

小学英语四年级教研工作计划表 小学英语四年级教学工作计划(大全10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

国防演讲稿分钟篇一

大家好!我是六(5)班的，这次能够参加学校“美德好少年”的竞选，我感到无比的荣幸!

中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙!

“融四岁，能让梨。”孔融虽小，却懂得尊敬长辈，令我们肃然起敬;周恩来12岁时，就立下“为中华崛起而读书”的雄伟志向，成为我们学习的楷模;在四川大地震中，9岁的林浩，面对危险毫不畏惧，勇救两名同学，是我们学习的榜样……这些具有传统美德的少年在中华民族的历史长河里数不胜数。

我作为一名新时代的小学生，处处以他们作为自己的榜样。在学校里，我勤学善思，喜欢广泛地阅读书籍，培养了高尚的情操和坚强的意志;作为班干部，我是老师最满意的小助手，处处以身作则，为其他同学树立榜样，并且尽心地去帮助身边的每一个同学;作为一名大队委，我热爱工作，认真负责，为全校同学奉献出自己的热情。在家庭中，我孝顺长辈，主动帮助父母亲分担家务，从来不让爸爸妈妈操心!正是这些良好的美德，我才能够深受老师的信任，同学的拥护，长辈的喜爱!

我心地善良，总是把无私的关怀带给别人。在汶川大地震后，

我毫不犹豫地拿出自己所有积蓄，捐给灾区。

我的心也随之飞到了灾区：每当看到许多人在地震中失去宝贵的生命时，我就会伤心的哭泣；每当看到许多人为了“生命”而顽强地坚持，从废墟中被救出时，我又会含着泪水兴奋地欢呼！不久之后，班里来了一位四川灾区的同学。老师把他带到了班级时，他躲在了老师的后面，目光里流露出一些恐惧与不安。我的脑海里立刻就闪出一个念头：我要主动地向他伸出温暖之手，让他在班级大家庭中感受到集体的温暖！经过初步了解后，我知道他的名字叫于松林，来自四川地震重灾区——汶川，他所在的学校已经成为废墟，很多同学在地震中失去了宝贵的生命。为了帮助他走出地震的阴影，重新面对生活，每到下课的时候，我就主动与他聊天，沟通学习生活，谈论兴趣爱好。

我还把更多的好朋友介绍给他，并在班里组织了互助小组，送给他许多课外书籍和学习用品，帮助他解决学习和生活中遇到的困难！在六一儿童节时，我又为他准备了丰富的零食以及精美的礼物，他的脸上情不自禁地流露出了快乐的笑容！

在这次学校里组织的“心系四川地震灾区”义卖活动中，我不仅积极地参加义卖，还把自己积攒了一年的零花钱再一次捐给了灾区，为他们重建家园尽自己的一份微薄之力！

同学们，我没有惊天动地的壮举，但是，我期待你们能给我投上宝贵的一票！我会用自己的诚实、勇敢、勤奋、善良、自信等优良美德来感染身边的每一个人，做一位名副其实的美德少年！

谢谢你们！

国防演讲稿分钟篇二

尊敬繁荣各位老师，亲爱的同学们：

此时此刻，站在十佳学生竞选的舞台上，我的心情是十分紧张和复杂的。一来，在台下的同学以及竞选的选手中我不是最优秀的；二来，能够参加这次竞选，是对我的一次鼓励。当然对于自己来说，也是勇于面对了竞争和挑战自我的表现。谢谢老师们，感谢您在我沮丧时的帮助和鼓励，让我能够骄傲的站在这讲台上；感谢亲爱的同学们，谢谢你们平时的关怀和帮助，静静的坐在台下为我欢呼和鼓掌！

此时此刻，站在这里，我在想应该说些什么？搜索脑海里的记忆细胞，我发现自己不是最勤奋、最聪明、成绩最出色的学生；我也发现自己，表现不是最突出、最乖巧、最听话的孩子；我更不是能力最强，不是老师最得力的助手……那我为什么会有勇气站在这里呢？我想说，同学们，我虽然不是最聪明的，但是我是最勤奋的；我不是最出色的，但是我是最努力的；我不是最优秀的，但是我是永不放弃的那个！

