

最新合同到期解除合同需要赔偿吗(通用9篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

小学体育工作学期计划篇一

现在对本学期的体育教学工作做如下计划：

刚刚入学进校什么都不懂的一年级新生，通过学习逐步让学生了解到体育的基本队列队形以及掌握基本的常规训练，提高学生的运动能力，一二年级教学要结合学生喜欢的跑、跳、投、跳绳、游戏等活动。

三四年级的学生爱玩，学生们对体育课有着很浓厚的兴趣，他们正处在生长发育的初期，身高体重以及身体素质各方面比以前有较大改变。力量变大，对动作结构的理解也趋以合理化，对某些动作技术得掌握也比较快。生性好动，活泼开朗，爱表现自己。课堂组织纪律性比以前有很大进步、情绪变化较大，喜欢竞争。学生在体育课上表现积极勇敢，针对学生的这些特点，在教学中要以讲解诱导为主，以相近的游戏进行巩固，使学生寓教于乐。

（一）深化常规工作管理，做到有序有效有痕迹

1、上好体育常规课，有组织，有内容，有方法，有风格，有吸引力，有质量意识，有检测。严格规范体育课堂行为要求，确保体育教学的顺利开展并做好规定项目的考核。

2、认真做好《学生体质健康标准》实施工作，及时准确地上

传数据，要保存好原始数据，并做好自我检测报告和从中发现体育优秀学生作为后备人才，保持，保持体育竞赛的可持续性发展。

（二）校本教研要有新突破

1、逐步建立“以校为本”的教学研究制度，改进和加强体育教教学工作，形成良好机制，促进教师专业化发展。

2、规范管理，加强校本教研，在问题意识和意志的培养上下功夫，通过教学反思及教学案例的剖析，切实提高学校体育课程实施水平，提高广大学生的体育运动能力，为培养学生终身体育的意识服务。

（三）开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的、任务的重要途径之一。

（1）课间两操（广播操眼保健操）

（2）班级体育锻炼

（3）体育竞赛

以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间作为出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。学校在夏季、秋季要组织开展田径运动会。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

（4）课余运动训练

近年来，我校体育运动队在县比赛中成绩不理想。本学年要求做到早选苗，早训练。加大体育训练力度，全力提高运动竞技水平，坚持普及与提高相结合，这是学校体育工作的重点，在抓好普及的基础上，下大力抓提高，才能使学校体育工作得以健康发展。因此我们将加大课余训练工作的科学管理与训练的力度，结合我校实际，坚持长年训练，向科学训练要成绩，不断提高学校竞技体育水平。认真制定训练计划，抓好运动队的日常管理，较为科学系统地对学生训练。

九月份：

4、结合学生达标成绩，挑选体育苗子准备组建校运动队。

十月份：

广播体操是学生在学校里，课余时间锻炼身体的一项重要内容，让学生在紧张的课程之后，进行放松和锻炼身体一个有效手段。但是有些同学不会做或者不熟练，做的时候不认真，没有力度，就起不到锻炼的效果，我们上大课间操也就失去了意义。所以，本学期要抓好低年级广播体操的学习和巩固的工作，包括健身操、广播体操和韵律操。并在教学过程中举行广播体操的比赛。让不会的，不熟练的都能牢固熟练的掌握广播体操的动作，真正达到锻炼身心的目的。1、全体体育教师组织好学校的早操和大课间体育活动；2、继续抓好学校广播操质量（尤其低年级）；3、进行田径和技巧的教学；4、校运动队开展业余训练工作。

十一月份：

组织冬季田径运动会

十二月份：

1、做好体育课各项成绩的测试

二月份：

- 2、学习新课程标准和校本课程的教学理念；
3. 组织开展体育大课间活动。

三月份

- 1、开展校田径运动会
- 2、选拔运动员，进行训练，迎接县运动会；
- 3、预防春季传染病讲座。

四、五月份

- 1、进行大课间活动评比；
- 2、进行田径和技巧的教学；
- 3、进行校眼保健操比赛；
- 4、参加县运动会。

六月份

- 1、做好体育课各项成绩的测试

小学体育工作学期计划篇二

新学期，我会认真理解学校分配给我的教育教学任务，以强烈的敬业精神和责任感工作。遵纪守法，遵守学校的规章制度，努力工作，及时更新教育观念，实施素质教育，全面提高教育质量，保持严格的工作态度，认真细致地工作。热爱教育，热爱学校，兢兢业业，教书育人，注重培养学生良好

