

自理能力活动总结 中班自理能力活动方案 (汇总5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

新闻演讲稿分钟篇一

我们每个人都应该要有防震减灾的意识，那么对于防震减灾演讲稿要如何写呢？下面就一起来看看吧！

老师们，同学们，

大家早上好：

今天是5月14日，我演讲的主题是：学习科学，认识地球，防震减灾，做一个成熟的地球公民。

我国是个地震多发的国家，地处太平洋板块和亚洲次大陆板块的结合部位，受这两大板块的共同作用和挤压，形成了我国西高东低复杂地形地貌。著名的地球之颠珠穆朗玛峰就是地壳运动的结果，板块漂移的`杰作。

学习科学，认识地球，预测地震。

人类对地球内部构造的探索从来就没有停止。我国最优秀的地质学家李四光、翁文波等人，经过长期的科学实践，认为地震等自然灾害是完全可以预测的，截止目前，运用李四光的预测理论，我国已经成功地预测了地震活跃带上14次6级以

上的地震其中的10次，准确率达70%。

地震还是有些前兆的，比如讲，有的动物会有特别的反应，1976年河北唐山大地震前，动物园的好多动物就乱跑嘶鸣，这次汶川大地震前一两天，上万只青蛙集体搬家，只不过人们大多麻木，没有重视和警惕，所以，人们也要好好向动物学习，这门学问叫仿生学。

同时，不论何时何地，要有防患危机意识，当灾难降临时，不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上，要学会自救自护，1995年9月20日临沂苍山发生5.2级地震，地震本身没砸死一个人，却造成320人受伤，其中56人重伤，其中绝大多数为震时学生跳楼受伤或争抢外逃而被挤倒踩伤。然而，1976年唐山大地震青龙县几十万乡亲无一伤亡，这次汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损。都因为积极有为，平时防微杜渐，创造了零伤亡的奇迹。

我们这个世界，有的人不幸死于象地震这样的自然灾害，也有不少人是死于无知，所以我们每一个公民，从小就要多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识，了解地理学、仿生学，就可以做到防震减灾，我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

演讲完毕，谢谢大家！

新闻演讲稿分钟篇二

20xx年3月30日是第二十个全国中小学生安全教育日。在这一天，我收看了由湖南卫视《新闻大求真》栏目和教育部基础教育一司联合播出的“中小学生安全教育”节目。

这次节目主要分两个方面来展示：

1. 针对国内多起踩踏事故来讲解

2. 给学生观看一段关于一个名为鲁贝贝的学生的遭遇(平时日常生活中我们容易犯的错误)，再针对此错误讲解。

我认为教育部的这个活动真是太好了!能把最近一段时间发生的事的原因全都弄清楚，再针对这些方面，给我们这些没有很强的自我保护意识的孩子讲解，这样，就能有效的降低青少年儿童的死亡率，控制悲剧的发生。“踩踏事件”是最近我们讨论得比较热烈的，也是最需要防范的地方，在这短短的十分钟内，这个节目清楚地告诉了我们这个灾难发生的原因、防范的办法，和如果已经发生该怎么做。它采用我们少年儿童最喜欢的方式——玩游戏来传输这些知识，使我们能在高度集中的状态下，学好每一个部分。除了“踩踏事件”，“坠楼”、“喉咙被异物卡住”、“被油烫伤”等情况在这个节目中也得到了充分的说明，防止我们这些祖国的花朵一而再，再而三地受到这些灾难的影响。

