

# 最新家校活动总结发言稿 活动总结发言稿 (汇总8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 高考演讲稿篇一

大家好!诚信，是社会人际关系的精神纽带，也是人际关系的最高原则，它不与仁、义、理、智四德并列，而是它们的综合体现。诚，即真诚、诚实;信，即守承诺、讲信用。诚信的基本含义是守诺、践约、无欺。通俗地表述，就是说老实话、办老实事、做老实人。诚信不仅是一种品行，更是一种责任;不仅是一种道义，更是一种准则;不仅是一种声誉，更是一种资源。就个人而言，诚信是高尚的人格力量;就企业而言，诚信是宝贵的无形资产;就社会而言，诚信是正常的生产生活秩序;就国家而言，诚信是良好的国际形象。诚信是道德范畴和制度范畴的统一。诚信是中华民族的传统美德，也是公民的一项基本道德责任，是为人处事之本;当代学生必须具备诚实守信的品德，方能在日后激烈的社会竞争中立于不败之地。

考试，作为一种较好的相对公平的测试评价形式，一直被广泛应用于各级学校。为什么要考试?首先，测试你对某门课的掌握程度;其次，测试你的学习技巧和记忆力;再者，评估老师的教学质量，了解哪些教得不错，哪些需要加强;最重要的是，测试你是否诚信!

古人云：“人而无信，不知其可。”诚实守信是应是每个学习者所应遵守的准则。然而近年来，弄虚作假的风气在社会上弥漫，影响到了八中校园。肆意杜撰、移花接木成为原本纯

洁神圣的学术殿堂中某些人的看家本领，抄袭、夹带成为部分同学应付考试的法宝。每年考试，学校总能查出几个作弊学生。而作弊不仅是对我们自己能力的否定和蔑视，更是对我校良好风气的亵渎，作弊者不仅丢掉了诚信，更丢掉了尊严。

诚信考试，这一新概念一经提出就受到了广泛的关注，引起了大家尤其是学生的强烈共鸣。跨入八中的大门，莘莘学子的心里都明白，我们要挑战的是高考。一次次的考试，一次次的检验，可以让我们看清自己的弱点，改正自己的缺点，促使我们今后更加努力，使自己的成绩更加进步，这样才能给予我们更多挑战高考的自信。但是如果这一次次的考试都是虚假，不真实的，那么我们又怎么可能真正找到这份自信呢？考试如果考砸了，可以下次再努力；但品行上如果沾上了污点，又岂是能轻轻地拭去。在过去，每每考完试，当我们听到校内有某某同学因考试作弊而受处罚的消息时，我们的心中不免会为这些同学感到丝丝酸楚。当这些同学们受到如此的处罚后，他们的心中一定也充满着后悔，充满着愧疚，充满着痛苦，他们后悔自己的一时糊涂。所以，为了让我们不后悔自己的行为，请同学们自觉遵守考试纪律，诚信考试。

2、学生干部、团员带头遵守考场纪律，以身作则，从我做起，为全体同学做出表率。

3、同学之间互相督促，互相警策，制止作弊，弘扬正气。

我们真诚希望各位同学凭自己辛勤的汗水和真才实学，在考场上发挥出色水平，以诚信考试为荣，以违纪作弊为耻，弘扬求实学风，维护知识的尊严！用诚信品德向自己、向老师、向家人交上一份高水平的答卷。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 高考演讲稿篇二

大家早上好。

又是一年秋冬春夏的轮回，又是一个那明媚阳光足以照亮心房的季节。

今天在这里，我们谨代表高一二班全体师生为即将参加高考的学弟学姐们送上最真诚的祝福。

人们都说，凡是经得起高考的高中生都是勇敢的，是的！你们是勇敢的战士，你们是骄傲的一中人！曾几何时，当我们懂得人生的成长是一次次从此岸到彼岸的跨越时，我们便想去拥抱那无限的挑战，那温柔的黎明。回首向来萧瑟处，每一次日出、每一层涟漪都是那么的美丽动人；每一袭风浪、每一片乌云都因你们曾经的执与坚韧消去了锋芒。

