

2023年收获的季节教学反思(实用7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

时间演讲稿篇一

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

就在十几天前，我们结束了这一学期第一次大型的考试，可能有的同学考的不太理想。但是，考试已经结束，已经成为历史，成为了不能改变的事情，但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败并不可怕，可怕的是认输。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”我们的青春是炽烈的，我们的目标是明确的。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

时间演讲稿篇二

时间是什么，是我人生跑道上的计时器，它非常负责，一分一秒的完成使命。“时间好比河中水，只能流去不流回”。从我出生的那一刻，我人生的计时器就开始了漫长的旅途。我听过这样一个故事，讲了两个+孪生兄弟在出生时，同时得到了一珍贵的礼物-----时间。老大用功读书把握时间；老二整天玩让时间白白流走。到老了，老大干出了事业，被人尊重；老二一事无成，被人嘲笑，这个故事说明了时间的重要性。

时间的脚步匆匆，不知不觉我已踏入了中学的大门，我感觉时间过得太快，童年的乐趣我还未细细品味，便告别了童年，我渴望留住时间，但又无能为力，面对时间，我感慨万分。

我曾珍惜过时间，写作业时，我争分夺秒，认真完成作业，做到快、齐、洁。写完后复习、预习，不让时间白白溜走。因为我珍惜时间，得到了老师的好评，好成绩令我高昂起头。

我也浪费过时间，玩起来忘记了曾经的诺言，猛回头时间已悄悄溜走，留下了许许多多的遗憾。

童年虽然快乐，但我却不能让时间倒流，别无选择地进入了中学，随着课程的增多，要学的知识很多，为此我不能有一丝一毫的放松，否则就会落在同学后面。因此时间面前没有叹息，只有紧紧抓住时间，做它的主人，才能做自己命运的主人。

时间演讲稿篇三

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏，但是现在，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，

有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！我的演讲完毕！

时间演讲稿篇四

大家好！

人们常说，“时间对每个人都是平等的。”这句话经常能给我们鼓励，让我们明白，只要在别人休息的时候努力，我们就能做的更好，就能收获更多！这样想着，时间的存在好像拉平了我们人与人之间的差距一样，让每个人都变得有机会，有肯能去凭借自己的努力和拼搏去改变人生，让自己不断的前进！这是非常积极的一种看法。

再让我们来回想这句话，“时间是平等的”。是啊，是平等的，不是偏爱的。为此，你付出了多少，就能从时间中收获多少。正是因为时间的平等，才会有了成绩的不等。才会有了我们能在成绩上的差异！

优秀的同学不一定天生就是优秀的，但他在后天的学习中的一定有抓紧时间去努力，去学习的！相反，成绩差的同学也

并非不聪明，但大部分同学，没有将精力和时间花费在学习上！时间平等，所以它给我们的回报也是平等的。

在现在的生活中，并不是所有的努力都一定都能得到回报，但学习却不一样。我们的学习不为任何人，只为我们自己！我们因为学习成长，因为学习变得有能力。我们为学习所付出的时间，会变成自己的能力，永远的留在我们的身上！这就是我们为什么要学习的原因。

各位同学，希望我们无论在任何时都要牢记，“时间是平等的”，所以它不会为你停留，也不会对你偏袒。我们能做的，只有抓紧时间，抓紧每一分、每一秒，全部投入到学习中，让我们打拼出最美好的未来！

我的演讲结束，谢谢大家！

时间演讲稿篇五

大家早上好！

我是五年级四班的王xx今天国旗下讲话的题目是《珍惜时间，努力学习》。

时间对于每个人都是公平的。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但珍惜时间的人会“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。

因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。同学们，时不我待，希望大家都能珍惜时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义！

时间演讲稿篇六

大家好！

小时候，我爸出去讲课时，总会提着个公文包，里面装着给学生上课的讲义，一支笔和两本自己在看的书。我在楼上看着我爸一个人走在校园里，我觉得那时候我老爸最帅了。

有时候我会偷偷溜进他讲课的教室，看着他拿着粉笔在黑板上写下漂亮的字。他的学生说他上课时总提起他女儿，我心里总是甜滋滋的，老爸在我心中就是无所不能的超人。

那时候我很小，什么都不懂，老爸总是宠着我，给我讲故事，陪我看动画片，答应一切我无理取闹的要求。而那时候我爸总是一个人，但他一个人的样子最帅，我是这么觉得。

前一阵我爸查出肠胃有点毛病，要做个小手术。本来那天是要一早就去医院的，我妈开会，我爸便一直等我到下午上课，我和他一起出门，我上课，他去医院。

我和他一路走着，没有话。一直到分岔路口，他和我说了拜拜，我不知道怎么回应他，就当拜拜了。走着走着，忽然听见老远的一声：“路上小心啊！注意安全！”我转头一看，老爸正朝我的方向挥着手。我心里暖暖的，忍不住笑，说：“知道了！”又摆了摆手，老爸笑了起来，点了点头，转身走了。

