

# 幼儿园户外活动教案找朋友(优秀10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 助班竞选演讲稿篇一

大家好，我是陈华溢，小女子今天站上讲台，那可是怀着极大的雄心壮志来竞选文娱委员的。之所以有雄心壮志，那是因为在文娱方面我还是小有成就的。三岁学舞，舞蹈功底深厚，从校园舞台到泸州春晚，再到中央电视台都有我的身影。我不仅善舞，还能歌，曾是学校合唱团的一员，参加区上、市上合唱比赛可都是一等奖。除了能歌善舞，我还会主持，学校大型活动总能看到我的身影。相信有着丰富文娱经验的我一定能够胜任文娱委员这份工作。

当了文艺委员后，我会和其他班干部一起管理好班级提升班级的精神面貌。我也会在各种活动以前，精心设计，做好准备。在班里，我不算是最好的，但我相信，在以后的日子里，我会是最努力的。我会更加严格要求自己，为同学们树立榜样。戴尔卡耐基说过这样一句话：不要怕推销自己，只要你认为你自己有才华，你就应该认为自己有资格担当这个职务。

如果大家对我有任何意见，都尽管向我提出，我一定接受并改正。请老师、同学们相信我，我一定言必行，行必果。把班上的文娱活动搞得十全十美，我一定要让我们五(六)班增添一份浓浓的艺术芬芳。

最后，我真诚的希望大家能给我这次的机会，谢谢！

## 助班竞选演讲稿篇二

各位评委：

大家好！我是来自体育部的xx，很荣幸可以站在这里，表达自己要竞选学生会主席的意愿。我在这里郑重承诺：我将尽全力完成学院和同学们交给我的任务，将学生会的各项工作会干得更好、更出色。

对于这次竞选，我曾经有过迷茫。迷茫在这个学生会能得到什么？迷茫在每天的忙碌到底是为了什么？曾经想过放弃，就在上个星期，听到广播体操开始训练，忍不住的去看了一下。突然想到上个学期的运动会，同样的时间，同样的地点，还是这些可爱的学弟学妹。带给过我太多的回忆和感动。那份想回归到体育的思绪一发不可收拾。

回想起在体育部的一一点一滴，从干事做到部长。一群人奋斗在球场，训练场，赛场，为着数信的荣誉。传承下来一份属于数信的骄傲：永不服输。虽然我们的身体素质没别人强，虽然我们的天赋没别人好，但我们懂得努力决定一切。踏实数信人，一直在努力。只有经历过才知道他真正的含义。直到今天我才明白，正如刘一南学长说的一样：干体育的为了不是别的，是内心强大的数信荣誉感。一届一届体育部，即使再多的事都没见到过退缩，不是我们有多坚强，是看到每个运动员流泪流汗，看到每个班级在胜利后的欢呼，看到每个人失败后的永不服输，我们的这点辛苦算的了什么。今天我想说：我热爱体育部，我想分管体育，我想和大家一起拿回属于我们数信得那份骄傲。我知道分管体育有着多大的责任，知道其中的艰辛，我要感谢支持我的学长与老师，感谢各位同僚，还有那些支持我的学弟学妹，正是有了你们，才有我今天的信心来争取这个分管的机会。生命只有一次，我不想留下遗憾，我想和大家一起见证数信的崛起，希望大家可以相信我。

2 年的学生会工作，学会了很多东西，比如怎么为人处世，怎么学会忍耐，怎么处理矛盾，怎么调节部门干事之间的关系，怎么动员团体的力量，怎么处理学习与工作的矛盾。让我从青涩到成熟，同时认识到自身存在的不足。学习还要抓紧，大局观还是不够，做事还要更加踏实。我会进一步完善自己，提高各方面的素质，我有信心胜任学生会主席团一职，并且有能力把学生会发扬光大。欲穷千里目，更上一层楼，只有站得更高才会看得更远，我希望在更高的位置发挥更大的作用，去带领学生会，把我们学院的各项工作做的更好。

