做的更好。

如果我当选女生部部长，我将会全力以赴于女生部的工作中去。这是我今日的承诺，行动能证明一切。如若当选，定会用实际行动证明自己的能力，实现今日的诺言。在此也诚心希望在坐各位对我今后的工作进行监督。

第学生会女生部部长竞选演讲稿

各位亲爱的老师、学生会的领导：

大家中午好，今天天气依旧很炎热，很感谢各位坐在这里听我的演讲。我是来自xx级x班的，今天，我的目标是，女生部部长。

女生部顾名思义是为女生提供服务和帮助的综合性部门，同时丰富女生们的校园生活，加强我院女生与外界之间的交流。在我的心中每一位女生都是一名公主，我想当我们院女生的那把魔法杖，我想让我们院的女生们变得更加强大、更加自信、更加美丽。

在女生部的工作快一年了，我参与了家具论坛、湖南省高校乒乓球赛，学院元旦晚会等多次礼仪活动，女生信箱的主持工作，以及女生节、女生信箱等多次活动的策划。在这不到一年的时间中，我经历了一个由不会到会，不好到好的过程。不断地去学习怎样规划活动及任务，怎样解决一些矛盾，怎样协调好女生部各成员之间的关系，怎样处理好女生部与其它部门之间的关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。

对于女生未来的一年我有如下展望：

首先，提高对新任干事选拔的标准，为学生会未来干部的素质把好关。并将女生部金牌礼仪队，模特队推广，在学校中形成品牌。

其次，继承我们女生部的品牌活动，将女生节等活动办的继续精彩。

然后，增加我们学院与其他学院甚至学校的交流，增加有益活动，使我院的女生接触更多的优秀大学生，思维更加活跃。我们是艺术的学院，更多的接触其他的世界，也许更能激发我们的灵感。

并且，团结一切可以团结的力量，让女生部发挥最大的潜能。

寸有所长，尺有所短，人不是完美的，但是我是抱着希望与自信的。有激情提供动力，有能力作为保证。我敢想敢做，我崇尚高度与持久，我有极大的自尊心、有强烈的责任感、有极强的团队精神与合作意识。

希望是自信的动力，自信是成功的源泉。我坚信通过今天的洗礼，明天的我必将受益匪浅。我真诚的希望我能够担任女生部部长一职，我必将付出我百倍的努力完成我今日的承诺，一年之后不会让你们因选了今天的我而感到失望，我将用我的行动与实力向大家证明你们选择的正确性！

肢体动作演讲篇二

大家好！

人是感性与理性相结合的动物，因此生活在世上，人们需要相互沟通。

那么沟通的工具是什么呢？——语言。如果说沟通是小草，那么语言就是那和暖的春风，让小草更青更壮；如果说沟通是黑夜，那么语言就是那夜幕中那明亮的繁星，让天空更加明媚；如果说沟通是风帆，那么语言是风，将人与人之间的小船送向更美好的未来。

的确，语言是伟大的。它能如阳光般把人与人之间的那座冰山融化；它能如和谐的音符般把冷漠孤寂的心唤醒；它能如湿润的春风般滋润人们之间的感情，让它更加坚固，更加深厚。

燕子对鸣，才能微雨双归；鸳鸯互啼，才能相互浴衣；母牛长哞，才能母子相依。而苍狼厉嗥，才能唤来群狼共御敌；雄鹰尖叫，才能威慑敌胆所猎无失。

语言在情侣的沟通中，是浪漫神奇的鹊桥；语言在师生的沟通中，是坚实耐用的阶梯；语言在父子的沟通中，是朴实无华的

船桨；语言在朋友的沟通中，是重视诚恳的邮票。语言为沟通添色加彩，沟通在语言中辉煌灿烂。

语言的力量是伟大的。它就像雨果所说的那样：“语言是人们沟通桥梁，它能化解一切的误会，让人们亲近。”的确，巧妙的语言拉近人们的距离；鼓励的语言让自己和他人更自信；关爱的语言则使人间充满阳光！

