

弘扬奥运精神演讲稿一分钟内容(精选5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

弘扬奥运精神演讲稿一分钟内容篇一

大家早上好！

“每个人，都拥有一个梦，平凡而不平庸……”是的，每个人的心目中都有属于自己的梦想，也许它不是那么的伟大，却隐含着自己对未来的憧憬和期望，我的中国梦——“航天梦”。

我的梦想是当一名像刘洋一样的女航天员。当我有了这一梦想的时候，朋友们和同学都嘲笑我，说我在做梦。可当我看见刘洋和其他两位宇航员带着祖国的荣誉和光荣飞上太空时，我的心就不言而喻的激动和自豪。所以，我发誓，以后一定要做一个出色的女航天员！

刘洋曾经说过这样的一句话，深深地影响着我，也让我更加坚信，我一定会成为像她一样，为祖国争光！她说：“为了祖国的航天事业，我大约有两年没有逛过街了。”对于每个女孩或者女人来说，逛街是最美好的时光，而刘洋却为了祖国的航天事业而牺牲自己的青春，将青春的热血洒在祖国大陆上。

她的话让我开始反省，反省自己以前的幼稚梦想：长大以后

有钱用、有饭吃、有车开、有房住。比起刘洋，我觉得自己很渺小，甚至卑微。没错，刘洋是一个成功的航天员，可谁又知道，在刘洋身后聚集的是无数的伤痕和失败？！可她面对这些的态度是坚持、是勇敢，而并非是选择逃避亦或是放弃。

所以，对于这些：困难、失意、嘲讽、不屑和挫折我都已经准备好如何去面对它们了，那就是：站直，迎接风雨的犀利；笑对，永不放弃梦想的执着与追求。只有这样，我才能成功，才能使我们祖国航天事业的发展向前夸一大步，也才能就此改变中国是“弱国”的称号。

我一定会向全世界宣告：我们中国，不是什么好欺负的好主儿；我们中国，不是一块任人宰割的肉；我们中国，更不是什么随便让人冷嘲热讽的“支那国”！我坚信我一定会完成自己的中国梦，让我的血液中流淌着对祖国的忠贞、崇敬和自豪的热血。

弘扬奥运精神演讲稿一分钟内容篇二

大家早上好！

穿梭岁月的峰头，走过历史的云烟，在人类浩瀚的旗海中，始终闪烁着一面鲜明的旗帜，那是青春树立起来的旗帜，这面旗帜包含着代代优秀青年为祖国富强、为民族振兴而作出的贡献，包含着代代热血青年为踏循革命足迹、征服坎坷路途而付出的血与汗。鲁迅先生曾经这样说过：“从有着古老历史的中州，传来了青年的声音，仿佛预告这古国将要复活。我们一定有悠久的将来，而且一定是光明的将来。”鲁迅先生所指的“将来”，正是那些在暗夜里不畏艰难、匍匐前进、寻找着光明未来的革命青年，他们用生命结束了战争，带来了和平。

古老萌动了青春，进步窒息了腐朽。经过多年历史的洗礼后，在国际、社会形势错综复杂的今天，这一面青春的旗帜仍然闪烁着耀眼的光芒，它正为建设祖国的宏伟蓝图勾画出最亮丽的色彩！因为，在今天，许许多多优秀青年的心中仍然深藏着一个精神、坚持着一份信念、铸炼成一种魂魄。

优秀青年的心中深藏着一个热爱祖国的精神。正如鱼儿离不开水一般，青年对赋予了他们生命的祖国魂牵梦萦；正如桑梓之地的崇拜者一般，青年把祖国视作他们生命的全部。还记得季羨林先生所译的《沙恭达罗》吗？书中有这样一首诗：“你无论走得多么远，也不会走出我的心，正如黄昏时刻的树影，拖得再长也离不开树根。”青年对祖国的爱、对祖国的眷念，在今天，转化成为了他们演绎一幕又一幕惊天动地改革神话的精神动力！

优秀青年的心中坚持着一份信念，一份不畏艰辛、勇于挑战的坚强信念。从历史的记载中，青年看到，真正的挑战不是来自于他们智慧的不足，因为中华民族被誉为世界上最聪明的民族之一，中华民族创造出来的辉煌文明仍令世人羡慕不已；真正的挑战也不是来自于东西方文明的冲突，因为拥有五千年悠久历史的华夏文明从来不畏任何外来文明的冲击。青年知道，真正的挑战来自于他们内心的深处，来自于信念的贫瘠和匮乏。因此，青年的内心深处始终坚持着一份信念，这份信念使他们变得无比的高大和坚强，使他们斗志昂扬，使他们在祖国现代化建设的伟大进程中发挥出惊人的力量。