的思想品德。认真备课，不要敷衍了事，不要传播对学生身心健康有害的思想。

我会从各个方面努力探索提高课堂教学效率的因素。我会努力学习，阅读相关资料，重新理解教育理论、目标教学、教学方法、学习方法的指导、智力因素和非智力因素，从而提高用理论指导实践的潜力。用心实施目标教学，根据教材和学习情况确定每节课的重点和难点。备课好好教，45分钟要求质量。坚持周前备课，努力备课、备教材、备学生、备教具、备教法。从知识潜力两方面精心设计教案，精心使用各种视听设备，提高课堂教学效率，坚决杜绝课堂教学的盲目性和随意性。在课堂教学中，我努力解决课堂上的问题，抓住重点，突出重点，消除疑点，强调教学方法，渗透学习方法，既教书又育人，使学生的身心全面和谐发展。在课堂上，语言准确简洁，突出重点，突破难点，充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用，从而提高学生在听力、写作和阅读方面的综合潜力。

在工作中，一定不能迟到、早退、按时上班，平时团结同志。作为一名教师，我必须自觉遵守学校的规章制度，严格要求自己遵守师德八项标准，认真细致地工作，从不处理事情，得过且过，专注于工作和事业，抛开自私的杂念，按时完成领导交办的任务。

通过这种教学，学生可以更好地提高自己的身体素质，为今后的进一步学习奠定良好的基础，使学生德智体全面发展。

小学体育工作学期计划篇三

这半年我收获很大，知道了教师的艰辛，了解了现在的学生，体验了人间凶险，明白了生活的不易！

从一年级说起，以前最怕上一年级的课，总认为他们不听话，不遵守纪律，老戴着看问题的眼光看他们。二(1)班呢，我对

他们总笑呵呵的，没有一个老师的样子，他们总和我开玩笑，我也没有把这些状况当作问题，当发现问题的时候就觉得有点管不下来了。二(2)班，第一天去他们班，马老师就告诉他们，我是他们班的副班主任，我的心里老得意了，但没有向自己想的方向发展，站队，站四排都感觉人多，总给自己找借口，总逃避一些根本的问题。

经过一个学期，我开始上点“道”了，其实自己也是从他们那个时候过来的。对待孩子不能只用自己的思维想问题，应该多换换角度，换换别的方法。孩子嘛“玩”是他们的天性，我们不能磨灭它，只能适当约束，我已经开始让学生“从玩中学、玩中创”，根据学生的年龄特点及学生的实际情况游戏、教学等教学方法，将教学内容趣味化，使学生在快乐中成长，在快乐中学习，纪律方面，在发现纪律问题时，我已经开始注意并着重落实，课下可以是朋友，课上就是老师。找准自己的位置，抓住重点。

这是指教师在教学过程中，教育学生明确学习目的，调动他们学习的积极性和主动性，并培养学生独立思考的能力，使他们的学习成为自觉的行动。在体育教学中，为了使她能自觉积极地学习和锻炼，首先必须使学生明确学习目的，由于小学知识比较狭小，大道理不易理解，故应对他们进行深入浅出地讲解，多用些日常生活中的例子，可以结合他们的理想说明体育学习和体育锻炼的重要性，来启发学生的学习自觉积极性，如有的小学生长大了想当解放军，有的想当科学家，……可以问问他们“要是身体不好，三天两天生病能当解放军保卫祖国吗？能当好科学家吗？”也可以结合我国优秀运动员刻苦训练，为国争光的事迹激励他们自觉学习积极锻炼。

在体育教学中，合理安排学生身体所承受的生理负荷，就是使学生身体既有一定程度的疲劳，又能承受住，并与休息合理交替，以便更好地掌握，体育技术，技能，有效地发展身体，增强体质。量和强度是决定运动负荷效果的主要因素。

