

最新抑郁的演讲稿题目(精选10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

抑郁的演讲稿题目篇一

下面是小编为大家整理的关于青春励志演讲稿，欢迎阅读。

我叫xx很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!

我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。

我想，这绝对不是我们存在的意义。

古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。

大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。

可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。

我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。

”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。

有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。

远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。

我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。

我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。

在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。

因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。

让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。

如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。

我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

这是一次演讲，更是一次告白。

当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。

当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。

纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青春梦想。

或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。

而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。

我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我发言的题目是《用智慧开启智慧之门 用勤奋开辟成功之路》。

同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景？可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇？那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。

人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向 那无比浩瀚的知识海洋！

我们的学校，是知识的宝库，是文化的走廊，是师生的乐府，更是人才的摇篮。

狄更斯说过，“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。

常用的钥匙最光亮，才能来自勤奋学习，历史上不是有无数人用自己的行动在证明这句话的可信吗？苏秦为了督促自己勤奋学习“头悬梁锥刺股”的故事，留下了千古学习的美名。匡衡为了学习，“凿壁偷光”；车胤为了学习，“囊萤映雪”；杨时为了学习，“程门立雪”等等。他们无一不是由勤奋加智慧获得了超越自身的成功。

知识改变命运，真知影响人生。

抑郁的演讲稿题目篇二

大家好！

公开、公平、竞争、择优的人事制度给予我们每个人一个展现自我、公平竞争的机会；当前，不断发展的社会体制既给我

们带来了压力，也带来了动力。参加这次竞聘，我的心情是异常激动的，因为这是对我多年来工作态度与工作业绩的充分肯定！首先要感谢领导和同志们对我的信任，让我有机会在这里竞聘演讲。积极参与、正确理解、挑战自我、抓住机遇是我参加这次竞聘的目的。此时此刻，当我平静的站在这挑战与机遇并存，成功与失败同在的讲台上时，内心不仅充满了舍我其谁的信心，同时也做好了勇于拼搏，敢挑重担的准备。

我叫，20__年参加工作，担任过营业部大堂经理、业务经理。做到了干一行、爱一行、钻一行、精一行，兢兢业业、无私奉献。付出总有回报，先后取得计算器一级能手、零售业务一级能手、中文录入一级能手的好成绩20__年被评为四星级柜员。9年兢兢业业，一丝不苟的工作，我早已融入到这个大家庭中，找到了家的归属感。一年的岁月，我早已将中行惠安大街分理处的兴衰与自身紧紧相连。所以，今天竞聘的是惠安大街分理处主任一职，我并不是想要一个具有吸引力的职位，而是对我从事这么多年工作的一种挚爱，更是希望靠自己的努力使中行这个大家庭发展壮大。

多年来，我始终坚持在闲谈中常和有经验的同事一起探讨营销方面的业务，常在工作中向营销很有经验的同志学习，默默地把他们成功的经验记在心里，并应用到自己的实际工作中来。9年的积累，我拥有了非常丰富的营销能力，对于营销方面的各项政策和规定也是耳熟能详，有一定的同业朋友，有一定的社会资源，有一定的处理顾客投诉等的方法和经验。所以，我坚信自己有能力做好主任的工作。

如果我竞聘成功，我的工作思路是：

- 1、加强学习，不断丰富个人业务知识，尽快适应岗位转换。首先是加强理财知识的学习，按照市分行发展的方向，强化投资规划、保险、理财等多方面知识，尽快提升自己的专业水平，适应新形势的需要。其次是营销技能的强化，通过学

习和对市场行情的准确把握，为客户提供合理建议。这种营销，既立足当前，更着眼于未来。

2、做好内部协调。柜台是银行对外服务的中心，我力求在工作和生活中对员工的关心都达到无微不至，充分保证员工的利益，让员工用心工作，开心工作。并定期组织各种学习交流会，提升员工业务水平，树立正确的价值观和人生观。另外加强与各网点之间的交流学习，打造一个温馨的大家庭，促进营业部塑造一种积极向上，团结进取的氛围。