我站在原地看他，他还是一个人，手里提着个公文包。可他变了，他头发白了，有些驼背。包里的东西已不再是讲义，而是药。不知怎的，那曾经令我无比崇拜的背影如今竟变得有些落寞。看着那陌生的背影，不知怎的，我的眼泪“唰”的落了下来。我来不及伤感，赶紧擦掉眼泪，又注视着那个背影慢慢，慢慢消失在我的视线里。这是怎么了呢？爸爸老了，不知道上面时候开始我开始叫他老爸了，不知道上面时候开

始他头发上开始出现了第一根银丝，不知道什么时候开始我不再因为他要出差而调眼泪了，不知道什么时候爸爸就老了。

而我呢，我不再是那个睡觉前要爸爸讲故事的小屁孩了。我长大了，我变得出色了，我自己可以一个人完成许多事了，我学会了体谅身边的人，珍惜一些东西，学会了为人处世的道理。

时光总会在不经意间夺走你爱的人的青春，如果时间对于我来说是春天，那对于老爸来说，就是冬天。它剥夺着他是生命和青春。而我所能做的，就只有好好珍惜和他在一起的时光。

时间演讲稿篇七

大家好！

我今天演讲的题目是《珍惜时间》。

我们都听过一句名言：“少年易学老难成，一寸光阴不可轻”。这句名言告诫人们：少年时学习很容易，等到老了想学也学不了，所以要趁青春年少，如饥似渴进行学习，切不可浪费光阴。

古人还说过：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。是啊，时间是金钱买不回来的！可是，在生活中，还是有很多人，不懂得珍惜时间，让时间像潮水般白白流走，岂不让人痛心！

以前，我从来体会不到时间的珍贵，不知道学习的重要性，宁可多看半小时的电视，也不愿多学习一分钟。可时间过得真快呀！马上我就要读小学六年级了，曾经年幼无知的我，慢慢变成了一个有思想的大小孩，这才恍然大悟，只有把握时间，好好学习，才能考上一所理想的中学，才能为实现理想打下坚实基础！

看看鲁迅先生，他把别人喝咖啡的工夫都用在了工作上，才成为了中国近现代最伟大的文学家、思想家；再看看爱迪生，他与时间赛跑，勇于创新，不惧失败，才发明了照亮整个地球的电灯。

“莫让年华付流水，莫让光阴逝无声”，只要肯努力，任何时候都不晚！

少年儿童是祖国的未来与花朵，生长在幸福的新时代，虽然我们不可能超越时间的步伐，但是可以紧跟它的脚步，把握现在，好好学习，力争长大成为祖国的栋梁之才！

朋友们，请珍惜时间吧！

时间演讲稿篇八

大家好！我今天演讲的题目是时间的重量

随着钟表的指针滴答滴答的转动，我们渡过了喜忧参半、风云突起的__年，又匆匆的跨过了半个__年，似乎时间的流失如白驹过隙一样让人无处追寻。每次回首往事的时候，内心深处都有一种惋惜的情调油然而起。似乎后悔已经渐渐的成为时间匆匆流过的代名词。

在上世纪中国的一个伟大文学家曾经教导他的后辈，并且告诫他的后人说，浪费时间等于谋财害命。而且以往的历史也都在反复的证实一个事实，那就是凡是一个伟大的人物，他们的一生都在和时间赛跑，在追赶自己的时光，让每一秒钟都能够得到积极的利用。因为在他们的心中时间的重量是无法估量的。

自儿时，长辈就不断的告诫我们说，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。从古代的书籍中也时时的找到像劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。花开堪折直须折，莫待无花空折枝的

经典诗句。几乎经历过很多往事的人都在劝解自己的后辈们要珍惜时间，要充分的利用时间去做好事情。而我们这些年轻的人到何时才能真正的明白这些显而易见的道理，难道真的要经历一些让自己无法忘记的事情才能真正的明白时间的重量。

