

最新选择的励志演讲 选择的演讲稿(大全9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

选择的励志演讲篇一

人生就像三岔路口，总会有不同的方向给你选择，红灯是给你考虑，黄灯是暗示你行动，那么绿灯则是你选择方向的时刻。

人生总会面对许许多多的路口，它们通往着不同的目的地，却总是你最想要去的地方，所以选择是多么的至关重要了。学会选择却是大学问。

选择，是成熟的标志。因为你有深思熟虑过，面对人生的困难，你有勇气去面对，去解决。当面对重重困难，你不再仅仅是退缩，而是勇往直前的坚信自己，为自己的选择勇敢走下去。人生的选择，让你充满自信，去实现理想，去为远大的抱负，做出努力，勇敢地拼搏。因为选择是人生的必经之路。是你通往成熟的路口。漫漫人生路，处处三岔口，正确的选择是需要我们仔细考虑的。因为不同的选择是有着不同的精彩。你要通过实际情况做出合理的选择。这样你的人生会更加精彩夺目。常言道：世上没有后悔药。所以正确的选择，让你可以少走一些弯路。

学会选择，是留给有准备的人。选择正确的人生，会让我们的生命更加精彩，也许人生之旅会少不了披荃之路，少不了攀岩之峰，少不了波涛汹涌的海潮。但都会一一被我们征服。因为我们有正确地选择人生的三岔口。在面对困难时有着勇

往直前的力量。有着自信成熟的勇气，有着拼搏努力的尽头。

学会选择，是留给充满自信的人，因为自信的人知道他们想要什么，追求什么。当面对选择时他们不会束手无策。因为心中早已扬起了船帆，眺望了彼岸。这样他们才不会“迷路”。才能成功的到达理想的港湾。请扬起自信的船帆勇敢的前行。

学会选择，人生会更加丰富多彩。

学会选择，人生会自信延绵千年。

学会选择，总有直挂云帆济沧海。

选择的励志演讲篇二

大家下午好！

首先我要感谢在座的每一位同事，是你们的支持才能让我再次登上这个舞台，为了表达我的感激之情，在演讲之初，我想把我喜爱的一个片段分享给大家，它来自席慕容的《无怨的青春》。

在年轻的时候，如果你爱上一个人

请你，请你一定要温柔的对待他

不管你们相爱的时间有多长或多短

若你们能始终温柔地相待，那么

所有的时刻都将是一种无暇的美丽

若不得不分离，也要好好地说声再见

也要在心里存着感激

感谢他给了你一份记忆

长大了以后，你才会知道

在蓦然回首的刹那

没有怨恨的青春才会了无遗憾

如山岗上那轮静静的满月

拥有一颗感恩的心，留下一抹属于自己的美好记忆，是席慕容向我们描绘的一幅无怨的青春画卷。我不禁开始思索，在逝去的二十二载青葱岁月里，是什么引领者我一路前行？答案让我感到迷茫。于是我昂首问苍天，无奈夜幕隆重，只有星星眨着眼睛，留下无言的沉默；我只好低头问着大地，如茵的草地遍布朵朵鲜花，温情地望着我，对我默默含笑。也许答案只有靠自己来寻找。

今天，在这里，我想打开我尘封的记忆匣子，请大家和我一起去看，到底是什么构筑了我无悔的青春。

记忆一：十三、四岁孩子，正是活泼好动的年纪，当他们嬉笑打闹时，我最享受的时光，不过是随意的从书架上抽出一本书，沉浸于那些或激昂或温婉的文。

记忆二：十七、八岁的花雨季节，当别人把时间奉献给那一摞摞备考习题时，我最喜欢的就是背着我的琵琶到音乐老师家上课，她教会我的，不仅是如何弹奏那一曲《阳春白雪》、《高山流水》，更多是一种源于音乐人特有的细腻情感，向我讲述那些对人生的种种感悟。

记忆三：我的大一时光，也是在睡觉睡到自然醒，选修课必

逃，必修课选逃中度过的，但日复一日的生活让我突然感到厌倦，所以在大二、大三时，我选择让自己忙碌，我尝试到各种行业实习兼职，为的不过是到不同的地方，认识不同的人，看不一样的风景。

在畅游我记忆长河的时候，我发现时间永远那么绅士，任你酸甜苦辣、任你爱恨情仇，任你捶胸顿足，任你在悔与无悔之间荡着跨度越来越小的秋千，他从不会为你停留。我们能做的不过是选择接受生命中的每一个过往，选择接受人生的每一种状态。

