

2023年伤寒论的心得(模板6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

2023年伤寒论的心得(6篇)篇一

光阴荏苒，一转眼，我们大学新生活的第一个学期已经接近尾声了。回首这几个月的生活，对于大学，我有太多的话想说。

走进大学，经历了几个月的磨练，我发现自我改变了许多，成长了许多。不仅仅没有了初来时的那种烦躁与不安，反而多了一些欣喜和满足。就个人性格而言，也少了些许幼稚与幻想，多了一些冷静与思考。于是，我学着开始重新审视我的人生，认真对待我的生活。

大学生活，在我看来，并不是人们口中的那样空虚与无聊。相反，与之前的学习生活相比，它充实和丰富多了。

也许起初的时候，我也和大多数同学一样，对刚开始的大学生活充满困惑与迷茫。突然间告别了高中那种所谓的用书山题海来填充的“饱满”生活，在大学的许多自由支配的时间里，都显得有些不知所措。但之后，我学会了慢慢调整自我的学习生活习惯，合理把握和安排自我的学习生活。我发现，大学给我们每个人都供给了一个发掘自我与完善自我的宽广平台。在那里，我们能够按照自我的意志去武装自我。

我们已经长大了，应当有属于自我的独立思考和解决问题的意识了。我们已经不能总在教师的指导下按部就班的学习，

我们应当学会掌握自主学习的主动权和对自己自主学习时间安排的自主权。学习也不再是为考试而学习，大多说是我们自身发展长远需要及内心充实的渴求。充分合理利用课余时间，发展自我多方面的兴趣。不再局限于书本，拓展和拓宽自我的生活范围，进取参加各种实践活动，在磨练中提高自我。从而，全面提高自我的综合素质，让自我的生活充实且有所收获。

另外，虽然进入了大学，并不代表我们对于学习新知识的渴望与追求不再那么强烈了。我始终相信“活到老，学到老”，一个鲜活的生命延续，是靠新的养分不断注入的。每当看到那些高年级的学姐学长们在周末时仍孜孜不倦的学习时，心里就会有一种莫名的激动，我觉得他们真的是我们学习的榜样。四年之后，无论我们是考研还是工作，认真的学习对我们无疑都是百利而无一害的。

还有，步入大学，也意味着我们距离社会更进一步了。我们要学着从更高的层次去看待社会了。多了解社会动态与发展形势，进取调整自我，为今后能更好的在社会上立足打下坚实的基础。尤其是今日午时听了那些获得奖学金的学姐学长们的学习生活经验介绍，感触更深。他们大多数绝不是老套的什么泛泛而谈，而是用比较质朴的语言给了我们最有力的启示。他们真的太优秀了，并且不仅仅是那种只是成绩好的优秀。他们还教我们如何做人，如何会处事。在和他们的言谈中，我更加坚定了自我努力的方向和决心。

所以，同学们一齐努力吧！我期望四年之后，当我们再回首这段历程时，都有说不完的激动与兴奋，言不尽的收获与饱满，而不是自责与懊悔。努力拼搏吧，为自我的大学生活四年后画上一个完整的句号。

2023年伤寒论的心得(6篇)篇二

“一个人什么时候开始停止学习，什么时候就开始衰老”。

从这个意义上讲，有人到了六、七十岁没有衰老，因为他还在努力学习；而有人在十六岁就开始衰老了，因为他已经放弃了学习。从入学的第一天起，我又有了新的系统学习的机会，那么，我要把学习变成一种生存方式，变成生命的需要。为了明天的希望和发展，我要认认真真地学习，夯实今天的学习基础，努力把自己塑造成一个心中有爱，肩上有责，腹中有墨的人。

都说环境影响人，环境改造人，环境培育人。电大为国家培养了很多实用型人才，它拥有先进的教学设施和现代化教学模式，拥有雄厚的师资力量，坐在教室，听着老师精辟的讲解，通过一段时间的学习，我们学到了许多，学到了甜头，我们感到“来对了地方”。这是个学习的'地方，同时也是一个学做人，学做事的地方。平常跟你接触最多的就是同学，而大家都是为了一个目标来到这里，学校就是一个大家庭，在这个大家庭里有老师的爱护，同学的帮助在这个新的环境里，随着时间的推移，我渐渐的熟悉了她。在校园学习的学员都是渴望知识，渴望充实自己的热血青年，在这种浓烈的学习氛围中，培养出了很多优秀的学子。勤奋是通向成功的基石，严谨是科学研究必备的态度，求实是学校工作的主要特点，创新是学校不断发展的动力源泉。在这里，我要衷心祝福电大今后更加辉煌。

