

体育教练工作总结(优质9篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

体育教练工作总结篇一

一、工程概况：

略

二、主要参建单位：

略

三、依据监理合同，监理部主要职责和工作内容是：三控，三管，一协调。

本体育场项目部共有9人，总监、电气、给排水、通风空调、造价、资料各一人，土建三人。有中级职称的5人，其余为助工。针对体育场工程项目类别多，技术含量高的特点，项目部人员的业务素质、能力有限的实情，随着工程项目进度及时调配。在项目部人员岗位、专业人员分工明确。同时对零星的小项目，根据责任范围的大小进行兼职。尤其在后期的装饰阶段，变更、调改量较大，而且频繁。各专业岗位人员在大量验收的同时还要兼做现场签证而且工作量非常大。同时各设备专业人员还兼各自的专业的造价审核。整个项目部处于充实、紧张、有序的工作。

本工程于**年*月**日开工，竣工日期**年*月**日。通过**个月的施工历程，已顺利进行竣工验收，监理部在施工

阶段的监理任务圆满完成。

1、 监理部于**年*月*日正式进驻体育场工程的现场。针对业主、设

计图纸和现场实际情况，在开工前编写了监理规划呈报建设单位和监理公司总部。针对工程特点和专业要求组建了以总监为中心的分工、职责明确的监理机构，以岗定人，专业监理人员配置齐全。在监理内部健全岗位责任制，分工明确。建立了监理工作会议制度，带着问题不定时召开工地会议。在专项工程开工前组织专业监理人员及时编制监理实施细则，见证取样制度，旁站监理方案等指导性文件，使监理部的工作有序的开展。随着工程量的增加，及时补充完善相关指导文件。

2、 组织监理人员认真审阅，积极协助业主与设计院联系，解决工程中的实际问题。

3、 组织测量人员对设计数据进行复测，同时对水准点、基准点进行复测，

4、 认真审核承建单位提交的施工组织设计和施工专项方案各份，审核中针对施工条件和施工准备完善情况，结合建设单位调整工期的节点要求，重点审核关键部位及易产生施工质量通病的措施，提出监理审核意见。起到防患于未然的作用。

5、 重点控制原材料、成品、半成品报审，监理专业工程师、见证人员及时进行检验认证并按规范进行抽检和见证取样。对送样的材料试验委托做到现场取样认证。本工程的检测单位是业主选定的满足本工程检测项目的资质的检测中心。承担检测的单位资质等级以及试验范围均能满足本工程的试验项目要求。

6、 工程在实施过程中所进行的各种工程试验，如；砼试件抗

压、抗渗

试验、钢结构焊缝无损检测、幕墙四性检测以及各类设备的调试。监理部执行了现场旁站监理和现场监理专业工程师认证的工作制度。

7、对各道工序的工程控制点和标高进行复测。同时每项工作完成后监理部督促各承包单位自检，然后监理部进行了复验。

8、工序质量控制：监理部坚持报验程序，质量的验收均按主控项目和一般项目进行了验收。先由承包单位自检合格，报监理检查验收，监理重点对隐蔽工程检查和验收，以确保工序、分项、分部、单位工程的验收合格。

9、强制性质量标准的控制作为关键点的检查和验收，采用全过程旁站跟踪监理。在质量控制过程中，除口头督促、严格签字外，召开了**次专项会议、**次工地例会，下发**份监理通知单，质量、技术方面，采用监理工作联系单事前预控、协调共达**份，促进了施工单位自检制度的真正落实，减少工程返工的频率。质量控制始终贯彻工程全过程。对实现质量创优目标起到积极有效的作用。体育场工程历经约29个月从未发生过质量安全事故。

10、工程在实施过程中，对承包单位提出的工程工作联系单进行现场复核，按照标书规定的要求和实事求是的原则提出审核意见。并及时报建设单位并按建设单位要求及时下发至承包各单位。在监理工作过程中，利用监理工作联系单、监理通知单、工地例会等控制手段对施工过程中存在的质量、安全问题进行整改消项的预控措施，直至满足了验收标准的要求为止。

11、督促各承包单位接受质监站的多次检查，监理部积极配合并督促

各承包单位做好内业与外场迎检工作。

12、工程在实施过程中，每月及时上报监理月报。

13、工程在实施过程中，安全文明施工要求各承包单位做好各自的成品保护工作，也不能损坏他人劳动成果。在成品保护的过程中，每日检查承包单位的成保人员的到位问题。本工程没有发生任何质量安全事故。