新闻演讲稿分钟篇三

不说远的，就说近来各地发生的几起酒后或醉酒驾车撞死人的事故吧。

成都那起醉酒驾车酿成4死1重伤的惊天血案，司机孙伟铭只是成都某技术公司一名普通员工，开的也不是名车。

广州中山一路“5·15”造成3人死亡的特大车祸，醉酒驾车的司机梁某是一个普通人。

嘉兴中院近来审理了一起案件，从安徽老家到嘉兴打工的高某，酒后驾车撞死了自己的妻子??在这样的案件中，媒体从来不会强调肇事者的身份，因为那样的身份没有“新闻性”。

而一旦是个富人或富二代，身份就会在新闻标题中被强化，

于是留下“富人名车草菅人命”的印象。

毋庸讳言，公众情感因为这样对贫富身份的刻意渲

染而进一步被撕裂，正像在胡斌案中所显现的那样：既干扰了司法独立，又撕裂了社会情感。

很明显，醉酒驾车并不是哪个阶层的原罪，不是专属哪个群体的罪恶标签，而是一种普遍性、平均分布的罪恶，人人都可能醉酒，人人都可能开车，人人醉酒开车都会危及交通安全。

醉酒驾车只是一种醉酒者对法律的侵犯，对公共安全的危害，是醉酒驾车者与社会的矛盾，而不是富人与穷人的矛盾。

公众的敌人是肆意践踏法律的醉酒驾车者，而不是富人，只不过有时碰巧是一个富二代而已。

确实，改革转型期的中国，贫富差距拉大是一个现实，贫富对立导致的许多问题也客观存在。

但负责的媒体应报道真相，以客观的舆论监督消弭这种断裂，理性地引导公众情绪，而不是利用这种情绪进行炒作，惟恐对富人的仇视情绪还不够，为这种情绪推波助澜火上浇油。

评论者更要有一颗仁心，更要把尊重规则置于首位，独立、客观、理性地进行判断，而不是被怒气冲冲、情绪化的舆论所引导，迎合那种非理性的情绪。

贫富差距的问题需要我们共同去解决，而不是人为地渲染。

最后回到保时捷撞死人事件上来，需要舆论聚焦的是如何以严刑峻法遏制频发的酒后驾车，严惩那些践踏规则者，而不

是在撞人者身份上炒作和起哄。

这是公众与醉驾者的对立，而不是穷人与富人的对立。

渲染那种与事件无关的情绪，只会转移对真问题的关注。

新闻演讲稿分钟篇四

世界博览会是一项具有巨大影响和悠久历史的国际性活动，也是人类的盛大聚会。

人们从世界各地汇聚一处，展示各自的产品与技艺，夸耀各自的故乡和祖国。

世博会集人类文明之大成，因而具备了无与伦比的感染力，使人心情激荡。

世博会是平台，我是主人。

它为我们搭起了平台，让世界了解我们；它为我们建造了桥梁，让我们与世界更好地沟通。

这个平台可以让我们尽情展现自己。

我是这里的主人，我要尽地主之谊，让来宾感受到热情与欢乐。

我要努力成为世博会的光荣志愿者。

人人都在为世博做贡献，我也不例外，作为一个生活在浦东这块热土上的小学生，我们倍感骄傲与自豪。

等到了中国，为世博会贡献自己的力量。

我将期盼世博的巨大热情转化为迎接世博的实际行动，我将

与世博共成长，与城市共发展，为上海的发展奉献自己的努力，与上海携手共前进。

新闻演讲稿分钟篇五

大家好！

当今社会，科技与交通越来越发达，但是又谁想过，因为我们滥用的化学物品，给美丽的大自然带来了多大的伤害，有多少的河流被污染，又多少树木被残害。现在城市里的空气中漂浮着对身体有害的化学成分与二氧化碳，而这些化学成分正是汽车的排气管所排出的尾烟造成的。还有家里的电脑还有电视机都会有很大的辐射，会对人的身体造成伤害，尤其是小孩。

一出门，地上到处都是显而易见的垃圾与口痰。我真的难以想象，要是这种情况再继续下去，我们的世界会变成什么样。所以现在我们要积极行动起来，反对破坏环境，提倡低碳环保。

首先，我们要从身边的小事做起，从身边的点点滴滴做起，如：

1. 平时不要用一次性物品，要养成随手关掉水龙头和电器电源的习惯
2. 尽量少用空调、冰箱等电器
3. 外出的时候
4. 如果不是太远可以步行或者是骑自行车不要动不动就开汽车……

地球妈妈是我们大家的，所以我们要共同保护她，不让她受

到伤害。前不久，我们小区办了一次“低碳生活，从我做起”的活动，让大家都有了环保意识，学会了节约每一滴水，爱惜每一棵树，减少对大自然的摧残。我相信只要努力，一定会让地球妈妈恢复原貌，让我们的家园变得更美好。

我的演讲完毕，谢谢大家！

新闻演讲稿分钟篇六

你们好！

我是来自高一(-)班的---。首先我要感谢今天让我能站在这里参加此次活动的所有人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作……但我感到，感恩也是一种美德。感谢父母，生我们养我们，给予我们爱；感谢老师，授予我们知识，教我们做人的道理；感谢朋友，风雨陪伴，给予我们最真挚的友谊。

感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是老师丰富了我们的灵魂，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光芒，给我们插上了理想的翅膀，让我们遨游在知识的海洋里。当我们变成遨游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是老师的功劳，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志造就栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢您——我最敬爱的老师。

感恩朋友，人们常说，战友与同学的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生

的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友情是其中最璀璨的珍珠，最精彩的乐章。几年，虽然只有短短的一瞬间，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹……多少个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报！

我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起！从心做起！

新闻演讲稿分钟篇七

大家好！

今天我演讲的主题是“讲文明，树新风。”

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

我国教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”说的就是教师首先要教育学生做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，学做社会中人，只有这样，我们才能真正做到“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”。

