

最新军训体会报告(优质5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

赞美临沂的演讲稿篇一

明天就是我们一年一度的教师节，在此，我谨代表全校同学向所有孜孜不倦耕耘在教育土地上的老师道一声：老师，祝您节日快乐！

老师，您的无私奉献我们看在眼里，您的不求回报我们记在心里，您用毕生的青春和热血为我们筑起了一道信念的长城！

您甘于当人梯，用微笑着的坚韧，让学生踩着您的肩膀奔向新的征程；您乐于当园丁，用执著的勤恳，让科学的百花园永远五彩缤纷，您勤于当春蚕，用非凡的才能，让知识的绸缎从我们身上延伸；您就像一只只蜡烛，用的忠诚，燃烧自己给人间带来光明！

可能由于我们的青春冲动总犯一些这样或那样的错误，现在请您原谅课堂上开小差的我们，操场上乱跑乱撞的我们，有些坏毛病的我们在一天天长大，我们不再只会保证，而是要用行动证明自己将是您的好学生！

敬爱的老师，您在我们心中是永远燃不尽的蜡光担负神圣职责的您在我们心中有着举足轻重的地位，我们感激您！在这个美好的节日里，祝您身体健康，事业有成，万事如意，心想事成！

赞美临沂的演讲稿篇二

大家好！

我是xx□真的非常的感慨，现在能够在这样的环境下面学习，学习是我们我们应该要有的心态，首先作为一名学生，我们应该感谢老师，老师交给我们知识，古话有“一日为师终身为父”我们应该要的尊重老师，授业之恩无法报答，同学们我们应该要怀有这样的一个心态，用实际行动去回报老师。

老师是无私，每次在我们遇到问题的时候，总是第一个为我们解答问题，学习上面问题，遇到不会的就会去问老师，老师总是不厌其烦的解答，很多时候能够看到老师的的疲倦，每天的工作比较多，还要给我们批作业，真的非常无私，让我很有感触，老师付出的实在是太多了，为我们付出了很多时间和精力，平时我们应该更加努力学习才是，对我们来说这是应该，老师的对我们的教导，是耐心的，是负责的，真的非常感激，现在回顾起来的时候，确实是感觉非常的好，有的时候，望着老师在讲台上，不辞幸苦的为我们讲课，讲到重点时候一再的问我们有没有听懂，想想就觉得非常的感人。

老师永远都是最闪亮的那颗星星，让我们能够非常明确的捕捉到，带领着我们获取知识，慢慢成长，真的感觉非常的好，感谢老师的付出，感谢老师能够为我们付出那么多，在这样的环境下面确实让我学习到了很多，感恩我的老师，我也一定会在以后的学习当中让自己做的更好，我也非常相信在这方面我们能够把自己的学习做的更好，老师总是能够一眼就看出我们的缺点，一直都在耐心的教导我们，让我们能够改正自己的缺点，这份恩情就很伟大，老师一直在默默的奉献自己，为了我们的学习付出了太多了，在我眼里老师是最美的，是非常无私的，真的非常感激老师的付出，让我们能够在这么好的学习环境下获取知识。

未来希望老师能够一直顺利，希望老师能够少一点压力，同学们，我们应该努力的学习，我们的努力就是让老师能够少操一点心，这也是为老师减轻压力的一种方式，老师用时间教会了我们很多，包括一些道理，还有人生的选择和追求，把最好的给了我们，一直都是那么的无私，一直都是那么的伟大，感谢您，我的老师，以后学生不会让您失望的，希望老师一切顺利。

赞美临沂的演讲稿篇三

这是最近在一本杂志上读到的小故事，温暖而让人深思。

黑人司机载了一对白人母子，孩子问：为什么司机伯伯的肤色和我们不同？母亲答：上帝为了让世界缤纷，创造了不同颜色的人。到目的地黑人司机坚持不收钱，他说：小时曾问过母亲同样的问题，母亲说我们是黑人，注定低人一等，如果她换成你的回答，今天我定会有不同的成就。