我已经是是一名本科生了，虽然与高年级的学员相比，刚入学的我们还需要别人所给予的指点，可是和刚学会走路的婴儿比起来，我们已是相当地成熟了，我想我们应该有足够的的能力来适应这所学校伴随着市场经济的逐步成型，真正意义的“知识经济”已初见端倪。

新一代的劳动者除必须具备过硬的专业技能外，还必须具备跨专业跨行业的能力。而这种跨专业跨行业能力也就是我们通常所说的“综合能力”。未来的劳动者应具备3种基本素质，5种基本能力。3种基本素质是思想道德素质，身体心理素质，科学文化素质。5种基本能力是：确定规划和分配资源的能力，

与他人共同工作的人际交往能力，获取和使用信息的能力。理解复杂和相互间关系的系统能力，运用多种技术工作的能力。

来到这里我们是为了塑造一个新的自己。就在这短短的一个月中，我发觉自己比过去有了很大的变化，也懂得了很多事情，获得了很多经验。置身于这个激烈的竞技场，每一天都激发着我努力的去竞争。这种环境使我们保持一份激烈的竞争意识，对我们的学习和以后在社会上的工作都是大有裨益的。此外这里的学习环境和形式与过去的是截然不同的，它强调了一种自觉的、独立的学习思考方式，这也是我正在逐步接受和适应的。在与别人进行知识的交流过程中，我懂得了待人尊重和为人谦逊；在与同学相处的过程中，我学会了宽容和忍耐。在以后的学习和生活中，我还会学到更多的东西，努力的不断完善自己。

还有，我要学会从新的起点管理自己，把自己学到的知识应用到实际中，从而提高自己。学会管理自己，听似简单，实则难。学会管理自己是任何一个青年成熟过程中的必修课，是任何成功人士的成功秘笈。学会管理自己就要学会自己的生活、时间和情感。学会管理自己的生活是学会管理自己的第一步，在我们上幼儿园时，教师就教导我们自己的事情自己做。这是一个人独立的基础，是每个人走向社会，开始自己人生的第一步。学会管理自己的时间是较管理生活更难的一个阶段，要学会管理自己的时间就要对自己所处的环境，对自己的学习工作有一个十分清楚的认识，这样才能分清主次，明了轻重，知道缓急，然后合理有效地分配、利用时间，过井然有序的生活，井井有条地做事，学会管理自己的时间对学生来说是极其重要的，只有学会管理自己的时间，才能把握好各个学科的学习，才能有的放矢，全面发展。学会管理自己的情感，是自我管理中最难把握的层面。它需要我们随时保持清醒的头脑，平静的心灵，认清自己的情感方向，理清自己的情感归宿。

中学生最容易陷入虚拟的网络情感之中，或者轻易地沉醉于毫无现实可言的早恋、暗恋、单恋之中而无法自拔，导致情迷心窍，倦怠颓废，情感是人世间最纯洁无瑕的玫瑰，它只应催人奋进，而不应让人沮丧退缩，中学生应该把握好自己情感的方向，拼命努力，让爱自己的人更欣慰，让自己爱的人更满意。学会管理自己就要学会管理自己的生活及情感，只有懂得管理自己的人才能把握自己的人生、才能张扬自己的个性，才能做自己真正的主人，才能驾驭他人。

电大开放教育是高等教育的重大改革，我很高兴可以参加到这样的学习中，感谢电大为我们在职员工提供了这么好的学习机会。

2023年伤寒论的心得(6篇)篇三

在县统计局学习锻炼的这三个月使我受益匪浅，真正体会到了组织部门安排这次挂职学习活动的良苦用心，也深深感谢县统计局领导及同事们对我的关心、支持和帮助。我将带着在这里收获的一切，满怀信心地回到乡镇，用行动回报组织对我的信任和培养。下面我谈谈我三个月来的挂职锻炼体会。

