

# 大学生思想汇报的格式 大学生思想汇报字 (精选7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 大学生思想汇报的格式篇一

自去年被组织确定为入党积极分子之后，我在支部的带领和指导下，在同学们的关心和帮助下，在老师的不断教育培养下，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人的综合素质也得到了一定的提高，现将本人这段时间的思想，工作和学习情况作一简要的总结汇报。

首先在思想上，我深刻地认识到共产党员这一称号的神圣与严肃性。回想自己被党支部确定为入党积极分子的激动时刻，让我的内心充满了一种归属感。在这些日子里，在这个充满温暖、充满力量的集体中，我不断成长。十七大的胜利召开以及科学发展观的伟大构想之提出，让我更加深刻地领会到我们党的进步性、先进性和代表性，更进一步理解了党的理论、纲领、路线、方针、政策。在十七大期间，自己通过报刊、新闻、网络、杂志等主动地学习了解十七大精神。十七大强调深入贯彻落实科学发展观，关注民生，健全民主等等，这说明中国共产党是顺应我国民意的伟大政党，是推进中国特色社会主义伟大事业的政党，这更加坚定了我全心全意为人民服务、做一个优秀共产党员的决心。身为一名班长，我深知自己在理论上仍存在不足之处，所以我要把日常学习与十七大的精神结合起来，用党员的标准来衡量自己的言行，争取做一个合格的共产党员。

在工作上，作为团支书，我本着精益求精的价值理念，以高

度的热情、负责的态度对待工作，及时地、保质保量地完成系领导和老师交给的各类工作任务。为确保本班工作的正常运转，我能够及时地多和其他班委进行沟通交流，加深理解，以高度的责任感和使命感来对待班级工作。在工作中，我深刻地体会到，一个人的能力是十分有限的，因而重视争取周围共产党员和其他班委的支持。我也从她们身上看到了共产党员对班集体所起的积极作用，看到了党员全心全意为人民服务的精神。因此，我更重视不断加强自身修养，用党性来武装自己，积极与党组织保持联系，在班级中更好地发挥了自已的作用。

在学习上，我有明确的学习目的和积极的学习态度。新世纪的新发展，要求我们这一代青年要有新的知识结构。只有多掌握科学知识，才能适应全球化的需要；只有努力做到学一科、爱一科、精通一科，勤勤肯肯、踏踏实实，才能更好地发挥入党积极分子的带头作用。回顾我的大学生活，我发现：正是因为有党组织对我的关怀和帮助，有党员同志对我的鼓励和支持，自己也有一颗向党组织靠拢、按党员标准进行拼搏的心。三年来，我所取得的成绩是与党组织的关怀密不可分的。

同时，我也体会到，仅仅学习课本知识是很不够的，只有把理论与实践联系起来，将理论应用到实践中去，才能更好地掌握知识和丰富知识。我正是基于这种认识，而参与了各种社会活动，从而不断地丰富了自己的理论知识。我深知自己离一个优秀共产党员的标准和要求还有不少差距，存在许多不足，其中最主要的是理论学习的主动性还不够，工作上缺乏自觉性、创新性。对于自己的缺点与不足，我将在今后的工作中努力加以克服和改正，使自己早日成为一名共产党员。我希望党组织及时给予批评和指导，我会虚心接纳，不断改进，从思想上“入党”，在行动上像个真正的共产党员。

请党组织考验我！

此致

敬礼

汇报人：

## 大学生思想汇报的格式篇二

经过了一个月的《大学》阅读，我虽然没有把书上的段落，字里行间，都掌握的透透彻彻，但是还是学到了不少的东西。

首先从文章的开篇说起，开篇即告诉我们，大学的纲领，就在于明白德行，并且把它发扬光大，在于亲民，就是说需要创造出一个良好的民风，这样才能达到一个完美完善的境界。知道所要达到的境界，然后确定我们的志向。志向确定以后心就能静下心来，心静以后就能体会安闲舒适，体会到安闲舒适以后就能认真考虑，认真考虑以后就能有所收获。任何事物都有其固有的道理，轮廓，任何事情都有结束和开始，知道什么在先，什么在后，就接近于我们的常理了。

开篇告诉我们，一个远大的理想都是的先从改变自己的点滴开始，一个人只有先从改变自己，能够很好地掌握的一切，深刻的认识自己，看到自己的优点与缺点，并逐步的改掉自己的不足，一步步的完善自己，才能为以后的一切成功打下牢固的基础。