14、认真审核承包单位每月报审的进度工程款，对新增的工程量，本着实事求是的原则，给予现场三方见证计量，复核后报建设单位审批，并协助业主与承包单位对调增工程签订协议提供参考数据。

15、在收尾进行的竣工验收阶段，监理部保持始终如一的精神并组织专业监理人员认真进行外观及细部处理的检查和有关竣工资料的整理核查。认真做好工程的初验和核验工作，圆满的完成了监理合同所规定的监理任务。

防系统工程已进行了专项验收。各项指标均符合设计要求。

17、主场体育工艺：塑胶跑道进行了专项验收，火炬系统进行点火调试，比赛照明进行专项验收，电梯进行专项验收，草皮未进行专项验收。

18、**年*月*日，业主组织了体育场工程的综合检查初验，监理部针对检查中存在问题结合质监站下发的监督通知书中的问题及相关要求，及时组织施工各方进行认真整改，经复查均符合设计和规范要求。

19、监理部对体育场单位工程质量评估结论如下：

主体育场单位工程能按图施工，质保资料基本齐全，质量控制资料基本完整，施工隐蔽验收记录基本齐全，各检验批、

各分项工程、各子分部工程、各分部工程报验资料基本齐全。涉及结构安全、功能检验、功能抽查的资料基本齐全。符合建筑工程施工验收规范相关要求，质量评估等级：合格。体育工艺符合专项验收要求。

20、进度控制方面；依据总进度计划，认真审核每月、每周的进度计划，以关键项目为控制主线，进行对比分析，提出偏差和纠偏措施。结合合同条款，力促各方履行合同职责。力求改观。涉及业主方面的原因，及早通知业主尽快落实解决。

21、投资控制方面；依据总承包合同和监理合同的相关条款，认真审核每月份各单位施工进度结算款，协助业主参与甲供材料、设备的招标工作。认真审核各专业的专项施工方案。在保证技术可行的前提下，不增加费用。严格按照业主有关现场签证的文件要求，实事求是与相关方进行及时到位。

四、体会：施工阶段的监理任务已顺利完成，主体育场工程在实施监理工作期间一直得到投资公司领导、市质量监督站、各位驻地业主代表的支持和指导。同时监理部全体人员密切合作，坚持以巡视、跟踪、旁站、复测、抽检方式全方位、全过程控制现场施工质量，还有承包单位的配合，保证了工程质量100%的标准。同时也做到了两个文明一起抓，在质量创优的前提下，确保安全无事故，本工程从未发生一起质量安全事故。也得到建设单位的好评。在实施的全过程中监理部展现了严谨的工作作风和维护了监理公司的社会形象。

总结监理工作还有许多不足，今后还需在监理工作岗位上不断努力，同时也深深地认识到监理工作的高度责任性，工程质量和安全施工永远是第一位。决不能有半点马虎，只有不断地学习业务，才能提高监理工作的管理水平，使监理工作及业务水平更上一层楼。工程在建时期，业主、质检站相关代表不定期进行现场检查、指导。工程后期阶段，业主每日召开综合调度会，给予了监理工作的支持和帮助，在此我代表

监理公司表示衷心的感谢。

体育教练工作总结篇二

新课程改革已开展了三年多，我们认真落实体育新课程标准要求，在实施课程过程中，我们在认真执行教师教学常规和学生学学习常规的前提下，努力体现体育与健康课程标准的精神，改变了过去体育教材以运动技术为核心的方式，力求把激发学生的体育兴趣，培养学生的锻炼和健康意识以及提高学生的自我锻炼能力和体质放在首位，帮助学生更好地学习体育技能和全面提高身体素质，使他们逐渐养成坚持体育锻炼的习惯和健康的生活方式，为将来工作、学习和生活打下良好的基础。教学过程中教师能正确理解“以人为本”的教学理念，以积极人生观、价值观引导学生，对违反课堂常规的现象能耐心说服教育，不体罚和变相体罚学生，师生关系和睦、课堂气氛活跃，形成了较和谐的课堂氛围。全体教师能把提高学生体质作为体育教学工作的重心来抓，基本形成了身体素质课课练的课堂教学模式，学生整体身体素质稳步提高。全体教师能积极参与新课程理论的学习和实践，在实践中运用新理念组织教学。

