

# 休假结束上班 上周上班工作计划(优质7篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 休假结束上班 上周上班工作计划篇一

10月11日：

早上还是按照惯例做早操。早操结束后在办公室打扫卫生。

10点左右参加部门晨会，内容：

- 1、协议签订统计
- 2、十一期间任务完成统计
- 3、本月本部门任务数
- 4、本月会议信息统计及补充
- 5、做好大闸蟹的前期宣传准备
- 6、圣诞节工作做准备
- 7、控制部门成本

下午1点左右发班车，到花园路上送工装修改。后去思念集团送东西。

10月12日：

早上准时到办公室，参加晨操。

9：30参加部门晨会，晨会内容：

- 1、十一期间任务完成数统计
- 2、制定每月协议规定数量
- 3、十一期间签到、签退情况，做出相应的处罚

晨会结束后带都市频道客人参观，参观地中海客房，给客人打分房表。参观葫芦岛与酒店领导谈会议细节。带客人去餐厅定菜单，到会场测量尺寸，布置会场的前期工作。

晚上去多功能厅开会议用餐，与餐厅做好用餐沟通，做好车辆的安排。会议11点结束把客人送回住处。

10月13日：

早上参加晨操，参加部门晨会，晨会内容：

- 1、休假期间的上班的纪律规定
- 2、每月、每周的协议签订说量

会议结束后先给都市频道发园区地图、到酒店的地图、分房表。后带海尔客人参观场地：独栋别墅、多功能厅、综合运动馆，湖光大堂门口的布展场地的查看。

下午在办公室下知会单、给客人发分房表，与海尔会议做细节沟通。

10月14日：

9点前到多功能厅于会议布置负责接触，查看会场布置会场的前期安排。给会务安排车辆问题，需租用大巴车市区到酒店，机场到酒店。详细的租用时间与费用与会务沟通。确认会议定金的. 交定时间。

9点40回部门参加晨会，会议内容：

- 1、每月签订协议数量的原定基础增加一倍
- 2、每周交定协议数量的规定
- 3、每天下午开会时间的通知

部门晨会结束后，参加接待部会议，内容：

- 1、请假的规章制度
- 2、在店接待会议的规章制度与纪律

会议结束后到多功能厅与会议接触，做好细节性：餐厅的人数、标准、时间；用车的人数、价钱、时间。住房的人数、时间、追加的数量与预订部沟通。与餐厅沟通。

下午带25日会议看会场，用餐地方、测量尺寸、布置场地。

10月15日：

准时办公室门口坐早操，准时参加部门晨会：

- 1、10点准时参加工程部总监培训。
- 2、下午3:30开部门例会
- 4、总结下个人计划

5、每日把电瓶车停在销售部门口

7、强调早操纪律

8、部门经理不在有事请示徐总

10点参加工程部总监培训，《酒店工程管理实务》

酒店工程管理研究

主体、客体、酒店工程技术系统、日常生活中的一些小常识等。通过今天的培训使我对酒店的电、燃气等分布划分、配置有了进一步的了解，对于今后的工作中不会在现一窍不通的情况。

下午3:30参加部门例会, 内容:

1、统计下周会议信息, 本周及截止15日前任务完成情况

2、下发知会单用餐、会议的具体时间

3、每周、每月协议的规定任务

4、接待会议提前汇报会议信息

接待部会议:

1、跟会后做好反馈记录

2、下发任务必须完成

3、早操吃到、仪容仪表不合格的处罚规定

毕竟做了有几个月接待了，跟会、跟销售经理确实能学到不少的东西。学会了遇事要多思考，遇事了先不要追究责任

而是及时解决问题。学会了一些不用问销售经理就知道该去与那个部门协调、与谁打电话。我感觉这就有所成就，比我刚进部门要强了。有时候确实是必须经历了才会学会，就像我现在这样先看、先学、先问、先记，看多了、问多了、记多了，在经历过几次。遇事了自然自己也就解决了。想想原来跟会还会想着跟来跟去都是人家的，可现不这么想了，自己什么都不会去跟会怎么了？凭什么不愿意？遇事了又不会处理？不还得是跟人家学习？在人家的会中学习东西。所以今后继续认真对待工作，不管是否能得到金钱上的收获，学习到的东西要比金钱更有价值。

首先保证准时参加晨操、如有事首先给领导请假。

准时参加部门晨会，不知道。

认真接待好会议，会中遇事马上与销售经理联系，解决后做好记录。

如果去市区，每天包质量的完成协议的任务数量。

## 休假结束上班 上周上班工作计划篇二

一、营业分析：

从xx年1月1日至xx年12月31日，茶楼总体营业情况如下：

1、营业收入：

全年总数为×××元，其中厨房×××元，吧台×××元，收银台×××元，折扣×××元，免单×××元，包厢(房费)×××元。

2、营业成本：

全年总数为×××元，其中厨房×××元，吧台×××元，收银台×××元。

从以上数据可得出：

平均每月营业收入为×××元，修路(9月5日至12月24日)四个月期间总营业收入为×××元，四个月平均营业收入×××元，除此之外，其它八个月平均营业收入为×××元。

另外：

2、厨房收入比重×××%，厨房利润率×××%；吧台收入比重×××%，吧台利润率×××%，收银台收入比重×××%，收银台利率×××%；茶楼总利润率×××%。

字号卡包；

7、消费时间：周末工作日，工作日当中：晚上白天。

二、各项费用开支分析：

2、管理费用：全年累计×××元，其中管理人员工资累计×××元；

4、待遇费用(包括工资、福利、补贴等)：

收银台全年累计待遇费用为×××元，占总收入比率×××%；

吧台全年累计待遇费用为×××元，占总收入比率×××%；

厨房全年累计待遇费用为×××元，占总收入比率×××%；

以上三项费用占总收入比率×××%

### 三、管理总结：

#### 1、健全管理机构，完善培训机制：

保证每个职位级别都至少有两个以上的上级监管，明确各职位职

责、职能和职权。为了提高员工的服务质量和正确的服务理念，明确培训的\_目的性\_、\_实用性\_、\_时间性\_；其次，每项培训都依照个人培训效果设置负责人员；再三，制定了培训方案，采取理论与实际相结合，以演练方式，依次进行培训。