在此刻，我可以肯定的说，我拥有无悔的青春。也希望在座的每一个人能大声的向世界宣告：我的青春，我无悔！

谢谢各位的聆听，我的演讲完了。

记得读初中的时候，还喜欢跟邻居的几个五六岁的孩子一起跳牛皮筋。路人看见了，总会投来奇异的目光，那眼神好像在说：“真是长不大的孩子”，是的我不仅喜欢和他们一块跳牛皮筋，更喜欢和他们做游戏，和他们跳舞、唱歌……说白了，就喜欢当“孩子王”。

就这样，我怀着牛皮筋弹起的梦想，考入浙江幼师。说实在的，就在毕业实习那阵子，我就怀着疑自己选择了不喜欢的职业。那时在行知幼儿园实习，为了第二天能上好课，带好一天的活动，前一天晚上要开夜车准备教具、备教案，一直到凌晨两点多，眼皮打架了，头也痛了，还要反复检查教案、教具是否都准备好，天天如此。天天给自己加油鼓劲：我绝不能上一堂失败的课。当我看到孩子们获得的微笑时，当我的实习成绩得到园主任、指导老师的充分肯定时，我感到一种从未有过的喜悦和自豪：我可以当老师了！

十九岁，我真正跨进了幼儿园的大门，做了一名幼儿教师。迎接我的是一束束纯真而带着探究的目光，孩子们打量着我

这个自己也需要老师的老师。”别忘了，你是勇敢强健的爸爸、温柔慈祥的妈妈、善良可亲的姐姐，是博学多才的智者，还是和他们一起嬉戏的伙伴……”理智在不时地提醒着我。我微笑着走进孩子们的中间和“小男子汉”脑门顶着脑门，手腕扳着手腕地比试，跟“小公主们”一起唱呀、跳呀。从孩子们那友好、信任的目光中，我读到了孩子们心底的声音：老师，我们欢迎你！

上美术课，部分孩子对着画纸置之不理，没有一点积极性时，我只好耐心地手把手地教。语言课时，我为了教他们一个新词语或一个短语，我把说话的速度放慢，同时也不忘做些生动地教具，便于他们理解。做幼师的，谁都怕带小班，但谁都逃不过要带小班，我也是如此，小班的孩子年龄小，大小便经常解在衣裤上，刚开学段时间每天早上要哭，每天早上我也会条件反射地情绪紧张，但还是要耐心地处理每件事情。我想我不仅仅要做他们的老师同时还要学会做他们的妈妈，其中的辛苦是不言而喻的。每结束一天的工作，倒在床上不想动了，还真觉得累。可是每当我看到自己的辛勤和爱心使孩子们取得一点进步时，一股由衷的欣慰油然而生。

几天下来，小佳烨还算能干，小朋友做早操排队，她也会走过来排队，她看到老师敲铃知道要集合。为了让小佳烨学会说话，我每天上课时有意识地用身体语言给她提示，鼓励她。下课时，我拿着一些图形卡片，让班上几个能干的小朋友和我一起说图形卡上的词语，让小佳烨对着我们的口型学。有一次上课时，我惊讶地发现她举高了小手，嘴里还不停地叫“老师、老师”，叫得虽然不是不很清楚，但确实是在叫老师，一下子我们班的老师和36个小朋友不知道有多开心，我们兴奋地跳起来，佳烨会说话喽！佳烨会说话喽！那天，她妈妈来接的时候听到这个消息不敢相信，在班里小朋友的鼓动下，佳烨对着我们两位老师叫了一声“老师”，佳烨的妈妈蹲在女儿的身边说不出一句话来，这个一脸憨厚朴实的母亲抱住了女儿。“辛苦你们两位老师了”好半天，她对着我们说。

一段时间后，小佳烨已完全适应了幼儿园的生活，还会说几个日常短语。在生活护理上，我们对她也是加倍地关心和照顾，佳烨很喜欢上幼儿园，特别喜欢画画，喜欢老师在小朋友面前夸她画画得好，看到小朋友为她鼓掌，她就知道小朋友也在表扬她、喜欢她。

世了上的爱有无数，而孩子们最需要的爱是鼓励和关怀以及毫无怨言的耐心。

对于那些顽皮的.孩子，我付出了千百倍的耐心，上课多提问他们，早操课时请他们排在第一排，多给他们机会，从而去发现他们身上的闪光点，挖掘他们的潜力。户外活动时，顽皮的孩子不小心扭伤了脚，或是流鼻血，有些不理解我们的家长要责怪我们，我们诚恳地向他们道歉、赔不是，同时提醒自己要把以后的工作做得更好。当这些顽皮的孩子在小小运动会上获得名次的时候，当这些顽皮的孩子在美工展览区展现自己的作品的时候，当这些顽皮的孩子在木偶戏表演中有声有色地表演的时候，他们的爸爸妈妈都满意地笑了。对我们也多了一份理解。