学生在一堂课做练习的生理负荷量或大或小，对有机体都有不同程度的影响，运动量过小，对促进身体发展的作用不大，对掌握体育技术，技能。培养学生的意志品质也不利，运动量过大，则容易造成过度疲劳，有损于少年儿童的健康，甚至会发生伤害事故。

因为儿童时期，身体正处于迅速成长时期，机体发育极不成熟，大脑皮层神经细胞易兴奋，也易疲劳，新陈代谢旺盛。氧消耗量较多，不适宜长时间的剧烈活动。只有适度的运动量才能有利于促进儿童的生长发育和身体机能的正常发展。

现在家庭教育越来越不成样子，都是独生子女，掌上明珠，但到了学校，我就有责任教好他们，虽然我只是一名体育老师，不能像其他主科老师一样教授他们书本上，考试中的东西，但我可以指导他们锻炼身体和培养个人的兴趣爱好。实行这一原则，是由小学体育目的的任务和学生的年龄特征所决定的，全面提高身体各器官系统的机能和全面发展各种身体素质，对促进学生身体的发育和提高各种基本活动能力，具有重要意义。在体育教学中必贯彻前面锻炼的原则，运用各种体育手段和教材，教法，全面锻炼学生身体，促进学生的身体全面协调的发展。教师应认真学习和领会教学大纲的精神，加强对学生的思想教育，经常向学生宣讲身体全面锻炼的意义，克服单纯从兴趣出发，不重视全面锻炼思想，每堂体育实践课。

一个学期以来，在广大教师不厌其烦的支持和大力帮助之下，我所负责的各项工均能顺利开展。但回顾以往的工作，发现问题太多，如工作的计划性不强，效率不高，工作中不够细心，惰性思想较为严重，等等。希望各位老师能一如既往地关心、支持、帮助我，使我在白马学校能够跃上一个新的台阶。

小学体育工作学期计划篇四

本学期我积极参加业务学习，努力提高自身的业务素养和教学水平，并积极参加各种相关知识的理论学习，不断充实提升自己，特别是积极参加党的群众路线教育实践活动学习，撰写学习笔记两万余字，及大地提升了自己的认识和思想觉悟。

针对一二年级孩子的身体发育情况和学习特点，在学期开始我就有目的的制定教学计划，本学期主要巩固了学生的队列，加强了对各种队列口令及动作的规范性训练，并巩固完成了古诗词韵律操的学习。

在本学期迎接各级领导的检查中，特别是在省规范化学校的复验中，我参与组织了学生进行“阳光大课间”的展示活动，取得了领导的肯定和好评，在5月份和体育组的其他老师一起努力，筹备并召开了我校第一届师生运动会。

另外，本学期我还参与了乒乓球、羽毛球兴趣小组的训练工作，所教学生已基本掌握了一些技术动作、战术理念，取得了一定的成绩。

本学期加强了对教室多媒体的检查和维护，进行了教师办公电脑的一些日常维修维护工作，在上级领导检查、教育局临时安排会议、学习、培训时和“庆六一”文艺节目汇演中，保证了音响和校园广播系统的正常使用，并参与了学校其他一些设施的日常维护工作。

另外，本学期还完成了教育局相关科室布置的电子报表的填报工作。

本学期的工作可以说是忙碌而充实，取得了一定的成绩，也存在着一些不足，特别要检讨的是自己在思想上出现了一些懈怠的情况，有不少的工作完成的不好、不及时，在以后的

工作中，我一定克服这种懈怠思想，争取更好地干好本职工作。

小学体育工作学期计划篇五

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作全面健康发展，建立完善科学管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《中小学生体质健康标准》，培养全面发展的学生。本学期我校的体育工作以每一位学生全面发展为目标，强化责任意识，为全面开创学校体育工作新局面而努力。