一个想要平定自己的国家的人，首先应该管理好自己的家庭，要想管理好自己的家庭，就得先从自己的修身养性开始，用自己的高尚德行感染家人，用自己的高尚德行熏陶家人，一个真正成功的，都应该从改变自己开始。，然后要想修养好自己的德行，必须先从修养自己的身心，要养修养好自己的身心，就该端正自己的意志，要想端正自己的意志，就先应该拿出自己的诚意，要想拿出自己的诚意，就要丰富自己的知识，要想丰富自己的知识，就应该更加深入的研究事物

存在的意义。

治国、齐家、平天下都是怎样做人的问题，要做一个有道德修养的人，就是修身的问题。有道德的理想人格具体表现在行为、节操之中，可行为节操由意念志向所决定，如果意念志向夹杂着私情物欲，表现在行为节操不符合道德规范。所以只要思想志向真诚，心灵自然能够体现在各种行为事物之中，心志不为物欲所\*，道德人格就由此建立。其实道德的修养前提是通过学习，获得知识，掌握做人道理。由此在推到这段话的前部分，要平治天下，开创一个道德的世界，就必须有一个道德的国家，国家由家组成，家由个体的人组成；最终归结到人的德行和道德人格。物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后齐家，家齐而后国治，国治而后天下平。

本书开头就阐明了，明德、亲民与止于至善三纲领和格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下八条。

当然，也向我们陈述了孝道，简述了君主的仁，臣子的恭，儿子的孝、父亲的慈。给我们深深地上了一节课，我们中华民族是一个存在千年优良传统的千年古国，在我们的潜意识里，讲孝道，是我们的一门必修课，这不仅是我们的义务，也应该成为规范我们的标尺，在大学一书里，我们深深地到了孝的重要。

其次，如何讲诚意，诚意是什么又是大学为我们阐述的另一个深刻的道理。作为一个贤德之士，我们应该一步步的体现自己的诚意，作为君子，一定要有诚意，在意念将发未发的瞬间要告诫自己，使意念真实无妄。由于意念是非，必然表现在各种言行上，而意念真诚又是美好道德品质的表现。所以有仁德的君子，做事光明正大，内心毫无愧疚，自然心胸坦然开朗，身体舒适健壮全归于诚意的结果。君子贤其贤而亲其亲，小人乐其乐而利其利。

最后，大学给我们简述了儒家的思想。，把民比做水，水可载舟达到彼岸，亦可将舟掀翻沉没，可谓精辟至极。所以说：若为君者为一己的私欲，他的好恶有悖人民的好恶，以至失去民心，得不到人民的拥护，必将是引祸至身，自取灭亡。由此可见，为君者要亲贤臣，远小人，以人民的好恶为好恶，符合人民利益的事便做，以民为本，此可谓为治国之道。使人人各得其所，以此获得民心。在儒家的德政思想中，立信于民占有极其重要的位置。君上者讲信用，人民就会以实情相告。做君的人做到言出即行，表里如一，以实际行动取信于人民，得到人民的信服，就会得到民心，获得人民的支持和拥护，国家政权也因此而得到巩固。所以说，治国的大原则就是必须忠诚守信来争取人民的拥戴，骄横放纵，奢侈荒淫就会失去民心，危害国家。

为君的人要有仁德修养，能谨慎持守，不受私欲\*，推己及人，自然会得到人民的拥戴而保有土地，拥有土地，人民又乐于耕作，不言而喻，财物必然富足。加之君上者能知人善任，摒弃只会坐食俸禄、不会办事的鄙薄小人。

读完了大学以后，虽然不那么的透彻，篇章之间还有点混乱，但是明白了许多做人处事的道理，要把自己所学的知识付之行动，要用理论知识结合实际。

汇报人

## 大学生思想汇报的格式篇三

作为身在校园的大学生，我们就脱离不了学生的本质，所以我们的主要任务还是学习科学文化知识，而不能把自己全身心的投入社会实践，但是在大学阶段，我们要不断的磨练自己的精神意志，加强自己的党性修养，练就一颗对党，对人民的赤诚之心。所以我们提出了以下口号：怀赤诚之心，积点滴之力。对于如何以实际行动争取早日加入中国共产党，我们经过小组讨论，总结出以下两个方面，第一，沉下来；第

