

弘扬职中精神演讲稿 弘扬五四精神演讲稿 (优质10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

弘扬职中精神演讲稿篇一

大家上午好！

1918年11月11日，延续4年之久的第一次世界大战以英、美、法等国的胜利和德、奥等国的失败而告结束。1919年1月，获胜的协约国在巴黎凡尔赛宫召开和平会议。中华民国作为战胜国参加会议。中华民国代表在会上提出废除外国在华特权，取消二十一条等正当要求，均遭拒绝。会议竟决定日本接管德国在华的各种特权。对这丧权辱国的条约，中华民国代表居然准备签字承认。消息传来，举国震怒，群情激愤。以学生为先导的五四爱国运动就如火山爆发般地开始了。

5月4日下午，北京3000多名学生在天安门前集会游行，。这一运动得到的工人和各阶层人士的声援和支持，上海、南京等地的工人纷纷举行罢工或示威。在全国人民的压力下，北洋政府被迫释放被捕学生，罢免曹汝霖等人的职务，并指令巴黎参加会议的代表拒绝在和约上签字。

为了继承和发扬“五四”运动以来中国青年光荣的革命传统，1939年，陕甘宁边区的西北青年救国联合会规定5月4日为青年节。1949年12月，中央人民政府政务院正式宣布这一规定。

同学们，我们面临着社会主义物质文明和精神文明建设新的历史时期，面临着率先基本实现社会主义现代化。因此，摆在我

们面前的任务是艰巨的。回首过去，壮怀激烈，展望未来，任重道远。站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们，有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造，去奋斗。“五四”的历史经验告诉我们，只有不甘落后，奋起拼搏，才能振兴中华。“五四”的精神告诉我们，只有用自己的双手，才能建设美好的新生活。

我们的青春因奉献而充实，我们的人生因奉献而飞扬。我们迎着五四青年节那飘扬的旗帜走来，迎着风，迎着朝阳，飞向更高更远的天空。奉献，这不仅仅是一个口号，更是一个信念，我们唯有将这个词牢牢记在心里，并督促自己去实现，才能真正的做到奉献青春，飞扬人生。奥斯特洛夫斯基曾经说过的举世名言：“人生最宝贵的是生命，生命每人只有一次。人的一生应该这样度过：回首往事，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。这样，临死的时候我能够说：我的整个生命和全部精力都献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”我们同样如此。我希望等我们终有一天年华老去，青春不再的时候，会因我们曾奉献过自己的力量而没有丝毫遗憾。如果我们是帆，那奉献的精神就是扬帆远航的风，推促我们加速前进。在此，我呼吁各位，人生苦短，怎能虚恍度日？积极奉献，充实自己，发展自我，才是新一代青年人的我们，最深远的目标。

奉献青春，飞扬人生。我们在努力，我们从不停歇！

弘扬职中精神演讲稿篇二

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。但我们应该继续弘扬“五四”精神，争做世纪青年。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。“五四运动”告诉我们：青年人要有正义感、更要有责任感。“五四运动”昭示我们：青年人要有爱国心，更要有进取心。在生活中，我们应当注意自己的言行举止，不做出不得体的行为；我们应当有着朝气蓬勃的精神风貌，积极向上；我们应当高瞻远瞩、居安思危。为了继承五四精神，发扬五四精神，我们要用拼搏去闪亮青春，要用青春去谱写责任，从而奏出青春壮丽的凯歌！

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，作为当代青年的我们应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧！

传承五四精神、争做世纪青年！

弘扬职中精神演讲稿篇三

在长征中，有这样一个故事：一位红军将领的母亲，在当地要饭，听说儿子在部队当官享福，便气冲冲找上山去。队伍正好开饭，老人看到的是清水煮的树皮、草根，外加一段牛皮带。她流泪了，提起篮子将自己要来的生芋头全部倒进了锅里。就这，竟成为将士们难得的一顿美餐，为了欢迎这位母亲的到来，战士们演唱了自编的《牛皮腰带歌》：“牛皮腰带三尺长，草原荒地好干粮，熬汤煮菜别有味，端给妈妈来尝。”老妈妈挂满泪花的脸上露出了欣慰的笑容，在这些可亲可敬的战士面前，她怎能不为之动情，为之自豪？还有一次过草地，一位在战斗中刚刚入党的警卫员，为了抢救陷入泥沼的文件箱，献出了年仅18岁的生命。当他渐渐沉下去的时候，手里紧紧攥着一块白洋，这是他第一次也是最后一次党费。