白人母亲对黑人司机肤色的解释是多么的优美而自然，它跨越了种族歧视的栅栏，丰盈了孩子幼小纯洁的心灵，也让黑人司机大为感动。是的，赞美别人，如同手持一束香花，芬芳扑鼻，不但愉悦了自己，也温暖着别人。赞美如花，在这个“人字的结构就是相互支撑”的星球上，我们都应该学会赞美，做这束绚烂之花的赠送者。

我赞美清洁女工孙美兰，隆冬时节，她每天打扫卫生近二十个小时，在凛冽的寒风中因雪水浸泡要换三双袜子。她的事迹感动了一位网民，被该网民拍下照片图文并茂地发帖到网上，引得大家纷纷跟帖表达敬佩之情，赞誉孙美兰为“最美湿袜女工”。后来孙美兰的事迹还上了央视“新闻联播”等媒体。“三百六十行，行行出状元”，这种对劳动的尊重，对劳动的赞美，对劳动者的赞美，会深刻有力地传递着社会的“正能量”。

我赞美金秀贤，前一段时间，他主演的韩剧《来自星星的你》红遍亚洲，他的人气暴涨。他之所以如此受欢迎，不仅是因为他精湛的演技，更因归功于他待人谦逊和气。据片场一位勤杂工所言，他们这些默默无闻的后勤人员都很喜欢金秀贤，因为他每次接受服务与帮助总会微笑着说“谢谢”，空闲时还会和他们一起做后勤工作，毫无怨言，随和而自然。对金秀贤的尽情赞美，就是为了大力弘扬人间真气，就是为人们在学习、生活、工作中树立榜样。榜样的力量是巨大、无穷的，它可谓是一种特殊的生产力，会更好地推动着人类的前进和社会的进步。

我赞美尘世间那些默默散发着光和热的无名英雄们。很难忘曾经在报纸上看到的一幅抓拍的照片：“滂沱的大雨中，一位身穿粉红连衣裙的女孩，悉心为一个位靠坐在滑板上行进的无腿老人撑伞。雨势太大太猛，女孩为了给老人以关怀几乎让自己打半身在水中湿透。”这个女孩并没有对一位贫寒而残疾的老人给予歧视、厌恶以致避之不及，而是用爱为老人撑起一把伞。她的善举温暖了老人的心，诠释着人性之美，为老人带来了社会的阳光与希望。我至今也无法查证到这个美丽女孩的名字，但是我会永远记住她用博爱书写的这段温情故事。像这位女孩一样，我们的生活中无名英雄无处不在，无处不有，他们像天空无数的繁星，给人间送来无数的光和热。正是由于他们的默默奉献，我们的生活才充满阳光和欢笑，他们是美的使者，他们才是爱的精灵。

上月五四青年节，在北京大学与青年学生见面时，语重心长地告诫同学们：“青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向，而青年又处在价值观形成和确立的时期，抓好这一时期的价值观养成十分重要。这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好。”是的，学会赞美，给予他人以温暖、信心、快乐、动力，何尝不是我们正确价值观的重要组成部分。

那么，让我们学会赞美吧——请接受我对你真诚的赞美，也

请你不要吝啬，给我送来一些赞美，更多的时候，让我们一起去大声地赞美别人。如此，人生之路上，我们才能从容、微笑前行。如此，“世界将变成美好的人间”！

赞美临沂的演讲稿篇四

世界上有很多的爱，但只有一种是无私的，伟大的，只有给予，不求回报，那就是——母爱。

母爱像天空般无边无际，如大海般广阔无垠，沐浴着爱的阳光，洋溢着无言的亲情。因为有了母爱，我们才是快乐的，才是幸福的。

看过这样一篇真实的报道，是去年报纸上登载的一篇文章。一辆进山观光旅游的缆车上坐着一家人，其中妈妈的怀里抱着她不满周岁的孩子。突然，行驶的缆车出了事故坠落向山涧。就在即将重重摔落到地上的一刹那，母亲急中生智，把自己怀中的孩子高高举起！等到救援的人员赶到时，母亲早已死去，可她举起的双臂却僵直地伸向天空，双手仍举着她的孩子。孩子在妈妈的双手上安然地睡着觉，微笑挂在她甜甜的小脸上！在生死一瞬，母亲想到的却是自己的孩子！

