

2023年世界古代史课程感想(汇总10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

运动的演讲稿篇一

人们不会忘记那划时代民族救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者。本站小编为大家整理了有关五四运动精神的优秀演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

各位老师，同学们：

大家好！今天是五月四日是五四运动91周年纪念日。

1920xx年4月底，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的公理，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生成为洪流中的先锋。

这是我们第一次打破一切的干涉压制的政治活动。从对外来说，全国一致的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不能不将青岛与胶济路退还于我们。对内呢，全国学生有了一致的联合，青年学子们打破了一切官厅教职员的尊严，文字上与思想上都得到了解放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。90年前 外争

国权，内惩国贼 的怒吼已然淡去，但 振兴中华 的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

90年来， 爱国、进步、科学、民主 ，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但我为人人的奉献精神，仍应得到弘扬。

中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了 乘长风，破万里浪 的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。抚今追昔，我们更应该发扬光大 五四 精神，深刻反省 五四 历程。继往开来，依然任重道远。这应该是当代青年学子的使命。正如那句话所说的那样： 革命尚未成功，同志仍需努力！ 让我们一起努力！为建设祖国贡献自己的一份力量！

尊敬的各位领导、评委、同志们：

大家好！

我是公安局xx派出所的一名普通民警我叫。今天我演讲的题目是：警徽在青春中闪光。

寒来暑往，花谢花开，在五四青年节来临之际。我在公安事业的征途上，已走过了将近一年的历程。我作为一名退伍武警士兵，深知维护祖国安宁、保护人民生命财产安全的重要

性。我有幸脱下军装又着上了警服，今天我作为系统一名普通警察站在这里向领导、向评委汇报工作，我觉得无上光荣。回首往事，我用心感受这一年的辉煌与自豪，用心思索着一年的追求与发展，用心承载着一年的责任和使命。我骄傲、我无悔，我选择的以 惩治罪犯、保护人民 为己任的人民警察这一行。

王安石在《登飞来峰》中写道： 畏浮云遮望眼，只缘身在最高层 。年轻的朋友们!站得高才会望的远。做人民满意的好警察，需具备高尚的政治品德，过硬的业务素质。否则，保护人民，维护和谐，就只能成为一句空话。大家都知道公安局到目前为止已经实现了命案连续六年必破，这个个的荣誉可不是吹的，他是靠干警们用智慧、用毅力、用顽强拼搏的勇气实现的。当一个个犯罪在侥幸中锒铛入狱时，当一个个受害人沉冤得雪喜泪纵横时，警察在人民群众的心理分量是那样重，闪光的警徽在维护社会治安中是那样令人信服。

梁启超在《少年中国说》中写道： 少年智则国智，少年富则国富 。也就是说，国家的未来属于年轻人，当然，人民公安事业的未来也要靠我们年轻人。公安局干警队伍，是一支年轻的队伍，他那乳虎啸谷的霸气，令犯罪分子胆颤心惊;他那鹰飞九天的豪气，让犯罪分子没有藏身之地;苍茫大地、万里蓝天是他们的战场，维护社会治安，打击犯罪的征程中，他们用铿锵的誓言书写下人民警察为人民的交响乐章。

在工作中，我向老民警学习，学习他们不畏艰难、勇于牺牲的精神，公安楷模任长霞，就给我熔铸了一面学习的镜子。人民公安，人民在前，人民公安为人民，是人民公安的本分职责，这是我们每一位人民警察不可动摇的信念。只有执法为民，服务群众，才能履行好人民公安的神圣职责;作为一名基层公安民警，只有惩恶扬善，才能在人民群众中树立崇高威信。因为我知道，公安工作既有法律赋予的庄严使命，又有行政管理的特出权利，我要在公安工作中执法为民，清正廉洁，充分体现立党为公、执政为民的赤子情怀。

未来的路还长，未来的征途还充满变数，但未来的我一定不会辜负领导的嘱托、人民的信任，因为警服不容我懈怠，警徽不许我气馁。我自豪，我的青春岁月是在警徽照耀下成长，我自豪，我的青春有在座的诸位前辈光辉照耀！尽管今天我还是一员新兵，但我知道我在平凡中不能辱没自己的使命，我要用我微小的奉献，在公安事业的蓝天上涂抹上我青春的光环！