3、合法经营，合规办事，不拿原则做交换，做一名遵守法规、立场坚定、履行职责、原则性强的合格的主任。

“给我一根棍子，我能撬起整个地球。”“给我一个机会，我能做出我的光彩。”面对各位领导，各位评委，各位同事信任和期待的目光，我不仅看到了希望所在，也意识到了压力所在，同时也是我的动力所在。此次竞聘，无论成功失败，我都能以平常心对待，并将以此作为新的起点，更加努力工作，迎难而上！

抑郁的演讲稿题目篇三

有道是：四十不惑。但我这奔五之人却还时时在拷问自己：人生的意义到底是什么？这个问题有些幼稚有些可笑，但我的确一直被困扰着一直在困惑着。

我也有过激情四溢的青春，我也有过对崇高理想的追求，我也曾在艰苦的地方默默地耕耘着奉献着。那时的心灵充溢着欢乐装满着幸福。那时的我笃信：无私的奉献便是人生的意义。

但在物欲横流的今天，我心灵的天平也慢慢倾斜了，总觉得无私奉献已不再是现代人的追求。于是，多了对名利的追逐，少了从前的那份热情；多了对工作的斤斤计较，少了无私的奉

献。左顾右盼，眼睛能触及到的大多是争名夺利、沽名钓誉的东西。从此，对人生的意义产生了怀疑。

当《寻找最美乡村教师》在中央电视台播出后，我认真观看了整个颁奖过程。一个多小时的颁奖晚会，我是含着眼泪看完的。此时的我蓦然找到了我一直所困惑的问题的答案——它依然是：无私奉献便是人生的意义。

你瞧：第一位走上台来的最美教师——宋玉刚。一个汉族小伙子踏着父辈的足迹坚持在气候最恶劣的藏民牧区教学。他给藏区的孩子带来了温暖和知识，在他的努力下4600米高原的小学建起了电教室，安装上了计算机，让雪域高原的孩子们与大千世界紧紧相连。60年前他父亲把血脉留在了这里，60年后宋玉刚也把根扎在了雪域高原。看到他的事迹又有谁不为之动容。

邓丽，这个浑身洋溢着青春气息的美丽女孩，在20__年毅然辞去了在武汉做白领的工作，带着憧憬和好奇来到了海拔1800多米的高原小学，成了这座高原小学的唯一女教师。她用快乐感染着每一位学生每一位教师。她用快乐教学法驱散了孩子们心中的阴霾，让孩子们在快乐中学习着生活着。也许邓丽收入微薄，但她却收获了孩子们的爱，这份爱是无法用金钱买来的。高原小学没有大城市的灯红酒绿，高原小学没有大城市里的高档美容院，但美丽的心灵却让邓丽变得更加美丽动人。

白岩松说：世上本没有路，一个人砍得多了，就有了路了。这是对最美乡村教师徐德光的写照。山区的孩子要上学几乎是跟登天一样难，首先没有路，其次要到教学点往往需要翻过几个山头。为了孩子们能上学，徐老师自己硬是用五年的时间用自己双手砍出了一条路，也就是因为砍路，他落下了残疾。功夫不负有心人，因为他的坚持，他和他的白龙马把九万多块转、两万多斤水泥驮上山，建起了两所学校。贵州多雨，每逢下雨时候，徐老师就牵着他的白龙马挨家挨户去

接学生上学，道路泥泞、山险路滑，为了保护学生，他总是紧紧握住缰绳，把孩子们一个个平安的送到学校。看到那陡峭的山坡，看到那泥泞的小路，我真的想象不出这样恶劣的环境，徐老师竟坚持了几十年，几十年呢，这是怎样的一个天文数字！

此时我仿佛看到了窗前的那盆米兰，小小的黄花掩藏在绿叶之间，虽是主角，也只做淡淡的点缀，毫不张扬，在静静的夜里，吐露似有若无的清香，直至渗透到灵魂深处。米兰用淡美的形态，清幽的芳香，构筑起自己平淡的生活空间，诠释生命之乐，诠释它不平凡的人生。

抑郁的演讲稿题目篇四

时间流逝得飞快，正如小品中所说的：一眨眼，一天的时间就过去了。人们常常抱怨自己的时间太少了，其实，时间是公平的，不多给你一秒，也不少给你一秒，每个人一天只有二十四小时。有许多哲学家说，人的一生分为三天，昨天和今天还有明天。仔细想想，的确，昨天一去不返，今天正与你在一起，明天很快就会来到，也很快就会流逝。

