

奋斗青春精神演讲稿三分钟 青春奋斗演讲稿(汇总8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

奋斗青春精神演讲稿三分钟篇一

今天是开学第一天，我们即隆重举行新学期第一次升国旗仪式及开学典礼，具有非凡的意义。

站在新学期的门槛前，我相信我们的同学已确定了目标定好了计划下定了决心！

兴许还有少数同学，没有收心聚神，还沉醉在假期的氛围里不能自己；兴许还有少数同学，面对即将到来的高考还没有足够的打算；也兴许还有少数同学，可能没有分到心仪的班级，没坐上理想的座位，或多或少还有点失落。这可以理解，但不可因此而耿耿于怀。对于成长中的一个人来说，这只是外因，最根本的还要靠着自己的刻苦努力。

每一个同学都心怀梦想，每一个同学都承载家庭的期望。为了我们心中的梦想，我期望每一个同学，无论在哪个年级，无论在哪个班级，都要静下心来，把读书视为第一任务，把学习作为人生第一需要。“读书是为了遇见最好的自己”，“读书是在别人思想的帮助下，建立自己的思想”“书中有诗和远方”。

无论哪一类班，要求是一致的；

无论考多少分，起点是一致的；

无论潜质如何，追求的目标是一致的；

无论基础好坏，在老师眼里，你们的潜质是一致的！

无论遇到怎样的艰难和挫折，都不要灰心气馁；

无论受到怎样的委屈，都要保持冷静，第一时间告诉班主任。

在新学期，追求新表现追求新进步。值此晨会，提四点期望和要求：

一。尊师爱校，在美丽的校园里展示自己文明的风采

在春天的这个时刻，我曾说过：

在美丽的校园里，请：

不要用谎言来欺骗自己的内心；

不要用借口来掩饰自己的懒惰；

不要用大声喧哗来暴露自己的浅薄；

不要用不雅行为来暴露自己的轻浮；

不要用肠胃饥饿来暴露大脑的空虚；

不要以随手乱丢来降低自己的素养；

不要以插队无序来破坏文明的秩序；

不要贪图几分钟小睡而让自己的房间和床铺变得杂乱无章；

更不要逞一时之强给父母和自己带来悔恨。

点点滴滴展示素养举手投足显示素养。总之你要做一个文明的人，一个行为与美好校园相和谐的人。

尊师爱校，文明守纪。

尊师主要体此刻微笑目视老师主动向老师问好主动回答老师的问题主动完成老师布置的作业。

爱校主要体此刻爱护学校一切教学设施体育设施生活设施。特殊是教室一体机，属于高端教学设备，倍加爱护。

文明主要体此刻“三管好”，学校是文明的窗口，文明走路文明进校文明就餐文明就寝。在争创省级文明学校中起到模范作用模范作用。

守纪主要体此刻时时处处模范遵守[中学生行为规范]模范遵守[中小学生守则]自觉践行社会主义核心价值观。

学校是同学们的学校，学校的品质是师生一同创新的。每一位同学都要勇于发掘自己，发展特长，彰显才智，让自己成为学校的骄傲。

二。严以律己，时时处处严格要求自己。

一在时间上严格要求，不迟到不早退不旷课；时间表是学校重要的权威，也是学校程序的重要体现，全体同学务必在预备前到校，放学铃响后起身离开教室，放学回家。迟到早退旷课将通报到班到人，影响学生个人素养评价，影响班主任工作绩效考评。

二在行为上严格要求，行为是心灵的展现，是修养的体现。作为中学生，我们都要对自己的行为负责，话语得体行为规范。行为端庄着装得体举止文明落落大方；虽然我们处于个性张扬的时代，但这并不意味着可以无所约束，我行我素。我

们的衣着装饰乃至发型都要符合中学生的礼仪规范，展示时代青春阳光的精神风貌。

三在态度上严格要求，不拖拉不懒散不懈怠；我们的同学不是不聪慧，不是头脑笨，为什么考试没有高分？有一位教育专家这样告诫中学生，假如你把时间交给网络把思量交给电视剧把交友交给手机，你将一事无成。

