

# 2023年红色讲解员演讲稿一分钟(优秀6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

## 红色讲解员演讲稿一分钟篇一

大家早上好，今天我演讲的题目是《诚信——一朵永不凋零的花》。

诚信，作为中华文明古国的传统美德，几千年来，受到人们的自觉信奉和推崇。

说到诚信，我想起小时候听到的“狼来了”的故事，从中懂得了好孩子要诚实，不能说谎。我又想起了有一个年轻人跋涉在漫长的人生路上，到了一个渡口的时候，他已经拥有了“健康”、“美貌”、“诚信”、“机敏”、“才学”，“金钱”、“荣誉”七个背囊。渡船开出时风平浪静，不久便风起云涌，小船上下颠簸，险象环生。艄公说：“船小负载重，客官须丢弃一个背囊方可安渡难关。”年轻人思索了一会儿，把“诚信”抛进了水里。年轻人抛弃了诚信，他错了。在漫长人生旅途，他失去了最宝贵的东西。因为，诚信就是生命。

若把人生比作树，诚信就是其赖以生存的根，滋润和庇护着它，失去这根，它就无法立足，它将腐朽堕落，失尽往日的青翠和灵性，沦为一根没有灵魂的腐木，苟活于世人鄙夷的目光中。

“人而无信，不知其可也”，失去诚信，必定失去发展的空间，失去坚强有力的支持，失去人格和尊严。有一名德国留学生，成绩优异。毕业后，到处求职，屡屡受挫。这是为什么？原因很简单，因为他的档案记录表明，他曾经逃避公共汽车票被抓三次。在新加坡，有人拿着飞机票却不能登上飞机。因有资料显示他借阅的图书还没有归还图书馆。可见，诚信对于每个人至关重要。

诚信是耀眼璀璨的阳光，他的光芒普照大地；诚信是广袤无垠的大地，他的胸怀承载山川；诚信是秀丽神奇的山川，他的壮丽净化人的心灵；诚信是最美丽，最圣洁的心灵，他让人问心无愧，心胸坦荡。同学们，让我们守住诚信的阵地，笑看诚信之花的绚丽绽放！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 红色讲解员演讲稿一分钟篇二

大家好！今天，我要演讲的题目是《爱护环境》。

环境的好与美是靠大家维护的，是靠大家一起的努力创造的！我们应该要去保护它，爱护它。我们应该从小事做起，从身边做起。即使我们不能去保护世界的环境，但是我们应该保护好身边的环境，让我们身边充满新鲜空气。

环境。如果没有了干净的环境，没有了新鲜的空气，我们人还能健康的生活吗？如果没有了绿色的植物，那哪还有新鲜空气，哪还有干净的环境啊！

所以，我们要保护环境，爱护环境，让我们的明天充满希望，让我们的未来有新鲜的空气吧！同学们，让我们一起来保护环境，爱护环境吧！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 红色讲解员演讲稿一分钟篇三

敬爱的评委老师和各位参赛选手们：

大家好！

我是本次“机器人足球大赛”的获胜者郭晋源。这一时刻，我站在颁奖台上，面对台下的这么多的观众，心情非常激动，也十分紧张。很荣幸今天获得“2014年国际机器人足球比赛”的金奖。首先感谢各位评委老师给我的肯定，让我在以后的学习中有了更大的动力；特别感谢我的指导老师——郎老师，因为比赛前，时间十分紧迫，我们无法保证每天都能完成培训，是老师不惜一切代价，帮我进行特训，甚至放弃他宝贵的假期，给我细心的指导和不断的鼓励，才有我今天的成就；同时也感谢乐博机器人培训机构，为我争取了这次参赛机会；感谢我的父母，是他们牺牲了自己的假期风雨无阻，坚持不懈的接送我去上课，给了我精神上最大的支持。这次获奖不单单我一个人的功劳，还有我的搭档和伙伴们，没有他们默契的配合，我们不可能取得这么优异的成绩。

此时，看到这金灿灿的金牌和沉甸甸的水晶杯，难以掩饰心里的兴奋。这是我人生的第一个大奖，对于我来说也是一个崭新的开始，相信以后我会加倍努力得到更多的'奖杯，来报答那些支持我，鼓励我，给我帮助的人，谢谢大家！

