

新疆历史印记第四集心得体会(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

2023年新疆历史印记第四集心得体会通用篇一

有一个地方，它很美丽，它就是我的家乡——新疆。

新疆是个大家庭，发展要均衡，为了西部大发展，有了援疆人。新疆特好看，四季常青的松树，美味的果实，让无数中外游客赞不绝口……。我们新疆处处美景若人醉！六批援疆者，个个志气强，斗志高，离开父母和亲人，把新疆当成家。

新疆人很好客，请到新疆来做客，你会看到吐鲁番的葡萄、伽师的瓜、库尔勒香梨、哈密大枣、阿克苏苹果。

我们家乡风景名胜也多。有被誉为“戈壁明珠”的石河子市，它距首府乌鲁木齐市150千米，地处天山北麓中段，准葛尔盆地南缘。面积460平方千米，人口64万多，是石河子市政府和新疆生产建设兵团农八师师部所在地。石河子创造了“人进沙退”的奇迹。它以绿色的环境，绿色的文化，绿色的文明被世人誉为“戈壁明珠”。石河子是全国“双拥模范城”“卫生城市”和园林绿化先进城市。

阿勒泰是新疆第二大天然林区，也是自治区重要的渔业生产基地之一。全地区有野生植物1378种，其中许多为名贵药树。悠远，灿烂的草原文化是阿勒泰的迷人景观，岩画、草原石人、草原鹿石、石堆墓葬等都是草原先民给我们宝贵文化遗产。

如今，在党英明领导下，在改革开放的浪潮中，家乡越来越

美丽了。

朋友，请到我的家乡来。相信你来了就不想走了。

2023年新疆历史印记第四集心得体会通用篇二

朋友，你到过我的家乡——新疆吗？你饱览过新疆的山水风光吗？你了解新疆的风土人情吗？这里确实是一处让你迷恋的地方。

我爱新疆，因为她不仅是生我养我的地方，还是一个风景优美、物产丰富的地方，更是和祖国各地血肉相连的地方。当年，由于军垦戍边的需要，许多汉族青年随军入驻这块少数民族聚集的西北边陲。从此，他们扎根雪域，世代繁衍，与这里的兄弟民族一起创建了西北的安定与繁荣。说起新疆，一年四季景色各异。

春夏之际，远望巍巍雪山耸入蓝天，山脚下郁郁葱葱的原始森林镶嵌在一望无垠的牧场边上，羊群洒在碧绿的草场内，如同点点白帆游弋在绿色的海洋。那一眼望不到边的麦海、棉田、玉米，生机无限，简直是美丽江南的翻版。如果你到南疆走一走，定会感受到与内地不同的奇特风光：头顶是蓝天白云，远处是茫茫沙海，近处是绿色的庄稼，徜徉在远接天际的林荫道上，你很远就会闻到田里飘来哈密瓜的清香。

十月金秋，新疆的美景更让你目不暇接：金灿灿的玉米，雪白的棉花……阵阵风送五谷香。走进村庄，一排排整齐的房舍栉次鳞比，家家门前绿荫环抱，果满枝头，葡萄架遮掩着庭院的天空。绿荫下的石桌上经常摆放着瓜果、清茶，随时招待来自远方的客人。走进果园，看，缀满了果实的树干压弯了腰：黄澄澄葫芦似的鸭梨、光鲜泛亮的红富士苹果，会让你垂涎欲滴；葡萄架上一串串珍珠似的马葡萄弥散着甜蜜的馨香，你会感到象来到仙境一样。

这时候，正是哈密瓜成熟的季节。昼暖夜寒，得天独厚的地理条件酿就了哈密瓜的奇特甘甜。红瓢、绿皮、个儿大、味美的哈密瓜吸引着无数游人的目光。林荫道上穿梭往来的汽车、马车把甘甜送往祖国的四面八方。

