

最新工作总结外出培训需求 外出培训工作总结(汇总10篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

工作总结外出培训需求 外出培训工作总结篇一

20xx年4月27、28日到重庆参加了两个类型的学习活动，感触很深，很有下笔的冲动。

下午是xx幼儿园xx园长分享她的成长经历。肖园长是xx年骨干班成员，我依稀记得几年前拜读过她的文章，在经历婚姻和事业双重打击的时刻，在她异常颓废不已的时候，遇到了她生命中重要的女人。“阳光下，那个女人的身影深深的打动了我”，感受得到肖园长很激动，今天她是抱着感恩的心来的，她是很真诚的告诉我们，这次学习的机会多么的可贵，多么的难得，有申毅老师这样的指导老师，我们该有多么的幸运和幸福。

我们心目中永远优雅可爱的申老师上台了。申老师也很激动，因为肖园长的回顾可能勾起了她过去的记忆，或许是看到自己的学生如今变得这般优秀，申老师掉眼泪了，感动了好久，学员们体贴的给她送去了纸巾和水杯。这个身体不是很好的女人，这个年龄已是50多岁不再年轻的女人，但她在我们心目中却是那么的美丽，那么的慈爱，那么的让人崇拜。我感觉我内心异常的温暖，压制着快要掉出的眼泪，我也心存感恩，感谢有这么个学习的机会，两年的时间不算太短，相信两年后的自己一定会是更好的自己。

28日，到杨家坪中学聆听了北师大xx教授的“儿童发展问题成因分析”的专题报告。钱教授名声在外，我以前从未听过他的真人讲座，只是怀着倾慕之心看过他的讲座视频和博客。会场条件很差，我们坐着塑料板凳，得伸长脖子才能看到钱教授，但这并不影响我们听课的激情。钱教授风趣幽默的语言，夸张得体的肢体动作逗得我们哈哈大笑，同时钱教授渊博的学识让我折服，好像天下没有他不知道的事情，对每个问题深层次的认识，独到的见解让我佩服不已。我觉得，我是被深深的吸引住了，我觉得要把他定位成我的偶像。

学习机会不是天天有，学而不用也是毫无意义，学而不思则罔，思而不学则殆。让血液中沸腾的热血活跃起来，翻滚起来！

工作总结外出培训需求 外出培训工作总结篇二

1、业务技能方面有了进一步提高：

我们先后练了7项操作，经过每一轮的淘汰，使我更深的认清了事情的残酷性，我们单位就留下我们三个人，虽然每个人嘴上都不说，但是心里都明白，后期的训练都不言而喻，训练场由集训队搬到了大礼堂，分部领导委派贾萍贾主任给我们做指导，从细小至微处抓起，给我们每个人扣游击动作，怎样样的手法能把床单拉展，怎样样的手法能把床单角铺成标准的90度，内角到达45度，怎样样和病人沟通，怎样走路，怎样端治疗盘，怎样推治疗车，怎样拿输液架，怎样消毒瓶口与皮肤，共消毒几圈等等都有规定，就连走路多一步少一步都不行，让我们平时看起来无关紧要的东西，让贾主任一扣是漏洞百出，刚开始弄的我们都不会走路了，尽管这样可大家还是认认真真一遍一遍的练习。练习铺床期间正好赶上分部领导去集训队视查工作，我有幸代表集训队学员演示了卧床病人更换床单，受到了分部领导的一致好评。也由于大家手法不对经常不是把手划破就是把指缝弄劈，裂着好大的口子，直流血，但还是坚持，贾主任耐心细致的要求我们不

能有一个废动作，脚底下的步子都是数出来的。动态微光静脉输液在荡板上，一个大型的秋千，我和李静同志都有晕车的毛病，一上荡板就晕，平衡感极差，我从上方都摔下来好几次，为了克服抗眩晕，练习平衡潜力，我们在荡板上从开始的5分钟到后面一点点的往上加，练习在上方跪，最后跪的膝盖都肿了，戴上护膝继续，最后经过反复练习时光能够在上方漂亮的完成这项操作，我相信任何成果都要有艰辛的付出，任何困难都难不倒有恒心的人，滴水穿石就是这个道理。

