

2023年二手房买卖合同私人版 私人二手房房屋买卖合同协议书(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

养成良好的生活习惯演讲稿篇一

尊敬的老师、同学们，早上好。

今天我演讲的题目是《养成良好习惯，从小事做起》。

前不久我读了一篇文章，题目是《走遍全世界，最让中国人脸红的三句话》。

第一句话是出现在法国巴黎圣母院，那里用中文写着“请保持安静”，第二句话出现在美国珍珠港，那里也是用中文写着“垃圾桶在此”，第三句话出现在泰国皇宫，还是用中文写着“请先排队”。而且，这三句话并没有使用法语、英语或泰国语来标志，都不约而同地使用了中文！

在这些汇集了来自世界各地的旅游者的旅游胜地，为什么这三句话却偏偏要使用中文呢？原来，这些警告性质的语言是专门写给中国人看的，因为在这些外国人看来，中国人经常喜欢在公共场合大声喧哗吵闹，喜欢随地乱扔垃圾，喜欢不排队等。毫无疑问，这是对全体中国人的嘲笑和侮辱。因为，这只能代表那些素质低下，文明意识不好的中国人，而不能代表全体中国人民，这让所有的中国人愤慨不已。

可是，这些人为什么文明素质和公共意识道德那样低？我们还经常听说，在国外，最喜欢在公共场合大声喧哗的是中国人，最喜欢开车闯红灯的是中国人，最喜欢插队的还是中国人！

我们还从书上看到，1994年亚运会在日本广岛举行，闭幕式结束后，几万人的场地上竟然没有一片纸片，没有一点垃圾。很多外国记者惊呼“可怕的大和民族，可怕的民族精神”，原来，日本人早就养成了这样一个非常小而非常重要的习惯，那就是在大集会后，会把自己个人带来的垃圾全部收拾干净，然后才离开集会地点。

行为养成习惯，习惯形成性格，性格改变命运！好的习惯造就好的人生，而不良习惯将毁灭一种人生。

尊敬的老师们，亲爱的同学们，让我们从身边小事做起，真正养成良好的行为习惯吧！

当你走在校园的每一处地方，都请你安静而文雅，不要大声吵闹。校园需要安静，需要良好的秩序，只有菜市场才会热闹非常。

当你见到客人、家长和老师，请你鞠躬行礼，用英语热情地问好。一声清脆热情的问好，就是一种高雅的风度，一种虔诚的心灵。

当你手中有了垃圾，请将它们丢在垃圾桶内，那里才是它们的归宿，我们的校园像花园一样，地上的垃圾会让校园变得丑陋难看。

当你走过校园的花坛和草坪，请你只是认真地观赏和爱惜，而不要去采摘或践踏，因为它们也是一道美丽的生命，它们也是我们学校的一员，我们要爱护它们。

总而言之，让我们一起行动起来吧，从身边小事做起，认认

真真地做好每一件事情，认认真真的养成我们良好的习惯，
创造我们美好的人生！

谢谢！

养成良好的生活习惯演讲稿篇二

大家好

今天我在国旗下讲话的主题是：养成良好习惯

我们每个人都有自己的习惯，他伴随着我们的一生，也会影响到我们的一生，所以拥有好的习惯对我们是很重要的。

行为心理学研究表明：21天以上的重复会形成习惯；90天的重复会形成稳定的习惯。即同一个动作，重复21天就会变成习惯性的动作；同样道理，任何一个想法，重复21天，或者重复验证21次，就会变成习惯性想法。所以，一个观念如果被别人或者自己验证了21次以上，他已经形成了习惯，90天的重复会形成稳定的习惯，它一定已经变成了自己的信念。

改掉自己的老毛病，养成好习惯很难，但只要坚持，就一定能战胜自己。

比如每天站在镜子前告诉自己，我是最棒的，慢慢的你的潜意识里会觉得自己是真的很棒的，你也会慢慢的自信起来；提前预习书本，作业做错了及时改错；作业做完后学会自己检查；当天晚上就整理好第二天要准备的东西；好记性不如烂笔头，记不住的事情，拿本子记下来；养成每天自我反省的习惯，今天我做了什么事，做的对不对，不对的话应该要怎么做；养成诚实守信的习惯，不说谎，勇于认错；学会设立目标和计划，协调好游戏与学习的时间安排；每天早睡早起，勤剪指甲，积极锻炼身体等等。