对于新员工采用以点带点和以点带面的方式，采用一对一帮扶带

练，以及定期集体培训的方式；把培训融入平时的工作当中，层层复制，隔层抽查。定时学习，定时培训，不定时考核。让员工常做常新，不断学习，不断成长，不断进步，让员工达到“在成长中工作”。

#### 2、完善的会议制度，提高员工技能和素质，形成自动自发体系：

会议包括季度总结会、每月经营分析会、两周例会、班前班后

会等等，提高会议效率，集中解决问题。定死会议时间，让大家形成习惯，让管理层和员工都自动自发把各自工作做好。

#### 3、加强协调部门关系：

茶楼分部门，部门之间既分工，又协作，由上而下，层层落实管理

制度。一项事情的完成，有赖于各部门之间的协调合作，每次

例会上反复强调出现的问题，部门之间不得相互责怪、推搪，要敢于承认错误，多发现对方的优点，搞好协调；管理者的职责就是解决问题解决麻烦，而不是传承问题传承麻烦，更不能扩大问题扩\_烦。

#### 4、重视食品卫生, 抓好安全防火:

总结的制度;抓好安全防火工作,认真贯彻安全第一,预防为主的方针,制定安全防火制度,完善安全防火措施,并进行防火器材实操培训。

#### 四、影响营业收入因素:

1、社会大风气影响不可忽视。相对而言，促使大部分消费者只选择周末消费。

2、9月至12月近四个月的修路封闭影响严重。交通麻烦导致消费者想来也难。

3、同行竞争激烈。近几个月就新开茶楼多达四家：华祥名苑，鸿泰麻雀，澧源，格林等等，以前的消费者也当起了茶楼的老板。

4、9字号卡座创造收入少，空间利用性受损。

5、管理高层人员流动性大，受其影响，流失部分客户。

#### 五、存在问题及可改善部分:

1、支持管理层多参加学习和培训：没有让管理层人员培训学习，希望管理

者进步和优秀是不大可能的，企业要积极选派优秀有潜力的员工进行技术培训。这不仅大大提升了员工的工作素质，更激发了新老员工的工作热情，也提升了企业文化内涵，加强



的员工之间的沟通交流和团结。

2、重视管理层稳定性，形成企业核心竞争力：只要管理者招待好了，员工招待好了，客人也就招待好了，生意也好了，茶楼自然而然赚钱就多了。用人是门艺术。对管理层负责，留住了核心管理人才，就把握了企业的核心竞争力，这其实也是对茶楼长期发展考虑和负责。

3、调查市场，加强促销意识：促销，舍小礼得大利，关键是让花出去的钱

赚回更多的收入和利润。发动员工思考建议，鼓励员工积极参与决策。

## 休假结束上班 上周上班工作计划篇三

下文是小编精心收集整理的初二上班主任工作计划，希望对大家有帮助，让我们一起来阅读吧！

1、坚持认真学习、贯彻“全教会精神”，全面推进素质教育，以学校提出的“六个现代教育观念”为指针，以“学会关心”为主线以“三观教育”为重点，进一步提高学生的政治素养和科学素养。

2、坚持以人为本、和谐发展的原则，在班级中提倡民主平等、团结协作、积极进取的精神，进一步加强班级的团队精神建设，增强集体的凝聚力。

3、坚持德育科研，以心理健康教育为重点，深入研究班级中的典型案例，撰写出有价值的德育论文，提高德育的实效型。

我们学校只有初中，各年级班级也较多，学校为了更好地促进学生的学习积极性，在各年级都划分了尖子班与平行班，

这在一定程度上对学生的学业产生了压力。作为一名班主任，我们一定要处理好学生在这方面会产生各种情绪，尽力让我们的每一位学生都朝着正确的方向前进。总的来说，平行班的学生基础差异较大，学生的学习热情没有尖子班的学生高，后进生较多。因此，作为一名平行班的班主任，我更应该努力去调动学生的学习积极性，时刻注意一些后进生的发展动向，帮助他们克服学习和生活上的困难。

## 1、三观教育

(1) 充分利用班会时间，结合国内外时事进行世界观教育。

(2) 充分利用团支部的活动时间，开展党团知识的学习：党章、党史、团章、团史、邓小平理论等，鼓励学生积极参加学校党支部和团支部所组织的活动，在普遍进行爱国主义教育的同时，引导学生在理想和信念上向更高层次探求，为他们的人生目标指明方向。

(3) 充分利用班会及休息时间组织学生学习英模事迹、伟人传记等，使学生在自己的心中形成一定的“坐标、天平”，随时都起着价值判断的作用，以确定自己的行为方向、态度和方式，初步形成正确的价值观。

## 2、团队精神教育

(1) 抓好每一次班会。提出班级的总体奋斗目标，以班训为指针，使同学们振奋精神，共同为班级的未来努力奋斗，形成“我以班级为荣，班级以我为骄傲”的良好氛围，进一步增强班集体的凝聚力。

(2) 抓好入学的第一次运动会。宣传、表扬积极报项、上场的同学，最重要的是提倡这种“为班级争光，奋力拼搏”的精神，这也是今后从事任何工作必备的精神。

### 3、心理品质教育

(2) 自信心教育：充分利用班会讲解自信心的建立与实现，并结合学生的事例现身说法，使学生明确：自信是成功的首要条件，但自信的基础是自己要有一定的实力，而实力要靠付出和努力。