2、理论知识得到充实：

际当中，那定会得心应手。

3、整体形象与心理素质得到加强：

三分治疗、七分护理，这一点大家都不陌生。护士的形象对于我们一线的护士更是十分重要，它代表着一个人的气质，品质，还代表着一个医院的形象，第一印象尤为重要能够使病人对你产生信任感，在集训队时我们从点滴练起，如何报告，声音响亮度，不能托音，怎样站姿，与病人沟通的语言听起来如何的简洁、亲切、委婉，操作要有形无声，动作优美利索，如何能节省时光，提高效率，还要时光提醒自我注意自我的形象，不管是比赛时的评委还是平时工作中的病人及家属，都使他们加深对我们的整体印象。

总之，透过这次培训学习，我付出了该付出的时光、精力，相比我所得到的知识、经验与感悟，后者更值。在理论知识和实践技能方面都有了必须提高，更重要的是视野的开拓，思维的拓宽，理念的转变是我的收获。总体实现了既定目标，在今后的工作中，我将结合培训所得，使自身工作得到进一步提高，结合我们的实际状况，以的方式在我院进行落实发扬。

工作总结外出培训需求 外出培训工作总结篇三

我们简易的卡点，所以晴天很晒，雨天很冷。但我觉得这些对于在防疫一线的人来说，这根本不算困难。

经过这次志愿者服务的经历，我深深的体会到党和国家以及人民群众之间相互配合的重要性。此外，我觉得自告奋勇，义无反顾应该是当代大学生应该发扬的品质，而不是抱着事不关己，高高挂起的心态。当国家遇到困难的时候，我们需要积极的参与进去，不逃避，不退缩，勇往直前。家喻户晓的是在这场战役中，我们每个人都奉献出了自己的微薄之力。俗话说，守得云开见月明，我相信只要我们众志成城，胜利终将会到来。

成立我校新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组，并将我校传染病防控工作责任落实到相关部门。

2、校长作为学校预防控制新型冠状病毒感染的肺炎工作的第一责任人,高度重视学校卫生工作,统一思想。定期进行预防控制工作的研讨,把学校疾病预防控制工作作为当前学校重中之中工作。

3、学校建立各项工作责任制,完善考核制度,明确各人工作职责,建立疫情“日报告”“零报告”制度,保证学校预防疾病控制工作的顺利开展,截止目前,我校尚未发现感染病毒携带者。

4、严格控制进校人员,除值班人员外,其他人员一律不得入校。要求全体教职工积极做好防护工作,非必要不外出,减少出门,聚会等人员聚集活动。要求全体师生员工理性认知、科学防控疫情、不恐慌、不信谣、不传谣,不跟风,不炒作,不在朋友圈等随意转发消息或发布不实言论。

做好防控。狠抓防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情重点环节,

假期不开展大型师生聚集性活动，切实落实学校传染病防控各项要求，做到早发现、早报告、早治疗。

2、做好疫情防控物资的储备，我们购买了84消毒液，体温测试仪器、消毒泡腾片、口罩等防控物资。要求教师工作人员上班期间需规范带好口罩，做好自我防护。

小时值班和领导带班制度，确保信息联络畅通，学校主要领导和职能部门主要负责人24小时保持通讯畅通。

六、做好开学学生入学防控工作1.原则上不予学生提前返校。如有提前返校学生，各学院应及时向校附属医院报告，进行体温监测。开学报到期间，校附属医院、保卫处组织人员在南北区大门口进行入校学生体温监测。2.所有学生做好居家体温监测，体温异常者，及时就诊，向学工处申请延迟返校。凡因当地疫情控制要求无法按时返校的，可视情况办理延迟返校。3.开学报到期间，保卫处，学校统一安排车辆将体温异常的师生转送至指定隔离场所。4.学校每天安排医务人员前往隔离场所对隔离学生进行体温监测及相关检查和治疗，必要时转诊到定点医疗机构。5.一旦发现疑似病人，第一时间隔离观察，并立即转诊至定点医疗机构，并报告领导小组办公室。七、加强确诊病例学生的休学、复学管理对确诊病例，要严格执行休学、复学管理制度，并密切跟踪其治疗情况。

工作总结外出培训需求 外出培训工作总结篇四

1、教师的敬业精神

敬业作为中国传统道德规范之一，是教师必须具有的优良品质，敬业精神和品质，对于教师是至关重要的，在教育工作中要“敬事而信”和“敬业乐群”。在三角塘小学学习时，深入拜见教师日常工作记载资料，每一事每一字都体现出该校教师严谨的工作作风的崇高的敬业精神。