四在品德上严格要求，恪守做人的本分。

五在生活上严格要求，保持艰苦朴素的品质。

六在安全上严格要求，珍爱生命，严格遵守交通规则。

七在在空间上严格要求。我们同学的活动空间主要在校园，这是文明而纯净的场所。校外的空间很大，但并不完全适合我们，如网吧歌厅游戏厅就不适合我们。期望同学们不要涉入，要让自己的学生时代行走在安全文明的空间里。

八在同学交往上严格要求自己。注重细节，注重礼节，把握分寸，建立纯真质朴的同学友谊，不要让交往变得庸俗，不要让友情变得暧昧。我们正处于人生的春天，纯真美好是这个季节应有的风景。

三。熟悉自我，在心中促成人生的目标

高中是人生最重要的阶段，也是世界观人生观价值观形成的要害时期。无数成功的范例告诉我们：谁把握了高中，谁就最大程度地把握了美好的未来！因此，每一位同学都要根据自己的知识基础爱好爱好潜能特长，选准成才的方向，选准适合自己的高等院校，并为能够跨入高校之门做出坚持不懈的努力。

四。把握当下，为人生的成功作出累积

当下在哪?在平时，在平时的一点一滴在平时的一分一秒在平时的一题一练。

我们的老师积极参与岗位研修，立足课堂教学相长。我们学校有一批学科带头人吴骧仇媛媛李德刚赵德军余茂淮贾荣信高乃明;有一批中青年骨干赵守圣史学保张建国张勇传潘辰宁张应军吴丽良张书军花志胜曹红胡继潮杨风雷权杰赵仁龙戴绍旭;有一批青年新秀朱继筠张晓慧金雪梅夏雪周利婕杨瑞吉洁杨尚金，他们承担着我校教育教学的重任。

我们的学生立足个性发展，积极展示自我，健康成长。

奋斗青春精神演讲稿三分钟篇二

大家好!

随着时间的推移，岁月的流逝，我们告别了天真烂漫的童年，来到了一个金黄的岁月——青春。

李大钊说：青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。青春就是奋斗的时间，是最繁忙的季节，土壤肥沃，温度适宜，使年幼时的梦想种子生根发芽;在拼搏的青春路上，我们肩负着家长与老师给予我们的希望，这就是我们拼搏的动力。

不经历三九天的严寒，怎能迎来梅花扑鼻的芳香?在青春路上，遇到风浪，要以坚决的信心和卓越的信念去冲破风浪。若失败了，就要越挫越勇，更好地迎接今后的人生挑战。

在拼搏的青春路上需要坚持，当我们迷失时就会想到放弃，若放弃了，就会更久地迷失。贝多芬的坚持足以震撼人心，他身为一个音乐家，却双目失明、两耳失聪，用自己的双手敲打着黑白琴键，弹奏出生命的悲壮乐章，诉说自己的命运。人们常说：“不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是无悔，总有一天，你会为你的坚持不懈而感到无悔与欣慰。

拼搏的青春是美的，是贵的。席慕容说：青春的美与贵，就在于它的无邪与无暇，在于它的永不可回。青春是花一样的季节，多姿多彩；青春是诗一样的韵律，潇洒活泼。在这个花样的季节里不去拼一把，怎样对得起这灿烂的青春！

同学们，不要等到了两鬓斑白时才去后悔未拼搏的青春，不要用这颓废的人生去给子女当反面教材，不要等到了风烛残年时才去为青春的行为而叹息。青春只有一次，要把握青春，把握当下，在这金黄的岁月里，拼搏吧！

拼搏过才无悔一生，无悔青春！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

奋斗青春精神演讲稿三分钟篇三

三岁天真无邪；七岁的快乐童年；十五大的艰苦奋斗。

小学的美好童年，如香茶，令人难忘；现在的初中生活，如烈酒，让人满嘴苦。

我活在奋斗中！

学习的战场更加激烈。一不小心忽略了，忽略了一段时间，哪怕浪费一分钟或者一个小时，也会落在后面，最终失败。

“语文，数学，英语。”我要一个一个解决七课。“你再唧唧喳喳，木兰编织成一家，不是听织布机，而是听女人的兴趣”“ $xyz=70$ ”他手里的笔就像一匹马，在本子上跑来跑去，毫不在意；我心中的公式就像一把剑，让我在数学难题中勇往直前。