我们迎来了“五四”运动八十周年纪念日。伟大的五四精神激励着一代又一代革命青年强烈的爱国热情，今天同样也激励着我们为建设伟大祖国而奋斗。

“五四”运动所取得的辉煌胜利和爱国精神永不磨灭。弘扬伟大的五四精神，我们就要做出实际行动。我国目前还处于社会主义初级阶段。为了整个民族的强盛，我们必须奋起直追。用知识财富来武装自己是我们义不容辞的责任。党和国家十分关心青少年的成长和事业发展。他们说：“青年人是祖国的未来和希望”。党中央的殷切关怀我们会铭记在心。将拳拳爱国心化作一股无形的力量，做好本职工作，不断努力成为国家需要的栋梁之材，是我们最大的愿望，也将是对五四精神最好的弘扬。

前些日子，以美国为首的北约轰炸了我国驻南联盟大使馆，使我驻南使馆人员惨遭伤亡。北约的野蛮暴行激起了我国人民强烈的谴责和抗议。中央领导发表了义正辞严的讲话，全国各地青年学生游行抗议，大家无比愤恨。面对如此义愤填膺的事情，我们不能只沉浸在不满和悲痛之中。而应将满腔愤怒化作强大的爱国动力，继续弘扬伟大的五四精神。以积极大的热情投身到社会主义建设中去。

我是幼教战线上的一名普通的工作者。

有人说：幼教事业是托起红太阳的事业，是一项系民族未来与希望的事业。作为一名电力幼教工作者，我更加感到身上

的责任种大。有了这种责任感，工作上就有了动力。我爱自己的工作，因为我爱祖国的未来。每当我想起这些，就感到工作意义的深远。

引导幼儿学知识要有耐心、讲究方法。要让他们在游戏中学习，既获得知识、又感到愉快，并不是一件轻松的事，当我用汗水和热情教会孩子们一首歌、一个舞蹈、一个生活小常识时；当我们尽心尽力排演的幼儿节目博得家长们阵阵掌声时；当我轻轻地为小女孩子梳好发辫，她们微笑着说“谢谢老师”时；当我语重心长的给一个调皮的孩子讲清道理，使他纠正自己的不良习惯时，心中总会漾起丝丝欣慰、点点开心。每天，当我们看到孩子们健康活泼的身影，快乐和喜悦便从心底油然而生。孩子们是参天大树的幼芽，是高楼大厦的基础沙石。我们把爱心给了他们，也就是把一颗赤诚的心献给了亲爱的祖国。

毛主席对青年人说过：世界是你们的，也是我们的，但归根结底还是你们的。他还说：你们是早上八、九点钟的太阳。青年人是朝气蓬勃的正如初升的太阳。让我们学习多方面的知识，在自己平凡的岗位上认真做好自己的工作，尽职尽责，才能不辱时代所赋予的使命。

年轻的朋友们，让我们在党的领导下，高举爱国主义的伟大旗帜，勤奋工作，努力进取，把我们的国家建设的更加富强，让我们在跨世纪的宏伟蓝图上描绘出生动的一笔！

运动的演讲稿篇二

奥运是什么？在我的眼里，它是一场没有硝烟的战场。人类之间的战争，就其本质目的来说，并不在于屠杀，而在于使敌方屈服，这一点，在奥运会上得以充分实现。人类作为一种高级动物，本来就有着协作与好战的双重属性，否则，世界上就不会有那么多的战争。但愿奥运能成为人类竞争与好胜

的最终战场，而使真正的血腥战争得以消亡。

奥运是人类体能的博览会。似海豚，奥运会上有着那么多优美的泳姿；似猎豹，百米冲刺风驰电掣；似雄鹰，体操、跳水志在长空。美中不足的是，人类最大的潜能——发明、制造与利用工具的能力未能成为奥运会的竞技项目。

奥运是一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得了数以亿记观众的青睐。人们为胜利所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。每一枚奖牌，其份量均超过奥斯卡、金熊的奖杯。

