

# 2023年大学生心理健康讲座心得体会 大学生心理健康的讲座心得(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 共青团员思想汇报 疫情期间共青团员思想汇报通用篇一

转眼，大学生活已经过了近一年了。这看似漫长却转瞬即逝、而又时时刻刻都真切存在的一年里，尽管只在学校这个小天地里一天天的过着，却想了很多，也学到了很多。这天总与昨日不一样，明天也会和这天不一样！

思想汇报，任何一个人在一个阶段之后，都应自我做些总结和展望，以不致懵懂迷惘；成长和提高，总是和思想活动联系最紧密的。而作为一名共青团员，更就应时刻反省，并及时的为下一步做准备。为此，我做了这个团员思想汇报，望组织审查，不吝批评！

我是一名共青团员，但首先，我是一名大学生。近一年的日子，我同样经历了每一名新生都有过的理解和适应的过程，而今看来，这过程甚至比部分同学更漫长。

每一名新生，无一不怀着象牙塔的无限憧憬幻想，满载活力，踏上了这片陌生而厚实的“故土”。而“梦想很丰满，现实很骨感”，种种落差，曾一度使我颓废沮丧，甚至心灰意冷。梦想的大学早已不复存在，而梦想的生活，又是怎样般虚无缥缈.....我从内心，不愿意理解这一切，甚至是抵触，所以，一度消沉，对于团体事务失去了原有的活力。办公室、活动室.....已有点儿陌生了。

总要寻求一个“容身之所”吧!?

就这样，我的大学在一阵纠结的心理激荡，而后归寂的“风平浪静”里度过了一学期。而今看来，这一切，竟正常得幼稚!

生活看似悄无声息，而心底的那股暗潮是不可能所以沉默的!

那些意料之外的现实、那些充满落差的现实、那些令人不屑的现实、那些不为人道的现实、那些已成现实的现实.....  
适者生存!再多的不舍、不甘、不愿、不想、不能、不对，只是自身的问题!是自我过于天真、不够聪明!想要生活的更好，就务必融入其中!怪现实，这是多么幼稚的想法啊!

我努力找回了差点儿丢失的热忱，重新审视了自我并不长的“生活中断”，想着继续!是的，我的生活不是“与世无争”、不是“安于现状”、不是“明哲保身”、更不是甘于平庸!不是幻想着多么宏伟的梦想(可是，这是必须要有的!)，只是，想要让生活更加充实，让生命更有好处，让记忆更有价值!而这一切，就需要更切合实际的行动。

此时此刻，团员这一身份，尤为显得好处重大深远!身为一名团员，不仅仅使我在内心因这种崇高的荣誉感而信心倍增;更觉得大学生共青团员的职责和使命，为我今后的努力，带来了无限的动力!

至于学习状况，我当然能遵守学校和教师的要求，出勤率近百分之百。具体的学习任务，也能按时完成。能独立并主动的自我学习和自我提高，成绩优良。当然，不足之处也不少，英语成绩仍不梦想，给总成绩的提高造成一些障碍，这点会及时补上。另外，尽管成绩较好，但也看到不少比自我优秀的同学，自然应向他们看齐，并努力超越。

而生活上，早已习惯了群众生活，所以，即便是心路波折，

也能灵活合理地处理好舍友和同学之间的关系，并用心协调除了彼此意外的同学关系。由于独立生活了很多年，所以，在具体生活细节上，也常能为同学和舍友排忧解难。同学之间的关系，相对和睦。

以上是我，一名大学生，一名共青团员，进入大学生活至今的心路历程的小小缩影。也是时时刻刻的自我反省！

而光想不做是没有力量改变的！在自我审视的同时，也对自我的今后，做了一些规划，做了一些展望。经验所限，必有不足和不实之处，望组织不吝教导！

现阶段，一些问题需要首先解决！具体的，近期的普通话暨主持人大赛，可是于在意比赛结果，重在锻炼和参与，但要努力做得更好，以求提高！另，计划在本学期将各不足的科目补上，尤其是英语，力争取得好成绩，并以获取奖学金为目标！再者，暑假期间，除了社会实践外，力争将计算机二级的相关资料理解掌握，并争取在9月份的全国统考中一举透过！之后，重心将是英语四六级考试，在努力学习的基础上，争取一次性透过！

