

思想汇报处理好人际关系的关键(模板9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

思想汇报处理好人际关系的关键篇一

同事是工作伙伴，是竞争对手，而不是生活伴侣，你不可能要求他们像父母兄弟姐妹一样包容和体谅你，也不要指望别人能够分担你私人的烦恼。每个人都有自己的空间，同事之间最好保持一种平等、礼貌的伙伴关系，所以我们要懂一些处理职场人际关系的技巧。以下是本站小编分享给大家的关于如何处理职场人际关系以及处理职场人际关系的技巧，希望能给大家带来帮助！

1) 沟通。

人际关系与沟通，彼此影响。二者可以互补，也能够相克。人际关系良好，沟通就比较顺畅；沟通良好，也能够促进人际关系的和谐。反过来说，人际关系不良，就会增加沟通的困难；沟通不良，就会促使人际关系变坏。

2) 包容。

包容是赢得朋友的保证。学会包容他人，就是学会了包容自己。包容他人对自己有意无意的伤害，是让人钦佩的气概；包容他人曾经的过失，是对他人改过自新的最大鼓励。职场上，每个人的观念都有局限性，对立的观点不必看成是否定，而

是互相补充。学会这三点，融入同事就不难。

3) 尊重。

尊重意味着一种平等，如果一定要分清谁对、谁错，那交流无法达成。在职场，可能每个人的处境都不一样，无论是高高在上的领导也好，默默无闻的小职员也罢，在交往的过程中都要给予尊重。只有尊重别人，才能赢得别人的尊重；只有尊重别人，才能赢得别人的笑容。

4) 示弱。

对于如今的人们来说，争强好胜似乎成为了一种习惯。但是个性太强的人往往得不到大家的喜欢，学会示弱反而能赢得好感。俗话说“吃得亏，捞得堆”，你的性格弱，看上去别人会欺负你，其实的人在保护你，而那些所谓“强势”的人，其实遭到的攻击会更强烈。

5) 同乐。

身处职场，每个人都面临很大的压力。如果能够一起释放压力、寻找快乐方式，无疑就能赢得同事的友情。现在，很多职场白领都热衷玩立顿茶聊吧游戏，在活动官网上，留言的人也有很多。因为这款游戏可以通过和好友一起聊天、定制个性表情促进友谊；一起赢得礼品，一起分享快乐。在潜移默化之中，就增强了彼此之间的默契和好感。

1、同事间可以谈天气、谈八卦，但尽量不要谈论涉及个人隐私的话题。

尤其是当你的生活出现危机，比如失恋了，跟老公吵架了时，可千万别在办公室里随便找个人诉苦水；如果你的工作出现了危机，比如交给你的任务太艰巨，对老板、同事有意见时，更不应该把同事作为倾诉对象。不过，需要注意的是，在工

作中互帮互助、团结协作、真诚待人是必要的。毕竟能够在一起共事也是一种缘分，而且，对于一个团队来讲，这些都是通往优秀的基础条件。

2、要有人情味。

当同事身处逆境时，你应该伸出援助之手，给予力所能及的帮助；当同事遭到误解时，要表示理解和安慰；当同事情绪低落、心情苦闷时，去真诚地关心他。只要你付出的是善意，就将会赢得对方的感激和信任□

3、拥有海纳百川的胸怀。

在职场中，一定要懂得忍耐和宽容。身处职场，由于各种关系错综复杂、盘根错节，人事纠葛时有发生。当与他人发生矛盾时，当被人误解和非议时，我们要抱着君子坦荡荡的态度一笑置之。

4、向有“好人缘”的同事靠近。

在选择朋友、建立自己的人际关系网时，应该尽量选择人缘比较好的人。如果你的关系网络全部由“好人缘”的人组成，那么，这个关系网络的力量将是无穷的，而身在其中的你也会因此而受益匪浅。

雯雯是公司的老职员，业务能力很强，就是有点心直口快，但同事之间相互比较了解，也都不大在意。然而不久前，雯雯却因为这种性格吃了一记闷亏。

之前雯雯因为家里的事情很烦心，工作效率不高，被上司当着大伙的面批评了一通。雯雯很生气，于是在几个同事面前大大发了一番牢骚。晚上吃饭的时候，雯雯同关系很亲密的同事小a坐在一起，小a热情地鼓励雯雯发泄不满：“有话可别憋着，尽管说出来！”于是受了一肚子气的雯雯开始口无遮

拦的把顶头上司的“罪状”一条一条地历数出来。第二天下班的时候，雯雯再次被请到上司办公室，上司说她不仅不尊敬领导，工作态度还十分不端正。这个时候，雯雯一下子回想起中午去食堂在电梯里碰到小a时，她一副躲躲闪闪的样子，这才感到世态炎凉。

同事之间到底是否能够做朋友？如果做朋友的话要保持什么样的距离？相信这是让很多职业女性深感头痛的问题。其实，在生活中，通过共事成为朋友的例子并不少见，但是我们还是会经常碰到被所谓的“同事知己”出卖、背叛的故事。

思想汇报处理好人际关系的关键篇二

本杰明·富兰克林说：“成功的第一要素是懂得如何搞好人际关系”。一个人在社会上行走，要想达到无往不胜，首先得懂得处理好人际关系，下面是小编为大家整理的如何处理好人人际关系，希望对大家有所帮助！

1，要塑造“好人缘”的公众形象

第一，要有容人之量。人际关系中，有时发生矛盾，心存芥蒂，产生隔阂，个中情结，剪不断，理还乱，当何以处之呢？一种方法是“冤家路窄”，小肚鸡肠，耿耿于怀；另一种方法，则是冤家宜解不宜结——“相逢一笑泯恩仇”毫无疑问，在处理人际关系时，后一种态度是值得称道的。

第二，做人要厚道。在处理人际关系时，不能待人苛刻，使小心眼。别人有了成功，不能眼红，不能嫉妒；别人有了问题，不能幸灾乐祸，落井下石，更不能给人“穿小鞋”。

第三，为人处世要有人情味。要关心人，爱护人，尊重人，理解人。人与人相处，应当减少“火药味”，增加人情味。

第四，要诚以待人。诚实是人的第一美德。做人要坦诚，更要有一些侠骨柔肠，光明磊落，襟怀坦荡，使人如沐春风，这样才能有个好人缘。

第五，要想人缘好，还要靠近“好人缘”。在你选择朋友，建立人际关系网络时，最好能选择好人缘的人。而且能与这种人关系越密切越好。为什么呢？首先，“近朱者赤，近墨者黑”这个道理大家都懂，其次，他会给你带来很多的好处：其一，人缘好的人他的朋友肯定不少，如果你与他成为关系密切的朋友，那么他的朋友自然也会成为你的朋友。这对于你迅速建立或扩大人际关系网具有巨大作用。其二，“人缘好”的人朋友众多，群众基础好，他的能量也就越大，有时你会感觉到，找这种人帮忙办一件事，要比找其他人要容易得多，迅速得多。

2. 学会与不同性格的人打交道。

由于时候已不早，俺明天要上课，所以这部分内容明天有空再上来写吧，人际关系有很多学问，以后再跟大家慢慢探讨，各位帮忙顶啊，要贴子沉了我会找不到的啊~ 找不到就写不了的哦:)

、学会与不性格的人打交道

(1) 与性格不同的同事相处的要点：

人的一生，不各要和多少人打交道，现代社会，各种信息的交流和传递增多了，人们的社会活动也频繁了，由于工作上，学习上，生活上的需要，我们每个人都不可避免的要与各种不同职业的人，不同思想的人交往，自然，在这些人中就有各种不同性格的人。那么，我们怎么与不同性格的人相处呢？我们应该看到，既然别人与自己性格不同，他在待人接物方面，自然许多地方跟自己不一样，当我们看到了别人与自己不同之处之后，不要觉得这也不顺眼，那也看不惯，更不要