失去后才会更加珍惜，失败后才会更加努力。在这里我不想向各位保证我以后将怎样工作，与其在这里说大话，倒不如全心全意地投入到实际工作和学习中，把我们该做的事都做好，该处理的问题处理妥当。我会以成绩证明给你们看，你们的选择是正确的。永远不变的，是骨子里的那份数信魂。

谢谢！

同学们, 老师们, 大家好！

最后, 要把进入学生会当作锻炼人的场所, 学生会人员不是官, 是淮师的一分子. 在今后工作中要做到高调做事, 低调做人, 小事讲情理, 大事讲原则, 平时能多帮忙的就多帮忙, 朋友兄弟似的, 感情是麻烦出来的。相敬如宾往往在紧要关头不会像兄弟一样当作自己的事去做, 这里就有效率差出来了。

总之“善歌者，使人继其声；善教者，使人继其志。”方法是在实践中总结的，非一成不变，也不会是现成的！我们只有不断实践，不断创新，不断完善，让来自“淮河上下大江南北”的学子满意。人的工作是复杂的，非一蹴而就的，同时人的工作又是有意义的工作，人的事业是伟大的事业，学生会是学生大众的工作，也是淮师一项伟大的工作！

## 助班竞选演讲稿篇三

尊敬的各位领导，各位评委，各位同事：

大家好！

很高兴成为海天的一员，同时也很高兴能够与大家成为同事，我叫xxx来自湖南xx市，在公司担任xxx一职务，现在主要负责xx班的事务，凌晨6点到11点，整个楼面之整个公司的安全都将由本人负责，在我面前的，都是我们公司的佼佼者，为他们暂时的成功而鼓掌吧。

之前呢，我在xx公司湖南分公司担任过仓库副主管一职务，也在长沙市素质教育基地担任过主教官一职，那两个地方，和我现在所从事的行业有很大的差别。

我还有很多话要说，但是今天的主题是假如我是部长，说实话我现在的心态很平稳，虽曾有人说不愿当将军的士兵不是好士兵，是的我也当将军，但是我更懂得在当将军之前如何把一个士兵做好，我一直相信这样的一个观点，“物竞天择，适者生存”的观点。

1;对上直接对公司领导负责，

4;上班时间抓好服务员的服务质量。

5;随时了解深圳该行业的服务动态，

1;提高自身素质，做好带头模范作用，

2;加强培训以及工作力度，灵活运用各种方式进行工作，

3，了解同事是思想动态，努力和同事做好商船作用，

同时呢，我也意识到了自己的不足与其他几位部长的长处，

由于时间的关系，本人不再多说，我刚才说过，我从事这个行业才半年多时间，刚开始的时候这个行业在我面前感觉有点吃力，但我决不气馁，我一直都会认真学习，自我完善，虽进入这个行业时间不长，但是我从事过管理的层次，对管理层有了比较深刻认识。

今天的演讲，我不知道是否能够胜出，，我知道在下面有很多支持我的领导，与同事，请用你们的掌声告诉我好吗?如果能够胜出的话，我一定会不负众望的，我会向在坐的各位领导，同事学习，争取早日了解部长的岗位职责以及工作流程，争取在公司领导英明的带领下在深圳树立一杆别具特色的旗帜。

我们不但要我们会所在深圳独一无二，同时也要让我们的服务模式，在深圳，开一个先河，能够让我们公司成为深圳乃至整个华中地区的领军者。如果不能胜出的话，我也不会因此而气馁，我会总结自己足，同时努力去学习，学习其他部长的经验和管理能力，使自己有不足变成成熟，甚至变得完美，甘心作一片永不褪色的绿叶，来衬托红花的美丽，同时也配合上级的工作。

今天无论胜出还是落选，我都会坦然接受，并对今天的胜出者道上一句真心的祝福，因为我直到“能者居之”的含义，同时更相信大家的选择!

最后我真心感谢在座的支持我的同时，今天这个舞台上，只要有你们的支持我也是成功的，谢谢!谢谢大家!尊敬的各位。

上级领导、各位老师:

你们好!