刚进入学校的时候，我的成绩很糟糕，那些鲜红的分数实在是令人汗颜。老师开导我说，坚持、努力，你的人生会不一样。我相信了，坚持、努力，但是令人欣喜的成绩并没有如愿到来。虽然略有增加，但是依然有些拿不出手。老师说，有进步，请再努力、再坚持。我相信了，再努力、再坚持，终于在考试中取得了较大的进步。那些牺牲了的玩耍时间，那些陪伴我写字的灯光，那些一本一本工工整整的作业，那喜羊羊和灰太狼……，都可以作证！

同学们，刚才我讲了那么多，只是想说：

1、 一分耕耘，可能会有一分收获；但是不去努力，绝无收获！

的一下子。

我想等完成作业之后再去看，《喜羊羊与灰太狼》还是会播放的；等我们初中的时候，他还会播放；等我们上大学，他也还是会播放……但是你现在因为看动画片而耽误学习，不完成作业的话，就会在同龄人中掉队。这是得不偿失的！一句话，我们要学会控制自己，抵制诱惑。不仅仅学习如此，很多事情也是如此。

“金无赤足，人无完人。”过去的我并不是十全十美的，我要走的路还有很长。但是“高山仰止，景行行止；虽曰不能，心向往之”。心中没有阳光的人，势必难以发现阳光的灿烂；心中没有花香的人，也一定不能发现花朵的芬芳！今天，我勇敢的自我推荐，勇敢的与大家分享我成长的经历，无论最后的结果如何，无论我成功与否，我都会去追求阳光，追求花香，因为在我的心中，有阳光，也有花香！

我的演讲完毕，谢谢大家！”

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！扬起风帆，希望启航，正如李白所说：“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”我就是来自六年级四班的秦晓菲。我是一个热情开朗、乐观向上的女孩。因为这份热情，使我拥有了许许多多的好朋友；因为这份乐观，让我勇于面对各种困难，积极进取，奋勇争先。

在学校里，我始终做到勤奋努力，上进好学，学习成绩一直排在班级的前列。热爱学习是我的天职，学习是我生活的主旋律，老师的鼓励和表扬是我的开心果，坚定执着是我的名片。在老师眼中，我是他们的小助手；在同学眼中，我是他们的好伙伴。在爸爸妈妈的眼中，我是他们的好女儿。

在老师的谆谆教导下，在同学们的热心帮助下，我每学期都是技能竞赛“小能手”，每年度都是“全面发展星”。曾才先后获得：学校第三届“红领巾杯”读报读刊知识竞赛一等

奖、科幻画一等奖和“小演奏家”“小画家”、“小书法家”、“文明标兵”、“四个好少年”“文明少年”等荣誉称号。并在2012年“中华少年迎春书画会邀请赛”中获一等奖。

既然是花，就要开放；既然是树，就要长成栋梁，如果我当选十佳少年，就要在各方面成为一名出色的领航员！我知道，再多华丽的语言也只不过是一瞬间的智慧和激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。今天我努力争取这份荣誉，不是为了在他人面前炫耀，而是希望能在这个位置上为学校，为同学多献出一份自己的力量，我将在这片天空下尽情挥洒汗水，为我们共同的明天绘出一幅美好的蓝图。

我的演讲完毕，谢谢大家！

国防演讲稿分钟篇三

少年，祖国的希望。“少年强则国强”，“少年雄于地球则国雄于地球”百年历史，梁启超的《少年中国说》就激励着多少有志少年为祖国强盛而奋斗着。别看我是个个头不大的小不点，却也胸怀凌云壮志，时刻为建设我们强大的神州中国而努力着。