(3) 意志品质教育：首先从小事做起，让学生从小事中认识自我，评价自我。开学初要求每人制定学习计划，并要求在日常生活中无论遇到什么困难都要坚持，只要坚持就是胜利，并在期中期末进行总结。

### 4、创新教育

(1) 充分发挥班干部的主动性，调动全班同学的积极性，以学生为主体，教师为主导，参与校、班各项活动。如：学校的各项活动向班委会、团支部招标，班级的班会、活动向同学招标。

(2) 加强值日干部的职责，给值日干部一定的自主权。继续坚持每天一名值日干部制，以便给他们更多的时间、机会参与管理。

(3) 利用部分自习课时间介绍大学里高科技发展状况，增强同学们的科技意识和创新意识，使他们初步形成献身科学的志向，为将来科技发展作好准备。

(4) 正确引导创新教育的方向：有责任感的创新。使学生明确没有责任感的创新是毫无价值的，也就是强调德育教育是其教育的前提。

### 5、个性与共性教育

(1) 坚持“个人影响集体，集体带动个人”的共识，使每个同

学认识到：自己的成功与失败对班级起着举足轻重的作用，在班级营造惜时如金，争分夺秒的良好文化氛围，为备考作好物质和精神的准备。

(2) 抓好两类生的工作：鼓励尖子生超前学，多点拨，激励他们将来作出大的成就。指导他们定期与同学交流学习体会，带动全班共同进步；指导学习困难生，多与之谈话，研究学习方法，鼓励他们建立自信心，尽快缩短与尖子生的距离，努力赶上尖子生。最终，使班级形成整体优势。

## 6、学校教育与家长教育相结合

(1) 结合每月考试成绩，开好每次的家长会，针对学生的现状，与家长共同探讨解决问题的方法，并对下一步工作做好安排，尽快形成家长、教师、学生三位一体的教育模式。

(2) 平时，把学生在校的各方面的表现反馈给家长，及时与家长沟通，使家长对孩子在校情况作到心中有数，请家长协助鼓励或帮助学生，作好学生的思想工作，同时，向家长了解学生在家的表现，及时找到问题所在，对症下药。

在这最关键的一学期，特拟定本学期工作：

1. 差生的转化效果好，思想觉悟明显提高。
2. 形成勤奋好学，积极向上的班风，学习成绩有明显进步。
3. 全班团结一致，遵守学校规章制度
4. 争取期末各方面都有显著进步，为九年级真正打好基础。

### 1、加强班级班风班貌的建设

a□创建和谐向上、努力进取的学习氛围。

发挥团结互助的学习精神，促进共同进步。学习好的要切实帮助学习较差的，遇到问题、困难，要努力克服，群策群力，共同解决，发挥共同智慧。

## b□加强班干部队伍的构建、建立班委会

学期初要尽快组织学生通过民主选举组建一支工作能力强、实践经验足的新一届班委会，并明确班委会成员的具体分工，为了让更多的同学得到锤炼，实行值日班干部负责制加强班级管理岗位责任制。设岗位，定人员，定工作，把班级工作分成若干岗位，每个岗位专人负责，使学生的实践能力、社会责任感得到提高。为本学期的管理工作打下基础。

## 2、做好常规管理工作

经常性地做好校纪校规的检查督促工作，特别是迟到、追逐打闹、自习课和晚自习讲话等违纪现象，要及时教育，杜绝打架的现象。做好仪表的规范化教育，男生不留长头发，女生不化妆。配合政教处加强学生卫生保健和心理健康，抓好班级的室内卫生及包干区卫生。

## 3、做好住宿生的管理

教育住宿生要遵守宿舍制度，服从管理，爱护公物，坚持每天到宿舍检查清洁. 纪律。要求学生加强个人卫生习惯，防止传染病的发生。

## 4、加强与家长的有效配合。

加强与家长的联系，及时掌握学生的思想动态，以利于采用合理、有效的方法进行教育，为思想道德工作的开展创造一个和谐的家校结合的环境，以利于学生的成长。

## 5、加强对部分学科重视

本学期生物、地理两学科将进行会考。作为中考的第一步，在此将重点强调对两门学科的重视。

总之，本学期班主任的工作，首要的是要加强和改进学生的思想道德建设，其次要加强班级班风班貌的建设，为学生构建一个良好的学习氛围，促进学生的共同发展。这学期的计划，在执行中重在坚持，步步有落实。

以学校班级管理和德育工作计划为指导，认真学习有关班级管理的理论和文章，认真抓好学生的日常行为规范，落实班务管理，开展心理健康教育，时刻不忘对学生加强安全教育。

- 1、继续对学生进行爱国主义教育、集体主义教育、文明行为习惯养成教育，有效提高学生的思想道德素质。
- 2、端正学习态度，明确学习目的。提高学习兴趣，使学生主动学习。鼓励学生大胆创新，勇于探索。
- 3、积极参加学校组织的各项活动，使学生在活动中受到教育。
- 4、形成团结向上的良好班风，班干部分工明确，提高学生的管理能力。
- 5、健全和完善班级的科学管理制度，班规奖罚分明，落到实处。

### (一)常规教育方面

- 1、开学初的常规训练非常重要，要严格要求，违者必究，使学生尽快收心，恢复良好的行为习惯。重温上学期制定的班规，对于校规也要条条落实。课堂、课间、上下学的纪律非常重要。
- 2、充分利用班队会及读书读报时间强调”三不一弯腰”等一

日常规要求，养成良好的学习和生活习惯。根据上学期班干部表现确定班干部分工。对于学生的日常行为，班干部做工作记录，及时记在家校本上，每周一班会进行总结。教师根据总结完成每日的学生评价表，对表现不够好的学生，及时进行点拨、指导，加强教育。