2、先进的校园文化

校园文化建设是学校育人工作的重要一环，走在三角塘小学的校园中，虽没看到豪华的高楼林立，但感触到的是一种井然的秩序感，一种催人的节奏感。他们的校园文化并不复杂，却别具匠心，让学生们感触悠久、灿烂的中华文明，这些展示无疑激发学生强烈的爱国热情。教学楼的宣传画，以“爱我家乡”为主题，将贵州及六盘水的特色图文并茂地展现于学生眼前，每一个细节都彰显着他们独特的视角。

3、科学的管理理念

在考察学习时，不仅亲眼目睹他们的管理成效，还听取了校长的工作经验介绍。学校能否在良性轨道上运行和不断发展，取决于学校领导层的管理理念是否更新、决策是否睿智、执行是否有力。从各方面看，三角塘学校领导的管理工作是实事求是、锐意进取的，用自身的工作践行着科学发展的理念。

4、高效的自主学习

新课程理念告诉我们，在学习活动中必须自主、合作、探究、体验，这一点在这所小学的工作记载中体现得十分到位。他们的理念都十分先进，他们在自主学习意识上作了许多卓有成效地工作。

5、睿智的集体备课

学习他们的集体备课运行机制，是本次考察学习的核心目的之一。在每一学期中，教师备课挤占了很多辅导学生的时间，老师们为了应付差事，盲目地抄出版社发行的示范教案，使老师们没时间走进每一堂课，严重制约着教学质量的提升。这一点三角塘学校找到了一条可行的出路，他们利用寒、暑假期间10天左右的时间，集中年级备课组，集体研讨下一学期的教学内容，编撰成本年级教学教案，在教学实践中，教

师对教案设计中存在的不当之处加予批注，并写出自己的教学反思。这种运行模式既不挤占老师们的教学时间，还能形成教学合力，为教学质量提高奠定坚实基础。

6、闪光的“三维目标”

从教师的教案设计、学生的学业成绩、学生实验基地、宣传栏等处，无不体现出他们在学生的培养方面，紧扣“三维目标”开展工作，看到学生们的作品及学校的思想教育成果展示，发人深省，值得借鉴。

7、满园的交警英姿

三角塘小学把安全工作放在首要位置来抓，十二年来坚持与交警中队携手，成立了校园小交警分队，全面展开人人当交警活动，学校为小交警配备了正规的小交警服饰，全面开展人人穿制服，人人学手势，个个会应用等系列活动，学生由开始的80人逐渐扩大到全校800多人，形式有和交警叔叔执勤，学习基本交通手势，协助交警当文明交通劝解员等，这种活动的开展不仅仅拓宽了孩子们的视野，激发了他们参与活动的兴趣，还促使孩子们关注交通安全，学会遵守交通规则，有效增强了同学们的安全自护意识。学校还通过“小手拉大手”活动，让学生积极向家长宣传交通法规知识和交通安全常识，倡导家长遵章出行。活动的开展，提高了师生遵守交通法规的自觉性，增强了师生有效防护自身不受伤害的能力，促进了平安学校和平安社区建设。牵一发而带全身，这项活动带动了学校其他安全工作，也为学校各项工作的顺利开展提供了有力的保证，更多的是为孩子们的一生奠定了安全基础。

8、不断的自身提高

工作总结外出培训需求 外出培训工作总结篇五

我自20xx年11月14进入公司的市场部工作，从来公司的第一

天开始，我就把自己融入到这个团队中，不知不觉已经快三个月了。

一直以来我努力实践着自己的执着，牢记公司赋予我的工作任务，严于律己、勤于学习、不怕吃苦、努力工作，在领导和各位同事的支持和配合下，工作方面取得了一定的收获。

现将我履行职责的具备体情况汇报如下：

1、初到市场时，接触到新的陌生的领域时，缺少经验，对于专业技术知识需要一个重新洗耳恭听牌的过程，为了尽快进入工作角色，在领导和同事的帮助下我认真学习专业的节能知识，细致的市场调查来了解市场的具体情况，分析整理国家已经备案的节能公司。面对市场现状勤思考，保持与上级领导良好的沟通，多向领导及同事学习请教。