外国人到我们这儿来捡垃圾的事儿并非头一遭：在咱们的城

市街头、园林景区以及长城上，都留下过外国人捡拾垃圾的身影。他们或是一人或是数人乃至数十人，为我们的环境保护充当“义工”。而我们国人乱扔垃圾，却成了自然，因此即便到外地旅游，也照样与陋习一路同行。前不久香港迪士尼乐园开幕，在迎客首日，内地游客在乐园的非吸烟区肆无忌惮吸烟，横躺座椅、胡乱吐痰、随意插队，种种陋习给迪士尼乐园留下了一曲不和谐的音符。再比如到国外旅游，中国游客大声喧哗，不排队，不遵守公共秩序，没有良好卫生习惯等在国内已见怪不怪的陋习，在外国背景的反差下更凸显得淋漓尽致。

作为中国人，我们在对外宾捡垃圾的行为表达敬意的同时，也更应该为自己的行为感到惭愧。中国有让我们引以为骄傲的秀丽风光，更有“礼仪之邦”的美称。然而秀丽风光今天仍在，美好礼仪却被一些国人丢得差不多了。

再来看看我们的孩子们吧。在优越的物质生活条件下生长起来的独生子女，在文明礼仪方面也存在着诸多不文明的言行：在家庭中，长辈们重智力学习轻德育教育，认为孩子只要学习好就行了，忽略了对孩子文明礼仪的教育，导致了他们对家人冷漠自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家长的钱财，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献；在学校里，不听从老师的教诲，说一些时髦的脏话，穿一些奇特的衣服，留着时尚的发型；不知道认真学习，在校园内大声喧哗，乱扔垃圾。这些行为直接影响同学们的健康成长，也影响了学校的形象。孔子云：“己所不欲，勿施于人”。文明礼仪时刻提醒我们周围还有别人的存在，我们的行为会相互影响，人与人之间应该建立一种现代化的文明和谐的人际关系！

其实，要想成为一名“讲文明，树新风”的时代青年并不是一件很困难的事情。只要我们从身边做起，从小事做起，就能养成良好的行为习惯。

还记得中央电视台的一个公益广告吗?一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了不小心扔到了树上的篮球，还把路边的垃圾扔到了垃圾箱，还帮助一位费力上坡的三轮车老人推车，早晨跑了一路，好事做了一路，快乐了别人也满意了自己。

还有，10月25日，由新华网等单位举办的首届“中国十大民间环保杰出人物”评选结果揭晓。当选者中有一个很特别的女孩。说她“特别”是因为她是当选者中年龄最小的一位，今年只有15岁。说她“特别”，是因为她是一个只有两个手指的女孩，从10岁到15岁的5年时间里，利用业余时间捡了6000多枚废旧电池。她就是潘娜威，营口的一个中学生，是她以自己真诚的环保行为为辽宁争得了唯一的“十杰”称号。

还有美国汽车公司的巨头——福特公司，它的总裁福特大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他一同应聘的三四个人都比他学历高，当前几个人面试之后，他觉得自己没希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长办公室，一进门，他发现地上有一张废纸，便弯腰捡了起来，并顺手扔进了纸篓里。然后才走到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好!福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了?”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能“看见”大事，而看不见小事。你的眼睛不仅看见了小事，而且你的文明行为给我们留下了深刻的印象。”福特就这样进了这家公司，并成为了总裁，而且使美国汽车产业在世界占居鳌头。

所以，同学们清除陋习需要从小事做起，从身边做起。讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话、脏话;遵守校规校纪，不旷课、不迟到早退、不打架斗殴、不随地吐痰、不随地吐口香糖、不乱扔垃圾;仪表整洁大方，在校期间不化浓妆、不配戴首饰、不穿奇装异服;尊敬师长，见了老师主动问好;团

结同学，互帮互助；爱护花草树木、公共设施，不在桌椅上乱涂乱画；不进网吧，提倡文明上网，科学上网；不看不健康的书籍和录像；生活俭朴，不比吃穿，不浪费粮食。在家尊敬长辈，孝敬父母，体谅父母工作辛苦，生活节俭。

社会的全面进步不仅体现在物质的充足、技术的先进上，更需要陶冶完美的精神、高尚的人格。促进全社会成员健康人格的构建，需要重建礼仪，让人们心灵相通，友好相处，在和谐的社会生活中获得精神上的愉悦、心灵上的满足。这就需要在弘扬中华民族优秀的传统礼仪基础上，重建新的、体现时代要求的文明礼仪，让中国在成为经济强国的同时，也成为新世纪的“礼仪之邦”！

同学们，让我们全校上下携起手来，让文明礼仪之花开满校园的每个角落，为把我校建设成为一流的现代化名校而不懈努力吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

