

# 五年级品德知识点 五年级教学反思(汇总8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 弘扬冬奥精神演讲篇一

家好！

冬季奥林匹克运动会简称为冬季奥运会。它主要在世界各地举行，是世界上的冬季综合运动会，每四年一届。

冬奥会场馆延庆赛区竣工。在北京鸟巢改造完成后，2022北京冬奥会延庆赛区的场馆也正式启用。位于延庆的冬奥村，主要是按照中国北方山村的文化特色设计建造的。且地势依山而建，充满了“十里山村道，千峰栎树林”的诗情画意。在2022北京冬奥会上，将有大量的运动员和观众参加。

中国已成为一个体育大国，在东京奥运会赛场上展示着民族意志。

北京具备承办夏季、冬季奥运会的条件，是世界上同时承办夏季、冬季奥运会的城市，人称“双城”！北京体育设施齐全，交通发达，参与体育活动的人员众多，鸟巢、五棵松体育馆是世界上承办过夏季、冬季奥运会的场馆，北京也是世界上奥运会场馆利用率最高的城市。

谢谢大家！

## 弘扬冬奥精神演讲篇二

郭沫若

劈断昆仑，有宝剑，锋芒淬砺。

平地起，电光石火，一声霹雳。

二十二年成永久，九州百姓仰英烈。

牧猪童，身世本平凡，真奇迹。

理安在？毛选集。

窍安在？忠党业。

大海中，一滴水珠洋溢。

公而忘私人本道，

粉身碎骨心皎洁。

日记抄，

字字出心头，言行一。

## 弘扬冬奥精神演讲篇三

大家好！

今天我演讲的题目就是：《弘扬雷锋精神，做美德少年》。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守

你的生活岗位……”这段精彩的语言，你或许会以为这是哪个名人的名言，但，这不是，这只是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

雷锋离开我们已经近50年了，他的故事想必大家都已经耳熟能详。他的一生虽然只有短暂的22年，然而，在这短暂的一生中他总是永不停息、全心全意的帮助别人，为人民做好事，留下了许多感人的事迹。

雷锋精神就是从身边的小事做起，不管多小的事，只要你帮助了别人，你就做到了雷锋精神。当你正在写作业而听到同学四处借文具的声音，你是装作没听见，还是把自己的文具借给了他(她)?当别人向你请教问题时，你是冷漠地把头转向一边，还是热情地帮他(她)讲解?当同学遇到困难时，你是漠不关心，还是帮他(她)克服困难?答案很明显，大家肯定会毫不犹豫地选择后者，这就是学习雷锋的助人为乐精神。

学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的一件件小事做起，从帮同学系红领巾，帮别人解答难题，给老人让座位等这些我们力所能及、能够做到的一件件小事做起，在别人需要帮助的时候，尽力帮助别人，争做一个雷锋式的好少年。

同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在，现在有很多人觉得雷锋精神是“傻子”精神，但是，雷锋的这种“傻子”精神并没有过时，我们这个时代需要这种“傻子”精神，呼唤这种“傻子”精神。让我们争做新时代的“小雷锋”吧。我坚信，雷锋精神定会在我们这一代人中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒!

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 弘扬冬奥精神演讲篇四

雷锋，就是这一片绿洲、这一缕灯光、这一丝细雨食、这朵落红、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？！

当你别人骗了，束手无策，路人却毫无一丝行动的时候；

当你的手机在茫茫的人海中被小偷偷走，却连一个吱声的都没有的时候；

当你一个人身无分文，在火车站无法回家，问别人要钱，别人却连头也不转的时候。

一是团结友爱的集体主义精神。雷锋当年所在的连队之所以是他们全军学习的榜样，就是因为雷锋同志榜样的示范带动下，大家都从集体利益出发，从团队的集体荣誉出发，团结友爱，才能取得那样好的社会效应。团结就是力量，友爱就能赢得一切。“一双筷子轻易断，十双筷子断就难”，只要我们从讲团结友爱的整体利益出发，没有做不好的事情，没有完成不成的任务。作为学生的我们更应该团结友爱，这是创建和谐校园的基础。