3、在开展上述工作的同时沟通省内技术领域的备案公司，洽谈是否能够合作，开展相关项目，并听从领导安排拜访客户，沟通项目合作的事宜。

4、在工作之余，加强自身的学习，将理论和实践联系在一起，指导自己的市场工作。不急功近利，从长远着眼，坚持理论联系实际，扎实开展市场工作。

作为公司市场人员，不但要具备这个岗位所需要的必要素质，还需要把握各方面的信息，保持对事物发展规律的敏锐感觉，把理论知识、市场规律与我们产品的实际相结合，才能使得我们公司在日益激烈的市场竞争中立于不败之地。

1、在工作期间，积极学习并遵守公司的各项规章制度，定期向主管领导汇报工作，没有出现脱岗旷工等违章违纪现象，在市场工作中一切从公司利益出发，没有做出任何有损公司利益的事情。

2、在工作时，对存在的问题大都能通过沟通的方式解决；对工作中遇到较大的问题，能够积极及时的与上级主管领导沟通；没有存在擅做主张的事情；工作当中也没有出现较大的失误。

2、工作经验尚浅，在工作当中遇到困难和难题时，不够沉着冷静，思考问题不够周全。

在今后的工作过程中，我要努力继续规范自己的行为举止，不断充实自己的业务能力，提升自己的综合素质。须时刻谨记，在市场上我就是公司的形象代表，自己的一举一动，一言一行都直接关系着公司的形象。

“文”，要将备案公司的数据库不断更新，不断完整。同时学习专业的节能知识，不断提高自己的业务能力。把握区域内冶金、石油、化工、电力、铁路、污水处理，淤泥处理等相关节能的市场信息、技术发展动态、并收集产品与市场信息。做好市场周报、销售数据呈报领导。“武”，勤沟通，多拜访。勤与不同技术领域的节能公司沟通，学习相关技术并寻找可以合作的机会。协助领导开展、维系和客户的长期合作关系，扮演好公司先锋队的重要角色，不怕吃苦，积极努力的为公司创造更多的经济效益。

无论前方的路是多么崎岖，步履将是多么艰难，我都希望能与团队的各位成员共同前进；荆棘之后，希望欣赏公司的累累硕果时也有我的身影，共同前行！

工作总结外出培训需求 外出培训工作总结篇六

xx年是我国踏上全面建设社会主义现代化国家新征程的重要一年，在当前国际疫情高发和国内局部疫情偶发的严峻复杂形势下，做好今年的春运宣传工作尤为重要。为深入贯彻落实^{□^v^}阜阳市委办公室 阜阳市人民政府办公室关于做好xx年元旦春节期间有关工作的通知》精神，切实做好xx年春运

宣传工作，现结合中心宣传工作实际情况，制定本方案。

全面贯彻党的十九大和十九届历次全会精神，坚持以人民为中心，统筹做好春运保障和疫情防控工作，努力保障人民群众平安有序出行，为春运安全运营创造浓厚的宣传氛围。

以“平安春运、有序春运、和谐春运”为主题，大造宣传声势，为春运安全工作创造浓厚的宣传氛围，确保春运期间安全、有序。

成立“春运新闻宣传工作”领导小组。

组 长：王朝东党组书记、主任

副组长：段虎、王明东、高歌党组成员、副主任

成 员：中心各部门负责人

成立领导小组办公室，办公室设在信息宣传科，负责对宣传活动的指导、检查和工作情况报送。

时间□xx年1月17日——2月25日，共40天。

主题：“平安春运、有序春运、和谐春运”

（一）开展春运主题宣传活动。一是1月18日电视台直播报道春运活动。二是印制春运安全主题海报、宣传挂图，并在航站楼led屏播放春运安全宣传片。

工作总结外出培训需求 外出培训工作总结篇七

们对新课程的理念，有了更进一步的理解。使我更深刻地感受到了名师课堂教学的生活化与艺术化。

在短短的两三天时光里，观摩了4节课和5节学术报告，充分展示了他们不一样的课堂教学思路。不一样的老师，不一样的理念，不一样的设计思路让我切实感受到了他们的扎实的教学功底和深厚的文化底蕴。课堂教学是一个“仁者见仁，智者见智”的话题，在我看来，不一样的教师演绎不一样的风采，却展现同样的精彩。

