

2023年学校正能量演讲稿(通用8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

学校正能量演讲稿篇一

正能量在我们每个人心中流淌。什么是正能量?在我看来，积极向上的能给人带来快乐，能让人感受到关爱的行为就叫正能量。

一个阳光般温暖的微笑，就能传递出彩虹一样的心情；一个善意的举手之劳，就能给人带来春天般的温暖。一番真诚的问候，一句轻声的鼓励，甚至是一曲感人的歌曲都能给人带来快乐，让人感受到爱。正能量其实很简单，正能量无处不在。现实生活中，一段时间冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视而不见，也可以对因路滑而摔倒在街上的老人熟视无睹，冷漠麻木一度侵蚀着国人的灵魂。负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。曾几何时，我们学会了抱怨，抱怨社会的不公，抱怨人世的冷漠，必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚，很多事都曾经一度让人们感到道德的迷茫，但当我们看到最美司机吴斌在生命的危急关头，用工作的坚守与责任保卫了他所有乘客的生命安全、最美人民教师张丽莉为救学生而双腿截肢的感人事迹的时候，我们看到了社会的正能量。是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！如何传递能量呢？我的答案是用青春点燃激情，让青春见证使命，用行动传递正能量！也许你的同桌今天因为考试发挥不佳整天垂头丧气，那么请给他一个阳光般的笑脸，一句真诚的安慰和鼓励；也许在我们的学校有一片纸

屑和包装袋被随手扔在了地上，请走过去轻轻拾起放入垃圾箱里；也许只是周末回家随手带来的几朵漂亮的花，点缀了一方窗台，芳香了整个教室；甚至也许只是清早起床对镜子里的自己默默说道，新的一天，你要自信、努力、加油！事实上正能量正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就在和同桌的一句关心的话里，也许就隐于一行优雅的诗中，也许就是在操场快乐的奔跑一阵。只要我们想就可以创造出无止境的正能量，可以传递出无数的正能量。

培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”所以，不要吝啬你的正能量，将他释放出去，你将拥有更多的正能量，把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

学校正能量演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目是：低碳环保，从我做起。

低碳环保是健康自然的一种象征。绿色环保能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的“绿色”也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗？一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态！在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗？由此校园的美好可见一斑。

太阳每天东升西落，行人每天匆匆而过，我们都在看似平静的生活里奋力拼搏，生活在都市里，随处可见的住房广告上，总是将居住环境写得极美，青山，绿地，蓝天，碧水是都市人对优质居住环境的期许！

绿色是大自然赠与我们人类的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明环境里。近年来相应“创建卫生城市”的号召，我们的校园环境也正在发生着全面的变化，校园环境建设是我们必须直面的问题，校园绿化程度直接作用于我们的生活环境，决定着校园生活的几多色彩，当然，绿色校园不只是环境绿化与垃圾处理问题，其涵义应更广更深，指一种健康向上的生活态度和生活方式，比如，严肃活泼的学习氛围，积极进取的班级精神风貌等。创建绿色校园，不仅只是要有优美的硬件环境，更应该提高我们自身的修养和素质，这也是我们的责任和义务。

人人都是护绿天使，我们要用绿色的实际行动去影响周围的人。我们更应该保护校园环境，共建绿色校园。同学们，我们是21世纪的主人，低碳环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播低碳环保的理念，用行动肩负起低碳环保的重任。

学校正能量演讲稿篇三

每个人身上都有两种能量，积极的向上的一面我们称之为正能量，消极的、颓废的一面我们称之为负能量。一个健康成长的人就是正能量远超负能量的人，一个堕落的人就是负能量大于正能量的人。

一日他俩面对面躺在床上：

殷屹城答：他们都是我的同学，为同学做点事情没什么！

每个晚自习下了申克 安豪 刘嘉瑜等同学都会主动留下来清理教室

每次大扫除很多同学都主动留要求下来整理班级，王家骏永远都是最后一个主动将教室再拖一遍的人。

同学有遇到不会做的题总有同学会慷慨解答

班上这样的事情还有很多

然而最近，却也悄然出现一些负能量，轮到自己清洁值日时总会有人不来，理由永远都是：我忘记或是不想做。不知道是偶然还是必然，不做清洁的同学恰好就是座位最不干净的人；当别人做了好事，旁边会有不满的声音说那是拍马屁；一点很小事，有的男孩子就不能自控而大发脾气.....当我把这些现象提出来时，孩子们纷纷惊讶不已，都表示不赞同，不认可。好的，这说明班级的正能量还是大于负能量的，下面的引导就好办的多。六年级孩子已经长大，他们也俨然是一个小型的社会存在着，未来的人生观和世界观正初步形成。