## (二) 班级纪律方面

### 1、潜在班规，每日一语。

根据班级的纪律情况，写一句习惯儿歌，表现好的给予奖励。好习惯，天天有：“星期一，礼貌日，早晨见面要问好，下午放学说再见，有礼貌，人人夸”；“星期二，排队日，下课排队要迅速，上下楼梯要安静，课间做操要用心”；“星期三，读书学习日，大声读书，认真听讲，专心学习，天天向上”；“星期四，卫生日，不丢垃圾，教室干净，热爱劳动，我们开心”；“星期五，友好相处日，不说脏话不打架，友好相处，互相帮助，同学情深，开心相伴”。每天这样简短的一句话，每天早晨让他们齐读一次，孩子们就牢牢地记在心里了。习惯儿歌的内容根据班级的纪律情况而定。

### 2、课堂纪律、课间纪律

严格遵守课堂纪律，课间纪律，如果有违反纪律的现象，则由班长、团支书记录将名字登记下来。

### 3、路队纪律

为了让学生养成良好的行为习惯，适应集体生活，将在班级开展“路队”评比活动，使学生不仅做到快、齐、静，而且能够进行自主管理，排队慢走安静。每一个路队将分别设立一个小队长，每天定时向副班主任汇报路队情况，记录在“文明行为”中，及时监督管理。

### (三) 卫生方面

#### 1、个人卫生

每周一检查个人卫生，平时抽查，要求衣着整洁，桌屉干净，物品整齐，由劳动委员记录，表现情况记录在“卫生劳动”中。

#### 2、班级卫生

每天下午分派值日生清扫，由劳动委员负责。设立卫生监督岗，由卫生委员负责进行检查与监督。对于主动、及时打扫卫生的同学或小组，进行表扬加星，记录在“卫生劳动”中。同时利用花草美化环境，并进行爱护环境和花草的教育。

### (四) 班干部的培养方面

班级管理光靠班主任一人是不够的，班干部是班级管理的小助手。每个班干部都做工作记录，每周五班会总结，进行班干部工作评价，不能胜任的同学要进行调整，期末与优秀班干部挂钩。及时召开班干部会议，针对他们在工作中出现的问题，教给他们工作方法，使他们明确自己的职责，指出他们的优缺点和今后努力工作的方向。同时，还要求他们注意班干部成员之间的合作，齐心协力，拧成一股绳，尽力在同学之间树立他们的威信，创造机会，锻炼和培养他们的能力。

### (五) 家校结合，分类施教

1、经常主动找学生谈话，点出不足，提出希望，明确发展方向，让学生感受到关爱，对于学习和行为习惯落后的学生更要不定期谈心，尤其在抓住问题时。

2、对于学习后进生，每节课都要提问，作业中有错要单独进行辅导，与家长联系，共同帮助提高学习兴趣。



3、对于行为后进生，发现闪光点要大力表扬，树立信心，在教师和家长共同督促下改进。越是表现差的方面，越要让其引起重视，比如当班干部。

4、家校互动。

(1)电话联系。除了家长咨询外，要主动与家长联系，把孩子情况及时反馈给家长。

(2)面谈。基本不采用此方式。如实在需要，先上报教导处，再与各科教师沟通好，让家长来有所获。

5、其他方面

班级管理中还应注重个体的发展，在各项活动中挖掘各种人才及学生的潜力，使班上的每个同学都能在某一方面得到进一步的发展。因此，在班级继续开展各种活动。如：朗读星、阅读大王、写作星等各种评比活动。在这些活动中，大力推出新人、新作，让每个孩子都敢于面对大家展示自我，充分锻炼自己，提高学生的自信心。

我相信，用欣赏的眼光去看孩子，多关爱和宽容他们，他们会健康快乐地成长。在今后的工作中，我将不断地改进以上措施，争取把工作做得更好。

## 休假结束上班 上周上班工作计划篇四

今年继续接任了三年三班的班主任工作，深有些惶恐。假期里，考虑颇多。深感压力和责任之大。为了建立良好的班风，把学生培养成为全面发展的人，特制定此计划来更好的完成班主任工作。

一、指导思想

本着全面推进素质教育，促进我校班级精神文明建设的原则，在新的学期中，特制定班级工作计划，使我校教育、教学质量再上新台阶，为进步完善学校办学特色而出力。

## 二、班级概况

本班学生特殊情况较多。36名同学中，四名离异子女，三名住校生，一名学生多动，影响较严重，两名学生父母在外地，托付给其他人管理，还有一部分孩子父母经商，几乎接送孩子都没有时间，中午在校就餐人数今天就达到15名。由于年龄还小，思维能力和行为能力尚未完全成熟，从而整个班级的学习成绩及学习氛围还不够理想。个别成绩好的学生能主动求学好上进，可以成为全班的学习榜样。在其他方面基本上能做到遵守校纪校规，热爱劳动等。

## 三、主要目标

1、组织建立一支健康、文明、学习风气浓厚的班集体，让学生有基本的集体荣誉感。

这一阶段的主要标志是每个成员都能以班集体的奋斗目标为导向，向着自我实现的目标奋斗。引导学生正确地认识和处理个人与集体的关系，坚持集体利益高于个人利益的道德标准，自觉地为集体建设贡献自己的力量；要培养学生的自我组织、管理能力，用集体的纪律去约束自己，积极参加集体活动，与集体中的每一位成员平等交往、友好合作，在建设集体的过程中，不断完善自身，形成良好的个性品质。

2、培养学生养成良好的学习习惯和学习态度。

这学期要通过各种方式，端正学生的学习动机和态度，指导他们掌握科学的学习方法和良好的学习习惯。利用学习园地、班级量化细则等内容抓好学习方法和学习习惯。关键要抓好班级的纪律，因为纪律是成绩的保证。指导本班学生的课外

阅读，组织学生多讲故事，多听故事，培养他们良好的文化底蕴。经常与各门学科的任课教师进行沟通，了解学情，做好协调工作。力争做好每位学生的思想工作，使他们提高认识，不断上进。成绩、表现好的学生要经常鼓励，既要肯定成绩，也要不断督促，使他们不断取得进步。积极参加学校组织的各项活动，使学生在活动中受到教育。