二，走出去。

1、认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想，并将其精华部分内化为自己的精神力量。

孟凡斌在跃入冰冷的江水之中的时候，没有去想党的宗旨是全心全意为人民服务，他已经把践行这一宗旨变成了自己习惯，所以他才会毫不犹豫的做出选择。牢固学习党的理论，进而将其内化为自己的血肉，是每一个共产党人的共同选择。

2、刻苦学习专业知识，向一专多能甚至多专多能发展。

我们知道中国共产党是一个先进的政党，他可以始终站在时代的前列的原因之一是因为他集中了各行各业的精英和先进分子，而迫切希望加入中国共产党的我们也应该努力达到党的要求，成为一个在自己的专业领域专业的人才。这就要求我们刻苦学习专业知识，努力提高自己。

3、多读书，多读好书。

我们认为，一个博览群书的人，他的个人素质较高眼界也更加开阔。作为中国特色社会主义事业的领导核心，站在时代前列的中国需要有一个成熟开阔的眼光去面对一个一个社会建设中的问题，这对党员的素质提出了更高的要求。

4、时时用高标准要求自己，处处起带头作用。

上课认真听讲，不翘课，不挂科，这些看似稀松平常的小事最能考验出我们的素质。身为一个入党积极分子，只有将这些小事做好，将来才有能力和信心完成组织交给我们的更大任务。

所谓走出去，作为一个当代大学生，我们仅仅要努力学习知

识，更应该走出去多参加社会实践，在实践中检验真理，丰富自己的人生阅历，为以后更加得心应手地为人民服务打下基础。结合我们自身来讲，首先要积极参加班集体活动和校内组织的各种活动，作为学生，我们接触的范围可能很有限，但是我们可以在这有限的范围之中发光发热。

其次，在条件允许的情况下，我们应当逐步走入社会，即使我们每一个人都很渺小，但是我们依然做一粒微尘，从社会生活中的点点滴滴做起，例如我们特教班级走进特殊学校，每位同学积极参与社会上的志愿服务活动，虽然能做的有限，但也是在为构建和谐社会贡献自己的一份绵薄之力。

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

## 大学生思想汇报的格式篇四

### 一、努力掌握政治理论知识，提高自身政治素质

在组织的关怀、帮助和教育下，我努力学习政治理论。我进一步认识到必须要以党员的标准严格要求自己，就要继续深入地学习马克思主义的理论、邓小平理论、以及重要思想。为了尽快提高自己的理论水平，我还从网络、电视、报纸中了解国际政治形势，社会动态及党中央的方针政策等。我深刻认识到邓小平理论对建设有中国特色社会主义理论中，经济发展才是硬道理。深刻领会重要思想的意义。

### 二、爱岗敬业，恪尽职守，认真做好本职工作

货运员是个责任心要求及其高的工种，在工作中做到装车前认真检查车辆，装车时严格执行监装工作，确认空重车辆，及时准确把装卸车信息告诉信号楼。及时主动联系货主、货调，在符合情况下，尽量多装车，在自己的工作范围内为增收节支做贡献。

三、积极组织、参与、配合车站党、工、团各种活动尊敬的党组织：

检验‘中国梦’实现的唯一标准，是要看每个中国人能否享有‘人生出彩的机会’”。笔者认为，除了人人“出彩”，更需要的是“脚踏实地”，一层一层的筑建我们的“中国梦”。“万丈高楼平地起”，盖一座摩天大楼，最重要的不是他的华丽的外表，而在于它的根基，如果根基不牢的话，它将是空楼阁，可能会引发意想不到的危机。千里之行，始于足下。“脚踏实地”，就是要求真务实，身体力行，扎扎实实地从日常的实事做起，一步一个脚印地向前迈进。

“有梦想，更要双踏踏实实的脚！”“不要四处乱撞，把平凡的事做好就是不平凡，把简单的事做好就是不简单；在遇到挫折的时候，坦然微笑地面对生活，这样就可以享受到成功的境界。”试想，偌大的中国，每个人都脚踏实地地做好自己的事，教师教好自己的书，学生做好自己的学生，工人生产好自己的产品，农民种好自己的地，商人做个真真正正有良心的商人，医生做个真真正正救死扶伤的医生，公务员为人民服好务，军人保卫好国家的边疆，警察保护好群众的安全……13亿人，都脚踏实地地做好13亿人的事，13亿人都脚踏实地为中国梦脚踏实地做好份内事，还有什么中国人做不好的事，还有什么中国梦无法在我们面前成为现实！