当你满载着新疆的情谊，乘着汽车来到边陲小城，扑面而来的是改革与时尚的新风。你看，那一幢幢高楼大厦，光彩耀眼；一排排琳琅满目的商业街，穿梭着服饰各异的人流；一阵阵随风飘来的乐曲让你真正领略到少有的异域风情。此时，你会真实感受到这里与祖国内地一样的心的律动。

看到新疆的今天，你一定憧憬她明天的美好。作为这里的主人，我决不辜负故土的期望，我要用勤劳的汗水把她妆扮得更加漂亮。我爱我的家乡-新疆。

2023年新疆历史印记第四集心得体会通用篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

由中央广播电视总台、新疆维吾尔自治区党委宣传部联合摄制的8集纪录片《中国新疆之历史印记》将于25日在央视综合频道开播。那么大家在观看后对于新疆都有哪些感想呢?下面是小编为大家带来的观中国新疆之历史印记纪录片有感心得体会五篇，欢迎大家查阅!

今年暑假，我和家人们一起去新疆旅游。那里的风土人情和美丽景色给我留下了深刻的印象。

我们先去了离乌鲁木齐很近的南山牧场。南山牧场里绿草茵茵，鲜花环绕，羊儿在津津有味地吃草。马儿在草原上自由地奔跑。我们骑在马上，马儿的训练师把我们的马儿带到了地势高的坡上。草原一望无际，放眼望去，满目都是绿色。即使在炎炎夏日，也让我们感到神清气爽。

我们又去了吐鲁番里的火焰山，它就是《西游记》里的那个火焰山喔！听说那里温度有49.6℃呢！地表温度也有89.2℃。我不敢相信：“真有这么热？”到了火焰山，我一下车，就感到热浪扑面而来。哇，火焰山是赤红色的，上面还有蓝天白云，美丽极了！我看见旁边还有“沙窝里煮鸡蛋”、“骑骆驼”等项目呢！

最后，我们去了天池。天池在天山的半山腰，海拔2000多米，古称“瑶池”。它背靠博格达峰，山峰终年积雪。即使我们去时是盛夏，但湖水也很清凉，水里还有一些小鱼呢！湖水像一面镜子，倒映着蓝天白云、皑皑雪峰和山上的云杉，别提有多美了！

这次来新疆，我尝了许多小吃和甘甜的水果，又看到了美丽的景色，下次有机会我还要来新疆！

我到过许多地方，我最喜欢的还是美丽的新疆。难以用很好的言语来表达新疆给予我的美的感受。坐上了开往大西北的火车、从没有过这样长的旅程，单程就5000多公里，望着火车窗外的景色，由温婉的江南，秀丽的江北一直向西，逐渐的来到了母亲黄河边上，看到了同条河水上一边清澈一边浑浊的流水，泾渭分明的成语至此才算明白了出处。

我们一行进入新疆一下子就融进新疆那让人神往已久的异域风情中，欣赏到维族姑娘的美丽和维族小伙的幽默。美食街维族清真食物更使人乐不思蜀，羊肉串、烤羊排、烤包子、手抓饭、拌面，特别是羊肉串中两粒羊油在炭火中发出滋滋的响声，散发出的香气……漫步在二道桥的街区上，琳琅满目的英吉沙小刀、冬不拉琴、围巾等包围了我们，鲜美的哈密瓜、葡萄、酸奶引得人食欲大振……新疆的景更美、更迷人：我在高山之巅，遥望那美丽动人的天池，欣赏那犹如仙境的喀纳斯，还有那牛羊成群的伊犁大草原。怀着激动的心情来到了神秘的天池。天池真美啊！那郁郁葱葱的森林和那清澈见底的湖水吸引了我的眼球。更让我意想不到的，在海

