

2023年大一师范生演讲稿(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大一师范生演讲稿篇一

大家晚上好。非常荣幸今天能作为学生代表在此发言。

曾经有人说过：蕴藏于人身上的潜力是无尽的，你能胜任什么事情，别人无法知晓，若不动手试试，他对自己的这种能力就一直蒙昧不查。我觉得我能有今天这样的一点点小成绩，很重要一点就是在于我迈出了向自己挑战的一步。我的学习基础不算好，可是我不怕，只要花时间，投精力我就不信我会落后，所以教室成了我最爱去的地方，图书馆成了我周末的必去场所，特别是在大一大二几乎所有的晚上都是在自习中度过的；学生工作一开始也不是我的强项，高中以前的我比较内向，没有接触过太多工作，来了大学我知道害羞有时是没有自信的表现，没有自信就意味着自己要失败，因此我向过去的自己说再见，我要磨练、我要成熟，在不断的工作过程中我学会了自信而又坦诚的面对一切，从此让我觉得学生工作既充满挑战，又富有乐趣，所以我乐此不疲，保持热情直到现在。

有了良好的开端之后，关键就要看自己的坚持情况了。我觉得做学问真正要耐得住寂寞，当别人在网吧消磨时间的时候，当别人在用小说麻痹自己的时候，当别人在花前月下时候，我把握好了自己，清楚自己在做什么，而且确实朝着自己的计划在前进，所以我就取得了成绩。做工作，我是以乐于奉

献的思想做为基础，没有太患得患失，而且我还敢于承担有难度的工作，不断挑战自己的能力，这样不但使我的工作出色的得以完成，而且还使能力得到了长足的提高。

还有我觉得今天我能站在这里，要感谢我们××××学院，是她给予了我这么好一个环境让我可以尽情发挥；还要感谢各位领导和老师们，是你们对我的关心和教导使我在前进的道路中看清了方向，加快了步伐；还要感谢所有同学，有了你们4年来的理解和支持，才让我可以不遗余力的朝前发展。衷心的感谢你们！

我们是当代的大学生，承前启后，继往开来，是未来社会的生力军，是推动社会生产力发展和先进文化发展的中坚力量。党和人民对我们寄予无限希望，祖国的未来靠我们去创造。努力实践三个代表的重要思想，刻苦学习科学文化，发展创新科学技术，这是时代赋予我们的神圣使命和历史责任，我们有权利也有义务去承担起这份责任。最后和大家分享一句话，我们共勉：青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

谢谢

大一师范生演讲稿篇二

大家好！

无意间见到了几年前风靡一时的《青花瓷》的歌词，脑海中便不由自主地响起了婉转流畅的调调，不是周杰伦的，是我自己的。

滋味繁杂的校园，风华正茂的学子，潮流像一根细线从外面的世界伸进窗户，偷偷地触动每一根紧绷的神经。《青花瓷》这首歌的电台版一出，便毫无意外地席卷了整个校园，四处

传唱绵绵，连自己也随之无意识般熟悉了，潜移默化地上口了。记得那年，新歌发布后不久，我就在音乐考试中唱了这首《青花瓷》。但是分数很低，意外的低。后来他们说，那时我那只拽着纸的手，一直在抖。

其实，那时，对于那首歌的理解，仅仅是停留在“周杰伦”三字耀眼的标签上，如同读乏乏的文言文般，摇头晃脑，脱口而出，建立在并非人类特有的条件反射上。

而今，几年后重新聆听到这首歌，默默咀嚼方文山的歌词，却如修道多载的僧人在一花一世界、一叶一菩提中猛然彻悟了一般，感受到了这迟来的真谛，和几年前就被带来的一缕清幽凉意。

印象最深的就是那句“天青色等烟雨，而我在等你”，说不出原因，甚至没有原因，只是在一瞬间感受到寥寥几字间尘封的力量，频率和心脏产生共振，如同次声波致死一般，令人近乎要湮灭于这直达内心深处的相通，仅存理智近乎压碎于强有力的震动。与此同时，随之而来的是一阵古人酒逢知己千杯少的豁然和兴奋，与提携玉龙为君死的无悔和痛快，轰轰烈烈像潮水一般相涌而来，严严实实地将我包围，围困在他预设的温柔的陷阱里。

在迷惘之中，他毫不犹豫地一盆水墨向我当头泼来，凉了一身，连视网膜像也染上了颜色，世界融化在淡淡的天青色，也许稍微偏点墨灰。鼻腔内充斥着浓浓的墨香味，稍稍踮前一步就听到积水溅起的声音，荡漾在空气中。