只有每个人都脚踏实地地，把自己手中那份可能平凡、可能绚烂，甚至枯燥烦闷的事情都当做“出彩”的机会，做好，做到更好！这样，在中华民族实现伟大复兴的那一天，面对宏伟、瑰丽、美好的中国梦，我们都可以骄傲地说：中国梦，



我付出过、参与过、拥有过!

在认真完成本职工作之余，积极参加、组织车站党、工、团的各种活动。参加车站组织的“捡白色污染，创和谐车站”等科学发展观活动，进一步体会到党员的模范作用。积极组织青年团员利用休息时间把去单身宿舍台阶两旁的杂草和车站站台上的杂草拔掉。

#### 四、加强学习，不断提高自身综合素质

在铁路公司的这段时间里，我时刻不放松自身素质的提高。我从自身找原因，给自己加压力，提高工作效率。在学习的过程中，我注意及时的与其他同事进行交流，相互促进，共同进步。通过这些努力，我的业务水平有所很大的上升，在今后的时间里我将再接再厉，争取再上新台阶。

#### 五、克服困难，严格自律

在平时的生活中，我注意从一点一滴的小事做起，努力培养自己严格自律的工作、生活作风和良好的道德修养。把暂时遇到的困难当做走向成熟的磨练。

自身还是有不足或差距。一是学习的力度还不够，尤其是党的重大理论掌握不够及时。二是在结合工作实际的能力和老同志还有一定的差距。三是体育活动参加较少。四是需要进一步加强党性锻炼。

在今后的学习、生活和工作中，我会更加严格要求自己。工作上向高标准看齐，学先进、找差距；生活上勤俭节约；困难面前不推不靠，勇挑重担；甘于奉献。要有容人、容言、容事的胸怀，宽宏大度。虚心向周围先进党员学习，争取在各方面取得更大的进步。恳请党组织继续审查和考验我，期望早日成为一名中国共产党员！

此致

敬礼！

汇报人：

时间□x年x月x日

## 大学生思想汇报的格式篇五

周六的上午，我们小组一行人浩浩荡荡的从学校出发来到红楼，红楼周围早已不是当年的残砖破瓦了，四周环绕着高楼大厦、花园锦簇，但红楼本身依旧是红砖绿瓦，依旧散发着浓浓的革命气息。此刻，它静静的的耸立在这个早已远离战火的时代，但它却以这种沉默的方式提醒着我们这一代革命的艰辛以及其伟大意义。

红楼两道铁门旁挂着两面当时的革命旗帜，从外部我们可以看到正中的那座红色的标志性建筑“红楼”，如此之景，一片肃穆油然而生，突暗的天色更添森严之感。进红楼里面参观之前需领票，好一个漫长的队伍，队伍的长度并没有使游人的数量有丝毫减少，反而更有增加的趋势，看来政府的“票免费”政策起了很大的作用。但另一方面又何尝不是因为游人对革命时代的浓浓兴致呢？怀着对革命以及革命人物的崇敬之情我们一行人终于如愿进入红楼内部参观，红楼内部无意继承了革命时期的气息，安静异常，游人们也没有多少高声交谈，在这个寒冷的冬日下午让人稍微能让人心暖的便是这个革命圣地居然就在眼前、触手可及，心中难免稍有激动，但也一时难以宣泄恐怕惊扰了长眠于此地的英魂。

绕过正中的标志建筑，我与几个同学走进旁边的参观室，里面很长，有许多相片以及各种历史文物展示于此。最令人难忘的莫过于那些一张张陌生又熟悉的照片了，这一张张照片是历史的见证者，它掀起历史尘封的记忆，让我们有幸窥见