——要昂首冲上天空的雏鹰，创造一飞冲天的辉煌。

一捧虔诚，一腔热血，你们用辛苦的汗水换来收获的芳香；一路走过，一路高歌，你们正踏上人生新的起跑线，你们是清晨那轮最美丽的朝阳。

辛苦的日子，未曾有语，只因情到深处，你们的苦他们看在眼里，疼在心里；看一看眼中充满崇敬之意的学弟学妹们，他们也将心里为你们送去最诚挚的祝愿。

高三的学弟学姐们，是你们，让我们明白了什么是书山高峻、顽强自有通天路，学海遥深、坚毅恒存顺风船。

加油，为了你们青春的誓言！为了一中今夏的辉煌！我们和你们一样坚信：沧海横流，方显英雄本色！

高三的学弟学姐们，加油吧！我们会永远支持你们！让我们

一个个甜蜜的微笑送去真挚的祝福，让我们一席席温馨的话语传达深情的关爱，让我们的祝福和掌声成为你们通向成功的动力，我们期盼，我们坚信，静候你们的佳音！

加油！高三学子，六月因你们而绚烂，世界因你们而精彩！一中因你们而扬名！

最后，祝所有高三同学：

超越自己，金榜题名。

我们的演讲到此结束，谢谢大家！

### 高考演讲稿篇三

两天后，我们全体高四同学将满怀豪情、胸有成竹地踏上高考征程。你们将以你们的智慧、力量、胆识和气魄，去谱写人世间最壮丽的诗篇，实现人生最宏伟的跨越，回报父母的养育之恩和老师的培养之情。

一年来，我们全体同学孜孜不倦，刻苦攻读，一步一个脚印地走了过来。一年来，我们参加了十几次各级各类的考试，靠着执着与勤奋，坚强与勇敢，沉着与冷静，诚实与守信，取得了一系列优异的成绩，为我校争得了荣誉，为自己奠定了基础。

人们常说，没有经过高考的人生是有遗憾的人生，我非常赞同这句话。因为高考检验了你十几年的所学和你的意志。千千万万的人正是通过这次考试，步入了高等学府。为了这次考试，我们已经为大家做好了充分的准备，同学们在多次的模拟考试中也完全熟悉了高考的形式与程序，并且掌握了应考的各种技能。可以说，现在是万事俱备，只等高考的到来。

针对高考，我主要讲四个方面内容：一是考试期间的安排和

要求。二是考试过程中的注意事项。三是应试策略。四高考形势。

## 一、考试期间的安排和要求。

据高考时间适时复习相关学科，迅速进入高考状态，正常甚至超常发挥，取得优异成绩。

今天距离高考还有两天：放松，看考场、熟悉考场周围环境，包括厕所、乘车路线、乘车时间等因素。晚上不要过早或过晚休息，不要破坏平时的习惯，防止睡不着。

(2) 注意饮食卫生，防止肠胃疾病。饮食是这个阶段不可忽视的问题，在此期间，千万不要盲目吃大量的补品或者吃以前不习惯的东西，还是吃以前一些清淡且熟悉的食品为佳，只要注意保持每日所需的营养就好，平平淡淡才是真。建议同学们按照平时的饮食习惯吃饭就可以，没有必要因加强营养去吃大鱼大肉。要注意饮食卫生，高考这三天，除了合理地调剂好一日三餐外，还要特别注意饮食卫生。

(3) 调整心理状态。临考时，挺胸抬头快步走，将有助于增强信心。许多同学在这个时候，会出现焦虑不安、担心考不好等心理负担过重现象。如何调整好考前的心理状态呢？一是要增加自信心。不要总是想着考不好，因为越是担心考不好，造成心理紧张就可能真的考不好。此时要相信自己，想想以前成功的考试经历，尽力考好就行，至于考试结果则不必再去多想。要以平常心对待，不要对自己太苛求。二是多跟家长、老师和同学交流谈心，从他们那里你会获得鼓励和帮助；三是可以跑跑步、做做操，进行简单的体育锻炼，这也是释放心理压力的好办法。总之，考前要有一个乐观、自信、平和的心态。

## 二、考试过程中的注意事项。

## （一）考试前

从发准考证到进入考场，虽然只有那

么短的时间，但要预防准考证的丢失或找不到的情况。所以，准考证要拿在手上。到了考点，主要是熟悉考点环境，通过考点平面图关注三个地点并实地考察。这三个地方是：考场、厕所、临时集结点。