此时此刻，此人此地，此言此情，令人不禁仰天默视。烟雨，你何时抵临？你让青天好等，也让青天下的我，好等。

天青色的瓷是最上等的。相传，陶器艺人面圣请示御用瓷釉色时，五代后周柴世宗大笔一挥，批示道：“雨过天青云破处，这般颜色作将来。”柴世宗一句任性之言，为世间添了

一种绝色。五代的瓷釉就此被钦定为天青色。这种瓷必须在露天环境下出炉，而且那一瞬必然要是烟雨天气，这样有色彩会呈现出天青色。

千年一瞬，青天至死不渝等待烟雨，等待烟雨将那一瞥惊艳呈现世间。尽管也许需要很久很久，也许一次又一次地错过，也许沧海变成了桑田，也许天已荒地已老，但等待不会停止。也许终于等到那一刻，却像张爱玲口中“于千万年之中，时间的无涯的荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了，那也没有别的话可说，惟有轻轻一声‘哦，你也在这里。’”轻轻地应和一声便圆满了，收拾心情等待下一个轮回。

等待，似乎是最漫长的季节。孟姜女于闺院中，眺望帝都，寥寥无期，是等待；十字路口处，你拽着衣角，四处张望，是等待；而在缠缠绵绵的江南，等待，更是惘怛伤悴。芭蕉不待，惹了骤雨；门环不甘，惹了铜绿。而你只能在袅袅炊烟中，遥望千里，默默无语。

还记得，歌词的最后几句——

天青色等烟雨而我在等你

月色被打捞起晕开了结局

如传世的青花瓷自顾自美丽

你眼带笑意

大一师范生演讲稿篇三

大家好！

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一份炽热的梦想。

我们的梦想，也许是二十岁的壮志豪情；也许是青春期的冲动与迷茫；也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功，渴望成为焦点！无数的“可能”，无数的“希望”，只因我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，它们鲜活的存在生活的每一个角落，芬芳弥漫，历久弥新！！

我们青年人爱幻想，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经过奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。朋友们，请牢记，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时把他的母校骂成人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时时刻刻提醒自己：人生只有一个大学阶段，青春只能走一遭！

和大家分享个故事，有人曾问三个砌墙的工人：你们在做什么？”第一个人说：“我在砌一堵墙。”第二个人说：“我在建造一幢大厦。”第三个人说：“我在建筑世界上最具特色的人类家园。”后来，第三个人成了享誉盛名的建筑师。这，就是梦想的力量。让我们立即行动起来吧！做一件事情，只要开始行动就可算是获得了成功的一半。

演讲大师齐格勒曾说过这么一段话：世界上牵引力最大的火车头，停在铁轨上，为了防滑，只需在它的八个驱动轮前面，各塞一块一寸见方的木块，这个庞然大物便无法动弹。然而，一旦火车头开始启动，这小小的木块就再也不可能抵挡住它了；当它的时速达到100公里时，一堵5英尺厚的钢筋混泥土墙都会被它轻而易举地撞穿！从令其无法动弹的小木块，到撞穿一堵钢筋混泥土墙，威力如此悬殊，原因不是别的，就因它“动”了起来。

一个人要想做好一件事情，成就一番大事业，就必须一心一意地做，必须少说些漂亮话，多做些日常平凡的小事情。

人都有惰性，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的卷

怠，抵御不住世俗的诱惑。今日事，今日毕！立即行动，成功就离你最近！

二十岁，别人这样问我：你的梦想是什么？

我会骄傲的对你说：我的梦想是做一个不怕任何困难，任何打击，任何挫折与失败，跌倒后定能爬起来继续向前走的人！

“是啊！在权衡了“一年的苦难”与“一辈子的后悔”以后，心中不禁长叹“奋斗方能腾飞！”那么既然躲不掉这个担在身上的角色，何不微笑着大步走出去，给自己看，给别人看，告诉那个曾经痛苦一夜的自己，站出来，不会是被忧伤压垮的灵魂！！！”

无论岁月给我们留下了多少份遗憾，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸，只要还有希望，就定能重塑自己的梦想！只要我们还有生存的氧气，就定会有缔造激情的勇气！

生命中总要有样东西，值得我们一直去追寻。苏格拉底曾说过，做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。学无止境。

大学是一个新的起点。今天的我已超过昨天的我，明天的我必将会超过今天！朋友们，选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的去实现心中最初的悸动吧！