那个时代的故事。那一段历史是辛酸的，但它不是毫无用处的，至少它在一定程度上唤醒了一部分的国民，至少它推动了我国的前进的步伐。也正是那一场轰轰烈烈的起义掀起了一个时代的高潮，紧接武昌起义而来的便是有孙中山同志领导的辛亥革命，现在想起，这该是一个怎样令人热血沸腾的时代啊！随意抬起头来，便看到一幅头像，模糊的头像加上我并不丰富的历史知识让我无法知道此人是谁，简单的线条勾勒出头像的大致模样，虽刻画的稍许简约，但透过那张坚毅的脸庞以及那双不大的眼睛的摄人目光让头像本身丝毫不减夺人的气势，陡然一见，让我们仿若见到一位革命者正屹立在风中指挥着革命战斗，指点江山，激扬文字！

根据那少有的历史资料，我们了解到红楼是中华民国军政府鄂军都督府旧址，原系清朝政府修建的湖北咨议局局址，于公元1910年建成。在这里，1911年十月十日，孙中山先生领导下的湖北地区的革命党人，成功的发动了武昌起义。翌日，在此组建中华民国军政府鄂军都督府，宣告废除清朝宣统年号，建立中华民国，义声所播，全国响应，从而结束了中国绵延两千多年的封建帝制，为中国的进步打开了闸门。但我们永远也无法再见到当年的情形了，令人庆幸的是我们的祖国成功的在那一次的革命推动下加快了成立步伐。

看完这些挂在墙上的历史痕迹，随着人流我们踏进了军政大楼——也就是正中的那栋大楼。地面很整洁，木质的地板他起来带着沉闷的声响，里面挂的是老式的吊灯，可以想象那是孙中山先生与众人一起在昏暗的灯光下讨论着整个作战计划，可以想见，当年，多少一份份情报从这里进入，同时又有多少指令从这里传到全国各地，那时，我们的民族都是在一起的。内部布置据介绍是保留着当年的样子，透出军人的一贯严谨的气质。军人永远是最值得尊敬的。

革命之所以称之为革命，是因为它那无法替代的责任，民族的复兴让无数革命者抛头颅、洒热血，因为这是责任。我们的党成功的完成了这个使命，如今人民安居乐业，社会稳定，

一片欣欣向荣之景，这在很大程度上归功于党！斗转星移，转眼过将近百年，我们不能遗忘历史的这一角，是革命的力量赋予了我们的一切，虽无法眼观这一切的发生，但在我们心中永远铭记。世界并不曾遥远，只因我们还未能在一起。

## 大学生思想汇报的格式篇六

时光飞逝，转眼间大三的学习生活即将结束。在开学以来的这段时间里，我在学习文化知识的同时，还注重提高政治思想素质，并且时刻关注国家大事。在总结国内外的大事的经验和教训时，我深刻认识到政治思想的指导作用。下面就我国这半年以来发生的一些事情谈谈我的一点看法。

在对奥运会的期待中，短短的岁月就留下了它深深的足迹。新年伊始的暴雪灾害，3.14的烧杀打砸，百般受阻的奥运火炬传递，突如其来的胶济铁路相撞事件，还有5月12日，这个8级地震毁灭汶川的日子，所发生一桩桩重大事件都证明了08年是个多事之秋。身为中国人，我有生以来第一次体会到我们国家的凝聚力是如此强大，也切身的明白了什么是坚强！

坚强是不倒的防线。全国上下在经历了如此多的打击之后并没有发生\*，慌张，而是更加团结，更加具有凝聚力，这是因为坚强！

当全国南部大面积的遭受积雪冰冻带来的巨大影响时，温总理亲自去各个火车站。在灾难面前人们并没有被吓倒，各行各业的人们面对天灾展开了英勇的抗争，他们奉献出汗水、泪水、甚至生命路边的救助站，医疗站，没有停歇的工作人员让我们不再恐慌，路边滞留的人群的互相关心，大家齐心协力的铲雪，抢修电路，为被困的人们送伙食，爱在我们身边蔓延着，充斥着。

当\*喇嘛当众行凶被西方部分媒体评论为和平解决，当我们这

些真正正义的中国人在巴黎传递火炬被袭击时，中国人站出来，挥舞我们的国旗，用行动告诉他们西藏永远都不会分割出去，用行动警告他们不要被部分媒体所蛊惑！

当8级地震震塌汶川之后，党和国家领导人，做出快速的决策，我们敬爱的66岁的温总理，在第一时间乘上飞往成都的专机前往受灾第一线，再一次亲临灾区指导救援工作，抚慰人心，和百姓相拥而泣，馒头榨菜当正餐；特种部队徒步挺进灾区进行没日没夜的救援却没有人顾及到自己的身体；还有千千万万分布在全国各地的人们为他们祈祷平安，为他们捐献炙热的鲜血，为他们奉上自己的辛苦钱。