拔2194米的山上有着长约4.85公里，东西宽约3.35公里，面积约9.82平方公里，周长约为13.1公里的湖泊。在天池我领略到了什么是美。还没让我从对天池的美景的感叹中醒过来时又去了另一个人间仙境——喀纳斯。喀纳斯可谓是人间的天堂，梦中仙境。迎面而来的是两边灿烂金色热情红火的高山松林与白桦树林的拥抱，雪山上皑皑白雪闪耀着人的眼睛，傍着车窗晃过的蓝天白云，神仙湾那飘逸的薄雾让我们惊呼而起，仿佛神仙真的已经降临我们身旁，这瞬间万变的美景岂是画家能记录的了？只有我手中的摄像机能把此美妙的景物记下，几秒钟的时间就拍到了十几张不同的美景，我的白雾，我的神仙湾，哈哈，真的是摄影家的天堂……接着我们来到了伊犁大草原，伊犁草原是被评为中国最美六大草原之一。绿色的草原、蓝色的河流、白色的冰川、雄伟的天山，刚直不阿的青松，着成了非常优美的自然景观，黄昏，看着那让人垂怜的美景，引起我无穷的遐想。

你说新疆美不美？真是人间仙境啊！还不赶快行动，来新疆吧！这儿有美景，能让人流连忘返。快来吧！五湖四海的朋友们，快来感受一下新疆的美景吧！我爱美丽的新疆！

朋友，你到过我的家乡——新疆吗？你饱览过新疆的山水风光吗？你了解新疆的风土人情吗？这里确实是一处让你迷恋的地方。

我爱新疆，因为她不仅是生我养我的地方，还是一个风景优美、物产丰富的地方，更是和祖国各地血肉相连的地方。当年，由于军垦戍边的需要，许多汉族青年随军入驻这块少数民族聚集的西北边陲。从此，他们扎根雪域，世代繁衍，与这里的兄弟民族一起创建了西北的安定与繁荣。

说起新疆，一年四季景色各异。春夏之际，远望巍巍雪山耸入蓝天，山脚下郁郁葱葱的原始森林镶嵌在一望无垠的牧场边上，羊群洒在碧绿的草场内，如同点点白帆游弋在绿色的海洋。那一眼望不到边的麦海、棉田、玉米，生机无限，简

直是美丽江南的翻版。如果你到南疆走一走，定会感受到与内地不同的奇特风光：头顶是蓝天白云，远处是茫茫沙海，近处是绿色的庄稼，徜徉在远接天际的林荫道上，你很远就会闻到田里飘来哈密瓜的清香。

十月金秋，新疆的美景更让你目不暇接：金灿灿的玉米，雪白的棉花……阵阵风送五谷香。走进村庄，一排排整齐的房舍栉次鳞比，家家门前绿荫环抱，果满枝头，葡萄架遮掩着庭院的天空。绿荫下的石桌上经常摆放着瓜果、清茶，随时招待来自远方的客人。走进果园，看，缀满了果实的树干压弯了腰：黄澄澄葫芦似的鸭梨、光鲜泛亮的红富士苹果，会让你垂涎欲滴；葡萄架上一串串珍珠似的葡萄弥散着甜蜜的馨香，你会感到象来到仙境一样。

这时候，正是哈密瓜成熟的季节。昼暖夜寒，得天独厚的地理条件酿就了哈密瓜的奇特甘甜。红瓤、绿皮、个儿大、味美的哈密瓜吸引着无数游人的目光。林荫道上穿梭往来的汽车、马车把甘甜送往祖国的四面八方。

当你满载着新疆的情谊，乘着汽车来到边陲小城，扑面而来的是改革与时尚的新风。你看，那一幢幢高楼大厦，光彩耀眼；一排排琳琅满目的商业街，穿梭着服饰各异的人流；一阵阵随风飘来的乐曲让你真正领略到少有的异域风情。此时，你会真实感受到这里与祖国内地一样的心的律动。

看到新疆的今天，你一定憧憬她明天的美好。

我的家乡是新疆，新疆简称“新”，首府乌鲁木齐。新疆是我国占地面积最大的地方，我们新疆人类文明古远，汉唐丝绸之路的开辟加快了人口增长，清末就大约有250多万人，至现在都有2000多万人。我们新疆共有16个民族，其中维吾尔族和汉族占得最多，维吾尔族能歌善舞，热情好客。

