

# 告别我们的青春的演讲稿三分钟 分钟我们的青春演讲稿(模板10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 告别我们的青春的演讲稿三分钟篇一

大家好！

今天我演讲的题目是“我们的青春在守候”。踏着夏日的脚步，五月逐渐向我们走来了。每到这个时候，我就会回想起在护士学校面对南丁格尔夫人雕像许下的那庄重的誓言，回想起在工作中护理病人时的那些酸甜苦辣，内心不由得激动万分，久久不能平静。

记得走进大学的第一天，老师就对我们说：你们的职业被人们尊称为“白衣天使”，既然你们是神的使者，那么你们需要付出的是奉献，你们需要具有的是三颗心：勇敢的心、仁慈的心和童贞的心。虽然我当时还不太明白这句话到底意味着什么，但是，当我第一次走进病房，白色的燕尾帽一戴，白大褂一穿，我就开始明白这“天使”背后那无私的奉献。打针、发药、铺床、输液，我们在苦累中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在苦累中把握着生命的轮回。在白色的飘着浓浓的来苏水味的氛围中，我们用自己的双腿丈量了无数个漫长的夜晚；在亲人长久的期待和焦怨声中，我们守候着一个个身染疾患的病人。有人算过，一个晚上，上班的护士全部走下来的路就有四五十里之多，那么，一年、十年、二十年呢？中国拥有举世闻名的丝绸之路，长征之路，珠峰探险之路，长江漂流之路，而我们所拥有的，是毫不逊

色的用奉献和牺牲镂刻的天使之路。

人们习惯上将护士称为天使，这是因为她们就像天使一样守候着病人，保护着病人，为病人排忧解难，只要有痛苦的地方就有她们的身影。从婴儿呱呱坠地到老人寿终正寝，都是护士们像天使一样地迎来送走。护士训练有素的举止，配上燕帽素衣，更增添了天使纯洁的丰采！但是，护士不能像天使一样不食人间烟火，也不能学太上忘情；即使她们没有经历时间的磨难，也要在美丽的光环下挥洒着辛劳的汗水，奉献着宝贵的青春！我说护士就像绿叶，鲜花固然美丽，而真正让四季充满生机的却是绿叶。护士的工作就像一片片绿叶一样让生命显得生机盎然，或者重新绽放蓬勃的生机！她们不争宠、不争娇，只为生命的大树添枝加叶。

春与夏的缝隙中，清风揉着一丝凉意；掺着花的味道，草的味道，还有暖暖的太阳的问候。溪水潺潺而流，轻快地跳动着，活泼又温柔；最感动的是绿，蓬勃的新绿，苍劲的深绿。一种晶莹在眼睛里点缀，……一切的美好在奉献中见证，爱与奉献是白衣天使永恒的主题。

我常常在想，哲学上说外因受之于内因而起作用，行为受控制于思维，那究竟是一种什么样的思维在支撑着我们那无言的付出呢？是老师所说的那三颗心吗？……现在，我想大声地告诉你们，是的，正是那三颗心！——我在工作中逐渐找到了那三颗像金子一样美丽的、璀璨的心！

大家一定不会忘记20\_\_年春天的那场席卷全国的非典型肺炎的灾难吧？那些照顾疑似或非典病人的特护们向全人类诠释了护士们所拥有的勇敢和仁慈的爱心！

作为一名优秀的护士，只拥有勇敢和仁慈的心还不够，你还得具有一颗童贞的心。病人是脆弱的，即使是大人也会因为生病而导致情绪波动，耍小孩子脾气，真正的小孩就更不用

说了。这时，你唯一能做的就只有耐心地开导、安慰，用一颗童贞的心和他们交流，缓解他们的恐惧和疼痛。

我们也绝不会后悔，因为我们都有天使的那三颗美丽的心，我们会用执著的、真诚的微笑谱写青春之歌，我们要护士的形象变得更加美丽。让病人的心中充满着阳光，请记住我们的青春永远在为他们守候！谢谢大家！