在即将迈入新世纪的今天，我们的民族又开始了建设有中国

特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地，但我们同样面临着历史和时代的挑战。这挑战，是一种更为长期、更为严峻的考验。它表面上看起来并非那么艰难，那么壮烈，但要取得胜利，却是相当不易的。当轻歌曼舞的大款们狂饮“人头马”“XO”的时候；当某些达官贵人们大腹便便地剔着牙，潇洒地钻进锃明闪亮的“现代王”“蓝鸟王”“公爵王”的时候，当你为酒绿灯红而意乱神迷，当你美好绚烂的向往化为乌有……想一想长征吧，想一想那些60年前的人和事。如果说当年所面临的是推翻三座大山，建立民主政权的话，而我们今天所面临的，则是围绕“一个中心，两个基本点”，把一个繁荣富强的中国带入21世纪，这关系到当代中国的形象，关系到每一位华夏子孙的命运！我们的红军在枪林弹雨、雪山草地之间打不烂、拖不垮，他们的骨头无疑是最硬的。面对敌人的屠刀与诱惑，没有丝毫的奴颜和媚骨，他们的性格无疑是最可宝贵的。在奔向21世纪的长征路上，我们同样需要这种铮铮铁骨的精神，同样需要这种用黄河，用泰山塑造起来的民族性格、民族精魂！

“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。”当每个中国公民都具备长征的铁骨精魂时，我们的国家，我们的民族，就会以更新、更美的形象昂然屹立于世界的东方！并以此告慰长征路上那20几万不屈的英魂。

弘扬职中精神演讲稿篇四

大家好！

今天，我演讲的题目是“祖国在我心中”。

祖国，中华民族伟大的母亲，你是华夏儿女心中的根。

翻开昨天的历史，一幕幕英雄事迹浮现在我眼前。在祖国遭受外强肆意之时，多少人仁志士毫不犹豫挺身而出，用自己的生命保卫祖国的安危。他们为了祖国的统一、祖国的兴旺、

民族的富强，抛头颅、洒热血。在敌人的酷刑、诱惑下，英雄们并没有向“魔鬼”低头，而是宁死不屈。邓世昌、黄继光、杨靖宇……无数先烈，他们心中有着一颗炽热的爱国心。

弘扬职中精神演讲稿篇五

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。以下是本站的小编为大家收集整理“端午节中学生国旗下演讲稿”，供大家参考!希望可以帮助到大家!更多精彩内容请持续关注本站!

老师们、同学们!

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

弘扬职中精神演讲稿篇六

特别对概括的井冈山精神内涵：“坚定信念，艰苦奋斗，实事求是，敢闯新路，依靠群众，勇于胜利。”有了深刻的理解，我体会到革命胜利成果来之不易，是许多革命前辈用生命和鲜血换来的，应加倍珍惜。并坚信井冈山精神与与时俱进的时代品质相结合，熔铸成新的时代精神，形成强大的民族凝聚力，我们定能“可上九天揽月，可下五洋捉鳖，谈笑凯歌还。”现结合本人在工作中的实际情况谈谈这次井冈山之行的心得体会。

一、坚定工作立场，做到有冠涛主人翁精神

认真贯彻、落实公司“负责、进步、和谐、共赢”的核心价值观，坚定工作立场，做到有冠涛主人翁精神，爱护自己的家园，也要坚持公司发展的指导思想，牢牢把握发展这“一个核心”；努力做到“两个务必”；认真践行“三个体现”；要严守“四个核心价值观”。

二、学习井冈山精神，继续发扬艰苦奋斗的创业作风

我要继续保持戒骄戒躁、谦虚谨慎、艰苦奋斗的作风。作为

公司的一员，要一直时刻保持低调创业的心态，努力学习发展观，结合党的先进思想，学习先进的经营理念，求可持续发展，希望自己能在公司实现自己的人生价值，与冠涛一起成长。

三、坚持实事求是，做事就要做踏实的事

经过井冈山之行我受益颇深，让我懂得做人要实事求是，做一个负责任的人，做事就要做踏实的事。我有责任并且必须做好的是在冠涛的工作岗位上努力工作，无私奉献，为事业挥洒自己的青春和汗水，以实际行动来报答先烈们的英勇捐躯，这才是对井冈山精神最好的继承与发展。

弘扬职中精神演讲稿篇七

大家好！

付守永先生在序中就写到“将毕生岁月奉献给一门手艺、一项事业、一种信仰，这个世界上有多少人可以做到呢？如果做到，需要一种什么精神支持呢？”，这就是工匠精神，工匠精神是工匠对自己的产品精雕细琢，精益求精、更完美的精神理念，它是一种追求，是一种执着，是一种信仰，更是一种精神力量。正如小野二郎说的，一旦你决定好职业，你必须全心投入工作中，你必须爱自己的工作，千万不要有怨言，你必须穷尽一生磨练技能，这就是成功的秘诀，也是让人家敬重的关键”，而这就是工匠精神最纯真的呈现。