这是近阶段可预见的现实状况下，做出的规划和奋斗目标。

极参加各种团体活动，广结人脉，学会为人处事。在毕业之前，至少有一次以上的实习经历。整个大学生活，以为今后的学习和就业带给基础沉淀为主要努力资料，并以进入知名传媒工作作为奋斗目标！

至于长期规划，就应更加富有弹性，所以，在此只拟定，具体可据实际状况适时更改。以成为一名事业有成、有影响力的传媒人作为长期奋斗目标！这也能够是梦想。

以上就是我的思想汇报。不仅仅向组织汇报，也是向过去汇报，向明天汇报，向自我汇报！

## 共青团员思想汇报 疫情期间共青团员思想汇报通用 篇二

团员在申请入党时需要写思想汇报,为了让党组织更好地了解自己的思想情况。下面是爱汇网小编为大家整理的18年共青团员思想汇报范文,供大家阅读!

尊敬的团领导:

您好!

从初一加入中国共青团以来,已经经历了2个年头,这整整两年中我从一个懵懂叛逆的初一学生生成长为一名懂事踏实的初三团员,感谢团组织的辛勤培养与教育。

记得那时对中国共青团的概念还很模糊,只知道中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织,是广大青年在实践中学习共产主义的学校,是中国共产党的助手和后备军,并没有深刻体会到这个组织的强大力量以及对我以后学习及生活的重要性,在这里我学到了许多关于党和团的知识,开阔了视野,从而坚定了自己一定要加入中国共产党的决心。

感谢团组织对我的培养,我在以后的学习中一定会坚定不移的继续跟着团的领导,坚持共青团的基本任务,认为合格的优秀团员,成为有理想,有抱负有道德,有文化,有纪律的接班人,成为共青团为党组织输送的优秀人才。

在共青团这么庞大的队伍中其中有很多值得我学习的人和事,我也知道自己还有很多的不足之处,希望共青团能够继续加强对我的教育及指导,使我能够更好更快的提高自己的自身素质与修养,成为年轻有为的下一代党的优秀一员。

汇报人□xxx

时间□20xx年x月x日

作为一名刚参加工作的老师，在学校的教育教学工作中，我缺乏工作经验，尤其是在担当班主任以来，我面临众多的压力，对班级管理不顺手，但是我并不因此而感到灰心或气馁，而是虚心的向同事请教，向具有丰富的教育教学经验和班级管理经验的老教师学习，并利用业余时间钻研教法，学习“新课标”的有关精神，努力备好每一节课，上好每一节课，在课余之际我注重对班主任工作的理论知识学习，逐渐研读了《班主任心育艺术》等书籍，通过阅读一方面弥补了我在班级管理经验方面的不足，另一方面使我更加意识到班主任工作的重要性。当然，这些都离不开团组织和党组织对我的关心和帮助。

教师是知识的传授者，但同时社会的发展，时代的进步，必然会加大知识的更新，所以教师更要不断的学习扩充自己的知识量。因此，在休息日我一方面参加新教师培训，另一方面也不断充实自己的教育教学理论知识和教育教学方法，使自己能够在教学工作中发挥自己的更大的潜能，不断提高教育教学质量，更加顺应“新课改”的发展要求，努力使自己在“新课改”的要求下，积极健康的成长起来。

工作与学习固然重要，但要保证两者能沿着正确的目标和方向前进，就必须不断加强思想政治修养。共青团在政治上、组织上接受中国共产党的领导。中国共产党是共青团的领导者，共青团是党领导的革命力量的一部分，是党用来团结教育青年一代的群众组织，是党联系青年的牢固桥梁和纽带。作为党的助手和后备军，坚定“永远跟党走”的信念，是共青团的神圣职责。通过党团结对活动，使我们认识到要在学习、工作和生活中认真贯彻“三个代表”重要思想，发挥先锋模范作用。在学习中，刻苦学习马克思主义理论、邓小平理论和“三个代表”重要思想，不断提高自己的政治素质和文化修养。

在工作中，要解放思想、大胆实践、开拓创新，做到实事求是、与时俱进。对待本职工作有事业心有责任感，刻苦钻研本职业务，日常工作中发扬团结协作精神，努力完成各项工作任务。在生活上，要时刻牢记自己是一名共青团员，时刻注意用团员的标准要求和鞭策自己，不断增强做一名共青团员的光荣感和责任感，努力成为遵纪守法的模范。