## 告别我们的青春的演讲稿三分钟篇二

本站发布中国梦演讲稿小学篇：为青春，我们不怕失败，更多中国梦演讲稿小学篇相关信息请访问本站演讲稿频道。

本站演讲稿频道为大家整理的《中国梦演讲稿小学篇：为青春，我们不怕失败》，希望大家喜欢。

更多相关内容请参考以下链接：

因为梦，我们的世界更加的多彩和美好。正是梦的存在才使我们拥有倍加前进的勇气和必胜的信心，为此，我们不辞劳苦，自始至终的向着梦的彼岸前进。

作为当代的一名大学生，我们的青春，背负着一种责任，一种寄托，一种祖国对我们的期待。青春不是抱怨年华流逝而感慨万千，也不是趁着年轻而虚度光阴，我们还有很多事要为之奋斗。为此，我们应该努力的去做一个积极进取的中国青年，勤奋努力，奋勇拼搏，去实现属于自己的中国梦。无愧于社会，无愧于人民，以自己的实际行动，为美丽可爱的祖国贡献自己的一份力量。

有人说中国是一个难以创新的国家，因为中国没有梦和敢做梦的人，有人说中国人的处世风格是世界上最现实的，比一

般的商人还无利不起早。但是，在历史，中国和中国人是从来不缺少梦的。庄生梦蝶体现了思想的自由释放，嫦娥奔月更是表现了对未知世界的大胆探索，从秦汉的明月到唐明的关城，中国人的梦不但一直在做，而且为了到达梦境的彼岸去不断地尝试和冲击，于是我们有了引以为傲的四大发明，有了浩如烟海的文学艺术，成就了中国的伟大和不同凡响。

可如今一提起梦，我们现在的中国人首先想到的是荒诞不经，如果说到要为之努力，周边的人除了会给予更多的白眼和不屑外，就不会再看第二眼了，至于梦中的机会和可能就永远地被淹没了。在我们的视野中梦只是孩童的天真和痴人的乱语，我们生活在聪明人的现实世界，我们要发展，我们要理性、我们要挣钱，我们要……我们究竟要什么，生活必须这样过吗？每当深夜来临的时候，当我们蘸着唾沫津津有味地数着红红的革命成果的时候，我们的心在哪里？当我们为了生存四处奔波，当我们为了金钱付出一切的时候，我们得到了什么，而又失去了什么呢？难道我们的欲望只有更多的钱才能满足？我们得到了钱，却失去了梦。“我有一个梦想”，这是马丁·路德金的著名演讲，描绘了他心目中的美国梦——一个没有歧视和偏见、追求公平和正义的梦想。正是有了这样的追求、这样的坚持，才成就了今日美国的强盛。

美国梦成就了今日美国，那么未来中国就更需要中国梦来成就她将来的辉煌。我们的中国梦需要我们敢想敢梦的勇气，需要我们克服现实的障碍，需要我们努力实现梦想的信心。跳出既有思维和生活的范式，走出现实的压抑，在生活中去寻觅真善美的踪迹，在生活中重造梦中的美好。

为青春，我们不怕失败，努力往前飞。因为青春，我们有用不完的精力，去迎接生命的巅峰。

如果有人问我，你的中国梦是什么，我会说，我的中国梦是中国人要有梦，中国人要敢做梦。自己更要敢想，敢做。不按常规套路，敢于创新。虽然自己要走的路还很长，我都会

一如既往不顾艰难险阻的去实现自己的理想，哪怕身心俱疲，使自己问心无愧！

以上就是我们本站为大家提供的演讲稿范文，更多精彩尽在本站，敬请随时关注哦！

## 告别我们的青春的演讲稿三分钟篇三

时间：六月中旬。地点：九年级十班的教室。事件：老师与同学们一起上语文晚自习。

老师年近半百，课堂上的激情与专注却丝毫不亚于一个年轻小伙儿，三年的辛勤付出令学生受益良多，就连这初中阶段的最后一个晚自习，他也没有懈怠，即便此刻室内炙热难耐，室外蛙鸣重重。

一件石榴红的t恤衫，复古的中山裤，宽松地罩在老师略胖的身体上。渗着睫毛的汗珠望去，有一种久违的慈祥与亲切感。他在台前踱步，我们在台下书声琅琅，皮鞋声被老师压制得很小，却依然声声入耳，厚重而深邃，传递的是中考的自信与能量。

两台电风扇一前一后呼呼地吹，仅风扇下的同学能沾及福泽，我们一边吼背着“千里冰封，万里雪飘”的寒风豪情，一边抱怨着学校的惠民政策，酷暑炎炎，教室里可谓一片怨声载道。正当我咬咬牙决定抹汗洒泪书之时，一个瞥眼—7：02。老师俯身讲台，前胸上分明印着一个大大的红爱心。哇塞，我还惊疑一项严肃的他今个儿咋这么女性化，定睛一看，原来是汗水构造的。我低下头，拿起笔，捧着书。