法国作家雨果这样写道：比陆地更大的是海洋，比海洋更大的是天空，比天空更大的是人的胸怀。不是吗？当我们的心中充满了对孩子们的爱，我们会觉得，我们的工作也会发出动人的光彩！

有的说：“我要把它送给贫穷的人。”

有的说：“我要让北极变得温暖。”

有的说：“我要把我们的祖国变得更美。”

“可是小朋友想一想世界上真的有这样的七色花吗？”

“唉，没有呀！”孩子们失望地说。

我就说：“有，这就是你的做事情的本领。等你们长大了学会了本领，这本领其实就是七色花。你用这朵七色花什么事情都可以办到。”从孩子们的目光里，我仿佛真的看到了一朵朵神奇的七色花，七色花让我的心和孩子们的心连在一起。

我还通过故事《卖火柴的小女孩》教育孩子富于爱心和同情心，让孩子有“我要送给她一双温暖的鞋子”这样的爱心；我用散文诗欣赏《帽子的秘密》教育孩子坚强勇敢，热爱祖国，热爱家乡；我用故事《共伞》对孩子进行友爱教育等等，我还以自己良好的师德作风对孩子进行潜移默化的教育。

工作快十年了。虽然有时候也觉得累，觉得苦，但我不怨。除了产假那年其了几乎每学期都带兴趣小组，每星期增加四个课时量，自己幼儿园办的兴趣都是没有报酬的，但我从来都是任劳任怨，认真上好每一节课。

想想我国伟大的人民教育思想家、事业家陶行知有着“捧着一颗心来，不带半根草去”的无私奉献精神，培养了许多的国家栋梁之才，儿童教育陈鹤琴先生一生尽力于教育大业，为社会培英才，为国家育栋梁。

xx中学，于一个月前的我而言，只是一个陌生的地方，静静地坐落在南方大山里的一隅。本来我对未来充满了希望。终于毕业阿了，可以自己自力更生了。当我满怀希冀踏上开始人生的另一个起点时，只见列车在蜿蜒盘旋的公路上匀速行驶着，司机开得很谨慎，这似乎在暗示，迎接我的也将是一份平淡而神圣的职业。经过一个多小时的车程后，终于到达了目的地——xx中学。

刚到时，心中不免有些失望与失落。让我感到欣慰的是学校的领导甚是热情，不仅为我们安排住宿与伙食，还一起到校长办公室开了个简短的会议，主要相互认识一下，并介绍了学校的一些相关情况。虽然环境有点艰苦，但是也只能随遇而安。没有想到的是，在晚上的例会上，公布得知，我担任

了初一（1）班的班主任。毕竟，我刚出校门，没有经验，一直当学生的自己，突然要转换角色担任班主任一职，心里还是有点担心的。但又是学校领导的安排，我也只能欣然受命了。刚刚开学，班主任的事物很多也很繁杂。初一年的学生对学校的一切，都很陌生，而我自己也刚来，同样不甚了解。自己也只能按照学校的安排，一步一步妥当的安排相关的事情，慢慢熟悉班上各方面的情况。一个星期之后，班上终于逐步走上了正轨。

但是，慢慢地班上也出现了一些情况，我作为班主任，当出现情况时，解决问题是我的职责。如纪律问题、卫生问题、学习问题等等很多。甚至吃饭问题都得帮助学生解决。真的不仅是当老师，可以说就像当爹当妈一样。问题很多，但毕竟经历有限时间有限，因此只能分步解决。在第二个星期。我主要是解决卫生与纪律相关的问题。凭我一个人时无法管好60个学生的，因此，我充分调动学生的积极性，下放权力，选出优秀有管理才能的学生担任班干部。一个好的班干部，就是你的左右手，可以为你做很多的事情。事实证明确实如此。经过一个星期的整顿后，班上的纪律和卫生有了很大的进步，也基本上不用我费神了。但毕竟是初一年的学生，坏习惯坏毛病也不少。但我会在今后的工作中，帮助他们改正过来的。多与学生沟通交流，学会发现问题，及时解决问题，并且要预防有些问题的发生。

学生的主要任务是学习，学生的学习当然是班主任工作的一个重要部分，经过一个月的相处，我对班上的学生也有了一个初步的了解。他们当中很多时懵懵懂懂的，整天游手好闲，也有些人知道要学习却不知道每天该做什么，同时也有一部分同学是很勤奋很努力的。针对不同的学生，要用不同的方式加以开导，对症下药，方能药到病除。虽然班上的学生参差不齐，资质各异，但是他们的可塑性是极大的。