他们设计的资料难度逐渐增大，挑战性越来越强，在不断的解决问题的过程中学生的兴趣越来越高。课堂上他们鼓励学生个性化地学习数学知识，提倡解决问题的多样化，体现学生学习的主体性，让整个数学课堂充满了生命的活力，课堂上，学生不仅仅有条理地表述自我的观点及想法，还在解决问题的过程中，学会了认真倾听别人的观点，相互接纳和欣赏，相互合作交流，并不断地对自我和别人的想法进行批判和反思，透过教师的点拨和引导，学生间的多向交流探讨，学生已经初步掌握了解决各类问题的策略，也让我们真切地感受到新课标下的小学数学课堂就应就是这样充满生活气息，充满人文气息，充满了师生的灵性和个性。听完这些课，我对解决问题又有了新的认识。充分体现“教师以学生为主体，学生是数学学习的主人，教师是数学学习的组织者、引导者和合作者”的教学理念。短短的课堂四十分钟，真正是教学“无痕”，精彩“有痕”！

教育工作中，他们是这样想的，也是这样做的。服务是一个过程，是一个不断挑战自我、超越自我的过程。服务是一种精神，有一种精神叫服务！

老师们讲座的给我的触动很大，他们说：提高课堂教学实效性的前提是备课，真正的备，首先是要从精神上，从思想上高度重视，其次才是从物质上，行动上”准备”，这样才有备无患。吃透教材：把握数学学科的本质是根本，吃透学生：研究学生，了解学生是保障。备课的内涵是教师的学科素养和教育学修养，因此，教学的境界归根结底是教师的境界。备课需要有群众的交流与合作，但更需要个体独立的思考与

求索。备课不是固定的程序和技巧，它更主要的是一个教观念，智慧与精神的综合体现。

下方我就结合实际来谈谈自我的一些体会。

一、务必对教材充分理解和掌握。

对教材进行深入细致的钻研与分析，理解教材，把握教材的重点、难点才能更好地把教学任务解决好，教材的理解是对教学做充分的准备，教师只有明白上什么，什么是重点、难点才能上好课。学生也就学得简单愉快。听了这几位专家和优秀教师的课，使我深有感受他们对教材理解透彻，真正把学习的主动权还给学生，真正做到以学生为主体，以教师为主导，扎扎实实地上好每一堂数学课。

二、教师要有良好的自身素质。

教师自身的良好素质是上好一堂课的重要前提和保证。有良好的素质才能紧紧地把孩子的注意力吸引到你的教学过程来，调动孩子的学习过程中的用心性和主动性，让数学课不再让学生觉得枯燥乏味，更好地完成教学任务。

三、要注重学生潜力的培养。

在教学中，教师不仅仅要让学生掌握新知，更重要的是要重视培养学生的潜力。在教学新知时，都是让学生自我去观察、发现、探究新知的，并且互动形式多样，注重主体参与。他们教学新知时不是急于告诉学生的方法，而是透过让学生去观察、探索凑十法，并重视学生用语言表述。这样学生在自我探索中发现、掌握凑十法。

在这次活动中，我看到的是老师与学生真实的交流，不再是单纯的教师教、学生学，而是一个统一体。每一位老师都放手让学生自主探究解决问题，教学中，遇到一些简单的问题，

就让学生自我透过动口、动手、动脑去解决，为学生带给了自由发挥，处理问题的空间，并且老师不断鼓励学生用心尝试，主动去探索问题，让每个学生都有参与思考和发表意见的机会，让每位学生都成为学数学的主人。

透过听课，让我学到了新的教学方法和新的教学理念。这些课在教学过程中创设的情境，目的明确，为教学服务。另外，印象较深的是华应龙老师主张把一切还给学生，即主张：学生能自我探索发现的，教师不提醒；学生能透过思考描述出来的，教师不引导；学生能自我总结出规律的，教师不告知等等。课堂中允许学生出现错误，允许学生出现分歧，允许学生出现自我的预设中没有的问题，创设的情境真正为教学服务，课堂的原生态味儿十足，这也充分展现了深厚的教学功底，课堂上临时应变的潜力很强。