大一师范生演讲稿篇四

作为一名优秀大学生的代表，大学生党员肩负的使命是不言而喻的。

大学生党员

既是一名接受了多年教育、掌握了较多科学文化知识的学生，又是一名受党培养教育，思想作风过硬的党员，他们是否保持先进性，很大程度上决定了当代青年是否保持先进

性。近一段时间以来，大学生中发生的一些事情让人很是痛心，刘海洋、马家爵、罗卡娜……一个个名字让人心有余悸，各高校也出现了学生考试作弊被开除、上网成瘾而影响学业等系列现象，大学生中出现的问题越来越多、越来越严重，社会对于大学生的态度也正在悄悄的变化，“天之骄子”的称呼已经成为历史。如何向社会展示当代大学生的风采、树立当代大学生的良好形象已经成为每个大学生，尤其是大学生党员的当务之急。

面对这些问题，我们不禁要问：大学生真的堕落了么？答案是否定的。不可否认，在高校扩招、社会竞争日益激烈等因素的共同作用下，大学生重视出现了一些问题，但大学生的主流是好的。而如何体现这种好的主流就是每个大学生党员必须面对的课题了。有句俗语是“一颗老鼠屎，坏了一锅汤”，如果把大学生这个群体比喻成那锅汤，那么大学生中存在的那些不良现象无疑就是那颗“老鼠屎”了，这些现象不根除，学生素质的提高就无从谈起，民族复兴也将永远是纸上谈兵，而这，是一个大学生党员不能容忍的。作为大学生党员，无论在学习上还是在思想上、日常行为上都应该以身作则，用自己的实际行动为同学们树立榜样，向社会展示当代青年的风采，这是时代赋予每个大学生党员的使命。

我们欣喜地看到，大学生尤其是大学生党员的整体素质是比较高的，在社会实践、“挑战杯”、学生社团等系列活动中涌现出了一大批工作能力强、思想素质过硬的优秀大学生党员。入党对于大学生来说是一种荣誉，但更多的是一种责任。每个大学生党员都应该培养“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的社会责任感，以责人之心责己，拿起自我批评的武器，把缺点视作错误，在日常学习生活中真正树立党员的旗帜，不断保持先进性。这，就是一个大学生党员应该做的。

党的先进性是党的生命所系、力量所在，事关党的执政地位的巩固和执政使命的完成。党的先进性从来都是具体的，而不是抽象的；是历史的，而不是一劳永逸的。如何坚持用“三个代表”重要

思想武装自己、如何为实现全面建设小康社会宏伟目标作出自己应有的贡献……这些都是一个共产党员必须思考的问题。作为一名大学生党员，学习了较多的科学文化知识，掌握了较多的为人民服务的本领，就应该更加认真的对保持共产党员先进性这一问题进行思

考。寒假中，来自各

个省市的大学生也都将回家度过我国的传统节日——春节。对于大学生，尤其是大学生党员来说，在没有老师教导和监督的情况下是否能一如既往的用严格的标准要求自己是一种考验。一个学期的生活已经接近尾声，假期中的大学生党员更是要接受社会的监督和磨练，如何在社会的舞台上演好自己的角色对于大学生党员来说无疑是一个崭新的课题，新的考验又将到来。

在前

进的道路上，只有不断超越自己才能不断战胜困难，不管是在学校里还是在社会上，大学生党员都应该自觉地为党旗增光添彩，做同龄人中的楷模。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，入党是大学生生活新的开始，大学生的风采等着你们去展示，党员的光辉需要你们继续发扬，大学生党员，做好准备吧，社会的舞台会因为你们而更精彩！

大一师范生演讲稿篇五

“人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。”这一段话，不是我的原创，是崔永元评论人生的一段话。以我此刻的经历还不配和大家谈人生，我要谈的是对于在座的每个人的一生都至关重要的四年大学生活。

对于今日让我站在那里给大家讲如何度过关键的四年大学生活，其实有点赶鸭子上架。就在我准备简历的时候，才发现，竟然没有任何能够让我吹嘘一番的证书，奖章之类的任何被称为荣誉的东西，除了自认为满满的四年的生活感悟。其实回过头想一想，如果上天给我一个再来一次的机会，我想，