7：45。温度正呈现白热化趋升。粉笔的沙沙与风扇的呼呼齐奏和鸣，似乎也浇灌不了这一室的熊熊大火，老师的背已俨然幻化为一幅泼墨图，炫彩的是红颜料。此种景致，我看梁

楷也有些不服气吧！

8：00。铃声陡然响起，感觉像是经历了山穷水复一般，教室吁声一片。老师停笔、侧身、抚头，汗恰似一江春水向东流，我嗷嗷地狂背起人生自古谁无死，留取丹心照汗青。悲壮感砰然入心怀。

不知何时，班主任闪现在门外，像救世主亲临人间。我们齐刷刷地盯着她，眼含深情，只等一句一放学！而语文老师呢，他尤其例外地一声没吭载着那件无一处小岛的t恤匆匆地离去。我理解一班主任的眼里闪了一丝光。

放学了，教室里噢的、耶的、喔的，此起彼伏，我看革命解放之时也没有这等架势。黑雾笼罩，火热尤胜。

青春不仅仅属于90后。

汗水的礼赞只赠与我们可爱的语文老师一三尺讲桌上的簇簇燎火。

## 告别我们的青春的演讲稿三分钟篇四

大家好！我今天演讲的题目是“平凡中，让我们奉献青春”。在平常的生活中，常会听到这样的感叹：我生不逢时，没赶上英雄时代，要不然我也会扬名天下！或者还会有类似的抱怨：我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能露露脸！是啊，和平年代，一般工作，我们很平凡。但我要说，伟大正寓于平凡之中，平凡中，我们一样能高扬起脸；平凡中，我们一样能够奉献，并在奉献中得到升华。梁启超先生说得好，国家的未来靠年轻一代，年轻人永远是最敏锐、最勇敢的。鲁迅先生也曾说过：“青年应当有朝气，敢作为”。

作为新世纪的青年人，该怎么样理解奉献与青春呢？在这里，我想谈谈自己的认识和体会。有史以来，多少文人墨客用他

们的生花妙笔赞颂了那些匡扶正义、刚直不阿的廉吏清官，无论是包龙图怒铡陈世美、还是寇相爷开棺解悬案，这曲曲赞歌颂扬了我们中华民族那些早期“护法者”的明镜高悬、依法办事。如今，我们人大工作肩负着神圣的使命，代表人民的利益来行使国家的权力。那赤色的国徽，是血铸的灵魂，是永恒燃烧的太阳，它激励着我们每一名人大工作者把自己的才能与智慧溶入于工作之中，以无私的奉献灌溉出丰硕的成果。

当今的科技发展日新月异，如果我们仅仅满足于现掌握的知识 and 技能，那必将落后于时代，进步得益于知识，知识得益于学习，我们一定要有紧迫感，不能保守不前，要充分发挥主人翁的精神，为人大工作献计献策，为领导的决策当好参谋助手，充分挖掘自己的潜能，只有这样，人大的事业才能不断注入新的活力，各项工作才能蓬勃发展，形成百舸争流的大好局面。我们每个青年人都应该把握住机遇，经得起挑战，在工作和学习中不断完善自己，百炼成钢，用自己的火热青春和无私的奉献为人大工作贡献自己的力量，在平凡的工作中，让我们奉献青春！

谢谢大家！

## 告别我们的青春的演讲稿三分钟篇五

大家好！

如果，你爱一个人，就要爱他的所有；如果你爱一个人，就愿意付出所有去爱他；如果你爱一个人，即使付出所有，你也是幸福的。

李大爷在这个矮小简陋的土房子里生活大半辈子了，连他自己都记不清了。但他总记得他心爱的妻子的生日和他们结婚纪念日。

到了咱家，咱妈一个劲儿夸你，哟，瞧这姑娘，长得水灵水灵的。是啊！可随着时光无情地飞逝，你的美都去哪儿了？全都奉献给咱李家了。咱妈走的时候，她说：“儿呀，你这辈子最对不起的就是你媳妇儿了，她进咱家没过几天舒服日子，她受苦了，后半辈子你一定要好好待她！”我当时含泪点了点头。