群体工作是学校体育工作的重要组成部分，我们能认真开展好每天的课间操、眼保健操。在烈日下，为了推广的新广播操“希望风帆”，每一个班级都在认真的学习，我们全校教师边学边教，整节课都在教动作、喊口令，累得满头大汗，特别是四年级和五年级的班主任老师在教每一节广播体操是都会亲临管理班级和帮助工作量之大，每一堂课下来看见孩子们老师们都黑了很多，不免感到一阵阵的心痛。但看到全校一千多名学生在广播体操比赛整齐划一的广播操动作，听到学校领导和全体师生热烈的掌声，我们由衷的感到高兴和欣慰。原计划在本学期组建篮球队，田径队各一只，由于工作计划还没有得到完善。

体育组是一个团结、协作的教研组，我们的许多活动都需要

大家的共同协作配合才能完成，在各项活动中大家都能顾全大局，克服个人困难，全力以赴为各项活动尽职尽责。体育组更是一个不断进步的教研组，大家能通过学习专业理论、分析、研讨课堂教学等活动提高教育教学实践能力，并不断总结经验教训，撰写教学心得和论文。课余时间大家都能花在学习上，学校的发展需要更多的成绩和更大的进步，我们体育组进一步团结协作，努力工作学习，做好本职工作，为枫林镇中心小学添砖加瓦。

- 1、贯彻实施了新教材、新课标。
- 2、开展好第二课堂体育活动。
- 3、抓好学校运动队的常规训练及比赛工作。
- 4、做好升中体育考试工作。

体育教练工作总结篇三

一、提高政治素质，严守师德规范。

在这一年的时间里，我积极参加各种思想教育活动，并通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论。通过政治学习，思想素质不断提高，心灵环保不断加强，无任何违法乱纪行为，无论何时何地都有坚定的政治立场，清醒的政治头脑，正确的政治观点，在思想上言行上和党中央保持着高度的一致，紧跟党的路线，坚守在教书育人岗位上。

对教师职业道德我牢记在心，并严格用其规范自己的言行，用以指导教育教学工作，无任何排挤、歧视、讥讽、体罚和变相体罚学生的行为，工作方法上通过晓之以理，动之以情的方式，做到既教书又育人，始终把培养现代化的新型人才作为自己的奋斗目标。

二、 加强业务素质，提高教学质量。

为了提高自己的业务素质，我从备课、上课、课后辅导、课外阅读等方面积极地进行积累，为培养自己多种兴趣爱好，我还常到图书室博览群书，上网和同行交流、查阅资料，不断扩宽知识面，为教学内容注入新鲜血液，真正做到教学互长，并贯彻“活到老，学到老”的思想精神，使自己不落后于时代。

认真钻研训练方法，了解学生原有的知识技能的质量以及他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识技能可能会有哪些困难，对不同的队员采取不同的训练方法，努力做到因材施教。扩充学生的知识量，拓展学生的知识面，使学生的思想不被禁锢于学校的方寸之地，能够跟得上时代的步伐，成为全面发展的新时代青年。

总结一年的'工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。在新的一年里，我将认真学习各项政策规章制度，努力使思想觉悟和工作效率全面进入一个新水平，为学校的发展做出更大更多的贡献。在今后的教育教学中，我将认真学习贯彻精神，以指导本职工作。拥护党的领导，热爱人民，热爱学生。坚持党的教育方针，以夸父追日的精神，勤勤恳恳的教书育人。努力学习钻研新课程改革，并争取在训练中进行实践，大胆进行教育教学改革方面的探索，在以后的工作中，勤奋学习，取长补短，争取自身的思想、业务更进一步的发展。

体育教练工作总结篇四

一、注重职业道德修养，自觉遵守国家各项法律和驾驶员职业道德规范，遵守驾校一切规章制度，保证文明驾驶、安全

教学。对学员坚持正面教育，在传授学员驾驶技术的同时，对学员进行车辆驾驶职业道德教育和安全行车教育，培养学员良好的驾驶品德和文明驾驶行为、安全驾驶意识。

二、学员学习方面。在过去的半年里，我在校领导的正确领导下，严格遵守国家政令法规，认真履行校方规章制度，牢固树立“严守规章、安全第一”的观念，共接待和教授共计70余名新学员，未出现一起安全责任事故，也未出现一名不合格学员，取得了良好的教学成果。

