

# 2023年今天的幸福生活演讲稿(大全8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 今天的幸福生活演讲稿篇一

大家好!今天我的国旗下讲话题目是《珍惜时间》。

也有人把时间比作智慧，来说明时间是金钱买不来的。它还需要经过努力、拼搏、思索、创造· · · · · ·但，即便费了这番心思，又有谁能从魔掌中夺回时间呢?它太是飘渺!无影无形，而又漫天飘摇，世间万物只能看着它流逝，流逝，而又无可奈何。

“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”。只有善于使用时间，才能赢得最后的胜利!

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨，有人迎向进取，有人自甘堕落。有人将年华虚度，有人勤恳奋发，有人满腔热血，毕生充实，有人华发早生，无为而终。

时间有一颗明事理、辨黑白的心，有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人，痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”，愿青春之江河滚滚奔向大海，愿百花年年开不败!经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢的迎向挑战，面对考验无畏风暴，劈风逐浪开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的理想天堂!

机不可失，时不再来！尽管我们欠缺很多，尽管我们并不完美，但我们风华正茂，朝气蓬勃！我们竭尽全力，信心满怀！

列宁说过：“赢得了时间就赢得了一切！”让我们都长一双透视之眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！牢牢把握每一时刻，共同努力，共创辉煌！

谢谢大家！

## 今天的幸福生活演讲稿篇二

大家早上好，今天我演讲的题目是《把握今天》。

当今日的朝阳普照大地，高三的学哥学姐们已步入了高考的战场就在今天，三年的汗水和梦想化为他们拼搏的力量就在今天，他们，将用手中的笔完成人生最关键的考卷多少次，我们曾在同一面国旗下聆听老师的谆谆教诲多少次，我们曾在同一个校园里憧憬明天、畅想未来。

而此时，当他们在考场里奋笔疾书，我们每个人都衷心祝福他们把握好今天，在高考的战场上运筹帷幄决胜千里我们相信，泪水终将凝成一双双有力的翅膀，在炎炎的夏日，划出最动人的十八岁的舞姿。

我们相信，他们定会胸有成竹、镇定自若，为十二中再创辉煌也许有过迷茫，但此刻他们的目光已盯准远方；也许有过彷徨，但此刻他们的心灵已锁定理想；也许有过失望，但此刻他们的脚步已迈得铿锵。

蚕蛹破茧后的蝶舞是美丽的，高三努力后的成功是精彩的。那么我们呢此时此刻，站在这里——高二的学哥学姐们，你有没有想到再过一年，你们也将直面高考的挑战，奔赴人生最重要的转折点高一的同学们，你们有没有想到高中生活的三分之一已在欢声笑语中无声地逝去，多少个“今天”已经

错失我们有着共同的梦想，带着不同的目标一起为明天拼搏昨天，也许我们失败过。

但失败的泪水已成为我们奋斗的源泉昨天，也许我们成功过，但成功的喜悦不会成为我们骄傲的资本。我们不能总是缅怀逝去的昨天，惟有铭记昨日的教训，认真对待今天我们不能总是幻想明天惟有将对明日的憧憬化为今天奋斗的动力同学们，昨天属于过去，明天属于未来，惟有今日属于我们，是触手可及的，是我们真真切切拥有的。

把握今天，分秒必争，只有充分利用好每一个今天，我们才能洗刷昨天的失意，耕种今天的希望，收获明天的果实；把握好今天，我们才能无愧于自己，无悔逝去的年华当在无数个“今天”里付出、拼搏时，我们将学会怎样承受负担，我们将拥有一叶扁舟独自乘风破浪的勇气和信念，成为百折不挠的强者！

## 今天的幸福生活演讲稿篇三

最近读了一篇文章，是关于幼儿教师职业幸福感的调查报告，作为在一线工作近20年的幼儿教师，颇有感触。

与朋友闲聊时，朋友问”如果再给你一次选择的机会，你还会愿意做现在这个职业吗”十年前我可能会冲口而出”我愿意”。曾经的我，踌躇满志。流连于孩子的天真，陶醉在孩子的笑容里。每每会为孩子的一个问候，家长的一句赞许，领导的一次鼓励而心动不已，那时的我是真真切切感受着一种幸福！那是我自己选择的”幸福”！现在的我在经历了多少职场风雨之后，已经不会盲目而冲动地轻易下什么结论了，虽然我依然爱着我的孩子们，我也依然活跃于幼教这个大舞台上！