我要竞聘的是美术特长班老师，我从小就非常喜欢美术!对于美术有独特的见解，善于创造想象。

喜欢画画的我常听到父母的夸奖，朋友们也经常请我画，他们在美术课上经常交的是我的作品。中学毕业，因为一些原因，我没有实现自己的梦想去正规学校潜心学习美术。但这些因素从没有熄灭我对美术的挚爱!中专时期，我们学校没有安排美术特长，我才选择了声乐，虽然有一番成绩，但我依然同样深爱美术。

艺术是一种审美，音乐和美术之间有着一定的联系。读书期间，我的美术成绩一直保持在班上名列前茅。其中，中学时曾获全年级一等奖。

关于美术我有一定的了解，我国在世界有着深远影响的是中国画，它是用毛笔、墨以及中国画颜料，在特制的宣纸或绢素上作画。而西洋画是区别于中国传统绘画体系的西方绘画，包括油画、水彩、水粉、版画、铅笔画等许多画种。其中我对这些绘画素材的用法都有了解。这是我的竞岗优势。

我的工作设想：

2、实事求是，开展教学活动。引导幼儿学会观察欣赏自然中的美好事物，观察周围的人和事，积累丰富的感性经验。使幼儿获得想像画素材，并学会运用素材，创造出具有一定空间和审美价值的视觉形象的艺术。

3、在“趣”中提高幼儿想像画的技能，幼儿对美术感兴趣了，才能更为有效地激发他们参与活动、主动学习的欲望。因此，在选择想像画的内容时，根据各班幼儿不同的年龄特征、兴趣爱好及现有的绘画水平，多选取幼儿生活中熟悉的、感兴趣的、具有吸引力的题材，因材施教。

4、与家长做好沟通工作，注意日常生活中的诱导，以及相关

素材的准备。

如果我很荣幸成为美术特长班的老师，我将珍惜这个机会，扎扎实实的工作。反之，不能上岗，我也会正视自己的不足，在以后的工作中继续努力。

谢谢大家！

- 1.竞选演讲稿结尾-竞选演讲稿
- 2.竞选班长演讲稿-竞选演讲稿
- 3.单位竞选演讲稿-竞选演讲稿
- 4.竞选班长演讲稿范文-竞选演讲稿
- 5.竞选公司队长演讲稿-竞选演讲稿
- 6.村主任竞选演讲稿-竞选演讲稿
- 7.班干部竞选演讲稿-竞选演讲稿
- 8.竞选大队委演讲稿-竞选演讲稿
- 9.社区主任竞选演讲稿-竞选演讲稿

## 助班竞选演讲稿篇四

大家好！

今日我十分荣幸的站在那里竞选班长，古人云：“群龙不能无首。”我的目标就是成为这个班的首席。

是大树的，就要长得茂盛；是花儿的，就要开得鲜艳；是班长的，就要起好带头作用。

我竞选班长，是因为我从小管理本事就不错。从一年级开始，我就明白自我要整理房间，把各种各样的东西都摆放地井井有条。当爸爸妈妈的店里很忙的时候，我就会去帮忙。有时还会像个大人一样给大家分配工作，生意一个都没落下，大人都夸我厉害。

并且我的脑子动得很快，只要一出现什么难题，脑子一咕噜一转，立刻，答案就清晰可见。然后把它安排好。

同时，我也当过很多年的班长，是“老手”了，很有经验。能够更好地维持班级的秩序，更好地带领班级，管理班级。

如果我有幸当上了班长，我会让大家看到一个崭新的我，一个尽职尽责的我，一个在奋进向上的我，一个在勇往直前的我。我会以的态度管理班级，并以精神饱满的状态应对同学，帮忙同学们，更会提升自我的学习情景。让我们在学习中寻找乐趣，在团体中互帮互助。

当然，我也会在教师的带领下展开各种各样丰富多彩的班队活动，让班队活动成为我们最能展现自我的舞台。并且，我会当好教师的小助手，为同学们排忧解难，进取的参加各项活动与活动的策划。我也已经回更好地完成教师教给我的任务，这是我的职责。