#### 四、具体工作措施

(1)充分发挥学生的主体精神，结合学校实际，通过优化组建小队，讨论等多种活动形式，设立新一轮班级好习惯章。

(2)切实抓好行为规范教育，有内容、有计划、有效果安排晨间早读，语文、成语积累、英、数交替进行，根据班级的特点，落实每周一次班会的行为规范训练，使行为规范经常化。

(3)认真抓好二分钟预备铃。

(4)以学生发展为本，挖掘学生自我管理，自我教育意识，以班级日常行为规范为抓手，找出上课、课间、保洁、作业等不足之处，进行自我、小组考核，争取少扣分，不扣分，甚至能多加分，从而争创优秀班集体。

(5)针对本班学生特殊情况较多的现象，所以更应灵活机智，多去用心观察，注意，关注，争取将一切坏的因素防患于未然。

## 休假结束上班 上周上班工作计划篇五

### 一、基本情况分析：

本学期四年级共有学生10人，大多数学生已经具有良好的学习态度和科学的学习习惯，但总体来说，学生们小组合作的能

力欠佳，自我学习、自我监督能力有待发展。还有少数学生没有良好的学习习惯，贪玩、调皮、好动，上课思想不集中，个别学生甚至根本就不会听课、不会学习，所以这部分学生成绩不理想，进步不显著。但也有好几个学习好，对责任心、管理能力皆强的女同学，对后进生的转化有一定的帮助，要好好加于利用。

## 二、工作目的及要求：

1、做好学生开学的思想工作，使学生把心收到学习上。明确班规要求，自觉遵守班规纪律。积极配合学校开展各项活动。使班级成为一个凝聚力强，人心齐的集体。

2、成立新的班委，明确分工，各负其职。

3、开展比学、互助活动，形成浓厚的学习氛围。

4、增强卫生意识，培养学生良好的卫生习惯。

5、让学生变得热情大方，乐于助人，头脑机灵，遇事善于思考。

6、使学生做集体的主人，每做一件事，都有想着为集体争光。

7、教育学生乐于学习，树立“为中华崛起而读书”的远大理想，充分利用时间，把自己培养成高素质的人才。

## 三、工作措施：

1、抓好开头。开学几天，就抓好纪律，使学生特别是外村学生的纪律和安全，同时有让他们感到大家庭的温暖，激发上进心。开学后及时对学生进行思想教育，把心受到学校，全身心地投入到学习上，一如既往地搞好一日常规工作。

2、根据学校对班级量化评比标准，结合班上实际情况，主要

从思想，学习，纪律，卫生等几个方面，使每位学生明确要求，自觉遵守班规纪律。

3、采用民主选举的办法，选出自己信赖的班委成员，然后明确分工，各负其职，并及时指导好班干部的工作。

4、班上开展比学，互助活动。采用人与人，组与组比赛，采用优包差结对互助学习，及时做好评比，使每位学生学有方向，赶有目标。

5、增强卫生意识，经常教育、要求他们，使同学们养成良好的卫生习惯。

6、培养学生良好的学习习惯。主要包括：读书习惯，坐姿习惯，作业习惯，书写习惯，听讲习惯。

7、协同科任教师搞好教学工作，及时了解各科教学的动态，做好学生的思想工作。

8、积极参加学校组织的各项活动，有为班集体争光添彩的意识。

9、针对学生的特点，观察他们，要了解他们的学习基础，家庭情况和个性特点，这样，工作时，才能有的放矢，事半功倍。

## 一. 指导思想

## 二、班级概况

本班共有学生41人，学习较好的有30人，他们在各方面都表现得很优秀。有18名学生聪明伶俐，学习比较努力，成绩较好。有19名同学能按时完成作业，但是学习方法不够灵活学习成绩良好。有6名同学学习不努力，他们学到的知识少，成

绩特别差。

### 三、教育总目标

- 1、 坚决贯彻党的教育方针，重视对学生进行爱国主义、集体主义、文明行为等教育，有效提高学生思想道德素质。
- 2、 通过丰富多彩的少先队活动，充分发挥学生的自主自动能力，创新实践能力，自我管理能力等多种能力。使少先队活动真正成为德育教育的有效阵地。
- 3、 进一步加强行为规范的系列教育活动，通过学生的主动参与，自我管理，自我服务等多种活动模式，使学生中涌现出一大批“行为规范小榜样”，并使全体学生养成良好的文明行为习惯，人人争做“小榜样”。
- 4、 加强心理健康教育，使心理辅导室成为孩子的“快乐小屋”，使学生在良好的人文环境中愉快地形成一定的思想品德，扎扎实实提高学生思想政治素质。
- 5、 加强安全教育工作，牢记任何工作安全第一。