都说时间来匆匆忙忙，走得匆匆忙忙。都说时间是悄然无声地来，静悄悄地走。都说时间是奔跑着来的，健步如飞走的。人们经常回想昨天，幻想明天，对今天不闻不问，今天好如被父母抛弃的婴儿。可是一天前，“今天”是令人幻想的明天，一天后，“今天”是令人回想的昨天。人们时常把握不住今天的时间。当生命快落山时，人们才明白一个道理：珍惜时间等于珍爱生命。

马克思曾经说过：“一切节省，归根到底都是为时间的节省。”是的，你节省使用某一种东西，同时也节省出了你买这样东西的时间。这句话也说明了时间在世人的生命、生活中的重要性。

我曾读过一个故事：

一天，一个小学生在学校旁边看见一家银行，名字甚是奇怪，时间银行，小学生迫不及待地走进去探个究竟。

公共场所四个字在门上贴着，小学生推开门，向大厅走去。工作人员告诉小学生说这家银行是用来借时间的，不等工作人员说完，小学生毫不犹豫向银行借了两个小时的时间来打游戏。

一个星期过去了，小学生每天来借两个小时。

直到第二天要期末考试，小学生吃完午饭想要复习，结果一看表，竟然四点了。小学生揉揉自己的眼睛，睁大眼睛一看，四点半了。

小学生急急忙忙跑向时间银行，想问清楚原因，工作人员告诉小学生，你已经向银行借用了十四小时的时间，并未奉还，现在要双倍偿还你所借用的时间。

小学生一听，马上着急得大哭起来。

故事结束了。可以说这只是童话故事，因为现实中不可能借用时间，偿还时间，一天只有充分的二十四小时供你使用。也同时是寓言故事，这个故事向人们诉说了这个道理：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，故事情节反反复复、时时刻刻提醒人们珍惜时间，利用好生命中的每一分每一秒。

提醒人们珍惜时间的故事、名言警句数不胜数，人们还是像往常一样浪费时间、浪费生命，总是对自己说最后一次，下次不会了。可一生中又有几个“最后一次”？又有几个“下次”？总是说下一次，可下一次还说下一次。这样，永远你都节省不了时间。有人说时间是挤出来的，确实有道理。一件事与一件事的间隔中的时间可以利用，久而久之，时间慢

慢地就节省出来了。

时间珍贵、宝贵。可人们却不珍惜，总说“时间长”、时间还“有很多”，其实时间并不多，比人们想象的少许多。

如果一个人可以活到一百岁，那么一年只有三百六十五天，他最多可以活三万六千五百多天，一天二十四小时，顶多可以活八十七万六千多小时。请好好珍惜每一分、每一秒吧！

抑郁的演讲稿题目篇五

今天，我们隆重集会，共同庆祝教师们自己的节日——第××个教师节，在此，我代表镇党委政府向辛勤工作在教育战线上的全体教职员工和为全镇教育事业做出突出贡献的离退休教师表示节日的祝贺和亲切的问候！

教师节已经走过了××年的历程。××年来，伴随着伟大祖国改革开放和现代化建设的阔步前进，教育事业呈现出蓬勃发展的大好局面，教师的社会地位和待遇日益提高。

教师节本身就是党和国家对教育和教育工作者的重视，体现了广大人民群众对教师的尊重，体现了社会对教师的关怀，体现了教师职业本身的价值。现在，各行各业都在深化改革、减员增效，就业竞争日趋激烈，从业人员的工资、待遇普较低，而教师的境遇却逐步好转。身为教师，你们应该越来越感受到来自四面八方的尊重眼光和崇敬的表情。教师不仅是一种崇高的职业，而且已经实实在在是令人羡慕和向往的职业。你们应当为自己是一名教师而感到骄傲和自豪，也应当为自己是一名教师而感到幸运。

如果说以前有人可能因自己是教师而埋怨命运或后悔，那么，今天，你们应该为自己是一名教师而感到无比的荣耀。

从踏上工作岗位的那一刻起，你们便作出了人生的重要选择，

成了一名教师，站在讲台前，面对众多渴求知识的眼光，奉献着青春、奉献着智慧、播种着希望。教师职业是人类最古老的职业之一，在人类社会发展起着巨大的作用，把人类社会长期积累的自然、社会和思维的丰富经验传给年轻一代，成为人类社会延续和发展的纽带和桥梁。随着社会生产力的进步和科学技术水平的提高，教师的作用显得越来越重要。教师不仅是人类科学文化的传播者、开拓者、研究者，而且是人类灵魂的工程师，在社会主义现代化建设的征途上，教师担负着培养有理想、有道德、有文化、有纪律的建设者和接班人的历史重任，是实施科教兴国战略不可缺少的力量。