奥运是人类的圣会。除了它，人类的哪一项社会活动能在如此公正、祥和、欢庆的气氛中进行！我祝愿奥运精神永驻人间，给世界带来和平、带来欢乐、带来繁荣、带来希望。

奥运精神更是我们值得学习的！

这是一个盛大的节日，全世界都在沸腾。奥运占据了我的业余生活，每四年我都要放纵一下自己，下班回家的第一件事就是打开电视机，盯着屏幕搜索，饭可以不做，有什么吃什么，家务活可以不干，干脆等到奥运节目结束后再干。

每天最不想见而又必须见的“白主持”，叫我“爱”、“恨”有加。他的文思泉涌、灵牙俐齿使我这种也靠嘴吃饭的人感到绝望。他的每次近乎完美的评论，让我觉得他离我太远，超过了奥林匹克，倒是宁辛亲切的笑容，激动的泪花让我体会到了发自内心的真诚与真实。

赛场上的奥运健儿让我们真正领会了奥林匹克精神。勇敢、顽强不足以概括高凌、张军的一往无前；自信、稳健不能揭示熊倪、伏明霞的心路历程。他们十几年不懈追求的目标给我们的一生做出回答。这是超越个人的力量，这是超越同界的竞争，奥林匹克精神带来了心灵的净化和全世界的合音。

虽然残酷的竞争溶入了运动员太多的汗水、泪水和血水，虽然我几次由客厅躲进了卧室、躲进了阳台，直到国歌奏响时才溜出来，但我希望圣火永不熄灭，希望全世界的人们都处在祥和之中。

当我们在生活中浮躁、疲惫或心灰意冷时，四年一次的奥运是催进剂，它激动人心、催人奋进，它伴随着我们度过一个又一个的四年，它代表着全人类向最高境界的不懈追求。

谢谢！

运动的演讲稿篇三

大家早上好！我是来自高二x班的，很荣幸能够作为团员代表在此发言。我分享的题目是：《发扬五四精神，争做时代青年》。

1919年5月4日，一批热血青年为拯救国难深重的中华民族点燃了五四火炬，也点燃了燎原的青年之火，唤起了中华民族的觉醒，用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌。五四运动绝不仅仅是一个历史事件，更折射出一种爱国、进步、民主、科学的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任与使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

同学们，我们面临着社会主义物质文明和精神文明建设新的历史时期，摆在我们面前的任务是艰巨的。回首过往，壮怀激烈，展望未来，任重道远。

奥斯特洛夫斯基曾经说过：人最宝贵的是生命。生命属于人只有一次。人的一生应当这样度过：当回忆往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧；在临死时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”我们作为新时代的青年，应该以实现伟大中国梦为己任。我希望等

我们年华老去，青春不再的时候，我们可以因为自己的努力和奉献而感到骄傲。

五四运动至今已xx年，但五四精神却是永不过时的。我们要积极充实自我，发展自我，继承并弘扬五四精神，努力成为一名有思想有担当的有志青年，真正实现我们的人生价值，为实现伟大的中国梦不懈奋斗。

谢谢大家！

运动的演讲稿篇四

大家好！

今天是五四青年节。站在平整的操场上，仰望鲜艳的五星红旗，此时此刻，我们总会想起1919年天安门前那惊天憾地的壮举。

我们依稀看到曹家大院前那义愤填膺的脸庞，听到那响彻河山的“内惩国贼，外争主权”的铮铮誓言。赵家楼的大火已然熄灭，但是五四的精神却永远放射出熠熠的光辉。五四青年那勇往直前的奔放与热情，那追逐理想的执着与坚定，那咬破中指血书“还我青岛”的四个大字，筑起的是一座不朽的丰碑，凝成的是代代流传的中华魂。

走过硝烟，穿过阴霾，挣脱了屈辱，战胜了衰落，我们的祖国沐浴着朝阳，傲然立于世界的东方！

今天，五四的火炬已传递到我们的手上，振兴祖国，光耀华夏，我们责无旁贷。

千里之行，始于足下，无论多么伟大的理想，多么高远的追求，都必须从小事做起，从脚下开始。雄鹰只有展翅高飞才能鹏程万里，猛虎只有回归山林才可以成为百兽之王，我们

只有践行良好的行为习惯才能扬帆远航。

走进实验中学，让人感觉舒适的不仅仅是美丽的校园风景，更应是实验人高雅的举止、不凡的气质。一声你好，拉近了心与心的距离；一句没关系，彰显的是绅士气度。让我们恪守中学生守则，远离低俗，言行文明。