我不想放弃任何一个学生，我也不会放弃任何一个学生，一定要尽自己最大的努力去帮助他们。让他们不仅在为人处事

与学习上都能有所提高。虽然很难，但我会尽最大的努力的。既然我选择了当老师，我就要做好自己的本职工作——让我的学生能够快乐充实的成长。虽然只有短短的一个月，但是我却发现了他们身上很多的闪光点，我也会利用他们的闪光点，让他们变得更加优秀的。同时，我也与学生建立了深厚的感情。每当看到他们那一双双充满新奇的眼睛，让你情不自禁地为他们传道授业解惑；而当他们茅塞顿开露出欣喜的笑颜时，你也将感受到自己人生的真正价值。

选择的励志演讲篇三

大家好！

岁月的河流汨汨流淌，流过秦时明月、汉时雄关，流过盛唐华章、大宋词韵，它一路豪情、一路高歌，流到了新世纪的今天。又是一年芳草绿，又是一年春满园。神州处处风光秀，教坛鲜花分外艳。在这个柳絮飞舞、紫燕归来的季节，我沿着时光之河溯流而上，去追寻记忆中那遥远却又清晰的一朵朵浪花。

那是xxxx年的春天，我正在上学，突然一个晴天霹雳传来：我40多岁的父亲不幸因车祸而撒手人寰！刹那间我的精神世界坍塌了！我家在农村，姐弟五人，弟弟当时才10岁！在一个凄风冷雨的日子我们送走了父亲。回到学校，我感觉茫然一片，常常坐在教室窗前呆望外面的世界，记不清多少次朦胧中纵身飘飞窗外。

转眼麦子熟了，我正为家里的10亩麦子发愁时，我的班主任郭老师派了几个同学到我家帮助收麦，后来又发给我30元的生活补助费。钱虽然不多，但这犹如冬日暖阳，温暖了我几近麻木而冰冷的心房，可是，出于一个学生的矜持和羞涩，我始终没向郭老师说一声“谢谢”，而且我觉得“谢谢”这两个字根本承载不了，也表达不出我对郭老师的感激和敬爱！

去年夏天，我见到了思念多年的郭老师，岁月在他脸上刻下了记忆，粉笔灰染白了他的双鬓，我们执手相看，我欲语泪先流，我告诉他，从那时起，对他的感激一直珍藏在我心灵深处，也正是从那时起，做一个像他那样爱岗敬业、关爱学生的优秀教师，成了我内心坚定的信念。

如今，20多年过去了，20多年中，当我一次次走向讲台时，内心总有激情涌动：埋头苦干，竭尽所能，不求流芳百世，但求无愧于心！当我收到学生的一张张贺卡、一封封来信、一个个电话和短信时，当我接过学生送给我的治咽炎的洗得干干净净的蒲公英时，当我接过学生在节日送我的一束束康乃馨时，当我听到学生自费在南阳广播电台为我点的歌曲时，当我听到家长对孩子的成长感到满意的话语时，当我看到学生在刺骨的寒风中排着队伍迎接我到校为我过生日时，当我看到学生们拿着一张张大学录取通知书向我报喜时，我的心一次次地被震撼，我的泪水一行行地滑落，我在心底说：郭老师，这是我回报您的礼物，这些礼物您一定会喜欢，让我们共同珍爱它们吧，因为这是一个教师最宝贵的精神财富！

有朋友可能会问：你的生活中就没有忧愁和烦恼吗？我回答你，有！而且不仅仅是烦恼，甚至是痛苦和灾难。为了工作，我原来圆润的嗓音被咽炎折磨得常年嘶哑，腰椎间盘突出经常隐隐作痛。看医生，他们总说，多休息就好了，朋友们，我能多休息吗？爱人在乡镇工作，我教两个毕业班的语文课，担任一个班的班主任，家中还有老人和孩子，我公公是曾参加渡江战役的老战士，今年八十多岁了，一日三餐需要我端到他床前，我想尽最大的努力，让他度过幸福的晚年。即使再苦再累，我也不想让老人家有一句怨言。为了工作，我曾把孩子一个人留在屋里被开水烫伤，听着孩子撕心裂肺的哭喊，我心疼得泪流满面。为此我们在别人合家团圆的春节前后住了35天医院。

