

最新小班科学捡落叶活动反思与总结(优质9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

抗击疫情演讲稿篇一

大家好！

面对阻击疫情这场重大斗争，一个个最美的“逆行者”努力成为群众危难时刻的贴心人主心骨，以实际行动践行初心使命，以担当作为给党旗增辉添彩，为坚决打赢这场疫情防控阻击战增添了一道又一道靓丽色彩。

面对疫情，冲锋在前的广大医护人员与各行各业“逆行者”，留下了一道道“最美逆行者”最帅的背影。各紧急集结进军的医疗队、热心援助的社会各界力量，那些被口罩勒到破皮的脸颊，被汗水浸到泛白的双手，手术室外席地而眠、疲惫不堪的身影，日夜兼程的援助物资……他们拼尽了全力与时间赛跑、跟病毒搏击，在疫情面前筑起了一道道健康防线。

在这场没有硝烟的战斗中，他们纷纷挺身而出、义无反顾，用一点一滴的实际行动谱写着感天动地的生命赞歌。那一份伟大的民族精神和社会主义核心价值观在他们的努力中被诠释得淋漓尽致，完美无缺。

他们本可以陪着家人度过一个祥和幸福的佳节，但被一场突如其来的疫情打破了这份温暖的“蜜月”规划。只因他们心中装着别人，无数夫妻、情侣、家人、朋友因为这次突来

的“命令”分隔两地，短暂的眼泪与离别后，他们更多的给我们留下了擦干眼泪后众志成城和不甘服输的那股韧劲。

面对这场突如其来的疫情防控阻击战，最需要凝心聚力，合力攻关。作为一名普通的“小我”，此时最需要我们在各自的岗位上，守土有责、守土负责、守土尽责，扮演好自己的角色，发挥好自己的优势，朝着同一个方向出发，不偏不倚，不松不懈，不达目标绝不罢休。

抗击疫情演讲稿篇二

大家上午好！我是计算机20班的_x[]今天我演讲的题目是《防控疫情从你我做起》。

同学们，你想让自己的身体健康吗？你害怕疾病吗？答案是毋庸置疑的，每个人都想让自己的身体保持健康。

现在正处于冬季温度下降时期，温差变化大，是传染病的高发时期由于前期石家庄爆发疫情严重，使全国人民再一次感到警惕心理。传染病有很多种，有流行性感冒、腹泻、麻疹等，它们可以通过唾液传播，学校人员交叉感染机会增加，非常容易发生传染病疫情，并且传播速度快，影响人群面广。但我们只要做好预防工作，做到早发现，早隔离，早诊断，治疗，就不会让病毒有可乘之机，对此我提出了一些建议来预防疾病。

首先，是自我方面，我们要养成良好的行为习惯，提高自我防病能力，做到饭前洗手，俗话说病从口入，我们要时刻保持双手清洁，避免细菌由手进入口腔；我们还要加强体育锻炼，强身健体，提高身体的免疫力。最后就是要勤喝水，虽喝水是个传统的土方法，但它能清理我们身体里的废物，可以预防疾病的感染。

然后，是集体方面，我们在学校要对教室进行通风和消毒，

开窗通风可以促使空气流通，避免空气污染，消毒则可以有效抑制病菌的滋生，减少外界感染的机会。另外如果有学生患传染病时，在家恢复身体，不要带病上课。如果只是轻微传染病，也需戴上口罩，避免交叉感染。

预防疾病要从小事做起，从点点滴滴做起。希望我的建议能对大家有所帮助。我们都能看到，我们的抗疫“战争”还在继续，新冠疫情还没有彻底结束，请我们携起手来，从个人做起，勤洗手，戴口罩，室内通风，保持个人卫生健康，终有一天，春暖花开，万物复苏，相信我们终会拨云见日。

我的演讲完毕，谢谢大家。

抗击疫情演讲稿篇三

在我的心中，有一个和母亲一样重的名字，那就是我的祖国。
。

我的祖国有灿烂的传统文化；有壮丽的大好河山；有悠久的历史；有繁荣的经济……这一切的一切，都让我深深地爱着她！

她是一位俊俏的小姑娘。长江是她值得骄傲的腰带；黄河是她漂亮的围巾；巍峨峻拔的珠穆朗玛峰是为她撑起的一把巨伞；深深的雅鲁藏布大峡谷，是她最得意的一条发卡。中国台湾和海南把她打扮得那么富饶、美丽；上海是她最美的一颗宝石，香港则是她头上的一朵紫荆花。万里长城是她座下的一条巨龙，为她保驾护航。这就是我的祖国，一个拥有960万平方公里的祖国，一个拥有锦绣山川的我的祖国。