青春？我们的青春早已逝去。你为咱老李家吃了多少苦，好在咱儿女一个个成家立业，我们也终于可以过好日子了，可你的头发不知什么时候，已“褪了色”。

你曾经说过：无论什么，寒冷、饥饿、风雨都无法阻止我的毅然决断，即使我已精疲力竭，伤痕累累。你问我值得吗？苍茫大地，彩云缭绕，我的内心满足而幸福，我愿意！

这时，门吱的开了过来，探出一个头：“爸，带着妈的骨灰盒出来吧。”

原来，今天是他们的结婚纪念日。

李大爷说，老伴，走，出去晒晒太阳。像这样，静静抱着你，我真的很愿意。

我愿意，就像这样……

## 告别我们的青春的演讲稿三分钟篇六

大家上午好！

我是初一19班的陈昱彤。今天我给大家演讲的题目是《只争朝夕，不负韶华》。

疫情突发，举世震惊；武汉封城，全国禁足——到现在已经有50多天了。同学们也许和我一样，都有些惊慌失措，都有



些焦躁不安。这是一个特殊的时期，也是一个特别考验同学们的时期。

面对疫情，关闭在家，你是放松懈怠，还是在不断进取呢？

面对自己的放松懈怠，那么你又是如何克制的呢？刚开始，我也是一样，手足无措，忙于应对，顾此失彼，茫然无助。但是，疫情需要长期防控，居家学习不能被动应付啊。于是我静下心来，开始反思。

克制自己的惰性，最好方法就是不停下学习的脚步。如果内容太多，那就制定好计划；如果你目标太远，那就“走一步，再走一步”，一小步一小步去实现。

像在学校上课时期一样，每天晚上，早早休息；每天清晨，按时起床；学习时间，准点打卡；清理书桌，抖擞精神，然后马不停蹄，开始一天的学习。有时候，我们需要对照课表自主学习，有时候老师也会直播网课，督促指导。学习过程中，令我印象最深刻的，就是老师讲题时一而再再而三强调，还是有一些同学心不在焉，心有旁骛，提交作业，错误百出。我们班级qq群里，老师提醒没有完成作业的同学名单，每天总是有好多人。

其实，这是缺乏自律的表现。严于自律，不只是提高学习效率的关键，还是培养美德情操的重要途径。增强自律，主要靠自己。最好的方法就是制作计划，制作作息表，张贴出来，每天检查。我有几个小小办法：一是设好闹钟，稍稍调快一点时间，可以增强紧迫感；二是合理安排娱乐时间，可以劳逸结合，增强学习效率；三是完成任务了就表扬自己，奖励自己，自我激励，增强自律动力；四是请一个信任的人协助自己，不时提醒，相互促进。

疫情磨砺意志，自律成就梦想。希望大家只争朝夕，不负韶华。握紧彼此的双手，共同抗疫，共同学习，不负青春，不

负祖国！

谢谢大家！

## 告别我们的青春的演讲稿三分钟篇七

大家好！

独自待在空荡的教室，看着阳光透过窗户，投在白色的墙上，忆起那些零零碎碎悄然逝去的日子，我的心内总是满满的——满满的春天，满满的生机，还有，满满的期待。

时光深处的少年

照毕业照的时候，我们特意站在了一起，快门按下的一瞬，青春在我们脸上定格，我也想和其他同学一样，给你赠了礼物，写了留言，——愿阳光般明媚的少年，前程似锦，还有，我们的青春，永远，永远不会老。可只有我知道，眼泪已悄悄落在心底。

恰到好处的悲伤

青春是一本太过仓促的'书，匆匆翻过一遍，纵有欢欣，终究是忧伤和疼痛贯穿始终，时光深沉如海，不管你是否在意，曾经都无法打捞，纵使故然坚强，也终究逃不过一日一日的衰老。

总有一些男生，很令人讨厌，他们烦你，欺负你，围着你说一些不着边际的话，都总也不会真正伤害你，只是这些人总会在午后的阳光里散去，甚至不会留下一点点痕迹来弥补曾经受过伤的空洞。