### 四、教育内容和措施

#### 1、 文明行为教育：

(1) 切实抓好行为规范教育。坚持每周一次班会，对学生进行行为规范训练，使行为规范经常化。（班会时间抽学生背诵《小学生行为规范》、《小学生守则》等）。

(2) 认真抓好值日工作，实行人人轮流值日制，让每位学生都感受值日的艰辛，从而积极主动地配合值日生的工作。

(3) 以学生发展为本，挖掘学生自我管理，自我教育意识，以班级日常行为规范为抓手，找出“上课”“课间”、“保

洁”、“作业”等不足之处，进行自我、小队考核，争创“星级文明班”。

## 2、礼貌教育

a.见师长热情问好。

b.学习待人接物的基本礼仪。

c.在家尊敬长辈，不发脾气，校内家里一个样。

## 五、班级主要活动内容

《四年级上班务工作计划》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

1、 开学第一周对学生进行安全教育，听取安全教育报告。

2、 第二周召开全体师生会，举行开学典礼表彰各方面表现好的学生。

3、 加强阅读指导，开展阅读比赛。

4、 开展语文实践活动，每月更换一次黑板报。

5、 加强学生的作文指导，开展作文比赛。

## 六. 少先队工作.

正成为各项教育活动的主人。、

### a□九月份

1、 开展一次“做一件好事”的活动。

2. 庆祝“教师节”，主动关心、体贴他人。

3. 开展“争做环保小卫士”主题队会。

b□十月份 社会实践活动：

1. 组织队员观看革命影视片，阅读革命书籍，讲演革命故事  
树立革命精神，营造强烈的革命传统教育氛围。

2. 少先队举办“小小奥运会”，设置一些饶有兴趣的体育竞技  
项目，结合校运动会，让队员走向运动场，亲身体会奥林匹克精神。

c□十一月份

主题：向前辈学勤巧，为未来学创造

积极开展“班班有歌声”为主题的艺术节活动。

d□十二月份：

组织丰富多彩的庆“元旦”活动。

e□

汤圩小学四年级

李玉华

新的一学期又开始了，为了在新的学期里把工作做好，把班级塑造成一个团结向上、文明创新的班集体，特制定班主任工作计划如下： 班风：读好书，写好字，做好人，走好路。

一、班级基本情况：



全班共有学生52人，其中男生37人，女生15人。

四年级期末统考，语数英三科成绩及格率和优秀率都还可以，总体情况良好，但由于任课教师调整等原因，学生的基本知识和基本技能较欠缺，体质健康，卫生习惯不太好。整体上说没有什么突出的优势。其次，由于学生生源复杂，多数是外来务工人员子女和各乡镇农村学生，学生来自不同的地方，学习、卫生、纪律等各方面的程度都不一样，自制能力差，时常不能控制自己，上课时爱随便说话或者做小动作。很多行为习惯有待进一步培养。还有部分问题学生，学习习惯和家庭教育重视程度有待加强。本学期通过师生不懈的努力，希望情况有所改变。

## 二、工作重点和目标：

1、了解学生学习、生活和思想状况。

2、抓好班主任日常工作：组织好学生参加升旗和两操，检查值日生工作，做好个别学生的教育工作。

3、转变学生学习风气，营造良好学习氛围，使学生能主动学习、乐于学习。

4、培养优秀生，发挥优生学习带头作用，帮扶困难生。

5、进一步加强学生辅导力度，培养良好的作业习惯，打好扎实

的学习基础。 三、基本措施和做法。

### （一）、开学准备工作：

1、彻底打扫室内外卫生，教室，环境区域等

2、整理桌凳，安排座位，临时指定班级干部。

3、发书，发本。

4、开学安全教育，让学生知道到学校的任务、责任。

5、简单布置教室，出好黑板报。

## （二）、思想工作：

1、学生交谈。有计划地利用班会课与思想品德课与学生交谈，通过召开座谈会、召开班干部会议等方式来了解学生情况，增加师生感情消除学生与教师之间的隔膜，有利于开展工作。

2、家校联系：教育学生，与家长的沟通很重要，要争取多和家长沟通，在沟通、交流中进步。定期进行家访、召开家长会。通过与学生父母的对话，了解学生在家庭、社会等方面的表现情况。争取家长对学校工作的配合。

## （三）、日常教育工作

1、升旗和做操。

祖国的情感，进一步把自己的学习、生活与祖国的前途、命运联系起来。

组织学生课间操，班主任坚持跟班指导，要求学生做到精神饱满，姿势正确，动作符合节奏，做操完毕听口令整理好队伍，依次返回课室。

2、值日生工作。

值日制是培养学生良好道德品质和自治自理能力的重要途径。独生子女的多，在他们的身上具有独生子女性格上的弱点。学校通过班级的值日工作，对他们进行关心他人，关心集体，热爱劳动，培养劳动习惯等方面的教育，都有着重要的现实意义。

### 3、路队工作。

学生在经过半天或全天的紧张学习，离校时情绪变得激动，行为举止也容易失控，在返家的途中会相互追逐，不遵守交通规则为了防止意外事故的发生，必须抓好放学路队这一环节的教育。

4、培养班干部，确立共同的奋斗目标、培养良好的班风。选拔、培养和使用班干部。注意选拔培养积极分子，物色班干部，组成班委会，让学生初步学习自己管理自己。班干部定期轮换，让更多学生有锻炼的机会。