教师不是演员，却有固定的忠实的观众；教师不是雕塑家，却塑造着世界上最珍贵的艺术品；教师不是伟人，但教师的身上凝聚着学生滚烫的目光。教师职业是崇高的，教师职业是无价的，教师的意义和价值绝不在于获得一套住房、或者年薪几万、几十万，人类灵魂的工程师这一高度的概括，便是对教师职业这一内涵的深刻阐释，因此，你们应该十分珍惜和热爱自己所从事的事业。

百年大计，教育为本；教育大计，教师为本。21世纪是知识经济的时代，是科技、教育、信息发挥更大作用的时期。未来世界的竞争本质上是人才的竞争，而人才的培养取决于教育，教育的成功与否以及它在一个国家发展中所起的作用如何，最终取决于作为教育主体力量的教师，这是社会上已经形成的共识，指出：“中国人民要对人类作出更大贡献，必须培养和造就千千万万的人才。要做到这一点，教育战线上的同志们责任尤为重大！”

党和国家殷切希望你们履行好这一光荣责任”。因此，教师肩上的担子又是艰巨而凝重的。

近几年来，随着我镇教育投入的不断增加，教师待遇的不断落实，教育环境的不断改善，特别是在教育内部大张旗鼓开展了深化课堂教学改革、端正教育行风、推动教育现代化和

进一步改革分配制度、人事制度，使教师经受了考验，得到了锻炼，提高了素质。绝大多数教师能够爱岗敬业，为人师表，胸怀大局，无私奉献，并涌现了一批具有过硬的业务素质和能力，在学科教学中能够独当一面的骨干教师，这是我镇教育事业发展和教学实绩不断取得突破的最重要的原因。

今天，我们在庆祝教师节的同时，隆重表彰了一批先进工作者和在教育一线做出突出贡献的先进教师，肯定他们在教育事业和学校发展中所做出的贡献，促进全镇教职工增强工作责任感，提高工作热情，改善工作质量。希望受到表彰的同志，要把自身的荣誉和利益与学校的发展紧密地联系起来，以自己的奉献精神和优秀的工作业绩，回报组织的关怀，回报全体教职工的厚爱，为我镇教育的发展作出更大的贡献。

前不久，我们召开了××年教育工作会议，对新学年的工作作出了重要安排，要想使工作有新的突破，首先，我们要从讲政治、对事业高度负责的态度，坚定不移的加强领导班子的团结、干部职工的团结、全体师生员工的团结。我镇的教育面临着新的改革发展任务，更要强调团结，团结就是力量。我镇的教师和广大教育工作者有光荣的传统，有厚重的办学积淀，你们要珍惜在一起工作的缘分，珍惜真诚相处的情感。俗话说，家和万事兴，搞好团结，人气才旺，秩序才稳定，教育才有前途。

其次，要抓住机遇，与时俱进，谋求我镇教育新一轮发展大业。发展是硬道理，我们的主要奋斗目标是力争使我镇的教育早日走上全市的先进行列，在实现主要目标的过程中，我们要保持较高的中考升学率，加大教研教改力度，不断提高综合办学水平，要逐步形成我们自己的办学特色。再次，学校各项工作要坚持创新，要在继承过去优良因素的基础上，围绕调动全体教职工积极性、主动性这个核心问题，着力进行管理模式、规章制度、运行机制等方面创新，使我镇教育的各项工作进一步焕发生机和活力。

近几年来，我镇教育的快速发展和取得的成绩是有目共睹的，镇党委政府连续多年不断增加对教育的投入，（……镇教育所取得的成绩）。成绩已经成为过去，我们要有视今天为落后、视不发展即为倒退的思想，向新的目标冲刺。尽管我们的面前有许多困难和挑战，尽管我们前进的道路会有曲折与艰难，只要有在座各位的大力支持，我们有信心、有决心、也有能力实现我们的目标，稻庄镇教育的明天一定会更好！