时光逝去苍老

时光是一指流沙，苍老是一段年华。时光，匆匆路过我们的全部。在我们毫无准备的时候，布下一个甜美的陷阱，一个谁也越不过的栈墙。

天空淡蓝淡蓝的，如此明朗，就像那个在操场上打篮球的男生，白t恤，白球鞋，漂亮的一个转身，尽情挥洒着青春炽热的汗水。

有时候，真希望生活是这样的纯粹，每日仰望，每日呼吸。

年华逝去，青春未央，时间的风口上，一季季的花儿开得正艳。我也愿是人群中的一处寂静，静待苍老。

## 告别我们的青春的演讲稿三分钟篇八

我不是说你们真的去选课，而是把世界当作课堂。整个世界有着无数精彩的课程，你们可以从中继续吸收新的、令你们充实的生活甘露。

我感到非常荣幸、骄傲和高兴，来参加埃默里大学第148届毕业典礼。

在吉姆·兰妮的领导下，埃默里一跃成为全球教育机构第一梯队的一员。你们知道，根据《美国新闻与世界报导》的排行榜，埃默里名列美国最好的25所研究型大学——这是一项了不起的成就。我祝贺你，兰妮博士，有如此杰出的教职员工。

我刚刚卸任可口可乐总裁，目前失业，正在找工作。我猜你们中有很多人和我一样。那么，听着，我和你们在一条船上。

我的建议是，不要慌。我读大学时主修哲学。40多年来我看了无数招聘广告，从没有看到过哪则广告上写着“招聘哲学家，薪水丰厚，福利从优”。但我知道，毕业典礼致辞人的作用是非常清楚的，他应该给出建议。我非常适合这个角色，

因为我有6个业已成年的孩子。他们中有3个今天也在这里，其中两位也是埃默里的毕业生。多年来我一直在给他们建议，多年来他们的母亲也在给他们建议，她建议他们彻底忽略我的建议。有人说，在像今天这样可喜可贺的日子里，毕业典礼致辞人有点儿像爱尔兰守灵(1)仪式上的遗体。人们认为你有必要在场，但只是例行程序，不希望你太罗嗦。

回顾我的人生，以爱荷华州的一座农场为起点，直到亚特兰大一座高楼里的豪华办公室，我希望我能告诉你们那是一段痛苦的历程，苦难重重。可惜不是。除了仅有的几次失望和焦虑，基本上是一段快乐、刺激的人生经历。你们会问我为什么？关于这一点，我想了很多。几年前在威廉姆斯学院的毕业典礼上，剧作家尼尔·西蒙是致辞人，他说他在想对于他的生命主题的最佳概括是什么。他的结论是一个词：热情。他说：“热情是支配和激发我所有能量的力量，没有热情的生命似乎暗淡无光。”当然，他身处艺术领域，但请相信我，这个简单的道理适用于所有需要付出努力的领域。在我的生命中，热情至关重要。你学的可能是商业、科学、法律、宗教或教育，你可能聪明绝顶，也可能像我们一样只是中等偏上。无论你高矮胖瘦，或者贫穷富裕，如果你想要有所成就的生活，能给你带来满足感的生活——不可或缺的一点是热情。对你工作的热情，对你朋友和家人的热情，对生活的热情。

你们知道，有些人尽管受过良好教育，和大师同窗，漫步在知识精英的殿堂，但是依然会悲剧临头，那就是如果他们不注意，就会变得极度愤世嫉俗，他们会抓住人性的缺陷和弱点不放。让我告诉你们，那些缺陷和弱点就在那里。这个世界和我们人类，一直在走向毁灭，特别是年轻一代。圣奥古斯丁、亚里士多德、荷马都在各自的时代谴责年轻人，说他们不尊老，不勤奋，不守规矩，任性妄为，总之，不像在“美好的过去”那样。

在许多精英分子的眼中，人类文明一直处于灭绝的边缘，文

化一直在衰落。我发现一件很有趣的事，一些出生于婴儿潮时代，如今独立生活的人抱怨再也听不到什么好音乐了。但我必须说，当时我绝不会想到，有一天我们会回顾70年代，将其视为古典音乐取得辉煌成就的时期。我有一个建筑师朋友，他说随便我在世界任何地方，挑一座由最好的施工人员建造的最新建筑，只要给他一台照相机，并让他调节不同的角度，他就能使那幢楼看起来像要倒塌一样，因为他会找出几处瑕疵，把镜头对准它们，并让你相信整座建筑就要坍塌。在一个有一小撮人把生活的相机对准日常事件的社会，如果你们和我允许他们把相机对准我们的生活，那么，我们将会时而失望，经常恐惧，总是痛苦。所以，我站在这里，面对2400名从19岁到65岁年龄不等的毕业生，你们刻苦学习，终于迎来这一天，你们已经成功，准备再接再厉。我要求你们寻找，寻找真善美，因为我相信这些品质代表着95%的人类。要警惕那些幕后黑手，炮制出这些悲观数据和结论，从教育到母牛肠胃气胀无奇不有。小心那些想要把相机一直对准我们生活的缺点、瑕疵和弊端的人。你们一定要问：“谁能从这些数据、这个结论中受益？到底是什么危在旦夕？”我的意思不是我们不应该面对现实生活，或者你们应该把头埋在沙子里并坚持这就是最好的世界。这不是。这不是所有可能的世界中最好的，但我们可以使它更好，你们2400人可以使它更好。必须相信，你们真的可以改变世界，但你们必须要有勇气。