## （二）考试中

拿到考卷，题目匆匆一看，往往会产生两种可能：一种是题目全会，信心百倍；另一种是一部分或大部分不会，紧张万分，出现开考心理慌张、难题挡路引起的心理波动等怯场现象。但这些现象都是考试过程中的正常现象。我们可以先搁下试卷，轻揉面部，深呼吸，花半分钟时间闭目养神，全面放松。

## （三）考试时

要综观全局，2-3分钟还不能解决的题目，一定要舍得放弃。遇到容易题，千万不要因侥幸而粗心，要想到：人易我易，我不大意。遇到难题，要想到人难我难，我不畏难。只要做到这些，我们就能正常发挥。

## （四）考试后

考试后千万不可和同学对答案，听信传言。头脑常想的应该是“下一场”。上午考完后，必须抓紧时间休息，即使睡不着，也应躺下闭目养神，身心放松，养精蓄锐，迎接下一场考试。常言说得好：每逢大事要静心。我们只要静下心来，就一定能创造高考奇迹。

三、应试策略。

### 1. 填写信息、稳定情绪、总览全卷，区别难易。

试卷一发下来，立即忙于答题是不科学的，应先填写信息，如在答题卡上涂清“试卷类型”，写清姓名和准考证号码等，这样做是考试的要求，更是一剂稳定情绪的“良药”。打开试卷，看看哪些是基础题，哪些是中档题，哪些是难题或压轴题，按先易后难的原则，确定解题顺序，逐题解答。力争做到“巧做低档题，全部做对；稳做中档题，一分不浪费；尽力冲击高档题，做错也无悔。”刚进入考场，心情一般比较紧张，记忆、思维未达到最佳状态。采用先易后难的策略，先做容易的题目，不仅有利于顺利地拿到基本分，而且因为“顺利”还会给自己增添信心、稳定情绪，使智力活动恢复正常，从而使自己的水平得到充分的发挥。如果不顾自己的实际情况，先从难题入手，往往会出现思维“卡壳”现象，使自己有“开局不利”之感，从而加剧自己的情绪冲动，还会白白挤掉做容易题的时间。

### 2. 认真审题、过程清晰，稳中求快。

审题要做到：一不漏掉题，二不看错题，三要审准题，四要看全题目的条件和结论。

做题要做到：一要书写清晰，速度略快；二要一次成功；三要提高答题速度；四要科学使用草稿纸；五要力求准确，防止欲速不达。

### 3. 调节心理，沉着冷静，自信从容。

考试中，要克服满不在乎的自负心理，要抛弃“在此一举”的负重心理，要克服畏首畏尾的胆怯心理。高考是一种要调动多种积极因素的复杂劳动，也是对考生的思想、作风、毅力的考查，更需要在情绪稳定的前提下有条不紊地进行。高考中必然会有困难，遇到长题、难题、生题，要有充分的心理准备，要能够从陌生中找熟悉，因为面对困难的时候，常

常比的是谁更自信，谁更能以“平常心”对待。“我难，别人亦难，不要紧张”；“我感到生疏的别人也会感到生疏”；“我易，别人亦易，不可大意”，有些考生见到生题紧张、害怕，有时一道题做不出，越想越紧张，影响一门学科的考试，有的甚至因一门学科考砸了而影响整个高考。而另一些考生见到熟题却因掉以轻心，粗枝大叶，不加思索而铸成大错。应做到“难题冷静，易题细心，战略藐视，战术重视”。

#### 4. 遇到易题，格外小心、思路断电，学会变通。

易题，容易使人轻视，不注意题目的细微变化，不费思索顺手写来，可能铸成大错，所以有“容易题，容易错”的说法。要知道，题目对你容易，对别人也容易；考试时，熟知的知识、方法突然想不起来，这时要学会变通。一是换个角度或思路，从与题目有关的项目开始回想；二是有效利用试卷中其他题目中的信息；三是暂时放弃，换另一道题做，等情绪稳定、再回过头来做。“跳过拦路虎，再杀回马枪”，结果可能会有意外的收获。。

#### 5. 尽量多做、每分必争。

## 高考演讲稿篇四

大家好!诚信，是社会人际关系的精神纽带，也是人际关系的最高原则，它不与仁、义、理、智四德并列，而是它们的综合体现。诚，即真诚、诚实;信，即守承诺、讲信用。诚信的基本含义是守诺、践约、无欺。通俗地表述，就是说老实话、办老实事、做老实人。诚信不仅是一种品行，更是一种责任;不仅是一种道义，更是一种准则;不仅是一种声誉，更是一种资源。就个人而言，诚信是高尚的人格力量;就企业而言，诚信是宝贵的无形资产;就社会而言，诚信是正常的生产生活秩序;就国家而言，诚信是良好的国际形象。诚信是道德范畴和制度范畴的统一。诚信是中华民族的传统美德，也是公民的