在平时工作中，我们总强调要让学生最优化发展、可持续发展。我想，团员教师自身也是如此。现在，我在各方面还存在许多不足之处，因此不断学习和创新是我要努力的重点。在接下去的工作中，我将一如既往的支持我校团支部的工作，积极参加各项团组织活动，努力成为一名优秀的共青团员。

敬爱的党组织：

作为一名共青团员，我深知肩负着伟大使命，我会为中国\*\*\*\*事业奋斗终生。

中国\*\*\*\*青年团是中国\*\*\*\*领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和\*\*\*\*的学校，是中国\*\*\*\*的助手和后备军。

作为共青团员，我们必须将先进性和群众性有机结合。它是共青团的基本性。团的先进性和群众性是辩证统一的，两者的关系表现在先进性以群众性为条件，是群众性的向导；群众性以先进性为前提，是先进性的基础。坚持先进性，群众性才能有正确的方向；注意群众性，先进性才能广泛的作用。果片面的强调先进性，团就会脱离青年群众，成为无源之水，无本之木；如果片面的强调群众性，就会把共青团等同于一般团体，就会失去凝聚力和存在的意义。

作为共青团，我们应把马列主义作为自己的指导思想，把实现\*\*\*\*作为自己的奋斗目标，接受党的政治领导，拥护党的政治领导，引导广大青年不断走上党所指引的革命道路，保证

中国青年运动的健康发展。

我们共青团在享受权利的同时，必须履行好自己的义务，这义务不仅仅是缴纳团费，它包括：一，努力学习马列主义，毛泽东思想，\*\*\*理论和“三个代表”重要思想。学习团的基本知识，学习科学，文化和业务知识，不断提高为人民服务的本领。二，宣传和执行党的路线方针和政策，积极参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，在学习，劳动，工作及其它社会活动中起模范作用。三，自觉遵守国家的法律法规和团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义新风尚，提倡\*\*\*道德风尚，维护国家和人民的利益，为保护国家财产和人民群众的安危挺身而出，英勇斗争。四，接受国防教育，增强国防意识，积极履行保护祖国的职能。五，虚心向人民群众学习，热心帮助青年进步，及时反映青年的意见和要求。六，开展批评与自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

在新形势下，我们共青团必须始终坚持团的十五大报告明确提出的基本经验：一，坚持以科学理论为指导，始终保持共青团的先进性。二，坚持党的领导，牢牢把握正确的政治方向。三，坚持围绕在全党全国工作大局，充分发挥青年在社会主义现代化建设中的生力军和突击队作用。四，坚持抓好培育“四有新人”这一根本任务，全面提高青年一代的素质。五，坚持把竭诚服务青年作为全部工作的出发点和落脚点，不断巩固党的青年群众基础。六，坚持以改革的精神推进团的建设，切实增强团组织的吸引力和战斗力。作为一名光荣的共青团员，我会严格要求自己，勤奋学习，善于创造，甘于奉献，希望早日完成从团员到党员的过渡。

此致

敬礼

汇报人□xxx

这段时间，我对《党章》进行了全面、认真的重温和学习，通过进一步学习，对党员的权利和义务有了更深刻的理解，对入党的意义有了更深刻的认识。下面，谈谈自己学习《党章》的一些心得体会。

第三，共产党员永远是劳动人民的普通一员。这是由党的性质决定的。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国各族人民群众利益的忠实代表，最终目标是实现共产主义社会制度。这决定了共产党必须对共产主义事业无限忠诚，乐于吃苦在前，冲锋在前，乐于承担艰巨任务，乐于在改革开放中开拓奋进，用自己的模范行动，在群众中发挥骨干带头作用。共产党员在任何情况下都不能有特权，要永远保持劳动人民普通一员的本色。这里关键是永远二，就是说，在任何时候，任何情况下，无论地位、条件、环境怎样变化，都要保持普通劳动者的本色，同周围群众保持密切的联系。