什么时候是开始的好时机呢？从事一份职业，创立一家公司，写一本书，爬一座山，冒一次险，做一些大胆的事？我想要告诉你们，如果你们是悲观主义者，肯定没有好时机。我曾有幸得见海伦·凯勒，她可以说是最有资格成为悲观主义者的人。她曾说：“没有一个悲观主义者发现了星星的奥秘，航行至未知的土地，或为人类精神开启新的天堂。”有一个浅显的道理，即条件永远不会成熟。如果你要寻找一个完美的解决方案，还不如在开始之前先计划你的借口，想好你的退路。

下面这句话可能是捏造的，但是我一直很喜欢，据说是南北

战争时北部联邦(3)将军乔治·斯代德曼说的。传说在第二次马纳萨斯之战，也就是一些人说的布尔溪之战前，他向他的部队演讲。斯代德曼将军显然对于战斗的结局不太乐观，他说：“先生们，我想要你们英勇杀敌，然后逃之夭夭。我有点儿瘸，所以我现在就要开始逃了。”我觉得，逃跑一直是一个选择，但不是一个很好的选择，因为不论作为个人，还是作为组织或民族，我们都必须坚持根本的信念，那就是我们能够影响未来。

我要说的是关于未来没有什么是一定的。相反地，它是一系列无尽的可能和机遇。我们有责任最大限度地利用它们。

我把人类的大脑看成一块海绵，它要经历很长一段时间——你们已经经历过了——期间它的主要功能是吸收知识、技能和许多不同的东西，我确信现在在场的几个医学博士为我的药理学知识(4)感到尴尬，但我不管了。然后，当我们进入外面的世界时，这块海绵是满的，我们开始挤它。现在轮到我们去向他人传授知识和智慧了，我们挤啊挤，挤出海绵里的东西。现在，一些人不断挤那块海绵，每天挤，他们不断使用那里的信息，之后会发生什么？有一天没有东西可挤了，海绵变干了，变硬了。他们发表同样的演讲，讲授同样的课程，写出同样的文字，使用同样的方法去解决新的问题。但是，还有一个选择：让那块海绵重新吸水。在你们的一生中，不断重复你们在这所大学所做的事情，不断选修新的课程。不，我不是说你们真的去选课，而是把世界当作课堂。整个世界有着无数精彩的课程，你们可以从继续吸收新的、令你们充实的生活甘露。首席法官霍姆斯九十大寿时，富兰克林·罗斯福曾前去拜访。他发现这位老人坐在书房里熊熊燃烧的火堆前埋首读书。他说：“法官先生，您在干什么？”霍姆斯看着他说道：“我在充实我的头脑，总统先生。”九十高龄的他还依然在让他那惊人的大脑重新吸水，焕然一新。他在自学希腊语。

我刚建议过你们带着热情和不断自新的精神去面对未来，现

在我再推荐一个要素——价值观。你们可能注意到春天的出版界突然充斥着关于价值观的文章和书籍，价值观和道德似乎又流行起来，但是你们和我都知道价值观不是潮流，它们是文明的根基。我们看重的东西——自由、正义、责任、慈善、诚实、宽容、法治、宗教信仰和你们自己的——这一系列准则决定了你们每一个人和我是什么样的人。在这里，你们花费了宝贵的时间去考查和评价这些信念和理想，认真且带着批判的目光，以确定什么好，什么更好，什么将引导你们。在你们的一生中，当你们需要做出道德决策的时候（你们会遇到的），那时，你们会继续考查和评价。我要求你们千万不要放弃这份责任，不要害怕做出道德决策，因为欲求面面俱到必然顾此失彼。