多么刻骨铭心的心理历程啊！这母爱深入骨髓，融入血脉，牵动着每一颗神经。真挚深切的母爱散播在空气中，令人悴然心碎。母爱的深，母爱的醇，母爱的浓，母爱的久，令其他任何一种情感都逊色三分。

我们家很多年前，开了一个毛衣加工店。记得有一次要过年了，店里生意很忙。而我却让妈妈给我织一件羊毛衫。妈妈因为忙，耽搁了。不懂事的我，认为妈妈不爱我了，和妈妈吵了起来，口不择言地说妈妈是老巫婆！气得妈妈哭了起来。那天夜里，妈妈没有回家睡觉，我以为她在生我的气。第二天早上，等我醒来时，我发觉我的床前竟放着一件崭新的羊毛衫。原来妈妈一夜未眠，连夜为我织了这件羊毛衫！看着妈

妈那双因熬夜而红肿的眼睛和疲惫的面容，我一下子哭了。

“慈母手中线，游子身上衣……”每当念起这首诗时，我的眼前就会浮现出妈妈那疲惫的面容，禁不住心里一阵阵疼痛！

“谁言寸草心，报得三春晖”，这份沉甸甸的母爱，我永远记在心中。

妈妈，生命来自您，含辛茹苦、风霜雪雨中交织着你不知疲倦的身影。请让我，为您按摩你劳累的双肩，为您洗刷饭后的碗筷，为您洗净换洗的衣服，让您轻松轻松；让我为您舒展您拧起的眉头，为您摘掉鬓边的白发，让您的笑容永远绽放在我的心中；让我轻执您的双手，和您享受一次我们的春天！

母爱深深，深深母爱，为母爱喝彩在我们每个人的心中！

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于母亲。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们；从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着母亲的心血，而我们每个人都是在母亲的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

母亲的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

母亲的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

母亲的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，我祝愿天下所有的母亲安康！快乐！

赞美临沂的演讲稿篇五

我看到分班表的第一页，接近30人的名字，性别全是男，当时，我就蒙了，完了，清一色，因为在我的概念中，大学本身每班也就30人左右，那不是意味着我们是和尚班？学长带我找到了我的宿舍，我纳闷，居然有人比我先入住213。接着，开始相互抱怨，没女生，没动力。之后才发现，分班表的另一页，全是雌的，那时，我还暗暗自喜呢。时间过去刚好一年了，蓦然回首，过得最快的是时间，用得最快的是金钱，留下最多的是遗憾。

今年暑假，我在骨科医院待了10来天，放心，没什么大事，我是去那里修养了而已。当生命脆弱的时候，才发现，其实，身边有个她来呵护是幸福的，不过我的这个她至今还没有出现过，我不敢奢求太多。庆幸的是，在骨科医院里，我认识了两个同校同届的医学院的漂亮女生，在她们见习期间，对我照顾有加，后来还带我去逛街，尽管我是偷溜出去的，但还是很开心，因为我第一次看到了摩天轮。那时我在想，是不是学医的女生都是温柔体贴型的。之后我对学医的看法完全变了，我不得不说鲁迅当年的弃医从文是错误的选择，如果上天再给我一次机会，我也学医算了。

开学第一课，每个人都要上去自我介绍，我没有华丽的词彩，我就说高中同学叫了我3年的老王，没有为什么，到这里，倍感玉米姥姥(花名)等人叫得特别亲切。大一，我面试了学生会，竞选了班委，进了党校，加了社团，还做了“色长(室长)”，面试的时候我都离不开本人工作认真负责这段话，我