每一个人都有自己的一个故事，每一个人都有自己对时间的不同看法。但是创新在每个时代都有着叛逆的劲头，都引领着追赶时间的潮流，而且它也是时间重量的一个显著的特征。当前有很多人都认为如果想不浪费时间的話，就要不断的学习前人的经验，要不断研究前人成效，只要继承了前人的优秀历史，我们才能少走弯路，不浪费时间的去完成我们的工作，去享受我们自己生活。但是我们应该真正的认识到我们是新时代的人，在我们的人生中，不光是的单单的继承前人。虽然我们可以默默的去秉承前人对我们孜孜教导，我们可以接受他们所创立的美好的文化和历史，我们甚至可以去继承他们所留给我们的一切遗产。但是我们更希望在继承、传承和发扬前人经验和文化的基础上，去面对现实，用自己的方式去体验自己的世界和生活。也许前方的路途真的波折不断，坎坷万分，但是不去经历怎么知道这条路的走法，怎么知道人生的悲欢离合，怎么知道世间的世态炎凉，怎么知道时间的重量。

儿时的我们曾经不断的去强调时间的重要性，时间的可贵性，时间的不可追溯性，但很少的人去考虑自己怎样才能不去挥霍时间，怎样才能把握自己的时间，如果一直在无奈的高喊着珍惜时间，却又在无所适从的度日，这似乎和浪费没有什么区别。只有认清自己，明白自己，才能真正的知道下一步应该怎么去跨过，才能知道下一步怎么去生活、怎么去工作、怎么去奋斗。才能真正的明白时间对于自己的重要。反之盲目的过高估计自己或是过低的丧失信心，似乎也不会在乎和珍惜时间，也不会去真正考虑到时间在自己内心的重量这个严肃的命题。

曾经在电视剧中看到一句经典的台词，年轻只有一次，这是人生最邪恶的地方。随着年龄的增长，我也确实感觉到了这句话的威力。曾经那么天真无邪的我，似乎越来越感到这个社会已经生活给我的压力。我似乎不愿意去面对这一切，但是没有办法的是，我们必须去面对这个残酷的事实。而也只有面对这个残酷的事实，我们才能真正的看清自己，才能有所创新。而只有真正的面对现实，面对我们所处于的这个社会，我们所应该承担的责任，我们应该付出的义务，我们应该去体验的那份痛苦艰辛，我们才能成长，才能真正的感受到时间对于我们的残酷性。才能体验到时间的真正的重量。

综上所述，珍惜时间，把握时间的重量不单单是挂在表面的一层纸，他更应该是深深烙进内心一个标记。只有在不断的开拓思维，不断创新，不断的认知自己，不断对让自己冷静的去面对眼前的现实，才能真正的把握住时间，才能真正的体会到内心深处那时间的重量。所以让我们立刻行动起来，不要只是用一层薄的能被风吹破的口头言辞去记住时间的重量，而要真正的去做，真正的去体验。

时间演讲稿篇九

大家好！

今天，我要和大家讨论的话题是：珍惜时间。

俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是人类宝贵的财富，多少名人踏上成功之路，都有一个共同的特点——他们都具有珍惜时间的好习惯。

“虽然明天还有新的太阳，但永远不会有今天的太阳了。”这句名言警句来自林清玄的口中。也正因为珍惜时间，林清玄成为台湾地区作家中最高产的一位。“光阴似箭，日月如梭”，同样的时间，珍惜时间的人常常说时间过得好快；虚度光阴的人常常会时间好慢啊。就是因为他们对时间的认

识不同。

科学家爱迪生争分夺秒地工作，为人类社会的文明和发展作出了巨大的贡献。他一生发明专利超20xx项，有很多珍惜时间的故事。一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说：“你量量灯泡的容量。”他又低头工作了。过了好半天，他问道：“容量多少？”可是他没听见回答，转头看见助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿了测得的数字伏在桌上计算。他说：“时间，时间，怎么费那么多的时间呢？”爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，向里面斟满了水，再将水倒入量杯，交给助手。

战场上，时间就是生命，时间的宝贵就不用多说了。红军巧渡金沙江，夜以继日地行走，他们的目的就是跟时间赛跑，夺取战争的胜利！由此看来，时间关乎着国家的存亡。

改革开放的大潮，机器时代的来临，都说明时间越来越被人类重视。是啊，时间总在悄无声息地流逝。燕子去了有再来的时候，桃花谢了有再开的时候，杨柳枯了有再青的时候，但时间呢？时间去了就永远也回不来了。

记得鲁迅说过：“时间就像是海绵里的水，只要用力挤，总还是有的。”同学们，小学阶段我们剩余的时间不多了，接下来我们将面对更大、更多的挑战，让我们一起把握时间，珍惜时间，努力学习吧！