优秀青年的心中已铸炼成一种魂魄，一种燃烧激情、力争上游的魂魄。花美美在外表，人美美在内心。所谓“内心”，就是指一个人的魂魄。还记得奥斯特洛夫斯基的那一句话：“你是在冒烟还是在燃烧？”。冒烟是指欠缺激情、随波逐流的魂魄；燃烧却是燃放激情、热情不改的魂魄。青年选择了，选择了为满足祖国的需要而全心全意无私地奉献所有。青年铸炼成的这种魂魄是积极的、向上的、充满热情的，是他们巨大创造力的动力源泉。

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是毛泽东主席口中“早晨__点钟的太阳”。作为青年中的一员，作为新时代的青年干警，我们要把优秀青年的那一个精神、那一份信念、那一种魂魄全部融入到我们的血液里，把最宝贵的青春贡献给了我们所热爱的祖国、所钟爱的事业，把“执法为民，稳安天下”作为我们事业的座右铭，给人民利益的大厦添砖加瓦。我们的奉献与忠诚将融入新时代改革发展的巨浪中，融入人民安定团结的幸福生活中。我们将在平凡的岗位上燃烧青春，绽放光芒，谱写出一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

当青春赞歌谱成的那一天，我们可以自豪地说，我们青春无悔，我们生命无悔！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

弘扬奥运精神演讲稿一分钟内容篇三

大家好！

本次青年教师演讲比赛由十七中团委主办，从筹备到决赛，历时将近一个月的时间。赛前，团委积极发动，广大青年教师踊跃报名，积极准备，为本次比赛投入了极大热情。团委组织了专门培训，整体提升了参赛教师的演讲水平。

此前的10月13日，校团委召开了青年教师演讲比赛培训会。语文备课组长孙立新老师为大家上了生动的一课。孙老师以《我是演说家》中选手熊浩所作的“万世师表”的演讲作为切入点，告诉大家演讲最重要的是要打动人心，触碰到人的心灵，切忌“假、大、空”，所以演讲稿的内容极其重要，主题要明确、集中，既要有理性，又要有感性，要有故事，有叙事，并要结合生活实际，写出现实意义。就这次演讲主题，给大家分析了什么是长征精神，如何结合自身实际点出主题，深化主题。

决赛当晚，各位选手讲述长征故事，讲述自己与学生共同成长的亲身经历，感人肺腑，引人深思。激情洋溢的演讲不仅展示了青年教师的个人风采，也展现了他们爱岗敬业，用梦想与激情演绎的精彩人生。

弘扬奥运精神演讲稿一分钟内容篇四

每当五星红旗随太阳一同升起，耳边又响起雄壮昂扬的《义勇军进行曲》，总会令我感动，每次我感动就会忆起我们人民革命的艰苦历程，想起举世闻名的两万五千里长征。

二万五千里长征，一次改变中国命运的征程已在人们的评说中过去了大半个世纪。长征是人类战争史上的奇迹，它特有的魅力就像是一部最完美的神话，突破时代和国界，在世界上广为传扬。

回首风雨来时路，漫漫征程，说不完的艰难困苦，道不尽的严峻险阻。冰封的皑皑雪山、人迹罕至的茫茫草地、峡谷急流、有乌江天险、有弯弯赤水、有大渡激流……加之蒋介石百万大军的围追堵截、粮食的严重短缺，每一条都足以让人恐惧、绝望。可长征中的人，却利用自己的两只脚，长驱直至两万余里，纵横十一个省。他们血战湘江、四渡赤水、巧渡金沙江、强渡大渡河，飞夺泸定桥，翻越大雪山，……二万五千里长征路，二万五千里血与汗的洗礼。

长征向全世界宣告，红军才是英雄好汉。长征中的人们明知征途有艰险，却毫无畏惧、万死无辞，前仆后继地奔向一个目标！这就是长征精神：坚定不移的信仰，不屈不挠的求索，无所畏惧的前行，向着理想勇敢奋斗。

在21世纪的今天，我们的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地，但我们同样面临着历史和时代的挑战。这种挑战，是一种更为长期、更为严峻的考验。它表面上看起来并非那么艰难，那么壮烈，但要取