一项基本道德责任，是为人处事之本；当代学生必须具备诚实守信的品德，方能在日后激烈的社会竞争中立于不败之地。

考试，作为一种较好的相对公平的测试评价形式，一直被广泛应用于各级学校。为什么要考试？首先，测试你对某门课的掌握程度；其次，测试你的学习技巧和记忆力；再者，评估老师的教学质量，了解哪些教得不错，哪些需要加强；最重要的是，测试你是否诚信！

古人云：“人而无信，不知其可。”诚实守信是应是每个学习者所应遵守的准则。然而近年来，弄虚作假的风气在社会上弥漫，影响到了八中校园。肆意杜撰、移花接木成为原本纯洁神圣的学术殿堂中某些人的看家本领，抄袭、夹带成为部分同学应付考试的法宝。每年考试，学校总能查出几个作弊学生。而作弊不仅是对我们自己能力的否定和蔑视，更是对我校良好风气的亵渎，作弊者不仅丢掉了诚信，更丢掉了尊严。

诚信考试，这一新概念一经提出就受到了广泛的关注，引起了大家尤其是学生的强烈共鸣。跨入八中的大门，莘莘学子的心里都明白，我们要挑战的是高考。一次次的考试，一次次的检验，可以让我们看清自己的弱点，改正自己的缺点，促使我们今后更加努力，使自己的成绩更加进步，这样才能给予我们更多挑战高考的自信。但是如果这一次次的考试都是虚假，不真实的，那么我们又怎么可能真正找到这份自信呢？考试如果考砸了，可以下次再努力；但品行上如果沾上了污点，又岂是能轻轻地拭去。在过去，每每考完试，当我们听到校内有某某同学因考试作弊而受处罚的消息时，我们的心中不免会为这些同学感到丝丝酸楚。当这些同学们受到如此的处罚后，他们的心中一定也充满着后悔，充满着愧疚，充满着痛苦，他们后悔自己的一时糊涂。所以，为了让我们不后悔自己的行为，请同学们自觉遵守考试纪律，诚信考试。

2、学生干部、团员带头遵守考场纪律，以身作则，从我做起，

为全体同学做出表率。

3、同学之间互相督促，互相警策，制止作弊，弘扬正气。

我们真诚希望各位同学凭自己辛勤的汗水和真才实学，在考场上发挥出色水平，以诚信考试为荣，以违纪作弊为耻，弘扬求实学风，维护知识的尊严！用诚信品德向自己、向老师、向家人交上一份高水平的答卷。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 高考演讲稿篇五

高考，这个对于每一个进入高中的学子来说的考试，都将是你的学业生涯中不能避免的一次重要转折点。我不知道各位同学对这场考试认识了多少，准备了多少，又有多大的信心。

马上各位同学就要面临分科问题了，这将是大家人生路上的一次重大选择。文科？还是理科，很多同学在这两个方面徘徊，但是我的想说的是你对于自己的了解有多少，高考的难度有多大，在这个一二本只录取全省20%考生的考试中，你能够上什么样的学校？你离我们全市的前800名有多远？各位同学只要静下心来一想，我相信你就十分清楚并忧心忡忡了。

但是在我们学校，你还有一个很大的希望，就是学美术，因为高考中我们美术生的一本文化课线比大文大理的低200分以上，而且全国设置美术专业的高校超过了1000所（包括清华、北大、人大、复旦、南开等名牌大学，并且美术专业是极其受到重视的）。这对于我们同学来说就是个很大的机会，那些只能考高职的同学你们学美术就有很大的机会上本科，那些可以上本科的同学你们学美术就有很大的机会上重点，有这样的前景，大家还有什么理由不来学美术呢！

有同学可能会说，那我们专业课怎么办呢，我可一点基础都

没有。我可以在这里负责人的告诉你，我自己就是没有基础的，但是经过了一年的努力，我的美术已经相当不错了，我们高二这次画展中的四个版面，几十个同学的作品里，只有一个同学是有基础的，而且我相信大家根本看不出来是哪个同学。相反越是没有基础，越容易塑造，老师会从削铅笔开始手把手地把我们培训好。只要你能挥动铅笔并认真钻研就一定能达到一定的高度。