相信大家都和我一样，曾经对自己所从事的工作进行过深层次的思考，我们为什么工作？用什么态度去工作？到底值不值得用心付出自己的努力？在迷茫的时候又会想：反正干多干少都是发那么多工资，做一天和尚撞一天钟不是更舒适惬意吗？工作和生活到底怎样平衡？等等……此书以全新的角度解答了这些问题，并告诉我们，工匠精神不是枯燥机械的、僵硬死板的，而是一种热爱工作的精神，是一种精益求精的态度，

它不只是一种付出，更是一种获得，拥有工匠精神无论对自己还是对企业，都是一种“双赢”的局面。

树立“不为金钱论”的工作观

很多人都想得很简单：工作就是为了养家活口，图生存。当然这是基础的，但如果一味变成为“为了赚钱而工作”就无法体会工作的乐趣和成功喜悦，无法获得更多的提升，成为一个“上班奴”。俗话说的好：立志要如山、行道要如水，让赚钱的目标与自己的长远目标结合起来，有梦想才会有动力，也不至于虚度光阴。在工作过程中还要解决好“心”的问题。高尔基曾说，“工作是快乐时，人生便是幸福；工作是义务时，人生便是苦役”。在工作中我们会碰到形形色色的人和事情，有时候我们会受到挫折，让我们体会“进退”的深意，有时候有贵人相助，助我们锦上添花，这些都是我们人生的必修课，要从容去面对。

树立“先做人后做事”的理念观

工匠之道就是把理想变成价值的思维法则，成败在一念之间，从改变念头开始。五大正念中首要为先做人，后做事，用小约翰拼图的故事，一语双关：“人对了，世界就对了”。岁月悠悠，人要实实在在地做成几件事情并不容易，堂堂正正做好一个人更不容易，做事先做人，做人先立德，要善于把“会做人”和“能做事”有机的统一起来。

而要想改变我们的人生，最重要的要改变书中写到的三种思维方式：交差思维、差不多思维和走捷径思维。大家都知道，中国人是有名的“差不多”先生，从历史上看，我们的中庸文化、糊涂文化，导致人们以“差不多”为标准，以“难得糊涂”为明智。从现实看，“差不多”先生背后，是缺乏一种对他人、对客户、对工作的一种基本的责任心。从专业上看，“差不多”先生的出现，也跟他的知识结构、专业技能、眼见经历有关，很多事情，做的貌似差不多，是因为他不知道还有更好

更高的标准，也就是跟他的能力有关。同样交差和走捷径思维，阻碍了自己进步的机会，对职业成长是很不好的。

树立“专注做好一件事情”的完美观

时下，社会上一些人对工匠嗤之以鼻，认为工匠是傻子。他们觉得把工作做完就行了，精益求精做什么？干嘛非要在牛皮纸一样薄的钢板上焊接而不出现一丝漏点？干嘛非要把密封精度控制在头发丝的五十分之一？也有一些人虽然敬佩工匠，但理念信念淡化，不愿付出劳动；但更有一部分人，凭着内心的信仰与追求，身体力行学习大国工匠，为社会作出更多贡献、创造更大价值。就像央视新闻推出的《大国工匠》系列，讲述不同岗位劳动者用灵巧双手匠心筑梦的故事，这群不平凡劳动者的成功之路，不是进名牌大学、拿耀眼文凭，而是默默坚守，孜孜以求，在平凡岗位上追求职业技能的完美和极致，这是一种值得社会尊重的职业精神，也是当今社会最稀缺的品质。

作为这个创新时代的年轻员工，虽然人的能力有大小，机遇各不相同，但只要人人愿意在某一个领域日日潜心钻研，都能成为受人敬重和热爱的大国工匠，都能为自己的人生添色加彩。因此，要把工作当做一种修行，一种信仰，就像京瓷创始人稻盛和夫先生的“六项精进”一样，在工作中坚持不懈的努力。把工作当成事业，抛弃杂念，弃焦去躁；把工作当做是磨练自己，提升自己，完善自己的桥梁；把每一天都当作人生的最后一天来度过，对待任何事情都认认真真，精益求精，不留遗憾。

弘扬职中精神演讲稿篇八

上午好！

今日我演讲的主题是《科学贵在有首创精神》。

哥伦布是世界著名的探险家，一生为发现新的“世界秘密”作出了杰出贡献。在一次宴会上，有人却认为发现新大陆算不了什么，谁都可以去发现，这是再简单不过的事了。哥伦布略一沉思取来一个鸡蛋，要人们将它立在桌上，可竟没一人能行。最后哥伦布把鸡蛋顶端弄破一点，就立起来了。接着他说：“先生们，这是再简单不过的了！谁都可以做的——在有人做了以后。”哥伦布这句富有哲理的话，形象地告诉我们：贵在首创精神。