所以，语言是风，沟通是帆，只有让沟通扬起帆，语言吹送风，帆才得以使得更远；只有让沟通扬起帆，语言吹送风，人与人才能走得更近！

肢体动作演讲篇三

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目就是《做一个快乐的读书人》。

古人说：“三日不读书，便觉言语无味，面目可憎。”这句话说出了读书的必要性。古诗中有“问渠那得清如许，为有源头活水来。”我们的思想需要源头活水，而这源头活水有一大部分来自读书。天天读点有益的书，对精神有滋补作用，而我们的言谈举止就不至于“无味”“可憎”了。

书是我们的精神家园。古今成大事者，皆以勇气和智慧之高为最甚。我们需要拥有人生的最高境界，拥有人生美丽的境界，人生最快乐的境界。只有读书能使我们拥有这一切。

你不可能在现实生活中结识世界上所有的伟人、大师，但通过读书，就有可能。歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不读书的人只生活在现在，而读书人是同时生活在三个时代——过去、现在和未来。你不可能走遍世界各地，但书籍可以把你带到地球

的每一个角落。

人生的快乐在于不断的追求，独立于天地、自然之间，徜徉与书的海洋，独享拥有整个世界的乐趣。拥有了书，就像拥有了良师益友，享受他们的无穷快乐。同学们，让我们与书为伴吧，在知识的海洋中畅游，让我们与那些古今中外的贤者志士共语吧，做一个快乐的读书人！

肢体动作演讲篇四

大家好！

我是来自xx级电子商务[x]班的xxx，现任班上团支书和xx级班主任助理。今天站在这里，我感到十分的荣幸。我竞选的职务是校学生会生活部部长，我竞选它并不是为了追逐一个学生会职位的头衔，而是为了能够主动的承担起一份责任，一份为学校建设而贡献自己力量的责任。

我认为自己很适合担任生活部部长。首先我有一种一切为大家，为大家谋利益的奉献精神。其次我热爱我的工作，在我xx年的求学生涯中曾担任过x年班长，在这一年多大学生活中，我积极参与学校开展的各项活动并努力学习，在学习和工作方面一直得到同学们的好评和老师们的肯定，也取得了一系列可喜的成绩，如荣获优秀团员和优秀学生干部等荣誉称号。所以我有了一定的工作经验和领导能力。再次活泼开朗、兴趣广泛的我也渴望通过开展各项活动，来不断锻炼自己、充实自己 and 施展自己才能。我也坚信自己有能力胜任此职。

假若我能得到大家的支持，当选为生活部部长，我将首先严格要求自己，进一步提高和完善自身素质，并做到学习工作两不误，力争使部长一职与个人的思想品格同时到位。

在工作方面我将做到“在其位，工作总结范文谋其政”，本着

“一切为学生服务，为学校服务”的宗旨，做好自己的本职工作，做好学生会的每一项工作，事事争取做到最好，具体做到认真仔细对待每一件事，用一颗平常心，及时发现问题，为同学们处理实际问题。并开展一系列以校园生活为主题的活动来丰富同学们的业余生活。一个部门不是独立的个体，需要所有成员的努力。其他成员提出的问题，我会耐心的听取，对成员的工作我将时刻进行督促帮助，从而提高部门成员的工作能力，确保工作的顺利进行。同时还会认真完成学校安排的其他事务，使生活部成为校领导与同学们之间的桥梁，师生之间的纽带，从而促进学校管理工作的进一步发展。

最后，我坚信，时代以奉献为荣，进步以参与为尚，生活在于主动，生活在于投入，我也坚信只要给我一个验证的机会，我将一定做到人尽其才，才尽其力，做一名成功的出色的生活部部长。所以我真诚的希望大家支持我，投我一票，与我一起为xx理工大学xx校区美丽的明天而奋斗！