1、强化大局意识，拓展工作思路。来到统计局我才了解到统计局工作具有承上启下、涵盖经济社会文化等方方面面工作的特点，指导全局作用极为明显，尤其是省市县目标责任考核工作开展以来，更体现了统计部门的重要作用，其突出位置也受到县委、县政府越来越多的关注。统计部门主要工作职能是按照国家规定的统计方法制度对国民经济运行现状进行统计调查、分析、预警，在做好数据统计的同时，做好省市县统计工作和部门、乡镇统计工作的衔接。通过在这里的锻炼学习，使我对统计工作的重要意义和作用有了重新的定义和全面深刻的了解。

2、强化了学习意识，以前在村委会工作，接触的日常工作种

类繁杂，业务技能掌握的很少。来到统计局以后，办公室主任为我找来了一系列的统计工作的专业基础知识书籍供我学习了解，我也利用整理局档案室的机会，翻阅了近年来的统计年鉴、人口普查数据、经济普查等相关资料信息，对各部门的业务工作有了相关的了解，为我迅速融入统计局工作起了促进作用。

3、增强了适应能力。对于来自乡镇的学习锻炼干部而言，最大的难度不是快节奏的工作，而是思维方式和生活习惯的不同。要想在学习锻炼期间有所收获，就必须尽快改变原有局部工作思维和无固定上下班时间的生活习惯，彻底摆脱自己以前那种小集团意识和晚睡晚起的作息习惯，树立全局观念，这样才能从根本上实现角色的转变，尽快适应机关工作的规范化和全局性。通过多听、多看、多问、多思考、多学习，首先从自己的角度努力去理解、适应，在与大家的交流过程中主动介绍自己在乡镇工作的情况，让对方更多地了解我，以达到增进彼此的理解与适应。同时，我坚持“谦虚谨慎”的作风，认真做好办公室的细小事务，争取得到领导、同事的理解和认可。

4、参与第三次经济普查动员会的审核与数据汇总工作。与统计局经济普查办公室的同事一起审核各乡镇上报的相关数据资料，协助录入20xx年简明统计手册，并将数据整理成册。协助完成20xx年国民经济和社会发展统计公报，并配合局党组开展群众路线教育活动，完善各种活动计划、学习心得体会等。

5、积极参与局组织的各项活动。每周定时去我局包联路段进行卫生打扫工作，并与沿街商户宣传爱护环境，人人参与，营造良好人居环境的三创宣传工作；认真参加局党组学习群众路线教育、干部作风整顿教育等活动，通过参与这些活动，很好的提高了自己的思想觉悟、职业素养。

6、理论学习多，但实践经验相对却较少。由于统计局的各股

室的分管专业的业务工作都不同，项目类别多，专业性强，我虽然掌握了一些理论知识，但在实际工作中还是很难发挥作用，不能很好的像别的同事那样通过某一季度的数据反馈情况撰写经济运行分析说明。

7、执行工作多，主动创新少。锻炼学习这一阶段，对于领导交办的工作基本都能圆满完成，但是工作中还是缺乏独立性、开拓性，等靠思想还是存在。需要更进一步发挥主观能动性，开拓创新工作思路和工作方法，争取进一步发展。

2023年伤寒论的心得(6篇)篇四

寒假在家一个多月，我细细读了《细节决定成败》这本书，从书中我获得了许多人生的道理，很多在生活的点点滴滴中悟出的人生真谛。众所周知，《细节决定成败》是汪中求先生总结多年管理、咨询工作的实践经验，并借鉴国外企业管理的经验及大量怵目惊心的案例写成的一部细节管理专著。汪先生是一个成功的营销专家和企业管理者。在书中他没有罗列一大堆晦涩难懂的道理，而是举了一个个实实在在的，或正面或反面的例子，讲明了细节在企业日常经营管理中的作用，让人看了不禁啧啧称赞。这本书强调，不论做什么工作，都要重视小事、关注细节，揭示了“细中见精”、“小中见大”、“伟大与平凡”的真理，也体现了充满竞争的今天，如何做好各项工作，关键在于是否抓住了一个“小”字。