三、教学组织及安排。教学中，我以一个教练员的职业操守要求自己，认真负责的教学，言传身教，在学员操作中无离岗现象，也未发生学员独自操作不当造成的事故。除了组织学员学习必学科目外，还对车辆常见故障的诊断、排除和车辆的例行保养作业进行指导。

今后的工作中，抓好安全教学的同时，确保教学质量，在服务质量上下功夫，从服务意识、服务形象上做实教学培训工作，为培养合格的驾驶员，为全面提升xx驾校形象，提高xx驾校声誉，作出自己应有的贡献。

体育教练工作总结篇五

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况进行分析研究，做出带有规律性结论的书面材料，它是增长才干的一种好办法，我想我们需要写一份总结了。那么总结应该包括什么内容呢？下面是小编收集整理的体育个人工作总结，仅供参考，希望能够帮助到大家。

新课程改革已开展了三年多，我们认真落实体育新课程标准要求，在实施课程过程中，我们在认真执行教师教学常规和学生学学习常规的前提下，努力体现体育与健康课程标准的精精神，改变了过去体育教材以运动技术为核心的方式，力求把

激发学生的体育兴趣，培养学生的锻炼和健康意识以及提高学生的自我锻炼能力和体质放在首位，帮助学生更好地学习体育技能和全面提高身体素质，使他们逐渐养成坚持体育锻炼的习惯和健康的生活方式，为将来工作、学习和生活打下良好的基础。

教学过程中教师能正确理解“以人为本”的教学理念，以积极人生观、价值观引导学生，对违反课堂常规的现象能耐心说服教育，不体罚和变相体罚学生，师生关系和睦、课堂气氛活跃，形成了较和谐的课堂氛围。全体教师能把提高学生体质作为体育教学工作的重心来抓，基本形成了身体素质课课练的课堂教学模式，学生整体身体素质稳步提高。全体教师能积极参与新课程理论的学习和实践，在实践中运用新理念组织教学。

群体工作是学校体育工作的重要组成部分，我们能认真开展好每天的课间操、眼保健操。在烈日下，为了推广的新广播操“希望风帆”，每一个班级都在认真的学习，我们全校教师边学边教，整节课都在教动作、喊口令，累得满头大汗，特别是四年级和五年级的班主任老师在教每一节广播体操是都会亲临管理班级和帮助工作量之大，每一堂课下来看见孩子们老师们都黑了很多，不免感到一阵阵的心痛。

但看到全校一千多名学生在广播体操比赛整齐划一的广播操动作，听到学校领导和全体师生热烈的掌声，我们由衷的感到高兴和欣慰。原计划在本学期组建篮球队，田径队各一只，由于工作计划还没有得到完善。

体育组是一个团结、协作的教研组，我们的许多活动都需要大家的共同协作配合才能完成，在各项活动中大家都能顾全大局，克服个人困难，全力以赴为各项活动尽职尽责。体育组更是一个不断进步的教研组，大家能通过学习专业理论、分析、研讨课堂教学等活动提高教育教学实践能力，并不断总结经验教训，撰写教学心得和论文。课余时间大家都能花

在学习上，学校的发展需要更多的成绩和更大的进步，我们体育组进一步团结协作，努力工作学习，做好本职工作，为枫林镇中心小学添砖加瓦。

- 1、贯彻实施了新教材、新课标。
- 2、开展好第二课堂体育活动。
- 3、抓好学校运动队的常规训练及比赛工作。

体育教练工作总结篇六

本学期我校的体育工作从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，学校始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。

一、以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作学习落实“课标”的教育理念。

改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。

在开学初，我们做到了阳光体育工程中各项布置，落实体育课工作，得到学生普遍欢迎和喜爱，个性是我们这种“三类”学校，学生90%都是农民进城务工的子女，他们原先在农村都未理解正规体育活动训练，体质差，活动项目又少。

此刻让他们有更多的时间，更好条件进行体育活动，学生们

十分热爱，极大的激发了他们学习、锻炼兴趣，有利于学生健康、快乐成长。同时，本学期我们严抓了广播操动作的规范性，一方面让他们学习新操，另一方面加强了他们组织纪律性教育。

各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。并做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际状况上好每节课。