“吾生有涯，而知也无涯”我深知我们要珍惜时光，勤奋学习。当代女作家张海迪，五岁的时候患有脊髓病，从此只能坐在轮椅上，但她却自学了英语，翻译了不少英文作品，很多人不相信，问她怎样做的，她回答说：坚持每天背10个单词，有时背不全想放弃时，就狠狠地咬几下自己的手指，督促自己一直坚持下去。她就是凭着坚强的毅力和勤奋好学的精神，最终成为当代女作家。张海迪的坚强与好学激励着我，我深信学习上无难事，只要我们热爱学习、主动学习、勤奋学习并持之以恒，就一定会取得成功。

我就是个学习认真、追求上进的阳光女孩。在学校，我是老师的得力助手，做事认真、爱好广泛，我喜欢拉提琴、下围棋、打羽毛球、唱歌、画画、设计各种漂亮的服装、城堡。长大了我就做一个设计师，把我们的祖国设计的更美、把我国的人们装扮的更美。

在家中，我的红领巾和一些小的衣物都是自己洗，还能帮妈妈分担一些家务，妈妈笑称我是最棒的小助手。每天吃饭时，我还会替爷爷奶奶盛好饭，放好筷子，爷爷奶奶说我是一流的服务生。

在生活中，我时时处处从身边的小事做起，弯下腰，捡起地上的纸片；拿起布，擦去墙上的污迹；停住脚，收回践踏草坪的步伐，伸出手，拧紧滴水的龙头勿以恶少而为之，勿以善小而不为，需要我们小小少年去做的事还有很多很多，请相信：我会用行动，一直去努力！

同学们，“少年强，心飞翔。断了路梦在天上，败不降最坚强，泪擦干挺起脊梁”，让我们树立远大的理想，为中华之崛起而读书，为祖国更加繁荣昌盛、更加强大而不懈努力吧！

国防演讲稿分钟篇四

大家早上好！

少年兴则国家兴，少年强则国家强。作为共产主义的接班人，我们肩负着中华民族伟大复兴的历史使命。

表明中国特色社会主义进入了新时代。我们能够有幸成为新时代的.中学生，我感到非常自豪。

一、思想品德要好。首先要热爱我们的国家，热爱我们的学校，热爱我们的班级，积极为班集体服务，尊敬师长，团结同学自觉遵守学校的各项规章制度。积极参加学校举办的各

项活动，并且要认真完成。其次，要做到礼貌待人。对同学对老师要讲文明话，与人友善，也是成为一个好学生的基本要求。再次，要学会互相帮助。在生活和学习中，我们应该学会帮助别人。我们帮助别人之后自己也会有一种送人玫瑰，手有余香的感觉。

二、努力学习知识。作为一名中学生，我们正是学习文化知识的时候，一个没有知识的人，是会被别人嘲笑的；一个没有知识的人是会被新时代淘汰的。所以作为一个新时代的好学生，必须要努力学好文化知识。

三、要锻炼好身体。有了健康的身体，我们可以更好地去应对生活中的困难；有了健康的身体，我们可以顶住学习中的压力。俗话说，身体是革命的本钱，经常锻炼身体，才会有一个健康的体魄去面对生活。

做为新时代的好学生，我们要树立正确的人生观，价值观，世界观，自觉的把个人的命运同祖国和民族的命运紧密的联系起来。用科学理性的眼光，把握机遇，把握人生。正确选择自己的位置和发展道路。这样才能服务祖国，奉献于社会，实现自己的人生价值。

做为新时代的好学生，要严格要求自己，努力学习科学文化知识，用理论武装自己，用实践丰富自己。在艰苦磨练中成长成才。

做为新时代的好学生，要对未来的道路充满自信。坚信中国共产党的领导。在学习生活中刻苦努力，提高自己的能力，不忘初心，牢记使命，心中有梦，坚定目标，为中华民族的伟大复兴奋斗终身。