5、优对困帮扶工作。开展“一帮一、一对一”活动。让学生以一对一的形式互帮互助，共同解决学习中遇到的难题。

6、开展“每月之星”的评选活动。每月由学生投票评选出“勤学之星”、“纪律之星”、“互助之星”、“进步之星”。鼓励每一位学生力争上游。

#### （五）、安全纪律方面：

1、教育学生团结同学，不打架，不骂人，讲文明，讲礼貌，争做文明的小学生。

2、课堂纪律的好坏是能否上好一堂课的关键，要抓好课堂常规管理，做到“严、明、细”，使学生在课堂上能集中精力听好课，从而提高课堂教学效率。

3、课间纪律，对学生提出明确的要求，既要玩好，又要不发生意外。

4、路队纪律。教育学生严格按照教师的要求排好队，走好路。

#### （六）、卫生方面：

1、环境卫生:值日生每天按时清扫卫生,要求学生保持好卫生,并养成讲卫生的好习惯。

2、个人卫生:衣着整洁、大方,天天洗脸刷牙,桌箱里的物品要摆放整齐,认真做好眼保健操和广播操。

#### 四、活动安排:

三月:学生入校常规教育;学习《小学生礼仪常规》、《小学生日常行为规范》;加强学生日常行为规范;学生升旗活动和两操规范;进行家访,力争做好家校沟通与合作。

四月:加强文明礼貌教育;文明行为规范知识竞赛;竞选“文明小标兵”。

五月:开展“劳动最光荣”主题班会;竞选“劳动小标兵”;各项安全知识和小常识的学习,通过小组竞赛等形式开展教育。

六月:庆祝“六一”儿童节活动;安全教育周活动;继续家访。七月:期末总复习;期末考试。

## 休假结束上班 上周上班工作计划篇六

### 1. 转变教育观念,健全学生人格。

学生是个有血有肉的人,他们不是机器,不是模具,他们不仅属于学校,他们还属于家庭、社会和将来。我们对孩子的教育不仅要完成升学任务,我们还要塑造学生的人格;不仅要对现在负责,还要对将来负责。中学教育的学生生活中的一个片段,后继教育仍有很多。所以,我们应教育学生热爱生活,热爱祖国,帮助学生树立自信心,帮助他们描绘未来生好的美好蓝图。我想起了叶圣陶老人的一句话,就是孩子

们到学校来是为自己的“将来”做准备的，是来为自己的真实明确的人生观寻找方向的。所以，我们对待学生不仅要注重成绩，更要注重他们的思想品质；不仅要注重能力的提高，还要注重学生良好个性品质的养成。所以，我们对待学生，尤其是后进生，应该倾注真情，而不能予以歧视或忽视。

## 2. 言传身教，以诚取诚。

孔子说过“其身正，不令而行；其身不正，虽令不行。”言传是身教的基本方式，身教是言传的有效手段。但是也不是事必躬亲，而是把学生自己该干的事的义务和权力都还给学生。做老师的要做学生精神王国的领路人，要求学生“好好学习，天天向上”，那么老师应该做到手不释卷。

“金无足赤，人无完人”，我们不妨在学生面前坦然自己的缺点和优点，用我们的真诚去唤起学生思想上的共鸣。当然，我们作为班主任应该不断加强自我修养，不断汲取新知识，扩大知识面，注重自身良好品德的形成，以身作则，一视同仁，让学生信服，增强自己的亲和力，使自己的非权力性影响持久而深远。

让学生明白“师不必贤于弟子，弟子不必不如师”，“青出于蓝而胜于蓝”，我的教育目标就是“培养出自己崇拜的学生”。

## 3. 尊重学生，关爱学生。

冰心说“有了爱便有了一切”。教书育人是教师的天职，而育人应该是班主任的首要天职。如何育人？我认为，爱是根本。爱学生，就需要我们尊重学生人格、兴趣、爱好，了解学生习惯以及为人处世的态度、方式等，然后对症下药，帮助学生树立健全、完善的人格。

人格尊严是平等的。我们作为班主任，我们应该努力做到能想一个真正的朋友一样，重视、欣赏学生，学会倾听学生意

见，接纳他们的感受，包容他们的缺点，分享他们的喜悦。被尊重是学生内心的需要，是学生进步的内在动力。教育专家常说“理解是教育的前提，尊重是教育成功的基础。”参照我们的自身经历，我们不难发现，当一个孩子在被你认同、尊重后，他可能会有惊人的潜力和爆发力。

在这里我更需要学生明白的是老师爱他们不是做他们的“保姆”，而是做学生精神上的施爱者，多关心学生的心灵和精神需求。

#### 4. 换位思考，正确引导。

学生是活生生的人。他们有思想，有感情，有自己的道德标准。我们在处理孩子问题时，不妨经常换位思考一下。孩子犯错时，抚摩一下他的头发；孩子心情沮丧时，拍拍他的肩膀，这些无声的肢体语言有时候可能要比批评的话语更能催人改正，激人奋进。孩子思想出轨时，我们予以正确的引导，可能要比劈头盖脸、不分青红皂白的乱批一通更容易要孩子接受、理解。事实上，每个孩子头脑中都有两个自我，一个好我，一个坏我。学生思想的过程就是好我与坏我做斗争的过程。如果好我胜利的时候多，他们就会进步，就会慢慢的迈向成功；如果坏我占了上风，他们就会退步，就会慢慢的走向失败，最后弄的一事无成。所以，我在班级中提倡的是“自我教育，自我超越；集体教育，互帮互助；老师服务，点拨引导”的教育信念。

#### 5. 拿起表扬的武器。

哲学家詹姆士说过“人类本质中最殷切的要求就是渴望被肯定，而学生更是如此。”赞美是阳光、空气和水，是学生成长中不可缺少的养料。这学期我将“既赏玫瑰又挑刺”。用欣赏的眼光看待每一个学生，但是也决不放纵一个学生。我将拿起的是表扬的“武器”，既然是“武器”，那么肯定就要有杀伤力的。自然就会在欣赏学生的同时，治愈他们的“病症”。

## 6. 注意加强对后进生的教育工作。

后进生，常是很多人歧视的对象，老师叹气，同学瞧不起，甚至连有些家长自己也摇头，由于学习成绩差，他们处处低人一等，被置于班级的“阴暗角落”。教育大家告诉我们：我们应该尊重、热爱、理解学生。这学期我将以“转化后进生”为自己的教育教研课题，所以我会关注我班的每一个后进生，转化每一个学困生。

## 7. 经常与家长联系，建立和学生家长的良好关系。

家长评论学校从班主任开始，因为班主任与他接触最多。家长的评价认可程度，对学校对班级对教师的影响都很大。他认可你、反感你，他都会到处替你宣传。所以，与学生家长建立良好的关系至关重要。家长信任你，即便有时你的工作有些失误，他也可能谅解你。我们班主任向家长说学生在校做的任何一件事，家长都能感觉到你对他孩子的关注。我们和家长不是敌人而是一个战壕里的“同志”。