党中央明确提出，先进性教育活动学习阶段，要把党章作为学习的重点。我作为一名党员，应当将党章作为自学的重点。通过学习我认识到党章是最根本的党规党法，集中概括了党的先进性，集中体现了党员先进性的基本要求。学习、理解和认同党章，严格按照党章的规定办事，是共产党员保持先进性的前提条件和根本保证。

xx大通过的新党章立足于国内外形势的发展和党员队伍发生的深刻变化，进一步明确提出了新时期保持党员先进性的具体要求，为我们党与时俱进加强先进性建设指明了方向。这次先进性教育活动把党章作为学习重点，就是根据党章的这一特点和党员队伍的实际状况，立足于从最基本的要求入手，有的放矢地引导党员以党章为思想武器，增强党性，提高素质。

党章篇幅不长，但每段内容、每个观点都是以科学的理论为基础，都是宝贵的实践经验的结晶，其内涵丰富，寓意深刻。认真学习和履行党章，是对每个党员的毕生要求。在先进性



教育学习阶段通过多次学习党章和支部会议的讨论交流，进一步加深了对党章内容的理解。学习的目的全在于应用。学习好党章，目的是贯彻好党章。增强学习和贯彻党的基本理论、基本纲领、基本路线、基本经验的自觉性和坚定性。

在新的历史条件下，学习党章是为了更好地贯彻落实“八荣八耻”重要思想的要求，充分发挥党员的先锋模范作用。我认为学习党章，保持党员先进性就要树立党员意识。作为一个党员，一定要全心全意为人民服务，要深刻理解共产党员是一个崇高的称号。这个称号凝聚了无数革命先烈鲜血和理想。要牢记党员要求，履行党员义务，享有党员权利。时刻牢记共产党员是中国工人阶级的有共产主义觉悟的先锋战士，必须全心全意为人民服务，不惜牺牲个人的一切，为共产主义奋斗终身，共产党员永远是劳动人民的普通一员，除了法律和政策规定范围内的个人利益和工作职权以外，不得谋求任何私利和特权。树立党员意识，在保持共产党员先进性中是个最普遍、最基本的要求，只有自觉增强党员意识，才能保持共产党员的蓬勃朝气、昂扬锐气和浩然正气。

以上是我学习《党章》的一些心得体会。在先进性教育活动中，我要牢记党章要求，做一名合格的共产党员，把工作做好，做到学习和工作“两不误、两促进”。为推动学院事业跨越式发展，做出自己的贡献。

## **共青团员思想汇报 疫情期间共青团员思想汇报通用篇三**

本人于20xx毕业并荣幸进入单位工作，从毕业见习到独立工作，三年的时间我学到了很多，也成熟了很多。

在思想上：

端正思想，提高思想觉悟水平，同时作为共青团中的一员，

我时刻不忘团员的职责，严格遵守团员的守则，牢记团员是党的后备军，应该继承党的先进性，应该拥有高尚的人品和情操，我积极参加团委组织的各项活动。

在生活上：

首先，我很注重个人的习惯爱好的培养，良好的生活习惯的养成会令个人终身受益，崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，是对一个人情操的陶冶，因此，我在闲暇时间都会阅读各种书籍、报刊以增加和开拓个人的知识面。不仅如此，个人身体素质的培养也是很重要，除了阅读书籍，我还积极参加站里的各种活动，比如：班组间的篮球交流比赛、职工篮球比赛、正月十五游园活动等等，无论是班组间的还是和其他部门职工间的比赛交流，我始终都贯彻着友谊第一，比赛第二这样一个理念，这是体现一个合格团员的先进性的最基本得原则，这也是中国共青团员所应该恪守的职责。

在工作上：

作为一名员，我深知自己肩负着艰巨的使命，一手话筒情系着广大人民群众的生命和财产。因此，拓展并强化自己的业务水平以应付日趋繁忙的工作，同时为提供最优质和安全的服服务是我工作中锲而不舍的努力和奋斗目标。

虽然通过师傅前辈们得悉心培养和自己的努力取得了一点点成绩，但是我认为还是远远不够的，虽然已是员，但是距离一个成熟的员还有差距，所以在今后的工作中我要实事求是，戒骄戒躁，努力克服自己的缺点，始终保持学以自用，脚踏实地、积极进取、不断创新、默默的奉献，力争使自己在各项工作中取得新的成绩。