开展形式多样的体育活动，增强师生身体素质，全面提高健康指数。

一、教学计划，备课，体育课要三个统一(时间、服装、备课)。

二、严格执行国家体育课时规定，开足上好体育课，严禁出现体罚和变相体罚的现象。

三、开展丰富多彩的大课间体育活动、阳光体育运动和冬季长跑活动，保证学生每天在校锻炼一小时。加强对广播体操的训练和督查，大课间活动项目的创新和保持。

四、全面落实《国家学生体质健康标准》，做好学生体质健康监测，提高学生体质健康水平。

五、认真制定课余训练计划，创造性的进行训练，争取多出人才，挖掘出好的体育苗子，有计划地开展丰富多彩的体育竞赛活动，创造良好体育氛围。

六、加强体育课的安全教育、安全防范，增强安全意识。按照现代化标准添置器材，定期检查体育器材。

一、扎实开展体卫生工作，扎扎实实地上好每一节体育课，认认真真抓好、大课间体育活动、阳光体育运动，保证学生每天在校锻炼一小时，力争有显著成效。

二、做好班主任和体育教师之间配合工作，顺利开展各项体育活动。

三、做好常规工作，保质保量地正常运行，严把备课，上课质量关。

四、组织开展队列体操比赛、跳绳踢毽比赛活动。

三月份：

一、认真制定好本学期各年级段体育教学计划，准备上交资料。

二、互相交流体育课的教学内容方法，基本功培训。

三、冬季锻炼活动总结。

四、区级比赛报名。

四月份：

一、筹备并举行学校春季运动会。

二、组织队列体操比赛。

三、学校田径队训练

五月份：

一、学校田径队训练。

二、组织学生参加区级小学生田径运动会。(14日--16日)

三、准备体质健康资料。

六月份：

一、准备体质健康资料并按时上交。

二、全区体育卫生理论知识调研考试。

三、准备上交的各校资料、教学文件。

四、协助组织好校园“六一”儿童节活动。

七月份：

一、做好各种资料归档工作；

二、认真做好本学期学校体育工作总结。

小学体育工作学期计划篇六

一、切实抓好基础训练，加强耐力的提高，运用不同的方法来引导学生把基础打牢，才能完成花样跳绳的技术。

二、详细分周明确学习目标：

(1-3)周：单人花样与双人花样的练习，

(3-6)周：三人花样与个人双摇花样，

(6-9)周：四人长绳花样跳，

(9-12)周：交互绳花样跳，

三、在每节课的练习中，分步进行教学练习，先讲解后示范，分自由练和同伴练，教师及时纠正动作，发现跳的好的同学要做展示，分享经验和进行传帮带，每节课都要进行花样考核，要求达到良好标准，不达到标准的要进行补课练习。

四、运用表扬鼓励，奖励的方法来激励学生的参与兴趣，做好跳绳擂台赛的准备，制定合理的目标为学生创造挑战自己的潜力，引导学生进行花样创新和套路的尝试，给学生创造与兄弟学校的交流机会！

1、学校领导到位。

为了进一步落实体艺“2+1”，提高学生的兴趣，强化学生的体质，学校大力投身于校本课程的开发和实施，专门成立了以校长为组长，分管副校长为副组长，以体育、音乐、教师为成员的学校花样艺术跳绳课程的开发小组，并拨出专用资金，购置了不同种类的跳绳、摇绳，保证了课堂教学等活动顺利进行。学校还不时的跟体育组沟通与交流，并通过大量的网络资源共同探讨一系列的教学内容，在我们体育组形成了良好的氛围。

2、师生认识、宣传到位。

在日常教学中，我们充分利用大课间活动，把不同教学内容安排到大课间中，每个班级每个星期都保证两次的学习和巩固的时间，不仅教师做好示范，而且组织了一直到六年级组成的花样跳绳队进行教学然后分配到各个年级中去指导和教学，让学生能够在练中学、学中叫，发挥了小老师的作用，真正的做到“人人会跳绳，跳好花样绳”的教学目标。

3、构建框架到位。

花样跳绳的构建框架是以学校为基础，以花样跳绳为主线，以学生为中心，教师积极参与其中，结合音乐、美术等学科，

以培养热爱生活、积极进取、探究创新，具有初步爱国主义精神的学生为目标，详细制定了课程开发的总目标和三个水平的分目标，编写活动型综合课程进行课堂实施研究。

4、学生人人参与到位。

每天安排跳绳活动、每周安排展示比赛，所以学生每一个人都会充分开动脑筋，积极和老师交流，统一思想，教师虚心学习研究，如此学生都热情高涨，既开阔了视野，增长了知识，又发展了特长，提高了健康水平，充分体现了学生的主体地位。