海尔总裁张瑞敏先生在比较中国公司员工与日本公司员工的认真精神时曾说：“如果让一个日本员工每天擦桌子六次，日本员工会不折不扣地执行，每天都会坚持擦六次。可是如果让一个中国员工去做，那么他在第一天可能会擦六遍，第二天可能也会擦六遍，但到了第三天，可能就只会擦五次，四次，三次，到后来，就不了了之。”鉴于此，他提出，把简单的事做好就是不简单，伟大来自于平凡，往往一个单位每天做的事情，就是每天重复着所谓平凡的小事。伟大来自于平凡，往往一个企业每天需要做的事，就是每天重复着所

谓平凡的小事。一个企业有了宏伟、英明的战略，没有严格、认真的细节执行，再英明的决策，也是难以成为现实。“泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深。”所以，大礼不辞小让，细节决定成败。

正如汪中求先生在《细节决定成败》一书所说的：芸芸众生能做大事的实在太少，多数人的多数情况总还只能做一些具体的、琐碎的、单调的事，也许过于平淡，也许鸡毛蒜皮，但这就是工作，就是生活，是成就大事不可缺少的基础。在现实生活中，细节往往被我们忽视。随着经济的发展，专业化程度越来越高，社会分工越来越细，也要求人们做事认真，精细，否则会影响整个社会体系的正常运转。对一个单位来说也是如此，单位要成功，就必须把单位每个员工工做的每个细节有机地联系，协调起来，形成一个统一的整体，才能使单位发展壮大。

在工作中我体会到认真做事只是把事情做对，用心做事才能把事情做好。如果你热爱你的工作，你每天就会尽自己的能力求完美，而不久你周围的每一个人也会从你这里感染到这种热情。

看不到细节，或者不把细节当回事的人，对工作缺乏认真的态度，对事情只能是敷衍了事。这种人无法把工作当作一种乐趣，而只是当作一种不得不受的苦役，因而在工作中缺乏工作热情。他们只能永远做别人分配给他们做的工作，甚至即便这样也不能把事情做好。而考虑到细节，注重细节的人，不仅认真对待工作，将小事做细，而且注重在做事的细节中找到机会，从而使自己走上成功之路。

的确，细节在我们生活中表现出来的魅力是无予伦比的。你可能因为对它的注重而使你抓住很多的机会，从而体现了自身的价值，修复了自己的人生，完善了自己的品格。品味细节，从生活中的小事做起，你会更强大，因为成绩与荣誉是一点一滴堆积起来的。没有小的成功，哪来大的收获。细节

的文化底蕴与深刻含义往往是一般人难以把握的，相反，对细节有一定的认知，能用细节来塑造自己的人，是既聪明又成功的人。他们了解细节之美，能灵活运用细节给他们带来的财富，从而使自己即使置身瓦砾之中，也能闪烁出耀眼的光茫。细节是生活与事业中一些很小的闪光点，但它的作用却不可低估。有些人奉行做大事，认为自己高人一等，胜人一筹，从而忽视小节，结果不但没有提升自己，反而更加失败。因为他们不明白，浩瀚的大海是由一滴滴水融会而成，茂盛的森林是千百棵树连接而成，骄人的战绩更是无数细小的成功凝聚而成。让我们把握生命中的细节，酝酿过程中的细节之美。只有这样，你才会取得不断的成功。

2023年伤寒论的心得(6篇)篇五

我，一个读小学六年级的学生，一个爱学习的好孩子，在这六年的学习中，我总结了自己的学习心得。

然而，我觉得，一个人学习的情绪也很重要。以我的态度来讲，我觉得最好的情绪就是把学习这件事情当成是自己的娱乐，而不要把学习当成是自己的压力或是自己的困难，反正就是把自己身边的每一件事情都当成是完美的，就行了。

其实，在学习方面，最重要的还是自己的专心。一般来讲，上课的资料是我们最主要的阶段，也是我们要最认真的时候。你掌握了书上的资料，那么你作业或其它方面也就容易多了。另外，在做作业时，也要认真对待，毕竟，这也是回故课堂的资料。

