

青春读书的演讲稿三分钟 青春的演讲稿 三分钟(模板8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

青春读书的演讲稿三分钟篇一

大家晚上好!!

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过；而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

四年，我们有幸拥有着这大学四年，但多少人的四年已一去不返；更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学。

“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。

我相信，年轻没有什么不可以，心有多大，未来就有多大。人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾！

热情换回时间，让年轻的梦没有终点！

只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。青春，应该是奋斗的。

想问大家一句很纯朴的话，你们爱国吗？

我们有必要回顾一下历史，不知道大家有没有看过这样一部电影，（建党伟业）。那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊！

然而。。。在当代的中国，我们不得不正视一些现状，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为一些青年大学生不能正确地评估自己，作为不思进取的借口。于是，曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走了。。。。。

我的一些话并非说教，我们都一样，希望以此和大家相互激励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是毛泽东主席口中“早晨八九点钟的太阳”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

青春读书的演讲稿三分钟篇二

青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，

青涩的，青春更是热情的，生动的。青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是国土事业的普通一兵。平凡的岗位，给了我们挑战的机遇，国土事业给了我们展示自我的空间。艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

我们，用青春守护着这赖以生存的家园。耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监测，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命，我们的青春，与国土事业紧紧相连。深入实际，是我们良好的开篇；调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不奢望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

因为年轻，也许，我们尚显稚嫩，也许，我们不够成熟；也正因为年轻，我们在改革面前有“闯劲”，困难面前有“韧劲”，业务面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们！拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳……就是我们青春的力量！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春读书的演讲稿三分钟篇三

大家早上好，我今天演讲的主题是保护水生态，节约水资源。

众所周知中国是一个干旱缺水严重的国家，总量约占全球水资源6%的28000亿立方米的水，可利用的也仅只有1100亿立方米。在全中国华夏大地上，600多个城市中就有400个城市缺水，更严重缺水的多达100多个城市。江边无数鱼群一动不动在沙滩上，大面积黑色污水向海上蔓延等是常见现象，那如此看来，可利用资源不断减少。20世纪末长达27年的黄河旱灾河床干枯，长江边散落的垃圾与在河水中游泳的人，想到毛主席的笔下的波澜壮阔，我不禁叹息，多年前阿木斯特林在外太空望见的那颗水星，想到无奈2011年的今天黄土遍地。当一汪清流中有了浊流，或几百年后，几十年后，甚至现在，无数滴水失去自己的本色，变得浑浊、激荡、腐臭。

为了面对水资源的这些严峻形势，人类在20世纪末确立了世界节水日，旨在唤起公众的水意识。1917年联合国因水资源需求上升，召开了联合国水事会议，向全世界发出严重警告：水不久将成为一个深刻的社会危机，石油危机之后的下一个危机便是水。于是在1977年后16年的1月18日，第47届联合国大会，终于确立了3月22日为世界水日。

水早已成为我们生活中的一个重要部分，但中国的人均水资源占有量低于500立方米，远远低于国际公认的1000立方米的临界值。北方许多大中城市因缺水造成工厂停产或限产，损失值年产达1200亿元，南方一些城市也陆续出现水荒，缺水量约为1000万吨/天左右。

几百万人生活用水紧张，面对滴水贵如油的水资源，而人类对它的浪费和污染却是令人痛心的。据统计，全世界污水排放量已达到4000亿立方米，使5.5万亿立方米水体受到污染，

约占了世界径流总量的14%以上。水或许曾是永恒的，可当人性中的恶把贪欲、罪愆与潮湿一并撒入水中时，它只好被毁灭，被消亡。而灵魂中缺少了水的我们，也注定需要在干涸的人生里画地为牢。水能载舟，亦能覆舟。甚者，没有了水，舟连翻覆的资格也被剥夺去，于是寂寥地，泊在一湾人类咸涩的眼泪里。

从身边开始节约用水便变得尤为重要，当剩下一大半水的水瓶躺在垃圾筒中，当把淘米水倒在洗槽中忘了它也曾能用去浇花，当把矿泉水喝下一口后把它丢在地下任它流在上面而跑上运动场，忘了在下一场结束后不会再浪费一瓶水，当洗脸时剩余多的水而把它倒掉忘了也可以装在热水瓶中明天继续使用，当外婆说着把喝不完的水倒在桶里冲厕所你一脸的嫌弃，请不要忘了那些曾经干旱和正在忍受干旱煎熬的人们。

保护水源，节约用水，尽我们所能刻不容缓。

谢谢大家！

青春读书的演讲稿三分钟篇四

如果说青春是一朵鲜花，信念就是阳光和雨露，而花儿的根叫作责任！云淡风轻，浮云飘逝，青春无悔，只为托起心中的朝阳。春意昂然，欣欣向荣，意气风发，老来笑颜仍在，今天拥有青春，坚持心中的信念，于是肩负重任，编织未来而传下不朽的嘉话。