总之，透过这次听课活动，各位教师所体现出来的优点远不止这些，他们扎实的教学基本功，较强的课堂调控潜力，精美的教学课件，对教材的深层次把握，都给我留下了深刻的印象，使我学有所得，也让我深思，怎样把各位教师的教学优点尽快融入自身的课堂教学中，让自我的课堂教学变的有特色、有效益。我将借这次活动的东风，把优秀教师当作追赶的目标，不断提高自我的教学水平，努力缩短与优秀教师的差距。在以后的教学中，我将更加努力学习，取长补短。成长需要内驱，成长需要沉淀，成长需要活材，成长需要蜕变，成长需要追求至善。我会以此次观摩课为契机，继续好好研究教材，思考教学，组织教学，增进自我的教学水平，给孩子们呈现一堂堂精彩的课，让孩子们在学知识的世界里快乐地成长。

工作总结外出培训需求 外出培训工作总结篇八

影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

今年的寒假，我们志愿者服务队的一部分成员去了浦东新区公利医院做义工。虽然寒假只有短短的1个月，虽然我们只需要去做4次义工，但是我们志愿者服务队的每位成员都很认真、负责!尽心尽力的去做好邓老师和医护人员分配给我们的工作。这次寒假公利医院的实践活动，我们队伍一共分了2个小组，我也很荣幸的被大家推选为第二小组的组长。我们这组加上我一共是6个人。虽然人数不多，但是大家做事都很积极、认真!每次活动都没有一个人会迟到早退，就算临时有事情，事先也会和我或者我们的队长请假，这种纪律严谨的行为规范深深的感触着我。作为组长，我为我们志愿者服务队里有这样的队员而感到欣慰!

在公利医院里做志愿者给我印象最深刻的就是，医院里的医

护人。他们个个都非常和蔼可亲，我们做义工做累了，他们就会让我们去休息。这个冬天是最冷的，还下了不少的雪，他们每次都把空调开的很足，生怕我们会冷而感冒。记得有一次，我在妇科做义工，护士姐姐让我和我的搭档一起抄写病例的东西，一开始我们2个写的时候都还蛮拘束的，都不敢多说话，只敢小声的窃窃私语，护士姐姐也看出了我们的拘束，她笑着对我们说：“不用这么拘束的拉，你们边写边聊聊天好拉，谢谢你们帮我们忙啊，我知道写这些东西有点无聊，2个人边写边聊应该会好点。”我们听了护士姐姐的话之后都非常的高兴，于是就边聊边写了起来，很快，东西都写好了，我们顺利的完成了那天的任务。临走的时候，护士姐姐又和我们说谢谢，弄得我们都不好意思了。这些是我们义工应该做的事情，但是他们却很客气。公利医院有这群医护人员在，我想病人一定能很快康复起来，至少在精神上是很健康快乐的!

通过本次公利医院的社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

新冠肺炎疫情没有那么慈眉善目，社区工作也充满着起伏与坎坷，但这些都是征战疫情必须要经历的。当我们打赢这场抗击疫情之战，便觉得之前经历过的所有委屈、焦虑和恐慌也不过尔尔，最重要的仍然是这一段路途中知识的补充、心智的磨练。最难能可贵的是，爱心与责任心相辅相成，经时间的沉淀完善了我的人格。

件雨衣(充当防护服)、一双乳胶手套、一个一次性口罩。在“全副武装”后，我感到自己像一个即将走向战场的“战士”，满心期待着能经历什么惊天动地的“大事件”。

事实证明，志愿服务不是一鼓作气冲锋陷阵，而是需要耐心细致做好一件又一件小事。

值守的小区共有2200户，目前有4441名居民，其中医务人员、机关事业单位人员占比较大。每天上下班高峰，人流量、车流量很大，查验通行证、测量体温一个环节都不能少。加上我最初上岗的那几天正值封闭管理升级，想出门购物、买药或有其他需求的群众非常多。绝大多数人都很配合我们，但总难免遇到个别不理解的。

“前几天还能每三天出去一次，今天为什么不让我出去？我只想买包烟，很快的！”“我儿媳妇刚生孩子，不想吃土豆炖排骨，想吃藕，就让我去趟超市我就再也不出门了行不？”“凭什么不让我出门？我要投诉你！”面对这些情况，我都会和其他工作人员一起，结合最新的政策要求做好解释，并积极联系社区给有需要的老同志代购物资、药品，很多话都要重复上百遍。刚开始一天下来，都顾不上喝水，站得是腰酸腿疼，说得是口干舌燥。