曾经在网上的大讨论中看到有老师说过这样一段留言：”幼儿教师的工作压力大，时间长。班级人数多，教师的案头工

作，业务学习等多之又多，开课多，比赛多，还有较低的薪酬水平，而后带来的沉重的心理和生理负担。总之，幼儿教师的工作现在比起以前实在是太难了。谈什么幸福感？幼儿教师的这份工作在别人眼里看来很简单，很轻松，而真正工作在这行业中的老师们只有她们才知道辛苦与幸福的代价。”这是一段比较具有代表意义的话，它道出了当今许多幼儿教师心里的苦与无奈。姑且不论她说的对与错，是与非，至少她代表了一种心声，一种呼吁。

教师的挫折和压力分析起来不过来源于：

- 1、待遇不足；
- 2、与管理者有矛盾；
- 3、幼儿园内部管理不善；
- 4、对今后的发展缺乏信心；高收入带来的满足感毋庸置疑。

怎样在社会、单位内部以及个人之间寻找一种平衡，也是我们自己所无能为力的。客观条件的制约无疑使这一点显得任重而道远。管理者的激励与调节也是我们教师所一直渴望的，在幼儿园里的大多数普通教师都经历过这样的事情：某次上面有任务下来，或是开课，或是表演，往往这样的任务都会指定某些老师，而大多数老师都会觉得事不关己，甚至认为“领导眼里没有咱”，这无疑不利于工作的开展。

那么能不能开展一次“抢任务”的活动，以此调动大多数老师的积极性。教师的积极性在于能够满足其合理的需要，这种合理的需要包括物质和精神两大方面的需要，前者得到一定的满足之后，再满足这种较高层次的精神需要：一种公平竞争的需要，一种被认可和获得尊重的需要呢？抢任务“活动就是给每一位幼儿教师以充分表现自己的教育思想和业务能力的机会，使她们发挥了自我动力（内驱力）的作用。变”

要我做，我才做”为”我要做”。不仅能激发教师的成就欲，更能增加集体之间的一种团结协助精神！无疑是一个明智的举措，一种有效的激励方式！最后一点是对今后的发展缺乏信心。

一个没有发展前途的事业也是能导致幸福感降低的，有梦就有希望，给自己一个方向，在一个更适合自己的空间里面生存与工作。当一个目标不再遥不可及的时候，工作就有了幸福感，其实就这么简单！如果说以上这些不是我们所能决定的，那么在能力所及的空间里感受职业的幸福，消除那种”干一行怨一行”的职业倦怠感而进行良好的心理调节就是要靠我们自己了！这是”内因”！工作着是快乐的，正确看待客观存在的问题，以积极健康的心态去面对一切，将使我们满足着从而幸福着！首先：我们要形成自己的职业特长，这是关键。

或许我们没有动听的歌喉”能歌”，没有曼妙的身材”善舞”；没有激情的文字”能写”，没有马良的神笔”会画”。但我们一定要有一个你自己所具备的东西：可能是你温柔的笑容，善于沟通的谈话技巧，也可能是你奇妙的创意，课堂上驾驭自如的”教学风度”。形成了这些职业特长，你就有了园里园外不可替代的位置，职业自豪感便会油然而升！其次”为自己创造一个和谐的人际关系氛围。”一个好汉三个帮，一个篱笆三个桩”。

意气、志气相投的同事和朋友，是工作的动力和支撑！多些宽容和谅解；多些诚挚和坦然，将会使你处世坦荡，胸怀宽广，心理健康而保持职业的快乐；另外与家长的沟通也很重要，那是帮助他们了解你工作的一个重要途径，取得他们的支持是你作好工作的保证；最后，要学会宣泄自己的负面情绪。开心的时候我们如沐春风，对谁都和颜悦色，相敬如宾。可是情绪有障碍的时候难免深锁娥眉，心事重重有时候甚至怒发冲冠！

教师也是人，难免会遇到这样那样的挫折和不顺，我们要找到适合自己的宣泄方式：茶楼里。湖畔边和挚友的悠悠细语，周末歌厅里尽情放歌，假日舞厅里的激情舞蹈，网上的冲浪，枕边的哭泣等等都是可行之计！总之学会调理自己，给自己多一份关爱，把渐渐失去的”幸福”找回来！快乐与共！让幸福感永远伴随着我们！