讨厌和嫌弃别人。我们要承认差别，当我们认识到了这一点，看到不同性格的人，就不会强求别人处处和自己一样，就可能容忍相互间性格上的差别。

1、学会求大同，存小异。

性格不同的人，处理问题的方式往往不同，我们要学会在不同之中发现相同之处。比如，你若是一个性格平和的人，你给小李提意见，可能言辞不那么激烈，语气也比较委婉。如果你身旁有一位性格刚强而倔强的同事，他给小李提意见，可能单刀直入，语言尖锐，甚至可能转而批评你，说你给别人提意见转弯抹角，是钝刀子割肉。这时候，如果你只看到那个直率的同事开展批评的态度和方式跟你不一样，觉得他太鲁莽，太不讲情面，你可能就会感到跟他格格不入，合不来，如果你除了看到你们两个提意见的方式不一样之外，还看到他也和你一样，也是出于一片好心，真心帮助同事，这样你可能就不会觉得他粗鲁无情，而觉得他有难得的古道热肠，同时也不会计较他对你的批评。我们要是多看别人和自己之间的共同点，就容易与不同性格的人相处。

2、要注意全方位了解别人。

人们在互相交往中，可能都有这样的体验：你如果对一个人不了解，你和他在感情上就必然有距离。一个人性格的形成，往往跟他生活的时代，家庭的环境，所受的教育和经历，遭遇有关。我们在考察一个人的性格的时候，最好也要了解他性格形成的原因。这样，你可能就会理解他，体谅他，帮助他，慢慢地，你们之间就会相互增进了解，甚至还可能成为好朋友。

3、注意多发现别人的优点，取长补短。

两个性格不同的人在一起，由于对比明显，双方可能会很快发现对方的长处和短处。发现了别人的短处之后，正确的态

度是给别人指出来，帮助他。世界上一切事物都不是尽善尽美的，每个人在思想上，性格上都爱有缺点，我们对人不能求全责备。同时我们更要注意发现别人的长处和优点。这样，大家不仅能够和睦相处，相互还会有所补益。

4、胸怀应该宽一些，气量应该大一些。

5、要注意讲究不同的方式方法。

这不是指那些见人说人话，见鬼说鬼话的世故圆滑，也不是指那些逢场作戏的玩世不恭。我所说的待人的别，是指要看到性格不同的人有他自身的特点，我们要针对这些特点采取因人而异的恰当态度。

三、对不同性格的人采取不同的策略

1、对死板的人，唤起他的兴趣

这种类型的人，就算你很客气地和他打招呼，寒暄，他也不会做出你所期望的反应来。他通常不会注意你在说些什么，甚至你会怀疑他听进去没有。与这种人进行交往，刚开始多多少少会感觉不安。

遇到这种人，你就要花些工夫，仔细观察，注意他的一举一动，从他的言行中寻找出他真正关心的事来。你可能随便和他闲聊，只要能够使他产生一些反应，那么事情也就好办了。接下去，你要好好利用这个话题，让他充分表达自己的意见。

每个人都会有他感兴趣，关心的事，只要你稍一触及，他就会滔滔不绝地说出来，此乃人之常情，因此你必须好好掌握并利用这种人的性格和心理。

2、对傲慢无礼的人，尽量少说

对付这一类的人，说话应该简洁有力才行，最好少跟他罗嗦，所谓“多说无益”。

3、对沉默寡言的人，直奔主题

与不爱开口的人交涉事情是十分吃力的事，因为对方过于沉默，你没办法了解他的想法，更无从得知他对你是否有好感。

对于这种人，你最好采取直截了当的方式，让他明白表示“是”或“不是”，“行”或“不行”；尽量避免迂回式的谈话。

4、对深藏不露的人，多用心思

我们周围有很多深藏不露的人，他们不肯轻易让人了解他的心思，有时甚至说话不着边际，一谈到正题就“顾左右而言他”。

当你遇到这么一个深藏不露的人时，你只有把事先准备好的资料拿给他看，让他根据你所提供的资料作出最后决断。

人们多半不愿将自己的弱点暴露出来，即使在你要求他说出答案或提出判断时，他也故意装不懂或言不及义地闪烁其词，使你有一种“高深莫测”的感觉，其实这只是对方伪装自己的手段罢了。

5、对草率决断的人，步步为营

这种类型的人，乍看好像反应很快，他常常在交涉进行到高潮时，忽然作出决断，给人“迅雷不及掩耳”的感觉。由于这种人多半是由于性子太急了，因此有时候为了表现自己的“果断”，决定就会显得随便而草率。

由于“反应”太快，这样的人每每会对事物产生错觉或误解，

其特征是:没有耐心听完别人的谈话,往往“断章取义”,自以为是地下决断,如此虽使交涉进行较快,但草率做出的决定,多半会留下后遗症,招到意料不到的枝节发生。

从事交涉,倘若遇到这种人,最好把话题分成若干段,说完一段之后,马上征求他的意见,同问题了再继续下去,如此才不至于发生错误,也可避免不必要的麻烦。

6、对过份糊涂的人,尽量躲避

这种人,一开头就没听懂你的意思,你就是与他长时间交涉下去,也是枉然。

经常犯错误的人不外两种:一种是从来不知反省;别一种则是理解能力太差,完全没听懂别人的谈话。对于这种人,你还是少和他接触为妙,另外寻找出路吧。

7、对顽固不化的人,适可而止

顽固不化的人是难应付的,因为无论你说什么,他都听不进去,只知坚持己见,死硬到底。跟这种顽固分子交手,是最累人且又浪费时间的,结果往往徒劳无功。因此,在你与他交涉的时候,千万要注意“适可而止”,否则,谈得愈多,愈久,心里愈不痛快。

对付这种人,你不防及时抱定早散,早脱身的想法,随便敷衍他几句,不必耗时费力,自讨没趣。

8、对行动迟缓的人,拿出耐心

对于行动比较缓慢的人,交涉时最需要耐心。

与人交涉时,也经常会碰到这种人,此时你绝对不能着急,因为他的步调总是无法跟上你的进度,换句话说,他是很难

达到你预定计划的。所以，你最好耐着性子，拿出耐心，尽可能配合他去做。

此外应该注意的是：有些人的言行并不一致，他可能处事明快，果断，只是行动不相符合罢了。

9、自私自利的人，投其所好

世上自私自利的人为数不少，无论你走到哪儿，总会遇到几个。这种人心目中只有自己，凡事都将自己的利益摆在前头，要他做些于己无利的事，他是断然不会考虑的。

但是，当我们不得不与其接触时，只有暂时抑制自己的厌恶之情，姑且顺水推舟，投其所好。当他发现自己所强调的利益被肯定时，自然就会表示满意。如此，交涉就会很快获得成功。