所以，不要害怕你们的信仰和信念，它们决定了你们是什么人，它们赋予你们尊严。

我还有最后一个建议。我认为大多数在生活中取得重大成就的人都有自己内心的愿景，他们自己会勾勒一幅图画，关于他们喜欢怎样生活，他们想要获得什么成就，想要给孩子们留下怎样的遗产。现在我不是建议你们走出去买一辆vision轿车。我建议你们拥有梦想的勇气，审视自己的内心，问自己：“我到底想要怎样的未来？”然后带着热情和道德信仰走出去，把自己的未来变成现实。

各位俊男美女，你们即将离开这个特别的地方。我们生活在一个多么神奇、美妙的时代啊！不论你在哪个领域，每天都会发生新的事情、新的挑战、新的机遇、新的兴奋之事。罗宾·威廉姆斯让一句拉丁语广为人知[carpediem]意思是把握今天。把握今天，还有以后的每一天。

各位优秀的毕业生，记住，生活不是带妆彩排。生活的成功不是终点，而是旅程。所以，愿你们乘风破浪，迎接充满欢欣和希望的生活，保有热情。

## 告别我们的青春的演讲稿三分钟篇九

青春像一本灿烂的封皮书，里面有我的执着，我的梦想，我的艰难，但更多的是感动。那一件件微不足道的小事，构成我绚丽多彩的青春，那一份份感动弥足珍贵，让我不畏将来，不念过往。

### 亲情·感动

夕阳尽染，漫天飞霞。走过大街，穿过小巷，一缕缕炊烟袅袅升起，放学的我走过一排排房屋，向着小巷最深处的家门口走去。夕阳在天空中绚丽多彩，像法国油画般肆意张扬。

跨进屋门，妈妈一如既往地在厨房里做饭，阳光照在她的头发上，染成了一抹酒红色。我破开帘子大喊：“我回来了。”妈妈疾步走出来，帮我拿东西。家，在别离了十几天后一点都没变，还是一样的感觉，一样的唠叨，一样的嘘寒问暖，只是你永远都不会觉得烦躁，因为这里面有亲情，有感动。因为我的青春里有亲情，这一路才走得清脆且坚定。

### 友情·感动

临近考试，教室里仿佛每一个角落都充诉着紧张，我们每个人都投身于学习中，空气中还有硝烟和火药。自习课上，我在教室里练着英语作文，因为这是我的弱项，我需要恶补，冥思苦想，终于将想好的句子转换成字母写在了纸上，拿给英语几乎无人能敌的同桌让她批改，同桌立即爽快的答应了。一支红笔，圈出了一个个错误，“诶！你写的“p”怎么像一个驼背的小老头呢？这样在考试中你一定会扣卷面分的。”我看了看作业，不禁和同桌笑出声来，在欢笑声中我也学到了知识收获了脚踏实地的点点脚印，最重要的是我收获了友谊的感动。这种感动流经我的心灵，化为一股细流冲走了我临考的焦躁，让我更脚踏实地的面对大考。



## 书籍·感动

“二十四桥仍在，波心荡，冷月无声，念桥边只为红药，年年知为谁生。”正是诗人的情感融入了景物，才让景物有可赏可观之处。书籍中我们看到了蓝天白云，田园菜畦，听到了小鸟婉鸣，夏虫轻吟；看见草房子在油麻地里的阳光显出的华贵，看见三毛在撒哈拉沙漠做“雨”的幸福；听见简所奏响的钢琴叮当声，听见牧童在清明的细雨中婉转的笛声；品到黛玉和湘云在凹晶馆里联诗的凄凉，玩味塞林格在麦田里守望的寂寞。

在一个晚霞燃透半边天的午后，坐在书房捧着一本散发着墨香的书，让夕阳染醉书页，让心灵沉浸在无边无际的书海里。那周围流转的，是墨笔生香，勾勒出清风明月的雅致，书是“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”中那与六月荷花相呼应的阳光；是“日照香炉生紫烟，遥看瀑布挂前川”中映射的水滴幻化为红的阳光。在感受阳光的同时，我们的心，不由自主的也变成如六月的向日葵一般绚丽明亮，收获书籍的感动，让青春更坚定亦不动摇。

我的青春里有感动，那一份份感动弥足珍贵，让我不畏将来，不念过往。我愿抓住那一闪即逝的感动，抓住自己的青春，别在胸前。茕茕白兔，东走西顾，衣不如新，人不如故。我的青春里有感动。