忘不了xxxx年的春天，我慈爱的、勤劳的、饱受生活磨难的母亲被检查出患了食道癌，为了照顾母亲，也为了不耽误上

课，我把她接到了学校，她对我说：“孩子，我的病不要紧，你可不要耽误了功课。”看着母亲声声的呕吐、成把的掉头发、一天天的消瘦，我心如刀绞……当年的农历九月初九——中国人传统的节日——登高、赏菊、团圆、饮美酒、思亲人的重阳节，可恶的病魔夺去了母亲的生命，我无助地无奈地眼看着我挚爱的母亲与我阴阳两隔，泪眼朦胧中我呼唤她：“妈——您睁开眼再看看我们吧！”母亲用力睁开眼睛看了我一眼又无力地闭上了——至今，我仍感到愧疚：如果我对母亲照顾得好一点，也许她的生命会长久些的，可是自古忠孝难两全哪，我深深地体会到了“子欲养而亲不在”的苦痛。可是我知道，母亲的在天之灵决不会责怪我，她知道我肩上的担子好重好重。

难忘20xx年的秋期开学，我爱人做了椎间盘突出手术，在南阳住院半个月，回来还要躺在床上一个月，8月25号回来的，26号我们开学，我仍然是班主任，刚开学老师没到齐，我有时候每天上7节课，回到家还要管爱人的吃喝拉撒，整整一个月，我连轴转个不停，累得要命，但咬牙坚持了下来，我没请一天假，没缺一节课，因为我知道自己的责任，家庭的责任，工作的责任，我要对得起家长的重托我更要对得起自己的良心。

为了工作，我早上五点钟起床骑车走在铺满厚冰的道路上，撞倒一位老人致轻伤，当时路上漆黑无人，我本可以一走了之，但我扶她起来并自报家门，放学后找到她家领她看病，结果病好后又被要走1000元营养费。我自己也摔得手臂软组织严重受伤，一个月写不成字，让学生代我板书，头发让女儿替我梳，但我仍然没请一天假。有人劝我别当班主任了，划不来，一个小事故让你两年的班主任补贴全进去了！但我的学生理解，他们说：老师，您的心地是那么纯洁，您用实际行动给我们上了一堂生动的思想品德教育课，我们会像您一样做一个光明磊落、富有爱心的人。

另一个学生在送我的纪念册的扉页上，写了这样一首诗：有

一轮太阳，带给我们一位天使；有一位天使，唱给我们动听的歌；有一首歌，倾注了无限的爱；有一份爱，以阳光般的无私献给我们，哺育这些柔弱的幼苗，待到鲜花烂漫之时，我们会采下最美丽的一朵，带上五十四个真诚的祝福，送给您——我们人生路上优秀的老师、亲密的朋友和慈爱的妈妈！

每到这时候，我所有的忧伤和痛苦都会烟消云散，取而代之的是精神焕发、神采飞扬。我喜欢汪国真的两句诗：既然选择了远方，便只顾风雨兼程！我也喜欢新野县一高的校训：每天充满激情地去生活，每天充满激情地去学习，每天充满激情地去工作！我更喜欢这样一句话：成功对于我们来说，就是简单的事情重复地做。我最喜欢这样一句话：为自己定个远大目标，让生命之火为之燃烧！

为了这个选择，为了这个目标，我们都在过着两点一线的生活，家庭——学校，学校——家庭，再单调不过了。但是，其他行业的人，有谁能理解一个教师的情怀？有谁能理解一个教师的苦与乐？为了这个目标，多少个清晨，我与星光同行，多少个夜晚，我与明月相伴，炎炎盛夏，我自费为学生做窗帘遮挡阳光，隆冬腊月，我为两个学生连续熬制十几副中药，并且每天早晚送到他们手中治好了他们的鼻炎和胆囊炎。去年端午节放假，我班好多学生没回家在学校备战高考，我心疼他们，也为他们的精神所感动，为他们送去煮熟的热鸡蛋，看着学生吃得很香的样子，我的心里比喝了蜜还甜！

今天，我也想借此机会向我可爱的学生们说上几句话：有种感动叫铭刻心间，有种付出叫心甘情愿，有种选择叫无怨无悔，有种幸福叫与你们相伴。亲爱的同学们，你们让我心灵充实，你们让我高扬风帆，你们是我事业的支柱，你们是我永远的挂牵！

我的世界是小小的讲台，这里蕴藏我深深的爱，爱在这里播种，心在这里澎湃，朝霞辉映着一身粉白，装点了人民教师的风采，无悔追求，尽情抒怀，讲台永远是我理想所在。

我的世界是小小的讲台，这里蕴藏我深深的爱，知识靠我们传播，心灵靠我们开采。斗室虽小连着五湖四海，人生之路都从这里展开，辛勤耕耘，细心灌溉，用心血创造祖国未来！

啊……啊……我的世界是小小的讲台，这里蕴藏我深深的爱……

演讲完毕，谢谢大家！

选择的励志演讲篇四

非洲戈壁滩上有一种叫伊米的小花。化呈四瓣，红白黄蓝自成一色。更令人惊讶的事，沙漠中通常只有根系庞大的植物才能很好的生长，而它才只有一条小小的细根。伊米要花费5年的时间完成茎的穿插工作，积蓄养分，在第6年春天开出一朵四色小花。然而，两天后，它便随母株香消玉殒了。