老子说，“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细”。细节决定成功，习惯决定人生的高度。教育家叶圣陶说：“教育就是养成良好的习惯”。养成良好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，为人生成功打下坚石。

亲爱的同学们，我们是企盼参天的大树，我们是渴望搏天的鸿鹄，让我们高擎五四的火炬，修养自身，用文明与礼貌画出一道道优雅与美丽，让我们这时代的骄子，努力学习，奋发有为，用智慧和汗水，挺起中华的脊梁。

运动的演讲稿篇五

我们迎来了“五四”运动xx周年纪念日。伟大的五四精神激励着一代又一代革命青年强烈的爱国热情，今天同样也激励着我们为建设伟大祖国而奋斗。

“五四”运动所取得的辉煌胜利和爱国精神永不磨灭。弘扬伟大的五四精神，我们就要做出实际行动。我国目前还处于社会主义初级阶段。为了整个民族的强盛，我们必须奋起直追。用知识财富来武装自己是我们义不容辞的责任。党和国家十分关心青少年的成长和事业发展。他们说：“青年人是祖国的未来和希望”。党中央的殷切关怀我们会铭记在心。将拳拳爱国心化作一股无形的力量，做好本职工作，不断努力成为国家需要的栋梁之材，是我们最大的愿望，也将是对五四精神最好的弘扬。

前些日子，以美国为首的北约轰炸了我国驻南联盟大使馆，

使我驻南使馆人员惨遭伤亡。北约的野蛮暴行激起了我国人民强烈的谴责和抗议。中央领导发表了义正辞严的讲话，全国各地青年学生游行抗议，大家无比愤恨。面对如此义愤填膺的事情，我们不能只沉浸在不满和悲痛之中。而应将满腔愤怒化作强大的爱国动力，继续弘扬伟大的五四精神。以积极大的热情投身到社会主义建设中去。

我是幼教战线上的一名普通的工作者。

有人说：幼教事业是托起红太阳的事业，是一项系民族未来与希望的事业。作为一名电力幼教工作者，我更加感到身上的责任种大。有了这种责任感，工作上就有了动力。我爱自己的工作，因为我爱祖国的未来。每当我想起这些，就感到工作意义的深远。

引导幼儿学知识要有耐心、讲究方法。要让他们在游戏中学习，既获得知识、又感到愉快，并不是一件轻松的事，当我用汗水和热情教会孩子们一首歌、一个舞蹈、一个生活小常识时；当我们尽心尽力排演的幼儿节目博得家长们阵阵掌声时；当我轻轻地为小女孩们梳好发辫，她们微笑着说“谢谢老师”时；当我语重心长的给一个调皮的孩子讲清道理，使他纠正自己的不良习惯时，心中总会漾起丝丝欣慰、点点开心。每天，当我们看到孩子们健康活泼的身影，快乐和喜悦便从心底油然而生。孩子们是参天大树的幼芽，是高楼大厦的基础沙石。我们把爱心给了他们，也就是把一颗赤诚的心献给了亲爱的祖国。

毛主席对青年人说过：世界是你们的，也是我们的，但归根结底还是你们的。他还说：你们是早上八、九点钟的太阳。青年人是朝气蓬勃的正如初升的太阳。让我们学习多方面的知识，在自己平凡的岗位上认真做好自己的工作，尽职尽责，才能不辱时代所赋予的使命。

年轻的朋友们，让我们在党的领导下，高举爱国主义的伟大

旗帜，勤奋工作，努力进取，把我们的国家建设的更加富强，让我们在跨世纪的宏伟蓝图上描绘出生动的一笔！

运动的演讲稿篇六

大家好！

纪念五四运动八十周年之际我们安电青年欢聚一堂面向二十一世纪，共抒情怀。二十一世纪，我要对你说，敬业就是爱国。

五四运动走入了记忆，然而，她留给我们的财富是丰厚而且深邃的，在这巨大的文化宝库中，爱国主义和创新精神，始终闪耀着奕奕光芒！那么，何谓爱国？如何发扬五四精神，致力民族振兴大业？这，是我们每一位青年都应该思考的问题。