## 今天的幸福生活演讲稿篇四

大家晚上好！

我是来自经贸系的xx□

我今天演讲的题目是《告别昨天把握今天创造明天》

挥别昨日黑色的六月，我们怀揣着梦想，带着父母殷切的希望步入今天的大学生活。我想在座每个在经历了高考之后的同学，今天都有一身轻松的感觉吧！

当我们拿到那封期待已久的通知书时，应该就已经在勾画自己心中的大学生活了吧，但当我们设身处地的站在我们昨日向往已久的今天时，我们面对今天“所拥有的”与昨天“所想要的”之间的差距时，大多数人都会怨天尤人吧，我想在座的各位也应该都知道，人生的公平与不公平并不是抱怨就能解决的问题，即便我们今天的校园生活与我们想象中的有着十万八千里的差距，我们都还是一样要告别昨天面对今天走到明天。很多人都喜欢往回看，却不懂得把握今天创造明天。

不知道大家有没有听过关于何国英的事迹，这个女硕士在得知自己患有绝症的情况下，并没有对着过去健康的自己悲叹，而是把握今天，用自己所学的知识造福人类，创造了更加辉煌的明天。

要记住，多一份认同感，就会多一份风格，多一份建设性，就会多一份成熟。

我个人很喜欢这样一段话：记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能改变的。不知道在座的各位觉得怎么样？若是觉得好，是可以记一下的。

首先我们就应该在今天重新给自己定位，看自己适合什么，然后才能为着自己美好的明天去奋斗。

我们要相信李白的“天生我材必有用”，要相信，你就是这个世界上独一无二的。

在遭到失败的时候，我们不妨对着镜子笑一笑，说“没关系”，这可是三个具有神奇魔力的字哦，他会让你重新找回自信的。

## 今天的幸福生活演讲稿篇五

早上好！

当巍峨的华表，让挺拔的身躯披上曙光；当雄伟的天安门，让风云迎来东升的太阳。历史的耳畔，传来了礼炮的隆隆巨响。那排山倒海的回响，是中国沧桑巨变的回响。一位巨人俯瞰着整个世界，洪亮的声音，全世界都听到了，中华人民共和国成立了！回忆过去，看看今天。中国发生了巨大的变化，好像是一个魔术师。看！它让羊肠小道变成了宽阔平坦的马路；它让一幢幢高楼大厦拔地而起；它让一个个窝头变成了鲍鱼龙虾；它让人民的生活更加美好！

我们要领悟到今天美好的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的；是我们勤劳勇敢的中华儿女不畏艰苦，奉献自己的智慧和青春取得的。所以，我们要珍惜，要感恩，要知足。在现实生活中，能赞美生活幸福的人，其心

境总是那样坦荡和清澈；而领悟不到生活幸福的人，其心境总是那样狭隘和自卑。

同学们，祖国的春天，是先烈们用鲜血浇灌；华夏大地，是用先烈的身躯铺就；鲜艳的红领巾，是用先烈们的热血染红。是他们送走了严冬和黑暗，迎来了春天的黎明。我们生活在社会主义新中国，不愁吃不愁穿，在党的阳光雨露下，像盛开的朵朵鲜花，茁壮成长，愉快的生活。我们要珍惜今天的幸福生活，以优秀的品格、高尚的道德、优异的成绩来报效祖国，奉献祖国！

## 今天的幸福生活演讲稿篇六

大家早上好，今天我演讲的题目是《把握今天》。

当今日的朝阳普照大地，高三的学哥学姐们已步入了高考的战场就在今天，三年的汗水和梦想化为他们拼搏的力量就在今天，他们，将用手中的笔完成人生最关键的考卷多少次，我们曾在同一面国旗下聆听老师的谆谆教诲多少次，我们曾在同一个校园里憧憬明天、畅想未来。

而此时，当他们在考场里奋笔疾书，我们每个人都衷心祝福他们把握好今天，在高考的战场上运筹帷幄决胜千里我们相信，泪水终将凝成一双双有力的翅膀，在炎炎的夏日，划出最动人的十八岁的舞姿。

我们相信，他们定会胸有成竹、镇定自若，为十二中再创辉煌也许有过迷茫，但此刻他们的目光已盯准远方；也许有过彷徨，但此刻他们的心灵已锁定理想；也许有过失望，但此刻他们的脚步已迈得铿锵。

蚕蛹破茧后的蝶舞是美丽的，高三努力后的成功是精彩的。那么我们呢此时此刻，站在这里——高二的学哥学姐们，你有没有想到再过一年，你们也将直面高考的挑战，奔赴人生

最重要的转折点高一的同学们，你们有没有想到高中生活的三分之一已在欢声笑语中无声地逝去，多少个“今天“已经错失我们有着共同的梦想，带着不同的目标一起为明天拼搏昨天，也许我们失败过。