会告诉你显然在我紧张的状态下也就记得这段话吗。公共场合说话的机会一多，现在我也没当初那么害羞了，我还在纳闷，是不是我脸皮厚了，看来以后我得羞涩点才得。

开学前我在网上认识了一个本校建筑学的女生，跟我同届。相信你认为约网友见面是电视的情节，而且还会发生点什么(这思想，不要得)，但是这次你错了，因为我做到了，而且没有发生什么。我们的第一次见面约在跑道上，我们还一起跑步了。青春赞美诗演讲稿3篇青春赞美诗演讲稿3篇。那小女生，挺水灵的，看着就喜欢。后来，她早上曾跟我一起去锻炼过，一起早读过，一起吃过早餐。看到这里，我知道你们在想什么，你们想多了(普通朋友滴)。现在，我们是好朋友。记得她说过要请我喝奶茶，不过到目前还没请，我会记得的，放心。

准大一的新生问我：学长，你逃过课吗?我不好意思回答，因为我不想破坏大学可以任意逃课这个美好的但是错误的形象。我知道，我只请假不逃课，平时分啊，大哥大姐，你懂的。特别是哎打打(一老师的花名，张林叫的，英语6级的博士教授读add是读“哎打打”的音，)的课。他们还问我：学长你经常去图书馆吗?这次我可以很自信地回答：经常。但有谁知道，我去图书馆基本都是被安排去的，负责组织班级志愿者打扫卫生。后来搞得我看到凤哥(凤哥，一漂亮学姐，我的直属上司，嘿嘿，饭卡不知道被我们刷了多少回)打电话过来我就怕。准大一的新生真实太调皮了，每个问题都问中要害。继续问：学长，你上课睡觉吗?我当然不会告诉他我早早去教室占第一排，然后也能在老师眼皮底下睡着了。老师拿粉笔扔醒我，还很关心地问了一句：你昨晚没休息好吗?你可能不知道，那老师，不错，就像浔江中学的政治老师那回头数一二三我发火了那种类型，班上大笑。(这情景只有浔江中学的才会懂)

有没有那么几个人，初中同校认识，高中同班，大学同校，上课还可以同桌?信不信由你，反正我是有了。高数课，我跟

桂桥的座位固定了，第一排，距离老师最近，我去早我帮他占位，他去早他帮我，到后来，那两个位置就没有人敢坐了，我们不去上课的时候就空了，老师也就因此知道我们没有去上课，看来不能跟老师太熟。工程制图我还跟黄崇上课，只有梁文自己躲在生化楼学化学做实验，当我问他能不能帮我大批量生产弄盐酸时，尼玛的，才发现，还是停留在高锰酸钾遇碱变无色的阶段，还卖萌跟我们说：太神奇了。

学校附近有个潭中的地方，一到晚上，蛮热闹的，都是本校的学生在吃夜宵。我第一次出去，是跟杰哥他们一起，那时候，我们本来已经在学校吃过了，就学长的一句话：没吃爽，怎么办。出去继续，干不干。就这样，晚上11点多了还走了半个多钟出去吃夜宵，那情谊，仗义。出去的次数多了，也就熟悉了环境。在一个寂寞空虚冷的夜晚，我叫上了梁文黄崇他们几个，叙叙旧，聊聊天，惬意。后来，谭中也就成为我们叙旧的好地方，每隔一两周或者开心的时候就出去。有一次，他们8点多就打电话叫9点出去吃宵夜，我说没问题。结果临时有事，我说在等等，一拖再拖，10点，10点半，11点，11点多，我才有空。我本叫他们先去的，结果等了我一晚，没有半点怨言，没有为什么，出去就一起举杯，干了。有这兄弟，值了。6.1那晚，周末，正好叙叙旧。桂桥是我们当中第一个脱离单身的人，那晚带了他女朋友还有两个女生，显然是我们叫多带几个女生的，说不定又有一个脱离单身(偷笑，反正不是我，我也想啊)。不知道谁说的玩真心话大冒险，结果把我推向火坑，全票通过要我牵一女生手转宵夜摊一圈，没办法，反正我也没亏是吧，我能说那女生叫什么我已经忘了吗?(声明，那晚跟那女生第一次见面)。莫西哥的秘密已经不再是秘密，梁文还是那么卖萌，甬日，下次就到他。我还偷笑，黄崇一大老爷们竟然站起来对宵夜摊的人大喊：6.1儿童节快乐!(显然是被逼的，哈哈)。