得胜利，却是相当不易的。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你留连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着肯德基，喝着沃尔玛，为超女疯狂的时候……想一想长征吧，想一想70年前的那些人和事。作为当代的热血青年，我们应该有自己的远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这也是一次充满艰辛的长征，这是时代赋予我们青少年的新的长征！

青年兴则国兴，青年强则国强。我们要接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行，同学们！让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻金色的理想，追寻明媚的春光，追寻火红的太阳！

弘扬长征精神演讲稿800字篇二 “红军不怕远征难，万水千山只等闲。”每次听到这首豪迈激昂的《长律长征》时，我眼前都会浮现出红军战士那英勇无畏的身影、坚毅执着的脚步、顽强拼搏的精神。七十年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。他们，征服了千难万险，他们，创造了人间神话。

也许有的同学会说，现在不用爬雪山、过草地，也没有机枪的威胁，匪徒的追赶，我们没有必要走长征、学长征。

是的，现在我们生活是多么幸福呀！吃的、用的、玩的，应有尽有，有家长的关心，老师的教导，社会的关爱，艰苦的环境似乎已离我们悠然远去，可是，亲爱的同学们，你可曾看过，在升旗仪式上，有的同学站立不到一节课就支持不住；在教室里，有的同学的家长正弯腰在帮自己的孩子扫地；在学习生活中，一遇到困难就束手无策。我们，缺乏的不正是红军战士那种面对困难英勇无畏、顽强拼搏的精神吗？长征途中，红军正是凭着这种精神，征服千难万险，战胜了强大敌，取得了最终的伟大胜利，为中国革命闯出了一条崭新的

道路。

今天，我们重温长征的历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征程，而是要我们用心灵去感受去领悟长征精神，去传承去发扬长征精神，进而培育我们新时代的长征精神。

步入新世纪的我们，最急需的正是这种精神。有了这样的精神，我们才能从容地藐视困难、顽强地面对困难、乐观地克服困难，有了这样的精神，我们才能以蓬勃向上的风貌，激发创新能力，燃烧向上的激情，焕发无坚不摧的力量。这样的精神是我们成功的动力，是我们人生走向辉煌的基石。现代社会不需要娇滴滴的小姐，更不需要不能自理、自立的庸才。

新世纪，新时代，新希望，新蓝图，一切都是新的。作为新时期的少年，在求实、创新的新长征途中，我们肩上负载着全新的理想，历史的重担。为了民族的伟大复兴，为了祖国的繁荣昌盛，就让我们一起努力，一起书写我们新的长征吧！

弘扬奥运精神演讲稿一分钟内容篇五

爱国主义情感是人类最伟大的情感，一个没有爱国情结的国民，永远不会成为一个高尚的人。今天，我们坐在宽敞明亮的教室里安心读书，也许你体味不到其中的幸福。假设，我们生活在外敌入侵、战火连绵的国度，人民居无定所、四处逃生，那么，平安就是一种幸福；假设我们生活在贫穷落后、物资匮乏的年代，那么，温饱就是一种奢望；假设我们生活在治安混乱、盗贼横行的社会，那么，平淡也是一种梦想；假设我们生活在华人与狗不得入内的环境，那么，直起腰杆做人就是一种快乐。今天，我们衣食无忧、生活稳定、尊严无损，这些都源于我们祖国的昌盛、国力的雄厚。国富才能民强，国家强盛，人民才有尊严。

为此，历史上，无数爱国志士前仆后继，为祖国贡献出了自己的一切。他们的精神可歌可泣，他们的气节光照千秋，他们的事迹万古流传。滚滚长江水也诉说不完爱国志士的赫赫功勋。爱我中华，是每个炎黄子孙对祖国母亲最深情的依恋；爱我中华，是万千中华儿女的共同心声。

建国_年，新中国的发展可谓突飞猛进、日行千里。_年风雨飘摇，_年沧海桑田，_年灿烂辉煌！未来的中国，要以龙的姿态雄踞于地球，全在于我们每个人今天的拼搏和努力。少年智则国智，少年强则国强。作为新时代的中学生，心中流淌着青春的热血，我们该为祖国做些什么呢？让我们树立远大的理想，坚定宏伟的志向，付出辛勤的汗水，拼搏出优异的成绩，与祖国共奋进，与时代同发展，书写自己辉煌的人生，抒发我们满腔的爱国热情！