若是落选了，我也不会气馁，这就说明我还有一些不足之处，我将会继续完善自我。

我相信，在我们的努力之下，必须能够让班级拥有更好的辉煌历史，让班级拥有更完美的小学生活，能够让自我自豪的小学生活。期望大家能为我投上神圣而又宝贵的一票。



多谢大家！

## 助班竞选演讲稿篇五

大家好。首先，我要感谢大家多年来对我工作的信任和支持，今天我以良好的心态参加竞选村委会副主任职位，也感谢大家百忙中亲临全场吸取我的竞选演说。

### 一、我的优势是什么？

我是一个土生土长的岭头人，我对岭头村有着深厚的感情，是岭头的山水养育了我，是岭头的父老乡亲给了我极大的信任和支持，我是一个好强的人，由于我的个性，我敢于去尝试，去拼搏事业，在工作上我敢于攻难关，在我村乡亲们热情和善良接待下，我用自己工作上的大胆、细心、较好地完成了乡政府交给我的各种任务，乡亲们都亲切地说我是女儿身男儿心，是岭头街的女强人。

### 二、在工作上的思路。

我们大家知道，计生工作很重要，有一票否决权，我从不懂什么“婚育进万家”到家喻户晓，人人皆知的工作局面和构成一流村计生协会的工作网，虽然工作辛苦，但在工作中我也成了她们的知心大姐。做计生工作有欢乐也有委屈，但是目标只有一个，用我的优质服务换来三查四术中育龄妇女的健康，换来党的计生政策落到实处。

### 三、我的工作成果。

这几年来，在上级领导、上级妇联和村两委的领导下，协助两委落实人口计生工作目标，而且准确收集、反馈人口和计生工作的信息，以及流动人口管理工作。（成绩略）。如果上级领导信任我，乡亲们支持我，让我当选副主任，我将在原有的工作基础上再结合我村的实际情况，以更加饱满的工

作热情和高度的责任感开展好全村的计生工作和妇女工作。

1、协调关系获得大家的支持，俗话说得好，天时地利，不如人和，妇女工作需要各方面的支持和配合才能做得更好。

2、我将发挥女性善于沟通、协调的优势在原有良好的工作基础上与上级领导、村两委密切配合，在计生管理工作中，多走访妇女姐妹们，征求她们的意见和建议，听听她们的想法，尽全力为她们排忧解难，融洽干群关系，为顺利开展计生工作创造良好的环境。

3、维护乡亲们的权益，服务好妇女姐妹们，作为一名副主任兼计生管理员，首先要提高自身的思想素质，要做好带头人，全村的领军人，带领全村群众学科学、学技术、勤劳致富，还要倡导文明新婚进万家活动。积极维护妇女和儿童的合法权益，关心她们的身心健康，免费为全村的妇女姐妹们做一次妇女病体检。做好村民的计生工作和各种疾病的`预防工作，为创建文明和谐的新型农村做出自己最大的努力。

父老乡亲们，全面实现小康是一项伟大的事业，伟大的事业需要忠诚的奉献，假如把岭头村比喻成一棵勃勃生机的大树，那么我就是大树上的一片新叶，无论何时何地，何种环境都会尽吐绿意，无私地奉献着绿叶对大树的忠诚，希望各位支持我，将以更加优异的成绩来回报大家的信任，实现今天的承诺，谢谢大家。

## 助班竞选演讲稿篇六

第一，我有耐心。课间的时候我可以摆桌子，擦黑板。我不在乎玩的时间有多少，而在乎能为大家做点什么有用的事。

第二，我很细心。在数学大考中，因为我的细心，才能考到100分。

第三，我这个人手勤、腿勤、嘴也勤。

生活委员必须要有这三点才能算得上称职，这些素质我都具备，相信大家也能看到。

此外，从上学起，我就喜欢和爸爸妈妈一起参加家庭大扫除。三年级开始，我就经常帮助妈妈洗一些质地较轻的衣物。上小学以来，我一直都是自己整理书包。并且做得井然有序。我喜欢帮助别人，性格随和、品德优良。这为我赢得了较好的人缘。这些将有利于我今后的组织管理及工作发展。