10、对毫无表情的人，仔细观察

人的心态和感情，常常会透过脸部的表情显现出来，故在交涉时候，往往可做判断情况的依据。

然而，有些人却是毫无表情可言的，也就是说他们喜怒不形于色，这种人若非深沉，就是呆板。当你与这种人进行交涉时，最好的方法就是特别注意他的眼睛和下巴。

这些道理有的是书上的，有的是俺的经验之谈，如果说得不对请多多包含，欢迎共同探讨！

耐心经营你的人际关系

总的来说，人际交往中，多注意对周围的朋友同事做点感情投资是值得的。但当然不是拍马屁，巴结讨好别人。

处理好人际关系不但要有丰富的人生阅历，而且还要有一个正

确的思路和熟练的交往技巧。为使广大网友更好的走好人生道路，我们不妨探讨一下这个问题，人的情感是通过交往而来，经过交流达到互相了解，沟通思想，融洽感情。而交流沟通侧必须具备三种手段，一是朋友同事之间要经常走动，通过相互走动加深情感，通常情况下走动的越多情感越深。二是要善于言谈这是交流情感的重要形式，言谈即需要丰富的知识又需要熟练的语言技巧，交谈时要根据情况灵活多变确定话题，遇到什么样的情况就说什么样的话，见到工人聊机器，碰到农民聊种地，遇到女性聊穿衣，参拜老人啦过去，领导接见谈工作提建议，这样，你就容易接近朋友，并有共同语言，同时，言语要真诚实在，不能大吹大擂，说谎扯皮，给人一种信任感。三是要善于帮助他人，对于朋友的家庭生活和工作事业等方面的困难能帮的侧帮，能办的侧办应尽力而为。在与朋友交往时应小事不计较，大事讲原则，不高傲自大，平等待人，善取别人之长，这样，别人就觉的你守信用，易接近，你才有好的人缘和朋友。笔者曾经见过这样两种人，有一种人走一处打一处，走一处坏一处，看其表面人显得非常聪明，听其语言道理讲的也很深刻，尤其是个人小账算的异常清楚，杂头小事异常明白，点滴利益都不相让，一句话语都不容忍，牵扯到个人利益即刻翻脸。另一种人则是盲目高傲自大，过于自信，总觉的本事比谁都大，善于挑锡别人的短处，从来看不见别人的优点，世上唯我能，别人都不行。这两种人是不会有好的人缘和朋友的，一生一世也作不成大事，究其原因主要有两条，一是精明过度，结果使其相反，世界上没有总是占便宜的人，也没有总是吃亏的人，小事占先，大事吃亏，大事得益，小事必屈。有得就有失，有失就有得，小的不失大的不来，这是一个历史规律，过度精明实际上是一种糊涂，聪明反被聪明误就是这个道理。

- 1 真诚地关心别人
- 2 经常微笑
- 3 聆听 鼓励别人多谈自己的事

- 4 谈论他人感兴趣的事
- 5 衷心让他人觉得他很重要

1.如何处理职场人际关系

2.如何处理好职场人际关系

3.如何处理职场人际关系

4.如何处理职场人际关系

5.如何处理好人际关系

6.如何处理职场人际关系

7.如何搞好职场人际关系

8.职场女性如何处理职场人际关系

思想汇报处理好人际关系的关键篇三

随着社会的进步和文明的发展，人们的社会交往日益频繁。职场人际关系作为工作或事业上的纽带和桥梁，显得更加重要。良好的人际交往能够促进职场新人的社会化进程和自我认识的深化，能为职场新人个性的发展与完善创造条件，是保持职场新人身心健康的重要条件。下面是小编给大家整理的职场人际关系处理，希望对大家有所帮助！

职场人际关系的定义

职场是由人于人组成的特定的社会组织环境，生活在职场中

就必须善于与他人交往。这种在人们交往过程中发生、发展和建立起来的人与人之间的关系，成为人际关系。

人际关系及其处理方式是多种多样的，其中影响较为直接的、作用较为强烈的，常常表现为工作中的同事关系、上下级关系、个人与集体关系等。

职场人际关系的作用：心理学家指出，人际关系是一种重要的社会心理现象，通常称之为事关人生成败的心理氛围。一个人如果在职场中善于与周围人保持良好的关系，经常与别人进行情感交流，就会感到心情舒畅，感到安全。不仅如此，这种人的感情有条件得以宣泄，郁闷从而得到排遣，精神可以升华，这又有助于人的心理健康。

影响职场人际关系的因素

心理学家认为，人际关系受到认知、情感、人格、能力四种心理因素和行为举止因素的影响。职场人际关系作为社会人际关系的一种重要方面，同样也受着四种心理因素的影响。

认知因素

认知因素是人际知觉的结果，包括三个方面，即自我认知、对他人的认知和对交往本身的认知。对自我的认知会影响人际交往中的自我表现，对他人的认知会左右对他人的态度和行为，对交往本身的认知影响交往的目的、广度和深度。

情感因素

人际交往中的情感因素，是指交往双方相互之间在情绪上的好恶程度、情绪的敏感性、对交往现状的满意度以及对他人、对自己成功感得评价态度等。人际交往中的情感表现应该适时适度，随客观情况的变化而变化。

人格因素

人格因素对人际交往有至关重要的影响。一些不良的人格特征，如虚伪、自私自利、不尊重人等，容易给人留下不愉快的感受乃至一种危险感，会影响人际交往。因此，好的人际交往离不开双方良好的人格品质。

能力因素

交往能力欠缺是影响人际交往的原因之一。比如有些人，交友愿望强烈，然而总感到没有机会；想表现自己，却出了洋相等。人际交往的能力不是固定不变的，可以通过有意识的锻炼来提高，关键要多进行交往实践、多动脑筋。

简历良好的人际关系，积极的心态与交往技巧都是不可缺少的。人际关系是以感情维系的，而形成深厚的感情，必然少不了独特吸引人的交往手段和拉近并保持融洽关系的相处艺术。有了这些做保证，你就会成为职场中受人欢迎的人。

人际关系是职业生涯中一个非常重要的课题，特别是对一些大公司的职员来说，良好的职场人际关系是舒心工作的必要条件，必须妥善处理。

牢骚怨言要远离嘴边

不少人在工作中，总是怨气冲天、牢骚满腹，逢人就大倒苦水。尽管偶尔一些推心置腹的诉苦可以构筑出一点点办公室友情的假象，不过像祥林嫂般唠叨不停会让周围的同事苦不堪言。也许你把发牢骚、倒苦水当做是与同事们真心交流的一种方式，不过过度的牢骚怨言，会让同事们感到厌烦。

学会尊重与赞美

心理学家马斯洛曾经说过：人类最大的欲求就是想得到他人

的认可。赞扬的话正好可以满足这种心理欲求。因此，职场良好的人际关系还要学会发现同事的优点和常驻，并真诚地用语言坦率地表达出来，而非可以去奉承。这样对方就会敏感地体察到你的心情，你们之间的人际关系也会因此向更和谐融洽的方向发展。

做到少说多听

注意听别人的谈话是在职场中建立良好人际关系的秘诀之一。人们的交谈是按一定的顺序进行的，不是想说什么就说什么，想什么时候说就什么时候说的。与人交谈时，你得知对方相互配合才能使谈话顺利地进行下去。

与同事一起交谈，你不能只是说有关自己的话题，这样的谈话就成了我...我...的类型。这种谈话总是围绕着自己的生活，开始时同事也许会有兴趣听，时间久了他们便会失去兴趣，并开始畏惧你的喋喋不休的我...了。同事们甚至会躲着你，而最终你也会从人际关系圈中被排挤出来。

将幽默渗透到言谈中

在职场的人际交往中，幽默诙谐具有十分重要的价值。有的人在工作场合一说话就感到紧张不安，这时如果你掌握了幽默的技巧，就可以摆脱不安了。说话要深刻有力，就要学会运用诙谐的力量。因为幽默能给人们留下亲切而可敬的印象，从而使你的观点为人家所认同。

良好的职场人际关系

远离搬弄是非

流言蜚语是职场中的软刀子，是一种杀伤性喝破坏性很强的武器，这种伤害可以直接作用于人的心灵，让受到伤害的人感到非常恼怒。经常搬弄是非，会让单位里的其他同事对您

产生一种避之唯恐不及的感觉，要是到了这种地步，估计你在单位的日子也不太好过，因为这个时候已经没人把你当朋友了。

与不同性格的人搞好关系

要使自己在职场中站稳脚跟，在自己努力掌握工作方法和要定之余，还要抽出一定的时间来经营自己的人际关系网，努力适应各种不同的人。与同事、上司们相处，你没有权利也没有必要只挑选那些你喜欢和合得来的人。你必须积极主动地努力适应职场中各种性格的人，这样你的工作才可能顺利进行。

性格合得来也好，合不来也好；你喜欢也好，讨厌也罢，你都必须与其他同事齐心协力工作。如果你认识到了这一点，那么就应想办法与各种不同性格的同事和睦相处。

人际关系是我们生活中的一个重要组成部分。倘若搞不好人际关系，将对我们的工作、生活及心理健康都有不良的影响。真正的职场社交高手能够迅速与周围的人打成一片，能够与上上下下的人建立起良性互动的关系，能够轻而易举地解决一般人望之兴叹的人际关系难题。想成为职场社交高手，需要从学习职场人际关系处理技巧开始，在众人面前呈现出一个全新的社交形象。