3.7女生节这天，我们学院联合其他学院搞快乐女生街活动，累了一天，累并快乐着，活动很多，有相亲的，有跳竹竿舞(我有份搞的)等。我就差相亲活动不敢参加，真心怕吓跑

了水灵灵的姑娘。有一个活动，抽号码打电话，我鼓起很大的勇气抽了一个并打电话过去，听电话的那女生的声音不知道有多甜美，结果人家来了一个不在学校就把我回绝了，伤心欲绝。女生节嘛，开心最重要，我在许愿墙上实现了好多人许下的愿望，花费不少，心痛啊。当然，我也不介意她们在光棍节的时候回送。（面试网）

我再次听到“再不疯狂我们就老了”这句话的时候已时隔已久，我在寻找一种激情，一种冒着雨，三更半夜去火车站搭车去陌生的城市的那种憧憬激动的激情。清明时节雨纷纷，我跟黄崇凌晨7点走在陌生的桂林市，迷茫但激动。早餐吃了一碗传说中的桂林米粉，8块，坑爹啊，我才吃了两口，真心感觉难吃，害我现在对桂林米粉有阴影。自我感觉人品不错，本是阴雨蒙蒙的，每当我们一出去玩的时候，就阳光明媚。还记得去阳朔的时候，狂风暴雨，结果，一朋友刚买雨伞没拆，阳光明媚，风光无限好。可能是去玩的时候把人品都用完了，回来那天上演了现实版的[人在囧途]，等公车半天没挤得上，打的打半天打不到，最后落得个打的还得转车。去到火车站，迟到3分钟，火车开了两分钟，我只能默默感叹中国的火车太准时了！再后来，经退票，买票，再退票，再买票，只能坐加班汽车回柳州。由于车的问题，我们还是分开回来的。我自己一人，晚上10点多回到。黄崇说他见小门关了不想要大门果断爬墙，结果裤子烂了，我窃窃自喜，叫你们不等我。

在学校的公关协会，我跟大奔去跳交谊舞，第一天晚上，主持人让男左女右分开排好队，转身面对面，让我们物色好舞伴，看了好久，感觉还行。主持人开始数一、二、三开始挑舞伴，完了，一个都不敢动，个个比我还害羞。我呢，当然也不好意思去，我犹豫着要不要第一个上去，可又担心我挑了最漂亮别人怎么活，人家姑娘不愿意怎么办。有句话说得好，为了兄弟，两肋插刀，为了女人，插兄弟两刀。我没想好就被兄弟推了出去，就这样，我算是有了舞伴。大奔，嘿嘿，后面渣都不剩，你懂的，只能回宿舍了。张林说，连个

舞伴都找不到，不要说是213的。第二天晚上，照旧男左女右，一、二、三开始选舞伴，逆天了，我没回过神来就已经渣都不剩。朋友说，不好意思了，今天女生比较少，不够“分配”。我看了看大奔，哟，还可以噢，听说还一起去吃饭了，羡慕嫉妒恨啊。我回到宿舍，他们说了一晚：“色长，连个舞伴都找不到，不要说认识我”，这群，看来不找一次机会把他们灌醉是不行的啦。后来，我们就流行了一句话：再不出手，渣都不剩了。

疯狂的还有元旦那天，我说，出去玩，不到晚上不准回来。就这样，7个单身寂寞男(不对，那时有一个已经不单身了，现在，嘿嘿，数据一直刷新)就出去浪了一天。在园博园，跟几个女生曾几次相遇，这你敢说不是偶像剧中的情节吗?看得出明显也是宿舍为单位的，鹏哥终于忍不住去问电话号码，当然，我也要了，那是必须必的。原来她们是师专的，从此以后师专又有了我们的根据地(偷笑一下)。鹏哥不知道在那边发展得多庞大(嘿嘿，你懂的)。只有范冰冰(花名)不需要了，他，这会心里乐着呢。