我认为，敬业就是爱国，要用敬业精神去体现爱国之情。从古至今，大凡成就伟业者，无一不是从敬业开始。鲁迅先生崇尚“俯首甘为孺子牛”的精神，使敬业的内涵上升到民族的`振兴大业；六十年代的雷锋更是敬业的楷模，干一行、爱一行，以“螺丝钉”的精神，把青春献给了祖国最壮丽的事业；今天，又一个响亮的名字伴随着伟大的抗洪精神，传诵大江南北，他，就是新时期英雄战士李向群。李向群家富未敢忘报国，立志从军，选择了一条与艰苦为伍、以奉献为乐的人生之路。当人民的生命财产安全受到洪魔的威胁时，他和战友们挽狂澜于即倒、置生死于不顾，用生命书写了自己的爱国之情和报国之志。他们生长在不同的时代，但是，他们却以相同的敬业精神谱写了如许的爱国之歌。雷锋、李向群并不是孤立的，千千万万的雷锋、李向群依然存在着，否则，几十万官兵何以能在“98”抗洪斗争中战胜洪魔？祖国改革开放的宏伟大业何以能乘风破浪，不断前进？他们，是民族的中坚；他们，是时代的楷模！

站在新世纪的门槛，遥望未来世纪曙光的时候，我们看到的是：世界科技的飞速发展；经济全球化趋势的日益呈现；综合国力的竞争日益激烈。科技革命与知识经济使中国面临更严峻的挑战。从国力强弱这个意义上来说，八十年前五四运动所面临的情势，今天的中国青年同样面对。所以，我们纪念五四运动、学习李向群敬业精神，就是要发扬五四“萦民族危亡于襟怀”，树立“国家兴亡、匹夫有责”的使命意识，学习李向群“捧给战友的尽是爱，献给人民的都是情”的奉献情结。为国家在科技革命大潮中立于不败之地，立足本职岗位，敬业爱岗，努力在平凡的岗位上作出不凡的业绩。爱国当先敬业，敬业就是爱国。这就是我们对青春使命的最好答卷！

艰辛知人生，实践长才干。朋友们，新世纪的曙光即将照拂我们的额头，让我们挽起手来，用青春和智慧书写灿烂的时代篇章，开拓辉煌壮美的未来！

运动的演讲稿篇七

大家好！

五四运动孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大精神，历经一
多年积淀、凝聚、锤炼，成为中华民族实现现代化、屹立于世界民族之林的精神支柱。作为五四精神核心价值的爱国主义，更始终是推动中国发展进步的历史动因，是激励人民团结奋斗的精神旗帜，是动员广大青年投身现代化建设的时代号角。

前无古人的伟大事业，为广大青年奉献社会、报效祖国提供了广阔舞台。在载人航天、西气东输、三峡工程等建设工地，到处有青年突击队的旗帜；在抗洪抢险、抗击非典、抗震救灾等考验面前，到处有青春跃动的风景。改革开放让当代青年的人生道路越走越宽广，越走越自信。从载人航天精神到抗洪抢险精神，从抗震救灾精神到北京奥运精神，每一种时代

精神，都包含着青年的激情创造。

鲁迅先生曾用“风雨如磐”“寒凝大地”“万家墨面”等词句描写自己身处的时代。今日之中国，经济总量已跃居世界第三，人民生活从温饱不足发展到总体小康，人民的面貌、国家的面貌发生了翻天覆地的变化。

“少年雄于地球，则国雄于地球”。在新的历史起点上，面对日益激烈的国际竞争，中国青年更要有时不我待的紧迫感。开辟民族复兴的美好前景，有赖当代青年继承和发扬五四精神，发愤学习、锻炼成才、不懈奋斗。

青年充满激情，在新时期如何传承爱国主义？我国正处在工业化和城镇化快速推进阶段，和谐稳定的局面和历史性发展机遇来之不易。青年富有雄心壮志，只有把炽热的爱国热情转化为强国行动，才能让五四精神在振兴中华新的实践中绽放出更加夺目的光芒。