我的演讲完毕，谢谢大家。

国防演讲稿分钟篇五

敬爱的老师，亲爱的同学：

增强青少年体质、促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事，对于深入贯彻党的教育方针，大力推进素质教育，培养社会主义事业的合格建设者和接班人，具有重要意义。为贯彻落实中共中央、国务院提出的《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，从20xx年起，一项涉及全国所有在校学生的青少年群众体育活动——“阳光体育运动”应运而生。阳光体育运动吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼，形成良好的体育锻炼习惯，使体质健康水平切实得到提高。

我们学校积极响应号召，十分重视加强学生的体育锻炼，增强学生的体质。不仅认真执行国家课程标准，按要求开足体育课，保质保量上好体育课，而且每天都给同学们布置“体育家庭作业”，同时开展了“小学生冬季长跑”活动，让每位同学能够真正“动起来，跳起来”，拥有健康的身体来适应将来工作的激烈竞争。

体育锻炼，贵在持之以恒，不半途而废，坚持到底，就是胜利。让我们牢固树立“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念，和身边的同学一起，自觉投入到各项体育活动中去，强身健体，磨练意志，快乐成长。

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

初冬的寒冷，渐渐袭来。前两天，我们迎来了xxxx年的第一场雪，大街小巷被洁白的雪花披上了一身银装。在这个美好的日子里，第三届亿万学生阳光体育与祖国同行冬季长跑活

动将我一直以来很喜欢体育课，更喜欢参加体育锻炼，课余我经常与同学们一起跑步、跳大绳、踢毽子……大家在一起玩得别提多高兴了。是体育让我强健了体魄，是体育磨练了我的意志，是体育让我学会了做人。

对这次冬季长跑活动，我向同学们提出以下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做操，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从现在开始每天坚持长跑，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与亲朋好友一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁跑得最快。

五、同学们要在跑步中学会如何相互帮助、支持、鼓励和合作，学会尊重与理解、学会如何克服困难对于我们坚韧的意志和顽强的精神。

同学们，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。让我们在阳光体育运动的启动号召下，一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极锻炼，强健体魄，争做一名体育运动的阳光学生。拿出我们朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

国防演讲稿分钟篇六

大家好！

每当五星红旗高高飘扬在天安门上空时，我的心中就会燃烧

起一团红红的爱国火焰；每当唱起庄严的国歌，我的心里就涌现出一种自豪感；每当望到那滚滚东流的黄河水，就激起我心中的爱国之情。

穿越五千年的时空变换，回味着祖国五千年的沧桑。62年前的中国，千疮百孔，民不聊生。还记得那9.18事变、南京血腥*、不平等条约……这一件件事情让我们悲痛，让我们刻骨铭心。黄河纤夫拉不直问号般的身躯，长城的古砖挡不住洋炮的弹片，那时的清政府腐败无能，让人们无奈，让人们绝望。

啊！是七月的星火，南湖的航船，东方雄狮从噩梦中奋起，先驱者的热血复苏了千年冻土，神州才露出了青春的笑脸，“春天的故事”响彻了大江南北，中华啊！展开了崭新的画卷。

从古到今，中国母亲培育出了多少伟人啊！伟大的科学家钱学森用两弹谱写了一曲忠诚的爱国之歌；“水稻之父”袁隆平用自己的双手发明了杂交水稻，为中国的农业史添上了一份光彩；建筑设计师詹天佑，不怕困难，不怕嘲笑，用智慧和力量修好了中国的第一条铁路干线，让我们中国人从此可以扬眉吐气；神舟九号的成功发射并返回，让我们中国完成了飞天之梦。他们为什么会取得这些骄人的成绩，就是因为无论在何时何地，他们心中都有一个神圣的名字——中国。

然而，就在我们中国繁荣昌盛之时，日本却想非法用金钱来购买钓鱼岛。中国现在已经强大了，不再是以前的那个东亚病夫了，无论如何，我们是绝不会把钓鱼岛给日本的。我们相信，我们一定能捍卫钓鱼岛。如今的中国与时俱进，飞速发展，拥有着光辉灿烂的文化，正以崭新的姿态屹立世界的东方。