工作总结外出培训需求 外出培训工作总结篇九

在本学期的最后一天中，不知怎么了，心总是平静不下来，也许是因为那是去年的最后一天或者是准备迎接新年的那一缕初晖，还是由于即将到来的寒假实习呢？原因已不知为何。由于下午出发，所以先去拜访拜访周公。过了许久，在睡梦中，听到急促的叫喊声，等回过神来，发现原来是我室友，他告诉我到处发的时间了，起来后我拿着行李立即到了指定的地方，不一会儿开往上海的汽车来了，再踏上征途的道路中，车一步步的离学校远去，可是途中却遇到一个意想不到的问题，那就是凛冽的寒风不停地往车里吹，仿佛要吞噬整个大巴一般，冻的人直打哆嗦，幸好带队领导说：“中途换车，不要担心”。我们紧揪的心终于松了下来。旁边换不是听到某人的抱怨声：“如果让我们坐这车去，还没到目的地，我们早已变成冰棒了。”同学们记住了，坐长途汽车外出打工时，要被一条被子，盖在身上，防止被冻奥。

俯身檐下，听溪水如歌，抬眼望天，已是星星点缀。对待眼前的此情此景我早已沉醉其中，我整天身处繁华的都市之中，早已忘却或欣赏大自然的这种独特之美了，趁此机会，就让我好好欣赏个够吧！不知不觉间两眼皮只打架，不一会儿进入梦乡，等一觉醒来时，以到凌晨4:00左右，伸伸懒腰，活动活动身体后又开始凝望窗外的夜景，此处之景又是另外一番景致，那繁华的灯饰照耀整条大路，简直是美不胜收，那一座座大厦拔地而起，是多么壮观，让人不由惊叹这世界变

化之快，变化之美。

等到一切准备工作完成后，我们上了几天的工作流程课，在上课的期间我也学到了不少知识，就让我列举几条打工时同学们应注意的几条：首先要填一张人员管理表和公会实习委员表。其次要明白人员5s即整理、整顿、打扫、清洁、素养并且要知道人员5s的发源地来自日本。最后在工作中有两张重要的表，一是sop(标准作业指导书)二是bom(组装用料工具表)等。总体感觉起来这次打工蛮值得的。

其中工厂用餐也是一大讲究，面对几万人的厂区他们的做法非常有效，排队是不可避免的，但他们吃完饭后对于厨具及厨余的处理非常好。厂区要求人员吃完饭后清理自己的桌面，给后面的人留下干净的环境，这一点是值得我们学习的，我校的学生吃完饭后就闪人，不管后面的同学，有时晚上要上课的同学们由于时间的原因，找不到干净的座位，只好坐在堆满厨余的桌面，这样会影响到他们的食欲。这种情况人人都会遇到，所以为了大家着想我们还是效仿他们的做法。

在厂区期间我发现了一个问题，官越小越容易发火。而那些真正有实力的人却从不发火，因为他们素养高，由此可见素养对于一个人而言是多么重要。当那些低修养的人骂你时，你只须低头默默无语，这样你就不会有事，千万不要去碰钉子，否则到最后吃亏的还是你自己，也不要让那些低修养的人降低你的品质，你只须向着朝阳前进，就像麦穗一样，成熟饱满的总是会低下自己高贵的头颅，而那些虚有其表的总是扬起头颅展示自己华丽的外表，可是他们到最后招来的总是死亡。

没过几天我又发现了一个问题，那就是跟我工作的人当中竟然有好几个是1995年出生的，可是他们却一点也不像，因此也让我明白了生活的法则，社会冷酷无情的抹杀了那些正处天真的少年，难怪笑声越来越少，打架斗殴越来越多。生活让他们提早接触社会，提早走向成熟，他们生活的阅历要比

身处学校的学生多得多，他们的能力也比我们高，因此我也明白学校为什么要让同学们外出实习。

从上面的问题中反映出一种现象，那就是工厂接收未成年人打工，此现象在现阶段已经非常频繁。虽然国家有制止，但不良风气还是在蔓延。曾有人说过：“身体是革命的本钱”那些正处发育的孩子们不要为了钱而失去发育的最好阶段。曾在小品中小沈阳说过，人生最悲哀的事情就是人死了钱还没花完。钱乃身外之物，只要有颗平淡的心足以。