五年的养精蓄锐，才换来一朵小小的四色花，却又那么短暂。但对伊米来说，已经足够了。沉潜，只为了有一天能够释放出美丽。短暂，却也是一种永恒。

有魔法的毛竹

有一种毛竹，刚发芽时只是像一棵草一样。一年又一年，周围的花开了又谢，谢了又开，曾经的幼苗长成了参天大树。只有它，还像草一样。然而五年以后，奇迹发生了，毛竹就像被施了魔法一样，迅速生长，短短几个月便长成为挺拔的竹子。以后，一年比一年粗壮。同沙漠中的伊米一样，它五年的沉默也是为了积蓄能量，然后在某一天突然爆发，长成参天毛竹。

人生何尝不是如此呢？沉潜，不意味着放弃，不意味着沉沦。它是另一种努力与拼搏，并且坚信总有一天自己会像施了魔法的毛竹一样，迅速登上了胜利的顶峰。

20xx年3月9日，室内田径世锦赛预赛场上，刘翔以0.105秒的起跑反应时间成功进入了复赛。这个起跑反应时间距世界百米巨星蒙哥马利创下的0.104秒的人类最快起跑反映记录差0.001秒。更富戏剧性的是，最具竞争实力的古巴健将罗伯斯误以为刘翔抢跑，在别人跨了一个栏后才开始跑，最终以8.53出局。

这对刘翔无疑是拿冠军的一个绝好的机会。

然而刘翔并没有被预赛上自己创造的神话和对手的出局冲昏头脑。相反，决赛时他的起跑反应时间是0.217秒，这也是最慢的一次。第三栏时，刘翔开始领先，最终以7秒46摘得中国室内田径世锦赛历史上首枚男子金牌。

如果决赛时刘翔一味追求起跑反应速度，他是否依然能摘得金牌？很难说，也许会，也许不会。但刘翔选择了沉潜，最初的落后阻碍不了他最后的辉煌。刘翔用自己的沉潜创造了一个又一个神话。

人生不是百米赛跑，而是一场马拉松比赛。一味冲刺只会让你筋疲力尽，在未到达终点前便心力衰竭。暂时停下来吧，还有一条通向成功的路叫做沉潜。一时的沉潜不代表永远的沉默，而是为了养精蓄锐，在未来某一天瞬间爆发自己的力量，到达胜利的顶峰。

选择沉潜，选择成功！

选择的励志演讲篇五

此时此刻，我就在面临着一个毫无人性的选择：在你最亲近的四个人中删去三个人，而删去，无疑就是我们所理解的死亡。

我手中的笔在不停的颤抖，鼻尖在爸爸、妈妈、姐姐、弟弟

这四个词语上空来回移动，鼻尖上的汗也滴落了下来。删妈妈？不！妈妈整天为我们操劳，她无怨无悔，记得上次，她为我们洗衣服洗到半夜；删爸爸？不！爸爸每天不论狂风暴雨还是烈日炎炎，总是开车送我们，生怕我被淋着晒着；删姐姐？不！姐姐十分疼爱我，记得上次，姐姐回家时给我带了那么多的零食；删弟弟？不！他是如此活泼可爱，对我如此好……可必须删一个呀！我额头上的汗再次滴落了下来……几分钟过去了，我那颤抖的笔尖在弟弟的名字的上空停了下来，这是，我心一紧，牙一咬，一条长长地黑线勾走了弟弟的生命！

人生就像一张试卷，它有大量的选择题，但不可不选并且还不以分数计算。有时□a和b你都不想放弃，但它无疑是一道单选题，它告诉你，必须学会选择，学会放弃。

选择的励志演讲篇六

生活给了我们很多选择，我们无时无刻不在面对选择。每一个选择其实都是人生的一个岔口。当你走上这条路，就意味着你放弃了另一条路。如诗所言，“黄林有两条路，可惜不能同时涉足。”我们只能选择一种方式，而没有选择的另一种方式更有吸引力，也更美好。留下一条路，改天见。但是前路漫漫。哪里可以回头？不，因为这是生活方式。也许只有在童话里，你才有可能重新开始。

面对选择，我们都是平等的。大家都一样，没有后悔的机会。但是有什么好后悔的呢？后悔只是弱者的专利，只有弱者才会为自己的选择而苦恼难过。强者没有时间去后悔，去想这些没有意义的事情。他们能想到的只有怎么走完这条路！为什么我要做一个只会后悔和懊恼的弱者？既然选择了，你的目标就只有前方。从现在开始，你必须在风暴中前进！