挣扎，累，手疼，眼睛疼，闭上眼睛，深呼吸，过五分钟，然后继续前进。

我活在奋斗中，因为奋斗给了我无限的力量。

我生活在挣扎中，因为挣扎不断让我“爬上一段楼梯”

我活在奋斗中，因为奋斗让我的生活更精彩！

奋斗青春精神演讲稿三分钟篇四

20xx年高考，我希望自己考取一所好大学;20xx年大学毕业，我希望自己找到一份好工作。人生的不同阶段会有不同的梦想，或大或小，而我上述的这些梦想都已慢慢实现，而且我相信这与我的奋斗密不可分。

作为一名青年工作者，如今我已在天元集团北京公司工作一年有余。此时我的梦想又丰富了许多：我希望将来自己和家人过得富足幸福，我希望自己任职的天元集团效益越来越好，我更希望我们的祖国日益强盛。此时，正值青春年少，我仍坚信凭借坚持不懈的学习、实践与拼搏，我的这些或大或小的梦想会慢慢实现，而且我相信奋斗的青春最美丽。

时光流逝如白驹过隙，青春稍纵即逝，所以奋斗勿拖延。

简言奋斗，须学为首，千里之行，始于足下。学习须从本职工作着手，从基层干起，厚积薄发。职场竞争学历也许只是敲门砖，但学历不能永久地为一个职员输送竞争血液，唯一持久的竞争优势就是比你的竞争对手更快掌握新知识的学习能力，并且学以致用，把知识转化为职业能力，将自己的能力转化为价值。作为建筑施工行业中的一员，如何控制施工质量，节约工程造价，保证工程进度等能力应该是我们急于提高的，也就是说我们应该勤学善思，尽快提升自己独当一面的能力，只有这样才能在关键时刻有所作为，从而使自己

的职业生涯步入正轨。

对于刚入职的应届生来说，毕业非但不是学习生涯的结束，恰恰相反，步入职场才是真正学习的开始。从报到时的集团培训到此时项目的竣工验收，在这最初入职的一年之中我收获颇丰，从测量放线到验筋支模，从装饰装修到竣工验收，从工人师傅到施工队长，从甲方监理到勘察设计，我学到了无数实用的技能与本领，同时也认识到我们不应该把薪水待遇和工作环境等作为评价自己能力以及工作的首要标准，而应该把自己主要精力放到学习当中，不断提高自己的专业技能和工作能力，相信天道酬勤，厚积薄发，机会留给有准备的人，静待自己破茧成蝶。

当然，奋斗所包含的内容并非仅此，怀揣感恩之心踏实工作同样是成就梦想不可或缺的因素。总有人抱怨自己的薪资太低、福利太差、不被重视等。聪明的人是不会抱怨的，不是他们没有怨言，而是因为他们会在抱怨之前先进行自省，并且通常自省之后他们便会明白抱怨是不明智的，查明问题并以实际行动解决问题才是明智之举。忠诚和感恩应该是优秀员工的首要品质，不予付出莫谈回报。此外，爱岗敬业、诚信为本、团结协助也是每一个职员不可或缺的优秀品质，以上这些便是厚德。所谓好人品铸就大作为，爱岗敬业、懂得感恩、充满激情、融入团队的人更容易成就梦想。

谈到奋斗，责任是不可或缺的话题。多一些担当，少一些推诿，工作意味着责任，每一个职位所规定的工作任务就是一份责任，建筑行业更是如此，当我们从事自己的工作时必须担负起这份责任。作为员工，应该记住：责任和机会是成正比的。没有责任就没有机会，能力越大责任越大，责任越大机会越多，勇于担当责任就是为自己创造成功的机会。所谓担当就是承担并负起责任，这就要求我们在职责和角色需要的时候，毫不犹豫，责无旁贷地挺身而出，全力履行自己的义务，并在承担义务当中激发自己的全部能量。企业中经常遇到扯皮推诿的现象，部门之间的扯皮，个人之间的推诿，