二是艰苦朴素的创业精神。雷锋同志当年的一双袜子就补了数十次，他深深知道当时国家正处在困难和建设时期，能为国家节约“一个螺丝钉”，就是对国家的支持和贡献。我们学生必须始终牢牢把握艰苦朴素的优良传统和作风，必须从小处着眼，从一点一滴做起，这样才能为创建和谐校园打下坚实的物质基础。

三是热爱本职的敬业精神。雷锋在从事驾驶期间，天天都把自己和战友的车辆擦的干干净净，他深知党和人民给予他学习的机会来之不易，倍加珍惜。他的车是全班，乃至全军保养的车辆，他这种爱岗敬业的精神值得我们去怀念和深思。作为学生，我们更热爱学习，就像毛爷爷说的“好好学习，天天向上”，从我做起，从自身做起，做好本职工作，用勤奋的工作和优异的成绩回报人民和社会。创建和谐，学习型的社会。

送战友母亲回家、为灾区默默捐献的事依然历历在目。佛曰：“我不入地狱，谁入地狱？”正是这种无私奉献的精神。人是需要一点精神的，就像雷锋同志那样，只要处处为大家着想，为校园着想，更为人民、社会着想，不光我们的校园，就连整个社会都会和谐，到时我们的社会就是一种大同社会。

我们青少年是祖国的未来和希望。在我们广大青少年中深入持久地开展学雷锋活动，具有十分重要的意义。我们要深入总结学习雷锋活动和实施青年志愿者行动的经验，全面推进志愿服务的队伍建设、组织建设、项目建设和机制建设，推动青年志愿者行动再上新台阶，引导广大青年在学习雷锋、志愿服务的实践中锻炼成长。

雷锋以自己的行动为我们做了世界上最精彩的回答。同学们，请允许我以雷锋的这句话作为这次演讲的结束语吧：人的生命是有限的，可是为人服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去！同学们，让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，干出一翻不平凡的事吧！去努力建设我们和谐的校园，从小事做起，从自己做起！

## 弘扬冬奥精神演讲篇五

大家好！

这天我演讲的题目是《传承美德，发扬美德》。

中华美德是中华民族和中国人的立身之本，是中华礼貌的精华。对于我们每个人乃至中华民族都是至关重要的。

中华美德传承着无私奉献。最美女孩虞秀芝因身患重症，自愿将自己的眼角膜进行捐献，使他人得以重见，而虞秀芝则走完了她生命的旅程。她在生命的最后一刻，不忘奉献他人，她将永远活在我们心中。她展现了中华的美德，华夏的灵魂。

中华美德传承着舍己救人。最美女教师张丽莉为救学生奋不顾身的扑到车前。车轮从她大腿上碾压过去，肉都翻卷起来，路面满是鲜血，惨不忍睹，经过抢救，张丽莉被迫高位截肢。从此她的学生奔跑在充满阳光雨露光明的大路上，而陪伴老师的却是永久的轮椅啊！她是冰雪为荣玉做胎，中华的美德，华夏的灵魂。

人生是一本书，岁月是一条河，时间是一台戏，高山流水谈不完阴晴圆缺，唱不尽春风秋雨。何不让我们用这谈不完的人生，唱不尽的岁月，用时间做纽带，来传承中华美德。

有人问他后悔吗他却说：“南沙守礁是我一生的荣耀，就算失去生命也没什么后悔的。”在李文波的身上，我们看到了什么看到了中华的美德，华夏的灵魂。

中华美德已传承了数千年，是我们的根，永远都不能丢弃的根。时间如水，生命如歌，二十一世纪的朝阳已冉冉升起，历史的车轮谱写着中华民族五千年的灿烂与辉煌。中华美德是历史的瑰宝，是中国的财富，是华夏儿女的灵魂。作为一名21世纪的小学生，有职责有义务把这些美德传递下去，让这些美德世代相传，要让它永存人间。让我们一齐高呼，一齐展现，一齐传承中华美德，华夏的灵魂！

我的演讲到此结束，谢谢大家！