这就是我的学习心得，期望大家满意！

2023年伤寒论的心得(6篇)篇六

每个人对学习都有不同的见解，对于学习，我有以下几点经

验：

1. 学前预习。

学习前要先把学习的内容看几遍，对其内容有大概的了解，或者先了解文章的作者介绍，写作背景等，对学习新课有一个基石。

2. 课堂做笔记。

在课堂上，老师讲的大多都是重点难点，要认真听讲，分析，对其能理解并也能做好笔记，方便以后翻看复习。

3. 学后复习。

对于旧的知识有的会因为时间逐渐淡忘，因而时常复习，回忆，对巩固知识有很大作用。

4. 选择适合自己的学习方式。

我们要选择一个有利于我们学习的方式，可以是同学之间交流，也可以自学等，恰当的方式能使学习更有兴趣。

5. 多阅读课外书籍。

教材中的内容有限，作为一名中学生，我们可以阅读界面更广的书籍，知识不会被局限住，从中也可以得到更广的书籍，从中也可以得到更多的启发和知识。

学习总是酸甜苦辣样样具备的，我们从中可以品尝到独特的滋味，体验也是无穷的。

个人的学习心得

“短跑与长跑的不同点在于，短跑在于冲刺的那一瞬间，而

长跑是在于有耐力与不放弃。”这就是我的座右铭。

初中的学习生活就像是在进行一次艰难的长跑比赛，只要耐心地跑，认真地跑，毫不放弃，你终会抵达成功的彼岸。

我不敢说我在学习与生活中比其他人更加认真、更加刻苦，但我是怀着一种愉悦的心情去对待学习与生活中的每一件事的。因为只有用愉悦的心情对待学习，才会发现学习中的种种乐趣，才能体会到别人所不能体会到的乐趣。大家都知道，上课应学得有效率，但当听到枯燥烦闷的地方每个人都会走神，当然，我也不例外。但如果走神的话，就会落下一些知识点。所以每当你走神的时候，要记得随时提醒自己。还有最重要的一点，就是应有乐观的精神，而我恰巧就是一个乐观主义者，只有乐观，才能笑对成败。我时刻提醒自己：要认真、要努力、要乐观，不能放弃！追求完美乃人之天性，但不必过分地苛求自己，只要尽力了，你就是最棒的！

从起点开始，往前跑——冲，但不要到最该冲刺的地方落了下来，要保持心态的平衡，不要放弃，请认真地对待每一次比赛！

自我踏进实验初中的第一天起，我便深深地感觉到：这所学校人才济济，要想在众多莘莘学子中脱颖而出，着实不容易。对于这个问题，我冥思苦想了几天，终于找到了一个解决方法——那便是制定一个学习计划，以此来提高自己的成绩，巩固自己入学时名列前茅的位置！

就像我以上所说的，要想拥有好成绩，制定一份切实可行的学习计划是必不可少的。古人说：“凡事预则立，不预则废。”因为有计划就不会打乱战，就可以合理安排时间，恰当分配精力。

首先，我们要拥有正确的`学习目的；其次，我们必须养成课前自习的好习惯；第三，上课时要专心致志；第四，课后的及

时复习对每一个中学生来说都是必不可少的;第五,经过自己头脑的独立思考而去完成作业,是至关紧要的,而往往这个方面就是我们最为忽视的。第六,解决疑难,例如,在我独立完成作业的过程中,自认为是做对了的题目,但经老师批改后,却发现实际上是做错的。那么就要找出错的原因了。进一步的去解决它;最后一点,便是课外学习了。

要想成为一个优秀的中学生,光学好课内的东西是远远不够的,最好是多参加一些有益的课外学习活动(包括阅读课外书籍和报刊、参观访问、社会调查、科技活动和科学竞赛等)。

中学生学习心得体会范文

新课程标准设置了“综合性学习”目标训练,倡导自主、合作、探究的学习方式,强调培养学生的创新精神和实践能力,使学生具备终身学习的方法和能力。我在教学实践中做了大胆的尝试,摸索了一些方法和经验,现列与大家商讨。

1. 应有利于提高学生学语文的兴趣

开展综合性语文训练的目的很大程度上是要引起学生对语文的关注,解决语文教学费时多效率低的问题。要引起学生对语文的兴趣,必须改革那些沉闷呆板的教学方式,精挑细选向学生输送的语文信息,以丰富多彩、生动活泼的语文内容吸引学生,唤醒学生心中的语文学习热情,养成持久的学习习惯,形成良好的语文心理。

七年级新教本中设置了丰富的趣味性浓的综合性学习训练,教师可以适当增加一些学习资料,印发给学生以扩大视野。如“感受自然”这一项,可让学生先在网上、图书馆中收集有关四季景色的图片和文章,大家交流阅读,然后班级组织一次秋游。预先布置学生观察自己喜爱的景物,拍摄图片,回来后配上文字,加上音乐,制成音图文并茂的文件、邮件,在互联网中交流欣赏,再选几篇好的文章让学生在班上有表