为了未来的成功，从小开始培养我们的好习惯，相信一定会受益匪浅。

谢谢大家。

养成良好的生活习惯演讲稿篇三

好习惯，谁都有，而我也例外，这个好习惯是一年前才开始的，这个好习惯可是十分的管用哦！

这得从我三年级的时候开始讲，那时我写作文时总是理屈词穷，不能自信地写，头脑里总没词儿，总不知写什么好，还要想很久才想得出来，而且写出来的文章没有上过23分以上的。妈妈开始有些焦急，已经都上三年级了，还不能写出一篇好文章，有够糟糕的，我刚开始满不在乎的，可是后来，我也感到确实挺糟的。

后来，经过朋友介绍，妈妈把我送进了一个作文班里，我也开始慢慢的学习新技巧，使我学会了怎样写好一篇文章。我还参考了别人的文章，还学会了怎样词汇运用，使别人更加欣赏你的文章。

慢慢地，时间一眨眼就过去了，过了一年半载的，能写出一篇好文章，但想出一个优美的成语要想很久，我把这件事告诉了爸爸。爸爸对我说：“没关系，要不这样吧，我们来一个规定，每天早上写一篇日记，晚上写作文，如有抄袭，罚两篇日记和两篇作文，同意吗？”我点了点头。

刚开始，写日记的时候，总要构思很久，慢慢地，作文和日记越写越轻松，而写日记和作文也成了我的一种习惯，我现在不用家人提醒，我就会自觉去写作文是一件轻松的事，每当别人问我成功的秘诀是什么？我便会说，将经常练习当成一种习惯。

养成良好的生活习惯演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《从小事做起，培养良好的习惯》。

《三字经》中说：“人之初，性本善。性相近，习相远。”意思是说，人刚出生下来本性没有什么太大区别，是后天的习惯养成，使人与人之间性格品质产生了差异。可见从小养成良好习惯将对我们的一生产生深远而重大的影响，好习惯会让我们终生受益。

古今中外，凡是有所作为的人，都有自己的好习惯，鲁迅先生爱惜时间，撰写无数著作，留下绚丽的文学瑰宝。齐白石是我国著名的书画家。他非常珍惜时间，他每天要挥笔作画，一天至少要画五幅。这不难看出，良好的习惯，是为人、做事成功的基础。那么好的习惯从何而来呢？这就需要我们在日常生活中处处严格要求自己，努力做好身边的一一点一滴。

当你走在校园的每一处地方，都请你安静、文雅，不要吵闹；当你见到客人、家长和老师，请你鞠躬行礼，热情地问好；当你手中有垃圾，请一定将它们丢在垃圾桶内；当你走过果园和花坛，请留住它的美丽，一句问候、一个眼神、一个动作都能反映出一个人的品质和修养，这些小细节也是你的良好习惯是否养成的重要标志。

“播下一个行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运”。同学们，昨日的习惯，造就了今日的我们；今日的习惯决定着未来的人生，让我们从现在做起，从身边的点滴小事做起，养成良好的行为习惯。做个文明的小学生，管住自己的口，不随地吐痰，管住自己的手，不乱扔垃圾；管住自己的脚，不践踏花草。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个更加宁静，

有序，有着良好学习环境的文明校园，鱼岳四小将会在我们全体师生手中变得更加美丽。

谢谢大家。

养成良好的生活习惯演讲稿篇五

大家上午好！我今天国旗下讲话的主题是：让自主学习成为一种素质。

有句话说：“未来的文盲不再是不识字的人，而是那些不会学习的人。”的确，在倡导终身教育、终身学习的今天，自主学习显得尤为重要。

什么是自主学习呢？简单地讲就是不依赖于别人的独立自主的学习，它强调的是积极进取、主动发展的精神。是学习者在学习活动中表现出来的一种综合能力。有了一定的自主学习的能力，学生就不再是被动接受知识的机器，而是能用科学的方法主动探求知识，敢于质疑问题，个性充分发展的学习的主人。

