

中国青年力量演讲稿(优秀5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

中国青年力量演讲稿篇一

青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，生动的。青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是国土事业的普通一兵。平凡的岗位，给了我们挑战的机遇，国土事业给了我们展示自我的空间。艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

我们，用青春守护着这赖以生存的家园。耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监测，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命，我们的青春，与国土事业紧紧相连。深入实际，是我们良好的开篇；调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不奢望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

因为年轻，也许，我们尚显稚嫩，也许，我们不够成熟；也正因为年轻，我们在改革面前有“闯劲”，困难面前有“韧

劲”，业务面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们！拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳。。。就是我们青春的力量!!!

中国青年力量演讲稿篇二

大家好!“实现中国梦，青春勇担当”，这是在参加五四主题团日活动时发表的重要讲话。下面我想从两方面谈谈自己的理解。

首先，中国梦的本质内涵是实现中华民族的伟大复兴。用的话说就是实现国家富强、民族振兴、人民幸福。这梦想真的挺宏大的，有点让人渴望而不可及的感觉。我们青年人，每个人的力量这么微薄，跟我们谈中国梦是不是太遥远了。其实，虽然相比之下，我们的个人梦想显得有些渺小，但我们每个人的梦想都是和中国梦紧紧联系在一起的，努力实现自己的梦想就是在为实现中国梦做努力。下面我想谈一谈自己的梦想。

随着年龄的增长我们会发现自己的梦想越来越现实，越来越具体，“梦想”二字几乎与“目标”等同。记得在大四的时候，特别希望能考上研究生，包括我们现在很多同学也把上研究生当成自己的梦想。我觉得有梦想应该是幸福的，因为在追逐梦想的过程中，我们会发现自己很有干劲，很有能量。

正如习说的：“有梦想、有机会、有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。”既然作为一名研究生，很多人都把研究生称为基层的重要科研力量。那么我现在的梦想就是，学会一种做科研的本领，争取在毕业时学会写高水平的论文。而且希望以后的工作中能充分发挥自己的科研能力，在自己所从事的领域有所作为。相信只要我们每个人尽己所能去努力实现自己的梦想，我们的中国梦一定会早日实现。

最后，希望机构能为研究生提供更多的学术交流机会，开拓学术视野和思路，增长科研创新能力。

谢谢！

中国青年力量演讲稿篇三

大家好！

“笑看人生”？我在心中默默念道。等我在抬起头时，那位叔叔早已远去，留下的只是他那乐观向上的音容笑貌，只是手中的冰淇淋还在。在这骄阳似火的夏天，为我带来一缕清风。

他没有什么丰功伟绩，没有什么感人事迹，但他却是我精神的榜样，以至于在以后面对着自己一次次遭遇和挫折时，我可以骄傲的抬起头，扬起嘴角自信地笑着，说道：没有什么不可以，一定要笑看人生，哪怕困难再大，我也有克服困难的勇气！

每一件平凡的小事都值得人们去深情地歌唱，每一个平凡而又伟大的人都值得我们去深情地回忆。那位叔叔，我精神的榜样，他的背影，永远印在我的脑海中，成为我人生的航标。

中国青年力量演讲稿篇四

十八岁这样的年龄悄悄地来了，这样的季节悄悄地来了。谁也无法抗拒，谁也无法回避。在两年后我也将迎来我的十八岁。读完《十八岁和其他》后这篇父亲给孩子这封信后，让我受益匪浅。作者对孩子的信，让我深深地体会到了父亲对孩子那深深的爱及殷切的希望，也让我明白了应该如何度过花季般的年龄。

十八岁了，透过这篇文章我才真真的体会到了不仅仅是我们迎来了青春，还有在不知不觉中父母已经为我们无私的付出了十八年了，我们已经在党的阳光下生活了十八年了！

青春时期的我们与父母之间存在两人之间的矛盾。在这个“反抗”的年龄，与父母之间可能存在着深深地代沟，但是在两代人的矛盾中，有许多父母的“错”源于对我们的深深的爱。确实，我的妈妈在家中也常常对我唠叨，念叨着我要好好学习，多读书，我总是很厌烦。而如今在寄宿制学校学习少了妈妈的那一份份唠叨，心里却有一种空虚。这些唠叨可能我们都懂，或许早就听倦了，但是这些唠叨正是父母对我们爱的最好体现。

十八年了，父母养育了我们已经十八年了，党已经关怀我们十八年了，说到回报，现在去打工赚钱还不可能，去报效社会还没能力，我认为最好的回报是要懂得感恩，要有一颗感恩的心，现在好好学习才是首要任务，将来才有能力去谈回报。记住把父母当做我们可以谈心的朋友，让父母共享我们的苦与乐。

在《十八岁和其他》中父亲还让孩子多读些书，确实书是人类的朋友。书我愿意去读，也乐意去读，将阅读作为一种享受，一种放松。在竹林谭影之处，喧哗尽消之时，有明月之辉，萤火之光相伴，全身心的领略文字之美，倾听自己心的吟诵。心灵在其中荡漾，清雅脱俗。还记得周总理的那