的确，这样立起一个鸡蛋实在是太容易了，可是你不敢把它弄破一头，就很难把鸡蛋立起来，因为那是首创。

首创精神是社会前进的火车头。

第一个举起石斧扑向猛兽的人，

第一个制造火药的人，

第一个咬开螃蟹的人，

第一个环球航行的人，

第一个登上月球的人……每个“

第三条船，经过多次危难，终于发现了美洲新大陆，登上了华特林岛。

从古到今，无论国家繁荣、民族兴旺，还是个人事业的成功，无不同敢于首创相联系。战国时赵武灵王敢于发布“胡服骑射”的命令，大胆向最顽固的传统和保守思想宣战，让他们脱下祖传的宽大衣服，扔掉笨重的战车，使赵国国富民强。这凭的是什么呢？是首创精神。首创精神，使科学家硕果累累，使文学家流芳千古，使平凡劳动产生伟大业绩，使有志之士成为国家栋梁。今日，我们多么需要发扬这种首创精神啊！

放眼世界，新的技术革命的浪潮滚滚而来，势不可当，世界经济重心正在东移。机会！千载难逢的机会！我们要利用时机，迎接挑战。无数志士行动起来了，他们不安于祖国落后现状，闯出了新路子，干出了前人没干过的事业。这种精神，就是当今时代最为宝贵的首创精神。

谢谢各位！

弘扬职中精神演讲稿篇九

大家好！今天，我为大家演讲的题目是《弘扬长征精神，做有志少年》。

多么顽强的小红军啊！为了不给部队添麻烦，他倒下了……他们为什么能如此顽强，因为他们有让全中国解放的坚定梦想，因为他们有让子孙后代过上幸福生活的强烈愿望。巍峨的雪山掩盖了多少烈士的躯体，却掩盖不了他们满腔救国的赤诚之心；茫茫的沼泽地吞噬了多少烈士的身躯，却吞噬不了他们穷苦人民要解放的信念；如林的弹雨夺去了多少烈士的生命，但却夺不去他们必胜的决心。赤水河的水、夹金山的雪、乌蒙山溅起的颗颗泥丸都可以作证，那吓不倒、打不垮的长征精神啊！

它已经融进了红军战士的血脉，也融入了我们所有有志的中华儿女的血脉。你看，我们有志的航天人，不正在弘扬长征精神完成我们太空中长征的梦想吗？我们的白衣天使不正在弘扬长征精神攻克一个个病魔难关吗？我们的老师不正在教育我们弘扬长征精神做有志少年吗？长征是令全世界人折服的划时代的奇迹，我们这些二十一世纪的接班人，当我们享受良好的衣物的时候，有没有想过要艰苦奋斗、努力拼搏、奋勇向前呢？当我们遇到挫折的时候，有没有想过要坚定信念、锲而不舍、永不言败呢？当我们想着自己的时候，有没有想过要关心集体、紧密团结、互助友爱呢？如果我们以前

没有，那我们要从现在做起，珍惜幸福生活，勇敢面对困难，我们要坚强、要勇敢、要团结。我们要经常想：我这点困难比起长征来那算得了什么？同学们，毛主席曾有一句著名的诗句“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。

让我们就在这豪迈诗句的引领下开始我们人生的长征吧！让我们弘扬长征精神，勤奋学习，百折不挠，21世纪的天空，将会有我们用知识和意志的宝剑划出的绚丽的彩虹！谢谢大家！简评：主题鲜明，格调高昂，给人以启发，给人以震撼。

弘扬职中精神演讲稿篇十

大家好！

我是高一（11）班的李xx。今天，我演讲的题目是：《弘扬五四精神》。

1919年，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子成为洪流中的先锋。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。90年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

九十年来，“爱国、进步、科学、民主”的五四精神，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年的胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命。作为一名高中生，就是要树立理想，立志报国；就是要勤奋学习，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；就是要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起。

然而现实生活中，我们每个人都很容易失去自我，因为诱惑太多。也许我们每个人都应该问问自己“我是谁，我在干什么？”在做任何事情以前，应该先定定方向。这就好象航海远行的人，必先定个目的地，中途的指针，总是指着这个方向走，才能有达到那目的地的一天。

回首过去，壮怀激烈，展望未来，任重道远，站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们：有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造，去奋斗。“五四”的历史经验告诉我们：只有不甘落后，奋起拼搏，才能振兴中华；“五四”的精神告诉我们：只有用自己的双手，才能建设美好的新生活！

我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。