

# 心理幽默演讲稿(大全7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 心理幽默演讲稿篇一

大家好!我是二班xx□我这天演讲的题目是《感恩老师》。

我要感恩我的老师。不知是哪个花开的时刻，我们慢慢地到了上学的年龄。我们永远忘不了那人生的第一次，是多么地高兴、快乐。原先是老师和蔼的微笑，温和的话语就像快活的音符一样奏出美妙的乐章，让我们如痴如醉。就这样，老师在我们心里播下了快乐的'火种，校园里时时响着我们清脆、明亮的声音。那是怎样的一种幸福啊!于是，我们感受到的一切欢乐因老师的爱而起。老师把所有的期望寄托在我们身上。当我们感受到知识的魅力时，他们在叮咛:同学们，别忘了奋进呀;当我们在学习上失败时，他们在鼓励:成功是从那里起步的;当我们悲伤时，他们在安慰:同学们振作起来呀!多少个难忘的日子呀!是您——光荣的人民教师，让我们学会如何应对困难，如何感受生活，如何珍惜幸福，如何自我发展。您不仅仅带着我们在知识的海洋里遨游，更重要的是教会了我们要学着去感恩别人。这其中的点点滴滴，一个个动人的情景把我们的生活点缀得精彩美丽，也把我们的记忆巩固得刻骨铭心。

所以，只要拥有一颗真诚的心，一颗感恩的心，生活就会在我们的感恩中变得更加完美!

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听！

## 心理幽默演讲稿篇二

大家好！

今天轮到我做课前五分钟的演讲了。今天我演讲的题目是《不懂得什么叫做放弃》。

在一阵掌声中，我走上了讲台，开始了激昂的演讲。一开始心中不免有些紧张，后来我的心才渐渐恢复平静。在这样一个特定的时刻站在这三尺讲台上，就是有一种不同寻常的感觉。我看着台下那一张张熟悉的脸，再看看平日里只有老师上课站的讲台而今天是属于我的舞台，心中就充满了喜悦。虽然只有那么短暂的五分钟，但足以让我的心得满足。

为了这个演讲，我倾注了很多的心血。记得在一个星期以前，我就已经选好了题材，并且把内容背得滚瓜烂熟，为的就是这个课前五分钟。因为我知道“一份耕耘，一份收获”，所以我这一次很成功。现在想起当天的情景，心里还是会沾沾自喜。

一直以来，我都是很重视课前五分钟的演讲的。因为我觉得课前五分钟可以帮我们积累知识和写作素材。因为平日里我们肯定不会太注重阅读，就算是读了也印象不深刻，但是课前五分钟可以做到两全其美，既可以听故事，又可以用聆听的方式去积累知识，并且加深印象。

由这个课前五分钟，我不禁想起了人生。一个人的一生是短暂的，所以我们就需要珍惜时间。不是有一位大师说过吗，“我们无法延伸生命的长度，但我们可以拓展生命的宽度。”这句名言对于我们这些年少的学生来说，是非常有启发的，我们不可以奢望能活多久，但我们至少可以做到在有限的生命中做许多有意义的事。

课前五分钟，人生五分钟。是啊，五分钟固然短暂，但许多个五分钟加起来就是一个人的生命。人的一生中有多少个五分钟可以浪费呢？所以亲爱的同学们，请不要放弃每一个看似渺小的时间，或许这就是你价值体现的时刻。

## 心理幽默演讲稿篇三

大家好！

带着父母的期盼，我们走进这充满希望的殿堂；扇动虽还稚嫩的翅膀，在这蔚蓝的天空自由翱翔；作为90后的我们，只要起飞就一定势——不——可——挡！

回首过往，我们都在蜜罐儿中成长；虽经历过春雨的洗礼，却从没领略过狂风巨浪；父母就似夏日的浓荫，时时为我们遮风避阳。

现如今，我们不再怕熊熊烈火，炎炎骄阳；我们已羽翼丰满，我们要劈波斩浪；我们要笑迎飞溅的朵朵浪花，引吭高歌，唱出属于我们青春的精彩华章；因为我们是90后，我们青春——飞扬。

我们有自己的爱好和梦想，不再象父辈守旧迷茫；我们喜欢有科比的赛场，我们喜欢杰克逊的热情奔放，我们喜欢把周杰伦的双节棍来哼唱；我们喜欢国庆大阅兵的空前盛况，我们喜欢神秘的互联网；我们喜欢看股市行情的落涨，因为我们是90后，我们青春飞扬。

我们的教室宽敞明亮，我们的同学靓丽阳光；面对师长们的殷切期望，学业有成——至高无上；重任早已落在我们的肩上，我们必须成为参天大树，祖国的栋——梁，回报社会，建设家乡，牢牢记住，我们是90后，我们青春——飞扬。