这样的“踢球赛”是企业领导最不愿意看到的。相互推诿、扯皮不仅严重影响我们的工作绩效，影响组织团结和谐，还会给企业的发展造成巨大损失。所以，责任来了，承担起来，这样的员工才是最有价值的人，才是领导所赏识的人。

奋斗不是喊出来的，而是脚踏实地干出来的。任何人的成绩、职位都不是凭空喊出来的，光喊口号不干实事只会换来领导同事对你的失望。每个人都会有自己的发展规划和奋斗目标，也只有依靠自身的努力，树立以“实际行动”为本的工作理念，自觉做到愿干、能干、会干、乐干，干出成绩，才有可能得到提拔与重用。另外，我们还应该勇于挑战“不可能完成的任务”，主动找事做，这样才能为自己创造更多的加薪机会。把工作做到位，执行力强，勇于创新，从而进一步提高自己的能力，为提升自己的职位创造先决条件。此外，开拓创新是人类进步的推进器，更是企业活力的源泉，具有开拓创新能力同样是优秀员工的重要标志。作为企业发展的后备力量，我们有责任要求自己在工作中融入创新元素，也许一个新的钢筋下料工艺、新的砌砖方式就能为工程节省不少成本，加快工程进度，从而为企业创造价值，进而实现自己的价值。企业喜欢具有创造力的、善于创新的员工，因为这样的员工才能创造骄人的成绩，为企业创造更多的效益。

每个人都拥有青春，区别在于有的青春因虚度而黯淡无光，碌碌无为；有的青春因奋斗而光芒四射，异常美丽。谁都不希望自己的青春成为前者，然而美丽的青春要靠奋斗争取，所以我们必须勉励自己本着勤学、厚德、负责、实干的工作态度，及早地提高自己的各项能力，成就梦想，绽放美丽青春。

奋斗青春精神演讲稿三分钟篇五

很荣幸在这里分享我的文章，流淌着奋斗的青春。

时光荏苒，当记忆的足迹装帧在季节的封面时，沉淀的是我们昂扬的青春，蓦然回首看看印刻在时间上的道道年轮，都

留下了我们热血澎湃青春，豪情万丈的奋斗激情。在座的各位，有正在成长的学生，有励志奋斗的青年的教师，也有为事业孜孜不倦始终追求完美的中年师长。敢问各位当你合上人生这本书时，你能无悔的在扉页上写下这样一句话吗，“在我如花的青春中，我曾经豪情满怀的奋斗过”。常听年长的同事们说，年轻真好。是啊，青春就像一枚羞涩的羊脂白玉，虽不温润，但透着灵气，如果静心休幕必能造就经典。因此青春就应该用奋斗来雕塑。在学校里我很敬佩那些年长的老师们，他们有职称，资格老，教龄长，但是他们对事业却认真负责，始终诲人不倦的追求着，在工作上他们踏实而富有节奏始终为我们年轻辟溪引路。而年轻的我们有什么理由不去奋斗。

十年磨一剑，霜刃未曾浅。刚刚走出大学校门的我们。带着对事业前程的无限憧憬，敢为人先的激情和对教师职业的无限热爱跨入了新立校园。可是生活并不是理想的填充物。第一天走进教室，面对一群稚嫩的孩子，我竟不出所错，一堂课下来面对那些调皮的学生，连我自己都不知道自己发了多少次火。徜徉青春的第一个学期，没有经验的我不知吃了多少苦。自己在被窝里流了多少泪。课堂教学，班级管理样样工作都让我不知所措。印象最深的是20xx年的冬季，迎来了我当班主任的第一个学期，寒来暑往，半年来骑着摩托车奔波在家和学校之间，由于技术不佳，不知栽了多少次，记得有一次撞车后，头晕的我不知在地上躺了多久才爬起来。为了便于工作我租了一个房子，寒冷的冬天，房子里每天只烧一遍火，放晚学回家时，水缸结了厚厚一层冰，早晨从被窝爬起来时鸡蛋都冻成实心的，每天早晨五点半起床，简单收拾后，天还未亮，我便和月亮一路相伴来到学校，期末期间从六点开始坐班，我和我的五年二班共同努力着，第一学期期末就取得了让我自己感到欣慰的成绩。无论是撞车还是租房条件差，我从来都不敢和妈妈提这些事情，妈妈操了两个孩子的心，她已经不再年轻了，我不想让她再心痛我担心我。有的时候再问自己这究竟是为了什么，是为了那不都的工资，还是为了谋生的一种方式，答案都不对。而是为了我无悔的