抑郁的演讲稿题目篇六

大家好！

今天我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今天再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是大家最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到__中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机；而同时我们要养成一种淡然

的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

谢谢大家！

抑郁的演讲稿题目篇七

各位老师，各位同学，大家好！我是x年级x班的xxx。我今天竞选的职务是学生会的副部长。

能够成为那一个班中，仅有的两个人的其中一员，入选加入学生会，我深感荣幸。而对于一个刚刚上任没几天的学生会委员来说，能有这么一个竞选副主席的机会，更加难得。所以，我今天就站在了这里，希望与各位同仁一起竞选这副主席的职务。

我之所以来竞选，除了刚才所说的机会难得之外，首先是因为在刚上学那会儿，当我看见那些学长们一个个都带着红袖标，既帅气又威风，于是我励志进入学生会。如今好梦成真，在我加入了大家的工作以后，我才发现，原来我梦寐以求的工作，除了威风、帅气以外，还是非常神圣的。

这是一个帮助同学们养成良好的生活习惯的工作，它可以监督同学们，也可以带给同学们既丰富又有意义的学习生活，给本来单一的学校生活增添几分光彩。因此我更加喜欢它了，因为我想给大家带来快乐、多彩的生活。

如果我荣幸登选，我会更加努力的把我的热情投入到我的工作和学习中，做到按时到岗，并认真地去履行我应有的责任，认真完成检察工作，并且做到公正，决不包庇任何人。并且努力做好同学的表率，起到模范带头作用。除此之外，我还会努力帮助部长以及其他各位同仁，帮助他们更好地完

成工作，并帮助他们把工作干到最好。

对于我对现在学生会的，我的建议就是：

一、我想应该加强一个班内的同学的平等，使每个同学都感到老师同学给予自己的关怀，发掘每个同学的各方面潜力，而不是单纯的用考试的成绩来决定大家对同学的态度，并尝试一下在班里开一下这方面的主题队会。我想这样也许就能让同学们更上一层楼了吧。

二、我想也可以加强各年级之间的合作。毕竟高年级都是“过来人”，比较知道各方面重点、难点，组织学习经验交流。这样既可以提高低年级的成绩，也能加深高年级对知识的印象。

不管我今天是否入选，我都不会放弃，我会继续努力，努力争取下次机会。

如果今天我没有站在这，我就会给我的人生留下了遗憾。因此我要谢谢大家，谢谢大家坐在这里认真听我我的演讲，我很高兴。

再次表示深深地感谢！

花开极暖，但不止在春天。

一蓑烟雨立红尘，竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？东坡将孤独化作一袭蓑衣，留下一田晴朗的心境。被贬之后的东坡写出了“寄沧海之一粟，藐蜉蝣于天地间。”东坡踏出宦海沉浮，他的花开了，开在了似火的夏，开出了一朵不燃尘埃的莲，在烈日骄阳下摇曳。

萧瑟的秋，菊独放人亦然，易安怎样一个奇女子啊！你腹有诗书气自华，你是多么的多愁善感又是多么的脆弱。流年是一

指风沙，苍老是一段年华，你在天地间寻他，不知你寄出的血泪红笺，远在天国的’他是否已然收到，不知你的愁有多重，“只恐双溪蚱蜢舟，载不动许多愁”，不知你的心有多苦“寻寻觅觅，冷冷清清凄凄!”不知当年那个“兴尽晚回舟，误入藕花深处”的无忧无虑的女子去了何方?只留下了那个“人比黄花瘦”的清瘦女子在暮秋的时节与黄花为伴，风过，菊花飞。

深宫的铿锵玫瑰，因为正直，不愿折腰。因为自负美貌，不愿讨好画师，在深墙宫院中默默地对着梧桐诉说，终然等待成殇。驼铃声声，驶向大漠，依然无法泅渡寂寞的灵魂。在大漠中望向那棵默默的梧桐，她默默地在大漠中绽放，却流芳百世，在莽莽黄沙中，一颗铿锵玫瑰顽强地在那里。

栀子花开，上弦月下，一抹寂寞在梧桐下消瘦，独上西楼，对着苍白的月吹起寒玉笙，你亡了国，却用亡国的血泪之笔写下了“词帝”二字，李煜，我不知一江春水，是否留得完你亡国的愁，但我却知道，你却成就了词帝二字，在那个夏季栀子花开!