出去农家乐，看到这么多女生，我天真地一直以为洗菜这种小事是女生在行的，后来，我洗了一天的菜，腰都疼了，但痛并快乐着!说到这里，不得不偷笑一下，柳娟跟青晶(两女生)把人家的吊床睡断了。建海(嘿嘿，我们班一漂亮女生)三次都要煮那个什么西米露，第一次没有芋头，第二次没有糖，第三次锅都没了，够惨的(再偷笑一下)。她一直想露一手，结果，计划赶不上变化。下次，让她发挥，估计也搞不出什么花样，嘿嘿。清楚记得，她跟小洁、阿馨，文超在画海报的时候不知道把我的脸、手臂和指甲涂成什么样，跟梅超风有的比，洗了三天不干净。

放假了，我跑了好多次火车站，看着别人的背影渐渐消失，我知道，我也快了。放假的一晚，跟梁文在柳江边看着音乐喷泉，抽着七匹狼，吹着江风，惬意!又看着街上的车水马龙，耀眼的霓虹灯，璀璨的灯光，多美妙的世界啊!我在深深的思

考，但热闹是他们的，我什么也没有！

回家前一晚，我特意买了可乐去看望梁文桂桥他们，他们还在奋斗，我也在奋斗！大一，再见！再见，大一！

赞美临沂的演讲稿篇六

大家好！我今天演讲的题目是（神奇崆峒，养生平凉）。

崆峒山属六盘山支脉，是天然的动物王国。其间峰峦雄峙，危崖耸立，似鬼斧神工，林海浩瀚，烟笼雾锁，如缥缈仙境，高峡平湖，水天一色。有漓江神韵，即富北方山势之雄伟，有景色之秀丽，凝聚典雅的八台九宫十二院四十二座建筑群七十二处石府洞天，气魄宏伟底蕴丰厚。

崆峒峒之意，“高龄崆峒，山川险阻。雄视三关，控制五原”崆峒山在中古以前又称“笄头山”汉时，笄头道是古丝绸之路，西出长安的北路第二站。西汉至唐宋，商旅不绝，驹铃叮当。

皇城建筑为崆峒山寺观之首，殿宇富丽堂皇，宛如封建帝王的皇宫。

弹箏峡。有诗云：“晚霞留客住，夜半闻弹箏”巍峨高山意，洋洋流水情，幽谷声回荡，明月照风松。

大家知道，我们平凉历史悠久，文化流长。因此，古往今来崆峒山吸引了众多的风流才俊，人文初祖轩辕黄帝，崆峒山问道于广成子，首先请教问询的就是养生之道，所以说养生文化的“根”就在我们平凉。以黄帝问道为起始的传统文化，经过几千年的演进和发展，养生渗透到医药饮食，体育健康，休闲娱乐等；我们引以自豪的皇甫谧文化既是医学文化，从根本上说也是养生文化。全国六大武门派的崆峒武术实质是一种强身健体的养生之术。

养生平凉，在日益凸显。因此，“养生平凉”的科学地位实质上是以养生为特色的传统文化的深度挖掘和继续发扬，是优秀文化的传承和发展，是生态优势的集中体现，是提高人的健康水平，幸福指数的素聚焦处，也就是生“天时，地利、人和”的基归结点。“养生平凉”就是“人文平凉”“绿色平凉”“幸福平凉”四位一体的聚集品牌。

崆峒山以其丰富的历史文化内涵和神奇灵秀的自然景观，成为丝绸之路旅游热线上的一个亮点。

下面，我围绕抓好“神奇崆峒，养生平凉”创建工作，简要讲四方面。

崆峒山必将迎来新一轮旅游经济的春天！

我的演讲完毕！谢谢大家