还有同学们可能会说，我家里人都说美术班的班风不太好，在里面很难静下心来学习。我在选择美术班之前也有和大家一样的顾虑，但是来了之后发现就不是这么回事，私立学校的管理和观念和公立学校很不一样。邓校长说我们美术班是“重点中的重点，希望中的希望！”他是这么说的，也是这么做的，学校给我们美术班配备的都是学校最好的老师。而且大家都是瞄准了目标，怀揣着希望走进美术班的。活在希望中的人是幸福的，活在希望中的人是充满动力的，所以我们的班风是经得住大家检验的。就拿我们班的数学来说，第一次班级内部测试，几道非常基础的题目，一大半的同学不能动笔，但现在我们班的数学已经在整个文科班名列前茅了，而且我相信按照现在的势头，我们以后将更好。

当然，就算是条捷径，也需要你去努力，去付出。并不是你选择了美术班就走进了大学，只是说我们的机会更大一些。梦想的实现要靠汗水去换取的。最后我想说的是，各位同学，中考的失利让我们看到了现实的残酷，但只要大家选择美术，天一定会带领我们赢得人生的重要转折点——高考！

## 高考演讲稿篇六

时间如白驹过隙。三年的高中生活将在一百天的钟声中立我们而去。十二载星月伴书声，百日冲刺激豪情。刚才，听了高三全体同学的铮铮誓言，听了教师代表深情的郑重承诺，让我看到了师生们卧薪尝胆的毅力，破釜沉舟的勇气，奋力拼搏的斗志和誓夺高考佳绩的坚定信心！我非常感动，为有

这样一批怀有远大抱负、激情澎湃、奋发有为的学生而感到骄傲，为有这样一支具有高度责任感和深厚学识的教师队伍感到自豪。我代表全体领导班子向辛勤工作在教学第一线的老师们表示衷心的感谢！向刻苦学习，努力拼搏的同学们致以亲切的问候和美好的祝愿！今天的誓师大会，既是我们高三全体师生高考前的一次精神展示，也是我们打好\_\_年高考攻坚战的前总动员，标志着我校高三备战高考已进入冲刺阶段。召开这次大会的目的就是：师生同心，目标同向，再鼓干劲，再增措施，奋战最后一百天！在接下来的日子里，我们将与同学们一道，共同战斗、共同拼搏，共同打造同学们和学校美好的明天！

三年来，在董事长和全体教职员工的共同努力下，\_\_中学不断刷新着历史记录。\_\_年，我们又取得了建校以来最辉煌的高考成绩。如今还有一百天，你们就要结束初中生活，百日后你们就要代表母校接受高考的检验，相信你们会用你们的聪明才智为\_\_中学的历史再续辉煌。同学们，三年前你们刚刚来到\_\_时，还是那样稚嫩和天真，经过三年的学习，你们的身体长高了，你们的思想成熟了。你们继承了\_\_中学学子勤奋刻苦、拼搏进取的学习精神。你们的师哥师姐们曾经用自己的汗水为\_\_中学创造了辉煌的过去。今天，你们又成为即将出征的战士，背负着\_\_中学新的历史使命。一路走来，\_\_中学校园里留下了你们三年奋斗的足迹；一朝前行，\_\_中学将镌刻下你们重新刷新的历史成绩。

- 1、要坚持固本强基，查漏补缺；
- 2、要重视归纳总结，及时纠正错误；
- 3、要强化专题训练，提高解题能力；
- 4、要突出“五练”，即练规范、练速度、练重点、练技巧经验、练能力；

5、要培养良好的心理素质，正常发挥水平；

6、要注意劳逸结合，保证复习效率。每个人都想成功，而恒心和行动是一个成功者必备的条件。古人说得好：有志者事竟成。有详细的计划，并及时修正你的行动，常言道失败是成功之母，我看反省才是成功之母。每天睡觉前5分钟要反省一天的收获，调整明天的安排，找出必须解决的问题，集中力量去解决。同时要保持良好的心态，注意学习方法。谁没有过成功的喜悦，谁没有过失败痛苦，正是成功的喜悦加上失败痛苦才构成了实实在在的人生。正视喜悦，直面痛苦，哀而不伤，才能保持心境的平和，保持情绪的稳定。有人说“目标决定成就”，不同的目标定位成就不同的人生。同学们，高考是你们人生路上的第一个转折点，要想成为搏击云天的雄鹰，就必须走好这第一步。一百天虽然是你们人生长卷上很短的一笔，但它足以成就一位强者、足以给你们的初中生活留下最亮丽的色彩、足以让你的美丽青春绽放最灿烂的光芒。