我的这四年生活应当也还是这样，因为对于大学生活该经历的活动，该掌握的知识，我都尽了自我的努力。

有人说：大学一年级往往“不明白自我不明白”，大学二年级就进了一步“明白自我不明白”，大学三年级时“不明白自我明白”，大学四年级“明白自我明白”。

其实，至今我也没能吃透其中蕴含的意味，可是模模糊糊能体会到一点，就是从天上落到地上，从憧憬梦想回到现实。很多人之所以不适应大学的生活，很大程度上是受到了网上或者杂志上的一些关于大学生活小说的误导。很多作者描述大学生活都是以调侃的语气，向读者描绘一个他心中梦想的大学。受到这种误导，在每个人踏进大学之前会对自我的大学生活有一个梦想的描绘。怀着这份完美，进入大学后，很多人都会迷糊一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇感。可是在一天天上课，自习后，这种活力慢慢的消退，就开始进入迷茫阶段，怀念高中同学，怀念高中生活。

在座的大都处在“不明白自我不明白”和“明白自我不明白”阶段，尤其是后者，往往是造成迷茫，困惑和郁闷的根源。而这也是慢慢长大踏实地的过渡到“明白自我明白”必经阶段。如果你此刻觉得没有方向，也没必要着急，其实这很正常。

很多人在没进大学前，就在脑子构成这样一种观念，认为高中的同学之间的感情才是最纯真的，到了大学彼此就不能坦诚相待了。我就有过类似的想法。事实上，随着和宿舍的同学相处，其实这种观念是不对的，至少对于和你一齐朝夕相处的同班，同宿舍的同学是不适合的。在这种年纪，有的大多是性格上的棱角。等你有一天毕业了，回头想想自我的大学同学，你就会发现，其实此刻的磕磕碰碰根本不值一提。

此刻大体聊聊我的大学生活，期望作为一个个例，能给你们带来一点思考和启发。我的大一和很多人一样，是茫然没有方向的。

这种自由，充分发掘自我的生活。

所以我觉得我大一总结起来有三件事是值得庆幸的，第一是学习没丢，第二是懂得去图书馆，三是能走出学校，带上地图骑上自行车，这也是一份很趣味的经历。

大二放手去活动

大二的时候，处于偶然的的机会，开始接触国标舞。学了一个学期后就和学员一齐发起组织了国标舞协会。起因就不在那里详谈。经过协会活动，组织活动本事，与人交流本事，团体协作本事，使自我本事得到提高同时，丰富了自我的生活。

在搞活动同时基本上没有影响到自我的学业。本来计算机专业课在所有的院系中属于比较多的，有两个专业的课。但奇怪的是，我自我竟然一点也没觉得这两件事之间会有多少影响。所以我一向觉得时间这个东西，只要你肯挤，总也能挤出来。

四六级也是在大二过的，说起六级还闹了个小笑话。因为功课多，又有活动，平时几乎就没准备过。考试前一天晚上，宿舍四个人都觉得没什么戏了，结果就一齐看了一晚上的电视剧。睡觉前才把第二天考试的东西铅笔，收音机准备了一下。考完了感觉也很糟糕，听他们感觉好像不是太差，于是我就提议，考过了的得请客吃饭，平衡一下心理，最终结果四个人就我过了，结果还得掏钱请他们吃饭。

其实过六级过得有点偶然，可是过了也很当然，平时一向没丢过。从大二一开始，就经常去图书馆看英文报纸，图书馆的英文杂志，上网去国外的大学浏览他们的新闻，华工的，武大的英文版网页也都过。我觉的自我的英语就是在这种环境下练成的。

大二这一年算是比较丰收的一年。搞协会活动，四六级。

大三学好专业

选择，放弃协会工作(很遗憾)，开始学好专业知识。已经打算保研。并且开始准备考研。最终能顺利保研，和我的这一选择以及这一年的努力是分不开的。

大四收获

进入实验室。学习了很多课外的东西。动手编程，写游戏等。可是有点遗憾的是，这些东西其实早就该开始学了。

总体来说，首先最重要的是要对你的四年生活有一个规划，也就是你期望你的大学生活是什么样的，这个规划能够很粗略的，只代表一个大方向，不必很细致的，有了方向才不会茫然迷惑。并且只要你朝着这个方向走，结果必须不会让你失望。

第二个，无论是做什么，作为一名学生，他的首要任务都是学好自我的功课。

最终，丰富的大学生活是要靠自我去营造的，大到全校全院性的活动，小到班级内部，或者寝室内部，能够组织各种游玩，或者比赛之类的活动。自我也能够根据兴趣，参加协会。不是每个人都要参加协会，必须要有兴趣，否则不能进入核心成员，会觉得很没意思。