我的演讲完了，谢谢大家！

肢体动作演讲篇五

20xx年9月17日下午6点左右，因追求受害人周岩不成的犯罪人陶汝坤，用一瓶打火机油浇到周岩头上并点着，导致周岩头面部、颈部、胸部等严重烧伤，一只耳朵也烧掉了，整个人面目全非。

媒体给该事件贴了个标签“官二代求爱不成将少女毁容”，经过媒体的渲染后，很多网友跟帖诸如“高干及其子女就能知法犯法一手遮天，这样的人还能纵容中国的法律何在！拿我们纳税人的钱来欺压我们，没有天理了！希望周岩能坚强的活下去，一定要让那个丧心病狂的一家人绳之以法！”言语中充满了对官二代周岩的谩骂，紧接着是对社会腐败的强烈的敌视。之后，媒体又报道了一系列周岩生活作风混乱的照片，

网友又开始叫嚣，“作风轻浮，人在做，天在看，也是给其他女孩一个教训。”更有大量低俗的语言，不堪入耳。言语中大多是对周岩的攻击和对90后生活作风混乱的鄙视。更有网友从之前的攻击官二代同情少女，倒向攻击少女同情官二代。整个事件中显示出了网友“无端揣测”、“口诛笔伐”、“立场摇摆”的状况。无独有偶，近日化龙巷也报道了“一孩子家长在常州某中学副校长办公室突然死亡！”事件。同样是由于早恋，不过该事件不同，死伤的不是学生，而是学生的家长。

“市民吴先生送在某中学读高三的女儿去学校上学。学校通知吴先生，其女儿由于早恋并未到校。吴先生报警后发动亲友配合学校老师一起寻找未果。然后吴先生便邀请几个亲戚陪他一起去校长办公室，希望通过和校方相互沟通避免再有类似事件发生。后来双方起争执。在争执过程中，女孩的有高血压的大伯母突然死亡。”对于该事件，有的网友谩骂学校教育失当，有的谩骂家长无知，有的谩骂学生早恋，有的谩骂教育“杀人”。各执一词，言语中充满攻击性，大有“你死我活”之势。而这攻击性的背后是自己所代表的群体利益。

从个体上来讲，有些人一看到当官的就想到公权私用，就想到贪污。一想到贪污，就想到人民痛苦，一想到人民痛苦就愈加愤怒。这些人的价值观是因为长时间的被压迫和不公而扭曲了。不敢说每个人都有这样夸张的意识，但在每个人的内心深处，还是埋有这种子的，所谓的“愤青”心理大抵如此。

一、媒体报道不宜过分渲染阴暗面，甚至炒作“日记”、“桃色”等腐败细节，该行为加剧公众的焦虑情绪，激发更多“腐败猜想”，让人产生“越反越腐”、“无力回天”的错觉。不能为了迎合猎奇心理，把反腐报道低俗化，以耸人听闻的手法满足低级趣味。

二、作为网友应该有陈寅恪讲的“独立之精神，自由之思想”。不能让“自己的大脑成为别人思想的跑马场”。更不能“人云亦云”。对于省中的学子更应如此，我们的“育人理念”中也一直强调“理性”，“理性”是经过自己观察、分析后自己得出来的结论，然后用这种结论和别人辩驳，所谓“真理只有越辩越明”。“开放的社会，从来不会只有一种声音”。了解更多的信息，构建讨论基础，进而才能达成共识，作出最符合大多数人利益的抉择。

对于省中的学子，作为将来社会各行各业中坚力量的省中人，此刻正是价值观形成的关键期，更应有通过自己的学识、体验来建构自己的逻辑分析能力，从而一事一析、就事论事，才能真正得做到“求真”，我国才能实现梁启超讲的“少年独立则国独立，少年进步则国进步”的蓝图。

我的演讲结束了，谢谢大家！