亲爱的老师和同学们：

大家好！

几年来，在老师的辛勤培育下，在大家的共同努力下，咱班取得了许多成绩，个个收获不小，值得骄傲！

新学期要有新气象，我怀着一颗真挚的心竞选班长，为班争

光，让咱班名气十足，所以当班长是我的心愿。

我活泼开朗，积极乐观，但却少人缘，我从小学到现在班干部几乎没当过，别提班长了，你们看我一身干净，要“官相官态”没有；要“官腔官气”没有；要闯劲，到是有。

假如我真的当了班长，我要身作则，学习上，我要勤奋刻苦；行为上，我要严于律己；生活上，我要尽职尽责。

假如我真的当了班长，我要富有爱心，帮助同学，默契配合老师，让我们班变成一个温馨的“家”。

假如我真的当了班长，要帮老师分忧解难，还要敢于创新，成为老师的帮手。

当然，我要与同学们患难与共，多结交朋友。

所谓“实干成就梦想”，假如是蜡烛，我会无私奉献；假如是竹子，我要节节高升；假如是白杨，我会克服困难。

谢谢大家支持！

敬爱的老师，亲爱的同学们

大家好！

我是5年2班的陈家辉。今天有幸参加学校大队委的竞选，十分高兴，自豪。首先我要感谢老师同学的信任，给我这个锻炼的好机会。

我是一个喜欢看书，热爱音乐，勤奋学习，乐于助人尊敬师长，具有强烈的上进心和求知欲的小男女孩。在学好功课的同时利用业余时间学习英语，小提琴等，今年小提琴已经过八级了。多次参加演出获奖。比如在第3届福建省优秀艺术人才大赛中获3等奖；今年中央少儿频道举办的《春之韵》中获2

等奖。参加市上举办的清明诗歌朗诵比赛中获2等奖。连续被评为校级三好学生，并获得学校优秀播音员，十佳鼓好队员的称号。

我担任过3年度中队长，一年多的大队委。在老师的教育下积累了一点点经验。如果我被选上大队委，决不辜负大家的信任。为同学们做想，发挥优点克服缺点。认真仔细的为大家服务，出色的完成大队委交给我的任务。做好老师的小助手。做一个称职的大队委。如果我落选了我也不灰心，我会一边取长补短不断完善自己，一边一如既往的为大家服务。

是花，就要开放；是树，就要成为栋梁；是石头，就要铺出大路；既然是大队委，就成为优秀的领航员吧！

我的竞选宣言是：我努力，我能行去，请大家要相信我。

## 红色讲解员演讲稿一分钟篇四

大家好，今天我们演讲的题目是《阳光体育运动，伴我健康成长》！

阳光里，苍翠的燕子山生机勃勃；阳光里，橙色的开元书声朗朗；阳光里，绿荫操场笑语不断！瞧，那飞扬的跳绳、那雀跃的身姿、那奔跑的矫健步伐，这就是阳光体育。洁白的羽毛球在空中闪着太阳的光芒的飞翔，篮球在球筐里打着旋落入网心，轻盈的排球在腕间起起落落，呼啦圈在腰间唱着歌飞旋。多么酣畅淋漓的挥洒，多么痛快的运动，这一切的一切，让我精神抖擞，心情飞扬！这就是阳光体育运动的魅力！正如大作家普希金说的那样：生活多美好啊，体育锻炼乐趣无穷！我爱开元，更爱开元阳光下的体育运动！