5、体育骨干的培训到位，协助到位。

各年级各班甚至各人选择的项目样式几乎都有不同，只靠班主任和体育教师组织有困难，在实际操作过程中，要强调体育骨干加以配合，我们平时经常召集体育骨干开会、讨论，并参与活动，加大了指导、组织与管理的力度，提高了学生活动的质量。

6、评价、激励到位。

学生的新思想、新花样要及时给予肯定、表扬，教师要谦虚学习，接纳。每周一要及时公布上周活动较好的班级、较好的个人，并张贴上墙；每月对总体考核好的班级、个人要分发奖状，而这一切全部纳入班主任老师的量化考核；对学生的考核要分层次，先是自我评，然后学生评、分组评，最后班主任、体育老师综合评。

小学体育工作学期计划篇七

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程

的改革，狠抓体育教学六认真工作，强化学校特色体育项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“求实、创新、协作、奋进”的精神继续做好体育工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

二、工作目标

1、深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育家常课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

2、抓好课间操、眼保健操、集体舞、大课间活动、阳光体育活动。

3、强化科研意识，善于总结，教师能撰写科研论文。

4、加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，争取各项比赛获得好名次。

5、做好学校体育特色“1118”工程，打造学校体育特色，形成学校体育特色品牌。（“1118”学校体育特色工程指的是，一年对学生进行一次军训，组织开展一次学生运动会，教授学生一套武术操，组织学生进行“八个体育小项目”的比赛。）

三、具体工作措施

（一）深化体育课程改革，优化教学过程

1. 体育课程标准是体育教师开展教学活动的指南，为使体育教师尽快树立全新的体育教学理念，开展多种形式的培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化。

2. 体育课程是学校课程的重要组成部分，是实施素质教育和

培养全面发展人才不可缺少的途径。因此，体育教师要坚决维护体育课程的严肃性，按课时计划上好体育及活动课，并进一步加强安全教育及防范意识。

(二) 强化常规管理水平，提高教学质量

1. 认真贯彻《体卫工作两个条例》精神，以认真务实的工作态度扎扎实实地开展各项工作。
2. 在体育教师之间倡导勤学习、共研讨之风，以不断充实提高每一位教师的理论水平和教育、教学能力。
3. 围绕《课程标准》和新的教材体系开展教学活动，本学年，体育教师人人上实践课，在实践中得以提炼、得以升华。
4. 一丝不苟做好各种资料工作，不断充实完善学校体育资料。
5. 认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争写出质量较高的学术论文。
6. 全面负责特色项目建设，拟定专项计划，用好校本教材，开展各项活动，为创建特色建设先进学校工作作出贡献。
8. 精心组织体育大课间活动的开展，大力开展阳光体育活动。

(三)、发展特色项目建设，抓好普及与提高

1. 拟定武术文化特色项目建设专项计划，全面推进特色项目建设。
2. 利用好校本教研，引领武术的科学发展，快速发展，规划并实施以武术运动为中心的校园环境建设。
3. 将武术运动引进体育课堂，研究基本规律，提高武术教学的水平，适时展示观摩课。

4. 利用校园艺术节及大课间活动，开展武术活动。

(四)、大力开展阳光体育，打造体育文化

1. 全面抓好“阳光体育”活动，精心组织好大课间活动，营造生动活泼的课间活动氛围，让校园真正成为学生的乐园。

2. 继续贯彻实施素质教育，组织好校园文化活动，让学生在愉悦的氛围中游戏、活动。

3. 配合学校行政、德育组、艺术组认真研究，拟定计划，组织举行20xx年学校学生田径运动会。

(五)、加大课余训练力度，提高竞技水平

1. 在普及的基础上抓提高，使学校体育工作得以健康发展。

2. 重新调整学校体育运动代表队，重点建设田径队。责任到人，合理制定训练计划。科学训练，严格训练，争取在区级比赛中取得好成绩。

3. 注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展。

总之，全体体育教师将本着团结奉献的精神，与时俱进，开拓创新，争取再创高庙王小学体育之辉煌。