选择的时候一定要慎重。我们做出的每一个选择都可能决定我们的人生道路。我们掌握了选择权，同时也要承担一切后果。所谓的选择，其实是我们决定自己命运的一种方式。

选择顾全大局，不捡芝麻丢西瓜。印度的一个小男孩在野外被毒蛇误伤，但此时没有急救药品，他咬紧牙关，毫不犹豫地受伤脚吹刀。他的放弃给了他新的生活。适时放弃是明智的选择。

选择遵循正义的原则。河西战役胜利后，汉武帝为了奖励霍去病的突出战功，特意命人在长安为他修建豪华住宅。霍去病谢绝了汉武帝的好意，大着胆子说：“匈奴不灭，何以家也！”这句传世的名言，是霍去病光辉一生的写照。霍去病在正义面前做出了自己的选择。

国际象棋中最“秘密”的游戏规则是“棋子”。卒一过河，就没有回头路。人生一个决定影响另一个，一个意外注定另一个。所以，意外从来都不是意外，一条路必然通向下一条路，却没有回头路。我发现人生所有的决定其实都是过河的“棋子”。

有了选择，我们的生活才会更加丰富多彩，有了这么多意想不到的选择，我们才能更好地把握自己的命运。

选择的励志演讲篇七

小时候，我最大的愿望就是当一名教师。那时候，我就常常召集几个小伙伴，在墙上挂上一个小铃铛，模仿老师的样子摇头晃脑的讲着连自己都一知半解的“锄禾日当午，汗滴禾下土……”一种庄严而神圣的感觉便油然而生。

一年前，当我带着青春的激情踏入一小校门时，我的教师生活也随之开始了。可日复一日繁杂的工作，几乎让我失掉了当初的激情，我深切地感受到了当老师的平凡和不易：改不完的作业，讲不完的道理，辛苦加疲惫，委屈伴泪水，我犹豫了、彷徨了……是我身边那些从教多年的老师们，是她们挚爱教育不改初衷的精神打动了我，让我感到好奇，我在好奇中观望，在观望中感动，一件件平凡而闪光的事迹渐渐触

动我的心灵，让我明白了“教师”的真正含义。

我们一小的女老师多，他们往往要挑起事业、家庭两副重担，在被评为优秀教师的同时也常被孩子评为不合格的母亲。年级组长xx老师女儿感冒发烧，当时临近中考，她不想耽误学生的功课，就利用晚上的时间到市医院门诊给孩子输液。当女儿高烧临近四十度，并出现眼痛、畏光的症状，她才不得不将孩子转至黄河医院。可女儿已烧成肺炎，必须住院治疗，女儿离不开母亲，学生离不开老师，责任心很强的她，真是难以割舍呀，孩子白天大多由爱人照顾，晚上她才能尽一下做母亲的责任，由于孩子对所用药物反应较大，以前又没有用过，医生交代要家长注意观察，当时因学校有事，她急忙放下孩子赶到学校，当她再次赶到医院时，孩子已经吐得满身都是……医生说她胆大，爱人埋怨她挣钱不多，管事不少。孩子住院近二十天，她没有因此耽误一节课。这就是我们的老师，把学生看的比自己的孩子都重要的老师。

“起始于辛劳，收结于平淡”。这就是我们教育工作者的人生写照。其实，在我们一小的校园里，这样的老师还有很多很多，这样的事例也数不胜数。虽然她们没有惊天动地的豪言壮语，但是每位老师背后都藏着许多不为人知的感人故事。其实，他们只是普通百姓，也会为柴、米、油、盐、操心烦恼，也会有难处、会生病、有委屈……然而在定位自己的人生时，他们加重了事业的砝码，在一次次两难的抉择中，他们选择了学生……他们的故事就像一部教科书，用自己的真情与汗水诠释着德高为师、身正为范的真谛！我爱他们，是他们改变了我的思想，改变了我的人生轨迹。

今天，站在这里，我要坚定而自豪的说，我热爱教师这个职业，我愿意在这个平凡而伟大的岗位上，用青春和生命谱写无怨无悔的人生！老师们，朋友们，让我们携起手，肩并肩，用我们的脊梁支撑祖国的未来；用我们的双手托起明天的太阳！