青春是首波澜壮阔的诗，孕育着鹰击长空的气适又如鱼儿嬉戏般从容，我们的眉宇之间洋溢着当今天下舍我其谁的傲气，到中流击水，发出苍茫大地谁主沉浮的质问。

信念是什么？是黎明前一盏明灯，如鲁迅手持的火把，照亮人们灰暗的前进道路，又好似军队在沙漠的征途中亚历山大的挥臂一呼，使全军走出沙漠冲向目标，是信念让我们在充满

荆棘的道路上得到安慰，即使伤痕累累，依然不低下高昂的头颅，穿越那烈烈的炽热黄沙。

有了信念，便有了责任，责任是信念的原动，是信念的支撑，责任让我们用青春浇灌信念，让我们为之失之不渝，无怨无悔，而我们的最高责任就是爱我中华，建我中华。为了这一伟大目标无数英雄竟折腰！苏武忠于祖国，把青春献给祖国。这是源于他对祖国热爱的这一信念，他于北海牧羊十三年，忍辱偷生，他认为不叛离祖国就是他的责任，于是他便成了后世道德上的楷模，周恩来一句“为中华之崛起而读书”把青春全部压在对祖国复兴的建设上，这是他的责任，同样也是他认为的每一个炎黄子孙应当肩负的责任。

一个国家和民族无论道德素质的提升还是科技文化的发展，无不依赖着前仆后继的有青春，有信念，有责任的一代又一代的仁人志士，而这些先驱者们便是我们这些时代的弄潮儿，如果把青春比作壮丽的长城，那么长城上的砖块便是每一个时代的青年们用青春的新年筑成的。

滚滚长江，东逝水，卷起千堆雪，不舍昼夜，信念是那遥远的海洋，翻山越岭，无怨言，上善若水，利万物而不争，这是我们中华儿女的品质，当外国人惊叹我们的成就时，就看到了海纳百川的波澜，那时我们集体的力量，摧枯拉朽势不可挡。陈旧的将被吞没，先进的会像雨后春笋，方兴未艾，满山遍野，青春是财富，信念是原动，责任是利剑，让我们在这如画的江山中用我们的利剑舞动最华美的乐章，用我们的热血铸就祖国最新时代的辉煌吧！

青春读书的演讲稿三分钟篇五

在我年轻的时候，我指的是更年轻的时候，也就是童年。那些年我是个很帅很腼腆的孩子，至于当初迷倒了隔壁班几个女生我就没去了解，因为我习惯了退缩，不习惯抛头露面的去玩，我不敢追求什么，所以我从小就不知道什么叫梦想，

只会听从着大人物的安排，觉得他们要我做的都是对的。慢慢的，我发现他们心眼里就只剩俩字，读书。

小学升初中，初中考高中，高中考大学，我的青春就换来读书这两个字。2个月前，我进化成大学生，我拉着行李箱屁颠屁颠的来到大人们梦寐以求的大学。来到大学，迎接我们的除了帅帅的师兄漂亮的师姐，还有那不把你晒得黑不溜秋就不甘心的军训。军训的15天里，我不擅长与人交流，我一如既往的想到了退缩，退缩的是那样的快，势头是那样的猛，除了宿舍的人我几乎没和其他人搭讪过，结果，我一无所获，认识我的的也没几个，可是我依赖心很强，，往后的日子，舍友不在身边，我害怕孤独，我不敢去饭堂，我就挨饿，有时候一整天吃的就是那一袋面包，真的有种回到改革开放前的节奏，吃了上餐没下餐啊。我幻想着有个遥控器可以把我的大学把我以后的路都快进几十倍的播放完。

直到在网上我看到了辛夷坞写的一篇小说——《致我们终将逝去的青春》。里面写到：青春是一个昂贵的梦，当你怀揣着它时，它一文不值，而只有将它耗尽之后，再回头看，一切才有了意义。

是啊，青春是场远行，回不去了；青春是场相逢，忘不掉了。

过去丢掉的梦我该俯首拾起了，我开始学会融入集体，我积极报名院里系里的部门组织，竞选班干，去参加协会，去兼职，来参加演讲比赛。我成功了，我有了一群可爱的小伙伴，我当上了准志愿者，我进了系团总支，我当了班干，我是课代表，我在学校兼职，我来到了这个舞台。

大学正是我们挥洒青春斗志的时候，宁可出去碰壁也别在宿舍面壁了。除去身上电脑游戏网络聊天带来的恍惚和疲倦，我们都很帅气！青春无悔，梦想无限！

谢谢大家！

青春读书的演讲稿三分钟篇六

大家早上好!