花开不止在春天，东坡的莲，易安的菊，昭君的玫瑰，李煜的栀子都不止在春天。

抑郁的演讲稿题目篇八

和朋友聊天谈起工作时，他们总会用羡慕的口气说：你的工作最好了，天天和孩子们一起玩多开心呀!是呀，很多人都觉得幼儿园教师的工作很轻松很惬意!的确，在园中，孩子是快乐的，除了老师带给了他们玩的、吃的、学的乐趣外，还有老师为他们创造的舒适、宽松的生活环境!教师是爱孩子的，全身心的去爱，但是很少有人会考虑幼儿教师所处的环境。每个孩子的个性不同，喜好不同，习惯不同等等。诸多的不同，带给老师的不仅是欣喜，同时不可避免的是更多的挑战、

困惑和艰辛。

开始踏上工作岗位时，我是信心十足的。然而，想象毕竟不能与现实等同，面对孩子们顽皮捣蛋，面对他们不听我的指挥，面对他们之间经常出现的打闹等等，面对这一切，我开始茫然……我束手无策，无计可施。更叫人头痛的是户外活动的时候，他们会满场地乱跑，让我不得不和他们拼耐力和嗓音。此时的我，开始怀疑自己的价值何在？我能否胜任一名肩负着神圣使命的幼儿园教师呢？我不停地反思自我，我想到了一句名言：最大的敌人不是别人，而是自己，战胜自我就是获得了成功。

有时我常常问自己：一个幼儿教师，一个合格的幼儿教师，首先要具备的是什么？是扎实的基本功，是爱。除了这些我觉得最应该具备的是强烈的责任心，责任感，没有强烈的责任感，责任心。一切都无从谈起。

因为我是幼儿教师，我就要对孩子负责。我就要平等地欣赏，对待身边的每一位孩子。我没有理由以貌取人，厚此薄彼，助长孩子的自负或伤害孩子的自尊。我唯一能做的是关爱有加，为每一位孩子提供均等的发展机会，让每一位孩子幸福得像花一样健康成长。

作为一名幼儿教师还要做到淡泊名利，敬业爱生，在为人处事上少一点名利之心，在教书育人方面多一点博爱之心；创新施教，要做到以人为本，因材施教，同时要不断加强学习，与时俱进，学习先进的教学理念和方法，更新教育观念，掌握先进的教学技术和手段。

对天真无邪的孩子来说，世界是神奇的，他们的小脑袋里总是装着“为什么”，在孩子的眼中，老师是无所不知的天才，脑子里充满了智慧，孩子们都想从老师那得到满意的答案。可见，幼儿教师的实际工作量、所承担的社会责任、所要掌握的教育技能都是其他教师所无法比拟的。

我相信每个孩子都是独立的、发展的个体，认为孩子应成为活动的主体，教师必须尊重儿童的合法权益与人格。我把这个理念应用在实际教学中，我要求自己做到平等的对待每一个孩子，我把孩子们比作幼苗；比作新玉，我悉心的浇灌他、培育他；呵护他、雕琢他。每天清晨我都带给每一个孩子全新的笑容，让他们开心地渡过每一天。

家长朋友们说：我们会好好配合老师的工作。或者是幼儿园开展的活动，我们做为家长的都会大力支持而且积极地配合；再者是家长对你说：“老师，我的孩子多劳您费心了，您辛苦了”。“恩，这个老师真不错。”就这么一句话或几句话，说明老师的工作得到家长、社会的认可和尊重，家长的支持、配合、理解是老师的付出的回报，这也是教师的幸福所在。

我在这平凡、琐碎枯燥的工作中，默默地奉献着自己的青春和热血，寻找自己的人生价值。

抑郁的演讲稿题目篇九

大家好！

今天，我演讲的题目是《我奉献我快乐》。在我们的医院里，有这样一群可爱的人。他们严谨但不严肃、认真而不保守、活泼却不失原则。我，作为我们医院的一名普通护士，我倍感自豪。因为我们追求卓越，我们感受辉煌。回首过去，我们为荣誉欣喜，为成功自豪；展望未来，我们豪情满怀，信心百倍。