1、家长与孩子

这种模式经常出现在国企类型的企业或家族企业中，是一种上级与下属的关系。这样的职场关系特点是，领导会对下属有很多的包容与照顾，也会把下属当做“自己的人”，甚至是附庸，会指使，也会包办，而下属既需要无条件服从，同时也可以任性表现，而不担心丢自己的饭碗，只担心自己跟错了老子。

2、导师与学生

这样的模式经常发生在专家型的领导身上。这样的领导会把下属当做学生来教导和培养，同时也会期待下属尊敬自己，并不断学习。这样的职场关系中，如果下属的执行不力，或者为了更好的发展而另谋出路，领导一定不要懊恼，因为导师关注的不应是考试结果，而是学生的成长。

3、雇主与雇佣兵

这是一种比较纯粹的金钱利益关系，雇主为雇佣兵支付佣金，雇佣兵需要拿出结果，与此同时雇佣兵还要持有一种职业操守，比如不同时为两个对立的雇主工作。在多数外企中，这是一种很常见的职业关系，并且经常被认为是一种“职业化”，其实只是职业化关系中的一种。

4、偶像与粉丝

当建立起来这样的职场关系，那个扮演偶像的人会因为与下属距离比较远而显得能力超强，无所不能，为自己营造一种幻象。当粉丝崇拜偶像的同时，偶像也对粉丝的崇拜产生了依赖，一旦粉丝看到更加真实而全面的偶像，或许就会离开，此时，失望的不是粉丝，而是把自己看做神圣的偶像。

5、保姆与被照顾者

管理者与下属之间，也总有这样的全程照顾关系出现。有的管理者生恐下属执行不力，于是，一旦稍有闪失，就立刻跳出来干涉，把工作接过去。久而久之，下属会产生依赖，就像保姆照顾孩子走路，抱得太多了，短期看来是好事，保姆总会让孩子少受伤害，但是时间长了孩子就不会走路了。

6、买卖者

买卖者关系也是金钱利益关系，但是因为追求利益最大化，更多的是要讨价还价的。对于初入职场的人来说，这是最不该有，又是最常见的关系思维。我加班就该有加班费，我多做一点，就该获得相应的表示。殊不知，买卖者模式对于职场新人来说之所以不适用是因为他们并没有什么筹码，先给后得才是该采取的策略。这样讨价还价的思维模式如果用在自己身上，就会提出一些不切实际的目标，搞得自己痛苦，束缚了发展。

屈从型人格

屈从者多见于职场新鲜人，就算别人侵犯了他的权益，他也会忍气吞声，不去表达自己的需要，不去维护自己的权益。其实，他们不去维护自己的权益，也许是因为害怕，想讨好别人，可是这样做令别人也感到很不舒服，从而导致人际关系破裂。

给屈从型人格朋友的建议是，要敢于表达自己的需要，敢于维护自己的权益。不过需注意心平气和真诚地去沟通，而不要变成攻击型，屈从型的人谦让和气是化解矛盾、化干戈为玉帛的重要手段。

超脱型人格

超脱型人格对职场中的任何事都表现出一种淡然的态度，好像什么都与他无关，事事高高挂起，不太关心周围的世界。职场需要适度的‘热情，这样的人容易被别人理解为冷漠、不合群，导致被疏远，搞不好职场人际关系。

对超脱型人格的朋友处理好人际关系的建议，主动对人敞开心扉，增加参与精神，必要时敢于表达自己的意见。

攻击型人格

这种类型的人倾向于通过攻击的方式，把人推开，和人结束关系。他们的家教一般很严厉，成年后往往变得既谨小慎微又叛逆，用攻击的方式来向别人表明他是重要的，因此常与人搞不好关系。

给攻击型人格的朋友的建议是，先了解自己的特点以及自己性格的形成原因，逐渐从过去中走出来，这样才能处理好职场人际关系。

职场中因人际关系问题而使人变得焦虑、烦躁、抑郁、失眠，甚至干脆离职的情况时有发生。若尽早进行职场人际关系心理咨询，完全可以在事情尚未发展到不可收拾之前就可以得到抑制。如果您有一些职场上的压力，或其他方面的心理问题，最好尽快向心理医生寻求帮助。

任何人都会对别人的背后算计非常痛恨，算计别人也是职场中最危险的行为之一，这种行为所带来的后果，轻则被同事所唾弃，重则失去饭碗，甚至身败名裂。如果你经常有把事业上的竞争对手当成“仇人”、“冤家”的想法，想尽一切办法去搞垮对方的话，那么你就很有必要检讨一下了，作为老板，他绝对不希望自己的手下互相倾轧，老板希望每一个员工都能发挥自己的长处，为自己带来更多的效益，而互相排斥只会增加内耗，使自己的企业受损，周围的同事也同样讨厌那些喜欢搬弄是非、使阴招、发暗箭的人，因为每个人都希望有一个和谐宽松的工作环境，并与自己志趣相投的人共事。

当然，在与同事的相处中还会有互相竞争的成分，因此，恰当使用接受与拒绝的态度相当重要。一个只会拒绝别人的人会招致大家的排斥，而一个只会向别人妥协的人不但自己受了委屈，而且还会被认为是老好人、能力低、不堪大任，且容易被人利用。因此在工作中要注意坚持一定原则，难免卷入诸如危害公司利益、拉帮结伙、损害他人等事件中去。遇到这样的情况要注意保持中立，避免被人利用。

在一个文明的环境里，每个人都应该尊重别人的隐私。如果你发现自己对别人的隐私产生浓厚的兴趣时，就要好好反省了。窥探别人的隐私向来被人是个人素质低下、没有修养的行为。也许有许多情况是在无意间发生的，比如，你偶尔发现了一个好朋友的怪僻行为，并无意间告诉了他人，这样不仅会对朋友造成伤害，还会失去你们之间的友谊。偶尔的过失也许可以通过解释来弥补，但是，如果这样的事件发生几次，那么你就要从心理上检讨自己的问题了。此外，除了学会尊重他人以外，在与同事的交往中还要保持恰当距离，注意不要随便侵入他人“领地”，以免被人视为无聊之辈。

如果你在工作中经常受到一些不愉快事件的影响，使自己情绪失控，那可犯了大忌。如果看到自己不喜欢的东西或事情就明显地表露出来，那么只会造成同事对你的反感。每个人都有自己的好恶，对于自己不喜欢的人或事，应尽量学会包容或保持沉默。你自己的好恶同样不一定合乎别人的观点，如果你经常轻易地评论别人，同样会招致别人的厌恶。

处理好同事之间的经济关系相当重要。由于平时会在一起聚会游玩，发生经济往来的情况可能会比较多，最好的办法是aa制。当然，特殊情况下向同事借钱也没有什么不妥，但记得要尽快归还。如果经常向别人借钱，会被认为是个没有计划的人，别人会对你的为人处事产生不信任。记住不要轻易欠别人一块钱，并把这一点作为一个原则。当然也不要墨守成规，遇到同事因高兴的事请客时不要执意拒绝，同时记得要多说一些祝贺的话。

办公室内切忌私自拉帮结派，形成小圈子，这样容易引发圈外人的对立情绪。更不应该的是在圈内圈外散布小道消息，充当消息灵通人士，这样永远不会得到他人的真心对待，只会对你惟恐避之不及。

好的人际关系能够促进你职场的发展，而糟糕的人际关系会让你在职场寸步难行。

思想汇报处理好人际关系的关键篇四

人生在世，不可避免地要与人交往，那怎么正确处理好人际关系呢？下面是本站小编搜集整理的一些内容，希望对你有帮助。

人无完人，每个人都有缺点，如果你总是盯着别人的缺点不放，你们的关系肯定好不了，反之，学会换位思考，多看别人的优点，你就会发现，越看别人就越顺眼，就能与人处好关系，就懂得用人所长。