青春，为了我那颗从不愿意服输的心，为了那些和我朝夕相处我深爱的孩子们。

常听年长的人说，假如倒回十年我会怎么样去做。其实人生真的没有假如，年轻的朋友们，奋斗吧青春，不要为匆匆而过的人生留下太多的遗憾。奋斗吧青春，不要等到人过四十天过午，当岁月的门窗敲打着斑白的双鬓时，才感觉到人生往此一回。奋斗吧青春，从今天开始。

奋斗青春精神演讲稿三分钟篇六

大家好！

我来自xxx□我很荣幸有机会和这么多的合作伙伴一起谈论青春与梦想。我演讲的题目是《把握青春，成就梦想》。

我出生在一个小山村。当我七岁的时候，我开始有一个小梦想：努力学习，长大后走出山区，改变我家的贫困生活条件。于是到了干农活的年纪，爸爸带我去学除草，固执的我故意把水稻秧苗全部铲除，留下杂草，被爸爸打了一顿，第二天还是把秧苗除掉，留下杂草！只是想通过不断的努力来学习改变命运。因此，我们永远不应该学习做农活。只有当我们离开农村，我们才能实现我们的梦想。

然而，上帝似乎对我开了一个大玩笑，因为我的家很穷，有很多姐妹，我被迫辍学，我梦想的翅膀折断了。

多少次失去了方向，多少次扑灭了梦想，但是我不能背弃自己的心，我不能放弃我的梦想，我相信外面总有属于自己的世界，我总有实现梦想的那一天。

19岁的时候，正值壮年，我勇敢地走出了大山，来到了繁华的城市——，然后来到了。我当过服务员、街头小贩、推销员、服装店老板。我用20xx年的青春换来了自己生活的安逸，

帮助家庭只是一种小小的力量，却改变不了家庭的命运。

也许是我的努力和坚持感动了上帝，命运之神终于眷顾了我，让我遇到了生命中那个高尚的人。正是她让我重燃心中的梦想，找到了人生的方向。在这个平台上，我看到了自己美好的未来，今天的老师就是明天的我。

梦想是你出发的理由，只有心有梦想，脚才会有路，出发也许只需要一个梦想，但要到达终点需要一直走下去。

未来在向我招手，只要我相信，只要我努力，只要我改变，只要我坚持，我的梦想就会在不久的将来实现！

谢谢！

奋斗青春精神演讲稿三分钟篇七

大家早上好！

我是__班的__。我今天演讲的题目是《奋斗成就人生》。

翻开厚重的人类历史，取得非凡成就的人，往往把不懈奋斗当作自己的生活方式，把勤勉当作自己的生活准则。秉烛达旦者、闻鸡起舞者，不胜枚举。更有陈景润、华罗庚、徐悲鸿……他们不畏艰辛，在各自的领域，用汗水浇灌出令世界惊叹的朵朵奇葩。

然而，在物质条件大大优于以往的今天，我们不会在昏暗的烛光下彻夜读书，也没有人再把鸡叫当闹钟。信息时代的到来改变了人们的认知方式。通过互联网，快速查找资料只须轻点鼠标。站在巨人的肩膀上，人们可以轻松地看到更远的地方。勤勉和奋斗，似乎正在被淡忘。