本周星期四和星期五又将迎来开元自己一年一度的秋季运动会，经过一段时间紧张练习，高年级的校园集体舞和各年级

运动员方队等也都整装待发接受校领导和同学们的检阅，届时将是创意缤纷，精彩纷呈，掌声四起。而我们的运动健儿们也跃跃欲试，准备在开元赛场上大显身手，一展英姿。说到这里相信大家每个人脑海中都和我一样浮现起往日赛场上激烈竞争的画面：扣人心弦的百米跑道、耐力与毅力较量的400米圈道、飞身而起的跳高赛场、力量与速度连接的接力赛场，还有那群情激扬的观众席、拉拉队，每一个画面都那么难忘！在这些画面中，运动精神内涵中的“坚韧不拔、奋勇争先”也同样在被我们的同学诠释着。更值得提的是每届比赛中，还能看到那伙伴间、对手间的彼此鼓励的眼神和相互搀扶双手，“友谊第一，比赛第二”的和谐竞技，我们也在用自己的方式缔造着。亲爱的一二年级的小同学们，你们还可以和爸爸妈妈在运动会中一起参加比赛，在享受亲情运动会乐趣的同时，还能比比谁的一家更有默契！

同学们，让我们用自己的汗水和坚实的步伐，创造属于我们自己的辉煌，开元赛场等待着你，尽展你我风采！

## 红色讲解员演讲稿一分钟篇五

大家好！

高尔基说：“书籍是人类进步的阶梯”所以我们要多读书，读好书，读对身心有益的书。

我把书当成了营养品，一看见书就像饥饿的狼看见肉一样，恨不得一下吃个饱。看我的房间就知道了，里面有很多书。一有时间，我就在自己的小房间里认真读书，读到高兴处，我会情不自禁地手舞足蹈；读到悲伤处，我又会为主人公的不幸遭遇而伤心不已；读到幽默风趣处，常常又会开怀大笑，觉得妙不可言；读到优美词语句时，我又会动笔摘录，细细品味。书籍既像是一位充满智慧的朋友，跟我面对面地交谈；又像是一位真诚的老人，不断启迪我。古人说：“一日无书，百事荒芜。”也就是说人一天没有书，什么事情都做不好，

可见书对我们有多么重要啊。

妈妈知道我爱看书，就经常带着我去书店里看书。有一次，我过生日，妈妈问我：今天是你的生日，你想要什么礼物呀？我毫不犹豫的说：“书，书，我要书。”妈妈说：“行。”于是，我们就到一家书店里挑了一本《格林童话》。一回到家，我就一个劲地看，我顾不上吃饭、睡觉，到了晚上，我竟然抱着书进入了梦乡，在梦里我梦见自己长了一双雪白的翅膀在蔚蓝的天空中飞翔。

我爱读书，在茫茫书海中，我不仅收获了丰富的知识，还享受到了读书带来的无限乐趣。学会了分辨善、恶、丑……我爱读书我愿与书一生相伴。

## 红色讲解员演讲稿一分钟篇六

同学们，本周有一个特殊且重要的节日，就是12月3日，“国际残疾人日”。当你每天迎着朝阳，走向光明的人生时，当你和家人齐聚在电视机旁，共同观赏每一个精彩节目，你可曾想起你周围还有一群人却连聆听鸟语、欣赏蓝天也是一种奢望。同在一片蓝天下，这些残疾人的生活，是如此的艰苦！面对命运的不公平，他们，更需要家人的亲情和世人的温情。

据统计，我国有6000多万残疾人，但他们身残志坚，用坚强的笑容，谱写出一曲曲感人的乐章。有的在残奥会上获得金牌，有的成为音乐家，作家，如：张海迪，她五岁时因患病，腰部以下瘫痪，她无法上学，在家自学了中学课程，又自学了大学英语，还学了日语，德语，翻译了16万字的外文著作；又如周婷婷，从一位哑女变为了神童，被著名的哈佛大学录取；还有让我们感动的《千手观音》这个节目，表演者也全是聋哑人！

同学们，理解、尊重、关心和帮助残疾人是中华民族的传统美德，在第22个国际残疾人日到来之际，让我们再次关注残

疾人的生活。从挪开盲道上的障碍物，到学习一句表达问候的手语，再到耐心听完智障人的艰难表述，给残疾人一个搀扶，爱护他们的专用设施，……给予能给别人送去帮助，同时也给自己带来一份快乐。让我们怀有一颗博爱之心，关爱生命，关爱残疾人！让我们用温暖的手握起残疾朋友的手，将真诚的心贴近残疾朋友的心，让和谐之音回响得更深远。