一枝独秀不是春，百花齐放春满园。只有懂得与人友好相处的人，才能成事。懂得用人所长，你也就拥有了领袖的素质。

帮人难处就是在别人困难的时候，伸出你的援助之手，可能是举手之劳，也可能需要一定的付出，只要力所能及就好，锦上添花，不如雪中送炭。

人在春风得意的时候你帮他，他不一定会记得你。在别人有难的时候你给予了帮助，人家会记你一辈子的好。在你有困难的时候，人家也会同样帮助你，你的路才会越走越宽。

比如人生中常常遇到的一些事，生病住院、红白喜事、天灾人祸等等，你的帮助、你的一声问候、甚至是一条短信，都会犹如春风水暖，彻底拉近彼此间的心理距离。

记人好处就是要常怀感恩之心。要知道，每一个人从出生到死亡，每一点进步、每一滴收获，都离不开父母、家人、朋友的帮助。

永远记得别人的好，才能每天拥有阳光，每天都有朋友相伴，终生都有幸福相随；相反，总是记得别人的不是，只会苦了自己。

思想汇报处理好人际关系的关键篇五

人际关系的重要性，人们常说：成功一半靠能力，一半靠人脉。的确，人际关系在当今社会中发挥着至关重要的作用，有好的人际关系，就是帮助你向成功迈向了一大步。下面是小编给大家整理的如何处理好人际关系，希望对大家有所帮助！

1、认清人生的意义以及毕生所全力以赴的目标

为什么要这么拼命?因为你必须对得起自己的良知。想要成为一个人际关系高手，第一步就必须先确认你的价值观;若是你连这个都摸不清楚，就很难去看透人生的意义，更不用说什么成就感了。

2、忌情绪不佳，牢骚满腹

工作时应该保持高昂的情绪状态，即使遇到挫折、饱受委屈、得不到领导的信任，也不要牢骚满腹、怨气冲天。这样做的结果，只会适得其反。要么招人嫌，要么被人瞧不起。

3、对上司——先尊重后磨合

任何一个上司(包括部门主管、项目经理、管理代表)，干到这个职位上，至少有某些过人处。他们丰富的工作经验和待人处世方略，都是值得我们学习借鉴的，我们应该尊重他们精彩的过去和骄人的业绩。但每一个上司都不是完美的。所以在工作中，唯上司命是听并无必要，但也应记住，给上司提意见只是本职工作中的一小部分，尽力完善、改进、迈向新的台阶才是最终目的。

4、善于倾听

如今的职场风气大体上来说都是开放的，基本上人人都有自己的思想与个性。大家都喜欢表达自己的想法、坚持自己的主张。然而正是这一点，导致了职场当中的许多人际关系矛盾。人们往往只关注自己的想法、自己的感受，而很少去倾听他人的想法与情感。所以，只要你学会了倾听他人，那么你会获得更多人的认同及好感，进而获得更多的友谊与机会。

5、保持友好的灵活性

当你与人们发生冲突，更多的是自我主义，而不是问题本身。要学会在生活中的大多数方面保持灵活边通，而不是争斗，这时极为关键的。实现目标的方法有很多，一条路不同，那就走另一条路。要把目标建立在混凝土上，而把计划建立在沙子上，这会帮助你更好的与他人相处。

6、找到靠岸点

人们像岛屿，你则是绕着岛屿行驶，想找到一个港口，一个要停靠的小船。要想找到停靠的“港口”，就要找到人们的某个优点，把他作为切入点。这样你就与他产生了共鸣。

乐于助人。乐于助人是怎样处理好人际关系的方式之一。如果你在平时的时候，都是使用充满快乐和激情方式态度去对待别人，很快你就会发现自己人缘也是不久就变得很好了，所以，在平时要想有好人缘，不要吝啬你的善良，尽情的去帮助别人吧。

面带微笑。每天都让脸上挂着笑容，笑着面对生活，笑着面对家人，笑着面对朋友，笑着面对同事，你的生活会充满阳光。经常联系。感情需要沟通，经常通过各种途径联系，你会发现生活会变的不一样，你不是一个人，而且很多人和你在一起。

注意语气。一样的话语用不同的语气说出来，效果是不同的，可以是命令的感觉也可以是关怀的语气。关键看你怎么说，既然打算关心别人，为什么不说的好听一点呢？做事方式。己所不欲勿施于人，如果你的做事方式自己都不喜欢，那么别人又怎么会接受呢，不妨反思一下自己的做事方式，改变一下思维，让生活转个弯，柳暗花明又一村哦。

注意自己的言行举止并且了解哪种做事方式的对错，才能知道怎样处理好人际关系，所以，在平时的生活之中，我们必须要注意到这些，才能帮助人们正确的处理好人际关系，让您的生活和谐美满，这些都要了解和注意。

处理好与人的关系，要记住三句话，“看人长处、帮人难处、记人好处”。

“看人长处”。人无完人，每个人都有缺点，如果你总是盯着别人的缺点不放，你们的关系肯定好不了，反之，学会换位思考，多看别人的优点，你就会发现，越看别人就越顺眼，就能与人处好关系，就懂得用人所长。一枝独秀不是春，百花齐放春满园。只有懂得与人友好相处的人，才能成事。懂得用人所长，你也就拥有了领袖的素质。

“学历是铜牌，能力是银牌，人脉是金牌，思维是王牌”。这句话是不是很有道理。学会了看人长处，你就握住了王牌！

“帮人难处”，就是在别人困难的时候，一定要伸出你的援助之手，也可能是举手之劳，也可能需要一定的付出，只要力所能及就好。

锦上添花，不如雪中送炭。人在春风得意的时候你帮他，他不一定会记得你。在别人有难的时候你给予了帮助，人家会记你一辈子的好。在你有困难的时候，人家也会同样帮助你，你的路才会越走越宽。比如人生中常常遇到的一些事，生病住院、红白喜事、天灾人祸等等，你的帮助、你的一声问候、

甚至是一条短信，都会犹如春风水暖，彻底拉近彼此间的心理距离。

“记人好处”，就是要常怀感恩之心。要知道，每一个人从出生到死亡，每一点进步、每一滴收获，都离不开父母、家人、朋友的帮助。永远记得别人的好，才能每天拥有阳光，每天都有朋友相伴，终生都有幸福相随；相反，总是记得别人的不是，只能苦了自己。

当然，完善人格还包括其它很多方面的内容。从现在开始就要记住，我们可以做不成伟人、那是极少数人才能做到的，但永远不要做一个让别人讨厌的人。

思想汇报处理好人际关系的关键篇六

一表人才所谓“一表人才”，就是说当你与陌生人第一次见面时给对方留下的第一印象，我们都知道第一印象很重要，要给对方留下好的印象，特别是要让对方在最短的时间记住你。那么我们自身的仪表、行为举止都很重要；我们要注意自己的内涵、修养等等，而这些不是一朝一夕就能养成的，要求我们在平时的生活当中养成良好习惯。

两套服装所谓“两套服装”，就是说在什么样的场合就要穿什么样的衣服，你的穿着打扮要适合当时的环境。“两套服装”还告诉我们要随和，做事情要随机应变，不能死搬硬套。

三杯酒量所谓“三杯酒量”，就是说一个人如果不会喝酒，人际关系不容易处理好。一个人要会喝酒，但是不能喝太多；适量能拉近人与人的关系，但过量就会“酒后乱性”；适量喝酒，无论是对身体还是对人际关系都有好处。

四圈麻将所谓“四圈麻将”，就是说一个人要爱好广泛，跟什么样的人说什么样的话、做什么样的事情，他玩的东西你

也要会玩，他喜欢的东西你必须去了解，但是你可以不用精通。比如说，人家跟你谈最近的体育消息，但你就是不喜欢体育，你也不去了解，人家说起时你就只能“丈二和尚”了。

五方交友所谓“五方交友”，就是说在和同事打好关系时，你不能排斥交友，你永远不知道你需要什么样的朋友，跟什么样的人交往到什么样的程度你自己心中要有个衡量的标准，但是你不能排斥和他交友。