同学们，在你们身上，寄托了太多太多人的希望，有望子成龙的父母，有殷勤浇灌的师长，有关心爱护的亲友。百日后，请用你们精心储备的才气、百折不挠的勇气、敢为人先的豪气实现你们的目标！学校将竭尽全力为你们的最后冲刺营造良好的学习氛围、提供的后勤保障。

老师们，在最后的一百天，请你们在工作中加强对高考的学习和研究，探索科学有效的复习策略，加强合作交流，增强后期复习的针对性和实效性，减少盲目和偏差。在生活上做学生的知心朋友，相信我们的学生是最棒的，多给与鼓励和帮助。老师们，在你们肩上，不仅承担着同学们的希望、家长的厚望，更承载着学校的重托和\_\_中学教育的一方晴空。百日后的战场上，我们的学生是冲锋陷阵的勇士，而你们将是把握乾坤的将士。

老师们，同学们，高考冲刺的号角已经吹响，苦战百天，用

努力谱写高考，用沉着迎接高考，用信心描绘高考，用微笑诠释高考，用100天迎接挑战，用100天改变命运，用100天创造奇迹，用100天开创未来！

最后，预祝同学们成功！谢谢大家！

## 高考演讲稿篇七

今天是个特殊的日子，我们为高三同学\_加油，为自己加油。再过\_天，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的高考战场。如果把高中三年的学习生活比作一次万米长跑，那么现在我们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。百米冲刺的时候，那一道道关切的目光，那一声声助威的呐喊，给我们信心、力量和勇气，激励我们冲出的成绩！

同学们，这\_天，在一步步跨近理想的征程上，我们不必怯懦、更不能动摇，我们没有倦怠的余地，我们要如下山猛虎一般，义无反顾地向着终点那道耀眼的生命之线奋力冲刺！

同学们，高中三年的一千多个日日夜夜，我们埋头于堆积如山的书籍，我们做完了不计其数的试卷；有过成绩一步一步上升的喜悦，也有过成绩下滑伤心失意的泪水；我们背负着父母殷切的希望，描绘着自己心中的蓝图；我们在一中校园度过了生命中最亮丽的青春花季，记下了每一张灿烂如花的笑脸。最后\_天，我们一定要坚持、一定要坚强、一定要坚韧，要在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗，收获我们的梦想。

同学们，高考，是人生征途中最激动人心挑战之一，某种意义上，高考不仅仅是考试，也是对我们意志力考验，是一次和自我的比拼。面对高考，每个人都要成为有信心、有勇气、有耐心的勇士，因为我们知道，百日之后的高考，可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽多彩；你将赢得更大舞台来施展雄心壮志，登上一座座风光无限的山峰。这一系列的可能，需要我们用汗水和智慧去赢得。

当今世界政坛上有位传奇人物曾说“每一只漂亮的蝴蝶都是自己冲破束缚它的茧之后才变成的……”有些东西，我们可能无法改变，比如平庸的相貌、苦难的遭遇、成长的环境等，这些都是我们生命中的“茧”，但是，有些重要的东西却人人都应该拥有，比如自尊、自信、毅力、勇气，它们是帮助我们穿破命运之茧，化蛹为蝶的生命之剑。

首先，保持头脑清醒、学习讲求效率。要注意劳逸结合，保持充沛的体力和灵活的思维。必要的睡眠、放松，适当的体育活动是学习中不可缺少的润滑剂，可以帮助我们调整状态，提高效率。保持愉悦的心情，和同学和睦相处，也有助于提高学习效率。三年同窗之谊，将留下人生中一段美好的记忆。要和同学保持互助关系，团结进取。每天有个好心情，有好朋友一起分享学习的苦与乐，学习积极投入，效率自然会高。