新闻演讲稿分钟篇八

大家好！今天我很高兴能参与国航电话销售中心意见与副科级领导岗位竞聘稿建议部门员工竞聘演讲，这是一个崭新的起点更是一个锻炼的平台，这些年来我凭着做事要拼，看事要淡的信念走过了我从业生涯中最重要的一段时光，今天我满怀激情，怀揣梦想，积极参与竞聘，在此我愿意接受领导和大家对我的考验和挑选。

一、大三时我曾在国航实习，毕业后留在这里，对这里的银行职位竞聘演讲稿环境和工作较为熟悉。

二、这么多年来我养成了吃苦耐劳、积极进取的精神

爱因斯坦说过：热爱是的教师。我热爱自己的工作，城管副

大队长岗位竞聘稿平时酷爱学习，具有强烈的事业心和责任感，能严肃认真地对待自己从事的每项工作，从工作的成功中享受人生的快乐，敢于剖析自己，具有虚心好学的品质，回忆一下，这两年来，我为人谦和，懂得尊重别人，善于团结协作，深知大合作有大作为，小合作有小作为，不合作很难有作为的理念，明白交流获得成长，沟通消除隔膜，真诚获得信任的道理，这两年来我真正感受到了工作来给我的快乐，朋友同事们带给我的成长的力量，我也经历了自我学历的不断深造，工作方法的不断改进，思维方式的不断解放，这是一段艰辛而又充实的人生历程，暮然回首是什么成就了今天的我？是领导和副科长岗位竞聘稿同事们的关系和支持，更是我血脉里流淌的那股劲，骨子里的那份坚持和执着。

尊敬的领导和同志们，一份辛劳，一份收获，我的工作得到了领导和同志们们的赞誉，但我深深地知道荣誉属于过去，未来我还需努力，成绩不找跑步了，问题不找不得了，今天我向大家介绍我自己，诚恳的接受大家对我工作的考评。我深深地知道中心意见与建议部门员工，这一职务压力大需要有足够的耐心负责接听旅客投诉或表扬坐席，比如旅客对客票的使用规定有疑意或是对其为他服务的坐席有不满意，我们需要为他们解决问题，控制可能的情绪，做好协调。

新闻演讲稿分钟篇九

今天，我们在这里隆重集会，共同纪念建团**周年暨五四运动**周年，这对于进一步引导和鼓励广大青年人在新的历史时期继承和弘扬“五四”精神，具有十分重要的意义。值此机会，我谨代表共青团中至小学团支部向诸位帅哥美女们致以节日的问候！向长期以来关心、支持共青团工作的学校领导们致以崇高的敬意和衷心的感谢！

97年前的今天，一场以先进青年知识分子为先锋、广大人民群众共同参与的彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动，拉开了中国新民主主义革命的序幕，开启了中国青年运动的新纪

元。五四运动以后，一代又一代有志青年和青年学生，在中国共产党领导下，在爱国、进步、民主、科学的五四精神感召下，心系民族命运，心系国家发展，心系人民福祉，用青春和热血写了中国青年运动的壮丽篇章。中国青年运动97年的生动实践告诉我们，一切有理想有抱负的中国青年，只有在中国共产党的领导下，同人民紧密结合，为祖国奉献了自己的青春，才能大有作为。

借此机会，我向在座各位青年朋友们提三点要求：

第一，坚定理想信念。团员青年要坚持用邓小平理论和“三个代表”重要思想武装头脑，贯彻落实科学发展观，树立正确的世界观、人生观和价值观。要把“五四”精神与时代精神融合起来，切实增强社会责任感和历史使命感，为国家的复兴、社会的和谐、学校的发展而努力奋斗。

第二，力求成长成才。当代青年对五四运动的纪念，对五四先驱最好的告慰，就是要在党的领导下，以执着的信念，优良的品德，丰富的知识，勇敢的担负起历史的重任，同广大人民群众一道奋力开创中国特色社会改革新局面，让伟大的五四精神在振兴中华新的实践中放射更加夺目的时代光芒。作为人民教师的我们要在加强科学理论、专业知识、综合知识、新知识新技能学习的同时，注重学以致用，在社会实践中锻炼提高自身的全面素质，尽快成为符合社会发展的高素质复合型人才。

第三，依托组织发展。共青团是党联系青年群众的桥梁和纽带，在维护国家和人民利益的同时代表和维护青年的具体利益。

同志们、青年朋友们，五四运动记载了青年奋斗的足迹，宏伟的事业鼓励着青年前进的步伐。让我们凭着岁月赐给我们的年轻臂膀和满腔热情，擎起“五四”的火炬，携着希望起飞，与祖国共奋进，与中至小学同发展，在人生道路上谱写

出一曲曲壮丽的青春赞歌!

最后，再一次祝大家节日快乐、万事如意!