能量是相互传递的，也是能够相互感知的。著名的“踢猫效应”，说的是一个公司董事长许诺自己上班将早到晚回。可有一次他看报入迷忘了时间，为了不迟到，他在公路上超速驾驶，结果被警察开了罚单，最后还是误了时间。他的情绪糟糕至极，回到办公室时，便将销售经理叫到面前训斥一顿。销售经理挨训之后，气急败坏地回到自己办公室，也将秘书叫来挑剔一番。秘书无缘无故被人挑剔，自然是一肚子气，就故意找接线员的茬。接线员下班垂头丧气地回到家，对着自己的儿子大发雷霆。儿子莫名其妙地被父亲痛斥之后，也很恼火，便将自己家的猫狠狠踢了一脚。

这样的负能量的传递，也会一个接着一个的传递。

一个人对周围能量的感知、积聚足以左右这个人的成功与否。当正能量积聚的越多，这个人成功的几率就越大；当负能量积聚的越多，这个人失败的几率就越大。作为社会的人，每天都在与人交往的过程中不停地吸收正能量和负能量，只有

当正能量大于负能量时，人才是健康的。让人生保持正能量，要树立正思维。不要让一些外在的消极力量让你感觉空虚，将你打垮让人生保持正能量，要从感恩开始。想持续不断的获得正能量以抵消必然存在的负能量，方法只有一个，那就是——感恩。感恩是一种发自内心的生活态度，会使你拥有积极乐观的心态，更好的投入学习。让人生保持正能量，要从个人做起。一人快乐，让人分享，就会变成两个快乐。你把快乐分给别人，快乐便增值了；一个微笑，一声您好，都会给人带去快乐。带给别人快乐，自己先得快乐。怎会有“踢猫”出现。

当我们经营着自己的人生时，难道不希望自己充满正能量吗？当人人充满正能量，班级必将很和谐，生活必定更精彩。

学校正能量演讲稿篇四

大家好！

今天，我想和大家谈谈“正能量”的话题。

拥有正能量的人，对很多事情充满好奇，无论遇到什么样的新鲜事物都想尝试一下，会带你去尝一家新的餐厅，带你去看一场口碑不错的电影，带你去体验新推出的娱乐节目，带你去下一个陌生的城市旅行。你会发现世界很大，值得用罄一生去不断尝试。

那什么是正能量呢？顾名思义。正能量就是正面能量；正向能量一切予人向上和希望、鼓舞人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情。

传递正能量不仅需要健康乐观、积极向上的动力和情感。而且心中还要想着宽容大度广阔而坦荡的胸怀，自信和坚持的感染力量，有时刻释放鼓励，给自己也给他人的精神。

同学们，让我们一起来传递正能量吧！

学校正能量演讲稿篇五

大家上午好！

今天我演讲的题目是怎样传播正能量

正能量是最受大家欢迎的流行语。正能量是一种积极向上的态度，正能量是一种可传递的能量，让我们心态更加积极，更加阳光。

多情自古伤离别，我们告别了短暂而美好的高一上学期，我们经历了离别时的不舍与辛酸，我们又走进了一个异性陌路的新班级，面对此景，同学之间的交往是否会有些迟疑呢？班级的凝聚力是否不够呢？我想是的，人都是有感情的，每当我们想起了昔日一起学习与生活的朋友时，总会有一种伤感。

大家都能碰撞出激烈的火花，我想这就是一种正能量。在最后激动人心的颁奖典礼上，我们虽然没有获奖，但我想说的是：“同学们，我们收获了许多，不是吗？同学之间友情的增加和班级的团结不正是我们将这种正能量发实用演讲稿大全演讲稿书写格式演讲稿书写技巧竞聘演讲稿爱国主义教育演...英语演讲稿挥出最大的作用了吗？不正是给予我们的最丰厚的奖赏吗？同学们，在以后的学习与生活中，我们应该传递我们的正能量，回想我们在六中的岁月，从“给力”，从“hold住”一路走来，它早已不是简简单单的“正能量”这三个字，它已经上升成为一个充满象征意义的符号，与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望，我们的期待。

那么究竟什么是正能量呢？正能量就是一种思想的力量，比如感恩、信任、豁达、洒脱、奋进这些都是正能量。

萦绕着正能量，同学之间传递的会是理解和包容，那么也就

会收获喜悦和幸福。摆正自己的心态和位置，做好分内的工作、对同学的关心和帮助，回报以感激和祝福。充满自信的学习，当面对冷言冷语时，第一反应不应是反感，而是体谅和接纳，也许对方遇到了什么学习难题或者家庭中有什么为难的事情，从这种角度出发，也许不但能帮助到同学的困难，还能提升同学间学习的默契；面对同学成绩的提高和奖励，应给予正面的祝福，看到同学进步的方向，就要思考自己在哪里做的不足，观察细节就能在细节中有所收获。对方的成绩未尝不是对自己的一种鞭策和提醒。