我们新疆是个瓜果之乡，瓜果顶呱呱呦！阿克苏有甜甜的大苹

果；库尔勒有水津津的大香梨；吐鲁番有葡萄；叶城有饱满的大石榴。

我们新疆还有许多旅游胜地：吐鲁番、喀什、天池。其中最值得去的地方就是吐鲁番，吐鲁番是全世界最低的地方，就好比在锅底，所以是温度最高的地方，特别是火焰山那里更热。盛夏温度最高时可达到50度左右，相传当年唐僧师徒经过此处，被困数日，是铁扇公主的芭蕉扇，扇灭了燃烧了几百年的火焰。还有一个地方值得可去呦！那就是天池，相传这里是王母娘娘的洗脚池。每年都吸引了成千上万的国内和国外的游客到这旅游，那里清澈的湖水映出蓝天，碧波荡漾，显得更美了。

怎么样？我们的新疆不错吧？热情好客的维吾尔族会准备香气扑鼻的手抓肉招待你哦！

我的家乡在新疆，乌鲁木齐的伊犁区，大部分时间是在草原上度过的，那里有山有水，风景秀丽，白皑皑的雪山不分日夜的发着蓝色的光。

入秋的草原是由绿与黄夹杂的，喀入秋的草原是由绿与黄夹杂的，喀什河奔腾不息的河水分隔了草原和森林，草有高有低，有的枯黄，有的墨绿，有的深不可测，有的尽收眼底。

什河奔腾不息的河水分隔了草原和森林，草有高有低，有的枯黄，有的墨绿，有的深不可测，有的尽收眼底。草原是高低不平的，有无数起伏的草坡，还有连绵起伏的高山，山上，百花争奇斗艳，在草丛中，一脚下去，会从中飞出蚂蚱还有蝈蝈，头顶，湛蓝的天空辽阔无垠，蜻蜓在蓝天与大地之间飞舞着，远处的草地上，一群黄牛悠闲地吃草，不时有被惊起的蝴蝶慌乱的拍打着翅膀，飞远了。

远处，山脚下，洁白的蒙古包在绿草的衬托下显得格外的醒目，而蒙古包的背面就是迷宫般的森林了。

森林神秘莫测，参天大树的枝叶遮住了耀眼的阳光，偶尔风吹过，才有被枝叶分割的七零八落的阳光散落下来，散落在森林中的草地上，扒开草丛，可能还会看见蘑菇，一丛一丛的，像珊瑚一样。

好运气的話，可以见到在小溪中嬉戏的野鸭子，“嘎嘎嘎嘎”的叫个不停地向下流游去，如果有兴趣，还可以从河中钓鱼，不过可得手的机会较少，因为鱼也很狡猾的，特别是鳟鱼，它们在雪水中，因雪水冰冷刺骨，水流湍急，所以，要钓到它，也是件很不容易的事情。