我的演讲完毕！谢谢大家！

## 高考演讲稿篇八

大家好！

三年前，我们带着一脸的稚气，怀着对高中生活的向往，怀着对大学的憧憬迈进了这个大学生的摇篮。三年的高中生活，打开了我们人生的另一扇窗户。我们在知识的天空翱翔，在学海中漫游，在一中浓郁的学习氛围中成长。在这三年中，我们把自己的身心投入到学习中，我们享受过成功的喜悦，也体验过失败的怅然与失落。阳光彩虹，风风雨雨，我们一起走过。十二年寒窗苦读，我们拖着疲惫的双腿走到了今天，但我们仍然不能停下。因为今天，我们面临着高考，我们即将进入最后的冲刺。高考这座神圣的龙门，只等我们逆流而上，纵身一跃！

我相信，在座的每一位同学心中都有自己的理想。每一位同学都想步入大学的殿堂，都想有一个美好的前程，迈向未来

的阳光大道。但是，在我们还没有为之付诸行动前，理想只是空想。因此，让我们现在就行动起来，一起出发。

也许，有的同学开始迷惘，开始怀疑，因为在这个最关键的时候，我们开始后悔，后悔过去没有认真学习，浪费了太多时间；也有的同学面对一次次模拟考的失败，开始失去自信，在高考面前踟蹰。往者不可谏，来者犹可追。现在一切的迷惘，一切的犹豫都无济于事，都只能成为我们的绊脚石。无论如何，现在该是破釜沉舟、卧薪尝胆的时候了。

我始终相信一分耕耘，一分收获。为了这一场战役，我们准备了十一年。

一路之上，即使有波涛汹涌，荆棘丛生，我相信，只要有战胜怯懦的勇气，敢干的意志，有永不服输的精神，我们在奋斗的路上一定能够做到“即使摔倒了100次，也要第101次地站起来”。我们为自己加油，为自己呐喊，向未来冲刺。没有什么能阻挡我们前进的步伐，没有什么克服不了的困难。

我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出。在梦想的舞台上，绽放异彩。那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂。

## 高考演讲稿篇九

记得有个朋友说过：读书不是的出路，但读书是最有希望的出路。今天我想和正处于高考冲刺中的你们分享这句极具鼓舞的一句话。对于每一个备战高考的学生来说，没有梦想是很可怕的一件事情。为此，我们都要为自己树立一个梦想，给自己的人生着上追梦的动感色彩。其实每个人心里都清楚，自己寒窗苦读的原因。大学是很多人魂牵梦绕的地方。确实，大学的丰富多彩。自由的校园生活，高深的学识探究，那里有我们梦想的舞台，有我们崇尚的知识殿堂。那是个承



载着梦想的地方。它值得我们挥汗扬帆。

梦想，一度在每个人心中都承载了极大的分量。梦想的实现源自于不懈的追求。荣获两次诺贝尔奖的居里夫人，提出了日心说的哥白尼，实现载人航天的航天员，成功人工合成胰岛素的科学家……这些为梦想而执着追求的例子数不胜数。却无一不告诉我们，梦想的实现需要狂热的心，需要敢于面对失败而战胜失败的勇气。追求梦想的路上总有太多的辛酸。只有敢于坚持不懈，执着追求的人才能最终摘下胜利的果实。这些道理对于我们，对于正攀爬于书山，航行与学海的我们同样受用。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。来吧，为了梦想，让我们砍荆棘，击骇浪，扬起梦的风帆。

追梦的路上，我们或许历经挫折，也可能收获快乐。这一路，谁能告诉我们胜算有多大？或许有，但却没有。因为我们还在跑。在这最后的冲刺阶段，只要我们好好把握，认真对待每一个知识点。掌握多一个知识点，我们的胜算便又增加了一分。因此胜算最终由你的努力决定。来吧！让我们更努力，更专心，让我们一起跑在高考独木桥的最前端。

大学是个承载着梦想的地方。那是莘莘学子魂牵梦绕的殿堂。那里又是属于每个敢于追梦的你。所以不要再犹豫和不安了。你的梦就在咫尺之间，只要你肯于伸手迈步，那里就会属于你。

## 高考演讲稿篇十

公平与不公。世界自开辟就有天与地之分，大家从出生就有穷与富之别，有贵与贱的分别，有聪明与愚笨的分别，有出生在高考录取率极高与极低地区的差别。对于这种差别，太多人在怨恨，怨恨自己的父母贫穷，怨恨自己的相貌不出众，怨恨别人的聪明，可这些怨恨并没有改变大家的处境。