我们是一滴滴水，早已融进这改革开放的巨浪；开拓进取，

勇创佳绩早已铭刻我们的心上；看，奥运冠军短道速滑的周扬，年仅18岁的她，已为我们做出了榜样；未来属于我们，因为我们是90后，我们青春-飞扬。

别说我们好高骛远，我们会给自己一个准确的估量；别说我们爱慕虚荣，那是我们对美好未来的想往；别说我们只会索取，我们深深懂得父辈的付出，我们定会让他们的晚年幸福安康；滴水恩，永不忘，这是亘古不变的诗行；我们是90后，我们青春-飞扬。

请相信，我们会让青春的心--冲破黑夜--闪露光芒；请相信，我们会用生命的弦--弹奏出五彩缤纷的乐章；请相信，我们会笑迎坎坷路茫茫，我们早已继承了父辈的勇敢与坚强；请相信，我们都会学得一技之长，开拓未来，创造更大的辉煌；请相信，我们主宰的世界定会是更和谐更芬芳；请相信，鹰击长空的日子不会遥远，因为我们是90后，我们青春——飞——扬。

谢谢！

## 心理幽默演讲稿篇四

大家好！

人生必须渡过逆流才能走向更高的层次，最重要的是永远看得起自己。

有一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。

最后，这位农夫决定放弃，他想这头驴子年纪大了，不值得大费周章去把它救出来，不过无论如何，这口井还是得填起来。于是农夫便请来左邻右舍帮忙一起将井中的驴子埋了，

以免除它的痛苦。

当铲进井里的泥土落在驴子的背部时，驴子的反应令人称奇——它将泥土抖落在一旁，然后站到铲进的泥土堆上面！

就这样，驴子将大家铲倒在它身上的泥土全数抖落在井底，然后再站上去。很快地，这只驴子便得意地上升到井口，然后在众人惊讶的表情中快步地跑开了！

就如驴子的情况，在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的“泥沙”倾倒在我们身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！

谢谢大家！

## 心理幽默演讲稿篇五

今天我演讲的题目就是我们前面铁的两个字——团结！

“团结就是力量！”这句歌词好啊，它激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不是只靠某一个人的力量。俗话说，一个巴掌拍不响，就是因为这个“巴掌”没有团结的动力，没有去团结另一个巴掌。就好像我们人一样，独自一个人不团结别人得话，他的贡献也就微乎其微。所以我们不管在集体中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比钢还要强！

同心山成玉，协力土变金！成功需要克难攻坚的精神，更加需要团结协作的合力！只有懂得团结的人，才能明白团结对自己，对别人，对整个集体的意义。才会把团结当作自己的一份责任。团结，团结，越团越结！那就让我们更加团结，永远团结，让我们永远去散发这彩虹斑耀眼而美丽的七彩之光！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 心理幽默演讲稿篇六

尊敬的各位领导、各位评委、同事们：

大家好！

首先感…们搭建了这次自我展示的平台，使我们有机会投身到自己喜欢的工作中。我个性温和，但充满激情；我做事稳重，但不张扬；我为人正直，但不固执。美国政治家富兰克林有句名言：推动你的事业，而不要让你的事业推动你。今天，我正是为继续推动我无比热爱的行政工作而来。我竞聘的岗位是行政主管，希望能得到大家的支持和鼓励！

### 一、个人简历

我1999年7月毕业，大学本科学历，国家二级人力资源管理师，助理政工师，中共预备党员。毕业后我进入\*公司，从事行政秘书工作□20xx年5月8日，通过严格考核，我非常荣幸地加入\*集团这个团队，正确的选择，开始了我人生新的阶段。在工作期间□20xx年被评为“先进工作者”□20xx年被评为建设系统“先进工作者”□20xx年荣获县知识竞赛个人三等奖。

### 二、竞职优势

知人者智，自知者明。我认为我竞聘行政主管主要缘于5项理由：

1、具备扎实全面的专业知识。自参加工作以来我始终坚持学习，不断丰富、提高自己。在业务学习方面，我于20xx年11月参加了国家二级人力资源管理师职业资格考试，并一次性通过全部3个科目的考试，通过人力资源管理师考试，我在人力资源规划、招聘与配置、培训与开发、绩效考核与评价、

薪酬福利管理、劳动关系管理等方面进行了系统学习，为自己在人力资源管理方面打下良好基础；在公文写作方面，一方面大量阅读公文写作书籍，搜集有关素材，另一方面不断在工作中提高写作能力，在领导指导下，完成了《石油化工产业发展规划》、《节能规划》和先进事迹、经验材料等的编写，具备一定文字功底。