奔腾不息的喀什河，连绵起伏的山岭，成群的牛羊，湛蓝的天空，洁白的云朵与绵羊，还有散落在草地上的，洁白的蒙古包，这里，就是我的家乡！我美丽的故乡！

2023年新疆历史印记第四集心得体会通用篇四

大多数人心目中的新疆还停留在巍巍天山、荒芜大漠上，停留在一曲羌笛、几声胡笳的凄美音色里，而如今的的新疆早已不是故人眼中的模样。

高楼林立的城市，日新月异的农村，四通八达的公路，让所有来过新疆的人惊叹，然而更使他们赞叹的是这里奇特壮美的景色和独具一格的异域风情。

我爱我的祖国也爱我美丽的新疆。

“我们新疆好地方呀！天山南北好牧场。”这悠扬的歌声飘过草原，穿过了沙漠戈壁。

天山南北到处瓜果飘香；草原上牛羊肥壮，马儿奔跑；宽阔的田野上，金灿灿的麦浪翻滚着。

新疆民谣说：“吐鲁番的葡萄哈密瓜，库尔勒的香梨人人夸，叶城的石榴顶呱呱”。

新疆是久负盛名的“瓜果之乡”。

瓜果品种繁多，一年四季干鲜瓜果不绝于市，如：石榴、葡萄、无花果、核桃、甜瓜等。

我们新疆还有“歌舞之称”，不管在节日喜庆的广场、街心，还是在田间、牧所，或是在普通人家的葡萄架下，只要琴声一响，手鼓一敲，在场的男女老少都会不约而同地翩翩起舞，那响快的节奏，轻盈的旋律，常常会让你心荡神驰，情不自禁的投入他们的行列中。

学着他们边唱边跳，饱赏这歌舞之乡的乐趣。

我爱我的祖国，也爱美丽的新疆更爱养育我的这片热土——乌鲁木齐地区。

作为全国第一洼地，多年来，在丝绸之路边上的家乡在迅速发展，已成了新疆唯一重点旅游胜地，每年引来许多国内外的游客。

人民生活水平也在不断的提高，今天的我区正以一个崭新的面貌展现在世人的面前。

看到祖国一天比一天富强，看到家乡一天一天美丽，我暗自下定决心，从现在起更加努力学习，长大以后为祖国做贡献，让世界所有人都惊叹。

让我们的祖国展翅飞翔，祖国母亲的明天一定会更加灿烂美好！我爱我的家乡，我爱新疆，我更爱我的祖国母亲！。。。

2023年新疆历史印记第四集心得体会通用篇五

国务院新闻办公室于20xx年7月21日发表了《新疆的若干历史问题》白皮书。白皮书除前言、结束语外，共包括七个部分，分别为新疆是中国领土不可分割的一部分、新疆从来不是“东突厥斯坦”、新疆各民族是中华民族的重要组成部分、维吾尔族是经过长期迁徙融合形成的、新疆各民族文化是中华文化的组成部分、新疆历来是多种宗教并存的地区、伊斯兰教不是维吾尔族天生信仰且唯一信仰的宗教。

通过组织专题学习后给我带来了不仅仅是课程上的指导，更是对心灵上的启迪和对新的历史及发展提供了指明灯。除此之外，通过此次学习也对为我以后的基层宣传教育工作产生深远的影响。

白皮书上说，中国是统一的多民族国家，新疆各民族是中华民族血脉相连的家庭成员。在漫长的历史发展进程中，新疆的命运始终与伟大祖国和中华民族的命运紧密相连。然而，一个时期以来，境内外敌对势力，特别是民族分裂势力、宗教极端势力、暴力恐怖势力，为了达到分裂、肢解中国的目的，蓄意歪曲历史、混淆是非。他们抹杀新疆是中国固有领土，否定新疆自古以来就是多民族聚居、多文化交流、多宗教并存等客观事实，妄称新疆为“东突厥斯坦”，鼓噪新疆“独立”，企图把新疆各民族和中华民族大家庭、新疆各民族文化和多元一体的中华文化割裂开来。

白皮书指出，历史不容篡改，事实不容否定。当前，新疆经济持续发展，社会和谐稳定，民生不断改善，文化空前繁荣，宗教和睦和顺，各族人民像石榴籽一样紧紧团结在一起，新疆处于历史上最好的繁荣发展时期。境外敌对势力与“三股势力”沆瀣一气，杜撰历史、歪曲事实，逆历史潮流而动，其结果必将被历史和人民所唾弃。

白皮书说，新疆属于新疆各族人民，属于整个中华民族。坚

守中华文化立场，传承中华文化基因，构建各民族共有精神家园，是包括新疆各族人民在内的全中国人民的共同责任和追求。当前，新疆各族人民正在为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦而不懈努力，新疆的明天会更加美好！