但失败的泪水已成为我们奋斗的源泉昨天，也许我们成功过，但成功的喜悦不会成为我们骄傲的资本。我们不能总是缅怀逝去的昨天，惟有铭记昨日的教训，认真对待今天我们不能总是幻想明天惟有将对明日的憧憬化为今天奋斗的动力同学们，昨天属于过去，明天属于未来，惟有今日属于我们，是触手可及的，是我们真真切切拥有的。

把握今天，分秒必争，只有充分利用好每一个今天，我们才能洗刷昨天的失意，耕种今天的希望，收获明天的果实；把握好今天，我们才能无愧于自己，无悔逝去的年华当在无数个“今天“里付出、拼搏时，我们将学会怎样承受负担，我们将拥有一叶扁舟独自乘风破浪的勇气和信念，成为百折不挠的强者！

## 今天的幸福生活演讲稿篇七

大家好！

幸福是什么？当我还是一个无知的小女孩，天真的象一张白纸。那时，我觉得，幸福就是每天够在妈温暖的怀抱中入睡。那时，就连做梦也是甜的，充满爱的味道。

不知不觉，弹指一挥间，已有十几载。当再回想起小时候所谓的幸福，不禁一阵傻笑。是啊，十年中，改变的，不仅是身体，还有心灵。时间，它的确是一个神秘的魔术师，无所不能。它不仅能消除人们永远的记忆，还能够改变人的思想。而现在的我，已经不再是当年的那个什么都不懂得小孩子，现在我的幸福已经变成：能够有一个知心的好朋友。可是，随着时间的推移，我对幸福的定义越加模糊。直到有一天，

我明白了：那所谓人生的幸福，往往并不在于欢乐本身，而在于欢乐的渴望和期待。

从古至今，真正的幸福者大都有豁达的胸襟。范仲淹有云：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，艾青在《诗论》中提到：“个人的痛苦与欢乐，必须融合在时代的痛苦与欢乐里。”他们能把个人的幸福融进集体幸福之中，那种幸福是高尚的幸福。

幸福是千里马，千里马常有，而伯乐不常有。悲观者用暗淡的眼光看世界，只会看到生命的坎坷和不幸，而对身边的幸福熟视无睹；而乐观者才是真正的幸福者，他能驾驭千千万万只千里马，从而让生命的焰火灿烂多彩。

幸福在不幸的边缘。一个人在不幸中艰难前行，最终心灰意懒并选择了放弃。而他全然不知，他再踏出去一步将意味着幸福。幸福与不幸原本就一线之隔，幸福的彩虹只在暴风雨后出现。所谓“山重水路移无路，柳暗花明又一村”，阐述的正是这个道理。

守望幸福吧！幸福无处不在，如影随形。它是母亲的一个微笑，朋友的一声问候，夏日里的一阵凉风，冬季里的一团篝火，饥饿时的一块面包，口渴难耐时的一杯白开水……当你把眼睛睁大，耳朵竖起，幸福便会溜进你的心里！

## 今天的幸福生活演讲稿篇八

大家好！

幸福就是老师像父母一样对学生无微不至的关爱！

每到清明时节，我都要随爸爸回趟老家。我不喜欢杜牧的“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”的悲伤氛围，倒喜欢贺知章的“碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦”的优美情

调。头顶蓝天白云，脚踏青青绿草。打几个滚，踢几脚球，赛几趟跑……远处不知名的野花在争奇斗艳，红得像火，粉得如霞，白得似雪……在春意盎然的郊外，把自己的风筝和愉快的心情一起放飞。

幸福，就是在阳光明媚的春天里放飞自己快乐的心情！

四川汶川大地震发生后，《孩子，快抓紧妈妈的手》这首小诗使我刻骨铭心，我开始懂得什么是生离死别，懂得了亲情是何等珍贵。我把储蓄罐里钱全都捐给了灾区的孩子。父母除了单位捐款之外，还交了几百元党费。我身边的小孩、大人们都纷纷加入了募捐的行列，献出自己的一份爱心。再大的困难除以13亿就会变得微不足道，再小的爱心乘以13亿也会汇成爱的海洋。

幸福，就是“一方有难，八方支援”的民族凝聚力和民族自豪感！

幸福，其实很简单！幸福是什么？是自己内心真实的感受，而不是他人的评论。真正的幸福，只有自己才会懂，也许每个人的幸福都是不同的吧？谁说香车宝马、豪房别墅、荣华富贵就是幸福？竹篱茅舍、小几清茶、长箫短笛，和你心爱的人相视一笑，何尝不是幸福和快乐呢？幸福其实是一种感觉，感觉到了，就变成了拥有，珍惜拥有，这就是幸福。幸福，很简单！