六出祁山我们都知道“六出祁山”是说诸葛亮六出祁山伐魏，明知不可为而为之。所谓“六出祁山”，就是说我们一个人承诺了别人、答应了别人，虽然你做不到，你也要尽全力去做；要求我们只问应不应该，少问有没有可能，要知道天下没有不可能的事情。

七术打马“术”：是法术，不同的方法方式；“打马”：是打马屁。“七术打马”，就是说人前要称赞你的上司的决定，但是背后要独自对他说出不可取的地方；也就是说70%的马屁味道，30%的真诚劝告，这样才能和上司打好关系。

思想汇报处理好人际关系的关键篇七

和你的同事搞好关系很重要，人是社会性动物，我们必须要学会与人沟通和交流，在工作中，良好的人际关系不仅能增加同事之间感情，还能提高团队工作效率。下面就由本站小编为大家说一下怎样在工作处理人际关系。

首先，必须确立一个观念：和为贵。

在中国的处世哲学中，中庸之道被奉为经典之道，中庸之道的精华之处就是以和为贵。同事作为你工作中的伙伴，难免有利益上的或其他方面的冲突，处理这些矛盾的时候，你第一个想到的解决方法应该是和解。毕竟，同处一个屋檐下，

抬头不见低头见，如果让任何一个人破坏了你的心情，说不定将来吃亏的是你，而不是别人。与同事和睦相处，在上司眼中，你的分量将会又上一个台阶，因为人际关系的和谐处理不仅仅是一种生存的需要，更是工作上、生活上的需要。

和同事相处是一件容易的事。和谐的同事关系让你和你周围同事的工作和生活都变得更简单，更有效率。

要想拥有和谐的同事关系，还必须记住一句话：“君子之交淡如水”。

大家在同一个公司里工作，个人的交情肯定是大不相同，远近亲疏自然是存在的。问题的关键就在于应该如何处理这“远近亲疏”的关系。

我们可以回想一下，平常我们容易对哪些人产生意见。其实我们并不会对谁与谁关系密切，谁与谁关系疏远而产生什么异议，因为对于我们自己来讲，也存在着和有的人关系比较亲近，而和有的人关系比较一般。甚至对于同事中为自己的好友找理由搪塞错误，我们也没有什么意见，因为谁没有几个好兄弟、好姐妹在有事情的时候出来罩着。但是当我们发现，这种远近亲疏的关系开始因为共同的利益扩大化，甚至出现了营私舞弊、相互倾轧的时候，我们就开始皱紧眉头了。

这种状况是一个优秀团队内部的大忌，甚至可以说是一个团队瓦解分化的开端，结果就是导致整个团队的瘫痪。

为了避免这样的事情发生，我们要做的就是控制好与同事之间的远近亲疏的关系。我们应该这样想，无论你是一个同事的关系是亲还是疏，这都是你们私人之间的关系，而这种关系更是工作以外的关系，不应该对你们的工作产生任何的影响。

工作当中的人际交往根本目的是高效地完成工作，所以一切

的目标都是为工作服务，其着眼点是工作本身，人际关系只是它的依托和辅助，不存在为某个人工作的问题，只有为了某项工作的完成而和某人建立必要的联系，从而达到合作完成工作的目的。不能仅仅看重人际交往而忽略了工作的本身。

仅仅看重人际交往的人容易根据个人的好恶和利益来区别对待，因为薪水的提高、工作的晋升而可以去和领导拉关系，套近乎；因为利益的争夺而打击同事，怠慢工作，故意制造一些麻烦，以非暴力不合作的态度对待同事的合作请求和服务要求，有的甚至态度恶劣，利用手中的职权组织和限制一些工作的进展，使得工作流程堵塞，同事的工作因为得不到及时的支持而搁浅，这样长此以往，工作中不和谐的因素越积越多，导致了工作环境的压抑和个人人际关系的恶劣。

一个不能很好处理人际关系的人是很难开展工作的。人际关系处理得不好，在寻求帮助的时候，就缺乏必要的支持，就会造成自己工作绩效的降低，在同事中的认可度下降，最终因不能很好与同事合作，工作业绩低下而被组织遗弃。

1. 尊重并适应组织环境，比如领导风格，公司文化，管理理念等。每个组织有其鲜明的个性特点，在长时间的磨合过程中渐渐形成稳定的风格，是众多员工性格趋同的作用，代表着大多数员工的性格特点，有的是以领导人的性格特点为主，可以称之为组织的性格，所以要想获得领导与同事的认可，就必须首先弄清楚组织的风格，并根据组织的风格不断调整自己的脾气习性，与之相适应，慢慢融入进去，找到和谐的感觉。否则，一贯专横独行，坚持自我的话，一般很难以融入组织，难以被认同的，也因此无法很好地与同事进行合作，难以获得更多的工作机会，建立良好的人际关系就无从谈起。所以对组织性格的认知和认同非常重要。

2. 清醒的人际关系观。要对人际关系的重要性有一个清醒的认识，有意识地培养自己的人际关系，将之融入日常的工作交往中，为人际关系的不断改进而持续努力。将人际关系的

处理当作工作的一部分，大处着眼，小处着手。

3. 注意细节。人际关系的处理有时非常微妙，稍不留神就可能前功尽弃，不可收拾。从自己的言行举止入手，用诚实的态度、合作的精神感染与自己接触的每一个人，不怕麻烦，将细节的处理运用到人际交往的每一个环节，促成人际关系处理的良性发展，并不断巩固提高。

4. 培养亲和力。亲和力对一个人的人际交往至关重要，这也就是那些在各方面并不出色，却拥有众多朋友的一个重要原因。一个没有亲和力的人，人们是不愿意和她交往的，甚至躲避疏远。亲和力要求对人友善，让人感觉亲切和谐。所以我们在工作交往当中一定要注意自己的处事方法，不管身处何位，对人友善，对人尊重都是必须的。反之，那些不友善，动则训斥贬低别人的人会慢慢体会到这种态度带来的恶果，没有人愿意和这样的人交往，也不会有人很好配合这种人的工作。千万不要当一个没有合作关系的员工，没有合作关系意味着工作范围的缩小，成绩的降低，意味着失业在即。

5. 主动性很必要。工作当中人际关系的建立过程就像是销售员工推销产品，开拓市场一样，不主动出击，没有人会买你的人际关系。我们要做的工作就是，主动出击，把我们很好地推销给同事，求得同事的信任和认可，把我们的人际关系卖给他们，同时，这个过程也是相互的，它是双方互动的结果，我们在推销自我的同时，也要充分运用影响力的技巧，用自己的诚实和热忱换取对方的诚实和热忱，这样我们就建立了基本的人际关系。随着时间的推移，接触增多，接触面广，自然人际关系的网状结构就形成了。

6. 注意自我修养和自我提高。在要求别人做事情之前，先问问自己是否能做到，千万不要忽视别人的感受，而一味以自我为中心。所以自我角色认知在人际交往中也显得尤为重要。在正确认识自己的前提下，才能正确理解别人的感受，才能达到行动上的一致，达到和谐统一。任何单方感受都不足以

应付复杂的人际交往，必要的换位思考和自我认知、自我反省不可缺少。

7. 把握好交往的原则。人际交往应以诚信为原则，以工作为中心，而不能仅仅为人际关系而人际关系。没有诚信的人际关系没有稳定的基础，经不起风浪，不以工作为中心，就不能把人际关系与工作绩效有效结合起来，容易产生拉关系、搞帮派的感觉，这种人际关系在现代化的组织里是没有市场的。没有过硬的本领和令人信服的工作业绩，与领导的关系再好，也只能得点小恩小惠，关键时刻这种关系抗不住，能力社会还是多点能力、多点成绩为好。

人际关系在工作当中的地位显得越来越重要，如何把握和处理好人际关系显示了一个人的综合能力。人际关系处理得好，就会推动工作的进展；处理不好，就会使自己陷入被动局面。作为新经济时代的从业者，必须把人际关系提到一定的高度，充分重视并有意识培养人际关系处理技巧，不断积累经验，总结教训，获得素质的提升和人际关系的改善，更快更好地发展自我，超越自我。