2、具备丰富熟练的实践经验。1999年毕业至今的8年中，我先后从事过公文写作、劳动关系与合同管理、社会保险、工资、人事档案、公章管理、统计、费用核销、住房公积金、车辆管理、党建、工会、证照办理以及对外业务部门的联络等工作。通这8年的锻炼，积累了丰富的实践经验，熟知行政工作职责和必备素养。

3、具备较为出色的工作能力。自工作以来，我就以“认认真真履行工作职责，踏踏实实做好工作”为信条，踏实干事，工作严谨，协助领导较为出色地完成了各项工作。经过多年的学习和锻炼，自己的写作能力、组织协调能力、判断分析能力、办事能力都有了一定程度的提高。

4、具备乐于奉献的敬业精神。一是做事有耐心，行政工作繁杂琐碎，但我从不因此敷衍塞责，一推了事；二是做事有恒心，对既定工作目标专心一意努力；三是做事计划性强，能够做到工作井井有条，计划得当；四是做事有不畏艰难、扎实肯干、执着追求的韧劲和敢于竞争、拼搏进取、不计成败的秉性。

5、具备良好综合的职业素养。俗话说“板凳要坐十年冷，文章不写半句空”，这正是我所坚持的职业素养。在工作中我时刻提醒自己做到“不简单”和“不容易”。什么叫做不简单？就是把简单事情千百遍都做好；什么叫做不容易？就是把大家都认为非常容易的事情非常认真去做好它。在实践历练中，我坚持“做人重德”这一理念，团队精神强烈，待人诚恳、能宽容、和谐地与同事共同开展工作。

### 三、就职打算

有人说行政工作是件苦差、杂差，但我要说行政工作是一首歌，只要你细心耕耘，照样能弹奏出精彩乐章！如果我竞聘成功，我将做到以为争位、以位促为。

1、重在规范。行政部门承担着人力资源管理、公文写作、社会保险、资产管理等工作，是上下内外沟通的窗口。我将根据实际情况统筹安排，引用财务严谨的管理方式，确保行政事务工作宽而不推、杂而有序，促进行政工作数据化管理进程。

2、善于服务。我将认真做好与领导、各部室之间的协调工作，加强上下沟通，密切左右配合。矛盾不上交、不下压，责任不躲避、不推诿，避免出现工作空档，提高办事效率和服务质量。

3、出谋划策。行政办职能决定其工作是服从性，但服从性不等同于被动性，很多工作我想可以提前预测、主动开展，遇事多思考、想在前、干在前，及时准确掌握工作动态，主动为领导献计献策。同时做到办事到位而不越位，帮忙而不添乱。

4、勤奋工作。做到“三勤”：一是腿勤，不怕多跑路，多付出，舍得花气力，把工作做实做细、做在前面；二是脑勤，勤学善思，注重发现和解决工作中存在的难点问题；三是嘴勤，向领导多汇报、多请示。

5、加压前行。我将博采众长，继续保持原有工作热情，做到随叫随到、随到随办，办有回复、办有结果。团结同事，力争在服务中显示实力，在工作中形成动力，在创新中增加压力，在与人交往中凝聚合力。

同时我也存在不足之处。一是工作预见性还不够；二是创新



能力不是很强；三是在加强联系方面还有欠缺。虽然这不是原则性问题，但也是想干事、干好事的一大忌讳，都有待于自己在工作中加以克服、解决。

在我演讲即将结束之时，我以一个小故事结束今天的竞聘演讲。爱迪生费尽大半生财力和精力，建立了一个庞大实验室，但一场大火将他的心血付之一炬。大家都以为这场大火对爱迪生的打击是沉重的，但他平静地说：“感谢上帝，正是这场大火，我又可以重新开始了”。没过多久，留声机诞生了。这也正是我想对大家说的，我没有辉煌过去，但是，我会把握好现在和将来，给我一次机会，我会还你们一个满意！谢谢大家！

## 心理幽默演讲稿篇七

大家好！

今天，我演讲的题目是“养成良好的习惯”。

有这样一个故事：很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发，当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，“顺手”把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了杀人犯。

究竟是什么给小和尚的一片好心带来害人害己的结果呢？

答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张，我们也不可能会是一个为别人理发的小和尚。可是同学们，你们有没有类似的坏习惯呢？比

如：随地吐痰、随意骂人、说脏话、随手乱扔乱撂、经常大声喧哗、在楼道里追逐打闹、自习课上说话等，如果有，它们迟早会给你带来或大或小的麻烦。

这个故事再一次告诫我们：坏的习惯一旦养成，即使是很小的，也不容易改掉，最终会给自己和他人带来危害。

同学们，良好的习惯是成功的一半，养成良好的习惯，从现在开始，从自我开始吧！

谢谢大家！