二、常抓不懈，推动“二操一活动”。

有序开展学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要资料。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。

一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不断改善广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展，进一步落实体育检查结果每周点评制度。

针对全年级广播操质量不高的状况，透过组织全年级广播操比赛，以比赛促质量，大大地改善了全校做操质量及组织纪律性。

三、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准》的测试登记工作。

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生

用心进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。

为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，期初即特制定学校《健康标准》达标计划，要求各达标班级认真开展《标准》训练和测试工作，在校长领导下，由体育组牵头，以一到六年级班主任为组织者，以任课体育教师为指导，体育教师、校医室协同配合，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，用心发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。透过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

四、以武健体、以武育德。

我校从本校的实际出发，从传承祖国悠久的传统文化出发，从增强学生的身体素质出发，从教师的特长出发，开发了《武魂》校本课程，充分利用学校的课程资源而自主开发的体育特色课程。透过武术校本课程教育促进学生主动全面发展，让每一位学生的个性得到更多的张扬。

学校以此课题研究为抓手，本着“以武养德，以德立教”的办学特色，构成了人人懂武，爱武的校园氛围，为学生成长发展创设多元的优良环境，从而推动学校整体教育品位的提升，产生良好的社会效应。

学校多次受邀请，参加各类演出，同学们的一招一式，虎虎生风，受到各界人士的赞赏。学校运动队更是在省、市武术比赛中获得了多次奖励。电视台和报纸多次对我校进行了报道。

五、抓好各业余训练队伍的竞训工作。

为更好地统筹安排各项资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，及早地制订了切实可行的计划. 透过努力，取得了我区春运会道德风尚奖、春运会第九名、秋运会第七名、获得全国传统武术锦标赛男子太极拳第一名，获得我省少年武术套路锦标赛女子剑枪全能第一名、省少年武术套路锦标赛女子自选长拳第一名、获得省少年武术套路锦标赛男子刀棍全能第一名、获得省馆校武术套路锦标赛男子查拳第一名□xx老师获得了区优秀辅导员、区优秀教师、省优秀优秀裁判员的称号。并被聘为区体育兼职教研员，指导区四位青年教师参加市体育教师素质大赛并全部获得一等奖。

六、重视场地器材建设。

当好领导参谋根据教育部去年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。本学期，教育局又投入资金购买了肺活量测试仪、坐位体前屈测试仪、握力计、攀登架、等仪器。

查漏补缺，重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作，顺利透过了省学校工作综合评估的自评、上报、验收。

体育教练工作总结篇七

1、要有爱心，这是做好教学工作的前提。带着一颗爱心去教学员，可以让学员深刻的感觉到教练员是真心的教他，拉近师徒之间的距离。

2、要有耐心、诚信和细心，这是做好工作的基础。驾驶学习不同于其他教育，它不光是为了考试，取得驾驶执照，更是一项长期的工作或生活必要技能。

3、严格要求、方法得当是做好工作的保证。本着严是爱，松是害的教学态度，对学员关心的同时，更不忘对他们严格要

求，决不允许他们弄虚作假，马虎应付考试，让每一位学员真正的学到扎实的驾驶技术。

二、注重理论知识的积累与更新，坚持与时俱进，学习新的道路交通安全法规和驾驶技能，不断充实自己。工作中，不仅向学生传授驾驶技能，而且对其进道德教育，使学员形成文明行车，安全礼让的驾驶观。

三、坚持质量兴校的原则，认真执行学校的年度教学计划，理论联系实际，不断研究教学方法，改进教学手段，提高考试合格率，在年度教练员考核中取得优异成绩，并被评为教练组长。

四、本着“精心教练，以人为本”的教学宗旨，因材施教，把握每位学员的思想情绪，了解每位学员的要求特点，扬长避短，调动和引导每位学员的积极性，在我和学员的共同努力和配合下，不仅教学成果可喜：每期学员的考试及格率都在百分之九十九以上，而且在学校和学员中已基本形成很好的口碑。