选择的励志演讲篇八

选择比努力更重要。生活就是选择，或者两者之一。我们一直在选择。正因为有不同的选择，才会有不同的结局，才会有不同种类的人生。人们总是在选择中前进。

选择是在各种可能性之间摇摆的最终决定。因为结局不明不可测，让人举棋不定，左右为难。

选择是尽你所能的智慧和远见。所以，学会选择，就是学会审时度势，扬长避短，抓住机遇。人虽然自由，但只有选择的自由，没有自由的选择。

对于特定的人，自然决定选择；选择定义本质。

有很多选择。有两个好处，哪个先来；取之最少有两害；还有绝望的赌博选择。一般来说，选择是痛苦的，因为选择意味着放弃。据说有个傻大姐，媒人替她说话，问她：“东家丑，家富，西家帅，家穷。你选哪个？”傻大姐毫不含糊地回答：“那就躺在西方，吃在东方。”傻姐真的很傻很可爱，想分享利益，不知道你的蛋糕不能吃也不能吃。

当鸟选择在翅膀上系黄金，就意味着放弃高飞；选择在天上打，就是放弃外面的负担。智者说：“两个缺点要平衡，两个优点要加权。”关键在于你看重什么。

所以，选择的学习也是放弃的学习。学会放弃，为了卸下人生的种种负担，轻装上阵，从容等待人生的转折点，踏遍人生的酸甜苦辣；只有懂得放弃，才能有一个成熟，才能活得更充实，更从容，更轻松。如果你能放弃，你就有果断行动的勇气和顾全大局的勇气。

生活总是面临这样或那样的选择。犹豫不决，就会错失良机，后悔莫及。

人生的路是不可逆转的，也就是说不可能再选择了。即使不满意，也没办法。你要去(继续选择)。

什么是后悔？后悔是认为你可以有更好的选择！

选择及时。一鸟在手胜过千鸟在林。

只有懂得选择，放弃神秘感的人，才能充分理解生活，嘲笑生活，拥有广阔的人生境界。

选择的励志演讲篇九

大家好！

今天，我演讲的题目是《我选择，我无悔》。

老师，是孩子心中神秘、广袤的偶像，是培养孩子写出金戈铁马、气吞万里英雄史诗的奠基人；老师既可以让学生领略“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”的美景，又可让孩童在朗诵着“黄河之水天上来，奔腾到海不复回”的诗句时畅游在1+1的境界中。

当我走向讲台，我要说，为师很苦！但也很值！每天我早早来上班，很晚才回家。在我家那条胡同里，我是走得最早，回来得最迟。在物欲横流，金钱至上的今天，越来越多的人对名利趋之若鹜。现实生活实在令做老师的感到无奈，当别人风姿卓越时，我自然也想“窈窕”一番，却终因职业所限而朴素大方；面对这些，我困惑了，守着这份清贫的职业，值吗？在郁闷的日子里，我经历了这样一件事：那一年教师节，一家超市对教师优惠。中午，我欣然前往，买完东西，才想起忘了带教师证，尴尬之余，售货员却对我说：“没关系，一个小学老师，没有谁冒充的。”听了这话，我一下子像被人用冷水泼身，顿感闷闷不乐。来到学校上课时，推开教室的门，只见班里的孩子纷纷拿着卡片、鲜花，争先恐后地挤到

我跟前，对我说：“老师，您辛苦了！王老师，祝你节日快乐……”望着那一张张可爱的小脸，一双双清澈的眼睛，刹那间，一种至真至纯的情感包拢了我的全身，我的心如海水悄悄漫过。我终于明白了：老师在物质上是清贫的，精神上却是富有的！我暗下决心：从今后，我将实实在在的爱我的学生，爱我的工作，踏踏实实做名老师。让所有的学生健康成长，让更多的学生取得更好的成绩是我不变追求！此时我想说：改革开放满神州，教师更风流。备课批改辅导，学生乐悠悠。晴时暖，阴时愁，共交流，天下园丁，辛勤劳作，共享丰收！

有一首诗最为动人，那就是师德；有一种人生最为美丽，那就是教师；有一种魔棒最为神奇，那就是粉笔；有一种平台最为神圣，那就是讲台。不用说我们一无所有，我们拥有同一颗炽热的太阳，我们拥有同一片广博的天空！在同一片天空下，我们用爱播撒希望。

有人这样形容老师的生活：吃的清淡，穿的素淡。在提倡廉政文化建设的今天，我想说：我甘愿守住一方净土，安于三尺讲台，用爱谱写师德。平等交流，沟通无限。

记得六年级快期末考试的时候，我生病了，拖着虚弱的身体要去学校，爱人死活不让我走，他说：“请假吧，不要去了，好好在家休息几天，不在乎这几天的工资。”当然，我不在乎这几天的工资，但我在乎我临近毕业的学生，我的工作。我并不是可有可无的人，我是七、八十多个孩子的班主任，我被我的学生、我的工作深深需要着。当一名老师被学生深深需要的时候，就会为这工作的意义而振奋。于是，我毅然地去了学校。