运动的演讲稿篇八

五四”革命先驱反帝反封建、用鲜血和重合铸就的五四精神，已成为中华民族和成千上万有志青年的宝贵财富和为“振兴中华”而奋斗的巨大力量。我团广大青年官兵继承五四爱国传统，发扬五四革命精神。精忠报国，爱军习武，在绿色军营中谱写了壮美的青春诗篇，涌现出了许许多多的先进化合物，为团旗增添了光彩。刚才发言的同志们中，既有参加东南沿海登陆学习中的功臣，也有科技攻关的尖兵；既有朋比武锋利第一名的神枪手、神炮手、技术能手，也有在后勤工作中默默奉献的无名英雄；既有长期帮驻地群众排忧解难做好事的“活雷锋”，也有放弃优厚待遇面从军报国的大学生。他们无数的事实说明，新一代的青年军人是五四精神合格的继承者，发扬者，是可爱的，是放心的，是大有作为的，是有无比光辉灿烂的前途的！

我们正处在改革开放，发展社会主义市场经济这么一个历史变革的伟大时代。我们要无愧于这火热的年代，要完成时代赋予军队青年的历史重任，要不负党和人民的厚望和重托，就必须执着地追求高尚人生，自觉地塑造金色年华。

主席曾经语重心长地告诫我们：“只有为国家为社会为民族为集体为他人的利益，尽心竭力地工作，毫无保留地贡献自己的聪明才智，这人生才有真正意义，教师光荣的人生、闪光的人生。”这就说明，志存高远、为国为民、励精图治、无私奉献，是高尚人生的根本核心。这种崇高的人生追求，是青年官兵战胜一切困难和风浪的锐利武器，是沿着正确方向前进的内存动力，是抑制腐朽思想文化影响和侵蚀的精神支柱。青年时期，是长身体、长知识的时期，同时也是逐步形成世界观和人生观的时期。在这一时期追求什么、向往什么，往往决定或者影响着人的一生。那些主张“游戏人生”的人注定要被人生所嘲弄；那些信奉“享乐人生”的人，得到的只是一生的虚度；那些追求“潇洒人生”的人，留下的常常是人生的遗憾。而只有像雷锋、王杰、高建成、李向群那样，努力实践奉献人生的人，才能锋利充实的人生，留下闪光的人生足迹，让重合发出绚丽的。青年是部队的，军人是勇敢者的事业，特殊的职业和神圣的使命，要求青年官兵在人生目标的确立上更应该坚持高尚的追求。

追求高尚人生必须用科学的理论来武装头脑。行为是由人的思想支配的。确立科学的思维方式和思想观念，切实解决好“为谁活着、怎样做人”这个立身做人的基本问题。要从跨入军营的第一天起，就把个人的荣誉同祖国的荣誉、个人的利益同祖国的利益紧密地联系起来，牢固地树立热爱党、依赖党、紧跟党走的坚定誓，做坚定的、的具有献身的自学革命战士。

追求高尚人生，必须用良好的首先修养来规范一切行动。要不断加强思想道德修养，具备高尚的职业道德和行为准则。作为革命武装集团的一员，战时要冲锋陷阵，舍身报国，用

鲜血和重合来捍卫祖国的尊严；平时要服从大局，乐于奉献，最大可能地做好一切工作。这既是中国军人职业道德的起码要求，新一代军人的光荣之所在。惟有如此，才能在是非、美丑、善恶、荣辱等基本问题上划清界限，以慎独来律己，以美德来待人，以正直来处事，树立高尚的价格形象，逐步地跨越到雷锋、高建成、李向群那样的境界。

追求高尚人生，必须努力掌握科学文化知识。科学文化是人类智慧的结晶，是社会进步的杠杆。没有科学文化知识的是必然是愚昧无知的，不可能要有明智的行为选择。当今世界，正属于知识爆炸的时代，知识更新的周期将会越来越短。我们要努力学习科学文化知识，刻苦钻研本职业务技术，不断提高自身的知识能量和综合素质，把全部的聪明才智都奉献给祖国和国防事业，通过对人生的高端追求，来塑造多姿多彩的金色年华。

同志们，你们都很年轻，又赶上这大好的年代，我们打心眼里为你们感到无比的高兴。你们年轻人最肯爱学习，最容易接受新事物，朝气蓬勃，意气风发，好像早晨初升的太阳。你们代表着国家的未来。祖国的明天是属于你们的，部队的前途是属于你们的。我们相邻，广大青年官兵只要坚持不懈地努力学习、努力奋斗、努力工作，你们在创造军队建设业绩的同时，也必然能创造出人生的辉煌。