每次，当患者走进温馨医院，映入眼帘的是许许多多的白衣天使，和数不清的医务工作者。每当看到患者康复出院的微笑，这不仅仅是对我们工作的肯定，更是一种激励和鞭策。短短几年时间里，我已从稚嫩的学生变成了一位光荣的护士，看着这几年来医院的荣誉。我的内心无比的激动。

荣誉从哪里来?从我们医院每一位成员的辛勤耕耘,默默奉献中来。奉献是收获的源泉,奉献是品格的磨炼。透过每份荣誉,我们仿佛又看到了这样一幕又一幕的常景:医院内,医护人员专注地神情,一丝不苟地诊断;夜幕降临,医院里,医护人员还在紧张的忙碌着;我们医院的每位人员,以自己的实际行动,实践着每一句真诚服务的诺言。记得,有的同志脚部摔伤,流血红肿,无法穿鞋,为了不影响工作,坚持在炎热的季节里穿着雨鞋坚持工作。

记得,多少人因为连续加班加点,发烧、腹泻、口腔开始溃疡,可是为了更多的病人能健康微笑的离开医院,我们只利用休息时间吃点药,继续坚守岗位。

也记得,多少同志,舍小家,为大家,克服家庭困难,从不叫苦叫难。与其说这是一种品格,不如说是一种长期积淀的工作素养,一种具有责任感和事业心的精神境界。奉献应弘扬,奉献精神更应在弘扬中崇尚。

一个集体的凝聚力从哪里来?领导行为的影响力固然关键,但更为重要的是整个集体的主人翁意识、团队意识、合作意识。有了凝聚力才有团结,有了团结才有温馨。温馨不是安逸,温馨不是索取,温馨是每一个人在给予中营造起来的家的感觉。正如一个家庭赢得温馨一样,集体的温馨取决于个体行为。现在,我们已经形成了“紧急有协作、遇事有商量、困难有帮助”以及“为患者到来送温暖,喜庆送关怀,生日送祝福”的“三有三送”好风气,使患者体味到“家”的感觉。正是这种感觉,使同志们潜移默化地爱护这个集体,热爱着我们的医院。

在这个活跃和谐的环境里,大伙显示了良好的团队精神,为架起医患双方这座连心桥起到了积极的作用,创造了一流的工作业绩。

我们凭着“惟有牺牲多壮志,敢叫日月换新天”的雄心耐心,

在医院这块沃土上辛勤地耕耘。我们，有多少同志为此而默默地挥洒着汗水，默默地倾注着心血，默默地奉献着青春。多少加班加点、多少委屈泪水，我们默默接受、无怨无悔。因为——我们铭记南丁格尔誓言，终身纯洁，忠贞职守，那是人民为我们支起的强大后盾，那是人民赋予我们的神圣权利！

虽然，我们的岗位平凡，工作辛苦，但我们的奉献却源于每一位患者的微笑，我们虽然是默默无闻的一群，但我们的奉献却团结合作而更具光彩。

所以，无论任何时候，无论面对任何人，我们可以自豪地说：作为一名护士，一名白衣天使，我们是最可爱的人，医院，是我们最光荣的岗位！因为我们奉献着，我们快乐着！

谢谢大家！

抑郁的演讲稿题目篇十

我告诉你们一个紧急事情，现在，世界上的水已经在大量减少，虽然世界上有好多水，但能让人饮用的只有一点。我们每天都会减少5%的水，在每个人的用水中平均十分之二的水被漏掉。而现在海水、湖水、河水等各水已经不增加了，只在减少。

目前好多农民家没通自来水，只能在土里挖井，可是现在有了人类的污染——好多废弃物和烟还有大雾霾。挖出来的水也很脏，需要过滤以及去菌等才能成为真正的饮用水。在古代河水都能喝，而现在光能喝自来水，所以要保护这个大地球才能拯救水资源。

现在，有好多贫苦国家，没有水源，有些国家为一条涌泉而战。

现在的水急速涨价，但依然有好多人不节约用水，把水不当回事，我来提醒你们!不能浪费水!

注意了，听我的这个办法：只要世界上每一个人能在每一次洗手的时候不漏一小勺水，就能救世界上7个城市的水源!赶快行动吧!

现在，我们要做：节约用水!做个环保的城市!做到不浪费水的习惯!

现在，开始行动吧!按我说的做!