那么如何做到自主学习，我认为必须从以下四点做起：

很多同学都认为学习是为家长学、为老师学，孰不知学习是为了自己有个好的未来，家长和老师只是为你的学习给予关心和支持，其实学习还要靠自己。学校给大家提供自主学习的良好平台，希望大家及时的改变观念，变“要我学习”为“我要学习”。

同学们在上星期都学习了《目标的威力》，都知道了目标的重要性，我们每个人都有远大的理想，但我们如何去实现呢，还得从一个个的近期目标开始。所以，现在我们每天都要有自己的近期目标，而且要利用好时间去努力实现自己的目标，争取做到今日事今日毕，用小成功积累大成功。

同学们，我们除了正常的课堂学习时间外，每天的零散时间加起来也是非常可观的。但是在这些零散时间中，有很多同学只是一味追逐嬉闹，还有许多学生坐在教室里静坐，不知该干什么……等等一些与自主学习不相符合的举动。同学们要想真正的实现自主学习，必须从现在做起，充分利用好课余零碎时间，要做到入楼即静，入室即学。

要想达到好的学习效果，我们不但要课堂效率高，而且还要利用晚自习和周末查漏补缺，利用课余时间，结合自身不足，有针对性地进行自我检测，找出自己的弱点，狠抓易错点，易混点不放松，反复练，练反复，直到练会、练准为止，另外，做题后要善于总结、反思，让技巧、方法烂熟于心。不久之后，你就会更上一层楼。

同学们，如果说分数在一定程度上反映的是应试能力的话，那么自主学习则反映的是一个人的综合素质，一个能够自主学习的人，注定是将来的成功者，因为他们有修养，因为他们有定力，因为他们自己掌握着命运！

最后，送给大家一句话：我自主，我精彩，我努力，我成功！我的讲话完毕，谢谢大家！

养成良好的生活习惯演讲稿篇六

你们好！

钟吾大地物华天宝、第一中学人杰地灵。在这饱含着丰收喜悦的金秋时节，我们又迎来新的学年、新的学期。今天，我们在这里隆重举行开学典礼。首先，我代表学校，对为一中作出贡献的教职工致以崇高的敬意，并预祝全体教师第31个教师节快乐！对在高考和上学期期末统考中取得优异成绩的班级和个人表示热烈祝贺，并希望大家再接再厉、更上一层楼！向新高一903名优秀学子走进一中学习和生活，表示热烈欢迎。

过去一学年，是顽强拼搏的一学年，也是硕果累累的一学年。学校被评为“z市基础教育课程改革先进单位”、团委荣获z省“五四红旗团委”称号、工会荣获江苏省“模范教工之家”称号、高一英语组荣获z市“教工先锋号”称号、高二、高三英语组分别荣获市总工会、教育系统“五一巾帼标兵岗”荣誉称号；朱蕴老师在全国中学物理青年教师教学大赛中获得一等奖，曹艳如老师在江苏省中学物理名师赛中获得一等奖，彭龙升老师在z市数学优质课评比中获得一等奖第一名并与本月中旬代表徐州参加江苏省数学优质课评比。更有张同洋等10位教师通过徐州市名优教师申报。还有曾佳等7位同学在全国生物学联赛中获奖。更为可喜可贺的是□20xx届高考本科上线人数取得重大突破，达491人。高二学业水平测试过关率100%，高一、高二年级期末考试跃居徐州大市前列，尤其是高二年级语数外三科均分均居徐州市第二名。其中，高二文科进入徐州市前100名9人，理科进入徐州市前100名12人，王朝同学以三科总成绩384分，名列徐州市第一名，葛畅同学379分居徐州市第九名。高一进入徐州市前200名21人。陆洋洋、王志东、赵墨涵、任筱寒、于跃等五位同学进入徐州市前50名。这些成绩的取得，预兆着我们“一年打基础、两年见成效、三年上台阶、四年创辉煌、五年铸品牌”的宏伟规划可以稳步实现。