既然我是花朵，我就要开放，既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是生活委员，我相信我能行！

谢谢大家！

## 助班竞选演讲稿篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

今天，作为班长的候选人站在这里，我十分激动，也感到非常荣幸。我参加这次竞选是为了想更好地搞好我们的班级，发扬我们的班风，还能发展自己的能力，锻炼自己的胆魄。当然，在左臂上挂上班长的标志，也是一件非常自豪的事。

我相信我有当好班长的能力，因为我从二年级就担任本班的班长，还被评为“优秀学生干部”，有一定的管理经验。我有很强的集体荣誉感，当班级获得荣誉时，我会十分高兴，还会带领大家搞下去；班级在某方面搞得不好，或者没获得好名次，我会和大家一起找原因，并针对这个原因来改正，力求做得更好。

如果你们选我当班长,我会尽我所能帮助同学,当同学在学习上有困难时,我会帮助他;当有人产生矛盾时,我会婉言相劝,化解矛盾,使他们握手言和;大扫除时,我会让男女同学展开比赛,快速、高效、有趣地完成劳动任务;班队课上,我会想出一些好玩的游戏,让大家玩个痛快;课余时间,我会组织大家到好玩的地方搞一些有趣的.活动,丰富大家的生活。如果我落选了,我也不会气馁,我也会争取为班级做好事,当好班长的助手。当然,人有优点,也有缺点,我有时会有点马虎,脾气有点躁,但是,我相信我可以改正。

亲爱的老师、同学们:

大家好!

我想竞选的职位是班长,班长一直是我的向往,因为我想为大家服务,我想成为老师的小助手。

我既然想当班长,我就会带一个好头,给大家做一个好榜样!我严格的要求我自己。我上课积极发言,我的作文常常被老师当做范文在语文课上朗读,现在为止我已获得十五张奖状,我相信以上成绩,一定有资格当班长!

有人说:“当班长特别累!”

有人说:“当班长影响学习!”

但是,我不怕!在为大家服务时,我会比以前更加努力学习!

如果我能当上班长,我一定负起当班长的责任,成为老师的左膀右臂,成为同学们的好榜样!我会:上课不讲话,且认真听讲,做好每一个重要的笔记。管理方面,我会让课前三分钟再也不会会有叽里咕噜的悄悄话声;让午休不再会有同学们“咔嚓、咔嚓”的吃声,让安静的时候,落下一根针也听得见。在每时每刻保护班上的环境卫生,争取在每一周都得

到一面流动红旗。总之，我会尽自己的全力，来当好这个一班之长！

但是，如果我并没有当上班长，我也要谢谢大家对我的支持，以后我会更加的严格要求自己，如果有机会，就再来竞选班长这个职位。

最后，请大家相信我，支持我，投我一票吧！让我来当好这个一班之长！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我叫张雨廷，有幸站在这里参与竞选班干部活动，希望大家能支持我！

我要竞选的职位是班长。在过去的半年里，我们班的同学变得调皮，老师几乎是天天说，可就是不顶用。为了改变这一现状，我希望自己成为一名班长，帮助老师解决这些难题。

我爱好广泛，喜欢电脑，爬山，下棋，弹琵琶更是我的拿手好戏。我特别喜欢了解历史，一看到有关历史方面的书籍，就像一匹饿狼，贪婪地读着，有时连妈妈叫都听不见。什么《中国通史》《中华上下五千年》都看过。我还连续几年被评为“三好学生”“优秀班干部”。我相信自己有管理能力。

如果我竞选成功，我会以自身作则，做一名优秀的少先队员，做一名称职的班长，做一名老师的好帮手。早晨，按时到校，认真的早读；上课时，认真听讲，踊跃老师提出的回答问题。

如果我竞选成功，我会当同学们遇到困难时，伸出援助之手，帮助同学们解决难题。当老师分配给我任务时，我会尽自己所能，好好的完成老师交给我的任务，赢得大家的信任。

如果我竞选成功，我一定履行好班长的职责，帮助老师搞好班级的各项活动，让我们五(8)班成为学校中的一颗“星星”。

总而言之，如果我成功竞选为班长，我会努力的为班级服务，让老师放心。

同学们，请相信我，支持我吧！