新疆现在处于高速发展的快车道上，我们深深的感受到了实施“对口援疆计划”给我们带来的实实在在的好处，感受到了党中央、国务院实施新一轮对口援疆工作带来的实惠。中央决策层启动的对口援疆政策，可以说是这么多年来支援地域最广、所涉人口最多、资金投入最大、援助领域最全面的一次对口支援，也可以说是政府对我们的全面关怀。

这一举措，彰显了党中央、国务院对新疆各族人民的亲切关怀和特殊关照，体现了自治区各级党委、政府的民生情怀。

新疆的发展与进步，是新疆各族人民高举民族团结大旗共同奋斗的结果，也是中国民族政策的成功实践。

今天，新疆各族人民更加清醒地认识到，国家统一，民族团结，社会稳定，各族人民休戚与共、和睦相处、和谐发展，是新疆发展与进步的生命线。新疆各族人民十分珍惜来之不易的大好局面，坚持以经济建设为中心不动摇，坚持维护社会大局稳定不动摇，坚持各民族共同团结奋斗、共同繁荣，共命运、心连心，巩固和发展平等团结互助和谐的社会主义民族关系，不断推进新疆的发展与进步。

美丽而富饶的新疆在中国人民心中的地位是崇高的，守护与建设这片土地的新疆各族人民是伟大而光荣的。当前，中国人民正在为建设一个富强、民主、文明、和谐的社会主现代化国家而奋斗。有中国共产党和中央政府的关怀和支持，有新疆各族人民团结一心、共同奋斗，伴随国家的发展与进步，新疆的明天一定会更加美好。

中国近代以来一个多世纪的历史证明，只有社会主义才能救中国；新中国成立以来半个多世纪的历史证明，只有中国特色社会主义才能发展中国。中国特色社会主义开创了社会主义发展的崭新道路，实现了中国社会主义发展的历史性飞跃，是当代中国发展的唯一正确道路。

只有中国特色社会主义才能解放和发展生产力，消除两极分化。我国在改革开放以前所经历的曲折和失误，归根到底就在于没有完全搞清楚在中国这样一个经济文化落后的国家建设社会主义，必须把解放和发展生产力作为根本任务，作为社会主义的本质要求。中国特色社会主义道路，要求以经济建设为中心，把发展生产力摆在首要位置。通过改革开放发展生产力。经过近30年的发展，我国经济体制实现了由计划经济体制到社会主义市场经济体制的历史性转变，人民生活总体上实现了由温饱到小康的历史性跨越，实现了由封闭停滞到蓬勃发展的历史性飞跃。坚持中国特色社会主义，就是坚持社会主义的本质要求，把发展生产和共同富裕统一起来。

只有中国特色社会主义才能维护社会公平正义，发挥全体人民的积极性、主动性和创造性。公平正义是社会主义的价值准则，维护和实现社会公平正义是我国社会主义制度的本质要求。维护社会公平正义，就是保障全体人民在政治、经济、文化、社会等方面的权利和利益，充分发挥全体人民创造自己幸福生活和美好未来的历史主动性。中国特色社会主义是处于初级阶段的社会主义，实现社会公平正义是一个历史过程。我们党始终不渝地把维护和实现社会公平正义作为坚持立党为公、执政为民的必然要求，在促进发展的同时及时地把维护和实现社会公平正义放到更加突出的位置，使全体人民共享改革发展的成果，朝着共同富裕的方向稳步前进。发展权利的保障和拓展是人民群众利益的重要体现，而维护和实现社会公平正义的重要目的，就是保障和拓展人民群众的发展权利。这将最大限度地激发广大人民群众的发展热情和创造活力，为建设中国特色社会主义提供不竭动力。

可以说，通过学习新疆历史白皮书，切实的增长了知识，增强了工作自信，在一定的程度上提高了管理能力。除此之外，我从中还学到了很多新的思维方法。所以，在今后的日子里，我们要带着一颗感恩的心，更加努力学习。