她是一位饱经沧桑的老人。在她的记忆里，有春秋战国时的纷争，也有秦始皇一统六国；有汉武帝抗击匈奴，也有张骞出使西域；有唐太宗的“贞观之治”，也有玄奘历尽磨难的西天取经；有成吉思汗统一蒙古，也有忽必烈统一中国，扩大国土

面积;有康熙抗击沙俄，也有英国发动战争;有八国联军火烧圆明园，也有西方列强瓜分中国;有前无古人更是后无来者的长征，也有经过八年抗日和两年内乱的新中国成立。这就是我的祖国，一个历史悠久的礼仪之邦，一个有荣有辱的我的祖国。

有一个日子一直在我的脑海中，永远不能忘怀，这个伟大的日子，宣告了中国载人航天技术的发达[]20xx年10月20日，我国第二驾载人航天飞机——“神舟”六号发射成功。宇航员聂海胜、费俊龙驾驶飞船在太空中行驶一周后，安全着陆，使中国成为了第三个成功发射载人飞船且回收成功的国家。

我们的祖国正在飞速发展，我们也要为祖国贡献一份力量。

抗击疫情演讲稿篇四

大家好!

时光如逝，岁月如梭!春节的钟声再一次敲响，当我们阖家团圆之时，一场没有硝烟的战斗早已打响，突如其来的疫情早已在人间弥漫，令我们提心吊胆!

2020，庚子鼠年，又是十二生肖新一年的轮回。但这突如其来的疫情迅速蔓延，仅在数几天的时间，这次新冠病毒就已经蔓延的许多其他的省市和地区，甚至中国周边的国家也受到了影响!因为一时的美味，导致了这无穷的后果!自从疫情一爆发，钟院士就和李院士等人前往疫情第一线和病魔战斗!随后各个省市立刻开展了防疫工作。许多明星、中国重点企业和集团都积极为疫情第一线伸出援助之手，捐财捐物……每当我看到这些感人的故事，我是多么的感动。各地医护人员为了疫情，放弃和家人团聚的机会，坚守自己的岗位，更为感动!

为国家做贡献：各地医护人员夜以继日的工作，研制抗疫药，

解放军和大批医护人员入汉作战；建筑工人仅仅十来天就建成俩大神山医院，这是多么了不得的奇迹啊！

同心协力，共同战疫！

千言万语汇成一句：“中国加油！”

抗击疫情演讲稿篇五

大家好！

因为新型冠状病毒感染的肺炎疫情，2020年的春节显现出了不一样的颜色。推进疫情防控工作有序开展，充分发挥在职党员先锋模范作用，坚决打赢疫情防控阻击战，我区号召在职党员主动对接所在村和社区，回社区(村)报到参与疫情防控工作。各单位也积极派出党员干部支援各镇街共同做好疫情防控工作。

战“疫”不止，站岗不停。许多同志在结束了一天的工作之后，戴上红袖标、穿上蓝马甲就到所在社区的大门，跟社区工作者们一起为来来往往的居民办理出入证、做好车辆的出入登记、测量体温，分发《致全体居民的一封信》。隔着口罩一遍遍嘱咐、劝说居民少聚集、少出门，安心在家。一轮轮人员换岗，直至深夜。“家里孩子还等着呢，你早点回去吧，我在这看着。”“您已经站了好几个小时了，回去歇歇吧。”“我年轻，我在这里多待一会儿没事的。”大家互相体谅，都想把担子往自己身上多扛一点，可是在疫情防控工作面前，谁也没有先迈出回家的脚步。

抗“疫”不止，热情不退。各单位派出到各社区和村“蹲点”的同志早已没有了周末，对社区人员挨门挨户摸排、查访，做好外地回京人员的思想工作，为在家自行隔离的居民送生活用品和食品上门，对外来的车辆、人员进行登记、劝

返，做好每天的上报工作。按照上级的部署安排，切实履行责任，推动各项工作措施落实落地，带头弘扬正能量，教育引导身边群众不信谣传谣，做好解疑释惑工作，打消群众恐惧心理，坚定必胜信心。

我们不知道口罩下的你是谁，我们却知道你为了谁，虽然未曾见过你的面容，但是我们知道你一直在“疫”线战斗。致敬逆向而行的医护人员，致敬在大街小巷社区门口执勤站岗的夜归人，致敬那些不曾留下姓名的捐赠者。疫情就是命令，防控就是责任，在疫情面前，没有一个人临阵脱逃，大家紧紧团结在一起，为打赢这场疫情阻击战而贡献自己的力量！