1、加强自主学习、学会学习，提高学习能力、锻炼学习毅力、挖掘学习潜力、增强学习竞争力。学会与时间赛跑，掀起“比、学、赶、超、帮”的学习热潮。同时，以“校园文化艺术节”、“阳光体育运动”、“扬帆文学社”、“学生社团”等为平台，通过开展“必读篇目、必看影视、必练项目、必做实践”的“四必”活动，全面展示我校师生风采和素质教育成果。

2、加强自主管理，认真学习并严格遵守《沂新市第一中学学习、生活常规》和校纪班规，树立远大的理想，学会做人、学会求知，学会协作、学会健体、自律自强，养成良好的学

学习习惯、生活习惯、健康习惯、卫生习惯。为书写“成功人生、健康人生、才艺人生、快乐人生”，实现“幸福人生”打好坚实基础！

同学们，良好的开端是成功的一半。学校和家长对你们有着共同的期待：期待你们取得优异的成绩！期待你们在今后的的人生路上一片坦途！你们要用自己的臂膀担起生活的责任；用睿智的头脑思考、设计自己的人生道路！希望你们不负众望，从我做起，从现在做起，珍惜时间，争分夺秒，刻苦学习，勇于拼搏，以优异成绩回报家长、老师和学校。

同学们，牢记一中神圣使命，创造一中光辉历史，我们责无旁贷。只要我们团结协作，负重拼搏、锐意创新，一中定会再创辉煌，一中的明天会更加璀璨夺目！

谢谢大家！

养成良好的生活习惯演讲稿篇七

大家好！

今天我演讲的题目是《好习惯伴我成长》

爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。“而构成我们性格的，正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。

是的，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。

因此，在生活中，我们不妨试着去养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，形成爱劳动的习惯；习惯于说声”谢谢“、“你好“、“对不起“，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；人际交往中习惯于理解、

宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法；当然，我们更应该习惯于用爱心去面对周围的世界，升华我们的人性。正如的教育家叶圣陶所说：只有用行动，才能让”习惯成自然“。

人们常说：行动养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运。这是一切成功人士所具备的特质，所以，就让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就我们生命的精彩。最后送给大家一个歌谣，希望大家都养成好习惯：小学生上学校，好习惯要记牢。课堂发言要积极，认真听讲不能少。午间阅读要安静，用心看书不吵闹。教学楼内不奔跑，上下楼梯往右靠。只要大家齐努力，学校一定更美好。

谢谢大家，我们的演讲结束了。

养成良好的生活习惯演讲稿篇八

养成好习惯不是一件容易的事。我相信大家都有好习惯，比如：爱读书、爱写字、懂礼貌、不懂就问、随时在书上做笔记……这都是好习惯，这些习惯都给我们人生带来很大的帮助。比如说：爱发言可以锻炼一个人的口语表达能力；爱读书可以让一个人知识渊博；懂礼貌会惹得人人喜爱；乐于助人可以帮助别人解决困难。所以，从现在起，我们要养成很多良好的习惯。

一是：必须经常在课堂上发言，因为，这是锻炼口才的大好时机。这对我们长大以后很有益处，将来如果你和哪个公司谈合作。先把自己的公司介绍的条理清楚，使对方有一个很深的印象，才有可能成为合作伙伴。反之，则会失去很多机会。

二是：必须能写手好字，如果你出去跟别人签合同，你签的乱七八糟，人家就会想你是一个没素质的人。

三是：必须懂礼貌、乐于助人，大家应该懂得礼貌是一个人必须具备的品质，乐于助人即可以帮助别人解决困难，还能使自己从中得到幸福感。

四是：必须学会“听”，因为倾听别人的意见是一种很好的学习。可能有时“听”能让你学习到许多你平时疏忽的一些很好的东西。

.....

好习惯是需要一点一滴养成的，我们要学会吸取别人的优点，补足自己的缺点，这样才能让我们变得更加出色！