从无知到有知，从不会做到会做，从会做到很熟练，从按部就班、循规蹈矩到勇往直前、标新立异已经过好多天，已不知春节的脚步悄悄到来。玉兔跑，祥龙笑，噼噼啪啪新年到。在我看来新年来的不是时候，因为我什么也没有准备。这天下午我和伙伴约好去上海的大润发逛逛，进去简单的买了点东西就回厂区了，回到厂区的宿舍后睡了一觉，等再度睁开双眼时，夜幕早已低垂，起来后准备吃饭，可是意想不到的事情发生了，宿舍停电了，更想不到的是我手机也快没电了，原本想着给父母打个电话的，这下全变成泡影了。在万般无奈下只好去跟周公拜年。大年初一的早上来电了，给手机充满电后，向家人和朋友拜年。到了中午坐在宿舍一楼的休息室看春晚转播，看了许久。夜幕低垂的时候和朋友吃了饭，玩了会扑克，就睡了。平静的一天就这样度过了不知明天会怎样，也许会更加精彩，也许会有点糟糕，谁会知道呢。

感恩是一种美德，感恩是一种修养，感恩是一种精神，感恩是一种良知，感恩是一种境界，我在不断感恩的过程中，始终秉承认真和专注做事的信念，将挑战当做机遇，一次次磨砺自己，完成自我成长和蜕变，相信我成长和蜕变其实是顺其自然的事。就如在这一个月的时间里，我在实习的过程中蜕变和成长，我深刻懂得个人的成长离不开团队的培养和关怀，也正因这样，才使得自己不断的成长，于我而言只要心怀感恩，以谦卑的姿态做人做事以无往不胜的魄力去迎接工作中大大小小的挑战，挑战当做机遇，将挑战化作机遇，让

挑战成为推动个人成长的动力，切切实实，不去计较的付出，我们就能实现蜕变，不断成长。

写到这感触很多很多，总之，保持一颗年轻的心很重要，心态决定一切在，这工作感觉是充满希望，自己也希望在未来的工作中发挥出无限的潜能，用正确的方法做正确的事，不断学习，不断努力，坚持信念，为自己加油、加油！！

工作总结外出培训需求 外出培训工作总结篇十

班主任是全面负责一个班学生的思想、学习、健康和生活等工作的教师，学校把一个班交给自己，家长把孩子托付给自己，同学们的前途和命运就寄托在自己的肩上。这么重要和有意义的一项伟大工程，就要求和呼唤班主任胸怀理想、充满爱心、富有创新精神地投入工作；就呼唤班主任持之以恒地包含热情、充满梦想和激情地投入工作；就呼唤班主任不断铸造自己高尚的人格，成为学生健康成长的一面旗帜，一盏航灯。

作为一个班主任，工作性质就决定了要经历无数的挫折和坎坷。但是，在困难和挫折面前，应该决心更坚定，意志更坚强，信心更充足，责任更强烈。如此，才能对得起社会，对得起家长，对得起学生；才能无愧于一个班主任的道德良心；才能把每一个学生塑造的更加有个性。

二、班主任要协调好和学科教师集体的关系

- 1、创设一个良好的教学环境，使学科教师走进教室上课心情愉悦。
- 2、经常和学科教师“碰头”，及时通报班级整个状况，研究和协调解决班级具体问题。
- 3、班主任出面反馈学生对学科教师的意见和要求。

三、班主任要处理好和家长的关系

教育是一个整体，家庭教育是其中的重要组成部分。父母是孩子的第一任教师，是孩子精神世界的开拓者，家庭在德、智、体、美、劳等方面所起的积极教育作用有时比班主任的工作具有更强的优势。因此，取得家长的配合和支持，和家长建立真诚的合作关系是十分必要的。

四、班主任要处理好和学生的关系

现在，由于学生受多方面消极因素的影响，加之其个性差异较大，随着时间的推移，部分学生不思学习，不思进取，出现两极分化的现象还是普遍存在的。如何遏制和扭转这种分化现象，我把工作重点放在了学困生的转化上。

总之，在班主任这块沃土里，只有一如既往地播撒好希望的种子，倾心浇灌好每一株幼苗，才能收获希望的硕果。