我是高二(14)班的xx□很荣幸能够站在这里。今天我我国旗下讲话的题目是《扬起激情之帆》。

泰戈尔曾经说过：“激情，这是鼓满船帆的风。风有时会把船帆吹断;但没有风，帆船就不能航行。”激情是指一种强烈的爆发式的情绪状态，是指人内在的强烈激动的情感外化为一种昂扬的精神状态，是人们追求成功的强烈愿望，是获得成功的基础和动力。

我们中学生正处于激情燃烧的岁月，青春洋溢的年华。在我们的校园中，激情就是早晨同学们朗朗的读书声，激情就是同学们运动场上矫健的身姿，激情就是同学们跑操时铿锵有力的口号与整齐划一的步伐。试想，每天早晨天微微亮时，是激情激起了你起床的欲望;当你晚自习感到困倦时，是激情促使你重新焕发精神;当你感到失落想要放弃时，是激情激励你在困境中砥砺前行。

大诗人乌尔曼说过：“年年岁岁只在你的额头上留下皱纹，但你在生活中如果缺少激情，你的心灵就将布满皱纹了。”是的，没有了激情，生活会像一潭死水寂寥无声，没有了激情，生命会像行尸走肉木讷前行，日复一日，周而复始，自始至终。

中学生的学习生活需要永葆激情。这就要求我们要形成积极紧张的状态，树立自强不息的精神，实现激情高效的学习。例如，升旗，跑操时听到哨子声迅速集结;早读迅速打开书本，快速标准站好，高声朗读;课前充分准备，上课铃一响马上聚精会神听讲，积极践行“我回答，我补充，我质疑”的上课方式;课堂上手脑并用，圈点勾画，听说读写，讨论展示，思维敏捷，紧张高效;自习节奏快，入室即静，入座即学。

时不我待，志在必得；在极其有限的时间内，实现自己的人生志向，求学目标，就必须珍惜每一分钟。分秒必争，延长有效学习的时间；谁主动赢得了时间，谁就能赢得成功；效率决定效果，哪个同学具有高效状态，哪个同学就会有高分成绩。激情似火，心静如水。努力做到让珍惜时间成为一种习惯，让争分夺秒成为一种行动，让提升时间效率成为一种智慧。

我们年轻，我们有青春的激昂；我们向往“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的所在。激情，它无时无刻不在身边徘徊，在心底的脉动里流动，当人拥有希望，梦想，目标，动力之后，它就会跳动着舞步，合着这些节奏创造人生中的奇迹。

让我们端正我们的态度，找出我们的动力，释放我们的激情，扬起激情之帆。

青春读书的演讲稿三分钟篇七

你们好！

有人说：青春是一道绚丽的风景，还有人说：青春是一串跳动的音符。每一个人都有一段青春，青春是躁动的，青涩的，青春也是热情的，生动的。而我们，正是处于青春期，青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是为国奉献的普通一兵。立足在平凡的岗位上，我们迎接了更多的挑战和机遇，我们尽情的展现着自己的才能与激情。

诗人艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

我们，用青春守护着这赖以生存的家园。作为一名国土人，耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态

监测，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命，我们的青春，与国土事业紧紧相连。深入实际，是我们良好的开篇：调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不奢望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

就让我们将青春的力量聚集起来，朝着更高的蓝天去展翅飞翔吧。

谢谢大家！

青春读书的演讲稿三分钟篇八

大家好！

我是会计系学习部xxx□

很荣幸能够作为学生会的学生代表，在这里发言。

懵懂的我带着想要锻炼自己，光交朋友的初衷来到了学生会这个大家庭，看到了许多有才艺、有才干的同学在自己身边，顿时觉得自己很渺小，自问道：“在这样一个众星云集的组织中，能展现自己的光芒吗？”然而，几天的时间让我改变了，对学生会的看法，我永远会记得在教室中，大家你一言我一语共同策划活动的身影，永远会记得主持辩论赛时，学姐学长们鼓励的眼神，永远会记得圆满完成活动时，老师肯定的话语。

回首逝去日日夜夜，我们曾经抱怨过，曾经退缩过，甚至后悔过，但是，不免对自己的改变感到惊喜，在一次次的坚持不懈中培养出了吃苦耐劳的精神，学会了团结合作的力量；在

一次次的探索实践中，从羞于启齿，胆小怕事成长为大胆成熟，善于交流；从不计较后果行事到懂得责任与义务；自身也多了一份稳重，这些成长的足迹历历在目。

虽然我们一直忙碌着，却一直很积极乐观的生活着，很充实，因为，我感觉我的工作很有意义。学生会的工作对我来说是一份丰厚的奖赏，收获的是工作中得到的经验和从中磨练出来的品质，更是在工作中和同学们培养出来的深厚的感情。

看今朝，我们蓄势待发，做好了面临一切困难的准备，也满怀希望的等待又一次喜悦的丰收。

在以后的工作和学习中，要求自己“严于律己，宽以待人”提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事，我们要对得起他人的信任，要对得起他人的肯定，更要对得起自己肩头的那份责任。

最后，我代表会计系学生会全体成员，对会计系全体师生送上我们最诚挚的祝福！

谢谢大家！