但是，作为高三的学子，我们决心和所有矢志奋斗的人一样，

把艰苦探寻本身视作真正的幸福。

首先，奋斗能让人感到切实的快慰。有这样一则故事：一个旅人来到了一个富丽堂皇、门口写着“天堂”的地方。那里的人告诉他，“天堂”里不必工作，没有奋斗之说。他满心欢喜地在“天堂”吃喝玩乐，可是一段时间之后，他就觉得提不起精神，没完没了的无所事事简直要把他逼疯。他选择了离开。在背离“天堂”的方向，他找到了一群快乐工作着的人。在他们中生活，疲惫的他又重新感到了幸福。他这才明白，那个被称作“天堂”的地方，其实是地狱。是的，倘若一切完美无须奋斗，生活便无希望可言。而人生其实就是向着一个个理想奋进，在成功与失败中不断有所收获的过程。

奋斗是希望的源泉，更是实现人生价值的必由之路。“努力，不一定成功，放弃，一定失败！”生活不是无忧无虑的童话，她是一场无声的较量。不如意事十常八九，可与人语无二三。客观条件的局限往往会像险峰峻岭一样，横亘在人生路上。然而，山再高，路再险，只要肯挑战，肯攀登，定能“一览众山小”，让生命更丰富，更灿烂。

现在，我们已经是即将面临高考的考生了。在最后这段奋斗路程上，只要我们走过苦闷，走过一筹莫展，走过孤独的奋斗，走过山穷水尽，走过柳暗花明，生命终会走向成功与辉煌。只要我们用一种坚韧扫除前进道路上的不断积累，不断挑战，才能不断超越，灿烂的笑容才会最终在我们脸上绽放。

同学们，不要再继续等待，现在就行动起来，哪怕就像流星一样的消纵即逝，我们也要获得那短暂的精彩。奋斗吧，尽自己的全部努力，成就自己的学业，成就自己的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

奋斗青春精神演讲稿三分钟篇八

大家好！

看着那些渐行渐远的岁月，看着镜子里自己可与大人比肩的高度，看着那个越来越近的考验，恍然发现，我的青春早已悄无声息地降临，而那些正在成长的青春之花，正式交由我来亲自主宰。

我在不太久远的以前踏进这里，带着所有的懵懂幼稚和怯懦。我不再不计后果地冲动，也不再任性自私的躲藏。我来到一个不一样的地方，认识了一群不一样的人，期待着有不一样的改变。我早已知道自己会有一场脱胎换骨的成长，而只是一直在满怀憧憬地等待着。在那个时候，随风飘扬的花种在我不经意间狡猾地落下，一点点地往下扎根，期待着有一日能重见光明。

为了那一场改变，我一直在努力。很多很多的“我不行”现在都成为“我可以”。我可以面色平静地念完我的主持稿，即使心跳如鼓点般密集。我可以淡然地站在领奖台上微笑，即使常常面对着闪光灯一晃神就忘了自己置身何地。我可以从容地在考场上挥墨，即使手心里源源不断地冒出冷汗。我已决定我要站上舞台中央，哪怕台下没有属于我的荧光棒，也要勇敢地自我欣赏。深埋的种子已破土而出，面对着阳光努力地茁壮成长，向着天空的那个方向，总有一天将会是一个盛大的花房。

在这个回忆低吟浅唱地鲜活起来的时刻，我没有忘记现在。我没有忘记我即将离开，我没有忘记面前的考验，我没有忘记那些花儿已经含苞欲放。我等待的那场成长已经来临，却尚未结束。而今我开始等待那个繁花绚烂的瞬间，我相信我可以用璀璨的笑脸去陪伴。

即使每一场繁盛的花事结束后都会凋零，我也不会遗憾。因

为在那些青春花开的日子里我很努力，抛掉所有轻率和叛逆，留下的记忆也将会是一生的珍品。

同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景？可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇？那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋！

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中招考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中招考试做充足的准备；对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而七年级的我们也千万不要放松，我们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。

正如冰心所说：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨！”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？人生能有几回拼搏？人生能有几个花季？过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音！

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生!让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花!让智慧之光照亮我们的心田!我们用拼搏书写一个无悔的青春!