——应对过于傲慢的同事。

其一，尽量减少与他相处的时间。在和他相处的有限时间里，你尽量充分地表达自己的意见，不给他表现傲慢的机会。

其二，交谈言简意赅。尽量用短句子来清楚地说明你的来意和要求。给对方一个干脆利落的印象，也使他难以施展傲气，即使想摆架子也摆不了。

——应对过于死板的同事。

与这一类人打交道，你不必在意他的冷面孔，相反，应该热情洋溢，以你的热情来化解他的冷漠，并仔细观察他的言行举止，寻找出他感兴趣的问题和比较关心的事进行交流。

与这种人打交道你一定要有耐心，不要急于求成，只要你和他有了共同的话题，相信他的那种死板会荡然无存，而且会表现出少有的热情。这样一来，就可以建立比较和谐的关系了。

——应对好胜的同事。

有些同事狂妄自大，喜欢炫耀，总是不失时机自我表现，力求显示出高人一等的样子，在各个方面都好占上风，对于这种人，许多人虽是看不惯的，但为了不伤和气，总是时时处处地谦让着他。

可是在有些情况下，你的迁就忍让，他却会当做是一种软弱，反而更不尊重你，或者瞧不起你。对这种人，你要在适当时机挫其锐气。使他知道，山外有山，人外有人，不要不知道天高地厚。

——应对城府较深的同事。

这种人对事物不缺乏见解，但是不到万不得已，或者水到渠成的时候，他绝不轻易表达自己的意见。这种人在和别人交往时，一般都工于心计，总是把真面目隐藏起来，希望更多地了解对方，从而能在交往中处于主动的地位，周旋在各种矛盾中而立于不败之地。

和这种人打交道，你一定要有所防范，不要让他完全掌握你的全部秘密和底细，更不要为他所利用，从而陷入他的圈套之中而不能自拔。

——应对口蜜腹剑的同事。

口蜜腹剑的人，“明是一盆火，暗是一把刀。”碰到这样的同事，最好的应对方式是敬而远之，能避就避，能躲就躲。

如果在办公室里这种人打算亲近你，你应该找一个理由想办法避开，尽量不要和他一起做事，实在分不开，不妨每天记下工作日记，为日后应对做好准备。

——应对急性子的同事。

遇上性情急躁的同事，你的头脑一定要保持冷静，对他的莽撞，你完全可以采用宽容的态度，一笑置之，尽量避免争吵。

——应对刻薄的同事。

刻薄的人在与他人发生争执时好揭人短，且不留余地和情面。他们惯常冷言冷语，挖人隐私，常以取笑别人为乐，行为离谱，不讲道德，无理搅三分，有理不让人。他们会让得罪自己的人，在众人面前丢尽面子，在同事中抬不起头。

思想汇报处理好人际关系的关键篇八

想到人际关系，可能我们大家或多或少的都会觉得自己的人际关系不怎么样，咋样处理人际关系呢？下面是本站小编搜集整理的一些内容，希望对你有帮助。

知己知彼，百战百胜。其实人性有很多都是共通的，首先了解自己，自己是一个什么样的人，自己拥有什么样的性格，自己那些性格是受人欢迎的，那些性格是被人讨厌的。比如自己的幽默的特质很受人欢迎，自己说话刻薄不被人欢迎，那么自己就要慢慢的改变自己说话的方式。往往人际关系的很多问题的根源都是在自己的身上。

人际关系的原则：想要别人怎样对你，你就要怎么样去对待别人。因为人性都是相通的，如果你特别讨厌一个人我向那个人一定会有所感觉的。一般的情况下，人们都是偏向于跟

对方做同样的事情，中国一向是礼尚往来，在没有太多利益关系的情况下，你的所作所为往往会收到同样的效果，就如你伸手去主动和别人握手，别人往往很乐意这样做。

学会付出：因为现在的社会比较现实，所以现在的人也会比较现实，如果没有什么交集大家往往是不相往来。大家的心情也是多沉重的，一般人的圈子也比较小，都是周围的环境影响的。时间长了，大家变得特别的现实，还有就是人的心理都是倾向于索取，不愿意付出。但是大家都愿意和愿意付出的人在一起，实际上是付出的人往往会得到的更多，会更加快乐。付出不一定就要怎样怎样，学会在日常生活中，朋友相处中不断地付出，比如学会倾听，多站在别人的角度上去思考问题。你的人际关系就会大大改善，生活也会更加轻松。我有一句非常喜欢的话就是：想要获得爱的唯一途径就是不断地付出爱。

做好自己，让自己的充满正能量。人们之所以在一起科学的观点是：相互吸引。如何才能去吸引更多志同道合的人脉呢，那就是保持正能量，积极思考问题。大家都喜欢和积极地充满正能量的人在一起。正所谓：积极的人像太阳，照到哪里哪里亮；消极的人像月亮，初一十五都一样。另外一定要学会控制自己的情绪，很多时候我们的情绪很容易受到周围环境的影响，时间长了我们就会很容易很环境左右，不能自己。导致很多时候我们想要做的跟自己表现出来的相差甚远。

懂得沟通。良好的沟通和表达能力是生活幸福，事业成功必须具备的品质。据有关统计，我们所遇到的问题超过80%是由于沟通不畅所导致。我想我们每个人都会深有感触，由于自己表达不准确，沟通不畅，给我们带来太多太多令自己烦恼的问题。所以我们很有必要每天花点时间断联系及的表达沟通能力。举个例子，我们听别人说话不能只听别人表面上说了什么，更要明白别人要表达的是什么意思，别人希望你怎么做。

宽容。宽容是最美丽的一种情感，宽容是一种良好的心态，宽容也是一种崇高的境界。能够做到宽容，别人就会欣赏你，必然对处理人际关系有好处。

沟通。沟通的目的是让对方达成行动或理解你所传达的信息和情感，即沟通的品质取决于对方的回应。良好的沟通是要说对方想听的，听对方想说的。良好的沟通，是处理好人际关系的基础。

帮助。都说患难见真情，如果你能在逆境中扶别人一把，别人必定感激你，你的个人魅力和良好修养也会体现出来。帮助别人，快乐自己说的就是这个道理。

主动。积极主动的与别人交朋友，成功几率也会大些。

热情。如果你的热情能够感染别人，别人也会在你的影响下积极主动与你相处。

调整心态。即使暂时没有朋友，或人际关系不佳，也不要气馁，更不要悲伤，你要相信，每个人都有自己的知己，属于你的朋友早晚会出现。

尖酸刻薄的人

尖酸刻薄型的人特征就是和别人争执时往往挖别人的隐私进行人身攻击，并且不留余地，冷嘲热讽无所不至，不管对方的自尊心是否受损、不管别人的“面子”，只管伶牙利齿的伤害别人。对于这种人，能不招惹他就尽量避开，假如要跟他来往，就不能跟他说你的隐私，否则让他抓住“把柄”，惹鬼上身。

夸夸其谈善于拍马屁的人

对于这种人，要小心防范。对于他的夸夸其谈你明白就好了，

相信精明的人也知道他的为人，不必挑他的”刺“去得罪他，反而不可与他为敌。平时见到他可以假惺惺的笑脸相迎，和和气气的。如果你是他的上司，他跟你吹牛、拍马屁，就当是看他在“精彩表演”好了，观察他有什么居心。如果他是你竞争对手，你就对他来招“笑里藏刀”。

挑拨离间的人

吹牛拍马屁的人不损人利己，而挑拨离间的人是损人利己，是害群之马，将人际圈弄得人心涣散，祸害无穷。这种人能不接触就不接触，想办法不要跟这种人交往，跟他保持距离为妙。

口蜜腹剑的人

这种人的心机很重，嘴巴说话象蜜糖一样甜，可是他表里不一使你往往对他防不胜防。对这种人当你摸不清楚他的心事时，最好不要跟他太亲近，如果他要亲近你，对他找理由能闪就闪。要不就“过滤”他的话，要懂得哪些话可对他说哪些不可说，不要被他的甜言蜜语给忽悠了。