今后我会坚持勤奋努力踏实工作的优良作风，在工作上学骨干，在政治上求先进，在活动中求积极，认真而努力地做好

组织交给的每一件事，带着激情和责任感对待自己的本职工作。

## 共青团员思想汇报 疫情期间共青团员思想汇报通用篇四

经过了5次课的学习，一年的等待，我终于等来了这次第二批入团的机会。

在学习之后，我懂得了科学的生涯规划，认真钻研专业知识，刻苦学习。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题。除了学习文化知识，在其他方面也应该做到全面发展。

所以，在课余时间，我也进行一些文体活动。平时在家里，我也常和家人一起出去打球以增加我在体育方面的能力。

在个人成长的路上，我们不但要敢于创新，而且要在马克思主义思想，毛泽东思想，邓小平理论，“三个代表”重要思想反思自己的言行举止。我认为，作为团员必须具有积极的心态，乐观的精神，和敢于向困难挑战的精神，而且骄不躁，败不馁，能发扬团结友爱，关心他人，具有团队精神，和集体荣誉感。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为！”良好的道德习惯不是一朝一夕，而是长期的养成过程。

当然“人无完人”，我也有缺点，相信在不断反省自己的同时，我会尽量做到有错必改。由于参加团的时间不长，政治思想觉悟还有待提高；对学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进。

相信中国在未来里，因有我们的拼搏而更加富强，因有我们的努力而更加精彩，因为有我们的成绩而更加灿烂，让我们

一同创造美好生活，建设强大国家。

所以我会用自己的实际行动去积极地争取以及早日加入共青团。不管是否可以加入，我都会继续努力，依旧都会持之以恒、认真仔细地对待各种事情。

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

## **共青团员思想汇报 疫情期间共青团员思想汇报通用篇五**

入团以来，我时刻铭记自我是一个光荣的共青团员，在校严格的要求自我，用心参加团组织的活动，用心改正自身的不足，并且用心进取，争当优秀团员。

在思想上，用心上进，热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导，关心国事，关注身边小事；用心参与学校组织的各项团员活动，在活动中学习理论，在活动中实践理论，真正做到学以致用；遵守学院各项规章制度，认真学习《团的章程》，自觉履行团员的义务，执行团的决议，遵守团的纪律，完成团组织交给的任务，发挥团员的模范作用，尽到一个团员应尽的职责。本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，用心要求提高，于\_\_年10月1日申请加入中国共产党，且透过培训成为入党积极分子。

在学习上，我除了学好学校开设的公共课和专业课外，还经常透过其他途径拓展我的科学文化知识，保证各方面知识均衡发展，所以图书馆成为了我的第二寝室。作为一名艺术生，

我清楚地意识到自我在各个方面的修养还很低，于是有意识的透过阅读、听讲座、上选修课等途径弥补。除此之外，我还有意识的提高自我的动手潜力和社会实践潜力。在\_\_年暑假期间，我用心参与了社会实践活动，在麦当劳工作半月余，获得了经历的好评以及宝贵的经验。

在生活上，我用心与室友、同支部同学及兄弟支部的同学搞好关系，由于平易近人、待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽。我深刻意识到搞好同学、朋友之间的关系十分重要，这不但关系到四年的大学生活能否过的充实，更体现了一个人交际潜力的好坏以及个人素质、品质的高低，所以无论在支部里，还是在整个学院，我都结交了许多朋友，与朋友沟通。其次，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，合理利用自我的生活费，我深知金钱的来之不易，从不乱花一分钱。在不影响学习的前提下寻找能够提高自我潜力并在必须程度上获得金钱回报的兼职工作，不但锻炼了自我，也减轻了家里的负担。此外，我对时间观念性十分重视，合理安排好工作、学习、读书、锻炼身体及娱乐等的时间。最重要的是，我相信：机遇总伴随着有准备的人。所以我时时刻刻提高自我的素质以迎接挑战！

在工作中，本人能做到勤勤恳恳、爱岗敬业，刻苦钻研业务，不断提高自我的素质和水平；在生活上能做到严格律己，自律、自重、自省，以求真务实的作风和科学的发展观完成各项工作任务。我用心参加了校里院里组织的各项活动，用实际行动支持学校团委的各项工作，从\_\_年入学以来的各项学校支部活动，我都有参与组织。在支部中亦发挥团员的模范作用，帮忙支部干部、教师做好各项工作，团结同学。