情地朗读。经过活动训练，学生们就获得了采访和编辑的能力，俨然成了一名小记者。

“人类起源、太空探索、神秘的大自然、为自己设计一个美好的家园”，这些都是学生们喜爱的学习内容。教师可以介绍学生们去读这些方面的书籍，上课时让学生上讲台推介，概述其主要内容；或把主要内容摘录下来，加上评论，制成一本本个人专集，做成一个个卡片，编成一份份小报。写好文章后，各组再举行小型阅读笔会，互相修改评价等。这都有助于提高学生学语文的兴趣。

2. 应有利于向课外延伸

新课程标准要求学生“具有独立阅读的能力，注重情感体验，有较丰富的积累，形成良好的语感。学会运用多种阅读方法。能初步理解、鉴赏文学作品……九年课外阅读总量应在400万字以上”。要达到上述目标，课内显然是做不到的，更多的是要靠课外阅读：利用课余时间让学生多读多写。而让学生愿意在课外多花时间读书刊，关键是要激起他们学语文的兴趣。为此，教师必须在课堂教学中以各种各样新颖有趣的语文教学形式吸引学生，让他们爱语文。

如“举隅”这一项，我叫学生们用一星期时间到社会上收集错别字，整理好上交，并将其编成集，互相交流。以后，谁发现新的错别字可在黑板上添加，发现一字算积一分，持续一个月，最后算谁的积分多谁就是优胜者。

在“综合性学习·感受自然”这一单元里，我让学生任选一个自己喜爱的季节画一幅画，并配上不少于二百字的解说文字。另外在古诗词或文章里按“春夏秋冬”四季各抄一首诗词或一段文章，先在小组内交流阅读，然后小组挑选几份好的在班上朗读并展示。

每星期让学生推荐一首好诗词、一本好小说、一句好格言，

写在教室后面的黑板上，注明作者、年代、出处、简要内容、查找途径，供学生课余自行寻找阅读。

每星期抽出一节课时间，让学生到图书馆读书。读书的种类，按学期顺序为：英雄故事——科学家、艺术家故事——童话、神话故事——自然知识——科学知识——浅显的文学作品。每人带好笔记本，读一篇作一篇笔记，简括内容，并附上短小的个人感想，日久丰厚后编成集，互相交流传阅。教师则给他们传授浏览和精读的阅读方法，指导摘抄和做卡片的技巧。

3. 应采用学生喜闻乐见的形式

开展综合性语文训练，应根据所教学生的实际情况和学生的需要来决定。与学生商量准备实施的语文活动，征求他们的意见，要尽量采用学生喜闻乐见的形式。新课程注重各学科的互相渗透，主张充分运用各种现代科技手段。教师应该在哪些方面下苦功，不断丰富自己的各科知识，学会使用和制作多媒体课件，充分利用电教化设备，使语文课堂教学更加丰富多彩。

教学中，我跟学生商量，怎么使语文教学丰富多彩？学生们经过讨论，向我提出了几个建议。现简录如下：猜谜语比赛。全班分成四个组，由两个同学做主持人，大家抢答字谜，以答对多的组为优胜；手抄报比赛。全班同学都出一份手抄报，由老师和两位同学一起评比，奖励前五名；诗歌朗诵比赛。每人选一首课本没有的诗，到讲台演讲，由老师和两位同学一起评比；利用竞赛心理，引进激励机制；教师与学生互相沟通，双方一起备课、讨论、改作业……这些都是师生互动的好形式，有利于培养学生自主、合作、探究的学习精神，增强学生自学语文的能力。

4. 应着眼于学生未来学习能力的发展

我们对教材的筛选，对教学方法的选择，都应该从给予学生一种独立发展自我学习能力的方法上去考虑，使他们养成良好的语文学习习惯，掌握良好的语文学习方法，形成一种长期的、稳定的自我学习本领。因此，在教学过程设计上，教师应大胆放手，让学生自己去读，动手找资料去写，在讲台上大胆说，互相之间细心听；学会到图书馆找资料，摘录报纸，编辑文章，制作电脑小报；增加独立学语文的能力。