翻脸无情的人

这种人翻脸比翻书还快，心情多变得象六月的雨，说下就下，令人琢磨不透。当他翻脸时，不要问他理由，他听不进去别人的话。翻脸不认帐的人，似乎得了一种“忘恩计仇病”，别人对他的恩德，他可以因为一点小事不顺他的心，就全盘皆翻。面对这种人，不必跟他一般见识，情绪多变只会造成身心不健康，了解他的坏脾气，不用理会他就得了。

愤世嫉俗的人

这种类型的人，对社会上的一些现象非常看不惯，觉得社会变了，世态炎凉，世风不古，人心险恶了，自己快要活不下

去了。这种人只是寻找一种宣泄，他不至于人心不善。跟他在一起，只要听他讲就行了，不必符合也不必反驳。有时候听他讲一些债世的大道理，有可能让你发现新的问题，得到一点灵感呢。

雄才大略的人

“虎行天下吃肉”，大概就是指这种类型的人，他胸怀大志，眼界开阔，不计较个人得失，善于与时俱进，开拓创新，结交广泛。跟他在一起可以学到不少东西。这种人野心很大，他现在只是表面上风平浪静，有朝一日，他会卧薪藏胆，如鹰冲天。遇见这种人，也只有跟他一起前进，才不会被淘汰。

城府极深的人

这种类型的人经常保持沉默，令人摸不透他的心事，他不轻易说出他的想法，心理有话而不轻易说出口。所以你跟他接触就只有主动，其实他可能已经通过你的直率而操纵了你的想法，你有可能上他的当还不知道。与这种人相处很闷，但是有可能他一言九鼎，言出必行。跟这种人你要了解他的本性，才可以跟他交心。

踌躇满志的人

这种类型的人对任何事情都有自己的高见，常自以为是，以为自己高人一等，比别人高明，有点“自大狂”来着。他可能是未经历挫折，未承受过失败，造成他自大狂妄。这种人他没有办法接受别人的意见，不必跟他反驳，只有等他成长、成熟，等他尝到些失败的苦果，才能真正的改变他。

思想汇报处理好人际关系的关键篇九

高中生的人际关系处理得怎么样，直接关系到学习的效率与生活的质量，所以学会处理好人际关系对于高中生来说很重要。下面是小编为你整理的高中怎么处理人际关系，希望对你有帮助。

朋友之间的情谊为友谊，它是建立在理想、兴趣、爱好等一致和互相依恋基础上的一种感情关系。研究表明，儿童时期情感上最依恋的是父母，朋友则处于相对次要的地位。随着年龄的增长，这种情感依恋便逐步由父母转向了朋友，并日益得以确定和加强。有研究表明，大多数人都认为自己结交朋友最多是在中学时期。

由于空间上容易接近、年龄相当、品行相同等因素的影响，大多数中学生都加入到非正式的小团体中。这些小团体一般由3~9人组成，其成员相互间有高度的忠诚感，在行为方面也有很大的约束力。可见，人缘不是刻意追求的来的，而是对一个人优良的个性品质的回报。希望自己有好人缘的同学，不妨多从加强个人修养上面做文章。这是同学之间人际交往中应该注意的问题。

老师把几乎是所有的知识无私的，毫无保留的教给学生，如果他们希望的到什么回报的话，就是希望看到学生成才、成熟，在知识的高峰上越攀越远。我们每个人都希望别人尊重自己，但是如果你不尊重别人，别人怎么会尊重你呢？所以我们要学会尊重老师，尊重老师的劳动，这也是师生和谐相处的基本前提。老师在某门学科上的水平肯定是高于学生的，所以，要向老师虚心请教。勤学好问不仅直接受益于你的学习，还会增多、加深和老师的交流，无形中就缩短了与老师的距离，每个老师都喜欢肯动脑筋的学生。其实，向老师请教问题往往是师生交往的第一步。除班主任外，任课老师并没有多少时间和学生直接交往，常向老师请教学习上的问题会加深师生彼此的了解和感情。

对父母的态度要温和，不采取偏激的行为方式进入青年期的

中学生对父母的崇拜、依恋、顺从减弱，这被称为“离巢”现象。孩子的骤然长大使父母一下子失落很多，心里也空落落的。所以我们要理解这种心情，对父母态度要温和，即使自己不能接受的观点也不要顶撞、闹气，可以装作虚心聆听的样子，即使不能采用，听一下也没什么不好，至少可以给父母一点安慰。

其实，他们何尝不知道孩子长大了，肯定有自己的想法，只是忍不住要说而已。父母对我们的要求并不高，只要有礼貌，态度温和他们就知足了。从小衣来伸手，饭来张口，连手帕都不能洗，上学从来都要父母接送的，突然放学就把自己关在房间里，或经常玩到很晚才回来，怎么不让父母忧心忡忡？这不是父母不放心，是你的表现没法让他们放心。试着去关心父母，帮他们做做家务，谈谈家庭经济、你的理想，让爸妈觉得“我们的孩子长大了”，自然就不会过多地干涉你的行动了。

在与异性同学交往的过程中，言语、表情、行为举止要自然流露，不要闪烁其词，也不要过分夸张；既不盲目冲动，也不矫揉造作。消除异性交往中的不自然感是建立正常异性关系的前提。自然原则的最好前提就是像对待同性同学那样对待异性同学，同学之间的关系不要因为异性因素而变得不舒服或者不自然。就是我们在交往中不能毫无顾忌，比如在谈话中涉及两性之间的一些敏感话题时要回避，交往中的身体接触要有分寸，特别是和某一个异性长期交往中，要注意把握好双方关系的程度。

高中就是一个集体的大集合，你们会有共同的目标，一起朝着高考进发，尽管许多人鄙视高考，但是事后你会发现出去高考本身外，他确实会带给你许多美好，许多动力，你和你的同学会有具体的交流，会有共同的努力（只要你不是那种一点不求上进的人）。

说了那么多你或许真的觉得我不知所云，其实我想告诉你，

和人交流不必害怕，最主要的是高中认识的同学，许多将会成为你终生的朋友。人没有十全十美的，即使有时候犯了些错误，被人笑笑又何妨呢？大家都是朋友，没有人会像你想象中的记得那么深（不信你可以问问你以前的同学，还记不记得你自己认为别人会记得很深的事，人活在世上说到底都会为自己，所以别人的事都不会太在乎）。不要想着自己要成为一个乐观积极，受人喜爱的人还是要成为一个沉稳的爱思考的独立的人。不要为此所束，我和你一样一直追求一种所谓的完美很多话想好了，要犹豫很久，结果连出口的机会都错过了，事后又后悔不已。这样的状态束缚了我好几年，直到如今，我豁然开朗。

人活着不必太在乎，真的，太在乎就会让自己太束缚，不知道你有没有特别羡慕过一些敢作敢为，即使做错的人，我对那些人是很羡慕的，但是要想摆脱井底之蛙的状态，就一定要让自己改变，所谓的改变不是要刻意的学别人（这也是我这几年来变化的一个不良阶段），而是要学着做真正的自己，做自己喜欢的事，想自己喜欢想的事，喜欢自己所喜欢的一切事或人（不论那人是否也同样喜欢你），把自己发挥出来。

高中三年是飞逝的，到时候你回头来看，不论过去有什么不开心，有什么大烦恼，你一定会忘记，一笑泯恩仇嘛，我敢保证，唯一重要的事会变成珍惜和回忆，说太多也不必，到时候你一定会感悟到，不必我来说。

说到底人际交流是小事，在我回头反省自己的时候会发现，人际交流是源于心态的，不要去听信一些表面的形式，那会对你有帮助，但前提是你有所改变，有所认识，有所觉悟（我很高兴看到你的问题，因为这代表你已经开始有了觉悟），学会在困难时静下心来，用心思考，不要慌乱，你一定会很出色。

高中是个大舞台，我要送你一句话：“心有多大，舞台就有多大。”对于有时得顾虑我要送你另一句话：“冲动点就是

好人生”，希望你有所帮助，也祝你开心。