作为一名共青团员，一名入党积极分子，我感觉无比的自豪。透过团组织的悉心培养和自我的努力取得了一点点成绩，可是我认为还是远远不够多，不够好，我距离一个优秀团员的标准还有差距，所以在今后的工作中我会实事求是，戒骄戒躁，努力克服自我的缺点，始终持续团组织的先锋模范作用，

脚踏实地、用心进取、不断创新、默默的奉献，力争使自我在各项工作中取得新的成绩，努力使自我成为共青团组织的优秀先锋。

## **共青团员思想汇报 疫情期间共青团员思想汇报通用篇六**

自从入团以来，已经有6年了，在团组织的培养下，我在思想上、行为上有了很大的进步。同时随着年龄的不断增长，对党、团这方面的新闻、信息也更加关注了，在进入大学的这一个学期，在经历了党的十八大和正在举行的洗礼下，我的思想更是有了巨大的变化，在此，就向团组织汇报一下我入学这半年来的成长。

在以前，对于团里的一些知识，基本上都是被动的学习。对团的了解，团的认识都是通过参加团里组织的活动，或是参加团内部的一些比赛知道的，现在，对于这方面的知识，我已经从被动接受变为主动吸取，相信这也算是一种思想上的进步。

从初中被选为优秀团员，高中第一批写了入党申请书，到现在主动学习党的知识，为了弥补因为高中转学错失的成为党员的机会，争取早日入党。

当然，作为一名合格的团员，最重要的还是对国家时政的关注。关注高校、科研的同时，在其他热点方面也是应该予以关注的。当然了，讨论的内容还很多，讨论的方面也很全，我们不可能全部去了解，作为一名团员，我们应该尽可能的多去关注一下时政，至少关注那些与我们有密切关系的方面。我的思想，再次得到了提升。

## **共青团员思想汇报 疫情期间共青团员思想汇报通用**

## 篇七

您好!

经过一学年的学习，我发现自己同初中相比，又长大了许多，虽然失去了很多，同时也收获了很多。十六岁的脸庞上少了份天真烂漫，多了份成熟执著；十六岁的话语里少了份粗鲁莽撞，多了份深思熟虑；十六岁的生活里少了份喧嚣热闹，多了份恬静。

经过一学年的学习，我发现自己同小学相比，又长大了许多，虽然失去了很多，同时也收获了很多。

十六岁的脸庞上少了份天真烂漫，多了份成熟执著；十六岁的话语里少了份粗鲁莽撞，多了份深思熟虑；十六岁的生活里少了份喧嚣热闹，多了份恬静安宁，学习上有了进步。上半学期的学习成绩不那么理想，所以这学期我鼓足了劲儿，一心想把成绩提上来。我放弃了更多玩耍的时间，将更多时间与精力放在学习上，当然了，也有注意到劳逸结合。最后，成绩终于上升了，但我觉得如果再努力一点应该会更好。其实，班上的同学都很努力，在努力提升的过程中，我意识到你得比别人更努力才能获得成功！自己在这样的学习中，渐渐长大了，懂事了，明白了学如行舟，不进则退这个道理，也明白自己以前太过于自以为是。所以现在觉得应该从头开始，把自己以前的辉煌都忘记、抹掉，就像一张白纸一样，从零开，我希望自己的这张白纸不会辜负了所有关心和支持自己的人，也希望自己从新的开始能有好的结果。

思想上也成长了。我不是初中那个不知天高地厚的黄毛丫头了。同学们都是患难之交，团结友爱、互帮互助都随处可见了。虽然我还是高中生，但如果有机会的话，我会去学习党的思想，时刻准备成为新的接班人！

通过这半学期的学习，我的思想有了很大的提高。我认为学

习就是把不会的知识弄懂，不断地提高自己如此简单而已，千万不要想是为了家长学校而学习。这样学习才会轻松。在高考金刊中看到的学习心得我很认同，得之淡然，失之淡然，争其必然，顺其自然。

我在这里总结，不仅仅是为了评说过去的种种，更重要的是为了思考今后的学习。马上就要真真进入初三了，中考也是人一生中一个重要的转折点，虽然高三不能决定今后的人生，但也对未来有很大的影响。所以，我立志要认认真真度过高三这一年，争取为自己赢得一个美好的未来。

此致

敬礼

汇报人：

时间□20xx年x月x日