我的演讲完毕，谢谢大家。

学校正能量演讲稿篇六

同学们：大家好！

很荣幸，我今天登上“五四”演讲台，演讲的题目是《释放青春的正能量》。

有人说，青春是一首昂扬之歌，回荡着欢快，美妙的旋律。有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽与浪漫的色彩。

解放前，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图！

如今，“五四”运动已作为光辉的一天载入了中华民族的史册。而“五四”绝非仅仅是一个历史事件，它是一种精神，是一笔财富，是青年人对民族炽热的爱的精神，是青年对国家前途命运的关注，乃至对祖国未来的发展，创新，进步的责任的财富。时代赋予我们的使命，应该为祖国的更加繁荣昌盛奉献我们的一切！

青春是整个人生旅程中最绚丽，最奇妙，最灿烂的一站。青

春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识，诠释，乃至于实现，而青春正是我们青年实现人生价值的黄金时期。历史的年轮已经把人类带入了新千年，而随之扑面而来的就是日趋激烈的竞争。作为21世纪的青年应该如何实现人生价值，如何把握机遇呢大家不要忘了我们是学生，学生的使命就是学习。学习决不是一句空话，决不是一个口号，更不是一种装饰。学习应该是明确前进的方向，找到自己完美的目的地！让我们的青春之源，源远流长吧！

同学们，前进的号角已经吹响，时代在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影。让我们释放青春的正能量，去撑起一片湛蓝的天空！

学校正能量演讲稿篇七

你们好！

今天我演讲的题目是《积聚正能量，牵手阔步走》。

“洛阳亲友如相问，一片冰心在玉壶。”“不要人夸好颜色，只留清气满乾坤。”这是怎样美好的情感呀？！他们把这些高尚的精神产品以示后人，让我的灵魂在一次次品味中获得升华。

我的班主任熊老师就是这样一位满格正能量的女汉子！为了能有更多的时间花在我们这帮孩子身上，乳汁充足的她硬是早早为孩子断了奶，哪一位母亲不爱自己的孩子啊？这不是绝情，是深情，是对52个孩子的极致深情。

语文老师郭老师是省特级教师，他家不在新余，住在学校宿舍，和我们在一起的时间超过了和家人的时间，他最大的乐趣是在课堂上带着我们进入国学的殿堂，享受文化的大餐，他讲到动情之处，常常面露陶醉，上他的课犹如清泉流水，

字字句句都是精神的享受。

哇，我们真是太幸福了，每一位老师都向我们传递着责任、关爱、友善，帮助我们洗去心灵的尘埃，让我们的心灵变得更强大，更美好。

因此，我希望我们每一个同学们多去读一读像《少年向上，真善美伴我行》这之类的书，读这样的书，一定会在我们的脑海里不断重复着正义、责任、勇气、智慧、感恩……这些充满正能量的词语；我希望，我们的人生，每一个时刻，都像彩色蜡笔那样美丽；我希望，我们都能在心爱的白纸上画画，画出纯净、自然、有意义的人生画卷。

那么，就让我们心连心，手牵手，积蓄真善美的力量，阔步前进！

学校正能量演讲稿篇八

大家好！

青葱岁月，无限美好。我们朝气蓬勃，我们积极向上，我们乐于助人，我们活泼开朗，我们用青春的心跳来传递正能量！

我们都熟悉“最美司机”吴斌和“最美教师”张丽莉的故事。吴斌，用自己的生命换得了一车乘客的平安；张丽莉，冒死救下两名学生，却将自己的一生永远定格在了轮椅上。

我们或许不能像吴斌和张丽莉那样轰轰烈烈，但我们一样可以用自己最真诚的行动，来诠释正能量的涵义。

“哗啦哗啦，哗啦哗啦……”下大雨了，我没有带伞，怎么去图书馆呢？被淋成落汤鸡的下场是可想而知的。真是“天有不测风云”啊！

但是，我今天似乎很走运，有一位阿姨见我没带伞，就主动提出和我一起去图书馆，我暗自庆幸。

我和阿姨一起到了图书馆，她让我先进去，她说自己要在门口等人，我就先进去了。进去之后，我发现我忘了跟阿姨道谢，就出来找她，却发现阿姨已经离开了，只给我留下了雨中的一抹背影。我忽然明白了……阿姨真是一个好人啊！而我连“谢谢”都没来得及向她说一声。

从图书馆出来，雨已经停了，我准备回家。这时，我看见图书馆旁边的几十辆自行车都倒在地上，有个十一、二岁的小男孩正在一辆一辆地往起扶。于是，我也加入到了扶车的行列中。后来，越来越多的路人加入到扶车的行列中来，很快，几十辆自行车就整整齐齐地停放好了，仿佛一道亮丽的风景线。

其实，只要我们拥有一颗善良、真诚的心，每个人都会成为正能量的传播者。在美好的青春岁月里，我们应该绽放青春的色彩，传递正能量。