那么出生富贵者，惊艳倾城者，聪明绝顶者，对他们就一定

是公平的吗?没有了贫穷就缺少了奋斗动力，没有了普通就陷入了过多的诱惑，有了聪明可能让你过于浮躁而一事无成。总有人更聪明，有人更漂亮，还有人既聪明又漂亮，那又有什么，大家需要的不是选择对自己是否公平的环境，而是在已有的环境里创造最大的成绩。

这个观念伴随我至今，生活(包括高考)是一场个人的战斗。更现实地讲，贫寒之家总是占大多数，认为自己处于艰难环境者也为数众多。在环境无法改变的情况下，结局只与个人有关。

那好吧，就让我讲述一个从贫寒之地、从高考录取率低得可怕的省份走出来的人的故事。

十年前的家乡，贫穷就像空气一样侵入每个角落，任何一点资源都会引起激烈的竞争与幕后的操作。教育也是如此，我初中升高中时，升学比例是1:7，如果抛开各种人为因素，靠分数来升学的比例应该低于1:10，那些没有进入高中的孩子就只得去打工。

通过1:10的选拔，我来到了高中。这又是一个什么样的环境呢?近千人的学校，却长宽不过一百米;所有教学都在学校唯一的两层小楼上进行，冬天教室冷得让人发抖;几十人共一间宿舍，睡觉时拥挤得以至翻身都困难;每个月会吃半个月咸菜，另半个月吃食堂里没有一滴油的菜(为了让正在长身体的大家吃得下去，食堂在菜里放大量的辣椒，以致大家都上火严重);没有浴室，一年四季里洗澡都在露天进行。

然而我从未埋怨，即使今天我坐在北京繁华的写字楼里，仍然视这样的生活为一种公平。

在《荆轲刺秦王》里，小小的嬴政必须走过一座高达十丈的独木桥，才能吃上饭。嬴政说：“那刺骨的寒风啊，冻得我几乎走不稳路。但每天都有一个小女孩对我说，过来，你过

来，不过来就没饭吃。”对于我而言，知识与上学就是通往外面世界的独木桥梁，我必须每天都提醒自己要走过去。

20xx年，16岁，我坐在窗边，告诉自己：高三来了。

我从山村里走出，已经很艰难地冲杀出中招这道坎。我不能中途倒下。所以我很早就进入高考状态。买不起参考资料，我在高二一直在不停地看课本甚至背诵。到高三的时候，我喜欢的化学书中任何一个数字我都能说出。高三时候学校会免费发放试卷，那些成堆的卷子对于我而言不仅不是负担，反而让我欣喜：终于可以在这么多试题中大显身手了。于是我每天都规定自己起码做完两套试卷，一年时间几乎未间断。虽然很多人都反对题海战术，但是我想这也因人而异，起码对于我，题海战术很奏效，尤其对我的英语而言。我高二时英语一直稳定地保持在可怜的六十分左右(满分150分)。到了高三，我通过大量的试题练习，然后进行归纳总结，错误修正等，短短半年已跃居班级前十并保持到高考。现在每当看到qq上的昔日同窗，我就想起那时候的我：每天早上我会六点准时到教室，十点半准时离开，中间除了吃饭你会发现我一直都在那个排满了桌子、堆满了书籍的教室内。我会一天不和任何人说活，即使吃饭也等大家都吃完了我再进食堂，这样我就不用排队，省下了学习时间。我的休息时间甚至也是以文言文和诗歌自娱。

长期的劳累让身体付出了代价，那个高三的冬天就如同梦魇一样，我脆弱的身体已经无法抵挡教室的寒冷，于是我开始严重咳嗽，整天身体都在低烧，头昏昏沉沉的(现在看来应该是严重的支气管炎)，这样的症状持续了一个冬天。父母在外，我也不懂照顾自己，竟然在没去医院的情况下，我就像一只打不死的小强一样挺过去了。

在这一年里，我就像一个狙击手一样，瞄准着高考，分分秒秒都紧扣扳机；我又像穷19年光阴在监狱挖出逃跑隧道的安迪(参见《肖申克的救赎》)一样，时刻都铭记自己的目的。

我并不聪明，但是我愿意去努力。不管这个努力别人是否会耻笑，我愿意为我自己的目标付出每一滴汗水。