五、在车辆管理工作中，积极贯彻上级有关车辆管理的政策、法令，并及时请示、汇报、研究、传达布置上级对交通安全工作的指示和要求，做好交通安全工作，每年按市车辆管理所和交通管理部门的要求进行所属车辆年检、驾驶员的年审，负责对驾驶员经常进行法纪、法规教育，并指导、考核兼职驾驶员操作水平，提供单位兼职驾驶员上岗审核意见，进行车辆驾驶职业道德教育和安全行车教育，增强法纪观念，确保行车安全。随着我国汽车工业的高速发展和新技术在汽车领域的大量运用，要求驾驶员不断掌握车辆驾驶、维护、保养以及管理的新知识和新理论，以此来推动单位车辆管理工作的规范化、合理化。在今后的工作中，我仍将坚持学习业务知识，提高解决疑难问题和车辆故障的能力，切实贯彻各项交通安全法律法规，努力提高车辆管理水平，立足本职工作，敬业爱岗。工作中，我与同事和谐相处，互相学习和促

进，我爱车护车，经常对车辆进行擦洗和保养，因为我的勤劳和细心，车辆在教学工作中没有出现过任何大的故障。

生命的价值在于奉献，在今后的工作中，我仍将不断努力学习教练员的专业知识，提高教学质量，敬业爱岗，立足本职工作，为社会和驾校培养更多优秀合格的机动车驾驶人，从而实现自己的人生价值。

体育教练工作总结篇八

作为一名教师，我自觉加强学习，提高思想觉悟。我热爱教育事业，热爱我的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，代好每一次训练，圆满地完成本职工作。我能够师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。此外，我还能够尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学效果。根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。学生普遍都害怕长跑50m×8这个项目。为了让学生达标，必须树立他们的信心，消除他们的恐惧心理。我给他们讲“只要功夫深，铁棒磨成针”的道理，让他们认识到凡事在于人为，坚持就是胜利。在教学设计中，我安排课课练，学生每节课准备活动中沿操场跑三圈，每位学生每周有两次练习的机会，一学期结束时，五年级的学生达标合格率为98%，效果明显，从而达到了锻炼身体，磨练意志，提高素质的目的。

我是运动员出身，围绕着把我校田径组建从长计议，长要有

规划，近要有打算。在选材时，在训练时，我根据学生的年龄特点和身体素质能力，制定了合理有效的科学训练方法，重点培养学生的意志品质，狠抓队员的基本功训练，要求每个队员动作规范，从小养成良好的动作习惯。在训练中，我不仅对队员们严格要求，而且对自己也严于律己，要求队员做到的，我也必须做到。无论是冰冷的寒冬，还是炎热的夏季，我都能坚持训练，每次都提前早早到校为队员们做好训练前的准备工作。此外，我还经常找队员们谈心，增加师生之间的了解。在训练中，我给予了诚挚的爱生之心，端正了求真务实的工作态度，采取了雷厉风行的工作作风，运用了多种多样的工作方法。受到了学校领导、教师及家长的好评。同时，为在周边社会上树立了良好形象起到了一定的积极作用。

以上是我一年多工作的小结和体会，如果说自己取得了一些成绩的话，那也是与学校领导和老师们的关心、爱护分不开的，在次，我要真心真意地感谢他们。作为一名教育工作者，在今后的工作中，我要更加严格要求自己，提高自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的体育教师。

体育教练工作总结篇九

一学期的体育工作即将结束，自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的认识及意义的理解，成功的地方不多，但值得总结的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，这也许是体育工作者的共同特点吧！

尽管我们的学校的体育场地和设备有限，但我和本校的几位体育老师共同协商，尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些的游戏，通过快乐体育教学改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。

教师实施快乐体育的教学，目的是要改变学生对体育课或体育训练的态度。在过往的体育教学中，教师只片面地对学生体质的训练，忽视了学生能力的培养；单一的教学方法、模型化的教学模式，使整堂体育课处于一个枯燥无味的情境当中，造成学生对体育课产生厌倦、逃避的心理，这也是传统的教学所带来的后果。快乐体育则需要体育教师充分发挥主导作用，利用一切有益于改善学生对体育课的手段，使学校体育更好地实施，以达到其目的。比如：小学生广播体操学生普遍感觉较枯燥，做操的兴趣不大。我就要求学生不在原地做操，不按老模式做，而是到某节操时变个队形，或变向或在行进中改变位置等。这样就会使一套广播操能有多种队形变换，能组成多种图案，在音乐节拍下做出各种精彩的广播体操动作。这样便调动了学生的兴趣，练习效果也就大不一样，使广播操以另一种新奇的形式展现出来。

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了，因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。