各级党组织要以对部队长远建设负责的精神，切实把青年工作列入议事日程，作为性任务来抓，使我们部队真正成为培养人、锻炼人、造就人的大学校，为国家、为部队培养造就出大批的有所作为的高素质的价值规律。团组织更充分发挥教育青年、引导青年、培训青年、服务青年的职能作用，积极而又持久地把团旗打起来，把团徽载起来，把团歌唱起来，把团的活动生气勃勃地全面开展起来，真正起到党的预备队的重要作用，努力开创青年工作的新局面！

青年官兵朋友们，新的世纪正在向我们走来。前途是光明的，

道路是曲折的，只要进行持续的拼搏奋斗，我们一定能够创造出新的历史奇迹，一定能够谱写出新世纪的“青春之歌”、“理想之歌”，一定能够为我们的祖国做出更大的贡献！

让我们奋不顾身地努力吧！前进吧！

运动的演讲稿篇九

大家早上好！我是来自五年级二班幸运草中队的张采葳。今天我很荣幸代表班级做国旗下讲话。我演讲的题目是：我运动、我健康、我快乐。

法国哲学家伏尔泰说过：“生命在于运动”，中国先哲也曾说过：“流水不腐，户枢不蠹，动也。”运动是生命最好的状态。运动使我们健康，只有拥有健康，我们才会更加快乐。在运动中，我们磨炼了坚强的意志；在运动中，我们体会了团结的力量；在运动中，我们懂得了友谊的可贵。

身处校园的我们也随处可以感受到运动带来的快乐。这不，金秋时节，咱们金山小学一年一度的金奥趣味运动会也即将到来。这可是大家最为期待的年度盛典。运动会上设置了各项有趣的比赛环节，比如金山小骑兵、袋鼠跳、心心相印、竞技短绳等。

短绳比赛中，你一定感受到了一分钟的速度与激情。金山小骑兵中，当你与同学们一起奔向终点线时，你一定感受到了来自团队的力量。当你与同学们一起为参赛选手加油助威时，你一定感动于他们勇于挑战自我的体育精神。

对于即将到来的金奥趣味运动会，我要向大家倡导：秉承更快、更高、更强的奥运精神，感受阳光体育的快乐！既要勇于拼搏，赛出自己最好的水平，又要展现体育风度，文明参赛，尊重裁判老师，尊重竞争对手。我们的欢呼和掌声，不仅要献给夺冠的选手，更要给予坚持到底的每一位选手。

我运动、我健康、我快乐！让我们一起运动吧！一起投入到多彩的校园体育活动中，在阳光下挥洒汗水，在磨砺中茁壮成长！

我的演讲到此结束。谢谢大家！

运动的演讲稿篇十

大家好！

1919年5月4日，几千名爱国学生在天安门集会，举行声势浩大的游行示威。“外争国权，内惩国贼”的口号响透了大江南北。于是乎，一场中国历史上空前强势的爱国运动轰轰烈烈的爆发了，它引领了中国革命进入新的历史潮流！

时光荏苒，岁月如梭，1919年的青春年少已不再回，但是“五四”的精神却传承下来，“自强不息，敢于拼搏”的精神激励一代代青年人为国家，为社会，以及对美好自由的向往，不懈的奋斗！

今天，站在这里，我不想高谈阔论的说，作为在校大学生的我们应该如何的努力学习科学文化知识，报效国家，报效社会。我个人的观点，这理论太大了，很不符合实际，有些扯淡。在80，90后中间房子，车子问题都不用说，就连就业吃饱穿暖的温饱问题都难以解决，何谈报效国家，社会呢！所以，我觉得在新的时期，“五四”的精神就是“自强不息，敢于拼搏”！说白了，只要我们每一个人在自己的位子上努力做到最好，那就是对国家，对社会最大的贡献！

“五四”青年节，我们自己的节日，它现在的纪念意义在于缅怀历史后，告诉我们：我们年轻，我们有活力，我们应该努力奋斗！

最后我想说的是，生命再怎么粗糙，我们都应该很骄傲的活

着!给自己一个机会，努力地去尝试，最后成功的一定是你!

同学们，相信自己，我们一起拼搏，在路上!!!

谢谢大家!