句“为中国之崛起而读书”鼓励着我们不断的学习，为中国之崛起而读书！

少年强则国强，青少年是民族的希望，是祖国的希望，要珍惜青春的时光，去做一只翱翔的鹰，劝君惜取少年时，在这短短的青春里，建行会留下一生中最多最多的回忆……青春正是如此。

少年兴则国兴，少年强则国强，我将锐志进取，自强不息，为国之崛起而读书。我坚信：今天，我为祖国自豪；明天，祖国为我骄傲！

中国青年力量演讲稿篇五

大家好！今天我演讲的题目是《勇于担当，让青春在责任中闪光》。

青春是人生旅程中一朵艳丽的鲜花，因为它充满着力量，充满着期盼，充满着求知的渴望和竞争的豪情，充满着美好的理想和坚韧不拔的信心。面对岁月的风雨，我们中油人不会停步，因为中国石油的今天需要我们去奋斗；面对人生的坎坷，我们昂首挺胸，因为脊梁上早已刻下了宝石花的坚强。中油的今天，是我们青年一代的舞台，是我们必须肩负的重任！

说到责任，不由得让我想起美国前总统杜鲁门的一句座右铭：“责任到此，请勿推辞”。既然你选择了这个职业，选择了这个岗位，就必须接受他的全部，而不是仅仅享受它给你带来的益处和快乐。就算是委屈责骂，那也是这个工作的一部分——青春，肩负着责任！

是的，因为青春肩负责任，我们用青春的汗水浇灌五彩的宝石花；因为青春肩负责任，我们每一个中油人无不在自己的工作岗位上辛勤耕耘；因为青春肩负责任，中油的事业才会在我们一代一代的中油人手中传承，而我们的青春也因肩负的责

任而闪烁着光芒！

青春因责任而宝贵。

两年前的那场席卷全国的柴油紧张形势考验着每一位中油人，同时也考验着我们这支销售队伍。由于柴油供应紧张，导致大片的加油站柴油紧缺，几乎所有加油站的正常经营秩序被打乱，而成群结队的柴油顾客，为了各自的利益，为了能多加几升柴油，威胁、恐吓、辱骂我们的员工，给我们年轻的员工心理造成了很大的压力；而顾客的无理取闹、寻衅滋事，更是给加油站员工的人身安全和公司财产安全构成了严重的威胁。然而，在这个紧要的时刻，我们一线的员工，丝毫没有胆怯，在站经理的带领下，大家同心协力，共同经受住了这场来自“上帝”的危机。在这场恶仗面前，我们年轻的加油员没有退缩过——那年，当南湖加油站经理跟我说起那段时间发生在南湖加油站的事情的时候，我才真正体会到那场柴油危机考验的，是我们的责任。我们年轻的加油员把青春的汗水，流淌在工作的岗位上，责任是他们唯一的信念；我的青春也因为这份责任，尤为可贵，我们每一个中油人的青春，因为肩负着这份责任而宝贵！

青春因责任而闪光。

erp融合系统和财务7.0并行使用之初，由于大家对新系统不太了解，所有在月末结账时，需要在两套系统上完成月末结账工作。这样等同于是将平时繁琐的月末结账工作量增加了一倍。为了能在规定的时间内完成工作，从九月二十一日开始，大家都不约而同的选择了加班，每天晚上加班到十点。中秋节那天下午下班之后，财务部的同事们都还在办公室里忙碌着，夜色渐深，当万家灯火通明的时候，当别人都在这个团圆的日子里，陪伴在家人身边的时候，当十点的钟声敲响的时候，大家依旧专心的工作着。连续几个晚上的工作，大家的体力已经严重超支，都处于极度疲劳的状态了，但是却没有一个人因为想着回家团圆，过中秋节，提前离开；也没

有一个人因为体力超支，极度疲劳而怯懦退场，更没有人发过牢骚，说过半句怨言!为了工作，牺牲自己的休息时间，说是因为工作的需要，其实更是一种责任的驱使。因为这份责任，大家都自愿的选择了加班，为的是能在规定的时间内完成任务，哪怕工作量是平时的两倍;因为这份责任，大家没有在中秋节那天放弃加班，放弃了与家人团聚的机会;因为这份责任，年轻的财务部同事们才能将协同工作、共同进退的团队精神发挥到极致。青春无比宝贵，而肩负着责任的青春，却因为这份担当责任的执着闪烁着光芒!

我们的青春，曾在加油机旁站立过，因为那份责任;我们的青春，曾在那车水马龙中穿行过，因为那份责任;我们的青春，曾在那千万个日夜中奋战过，因为那份责任。责任，赋予了青春更深的含义，责任，给予了青春永不褪去的色彩，责任，让青春绽放着光彩。

朋友们，我们应该让青春担当起责任，于是年轻的我们，可以毫不犹豫的去接受风雨的洗礼，去面对人生的坎坷，身为中油人的我们，更应该让青春在责任中闪光!