坚强告诉我们在这样的挫折下不能情绪化，不要埋怨已经发生的事情，感叹08年的厄运，而要用我们冷静的头脑和思维去面对灾难。曾经有人说08年发生灾难的日期加起来都等于八，认为08年将灾害不断。更甚的是这些消息通过短信□qq等工具在我们之中盛行，蛊惑我们平静的心。全国各地已经忙于对付灾后的安置和恢复工作，怎么还会有人兴致高昂地发布这么荒唐的推断。至于我们这些接受信心的人群来说，我们也许没有能够向奔赴灾区救灾的最可爱的人一样诠释坚强，但我们手头能做的就是尽全力去帮助受灾群众，我们没有很多的钱，一个月的生活费也许只能刚刚充当伙食费，但哪怕每个人只捐一块钱，这么多的人也能算一笔不小的数目了。作为当代大学生，我们不要相信那些类似占卜的荒唐消息，更加不要充当它们的传播者，让不堪的谣言止于我们这样的智者。

当我们面对这发生的这些重大事件时，我们看到的是一个凝聚在一起的中华民族，一个铁铮铮的刚强的民族。我想对祖国说□20xx□坚强中国！你的人民都很坚强！

人的一生应当坚强，像我们的国家那样用行动诠释着坚强！

此致

敬礼

汇报人：

年月日

## 大学生思想汇报的格式篇七

金秋十月，黄灿灿的银杏开始飘落，毫不忧郁的拥向生它养它的土地；金秋十月，河畔的芦苇开始枯萎，毫不吝啬的回馈生它养它的池塘。十月让人想起报恩。你是否还记得你是在母亲辛辛苦苦怀胎十月后生下的？从此你成为了这个社会的一员。十月是否还让你想起发生在俄国的十月革命？没有十月革命哪来中国现在的美好生活！十月，它是那么的不起眼，但它又是那么的伟大。

听了罗选民教授的演讲之后，掀起了我留学的念头，但想到家里的经济条件和自己现在的的成绩，不禁自己打了个冷颤。梦想和现实之间是永远需要一座桥梁的。如果你是一位高级工程师的话，你可以搭建一座通向梦想的大桥；然而如果你只是一个建筑工人的话，那么你只能看着别人在自己的头顶上搭桥。这样看来，我别无选择，如果我想追求自己的梦想的话，就只有努力成为一名优秀的工程师了。我不知道未来的路有多远，只知道应该珍惜自己现在的学习的机会。于是现实点的想法也随即诞生。认真学习，将来去一家很好的外贸公司，或许有机会去美国学习，或者只是旅游也好。想的结果，得出的结论是珍惜当下。

大三了，学习生活都感觉很充实。特别对大三的老师和课程特别满意。感觉学习越来越带劲儿，仿佛总也用不完是的。翻译课和阅读课是我的最爱。翻译课上，我总能学到些新奇的东西，从来不会感到乏味。高阅课我更是听的斤斤有味，梅老师总是很开心的说自己“very silly”[]这让我感觉到了一种从未有过的放松。她的谦虚、她开放的性格和她对自然的

热爱无时无刻不在感染着我。喜欢她有太多的理由。她坦诚无邪、乐观向上、乐于助人……恩，一句话“爱死她了”。一周两次的高阅读课，仿佛是我失落情绪的埋葬地。

这个月，我鼓起了自己的勇气，冲向了献血车，毫不忧郁的卷起了袖子献了200ml的鲜血。每个月，当支干路上有献血车的时候，我都跃跃欲试，可最终都是被胆小打败。但这次，我没有，我成功了，恩决定勇敢的去面对疼痛。可当我被抽血的时候，我才真正明白了：其实献血不疼的。其实人的心理是人做事成功与否的关键，积极的心态会助你成功，而灰心丧气只会让你越陷越深。所以在追求梦想的过程中，不管发生什么事，我都会以积极的心态去面对。

十月的气温变化很大，我感冒了。我周围很多朋友也是。真的很希望大家快点好起来。我们一起努力，共同创造美好明天。为了梦想，奔跑！

汇报人□xx

时间：