## 8. 加强班级建设，营造科学文明的班级氛围。

以班委会为支柱，以“敬、净、静、竞、进、谨、精、警”为舆论向导，以培养学生“善良、文明、守纪、自律、自主、友爱、理想”为目标，以班会、班务会为宣传阵地，加强对学生的思想品德教育和行为习惯的养成教育，营造良好的班风和和谐的氛围，使每个学生都能感受到老师和同学们的爱，使每个学生都能看到自己身上的闪光点，都能找到成功和自信。从而热爱我们的学校，热爱我们的班级，热爱我们的祖国。

## 9. 安全教育重于泰山，时刻不容松懈。

作为班主任，我将充分利用“两会”（班会、班务会）阵地，加强对学生的饮食安全、交通安全、住宿安全、上下楼梯安全教育，加强对学生的防火防盗意识教育，加强突发事件处理

方法的教育和发现安全隐患及时报告的教育，坚决贯彻执行学校的安全首视责任制。

10、班级班规，民主制定，人人执行。

没有规矩不能成方圆，但是这学期，我们不再运用上学期的班规班纪，而是重新制定。制定的方法很简单，就是“就事议事”，然后一条条的制定出班纪班规。

## 休假结束上班 上周上班工作计划篇七

### 0 引言

英台油田方2辖区四方坨子油田属天然水驱油藏，开发层系为高台子油层，该区块含油面积小、油水界面复杂，采出液含水率高，随着开发的不断深入，产出污水量逐年增多，为解决采出污水问题，03年方2接转站建设生化沉降池1座，日排放污水3000方左右。由于分离后污水不符合公司对外排及回注水质指标要求，2006年建设污水处理站，投运污水处理一体化装置1套，投运后实现处理后污水含油达到5mg/l以下。

### 1方2站污水系统存在问题

随着产量的逐年递减，方2站外排污水量呈逐步递增趋势，近年来每逢汛期沉降池液面过高，环保生产压力较大。同时，由于方2辖区采出液温度高、易腐蚀结垢的特性，污水处理一体化装置投运后腐蚀、结垢严重，设备故障率高，严重影响注水、外排水质及污水系统正常生产。

依据国家安全环保生产政策，为树立油田公司良好企业形象，实现安全清洁生产，研究实施方2辖区中水减排工作。

### 2方2站概况及中水减排规划思路



## 方2接转站概况

污水处理系统包括500方缓冲罐1座；一体化处理装置1台；生化沉降池1座；具体流程为：3000方沉降罐水出口 500方污水缓冲罐 污水处理一体化装置 生化沉降池和1000方注水罐。

注水系统包括1000方注水罐1座，注水泵2台，所辖注水井10口，日注水能力1296方，现配注生产井5口，日注水量约250方。

## 规划治理思路

为实现安全清洁生产，降低系统能耗。结合方2辖区生产实际现状，可通过提高外输能力、降液、增注等措施，达到中水零排放的目的。

## 提高外输能力

方2接转站外输泵额定排量为100 m<sup>3</sup>/h□由于外输干线使用年限较长，承压能力不足，多处漏失，实际运行排量为50m<sup>3</sup>/h□根据机泵效率及运行情况每小时外输排量可存在20 m<sup>3</sup>左右的提升空间，日增加外输量480 m<sup>3</sup>□

## 科学合理降液

方2区块油井采出液普遍含水较高，辖区内高产液油井38口（高产液井指日产液超过30方的油井，其中日产液30至100方油井26口，100方以上油井12口）、高产液油井同时均存在含水较高的现象，含水率均超过98%。针对以上油井根据原油产量及实际生产情况，在保障同环油井正常生产的前提下，合理选择进行措施堵水或关停，以实现降低产液量的目的。

## 油井转注

通过地质研究，计划实施方2油井转注，实施非产层注水，日排污能力可达100m<sup>3</sup>左右。

启运外输炉

停运污水处理一体化装置

污水处理一体化装置08年以来故障频繁，维修及更换附件后运行情况仍无明显改善，严重影响污水处理系统正常生产，不能保障注水水质。同时，500方缓冲罐无收油流程，致使前端水质指标过高。可通过对缓冲罐进行改造，提高罐出口水质，实现停运污水处理一体化装置。

3 试验及实施过程

提高外输排量、改造污水系统

恢复外输炉

利用厂内投资，更新盘管炉出入口工艺管线，恢复正常运行，并对2台锅炉进行清洗除垢施工，试运行后两台锅炉效率均能达到85%以上。

降低产液量

根据方2区块原油物性及萨尔图油藏、高台子油藏原油粘壁温度经验公式

为保障高产液油井关停后同环井正常生产，按照单井回油温度高出粘壁温度5℃以上的原则，选择试验关停部分油井。运行平稳后，参考试验油井所得正常生产最低回油温度及日产液量，确定降液油井措施后含水及产液量，以保障降液后油井正常生产。

通过理论计算，配合试验运行实现成功关停油井11口，日降液1078方。实施6口高产液电泵油井堵水转抽作业，其中3口堵水、3口堵水后补孔更换产层，措施后6口油井日降液878方。

以上油井关停、降液后，站总回油温度由53℃将低至42℃，经试运外输排量超过45m<sup>3</sup>/h后可常温外输，现正常外输排量为65m<sup>3</sup>/h左右，高出安全运行排量，实现原油外输不耗气。

### 油井转注增加污水回注量

方2油井转注，实施非产层注水，实现日注水120方。结合地质要求，提高生产注水井配注量，日增加注水量70方。

通过深入研究，合理降液，在确保正常生产的前提下将产量影响降到最低，日影响产油量4吨，最终实现方2辖区污水“零”排放。同时，停运生化沉降池及污水处理一体化装置，实现安全清洁生产。

污水处理系统停运后，年可节约一体化装置设备运行及维护费60万元，生化沉降池年维护费用70万元，合计降低运行成本130万元/年。

### 参考文献：

[1] 《油田油气集抽设计技术手册》编写组. 油田油气集输设计技术手册（下册）. 石油工业出版社（北京）1995  
p5p6p40p43p267p272